

职业规划范文 15 篇

职业规划范文 1

一. 大学毕业后的十年职业规划 (20 某某年-20 某某年, 20 岁至 30 岁) 美好愿望: 事业有成, 家庭幸福 方向: 企业高级管理人员 总体目标: 完成硕士、博士的学习, 进入某某著名外资企业, 成为高层管理者。 已进行情况: 读完硕士, 进入一家外资企业, 想继续攻读博士学位。

二. 社会环境规划和职业分析(十年职业规划)

1、社会一般环境: 中国政治稳定, 经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头, 加入WTO后, 会有大批的外国企业进入中国市场, 中国的企业也将走向国门。

2、管理职业特殊社会环境: 由于中国的管理科学发展较晚, 管理知识大部分源于国外, 中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才, 尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业, 必须要适合中国的国情, 这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此, 受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三. 行业环境分析和企业分析

1、行业分析: 本人所在某某公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入WTO, 商务运作逐渐全球化, 国内企业经营也逐步与国际惯例接轨, 因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析: 某某公司是全球四大会计事务所, 属股份制企业, 企业领导层风格稳健, 公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观, 十年来稳步在全球推广业务, 目前在全球 10 余个国家、地区设有分支机构。公司 20 某某年进入中国, 同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念, 力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略, 但公司事务性工作太过繁忙, 无暇进行个人自我培训, 而且提升空间有限。但总体而言, 作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的, 本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四. 个人分析与角色建议

个人分析:

(1) 自身现状: 英语水平出众, 能流利沟通; 法律专业扎实, 精通经贸知识; 具有较强的人际沟通能力; 思维敏捷, 表达流畅; 在大学期间长期担任学生干部, 有较强的组织协调能力; 有很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果(略) 2. 角色建议: 父亲: “要不断学习, 能力要强”; “工作要努力, 有发展, 要在大城市, 方便我们退休后搬来一起居住生活。” 母亲: 工作要上进, 婚姻不要误。 老师: “聪明、有上进心、单纯、乖巧”, 缺乏社会经验” 同学: “有较强的工作能力”, “适合做白领”。 ……

五. 职业目标分解与组合 职业目标: 著名外资企业高级管理人员。

1. 20 某某-2022 年: 成果目标; 通过实践学习, 总结出适合当代中国国情的企业管理理论 学历目标: 硕士研究生毕业, 取得硕士学位; 取得律师从业资格、通过 GRE 和英语高级口译考试 职务目标: 外企企业商务助理 能力目标: 具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础, 通过实习具有一定的实践经验; 接触了解涉外商务活动; 英语应用能力具备权威资格认证; 有一定的科研能力, 发表 5 篇以上论文。 经济目标: 在校期间兼职, 年收入 1 万元; 商务助理年薪 5 万

2. 20 某某年-20 某某年: 学历目标: 通过注册会计师考试 职务目标: 外资企业部门经理 能力目标: 熟练处理本职务工作, 工作业绩在同级同事中居于突出地位; 熟悉外资企业运作机制及企业文化, 能与公司上层进行无阻碍地沟通。 经济目标: 年薪 10 万

3. 20 某某年-20 某某年: 学历目标: 攻读并取得博士学位 职务目标: 著名外资企业高级管理人员, 大学的外聘讲师 能力目标: 科研能力突出, 在国外权威刊物发表论文; 形成自己的管理理念, 有很高的演讲水平, 具备组织、领导一个团队的能力; 与公司决策层有直接流畅的沟通; 具备应付突发事件的心理素质和能力; 有广泛的社交范围, 在业界有一定的知名度。 经济目标: 年薪 25 万六. 成功标准 我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。 只要自己尽心尽力, 能力也得到了发挥, 每个阶段都有了切实的自我提高, 即

使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败,给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现,我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

七. 职业生涯规划实施方案 差距:

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验
- ;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法:

教育培训方法 (1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间,为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间:20某某年7月以前。(2)充分利用公司给员工提供的培训机会,争取更多的培训机会。时间:长期(3)攻读管理学博士学位。时间:五年以内

2. 讨论交流方法 (1)在校期间多和老师、同学讨论交流,毕业后选择和其中某些人经常进行交流。(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势,参加校友联谊活动,经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法 (1)锻炼自己的注意力,在嘈杂的环境里也能思考问题,正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时,每周锻炼三次以上。(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往,不论身份贵贱和亲疏程度。

某某本人对于职业生涯规划的看法:

1、职业规划肯定要有,但是我觉得职业规划不可能现在就定下来,周围的环境随时在变,而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西,也会变。我以前想当官,后来想当外企白领,现在想创业,所以我觉得这个很难就定下来,更何况是在校大学生,没有任何社会阅历,谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是,虽然可能没有成型的职业规划,但是我觉得每个阶段的前进方向

和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

职业规划范文 2

一、化妆师职业定义

根据《中华人民共和国国家职业分类大典》划分，化妆师属于国家职业分类中第 2 大类“专业技术人员”中第 10 中类“文学艺术工作人员”中第 5 小类“电影电视制作及舞台专业人员”中的第 8 个职业（工种）。根据国家对该职业的有关说明，化妆师的职业定义主要是指“从事影视、舞台演出等演员造型设计并完成造型工作的人员”。属于艺术范畴的化妆师职业和属于“社区和居民服务类”职业（工种）的美容美发师职业虽然在内容上有交叉部分，但在性质上有很大区别。

化妆师 - 行业发展

随着社会的发展，艺术生活化、生活艺术化的趋势日趋明显，人们在追求感性美的同时也非常注重形式美、个性美与知性美的统一；另一方面，化妆的多样性应用也非常明显，化妆不再局限于艺术表演范畴，已经扩展到了商业摄影、体育表演、广告制作、影视生产、舞台、音乐制作、中外合拍片、模特时尚、服装服饰、期刊出版、化妆产品形象代言、公众人物形象顾问、明星私人化妆师等广泛领域。进入 21 世纪后，化妆师已经成为新兴的、时尚的通用职业（工种）。

目前我国开展的化妆师（makeup girl）国家职业资格考证只有初、中、高三个等级。职业名称：化妆师

国家化妆师职业资格考试

化妆师 申报条件：

初级化妆师：（具备下列条件之一者）

（1）经劳动或文化教育机构组织的本职业初级正规培训，达到标准学时

数，并取得毕（结）业证书。

（2）本职业学徒期满人员。

中级化妆师：（具备下列条件之一者）

（1）取得职业学校、艺术院校、普通中等专业学校相关专业中专以上毕（结）业证书。

（2）取得本职业初级职业资格证书后，连续从事本职业工作2年以上。

高级化妆师：（具备下列条件之一者）

（1）取得本职业中级职业资格证书后，连续从事本职业工作5年以上。

（2）取得职业技术学院、艺术院校、普通高等院校相关专业大专以上学历证书。

（3）连续从事本职业12年以上。

考试方式：

1、理论考试——闭卷

2、实际操作——按要求做出化妆造型

职业代码：2-10-05-08

职业描述：从事影视、舞台演出等演员造型设计和生活角色需要完成造型的人员

从事的工作主要包括：

（1）根据剧本内容、情节结构、演员形貌和总体造型的要求，设计人物的化妆造型；

（2）指导制作化妆造型所需要的零配件；

（3）实施面部化妆造型，肢体伤残造型，粘贴塑型面膜，配粘头套、发髻、胡须等；

（4）时尚杂志，明星，艺人，影楼等化妆、造型。

二、化妆师的职业规划

1. 系统学习是有必要的

单纯的某些定向培训，我想固然有它的短期培训效应及学习的集中性，不过也有它的不确定性，比如单一学时尚，或单一学影楼这种专业的学生，首先

可以肯定毕业去向是确定的，可是当某一特定的时间内，所学方向没有需求怎么办？如果刚好有另外一个机会是在你所学专业以外的化妆，机遇就过去了，所以我建议系统的学习化妆，不要单纯只学习某一方面的妆型，只要涉及到化妆的知识都要学习，然后再根据市场去从业，这样就业机会就多些，北京 vr 影视化妆造型艺术培训学校，就有这样一个全面的综合班，不明确方向，但毕业后可以从事所有与化妆相关的“时尚”，“影楼”，“影视剧”，“舞台剧”等化妆工作。

2. 提升综合素质

化妆师应及时从化妆师到造型师的转变。随着化妆的普及，化妆师已不仅仅是在画个脸，做个头发这么简单过程，比方说要了解被设计者的风格，肤色的类别等等。以及他们所能承受的服装款式，发型款式，颜色及哪些色彩更适合他们，这些较深入的东西更是一个化妆师要掌握的。劳动部即将出台形象设计师的资格认证，这说明这个方向是大势所趋，北京森淼化妆造型艺术培训学校本身就是针对影视任务打造的整体形象设计，不同的场合、不同的人物的打造，正是对不同人物的形象分析，只不过影视培训加上了古代与各个年代及特效的东西，其他的领域就同现代的形象设计是一致的，也就是说影视专业学过后，不仅是针对影视，更可以对不同类型的现代人进行分析，准确定位。

3. 职称

化妆学员；

化妆助理；

初级化妆师；

中级化妆师；

高级化妆师；

整体形象造型师；

色彩顾问；

形象设计师，导师，讲师。

化妆师 - 道德规范

道德规范指人们的行为应当遵循的原则和标准，是指社会用以调整人与人

之间以及个人与社会之间的关系的行为准则和规范的总和，道德失善与恶、正义与非正义、公正与偏见、诚实与虚伪的道德概念来评价人们的各种行为，它依靠社会舆论，各种形式的教育，传统习惯和人们内心信念的力量而起作用。

专业化妆师在从事化妆工作过程中，所应遵循的与化妆师执业活动相适应的行为规范就是化妆师的职业道德

化妆师 - 素质

- (1) 遵守国家的法律、法规和公司的规章制度。
- (2) 对职业要有信心，要尽最大努力认真工作。
- (3) 乐于学习，提高气质。
- (4) 温文有礼，对他人帮助要表示谢意，要有同情心，尊重他人的感觉及权利，能良好的配合同时，雇主及领导的工作。
- (5) 对顾客要友善、礼貌、热忱、诚恳、公平、不可厚此薄彼。
- (6) 学习巧妙高雅的谈吐，谈话时声量适中，当他人说话时要注意倾听。
- (7) 注重仪表，随时保持最好的个人卫生。

化妆师 - 工作要求

- (1) 工作要化淡妆，随时保持个人卫生。
- (2) 要保持口腔卫生清洁，工作前不吃韭、蒜等带有刺激气味的食品，不吸烟，不喝酒，工作中不嚼口香糖。
- (3) 画面快、粉扑要走到一客一洗，进行消毒。
- (4) 化妆工具要定时消毒、清洁。
- (5) 化妆品和化妆箱保持整洁、干净。
- (6) 化妆时，化妆师应站在被化者的右面。
- (7) 要与顾客有所交流，对顾客要热情、诚恳、礼貌。

三、化妆师的就业方向

当今社会，化妆对绝大多数人来讲早已不是一个陌生的词汇，它已成为很多女性每天生活的壹个重要环节。

当你结婚的时候、出席某些重要场合时候，或者就是普通朋友的聚会，你

可能都有著希望壹位专业化妆师来扮靓自己的渴望，其实，不仅是日常生活呼唤著专业化妆师，随著影楼的蓬勃兴起、各种选秀活动火暴盛况、各种时尚发布会的此起彼伏、众多电视台对电视剧需求量的不断增加，化妆师已成为当今社会非常重要的、不可或缺的职业角色了。

我校与北京乃至全国上百家专业化妆品公司、婚纱影楼、影视制作公司、演出公司、彩妆中心签定了培训合作及人才输送协议，职业规划专题组为行业提供高素质专业人才的同时，也为学员提供了大量、广泛的就业空间。

化妆师以其时尚、收入高、社会需求量大、易就业、受人尊重甚至崇拜的职业特点受到时尚人士，尤其是年轻人的热烈追捧，化妆师已成为时尚人士最佳的职业选择！

职场：

1. 影楼，工作室（大部分）：化妆学员，化妆助理，初级化妆师，中级化妆师，高级化妆师，时尚造型师，色彩顾问，形象设计师
2. 电视台，剧组
3. 酒店，夜场化妆师
4. 自己开店
5. 化妆品公司：化妆师，化妆导师（跑市场的），化妆讲师，彩妆专柜小姐

四、化妆师的就业提示

化妆师 - 职业前景分析

当今社会，化妆对绝大多数人来讲早已不是壹个陌生的词汇，它已成为很多女性每天生活的壹个重要环节。当你结婚的时候、出席某些重要场合时候，或者就是普通朋友的聚会，你可能都有著希望壹位专业化妆师来扮靓自己的渴望，其实，不仅是日常生活呼唤著专业化妆师，随著影楼的蓬勃兴起、各种选秀活动火暴盛况、各种时尚发布会的此起彼伏、众多电视台对电视剧需求量的不断增加，化妆师已成为当今社会非常重要的、不可或缺的职业角色了。我校与成都乃至全国上百家专业化妆品公司、婚纱影楼、影视制作公司、演出公司、彩妆中心签定了培训合作及人才输送协议，为行业提供高素质专业人才的同时，也为学员提供了大量、广泛的就业空间。

化妆师以其时尚、收入高、社会需求量大、易就业、受人尊重甚至崇拜的职业特点受到时尚人士，尤其是年轻人的热烈追捧，化妆师已成为时尚人士最佳的职业选择！

常言道“学以致用”，但是不要把希望寄托在别人身上，无论是培训机构的推荐还是朋友的大力介绍以及等等。看看你身边的同学，你肯定你比他们强很多吗？为什么如果有一个工作就一定是你的？再问问自己：还有谁比你更了解你自己吗？没有。所以，聪明睿智的人应该学会“规划自己”！

首先，化妆师最重要的是营销自己，谁会营销自己，谁就会更快的成功，营销是一门学问，化妆行业营销就是给自己一些积累，一些成果作品展示，还有自己的人际关系，还有就是营销自己的技术和产品。

其次，在尽量让自己技术全面的同时，要培养专长，例如古代发型、塑型化妆、广告妆，时尚创意，色彩……这样，你在某一方面就会超越旁人，因此你的求职成功率就会高很多。

再次，要尽量让自己的综合素质不断提高，不断超越自我。这样你就可以很自信的面对不同题材的剧本或主题命题，可以更轻松和快速地抢在别人前面拿出作品，尽量做好自己行业里面的一些积累，包括作品和照片等等。小小地展露一下锋芒，让导演、制片主任甚至制片人或出品人，也就是大老板记得住你。

最后，等待、创造和抓住一切机会，全力争取你现在的老师点名让你成为他或她的现任助理。这对你以后的就业是极有帮助的，“我自信能够胜任贵公司的化妆师一职，我虽然刚刚才考取了资格证书，但是我曾经参加过某某剧组、杂志、发布会、演出、话剧……等活动，为某某主题与某某明星或知名人士合作过，这是样刊……”——基本上你已经成功了，谁都知道，现在资历和经验远比学历更重要。再说，哪个老板不愿意用个技术和经验都很老到“资深人士”呢？！

以上最后一条的前提是你的人品要好。否则你绝对不会有这样的机会，当然，人们会更加地注意你，理由很简单，应该只有两个或四个字——提防或小心提防你

职业规划范文 3

软件测试职业规划范文篇一

由于国内软件测试行业目前的发展迅速、需求旺盛，在国内的软件测试职位晋升一般要比国外快，但因行业本身太年轻，大家对软件测试中软件测试职业的发展了解不够，从而导致许多有志在此发展的年轻人举步不前。所以下面介绍一下海外公司成熟的软件测试行业职位分布情况，我国一些在软件测试行业中处于前端的公司与之也相仿，这可以作为软件测试职业规划的参考，给新人一个导向。

第一阶段：(测试员)初级测试工程师

自身条件：初入行具备计算机专业学位或一些手工测试经验的个人。

具体工作：执行测试用例，记录 bug，并回归测试，通过 qtp 等测试工具录制回归测试脚本，并执行回归测试脚本。

学习方向：开发测试脚本并且开始熟悉测试生存周期和测试技术。

第二阶段：(测试工程师)程序分析员

自身条件：有 1~2 年工作经验的测试工程师或程序员。具有初步的自动化测试能力，完善自动化测试脚本。

具体工作：设计和编写测试用例，编写自动测试脚本程序且担任测试编程初期的领导工作。

学习方向：拓展编程语言、操作系统、网络与数据库方面的技能。

第三阶段：(高级测试工程师)程序分析员

自身条件：有 3~4 年经验的测试工程师或程序员。具有一定的行业业务知识，储备系统分析员的能力。

具体工作：帮助开发或维护测试或编程标准与过程，分析软件需求，获得测试需求。确定测试需求相应的测试方法，获得测试策略方案。参与同行的评审(软件需求，软件测试计划等)，并为其它初级的测试工程师或程序员充当顾问。

学习方向：继续拓展编程语言、操作系统、网络与数据库方面的技能。

第四阶段：测试组负责人

自身条件：有 4~6 年经验的测试工程师或程序员。具有丰富的行业业务知识，具有系统分析员的能力，专长性能测试。

具体工作：负责管理 1~3 名测试工程师或程序员。集中于技能方面，担负一些进度安排和工作规模/成本估算职责。分析性能瓶颈的原因，为开发团队提供 bug 解决策略。

学习方向：性能测试，测试技能

第五阶段：(资深安全或性能测试工程师)测试/编程高级负责人

自身条件：有 6~10 年经验的测试工程师或程序员。

具体工作：负责管理 8~10 名技术人员。性能测试整体方案设计，软件系统性能问题定位和性能优化，内存优化及分析数据溢出等，分析系统的安全漏洞等。负责进度安排、工作规模/成本估算、按进度表和预算目标交付产品。负责开发项目的技术方法。为一些用户提供支持与演示。

学习方向：开发一些特定领域的技术专长

第六阶段：测试/质量保证/开发(项目)、经理

自身条件：有 10 多年的工作经验。

具体工作：管理 8 名或更多的人员参加的 1 个或多个项目。负责这一领域(测试/质量保证/开发)内的整个开发生存周期业务。为一些用户提供交互和大量演示。负责项目成本、进度安排、计划和人员分工

第七阶段：(公司级质量总监)计划经理

自身条件：有 15 年以上开发与支持(测试/质量保证)活动方面的经验。

具体工作：管理从事若干项目的人员以及整个开发生存周期。负责把握项目方向与盈亏责任

软件测试职业规划范文篇二

1. 明确测试发展：软件测试工程师大致有 4 个发展方向

1 资深软件测试工程师

达到这个水平比较困难，这需要了解很多知识，例如 C 语言，JAVA 语言，数据库，数据结构，软件工程，等等，但是你要在一家公司干 3 -- 5 年的话，在压力中这些技能你都会掌握!

2 测试部门管理者

小的如组长，大的如测试经理，这需要你有先天的优势，善于交流沟通，善于处理人际关系！不过做两年，你也会成为老油条的！

3 测试书籍编写者

出书也是很赚钱的，当你在这一行干了几年，积攒了足够的经验，可以把你的经验，具体做过的项目总结出来，现在关于软件测试的书很少，你要写本与众不同的书肯定畅销！

4 软件测试培训师

当你在这一行做腻了，你可以选择培训机构，培训机构缺乏有经验的软件测试师，必然会高薪聘请你！

至于晋升流程，一个公司一个样，但是你要知道，你想发展的话，必须要委婉的让上级知道，有些你无法触及的测试项目，需要你的上级分配，一旦有无关紧要的项目或空闲时，经理就会考虑你，会让你尝试做一些高级测试项目！

这时就要看你的个人悟性了！

要知道这一行，技术越高越吃香！越能让老板和开发人员信服。

2. 职业规划 3 个阶段

大学阶段：

在大学阶段我们要学什么，我感觉真正对我们有用的就是英语和数学，还有写专业课的知识做基础，英语是以后提高的关键所以英语一定要学好，特别是在测试工作中很多时候国内的材料恨不能说明问题，测试在国内还是一个新兴行业(相对)所以材料也是比较少的，所以很多时候都要去看英文的材料，所以英语的水平直接影响到以后的发展，数学为什么要学好呢，在工作中特别是测试工作很需要数学的逻辑思维，逆向思维等，所以学数学要学好不是说分数高而是学习思维方法，还有一点就是英语和数学以后深造的必考科目(呵呵，我没有学好，还在补习)；一定的专业课也是必要的，因为它是你工作后提高的基础，基础扎实了提高起来就比较容易，我的基础比较差，所以我花了一年的时间来提高才得到了一点点成功，(看以参看阳光的测试工作历程)；培养情商，这个名词现在很多地方都在提，有的一些公司甚至在智商和情商之间更看重情

商。情商其实就是对自己情绪的控制能力和自身修养的培养，还有一些交流能力、沟通能力、管理能力等等，这些在大学里如何培养呢，建议如果有可能的话参见多参加学校的一些团体，也可以自己组织一些团体，同时如果有肯能的话可以到学生会参加锻炼，这对以后的很多方面的能力都有锻炼，（我就在学生会的待过一段时间，对后来的工作有了不小的帮助）。所以建议在校的大学生一定不要保守，要积极的锻炼自己，多与人去交流软件测试方法。

找工作阶段：

这个阶段可能是大家比较迷茫的阶段，主要是有两个问题，我能做什么，我有什么能力；我是在大学阶段过来的毕业的时候也是这样，不知道自己可以做什么，但是我有一个自己的目标，我要找到一个自己喜欢的工作，因为对工作的性趣是将来发展的一个前提，没有性趣的工作一般情况下是做不出来成果的。所以我建议有两中做法，一选择自己感兴趣的工作，但是不一定能找到，现在的就业压力还是很大了，第二种是对自己已经没有办法从事的工作产生性趣，着眼去找它的性趣点，然后你把它扩大，从而培养对词工作的性趣。

工作阶段：

千挑百选，我们选择了测试工作，根据我们上面说的原则，既然选择了，就要好好工作，做出一定的成就，即便不能出人头地，也要榜上有名；那么我们就不能机械的工作，我们要给自己制定一个发展蓝图，测试工作一般有两个出路，我认为：一个是测试转管理，一个是测试转质量控制！那么我们如何规划呢？我个人感觉测试工作也是一个比较累的工作，所以一个有一个年龄限制，暂且我们先为 35 岁，也许有的人很大了还在做测试工作，哪就是一个老的测试工程师，我们一般认为不是很好的出入，那么 35 岁以后有了一定的测试技术经验后我们可以选择转行了，或转管理或转质量控制。

那么在这个发展过程中就要给自己制定一个发展方向，确定自己的技术体系和管理体系或者技术体系和质量体系的学习和积累计划。首先技术体系的建立，做为测试工作技术体系我认为首先要有一个面，然后深入一条线，在这个面上，你要去学习软件工程、软件测试技术（测试技术），系统分析技术、网络技术、网络协议、编程技术，等等，跟你行业相关的一些业务等方面的技术，

这个体系的建立是一个长期的积累过程，当然可以现从你的实际工作出发，在做工作的时候一发散的方式做积累，比如你需要测试的是一个指纹识别系统，那么你再做这项工作的时候，不要单单只局限在工作的本身上，要去了解这个技术的相关知识，了解行业的动态，了解一些其他知识等等，在最后项目总结的时候将其沉淀积累，这样你的知识量就会比你单独的做一个项目要大得多，但也累的多，所以只有勤奋的人才能有更大的进步。

我这肯能是举了一个比较小的例子，只是希望给大家指出一个方向。所以做工作一定不要只限于工作本身，一定要扩展再扩展，这对你以后的发展大用用处，当你的知识积累到一定的程度，你就会发现你看问题的方法就会不同，你设计出的测试用例也会与众不同。横线一个面，我们已经建立了一个宽广的技术面，但是这还是不够的，我们还需要给自己选择一个点然后深入下去，比如我再自己的基础的情况下选择了应用测试领域，再这个方面就不是要知识了解 and 知道，要做到掌握，可以掌握一门独特的技术，可以再公司甚至这个行业做到前列，这个是很重要的，要不你就没有自己的绝活了。在这个点的选择上可以根据自己的爱好，和工作需要，甚至强迫自己选择一个然后深入。这样，面和点建立起来了，然后要随着时间的推移然扩展你的面，深入你的线，相信在你的不懈努力下一定会做到很好的。管理体系的建立，随着工作的推移，要逐渐的有意思的去参与一些管理工作，可能机会好的话在学校的时候也可以得到一些锻炼，笔者就在学校的时候锻炼了几年（一直在学生会，还组织了一个计算机学社）。

俗话说机会都是给有准备的人，只有你事先作好了这些准备，才能在领导交给你一项管理任务的时候，把它完美的完成！这样才能给你以后走向管理这条路打下基础。管理也是一门学问，所以还要学习，在这里我就不具体说怎么学了，可能有人说我也不知道怎么学，不过这个方面太广了。不是很快可以说清楚的，大家可以买些相关的书籍看看。

质量体系，在测试工作中独立与技术 and 管理的还有一个是质量控制，这个可能在一些小型的然建公司体现的不是那么明显，不过在我们单位就有专门的质量部门来保证测试的质量，其实这个质量控制也可以是从入门就从事，因为

他的一些东西也是很基础，特别是在国内质量管理员有很多不太懂测试技术，他们要做的就是检查质量点，在测试人员的配合下检查。不过我还是认为质量人员是要在测试人员中升级过去的，因为你不懂测试技术和谈对质量点的控制，如何有理有据的开不合格项，或者你只能看到不关紧要的一些东西，真正的风险往往看不到。

3. 个人的短期规划

我觉得，从事软件测试是一个非常有挑战性的工作，既然决定要做，那么一定要矢志不移。

一、测试人员从哪里开始。

“开始”——个人认为，应该从最基本的手工测试、功能测试入手，这个阶段是打基础的阶段，对熟悉整个测试过程，扎实测试理论知识非常重要的一个过程。

1. 了解软件测试行业，关注行业的发展信息，把握行业动态

2. 了解软件测试相关专业知知识，手工测试阶段中，你要学习下软件测试理论知识和软件工程知识。

很多人以为软件测试是非常简单的事情，曾经有句话说扫地老大妈也可以上岗测试，不过也说真的，我公司还真碰到过这样的事情，手工测试急需人时，抓了一批营业员上来帮忙做测试。

3. 从实践中不断去获取知识，有敏锐的学习脑袋瓜子，不断结合工作实际来总结进步。这一步非常重要，理论和实际总是有很多的差距，所以一定要在实践中做好总结的过程

二、学习自动化测试工具

认真做好了职位的手头工作，对测试进一步了解后，有了一定的测试经验，开始向自动化测试发展。

自动化工具有性能、功能、测试管理、bug 管理等。

开发语言、数据库、数据协议、操作系统等专业知识。另外的就是一些平时积累。

1. 测试职业人的心态与素质：耐心、细心、平和心，加强沟通能力，做测

试沟通非常重要

2. 注重专业知识的学习，曾经有一位网友说过每半年读完新的一本测试书籍，学习新的一门技术知识，非常赞成。

职业规划范文 4

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力！

职业规划范文 5

前 言

职业生涯是个人发展的基础，是人生中最重要的人生阶段，对人生价值起着决定性作用。——毕淑敏

花开花落，春去春回。不知不觉中，我已走到 21 岁的年轮界。面对这科技高速发展的信息世界，不禁感叹，在这人才竞争日益激烈，机遇和挑战并存的社会里，作为一个计算机专业的当代大学生，自己的未来又在哪里？在这个社会里，我扮演着什么样的角色？

优良的开端是成功的一半。有了目标才会有动力。对于即将踏进社会的我们来说，把握好剩余的大学生活时间，抓紧时间多学习一些知识和技巧为将来打下基础。经过深思熟虑，我决定规划一下未来，好好的刻画自己人生的宏伟蓝图。

毕业后的十年规划

美好愿望：做自己想做的事，属于自己的事业发展趋势良好，有一个美好的家庭。

方向：顶尖的室内设计师。

总体目标：完成专科学业，顺利拿到各种资格证书。毕业后先找份能锻炼自己的工作，从工作中学习。进入中等设计公司。争取出国留学培训的机会。边工作边考研，完成硕士的学习。成为一名优秀的设计师。并开创属于自己的事业。

已进行情况：正在读专科，对于未来充满期待很激情。

一、社会环境规划和职业分析

1. 近年来，随着高校的扩招，大学毕业生的就业竞争日趋激烈，大学生就业存在几个比较突出问题：

(1) 大学生就业率呈下降的趋势。

(2) 大学生就业渠道不畅。

(3) 大学生就业观亟待改变。

2. 近年来，室内设计行业发展迅速，室内设计师已经成为一个备受关注的职业。由于我国室内设计专业人才的培养起步较晚，面对高速发展的行业，人才的供应出现较大的缺口。而目前我国国内的设计师主要是从艺术设计、平面设计等职业转行而来，大多数设计师并没有经过室内设计系统专业的教育和培训，从而导致设计水平、装修质量上存在许多各方面的问题。关于设计的投诉呈上升趋势。同时，由于市场庞大，设计师缺乏，现有的优秀设计师在各个项目中疲于奔命，导致设计质量难以保证，并且缺乏创新，抄袭之风盛行，设计水平难以提高。这一系列的现象严重阻碍了室内设计的健康发展，因此对专业人才的需求十分迫切。

3. 建设部资料显示，目前中国约有室内设计师 20 多万人，缺口达 70 万。按现有开设室内设计专业的大中专院校培养速度，18 年才能满足人才缺口。

4. 国家统计局国民经济年度报告中指出，住宅装饰装修已成为为我国新的三大消费热点之一。20 某某年全国装饰行业实现产值 8300 亿元，年增 20% 以上。装饰行业是目前最具有潜力的朝阳产业之一，未来 30-50 年都处于一个高速上升的阶段，有巨大可持续发展的潜力。

5. 就业机会众多，选择余地大。房地产和建筑装饰行业高速发展需要大量

专业设计人才，专业设计人才一直是招聘热门。近年来，买房、装修，已经成为大家关心的热点。经济的发展，收入的增加，使越来越多的家庭开始考虑生活环境的舒适与品位，装饰行业也随之快速发展，室内设计人才需求自然旺盛。

6. 近年来，买房、装修，已经成为市民关心的热点、焦点。随着房地产经济和装饰行业的快速发展，室内设计人才需求看长，室内设计师就业前景看好。

二、业环境分析析和就业环境分析

1. 行业环境分析

(1) 随着近几年国内文化创意市场的不断升温及家庭生活环境的改善，我国房地产业的迅猛发展，国内装饰行业迅速崛起，装饰设计公司随着社会的需求也越来越多，室内设计行业就业市场一直保持旺盛势头。企业如何在竞争激烈的环境下脱颖而出并保持长久优势，就需要吸收更高级的室内设计师人才加入，从而对室内设计师综合能力的要求也越来越高，也成为每一位室内设计师无法避免的现实问题。

(2) 一位期望进入设计领域的新手想要成为设计行业能手，至少需要四年的从业经验。现在大部分设计师都注重设计软件的学习和运用而忽略了“品味、思想、经验”的养成教育，导致设计界充斥着一批低廉的“技工、设计员”而非真正的“室内设计师”。

(3) 室内设计需回归自然化：随着环境保护意识的增长，人们向往自然，喝天然饮料，用自然材料，渴望住在天然绿色环境中。高度民族化，只强调高度现代化，人们虽然提高了生活质量，却又感到失去了传统、失去了过去。因此，现代室内设计的发展趋势就是即讲现代化，又讲传统。

(4) 室内设计需整体艺术化：随着社会物质财富的丰富，人们要求从“屋的堆积”中解放出来，求各种物件之间存在统一整体之美。室内设计需高度现代化：随着科学技术的发展，室内设计师要学会采用一切现代科技手段，使室内设计达到最佳声、光、色、形的匹配效果，实现高速度、高效率、高功能、创造出理想的值得人们赞叹的空间环境来。

(5) 室内设计要高技术、高情理化：国际上工业先进国家的室内设计正在向高技术、高情感化方向发展。所以室内设计师需既重视科技，又强调人情味，这样才能达到高技术与高情感相结合。

(6) 室内设计讲求个性化：大工业化生产给社会留下了千篇一律的同一化问题。为了打破同一化，人们追求个性化。服务方便化：城市人口集中，为了高效、方便，国外十分重视发展现代服务设施。室内设计师在设计的过程当中要更强调“人”这个主体，以让消费者满意、方便为目的。新型材料广泛应用：随着新型建筑材料、室内装饰材料的快速发展，未来的家居将变得妙不可言。空间格局自由划分。随着人们生活水平的提高，住房的面积会呈大型化，原有小空间住房将逐步得到改造和重新装修。

2. 就业环境分析

本人的目标是在北京这个大城市好好的奋斗一下。所以选择了一所地处北京的专科学校。因为北京这个城市充满了激情，充满了机遇，充满了挑战，也同样的充满了艰辛。我喜欢这个城市，它是一个不要看不起任何人的地方；是一个很多人每天都想离开，却一直没能离开，有机会离开又放弃离开，继续想著离开的地方……我就是喜欢这么一个地方，它让我永远很兴奋。所以我决定在北京这个大的环境中好好的磨练自己，百炼成钢。北京的就业面广，就业机会也多。同时对就业人员的要求也高。但就必须得在这么一个城市中才能知道自己的不足，才能进步，才能提高。所以我必须在北京通通快快的干上几年，就算头破血流。北京，现在的室内设计行业就业还算良好。等我毕业的时候，设计专业这方面的人才还没有达到饱和和过剩的情况。相对于其他城市，北京的就业形势比较好。只是生活压力过大。

三、个人分析与角色建议

1. 个人分析

(1) 自身现状英语水平低下；专业成绩属中上，正在起步之中；对很多东西都能产生兴趣；为人和善；具有一定的沟通能力；思维敏捷，表达流畅；有很强的学习兴趣和能力；对新事物有很好的接受能力；适应能力强；团体协作能力强，能吃苦耐劳。

(2) 测评结果

关于兴趣类型的测评：1、愿与人接触，喜欢与他人接触的工作，喜欢销售、采访、传递信息这一类活动。2、喜爱需要有想象力和创造力的工作，爱创新新的式样和概念。

关于气质类型的测评：属于多血质的类型。活泼好动，反映迅速，动作敏捷灵活。易动感情，富于生气，情绪发生快而多变，表情丰富，外向，但情感体验不深，容易适应新环境，兴趣广泛易变化，注意力易转移。

关于性格的测验：属于稍外倾性格。适合从事能充分发挥自己的热情和开朗自信的特点、并与外界有着广泛接触的职业，适应能力强，但很容易在社会中失去自我，迷失方向。

关于职业价值观的自测：职业价值观倾向是社会地位。认为工作的目的和价值在于所从事的工作在人们的心目中有较高的社会地位，从而使自己得到他人的重视和尊重。认为工作的目的和价值在于能够和各种人交往，建立比较广泛的社会联系和关系。希望一起工作的大多数同事和领导的人品较好，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是有价值的事，是一种极大地满足。

四、 职业目标分解与组合

职业目标：顶尖设计师

1. 20 某某-2022 年

成果目标：大学毕业后能在北京找个好工作。不至于失业，能靠自己的能力生活。

学历目标：专科毕业，取得室内设计师证书，景观助理设计师证书，计算机二级证书，通过英语 AB 级考试。

职务目标：中级室内设计师。

能力目标：具备中小型室内设计方案的设计能力；通过工作具有一定的实践经验；接触了解工作流程；熟悉掌握中高级设计软件。

经济目标：月收入 1500~3500 左右。

2. 20 某某-2022 年

学历目标：通过高级室内设计师认证。考取研究生。通过景观设计师认

证。

职务目标：公司设计总监。

能力目标：熟练掌握设计流程方案。能优秀的带领团队进行工作。工作业绩得到业内和社会的认可，业绩突出。能与上层进行无障碍无拘束的沟通，具有一定的讨价还价能力。

经济目标：年薪 20 万以上。

3.20 某某-2022 年

学历目标：取得研究生学位。

职务目标：自己创业，做老板。

能力目标：能很好的管理一个公司。设计能力突出。在国内外具有一定的知名度。创作出经典的设计作品。具备一个优秀的管理者和领导者的能力。有广泛的社交范围。有良好的关系网络。

经济目标：能帮助一切我想帮助的人，公司盈利。具有上市的良好趋势。

五、 成功标准

我的成功目标是个人事业，家庭生活，个人兴趣的协调发展。

有人说：心有多大，舞台就有多大。而我想说：心有多大，工作就有多崇高。

我成功的目标不一定要完全达到我的目标，但必须得离我的目标越来越近。我不一定要成为一个大老板，但必须得有有能力去帮助别人。我不一定要成为顶尖的设计师，但我必须得成为社会认可的设计师。我不一定的有自己的公司，但我必须得有自己的事业。

六、 职业生涯规划实施方案

自身现状与职业目标的差距：

1. 作为专科学历与其他本科生相比有一定的差距。在求职应聘中处于比利位置。

2. 处在北京这个大城市中，能更好的学习和体验更多的经验。

3. 快速适应能力。

4. 身体状况不是很好。

5. 必须得全靠自己白手起家。
6. 作为优秀设计人员所具备的专注精神，和吃苦的精神。
7. 关系人脉还算可以。设计界的社交圈比较窄。

七、缩小差距的方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用在校学习的时间。认真学习专业知识。为自己充好电。广泛阅读相关和对自己将来有用的书。考取技能资格证书。多参加一些社会活动。

(2) 充分利用城市优势。多出去看一些设计的展览会。多了解一些社会动态和政府的政策。

(3) 在工作的时间里多升级自己。争取到考研的机会。并且拿下研究生学位。

(4) 利用人脉拓宽社交圈。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多与老师同学讨论交流。虚心接受他们的有利意见。努力缩小差距。

(2) 在工作中，认真的学习，积极的工作，与同事，上级领导搞好关系。积累经验。多参加一些集体活动，经常和他们交流，沟通。

(3) 在社会上多结识一些商界的朋友。和各种朋友。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的耐心和毅力。坚持把一件事做完，还要做好。改掉三分钟热情的缺点。

(2) 养成良好的习惯。生活上的，学习上的。

(3) 培养良好的品质和高尚的道德。

(4) 注重气质的培养。

(5) 多结交朋友。注重友谊。关心朋友。与以前的和现在的朋友都要保持很好的联系和关系。

(6) 利用空余的时间去社会上找一些兼职，提早接触社会。积累经验。

八、本人对于职业生涯规划的看法

1. 现在的这份职业规划只是目前对于我自己的情况和现在所面对的社会情境所拟定的。并不是本人绝对的职业规划，可能会随着社会的变化和自我的变化，职业规划可能会有一些变化，或变得更高更远，也有可能达不到自己的现有目标。也有可能改变目标。但在环境变化不是很大的情况下，我会按照自己的职业规划来实现我的人生达到我的目标。

2. 虽然这份职业规划并不是特别科学。但我自己定出这个目标，我就会努力的向着这个目标，依着这个规划去走。我觉得职业的规划很重要。因为人必须得有一个目标，并且得有向这个目标发展的路径。所以在大一阶段就把自己的职业规划好，对于自己以后的人生会有很好的作用。我们有了目标才不会庸庸碌碌，才会有奋斗的动力，有了规划，我们才会懂得怎么去奋斗。

3. 在以后的学习生活中我会努力吸取别人成功的经验。科学的调整和规划我的伟大成功之路。

职业规划范文 6

教师作为一种以人育人的职业，对其自身的素质和劳动质量提出的要求是很高的、无止境的。因此，需要教师不断设计出适合自己未来的发展规划。教师发展是教师人生价值实现的过程，是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。在新课程改革的背景下，为做学习型、创新型的教师，使自己能、符合高品位要求的教育者。我按照学校的要求和自己的实际情况制订出未来三年的发展规划。

一、个人现状分析

自毕业至今，工作已 1 年多。从其他工作岗位转到教师岗位工作，还有许多知识需要继续学习。“路漫漫其修远兮，吾将奋然而求索”在教育教学中，我认真学习经验丰富教师之长处，不断提高自身业务素质，对课堂教学也有了自己的一些思考与想法。但随着新课程、新理念以及我校的“青蓝工程”等一系列教学改革不断推进、深入，我发现，虽然我在工作中认认真真、尽心尽力地做好本职工作，但要想突破原有工作水平、提高工作效率，做好教务工作的同时提高自己的教学水平，仍有很多改进的地方。我想，这需要我不断

地学习，不断地吸收新课改的基本理念，在课堂教学中创新的使用教材，发现新的切实可行的教学方法，并且能够发扬自己的优点，吸取别人的长处，更好地促进自身的发展。我深感自己的文化底蕴不够丰厚，专业知识仍然不够扎实，教育教学中的创新意识还不够，缺乏对学生心理状态、特征的认识和研究，在日常的自我学习中欠缺持久性和连续性。这需要自己在今后教学生涯中独断规划，不断提高。

二、职业发展目标与行动措施

我的三年目标是：

第一年：明确自我发展目标，熟悉岗位职责

作为参加工作不久的新手教师，首先要明确作为教师的基本要求和发展方向，树立正确的价值观和责任意识。同时尽快适应工作环境，熟悉我的岗位职责。

1. 加强理论学习，提高自己的政治思想素质，积极虚席岗位知识，为自己下一步的工作做准备，了解部门其他人员的工作职能和他们的长处，遇到不懂得认真向他们请教学习，学习他们工作和生活中的长处，积极参加部门所组织的各项实践活动，在实践中提高自己的师德表现，树立扎实的工作作风。

2. 在工作中，认真做好每一次会议记录，学习大家工作安排的条理性和时间规划的合理性，认真记录大家对每一项工作的完成步骤和与系部老师的沟通方式，为自己的工作做准备，力求自己在工作的在方式方法上达到最优。

3. 学习是教师成长的源泉，只有在不断的学习中，我们才能获得进步。我在教务处的岗位是实践教学管理，我利用第一年的时间了解学院实践条件和实践设施的基本条件。

第二年：加强岗位技能培养，提高工作能力和工作效率

经过一年的学习，对学院的基本情况和条件有了详细的了解，在工作中要积极认真配合领导，按时保质保量的完成领导交给的每一项任务。我的岗位是实践教学管理，实践教学。是教学工作中不可缺少的有机组成部份。要建立与理论教学有机结合，以能力培养为核心、分层次的实验教学体系，教学内容注重传统与现代的结合，不断改进实验方法和手段，并增加综合性、设计性实验

项目。要注意培养学生进行科学实验的能力，帮助学生掌握科学的实验方法，训练严格的科学态度和作风，不断提高实验教学质量。在工作职责范围内我会保证实践教学正常运行，为实践老师提供便利的条件。

作为一名在学校工作的人员，必须要教好一门课，因此做好教务工作的同时我要提高自己的教学水平。学习课堂技能是立足讲台的关键，这就需要我们向成为研究型教师方向努力，要善于在教育教学实践中发现问题、分析问题，总结经验以指导教育教学实践活动，使提高教育教学质量的得到最优化，切实打造“效率课堂”。同时，要给学生一碗水，自己必须要有一桶水。因为学生对知识渴望是永无止境的。对于始终站在流行时尚前沿的设计来说，始终需要教师保持对时尚新动向的敏感度和掌握度。在扎实的学术根底与理论底蕴之上，我觉得不断加强学习、进修，始终将专业化水平与时代接轨是十分迫切和必要的。

第三年：教学相长，教研并进，形成自我教学特色

1. 熟练地掌握教育教学技能，有一定的教学经验和反思能力，并能在反思的过程中不断调整自己的教学行为，在教育教学过程中初步形成自己的特色。即探索适合自己的课堂教学模式，用新的理念指导自己的课堂教学，通过课堂教学实践，形成自己的教学风格并大胆创新，总结经验，不断求索。

2. 时刻关注教育界的最新动向，通过各种信息传播手段广泛获取现代教育教学信息和教育教学改革经验，进一步加强教育理论学习，为成为研究型教师打下基础。

具体措施

1. 牢记教师使命，树立两种意识

时刻牢记教师的神圣使命，始终坚持尊重学生的自由发展。将教育作为幸福人生的一个支柱，帮助学生们理解幸福、创造幸福，这是作为教师最本源最重要的目的。

选择了教师这一职业，就需要懂得追求学生的成功才是自己人生成功，所以就需要树立奉献意识和责任意识，启迪学生的智慧，塑造学生的心灵。

2. 树立终身学习的观念，切实提高自身业务素质

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006050225025011002>