

关于军训生活心得体会（30 篇）

关于军训生活心得体会（精选 30 篇）

关于军训生活心得体会 篇 1

现在是_年_月_日晚上 11 点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

军训生活新生感想体会 3

叶子在树影斑驳光影下过去，掰手指头数下日子，这是第五天军训的日子在一天天的少去，这几天下过一场雨，但丝毫没有影响我们军训的斗志。我看过那些细雨从天空落下，穿过前面人的帽檐，悄悄在手臂上落下一层薄薄的水珠，也看过太阳底下披上黄金战甲的战士，面朝阳光在训练。

一开始排斥冬天的寒冷，早上躲在被窝不敢出来，手插在裤袋，不想拿出来，怕冷，在寒风中畏畏缩缩，到现在寒风中炎热训练，享受发热的身体驱散寒冷的感觉。

上午练的最多的是分列式，教官对我们很严格，每一个动作都会挨个纠正，要求做到完美，把我们当作一个个小军人似的来训练。以前听老生说军训是一次考验，更是一种磨炼，现在真正体验过了，更是有了深刻的体会。有些人认为军训就是一个字——苦，可我并不这么认为。在认真完成一个动作后，听到教官欣慰的话语就是对我们的鼓励，让我们有信心去完成下一个动作。

虽然军训生活已经过去五天了，但这五天来的点点滴滴，让我懂得在学习上，生活上要以军人的作风为标准，为准则。

军训的故事仍在书写着，恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。明天站在操场上的我们将会为未来挥洒汗水。

愿我们都能谱写属于我们自己的壮歌。

关于军训生活心得体会 篇2

军训已经过去四天了，对于新生来说已经慢慢适应了心得生活，出操集训，队列练习，有条不紊的节奏和休息时传来的欢笑，正如高中生活本身，总能于表面的平静中找到些不平凡的亮色。

看到教室门前整装待发的他们，踮起脚尖专注看广播操示范的他们，踢正步时常常重心不稳却依旧一个动作一个动作努力练习的他们，仿佛看到了去年的我们也是这样一步一步蜕变成为合格的高中生。可总有一些说不清道不明的感受催促着我，去探寻他们眼中

的军训，以及这随着军训到来的崭新的高中生活究竟有着怎样的姿态。

趁着全体坐下休整的机会，我在两个额间冒汗的女孩旁边蹲下，两人都向我投来灿烂而落拓的笑容。

“早上好啊，军训这几天感觉怎么样？”

“前几天天气都很帮忙，就今天稍稍有一点热，不过和大家一起训练很开心超满足啊。”

“那很棒啊，教官和预想中的比如何？”

“教官很逗，还带着我们拉歌，气氛一直不会无聊呢。”

简单的回答，却仿佛有快乐要溢出来那样温暖，轻松的神情告诉我，一切感受出自真心。

午餐时间，同学们踏着正步走向食堂，大厅里顿时涌入了一群又一群疲惫却兴奋的人们。队伍排得很长，我们抓紧时间采访了几位学弟。

“这半天出了太阳是不是感觉跟前两天都不一样？”

“感觉今天特别累，太阳晒着有点晕。”

“能把各种天气都体验一下也挺好的，军训之外，感觉学校还陌生吗？”

“现在感觉学校还是很大的，包括楼梯什么的都没还弄清楚，最重要的是食堂的饭菜特别好吃！”

是啊，有了新的集体新的同伴，再艰难的路都能携手走过，那些所谓的陌生与不适，也终将在这一天天紧张的训练与磨合之中顺利消散，将坚持化为行动，把笑容挂在脸上，幸福和快乐都会敲开心门。

在难得的阳光沐浴之下军训，一排排整齐的水杯泛出光泽，它们仿佛和大家一同肃立着，也诠释着苦中甜更甜。

关于军训生活心得体会 篇3

秋天是优美的乐曲，音律和谐，婉转悠扬；秋天是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；秋天是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。在这个天高云淡的季节里，我们洒下了拼搏的汗水，提高了素养，收获了成功的喜悦。

军训开始了。瞧，在挂着丝丝白云的蓝天下，同学们排列着整齐的方队，个个精神抖擞，脚步声整齐划一。听，同学们的口号多么响亮，铿锵有力，掷地有声。教官也负起责任，和同学们共同前进。我们班的同学个个昂首挺胸，严肃认真。在太阳的毒烤下，我们并没有屈服，而是更加振奋。我们白天、傍晚都不断的刻苦训练，同时也得到了成功的果实。

军训汇操表演开始了。同学们神经紧绷，大眼睛炯炯有神，丝毫不肯懈怠。整齐划一的脚步声，响彻晴空的口号声，仿佛要划破天空。统一的服装让一支支队伍显得更加整齐。看，六年一班走过去了，同学们雄赳赳，气昂昂，台上评委为他们竖起了大拇指。

岩石下的小草教会了我们坚强，峭壁上的野百合教会了我们执着，山顶上的松树教会了我们拼搏风雨，严寒中的腊梅教会了我们笑迎冰雪。军训结束了，我们在拼搏中成长，在汗水中欢笑，这次军训让我学会了什么是有拼搏才会成功！

关于军训生活心得体会 篇4

醉吟先生曾在《观刈麦》中写道：“足熏暑士气，背灼炎天光，力尽不知热，但惜夏日长。”从古至今，人人都怨过夏日炎，当下我们抓住了酷热的尾巴，也怨着炎炎夏日，进行了严酷的军训。

当早晨八点的阳光透过教室的窗户照了进来时，一切都是非常的祥和，看着空中的光晕一圈一圈的，真的好不满意。就在我们闲暇之时，教官来到我们的教室门口，带领着大家去体育馆进行动员大会。我们乘着温柔的阳光走进了宏大的体育馆内。我们先是倾听着各位领导介绍，再是同学代表进行了发言，之后又观看了教官们的军训示范。总之收获也挺丰富，但还是离不开一个字“炎”。

八成是在九点半的时候吧，我们结束了动员大会，向操场走去，正式进行了军训。炎炎夏日，好像美分美妙都紧贴着一个字“炎”。上午，我们仅学习了一个动作，就是军姿，教官向我们叙述了军姿，脚后跟连着，脚尖大约分开六十度，手需五指并拢，紧贴裤缝，最终是最基本的抬头、下巴微收、挺胸、收腹。学会了的我们就站了五分钟多，就是这五分钟，些许是我从未有过的五分钟，是最久的五分钟了。还是离不开那个字“炎”。

下午的一阵雨伴着洪亮的雷鸣声好像成了我们学员的救星，我也从未有过对雨这样的期盼与依恋。在教室中，我们学习了歌曲《团结就是力气》，对艺术好像不太擅长的我唱的是非常的僵硬。

大约到了三点多的时候，天气沉闷着，好像是与太阳在赌气，太阳也无影无踪，虽说太阳消逝了，但还是很“炎”。去了操场后，我们见证了如何灭火，场面非常宏观，也是我第一次现场观看消防员灭火。让我最震惊的是消防员用水管内的强压水灭火，我在远处好像看到了书里的“水漫金山”，真的好不壮丽。

今日是始终“炎”，也是我今年夏天感到最“炎”的一天。

关于军训生活心得体会 篇5

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

关于军训生活心得体会 篇6

高一刚开学，我们就体会了一次，从来都没有经历过的特殊的军训。小学和初中的军训都是那种非常轻松的，等我们到达训练基地后，就跟着教官每天做一些活动，比如说像攀岩捏陶瓷涉及之类的非常轻松的活动，但是经历了这次高中的军训，我才体会到什么才是真正的军训。

军训是非常累的，当我们满怀期待的步入高中校园时，军训就是我们即将面临的第一道坎坷。我曾经幻想着高中的军训会不会和初中小学一样？那时候的军训是我们非常期待的，是非常好玩的，就跟玩游戏一样，但是高中的军训却是真正的训练，是对军人一般的训练。一开始我们就开始站军姿，而且一站就是几个小时，更别说天上烈日炎炎，每次我们都会非常的热，满头大汗，又累又热，还要必须坚持站军姿。昂头挺胸是站军姿最基本的要求，除此之外，我们的视线必须平齐，我们的眼神必须坚定，我们的帽子不能低于我们的眼神，双手还必须伸的很直，这大大加深了我们的痛苦程度。正值炎夏，毒辣辣的太阳，像蒸炉一般烘烤着我们。军训之后，我们每个人都被晒黑了，不止一个度，而且是非常的黑，后来我们足足用了一年多才白回来。还有很多人，甚至胳膊已经被晒破皮了，泛红烧伤。除此之外，我们还必须要做其他的动作，比如说齐步走，正步走行军礼稍洗之类的，非常常规的军姿。这些东西虽然一个人做很简单，但是整个班级要做到整齐划一并不容易。在教官的一次次训斥下，我们才完成了这一次的军训，并且做了完美的收官。

军训虽然很累，但是它不仅磨练了我们的意志，还是我们和刚刚认识的同学的关系更加紧密，班级更加的团结。这样不同于学习的环境，可以让我们更加轻松自然的和新认识的同学交流认识。有很多同学非常的出彩，给人留下深刻的印象，事实证明，他们确实很优秀，在之后的学习生活中，他们也比常人更加坚定坚强。

其实学习和人生何尝不像一场军训呢？出彩的人就会有出彩的收官，偷懒的人就会有悲惨的结局。所以我们每一个人都必须把学习和生活当做军训来看待，这样才能时刻保持严肃和认真，拥有更好的明天。

关于军训生活心得体会 篇7

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

关于军训生活心得体会 篇8

今日，是军训的其次天，早上，我7点左右来到了班级，昨天听别人说早饭也可以在食堂吃，所以我六点半就来到了学校，早饭

有两种，第一种是面条加一个鸡蛋，其次种是在馒头、烧卖、包子、面包当中选两样，经过我深思熟虑，我决定选面条加一个鸡蛋。

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平常吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，预备参与动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严厉，感觉有点凶，但事实上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严厉?起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下下去操场军训了。

教官替我们选择了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流淌，格外痒，但又不能动，别提多难过了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚痛苦。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开头了非常钟不到，只见电闪雷鸣!狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力气，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，说四点钟我们要参与防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何用法灭火

器，再进行演示，最终请了两波人上去体验，并且消防员用法消防车灭火。之后连续军训了，始终到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训特别苦，但能熬炼身体，所以这点辛苦不算什么。

关于军训生活心得体会 篇9

早就听说，刚进中学就必须得经历几天的军训。军训?小学时有一些同学就去过。一回来就满脸气苦，见到人就往外倒苦水：火辣辣的太阳，严厉的教官，浑身的酸痛……天啊，听着就害怕。这次轮到我了，又是什么样子呢?我真是不敢往下想了。

“教官，你的下马威真够水平”

军训的第一天，我们每个班都排着队伍站在宽大的操场上……要说整齐，基本沾不着边。教官来了，我定睛一看，好像没有电视中的军人那样高大威武。这普通的形象，和我想象中的相去甚远。

教官的普通似乎抹去了军训的神秘。失去了神秘感，也就没有了约束力。于是，我们交头接耳的次数增多了，声音也逐渐增大了。我瞄了教官一眼，只见他脸上似笑非笑。同桌淡淡地说了一句：

“阴笑。”还真是

“立正……都站好了!不许说话!抬头，挺胸，收腹，两腿挺直，两脚并拢，两脚尖张开约60度!”

天啊，不知道是不是所有的军人都有那么大的嗓门。这下他震住了我们，给了我们一个下马威。初次见面，他就让我们见识了军人的风采。

“教官，我真想动一动呀”

一个炎热的下午。

“好，就这样站着，谁动了就全体趴下！”教官大声吼着。“站就站吧，有啥了不起的？”我不服气地想着。可没一会儿，人就忍不住了。“一个个都不许动！”教官的声音像几吨重的钢块压在我身上一样

“教官，我能动了吗？”剩下的时间里，这句话在我心里不知道重复了多少遍。我手指发麻，浑身酸溜溜的，那股酸劲儿不住地往上拱，在身上四处打转。屈一下腿吧，不行，幅度太大，他正在“虎视眈眈”呢！“那个同学挺胸！那两个晃脑袋，晃什么？不想坐下休息了？”我的天啊，全被发现了！

这次“煎熬”让我懂得了什么是坚持，什么是毅力。

“教官，别再喊那么响了”

风的凉意丝毫减少不了我们身上的汗水，汗水从里面渗出来，浑身黏糊糊的。教官那响亮的口令已变得嘶哑。

“立正！动作有进步。”教官的脸上呈现一丝笑意。

“教官，别再喊那么响了，嗓子太累了。”我心里默默地念叨。

现在，那嘶哑却不失军人刚毅与自信的口令还萦绕在我耳旁。

“教官，你只想给我们留下笑”

分别的时候到了，教官站在讲台上，突然咧开嘴笑了，不是“阴笑”，那般灿烂，那般阳光。

这次军训让我收获了很多，它培养了我的意志力和克服困难的勇气，更让我明白了团结的力量。军训并不可怕，只要敢于去面对，什么都不是问题。

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，令人难忘的军训！

关于军训生活心得体会 篇 10

4月24日清晨，随着人流，我们走出了校园，走出了大门，坐上大客车，奔赴军训基地。

经过了一路的颠簸，我们到了河北省怀来县的63958部队。我兴奋地下了车——啊！终于可以脱离家长的管束，和同学们自由嬉戏、玩耍啦！可是，当我下了车，看见教官那一个个严肃的眼神，就觉得不会是我所想象的那样了。

教官分给我的宿舍，是8人一间，听说还有12人一间，和24人一间的，还好，是8个。

我和我们班刘悦、章玫、师远在一个宿舍。可是，这个宿舍是8人一间，我们只有4人，剩下的一部分谁住呢？正当我疑惑的时候，我们宿舍又分来了4个人，她们是四班的，个头不大。其中，有个人和我一样都戴着眼镜。不过，她要比我瘦小，头发卷卷得、比我的头发长，她叫胡荻。还有两人，是矮矮的、胖胖的，其中一个人带着发卡，叫蔡晨阳，另一个叫曹乔乔。还有个人，你们别看她是矮个子女生，可是力气可不小，在这个宿舍里，每人掰手腕都不是她的对手。很多人叫她罗密欧，其实她叫刘艺鸥。

我们收拾好了内务，吃过了午饭，休息了一会儿，排队到了操场，办了个开营式，听了领导的讲话，就开始训练了。我们的队伍，先跟着教官走到了操场的1/7处，然后，教官说今天练整齐报数和蹲起。其中一个矮个教官带着男生向前走了10步，接着就开始训练了。而我们女生就是有一个黑黑的、较高的教官来教（他似乎不喜欢教女生，一脸的沮丧）。我们先练的是整齐报数。他先让我们报了一遍，听后，他说我们报得不好，应该一个比一个声音大。慢慢的我们就学会了（不过还是有点不到位）。接着我们学的是蹲起，教官说，蹲，是要先把右脚向后移一步，然后蹲下。起，是直接起立，接着扣脚。这个动作我们很快就学会了，休息了一会儿，就排队回宿舍去了。

晚上吃晚饭后，我们学了一首军歌，叫做《一二三四》。学后，我们就回了宿舍。晚上，觉得这一天充实，晚上回能学首军歌，蛮棒的！

关于军训生活心得体会 篇 11

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕。如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

关于军训生活心得体会 篇 12

说实在的，刚开始，军训这两个字在炎热的夏天出现，实在让人不喜欢，我心里多少有少许不情愿，谁愿意与一群不认识的人一起，在暖和大热天朝夕相处八天呢？

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

第二天，天还没亮，半梦半醒间好像有人在对我喊：要迟到了！快起床！，我腾的一下从床上弹起来，用比在家里快十倍的速度洗漱完毕，尽量让自己不是衣冠不整，因为我知道这是在军训，这是在参加省实验中学的军训，我不能掉队，我不能落后！我不能给班级丢

脸!这样想着，我已经出发，睡意全无，伴着朦胧的晨光，向操场走去!

一天的操练开始了，跑步、列队、齐步走、转体、深蹲，各种各样的操练，在教官一、二、一向左转、向右转的口令中让人绝望！热死了！累死了！什么时候才能休息呀，每个人的心里都在抱怨这惨无人道的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关，倔强的坚持着，任凭豆大的汗珠迷住眼睛，任凭身上的校服已经汗透，没有人放弃，没有人当逃兵，当教官终于集合我们回寝室休息的时候，我感觉自己真了不起，原来自己行！也许是共同的苦累感受，我和同学们有了共同话题，一起说些该死的深蹲呀，心狠的教官呀，无情的学校呀之类的牢骚话，慢慢的，话题越来越多，同学间开始有说有笑了，距离缩小了，鸿沟消失了。原来，患难与共是拉近人与人距离的捷径。

随后的几天里，除了室外操练，学校还组织我们在讲座大厅听讲座，说是在室内，并不比室外凉快多少，其实就是高温桑拿室，一样让人汗流浹背，但我还是一丝不苟地记着笔记，开始我还有些抱怨，这么热的天，还要在这里坐上一个小时，有什么好听的？但当我坐不住想弯腰休息的时候，余光发现身旁国旗班的同学们一个个腰杆笔直、纹丝不动，哪怕汗水在脸上纵横，哪怕其他同学吵闹喧哗，他们依然稳如泰山，我也不禁直起腰板，认真聆听。几天的讲座听下来，我为省实验中学悠久的校史所打动，为学校积极培养学生集体荣誉感的精神所感动，中华传统礼仪讲座、心理健康讲座让我知道要全面发展、身心健康。

最后，我们迎来了离别，在最后一晚的联欢会上，我们班所有同学给我们辛勤的年轻教官送上了一套签有同学名字的校服，作为生日礼物，并全班起立为教官献上生日快乐歌！那一刻，全场沸腾！平时严厉的教官顿时泪光盈盈，感动不已，在全场师生热烈的掌声中，我们的教官穿上了同学们送的校服，羞涩的笑了，我突然产生一阵强烈的不舍，不知何时同学间、师生间、同学和教官间已经产生了深厚的情谊真心觉得那一刻，想与高一 10 班的同学永远在一起，我们班是那晚最帅的！

军训的八天，从开始的抵触，到最后的不舍，我收获的太多太多，值得久久回味，实验中学教给我们的不仅是军姿、队形，更是无形的魅力，一种精神，实验精神！

关于军训生活心得体会 篇 13

苏轼有说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这句话的意思是胜利的大门从来都是向意志顽强的人放开的。

在经受了一天的军训之后，几乎是全部人都汗流浹背，甚至有人挺直晕倒在训练场地。太阳好像就是有意悬在头顶而迟迟不愿挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步步去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的指令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要仔细完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应当印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上到处布满了荆棘，即便那条路上有很多的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发觉这是一个需要团队合作协调全都才能看起来顺眼的姿态。我们的声音喊的洪亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，许多人的出脚挨次不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开头的其次天，我仍旧信任我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发觉军训不仅是训练我们顽强的意志与增加我们的体质，它更是促进我们全方位进展，增加我们青少年素养进展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国里，军训无疑是让我们意识到身体素养的重要性，更何况只有健康的身体才能享有美好的生活，我认为军训的成果肯定会为我的将来有肯定的关心。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/006000151054011001>