

国旗下讲话 (34 篇)

国旗下讲话 (精选 34 篇)

国旗下讲话 篇 1

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我们又迎来了新的学期，在每一个全新的起点，我们每个人都会有的一种期盼：明天的我要更精彩。因此，我们会更多地在对美好未来的憧憬中，展现着自己迎接新学期的新气象。

为了实现我们的新进步：

首先，我们要有一个新目标。我们每一位师生在自己的人生目标下，都会有着符合自己实际的更高、更具体的目标，这个目标应当是各不相同的。因此，我们必须对自己作一番具体的分析，找出实现目标的途径和方法，抓住关键，持之以恒，在目标的引领和激励下，必定会取得新的进步。

其次，我们更要有新的努力。第一是自己的努力。自己的事要靠自己做，自己是自身发展、进步的内在因素，付出一份努力才会换取一份收获。

学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事，为自己、为所有关心我们的人、更是为了期盼我们成材的国家。同时学习必定会有负担，没有苦的、没有累的过程，就不会有我们的进步和提升，无论是今天的'学习，还是明天的工作都是如此。第二是老师的努力。老师是我们的指导者，他们的教育、帮助、引导和鼓舞都会促使我们进步。

因此，我们要虚心接受老师们每一天的教育和帮助，同时还要心存感激，感激老师所给的每一份教育和帮助。没有老师们今天严格的教育，就不会有我们美好的未来。

老师们，同学们，祝愿我们每一位师生在新学期里，以新的气象，新的努力，取得新的进步！

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下讲话 篇2

父母的爱似一把伞，为我们遮挡风风雨雨；父母的爱像一扇门，为我们开启幸福生活。

我小时候体弱多病，时常感冒咳嗽。我一咳嗽，他们就把心提到嗓子眼，全心全意地护理我。记得有一次深夜，我突然肚子疼，一会儿又呕吐起来，大概是得了急性肠炎，爸爸又不在家，妈妈心急如焚，赶忙带着我向医院奔去。到了医院挂上吊针，我渐渐地入睡了，第二天醒来，看见爸爸妈妈坐在我的床头，一夜都没合眼，一股暖流涌上心头，这就叫幸福吧。

在我的眼里，妈妈是世界上最辛苦的人。早晨，我和爸爸还在睡梦中时，你已经悄悄起床，为我们做好早饭，并准时叫醒我们洗漱吃饭，然后目送我和爸爸转过街角，才匆忙向自己的学校赶去，为您的学生们上课。放学，你又急匆匆地赶回家忙碌起来，我和爸爸回到家时，一桌美味佳肴已经准备好了。

有一年，妈妈您的小腿肚动了一次手术，在医院治疗时还对家中的我牵肠挂肚，不时得给我打电话：“吃饭了没有，爸爸做的什么饭，考试了没有，考的怎么样……”现在想起来，那些温馨的话语还在我的耳边回荡。后来，您还没完全康复就回家照料我，生怕爸爸管不好我。

我的父亲是一个非常和蔼的人。他不仅仅是我的父亲，还是我的知心朋友。我和小朋友们玩足球，爸爸时常主动当我们的裁判，当我们队员不够的时候，他又成为我们的队友。他像孩子一样和我们一起在草地上跑来跑去，我把球传给他，他也把球传给我，我俩像知心伙伴在青青的草地上来回奔跑，快乐极了！

有一次我和爸爸打羽毛球，我一不小心摔倒了，蹭破了腿。爸爸急忙把我带回家，小心翼翼地洗个澡，又急匆匆的把我带到小诊所，医生说没事，爸爸才把心放下。

父母不仅在生活中无微不至地关心我，一有空还带我游山玩水。爸爸曾经带我去过凤凰古城、德夯苗寨，妈妈曾经带我去过云台山和日照、青岛，我们一家三口还曾去过少林寺、风穴寺、尧山等风景区。

父母对我也很严厉，我有小毛病总会受到严厉地批评，他们的批评就是为了让我改掉毛病，做一个听话、懂事、学习好的孩子。

父爱如山，母爱如海。孟郊诗中说：“谁言寸草心，报得三春晖”，但谁又能报答完父母的养育之恩？

国旗下讲话 篇3

今天，我拿着一大叠数号纸走进学校。

一进班门，我便急急忙忙地要涂数号，女同学们可热心了，只有少数女生，因珍爱怕水彩笔的水用完，所以才不涂。

涂的队伍越来越大了，甚至男同学也加入了我们的队伍。不到一早上，涂完了，我很感动，感受到友爱和团结的力量是多么的大！

那时，有些人看见一个男生和女生玩，就说：“恶，谈恋爱呀！没趣！”这时，我生气了，说：“你才无趣呢！”有一次，一些人看蚂蚁搬家，就去欺负它们，我觉得这种话是不讲团结的话！由此可见，友爱和团结是多么重要哇！

有一次，我拎着盒小蚕回家，蚕好可爱哦！

忽然，一阵大风吹来，石头碎儿飞起来，纷纷打到小蚕的身上。小蚕摇着身子，痛苦极了。我看着它们无比心疼，一下子意识着用背顶着风，蚕才没事。

虽然顶着大风走不怎么好受，但保护了比自己弱小的东西，我无悔！

还有一次，我朋友有一个弟弟。有一次，他想过一个岩石，可有一个地方是很容易撞到头的。我就用手去扶住他的头，顺利过关，他开心，我就没他那么好运了，因为我碰到了岩石尖，老天爷特别免费请我吃了一顿“红烧土豆”。出洋相！

每个人都不是最弱小的，但我们都要保护比自己弱小的人。

国旗下讲话 篇 4

大家早上好!

同学们，每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日更是我国首个国家宪法日，也是第十四个全国法制宣传日。今天我国国旗下讲话的题目是学法知法守法护法为你为我为大家。为什么要全民学法呢?俗话说：没有规矩不成方圆，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束;在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求;在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范;在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定;在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定;在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

国旗下讲话 篇5

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

同学们，我们都知道，健康对于每个人来说都是非常重要的。假如你身体不舒服，吃饭的时候会感觉没胃口，走路的时候会感觉没力气，学习的时候会感觉没精神，心情就更不用说了，那肯定是糟透了！当前，健康问题已经严重威胁着我们——流感正在肆虐世界各地。为了同学们能健康地、快乐地在学校学习。老师希望我们在认识上要高度重视起来，做好预防工作。如发现疑似情况，要及时报告及时处理。

同学们，健康是金，健康是福！为了使我们大家都能健康成长，快乐学习，全面发展，每天都有一个好心情。请你们牢记老师的提

示，让不安全、不健康离我们远去。做一个让家长放心、让老师省心的好孩子、好学生。

谢谢。

国旗下讲话 篇6

大家好！

你们知道冬至的来历吗？让我来告诉你们吧！

冬至俗称“冬节”，在古代是很隆重的。在二十四节气中，冬至也最受重视。冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。

冬至节，大部分地方习惯吃饺子，山区传统是吃糕，晋南地区盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。

还有，你们知道“冬至”这天为什么要吃饺子吗？为什么不吃饺子会冻耳朵吗？不知道吧。嘿，就让我来告诉你们吧！这里面还有一个动人的故事呢！吃“捏冻耳朵”。“捏冻耳朵”是冬至河南人吃饺子的俗称。相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时正是大雪纷飞的，寒风刺骨。他看见白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫他的弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里煮，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵样子，再放进锅里煮熟，做成一种叫“祛寒娇耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来呀，每逢冬至人们便模仿做着吃，这便是形成“捏冻耳朵”此种习俗的原因了。

冬至这一天吃饺子，还是为了不忘“医圣”张仲景的“祛寒娇耳汤”之恩。至今仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

现在大家知道冬至的来历了吧！

谢谢大家！

国旗下讲话 篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

清晨为我们带来了新的希望，为我们带来希望的芬芳。

这是我们奋斗的时光，还未仲夏，天气不热也不冷，良好的外在环境为我们提供了一个舒适的空间，在这样舒适的环境之中，每天我们可以用功的学习，我们也可以珍惜每分每秒的前进。这不仅给我们带来了一个好的状态，更是给我们带来了一些不错的外在条件，可以支撑着我们进行突破和探索，所以请大家珍惜现在，让我们一同奋斗吧！同学！

让我们一起奋斗吧，同学。即使现在的我们依旧年纪比较小，但是我们始终明白，如果一个人不奋斗、不努力，则会停滞不前，也无法快速前进。和同龄人相比的话，我们则可能落后很多，所以现在的我们是不能够停止的，我们应该树立好奋斗的决心，不管什么时候，我们都应该拿出自己的决心来，在学习的这条路上，坚持往前，不再退缩。

谢谢。

国旗下讲话 篇8

尊敬的各位、同事们：

大家都知道，”尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结“是我们中华民族的家庭美德。构建和谐社会、和谐移动、和谐家庭，都需要我们在座的每一位身体力行弘扬家庭美德。在这里，我讲一件发生在我们家的事。

记得那是一个夏天，中午我刚下班回家，看见爸爸在那眉头紧锁，一副为难的样子。

”明啊，你是不是有话想跟妈说，有事就和妈说，别憋在心里。“奶奶说道。

”妈，下个月厂里是旺季，我会很忙，小霞，她说很想出来工作，所以……“爸爸欲言又止。

奶奶马上意识到爸爸的意思：”明，不要送妈去老人院。“声音似乎在哀求。

爸爸沉默片刻，像是在寻找更好的理由。

”妈，其实老人院没有什么不好，你知道小霞一旦工作，一定没有时间好好服侍你。老人院有吃有住有人照顾，还有老人做伴，不是比一个人呆在在家里好得多吗？“

”可是……“奶奶要说什么，又没有说出来。

洗了澡，爸爸便到书房去了。他茫然地伫立在窗前，有些犹豫不决。”都说养儿为防老，妈妈含辛茹苦养育我，供我读书，教我做人，如今自己成家立业了，妻贤子孝，真的忍心要让妈妈住老人院吗？“他问自己。

”你妈都这么老了，好好照顾可以多活几年，为何不趁老人在

世好好孝顺她呢？‘树欲静而风不止，子欲孝而亲不在’啊！“亲戚总是这样劝他。爸爸不敢再想下去，深怕自己真的会改变初衷。

爸爸知道奶奶喜欢阳光，在郊外的老人院，爸爸为奶奶选了一间阳光充足的房间。从窗口望出去，绿树成荫，芳草如茵，几名护士推着坐在轮椅的老人在夕阳下散步。爸爸无心欣赏窗外的美景，只觉得四周寂静得让他心酸……”妈，我……我要走了！”奶奶无奈地点了点头。爸爸走时，奶奶频频挥手，苍白干燥的嘴唇在嗫嚅着，一副欲语还休的样子。爸爸这才注意到奶奶银灰色的头发，深陷的眼窝以及打着细褶的皱脸。

回到家，爸爸想起奶奶临睡前要擦的风湿油忘记带了。没有他帮奶奶擦，带去老人院又有什么意义呢？一堆童年的照片展现在爸爸眼前，他霍然记起一则儿时旧事：那年他才6岁，奶奶有事回乡，不便携他同行，于是打算把他寄住在张叔叔家几天。奶奶临走时，他惊恐地抱着奶奶的腿不肯放，伤心地号啕大哭：“妈妈不要丢下我！妈妈不要走！”最后，奶奶背着他，来回走了几十公里山路，奶奶的双脚磨出了豆大的血泡……

雨后的黑夜分外冷寂，街道萧瑟，行人、车辆格外稀少。爸爸来到了老人院，推开奶奶卧房的门。奶奶正抚摸着风湿痛的双腿低泣，见到儿子手中正拿着那瓶风湿油，显然感到安慰地说：“妈忘了带，幸好你拿来！”爸爸走到奶奶身边，跪了下来。

”很晚了，妈自己擦可以了，你明天还要上班，回去吧！”

爸爸嗫嚅片刻，终于忍不住啜泣道：“妈，对不起，请原谅我！我们回家去吧！”

随着自己的长大，看着奶奶脸庞越来越憔悴，头发从乌丝变白发，动作从迅捷变缓慢，不知有多心疼！奶奶、父母总是将最好、最宝贵的留给我们，像蜡烛不停地燃烧自己，照亮子孙！而我呢，有没有腾出时间多陪陪他们，往往在我需要时，才会想起他们……

曾经读过一作者怀念父亲的文章，说父亲晚年寂寞，很想和儿女多说话，可儿女始终很忙。后来父亲病危，对聚集在床边的儿女很兴奋地说了许多话，儿女怕他累着，劝他不要说了，好好休息，他的最后一句话带着倦意：“好吧，不说了，你们都很忙。”而后安然离去。我相信多数人看到这文章，都会和我一样难以释怀，反省自己：一定要多跟父母说说话。但是我也相信，当他们真的这样做的时候，又会不可避免地产生一种逃避心理——说着说着，忽然就会觉得不耐烦。

其实父母需要的真的不多，只是一句随意的问候”爸、妈，你们今天好吗？”随意买的夜宵，煮一顿再普通不过的晚餐，睡前帮他们盖盖被子，天冷帮他们添衣服、戴手套……都能让他们高兴、温馨很久。老人是风中之烛，生命之火随时都会熄灭。一旦走了，就是天人两隔。尽孝，要当下；尽孝，须趁早！趁着父母、老人还健在，就多从上满足一下他们吧，可以说：陪父母说说话也是一种孝敬。

感谢市公司举办这次”美德在我家“演讲比赛，让我们接受家庭美德教育，过了一个富有特殊意义的”三八“节！我们连云港移动未来美景如画，需要增光添彩。朋友们，让美德在我们家家生根开花，让我们用勤劳、智慧、汗水和青春，为连云港移动更加灿烂的明天涂抹上最亮丽的色彩！

国旗下讲话 篇9

老师们，同学们：

今天，我国旗下讲话的主题是勤俭节约，爱护公物。

勤是摇钱树，俭是聚宝盆，勤俭节约是中华民族的传统的美德，也是一个人道德高尚的具体表现。回顾历史，毛泽东、周恩来等伟人，虽身居高位，却一生过着简朴生活，艰苦奋斗，为我们树立了光辉的榜样

现在不少同学手中都有零花钱，这钱里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。我们每个人都是消费者，我们当中有一部分同学没有正确的消费观念，喜欢买各种各样的零食。要知道，其实很多小食品都不符合卫生标准，会影响身体健康。作为学生一定要做一个绿色、科学、理性的消费者。

勤俭节约是每个人的职责，而爱护公物也是我们应当从小培养这种良好的习惯。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。其

实爱护公物做起来也很简单，只要拥有一颗公德之心，处处遵守学校的各项规章制度，就能保证公共设施的完好无损与正常使用，同学们，如果你们面对那些残缺不全的门窗、玻璃、黑板，你被践踏过的草坪时，是否有为之沉思过

我们有些同学却不把公共财物放在眼里，把扫把、簸箕当作玩具和兵器，打闹得不亦乐乎；打草稿的时候不仅在书本的里里外外随意乱写，还把我们的课桌椅当成了本子，平时，有些同学还会把教室里的椅子当成了摇摆椅，不仅危险容易摔跤，更容易使椅子容易损坏，我想，这些情景同学们也都是看在眼里的吧。爱护公物是关心集体的表现，关心集体就要落实在我们的行动上，每个同学可以问问自己，你有过这些行为吗？如果你还有这样的坏习惯，那就要赶紧改正过来了，除此之外，我们还要爱护班级的财产，节约水电，做到外出随手关灯等等。

同学们，万物都是有生命的，葱绿成长着的小花小草，那就是它生命力最完美的体现，而洁净光亮的教室同样是它生命最完美的展示。在此，我呼吁同学们：像爱护我们的眼睛一样，爱护培养我们的学校，爱护公共财物、保护周围的环境，为身边美丽和谐的校园贡献自己的一份力量！

同学们，勤俭节约的美德雨露，能让富有的土地结下智慧的果；爱护公物的美德像如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花。请同学们行动起来吧，从自身做起，从小事做起，勤俭节约，爱护公物，努力做一个合格优秀的当代中学生！

今天国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

用我们的双手去劳动，用我们的双手去酿造更甜美的、更高尚的生活吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话 篇 10

各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！

炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话："生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

一、游泳小常识

（一）必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

（二）身体患病者不要去游泳。

（三）参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

（四）被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

（五）恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题

(一) 应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

(二) 凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

(三) 要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

(四) 小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

三、游泳中的紧急情况及自救

(一) 抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

(二) 一般处理办法。

(1) 如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2) 如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

四、溺水的急救

发现溺水者如何将其救上岸

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后祝同学们学业有成，身体健康！

国旗下讲话 篇 11

大家好！

今天我演讲的题目是《三月春风暖人心，雷锋精神照我行》。

三月的骄阳格外明媚，三月的春风格外清爽，三月的同学们也格外热心，这一切只因三月是雷锋月。

雷锋虽早已离我们远去，但他的精神永驻我们心头。有人说，雷锋精神离我们很远，雷锋的时代早已逝去。但我要说，不，在我们的生活中，有千千万万个活雷锋。一个雷锋倒下了，但无数个雷锋站起来了。他们用实际行动诠释了什么是雷锋精神，什么是无私奉献。在雷锋精神的照耀下，他们努力实践着自己的人生价值，传承着人间大爱。

现在，让我们把镜头转向我们最熟悉的校园。在老师们的谆谆教导与言传身教下，我们的校园里掀起了学雷锋的热潮。学校的电子屏上时常出现拾金不昧的表扬信，学习雷锋精神的标语等。这些都为我们树立了榜样，设立了前进的目标。可以这么说我们校园的每一天都是雷锋日。不信你看，我们的学生主动向老师问好，车辆的摆放也更加整齐划一。我们的就餐纪律在不断提高，浪费现象也在逐渐减少。整个校园都洋溢着文明的气息，充满了温暖与爱。

其实，学习雷锋不一定要轰轰烈烈，更不需要大张旗鼓，只需切合生活实际，立足于当前小事，从平凡的事情做起。作为班级的一份子，每个人在班级中都有不可替代的位置，我们每个人都要充分发挥自己的作用。为班级建设贡献自己的一份力量。你会发现，虽然你只是天上众多繁星中普通的一颗，但你却在发光发热，为天空贡献一缕光明。只有在每一颗星都发光时，银河才最亮！

当有人需要帮助时，不要犹豫，果断地伸出你的手，我们都是新世纪的雷锋。

我的演讲完毕！

谢谢大家！

国旗下讲话 篇 12

各位族人：

今天，我代表氏家族理事会在这里发言，非常荣幸。家族理事会推选我为理事会会长，这让我高兴，同时更让我有些不安和惶恐，氏家族成立十五年来，理事会做了许多工作，为家族的团结进步、兴旺发达打下了良好的基础，我要和新的理事会一起，尽全力把家族的事务做好，不让族人失望。

我是第十代，今年六十岁，还算比较年轻，自己感觉身体健康，空闲时间也比较多，有精力去做些事情。我对家族的事务很热心，我要尽力在老一届勤奋、奉献精神的激励下，认真学习借鉴他们的工作经验，发扬他们的奉献精神，同时也要运用好现代交通、信息等工具，做好家族发展工作。

我们每一个人都是社会的一分子，每一个家庭都是社会的一个细胞，氏家族也是社会组织之一。我们氏家族要把“忠孝节义、仁礼智信”这些中华文化精粹作为传承的家风，我们倡导全体族人对祖国要忠诚，在家要敬老孝顺，爱护教育好后代，创业做事要讲规则、讲法制，有节操、有恒心，为人处世要重义守信，友爱互助。我们要团结全体族人，促进家族的兴旺，见证每个家庭的幸福，鼓励每个族人的奋斗和成功。

从 20__ 年第一次氏家族清明聚会至今，已经有十五次了，前两届理事会的成员们，为了联络族人不怕辛苦，奔波于城市和乡村；为了办好聚会，他们四处筹措经费，耗尽心力和汗水；他们倡导良好的家风，费尽口舌和智慧，开创了现在的良好局面。我们要永远铭记他们的辛劳和奉献，把氏家族良好家风文化发扬光大，我们要认真准备，筹办好今后的每一次清明家族聚会。

今天是我们氏家族第十五次清明聚会。在老一届理事会和名誉会长们的指导下，春节前期，我们对家族中 90 岁以上的老人进行了探访看望；三月，又去江津中山古镇“全国诚实守信模范”方联海家进行了访问。我们把历届清明会的聚会情况进行了梳理，制作了直观的视频和宣传画板，全面寻访家族中的好人好事，搜集他们的感人事迹，在族人中进行表彰。我们寻访生活有困难，需要帮扶的族人进行帮扶，今后每年清明都要开展表彰和帮扶活动，要形成制度，传承下去。我们经多方考察，把聚会地点选择在交通比较方便的石板镇龙宾食府，今天参加清明聚会族人，不设统一收费标准，对于聚会的所有费用，倡导族人报到时自愿捐助。

有了这些前期的准备工作才有今天的聚会。今后，我们要听取族人意见，把清明聚会办得更好，争取让大多数的族人都满意。

我们这一届理事会，要继续做好常规的家族事务：

一是理事会代表对八十岁以上的老人满句，尽量出席祝贺，对家族人中的红白喜事，在知道信息的情况下，尽量前往慰问。

二是理事会号召族人筹集经费，建立氏家族奖励和捐助基金。

三是为了更好联系族人，畅通交流渠道，更新交流方式，适应社会进步，建立氏家族 QQ 群和微信群。

最后，祝愿老人们，健康快乐！大家工作顺利，事业成功！小朋友们学习进步，健康成长！每一个家庭幸福美满！

祝氏家族更加兴旺发达！

国旗下讲话 篇 13

大家好！

我是来自__班的，今天我演讲的主题是谦恭有礼，做有品位的实小人。

古老的中华民族源远流长，在五千年的历史长河中，创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范和出色的传统美德，被世人称为文明古国，礼仪之邦。传承中华民族五千年出色的礼仪文化，做一名谦恭有礼、有品位的实小人是每个实小人的责任和义务。

做谦恭有礼、有品位的实小人必须从我做起。尊老敬贤、礼貌待人，这些中华民族的传统美德，要用实际行动来传承。就是要求我们在日常生活学习中尊敬他人，善待他人，关爱他人，从自身做起，用心去传递，用爱去传递，不断增进人与人之间的深情厚谊；就是要求我们在课堂，让每一次起立都精神抖擞，让每一次聆听都全神贯注，让每一次回答都声音洪亮；就是要求我们在课间，让彬彬有礼流淌在我们的每一声问候里，流淌在我们的每一句对话里，流淌在每一个快乐的游戏里；就是要求我们向各种样式的闯红灯、穿行马路乱扔垃圾讲粗话脏话等那些不文明行为说不；就是要求我们用自己的言与行，感染周围的人，成为传递正能量的文明礼仪的使者。

同学们，让我们积极行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，从每一天做起，让谦恭有礼伴随我们走过每一个四季。那样，我们将收获春的希望、夏的清涼、秋的果实、冬的温暖，收获我们的幸福时光。

我的演讲结束了，谢谢大家！

国旗下讲话 篇 14

亲爱的老师，同学们，早上好！

我是来自高二 4 班的。此次我演讲的题目是：凤凰展翅，王者归来。

高三的学长学姐们，10 天，还有十天你们就将要步入高考的考场，收获胜利的果实！在此我谨代表全体高一高二的同学们向你们表示祝福！希望你们能在高考中取得骄人的成绩！

十天后，我们期待看到你们自信的步伐！因为作为实验人，你们有理由自信，有资格自信！三年来，你们在燥热的教室里埋头苦读，挥洒汗水，在沉静的深夜中挑灯夜读，惜时如金，在无数的考试中奋力拼搏，但求成功。是你们，在挫折中寻找经验，在绝望中求得希望！你们有理由自信，因为你们十年来寒窗苦读，你们在这成千上万个日日夜夜中拼搏奋进，你们在青春这个美好的光阴中挥洒汗水，磨练意志，这么多年以来，你们有了破釜沉舟的勇气与背水一战的魄力，更应有的是对自己的那份信心！相信自己！日日夜夜的奋斗终有回报，点点滴滴的汗水必有收获。现如今，是时候在高考的战场上收获胜利了！

十天后我们期待看到你们坚定的面容!高三，没有悠然，没有洒脱，没有安闲，有的只是紧张与坚定。走向光明的路是最为黑暗的，你们是我们在这条路上的灯塔。堆起的书籍遮住了你们疲倦的面容，但是舞动的笔却告诉我们你们还在坚持，尽管夜晚已经降临，但是点亮的白炽灯却告诉我们你们还在坚持。是你们的坚持给了我们在这条路上走下去的勇气，是你们的不懈告诉我们不管路途有多么曲折，有梦就要去追逐。现在，你们已经站在了光明的门扉前，带上坚定的面容去面对吧!你们为我们指引了太久，现在让我们为你们呐喊!放手一搏吧!你们一定会成功的!

十天不长也不短，我相信在经过无数次的山重水复后你们一定会看到柳暗花明，在经历过无数的磨练后，你们一定能博得一览众山小的凌云壮志!你们一定可以迈着自信的步伐，带着坚定走进考场去收获你们应得的成功!来吧，让我们实验人再创辉煌，让我们实验学子凤凰展翅，王者归来!

凤翅踟蹰点朱砂，
凰气邀风映日华。
学海行舟去欲尽，
子识而知也无涯。
六战挥鞭奔骏马，
月末同观枝满花。
腾龙跃象终将至，
飞鹏扬翼向天跋!

国旗下讲话 篇 15

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！昨天，是个不平凡的日子了，是个神圣的日子。在这伟大的节日里，我们应该向我们的母亲表示点什么？时空阻隔，我们不能送上一束康乃馨；但是我们可以用笔，把我们的心捧出来，奉给我们敬爱的母亲。

让我们一起来回忆几个有关母亲的故事。

在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子，但孩子不走，对着废墟大哭不止，人们继续挖掘，发现了惊人的一幕：母亲踩在父亲的肩膀上，支撑起孩子的生命空间！

在庞贝古城的挖掘中，人们发现了一个坑，是母亲躬着腰保护孩子的形状。原来曾经有一次火山爆发，岩浆汹涌而至，母亲最后还要用柔弱的身躯保护孩子。

无独有偶，唐山大地震时，一对父母双手托起水泥横梁，孩子得救。当救助人员把孩子抱走后，那水泥横梁才轰然落下，父母双双而去，那横梁，在正常情况下，两个大力士也举不起来！

我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你付出的，因为你是她的孩子，他们爱你，她们关心你胜过自己的生命，可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢？

不少同学总是不断报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三捡四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得父母的生日是，有的连父母的工作单位都不知道。想想看，父母为你们付出了那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗？你为你的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你们抛头颅洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会那里还会有温情呢？

光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的每一件事情就是报答养我育我的父母！为他们奉献自己的一份爱心，爱其实就在我们身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的眼睛。

我们每个人的母亲都是唯一的，让我们回忆母亲的点点滴滴，编织起一张爱的网，使我们的生活洒满爱的雨露，让我们用笔来倾诉对母亲的关爱情怀吧！

国旗下讲话 篇 16

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下演讲的题目是《保护环境，从我做起》。

自然环境是我们人类生存的基础，保护和改善自然环境，是人

类维护自身生存和发展的前提。作为二十一世纪的小主人，同学们应该怎样保护环境呢？其实，保护环境，应该从我做起，从身边小事做起。可是，我们不时也能看到这样一些不和谐的画面：经常有同学拿着零食边走边吃，然后将垃圾袋随手乱扔；在课间，经常会在一些楼道上看到大大小小的纸屑，这些都是极不文明的举动。

同学们，当你过着无忧无虑的生活时，可曾想到我们周围的环境正在一步步恶化？当你随手丢下纸屑时，可曾想到我们已陷入垃圾围城的危机中？曾几何时，天空那么蓝，河水那么清，就在大自然给予我们美的享受的同时，人类却在不断伤害她。地球越来越拥挤，随之而来的是环境污染的日渐严重，资源的日渐匮乏。人类的智慧创造了经济的奇迹，无知与贪婪却留下了可怕的恶果。所有的一切都在提醒着我们：环境保护，迫在眉睫！

同学们，你们是二十一世纪的主人，具有环保意识是现代人的标志。我们在保护环境时，应该着眼身边，从净化校园做起。

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话 篇 17

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/005014244201011242>