

认真复习迎接期末考试演讲稿范文（通用32篇）

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇1

尊敬的、老师、同学们：

大家好！

时光流逝，一转眼，我们又到了紧张的期末复习迎考阶段。期末考试不仅是对同学们本学期学习情况的一次大盘点、大检阅，更是对我们的自信心、自觉性、诚信度的一次考验。我们不渴求都成为优胜者，但我们都愿做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

在考前不多的时间内，应该怎样复习才能达到最佳效果呢？我们四（5）班全体师生讨论后出这样几条经验，在此和。

一、正确看待考试，克服考前紧张情绪，从容自信地迎考。

考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习情况的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不可取的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度，而又不过分的紧张，才是最佳状态。

二、制定科学合理的复习计划，充分准备，胸有成竹。

哲人说过：“成功永远属于有准备的人”。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。我们一定要根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习做出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。制定了计划，还要集中精力，保证计划的落实。有人说，一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样“挤”的恒心与韧劲，坚持不懈，才可能聚沙成塔，集腋成裘，把有限的时间变成无限的力量！

三、课堂紧跟老师的步伐，保证复习效率。

复习阶段，老师都会在课堂上领着我们进行复习。也许你在平时的听课中偶尔开过小差，学习的知识偶尔有遗漏的地方，后悔已为时已晚。复习的时候老师会给我们进行概括，让我们做个会学习的学生，一定抓住课堂上的时间，梳理知识，解决疑难，不留死角。有问题不放过，直到弄懂，弄透彻为止，保证复习的效率。

四、利用记忆规律，科学复习。

任何知识的学习都是一个在和遗忘做斗争的过程。著名心理学家艾宾浩斯通过对人类记忆的研究，发现了遗忘的规律：记忆最开始时下降很快，以后逐渐减慢。因此，我们对于知识的复习要及时。复习几天之后，还要回头再巩固前面复习过的内容。这样有利于提高复习效果，减少遗忘。

复习的方法多种多样，我们一定要在实际运用中找到适合自己的方法。同学们，只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇2

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自四2班的赵元畅，今天我我国旗下的题目是《做好复习工作，迎接期末考试》。

同学们，我们已经进入了复习阶段，可是我想问大家，我们真的会复习吗？其实，我在平时的学习中发现复习是有技巧有方法的，是讲究效率的。

首先，我们必须保证每天8小时睡眠。晚上不要熬夜，到时间就睡觉。中午坚持午睡，午睡的时间不要太长。因为有了充足的睡眠我们才会有饱满的在课堂上听讲、思考、发言。

接下来就是学习时要全神贯注。妈妈常跟我说，玩的时候痛快玩，学的时候踏实学。一天到晚伏案苦读，不是良策。复习也并不意味着一直不休息。学习到一定程度就得休息、补充能量。学习之余，可以发展自己的爱好特长。但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。

当然，我们还要坚持体育锻炼。身体是“学习”的本钱。没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。有的同学为了

学习而忽视锻炼，身体越来越弱，常常因为生病去医院而请假，耽误了不少时间，这样怎么能提高学习效率呢？所以我们要加强锻炼，增强自身抵抗力。

最后，我认为复习过程中还要注意。我在学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起，等到需要用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。另外，我还有一本错题集，这本错题集上收集了很多我平时做错的题目，我在建错题集时，不仅仅是将错题抄了下来订正，还写出了每一道题目的陷阱，以及当时做错的原因。

同学们，让我们利用好期末考试前的这段时间好好复习吧，希望我们大家都能考己满意的成绩来。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇3

亲爱的老师，同学们：

本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一学期以来学习成果的检测，是对过去的回顾，对将来的展望。

因此，首先我要呼吁所有同学做到诚信考试。每位同学都有义务严守考试纪律，实事求是，自觉抵制一切形式的舞弊，杜绝考试作弊现象，弘扬诚信正义。孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”恪守诚信原则，无论对于学校，还是对于我们道德素质的检验，都有着举足轻重的意义。

另外，作为一名高三学生，我愿意在这里与一些有效复习、科学备考的方法。

第一，平常心。用积极健康的心态迎接考试。畏惧考试，只会给心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

第二，认真制定复习计划。每位同学必须根据自己平时的学习习惯和实际情况，制定适合自身的学习计划，进行有条不紊的复习，合理安排好一周内每一天的学习时间，细心地对各门功课进行逐一的查漏补缺。

第三，善于构建完整的知识体系和框架，对所学知识进行系统的归纳，并形成自己的知识结构与，使知识系统化，真正内化成为知识链条的一个有机组成部分。可以借助表格、树状图等方法，把零散的知识点整合在一起，加以区别和。

再者，在复习过程中，抓重点，善于反思，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前自己做过的练习再重新一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。在复习过程中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。若行有余力，可以建立自己的错题本，再次重新逐题完成，并努力从不同的角度思考结题的方法。通过纠错，温故知新，有助于强化自身的知识体系，并且弥补自己的只是漏洞。

总之，我认为心态要好，方法要对，而勤奋是基础。在最后一周里，我希望能够坚定“依靠自我，战胜自我，成就自我，超越自我”的信念，坚持以“没有最好只有更好”的标准，执着追求，努力超越自我，去夺取期末考试的最佳成绩。无论成败，只要尽力而为，便皆是英雄；无论高低，只要奋力一搏，便无愧于自我！

最后，我衷心祝愿每位同学通过自身的努力取得优异成绩，过个快乐的假期。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇4

同学们：

时光如梭，转瞬间一个学期即将结束了。期末考试一天天临近，你们都准备好了吗？在过去的的时间里我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将升入更高的年级，你们准备好了吗？

同学们，记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民；假如你拥有羊群，你就成为一个牧人；假如你拥有厂房，你就成为一个企业家；假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，我们每一个同学才是真正的富翁，因为我们有朝气有活力，拥有许许多多的机会。

我们汇聚在东风镇中心小学，作为这所学校的一个份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力，努力学习、刻苦拼搏，我们将为自己的人生奠定一个坚实的基础，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

勤奋出天才，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的，一定能取得令人满意的

成绩。下面我几点建议供同学们：

一是要制定合理的复习计划，对后几周的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数。二是要完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识络。从而形成一个完整的知识体系，便于知识的提取。三是要明确重点，攻克难点，侧重疑点。复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不可轻易放过。四、讲究方法，适当做题。复习的方法多种多样，不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。有时我们常会感到一种本来十分灵验的方法经过一段时间后变得不再灵验了，这就要求我们及时地改变方法，以此来不断提高复习的效率。当然复习时适当地做题是不可避免的，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”相信大家只要经过了努力就会取得一份收获！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇5

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下的题目是：《如何做好期末复习》。

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，要求同学们提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识。

其次，要求同学们将复习的重点放到知识的复习和巩固上。复习不能仅看成是机械的练习，而应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习机会学好基础知识，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础不扎实的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、做到堂堂清、单元清。课后要养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇6

老师们、同学们：

大家上午好！

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。各年级、各学科都将进入紧张的复习。相信每个同学都想取得优异的成绩。那就让我们认真复习，迎接期末考试吧！

同学们，这一学期很快就要结束，问问自己，与以前相比你学习进步了吗？上课认真听了吗？作业认真完成了吗？你能做到自觉学习吗？期末考试你的目标是什么？如果你觉得在哪些方面做得还不够好，请你从现在开始努力吧！

学习是以时间作保证的，成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一次作业的认真独立完成。

学习习惯很重要。好习惯，一生受益；坏习惯，终生受害。在我们的学习中，要能吃苦，肯钻研；遇到难题要迎刃而解，不能逃避；如有不能理解的问题要及时请教老师，虚心接受批评和指导；时刻有上进心，只有这样我们才会有所进步。

只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。同学们，加油吧！让我们在期末考试中取得好成绩，为这个学期圆满画上句号吧！

谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇7

老师们、同学们：

大家早上好，我是来自八年级三班的罗邑吉，今天我国旗下演讲的题目是“考出好成绩，证明你自己”。

有一次，福特公司人力资源部的负责人到一所著名的大学去招聘人才。由于是世界知名的大公司，所以递上简历申请工作的大学生有数百人之多，但是福特公司只从中筛选了三个学业考试成绩最优秀的求职者。之后，有个非常想进福特公司而且自认为有超强能力的应聘者找到招聘人员问：“他们只是考试成绩好，并不能证明他们真的有能力做好贵公司的工作，你们为什么要选择他们呢？”公司的招聘官说：“在数百个我们都不认识的应聘者中，我们要挑出最好的，当然要靠学业成绩了。如果一个学生连搞好自己学业成绩的能力都没有，我们凭什么说你有超强的能力呢？”

这样的故事，绝不会只发生在福特公司的招聘中，竞争激烈的社会中，要想找一份称心的工作，能够施展自己抱负发挥自己能力就要从诸多的竞争者中脱颖而出，处于有利的地位，在很大程度上取决于你的学业成绩。我们平时的学业就是为我们将来能够顺利在这个社会生存，并且让社会承认你的价值而练就本领。我们的考试，就是检验我们的本领达到了什么样的水平。

所以，我们一定要重视每一次的考试，把握每一次测试的机会，来检验我们目前的学习状况，能否将所学的知识为我所用。本学期的期末考试即将到来，同学们，你准备好了吗？你有行之有效的复习策略吗？有效的复习可以对所学的知识进行科学合理的整合，使你将所学的知识进一步升华。所以，你在复习的过程中，除了在心理上要重视以外，还要有科学，合理，高效的复习策略。

首先，在复习的过程中要系统化。这就是我们所说的知识整合，有人说：“智慧不是别的，而是一种组织起来的知识体系。”这里所说的“一种组织起来的知识体系”，就是指系统化的知识。可以说。形成系统化的知识这正是复习的中心任务。

第二，复习要针对自己的情况，查漏补缺，对症下药。完整的知识学下来，难免出现漏洞和缺欠。而平时的考试就对你有很大的参考价值。你要认真研究平时考试的失误，通过复习，自己检查出来后可以及时补上。

第三，注重理解、归纳小结；多看，重基础；多问，攻克思维障碍；多思，理论联系实际，学科渗透，实现知识迁移；多练，适时反馈矫正。

同学们，考试不仅是对你所学知识的一次检验，更是对你能力的一次考验。要证明你在晋原初中一个学期以来的进步，要证明你自己的能力，那你就采取有效的复习方法，集中精力搞好复习，迎接即将来临的考试吧。祝同学们在期末考试中取得优异的成绩！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！本周，同学们即将迎来期末考试。经过一个学期的紧张学习，每位同学都有自己的收获与感受。期末考试，并不只是分数的较量，更是每位同学对一学期以来学习成果的检测，是对过去的回顾，对将来的展望。

因此，首先我要呼吁所有同学做到诚信考试。每位同学都有义务严守考试纪律，实事求是，自觉抵制一切形式的舞弊，杜绝考试作弊现象，弘扬诚信正义。孔子曾说：“人而无信，不知其可也。”恪守诚信原则，无论对于学校，还是对于我们思想道德素质的检验，都有着举足轻重的意义。

另外，作为一名高三学生，我愿意在这里与大家分享一些有效复习、科学备考的方法。

第一，平常心。用积极健康的心态迎接考试。畏惧考试，只会给心理增加压力，影响复习，甚至造成怯场，应当泰然处之。

第二，认真制定复习计划。每位同学必须根据自己平时的学习习惯和实际情况，制定适合自身的学习计划，进行有条不紊的复习，合理安排好一周内每一天的学习时间，细心地对各门功课进行逐一的查漏补缺。

第三，善于构建完整的知识体系和框架，对所学知识进行系统的整理归纳，并形成自己的知识结构与模板，使知识系统化，真正内化成为知识链条的一个有机组成部分。可以借助表格、树状图等方法，把零散的知识点整合在一起，加以区别和

总结。

再者，在复习过程中，抓重点，善于反思，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前自己做过的练习再重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。在复习过程中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。若行有余力，可以建立自己的错题本，再次重新逐题完成，并努力从不同的角度思考结题的方法。通过纠错，温故知新，有助于强化自身的知识体系，并且弥补自己的只是漏洞。

总之，我认为心态要好，方法要对，而勤奋是基础。在最后一周里，希望大家能够坚定“依靠自我，战胜自我，成就自我，超越自我”的信念，坚持以“没有最好只有更好”的标准，执着追求，努力超越自我，去夺取期末考试的最佳成绩。无论成败，只要尽力而为，便皆是英雄；无论高低，只要奋力一搏，便无愧于自我！

最后，我衷心祝愿每位同学通过自身的努力取得优异成绩，过一个快乐的假期。

我的讲话完了，谢谢大家。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇9

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

“光阴似箭，日月如梭。”一转眼，又一个学期即将结束，期末考也已经悄悄地临近了。检验我们一学期来学习情况的时刻即将到来，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。

期末考可以检验同学们在本学期所学的知识是否扎实？有哪些漏洞和不足？便于我们总结经验和教训，为下一个学期的学习作好打算。

那么，我们究竟应该怎样迎接期末考呢？

一，对于未学完的课程，上课一定要认真听讲，课前预习，课后复习，认真完成老师布置的作业，以便巩固所学的知识。

二，要合理安排时间复习，在完成作业的前提下，有计划地安排时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学，决不放过任何一个难点和疑点。

三，当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，创造良好的学习气氛，能促使我们认真学习，有助于我们取得好成绩。

期末考转眼即将到来，同学们，让我们积极行动起来，抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，期末考取得好成绩，为即将结束的一个学期，画上一个圆满的句号！来报答为我们辛勤操劳的园丁——敬爱的老师！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇10

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下发言的题目是《有效复习，迎接期末考试》。我们只有做好充分的准备，增强自信心，打一个有备之战，才会取得成功。那怎样才能发挥出水平，考出比较好的成绩呢？这里有一些复习小窍门，和大家一起分享：

1、有效复习知识

查漏洞补不足全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。复习中，要按计划坚持每天完成规定的复习内容，避免三天打鱼两天晒网。

2、养成良好习惯

提高学习质量课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转。把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。养成审题习惯，理清解题思路。学会检查，反复验算，确保正确。复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3、劳逸结合

合理用脑要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，合理用脑。复习阶段，不少同学废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠的方法来增加学习时间，殊不知，这样做的害处是很多的。这样会使人疲乏无力，思考缓慢，记忆力下降，学习时间长而效率低。加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。

4、遵守纪律

保证安全学期快要结束了，我们更要遵守学校的纪律。在课间活动的时候，我们可以放松一下紧张的情绪，但一定不要进行剧烈活动，更不能打闹，以免出现安全事故，否则会影响你或他人正常的复习与考试。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，希望每一个人好好迎考，不辜负父母和老师的期望，在考试中取得优异的成绩。

我的发言就到这里，谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇11

夜，是宁静的。夜空，是典雅的。繁星点点的夜空，是奇幻的，是充满光明的，是无瑕的。躺在一望无际的绿地上，仰望着灿烂星空，感觉是那么美妙。恍恍惚惚的，仿佛自己就是唐代诗人吕岩笔下所描写的那位牧童。那种境界，那种情操，那种神情，如一段段悠扬的笛声，越飘越远，越飘越远??熏陶了每一个人。

灿烂的星空，仿佛有种神奇的魔力，能让人引发无限的遐想。望着它，渐渐的，思想就如断了线的风筝，乘风破浪，飞到千里之外。看似眼睛目不转睛地凝望着星空，其实心却早已飞到了非洲的大草原，骑在了挣脱缰绳的野马之上，驰骋到远方；或是飞到高山之顶，抓住翱翔的雄鹰，和它一起冲破云层，体验风“嗖嗖”飞过身后的感觉??突然间，发现星空就如我们的人生，一颗颗星星就如人生中的一个一个梦想。每一颗星星都代表了不同的梦想，星星的大小，星星的形状，星星的亮度，都密切相关。有梦想，就有星星。当你的梦想快要破灭时，这颗星星也许就会变得暗淡无光，但是如果你重整旗鼓，东山再起时，这颗星星就会发出灿烂的光芒。每当你完成一个梦想，你的人生星空就又多了一颗永久发亮的星星。

不知不觉，头顶上的星空渐渐暗下来，人生的起伏是如此的巨大啊！希望我们每个人在人生星空上，都有许多颗永远发光的星星陪伴着你，让我们头上的星空更为灿烂！

《提高复习效率 迎接期末考试》

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是：《提高复习效率 迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

一、制定合理的复习计划。离期末考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗

二、讲究方法，适当做题。不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇12

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

清晨，我们相聚在此，能够站在国旗下讲话，我感到很荣幸，谢谢老师给了我这样一个宝贵的机会，我是来自。今天，我要演讲的题目是《让我们迎接期末考试的到来》！

“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中。”这首歌叫做《阳光总在风雨后》，我相信大家都很熟悉。生活就是如此，不经历风雨，怎么能见到彩虹？那么我们不经历期中考试，怎能知道我们学习的效果？怎能

知道我们学到些什么？

时间过的真快，一转眼，期末考试已经悄悄地临近了。检验我们这个学期来学习情况的时刻即将到来，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议。

第一，与时间赛跑。

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时候不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更多的进步，期中考试才会变得轻松自在。

第二，与汗水相伴

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，可见，成功是与汗水相伴的。期中考试也是如此，只有我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期中考试的大捷。

此时，有的同学以为自己的成绩差，到期中考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学了。其实不是这样，原来基础较差的同学更加应充分利用期中复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。哪怕期中考试的时候取得最后一名，但是只要尽力了，也是的一名。

第三，不心急如焚

临近考试了，很多同学就感到心情很沉重，吃饭吃不香，睡觉睡不好，一心只想着要考试了，其实这样是不对的，心态是最重要的，一定要保持一颗平稳的心，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。人生处处精彩，让我们都拥有足够的信心，充分的做好准备，迎接期中考试的到来。

第四，不投机取巧

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸窃取他人的劳动成果，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战吧！我的演讲结束，谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇13

老师、同学们：

早上好！我是来自三年级的沈菲，很荣幸今天能在升旗仪式上讲话，我讲话的主题是：“用正确的方式迎接期末考试。”

这周二就要举行期末考试了，首先我们应以积极的心态准备考试，全力以赴取得好成绩。其实与其说应付考试，不如说去迎接考试，与其说检测自己，不说是提高自己。我们应从考试中找到自己在学习中的不足，反思自己的学习方法是否恰当等等，以便在日后的学习中作适当的调整，所以我们应以积极的心态对待考试，既要重视它，又要藐视它，把握这次机会，充分展示自己的才华和智慧。

其次，要充分利用好考前的宝贵时间做好复习工作。因为根据我的感受，要在考试中取得好成绩，就必须在精神、情绪和体力上保持最佳状态，不要为了增加学习量而略去睡眠、休息和娱乐的时间，那样在白天的复习考试中，大脑神经处于抑制状态，思维不敏捷、不深刻，判断力差，连平时熟记的知识都恐怕难以再现，这岂不是得不偿失了吗？在复习时可以翻开书本和笔记本，把书上划线、加着重号的部分和上课的笔记联系起来，回想老师讲课的过程，真正做到全面回顾，精心整理，形成知识网络，加深记忆，只有这样，才能做到胸有成竹，不断进步，取得考试的成功。

第三，在考试中，要自信应考，面对考试，拿出信心和热忱，爱迪生说：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为自信和热忱而成功的。”所以要相信自

己，经过开学以来这段时间认真地学习，我们会考出好成绩的。在答题时要先易后难，仔细审题，细心答题，灵活运用各种简便方法，确保答案正确。

第四，在考试中还应做到诚实守信。孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”只有真诚地面对自己，诚实做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为力求考试通过，而违背考试的真意，任由自己一时不负责任的行为而遗憾终身。考试成绩的不如意是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。赢要赢得别人心服口服，输也要输的坦坦荡荡。期末考试是对前一阶段学习状况的一个总结，成绩的高低反映的是我们半个学期以来学习状态的好坏。但是，考试成绩只能代表过去。考试成绩不理想的同学如果能发奋努力，一定会迎头赶上。一次考试的成绩算不了什么，重要的是不断拼搏，争取更好的成绩。

这就是我的一些建议，希望能给大家一些参考，最后，我预祝大家在期末考试中取得优异的成绩！谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇14

各位领导，老师，同学们：

转眼就要到期末考试了，穿过教学楼的走廊，到处可以看到同学们认真读书，刻苦备考的身影。有一部分同学信心十足，也有一部分同学迷茫、焦虑。那么在这紧张而又充满收获的时期，我们该如何度过呢？

1. 正确的自我评价，树立自信心

没有信心会导致学生在考试过程中心理的混乱，影响了自己实力的发挥。树立自信的重要前提之一是准确地了解自己，建立符合实际的奋斗目标。如果自己的目标过高，通过努力也很难实现，那么在心理上自然地就产生了恐惧感。所以大家要对自己有一个准确定位，应对自己的学习基础、在班级名次、各科的成绩作客观的分析，根据这个分析来确定自己的目标。另外，也可以通过一些模拟练习，帮助自己寻找自信。

2. 保持平常心，缓解考试焦虑

在紧张的复习阶段，大部分同学的心情都很紧张！这是难免的。考前适度的紧张和压力会促进学生全面、认真地复习，从而达到良好的考试效果。但是，也造成一些同学过度地紧张、焦虑和慌乱，以致考试时不能正常发挥。考试前我们可做些放松的运动，我在这里介绍几种简单的放松方法供大家参考使用。

(1) 自我暗示法。告诉自己“这是一场普通的考试”，“我已经准备的很充分了”，“紧张很正常，我能控制好它”，“适度紧张是件好事，没必要过分担心”，“平静一会，试卷发下来就好了”。

(2) 肌肉放松法。伸伸懒腰，你会不会觉得特别舒适？伸懒腰时身体肌肉伸展到最大程度后的松弛会让人觉得很舒服，紧张的时候可以试一试。如果动作没法做得那么大，用力攥拳头并慢慢放开也是很好的选择。

(3) 呼吸法。在放松时，我们闭上双眼，用腹式呼吸法慢慢进行呼吸，吸气时，想像着丹田中的这股气由腹部逐渐上升到头部，再到头顶中央的“百会”处；吐气时，想像这股气由“百会”自后向下顺着脖子、脊梁下降，直至回到丹田。这样一吸一呼，周而复始，反复进行。由于集中了全部的注意力，就能够使人逐渐排除一切杂念，收到消除紧张、自我放松的效果。

3. 制定科学的复习计划

很多同学在期末考试之前都会有“头大”的感觉。一方面需要复习的内容很多，另一方面期末的功课紧，时间又不够，究竟该怎么办呢？实际上，越是“时间紧任务重”，越需要我们提高合理利用时间的能力，换句话说，学会制定计划十分必要。同学们在制定考前学习计划之前，首先要对自己的学习状况有一个全面客观的分析，将需要复习、掌握的内容进行分类，明确哪些是现在最需要提高的，哪些是已经掌握较好的，这样才能重点突出。其次则应基于自己的实际情况，选择有适当难度的学习计划和考试目标。

在时间安排方面，一般来说，早晨的时间头脑比较清醒，可以用来记背英语单词或文科类常识；午饭后可以休息一会儿；对于晚上的时间安排，可以依据不同的原则，比如以老师复习课的内容为基础和依据，将自己擅长和不太擅长的科目交叉进行，同时注意劳逸结合，这样才能做到专时专用，保证效率。只有对复习的全局有了把握，心里才会平静踏实。

4. 科学安排作息时间

古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，在复习中一定要主意科学安排作息时间，劳逸结合，不可暴学暴嬉。制订科学的作息时间表，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。

最后祝愿同学们在期末考试中发挥出自己应有的水平，取得满意的成绩。

谢谢大家！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇15

亲爱的老师、学生们：

大家好！我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试。

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，学生们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和学生们谈几点看法：

1. 要有明确的个人目标。

从以往的经验看，凡是有人生目标的学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望学生们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2. 要有战胜一切困难的勇气。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，学生们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

3. 要有自信心。

有这样一句名言：“对自己说，我行！”也许有的学生对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个学生去参加校运会的短跑比赛，看到有的学生跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：“别紧张，你行！我行？”她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。“我行！”这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

4. 从现在开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。立即行动！在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和学生请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

5. 要掌握适合自己的复习方法。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的学生，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的学生，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。

6. 要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，学生们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位学生都能在最后的这一二个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、家

长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇16

今天是期末考试，我非常紧张，我慢慢地走进教室，原本以为同学们会很紧张。可是一进教室，发现大家却很高兴。我走到自己的座位上，按照原来的样子复习。

第一课是考语文，老师把试卷发下来，我一看，都是平时复习过的。我紧张的心慢慢地放松下来。我飞快地做好试卷，看看没事做，就拿起尺子玩了起来。玩着玩着，我突然发现有一道题目忘记做了。我真是粗心啊，我连忙认认真真地检查了起来。哇，居然有那么多做错题目。如果不检查，不知道会考多少分呢。时间到了，老师把试卷收了上去，我马上跑去和同学对答案，还好，改过的几道题目都改对了。

第二课是考数学，这次我吸取上次的教训，做完后，我就认认真真地检查起来。我发现有一个要量角的地方忘记量了。我马上去找量角器，可惜怎么也找不到。我仔细地回想了一下，我考完语文后，把量角器放进自己口袋里了。看来，粗心的习惯一时还没改掉。

数学考完了，饭也吃好了。接下来就要考英语了。英语是我的薄弱的环节，可是这一次的试卷相对来说有点简单。我立刻就有了自信，觉得应该可以考好。

考试考完了，我觉得我会考好，果然，皇天不负有心人，我数学考了95。5语文考了96.5，我最害怕的英语，居然成了最容易的了，我下次一定也要考好。

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇17

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：《如何做好期末复习》。

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，要求同学们提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识。

其次，要求同学们将复习的重点放到知识的`复习和巩固上。复习不能仅看成是机械的练习，而应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习机会学好基础知识，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础不扎实的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、做到堂堂清、单元清。课后要养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

认真复习迎接期末考试演讲稿范文 篇18

同学们！离期末考试只有30多天的时间了，时间对于我们来说相当紧迫，所以同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

在复习过程中，一定要合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。

平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，力所能及的，由此及彼，由表及里、加大复习的力度重在知识的迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一反三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。

机不可失，时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006020122232011030>