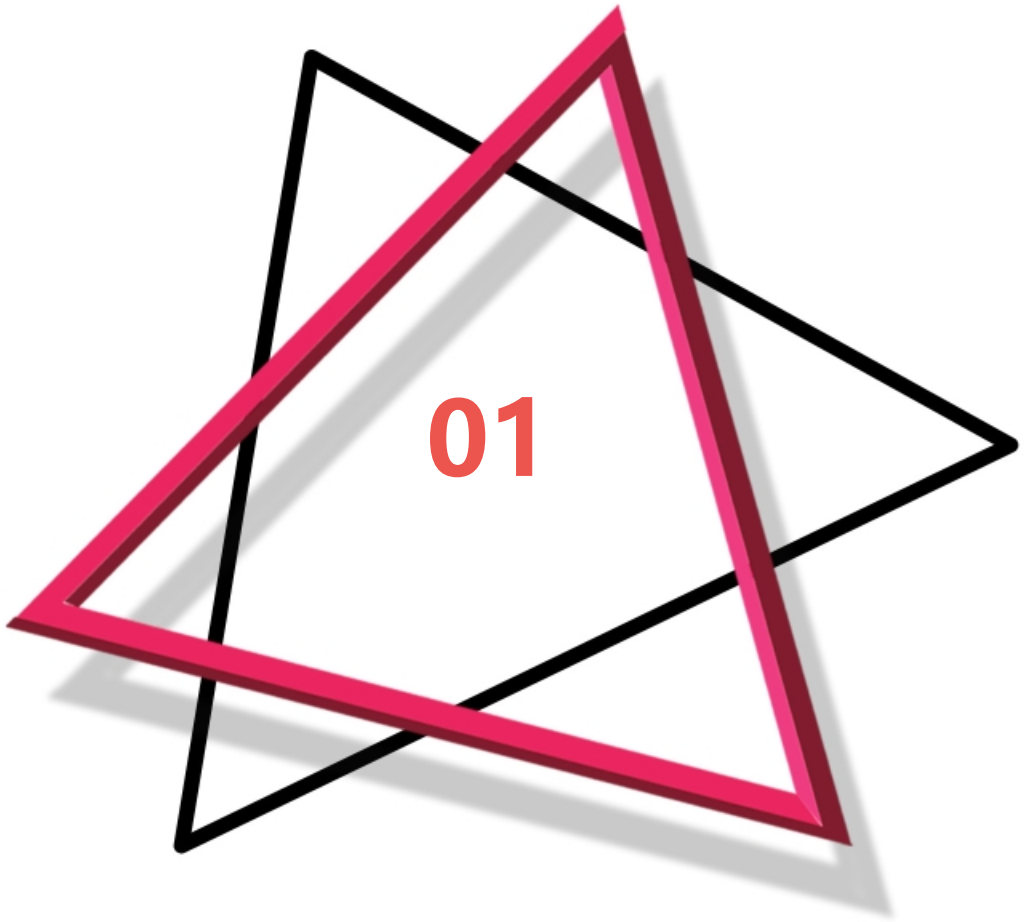
双膝 pô膝骨性关节炎疾病查房PPT课件

汇报人：文小库　　2024-01-02



CONTENTS

- 疾病概述
- 疾病治疗
- 疾病预防
- 患者护理
- 疾病预后与康复



疾病概述

定义与分类







定义

双膝骨性关节炎是一种慢性关节疾病，主要由于关节软骨磨损、骨质增生等原因导致关节疼痛、僵硬和活动受限。

分类

根据病情轻重，可分为轻度、中度和重度双膝骨性关节炎。

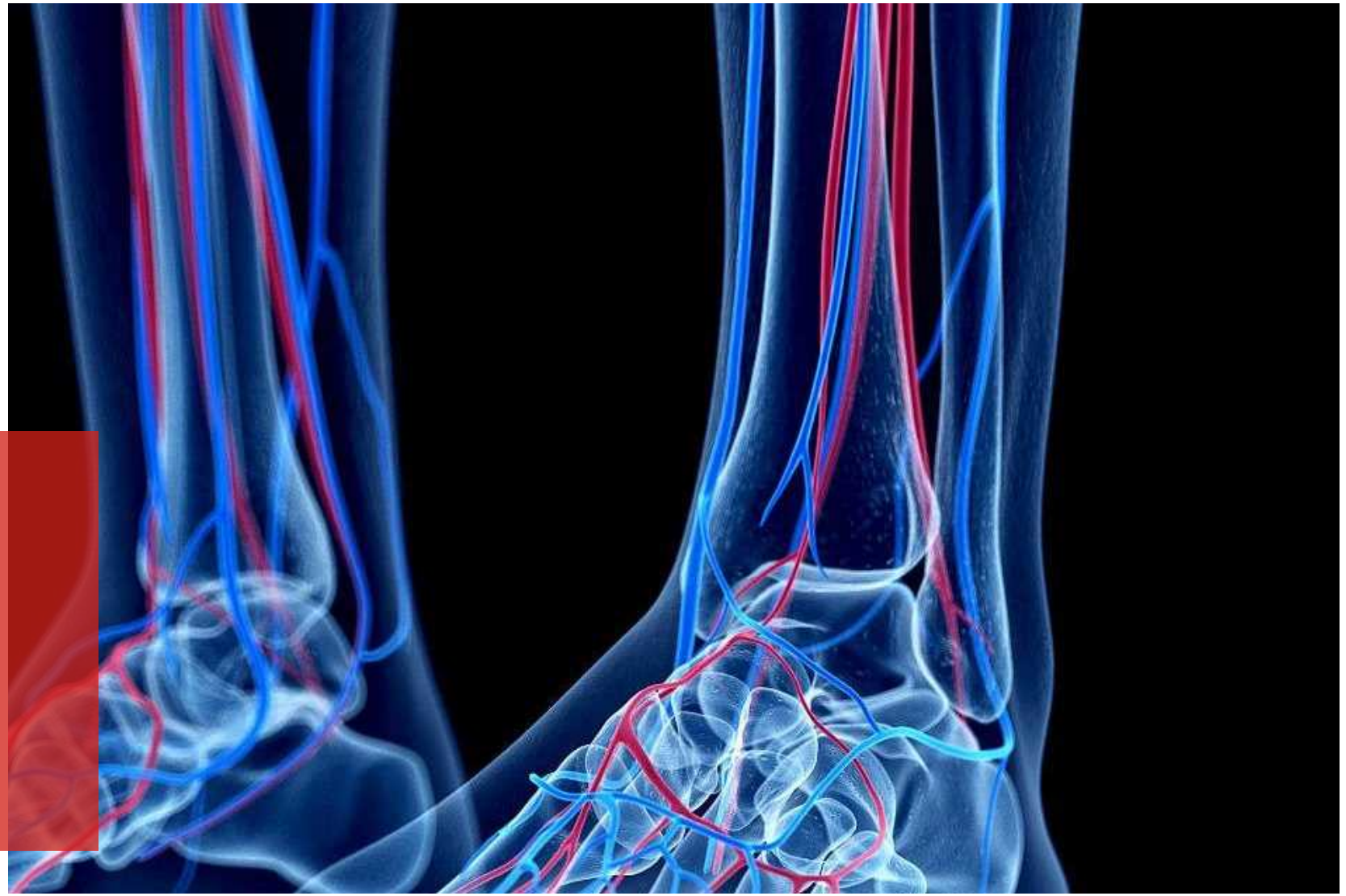
病因与病理

病因

年龄、肥胖、关节损伤、内分泌失调、遗传等因素均可导致双膝骨性关节炎的发生。

病理

关节软骨退行性变，骨质增生，关节滑膜炎症等。



临床表现与诊断

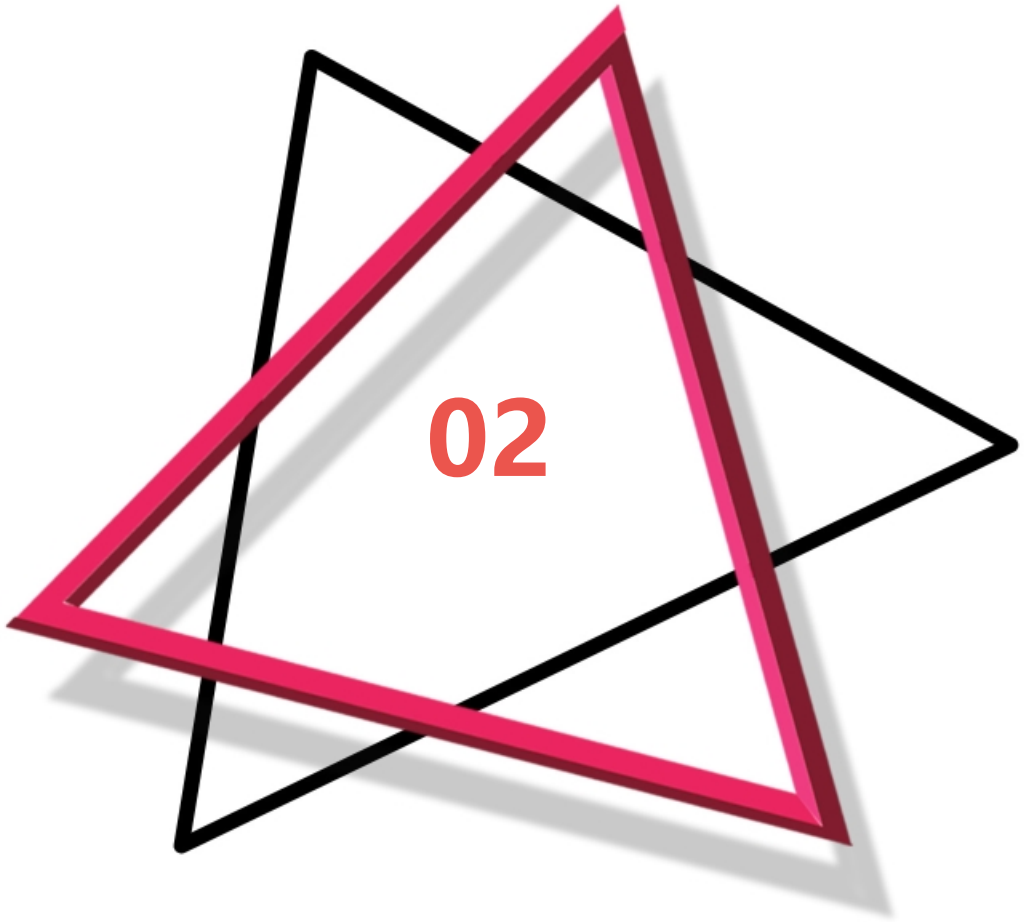
临床表现

关节疼痛、僵硬、活动受限、关节肿胀、畸形等。

诊断

结合患者病史、体格检查和影像学检查（如X线、MRI等）进行诊断。





疾病治疗

药物治疗



非甾体消炎药

用于缓解疼痛和减轻炎症，但长期使用可能对胃造成损害。

关节软骨保护剂

促进关节软骨的修复，减缓关节退化的进程。

皮质类固醇注射

在关节内注射皮质类固醇，用于短期缓解疼痛。

透明质酸

增加关节液的粘稠性和润滑性，减少关节摩擦。

物理治疗



康复锻炼

加强膝关节周围的肌肉，提高关节稳定性。

冷敷和热敷

急性疼痛时使用冷敷，慢性期可尝试热敷。

按摩和针灸

缓解肌肉紧张和疼痛。

矫形器和拐杖

辅助行走，减轻关节压力。

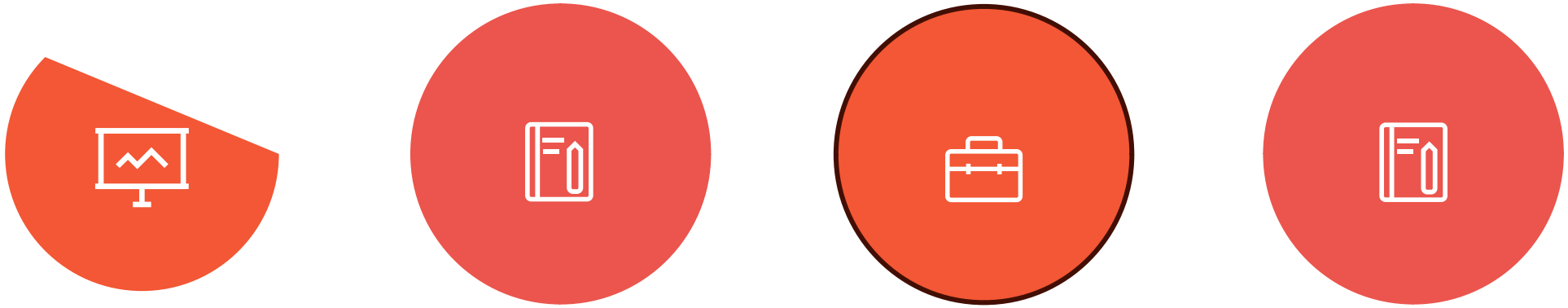
手术治疗

关节镜手术

清理关节腔内的增生组织和碎屑。

截骨术

改变膝关节的对线，减轻关节压力。



全膝关节置换术

严重情况下，用人工关节替代病变的膝关节。

软组织手术

修复或重建膝关节周围的软组织结构。

其他治疗

压力管理

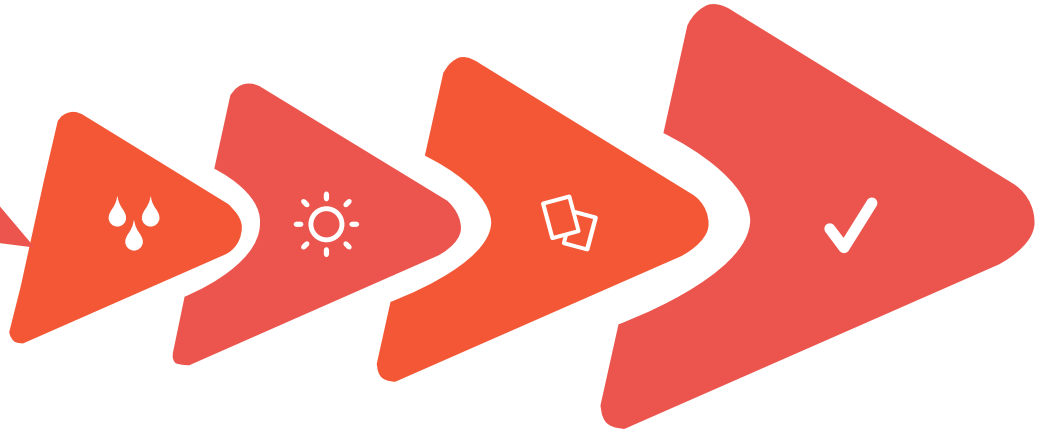
通过心理治疗和放松技巧来缓解疼痛。

职业咨询

针对需要长时间站立或行走的职业提供建议和调整。

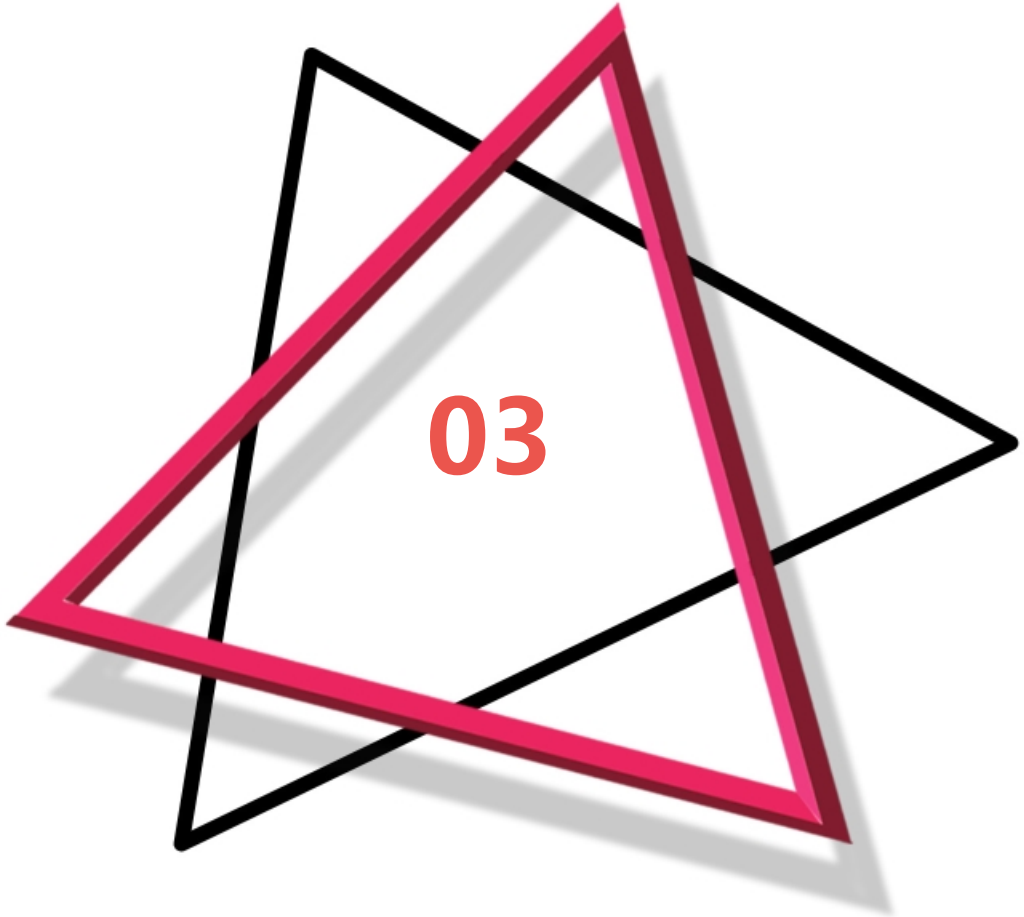
生活方式调整

减肥、避免过度运动、减少爬楼梯等活动。



辅助设备

如手杖、护膝等，提供额外的支撑和保护。



疾病预防

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/005204102203011121