呼吸暂停患者护理查房

目录

- 呼吸暂停概述
- 护理评估与诊断
- 护理措施
- 患者教育与康复指导
- 护理效果评价与改进

contents

01

呼吸暂停概述

定义与分类







定义

呼吸暂停是指呼吸气流停止超过10秒或虽未达到10秒但伴有血氧饱和度下降的情况。

分类

中枢性呼吸暂停、阻塞性呼吸暂停、混合性呼吸暂停。

病因与病理生理

病因

中枢性呼吸暂停主要由脑部疾病引起，如脑外伤、脑肿瘤等；阻塞性呼吸暂停主要由呼吸道狭窄或阻塞引起，如肥胖、腺样体肥大等。



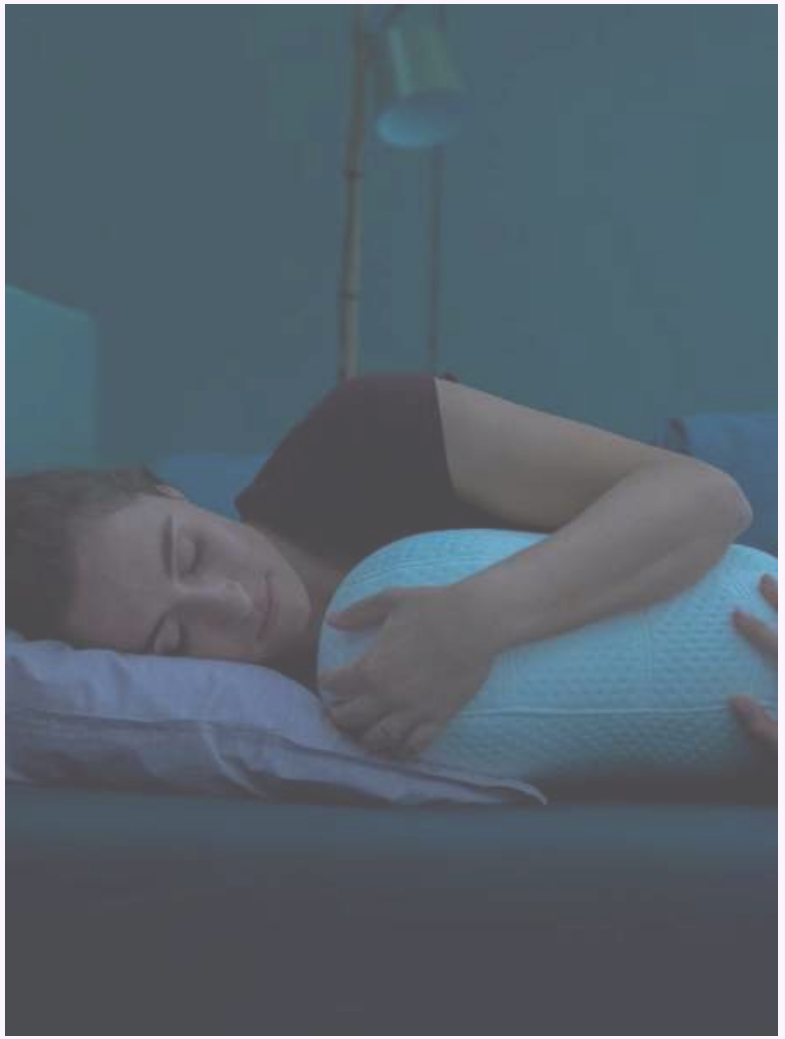
病理生理

中枢性呼吸暂停时，脑部呼吸中枢功能异常，导致呼吸气流停止；阻塞性呼吸暂停时，呼吸道阻力增加，使呼吸气流无法通过。

临床表现与诊断

临床表现

夜间打鼾、白天嗜睡、注意力不集中、记忆力减退等。



诊断

通过睡眠监测和相关检查，如多导睡眠图（PSG）等，可确诊呼吸暂停。

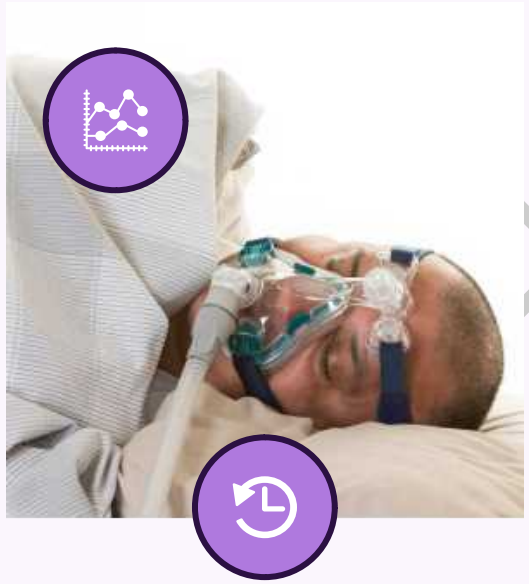
02

护理评估与诊断

患者评估

病史采集

了解患者的呼吸暂停病史、家族史、生活习惯、用药情况等。





体格检查

检查患者的身高、体重、颈围、腹围等指标，评估患者的肥胖程度。

症状观察

观察患者是否有睡眠时打鼾、呼吸暂停、憋醒等症状，以及白天是否出现疲劳、嗜睡等症状。

睡眠监测

通过多导睡眠图等睡眠监测手段，了解患者的睡眠结构和呼吸暂停情况。

护理诊断

01



诊断结论

根据患者评估结果，确定患者是否存在呼吸暂停及其严重程度。

02



诊断依据

根据患者的病史、症状、体格检查和睡眠监测结果，综合分析得出诊断结论。

03



诊断级别

根据诊断结论，将患者分为轻度、中度和重度呼吸暂停患者，制定相应的护理计划。

护理目标与计划

短期目标

减轻患者症状，提高睡眠质量，调整生活方式和饮食习惯，加强锻炼和控制体重。



护理措施

制定个性化的护理计划，包括药物治疗、减肥、改变睡姿、调整生活习惯等措施，以及定期复查和评估。



长期目标

预防呼吸暂停的复发，提高患者的生活质量和健康水平。



03

护理措施

药物治疗与护理



药物治疗

根据医嘱，为患者提供必要的药物治疗，并确保药物正确使用和剂量控制。

药物观察

密切观察患者用药后的反应，及时发现和处理不良反应，确保药物安全有效。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/005220114203011121