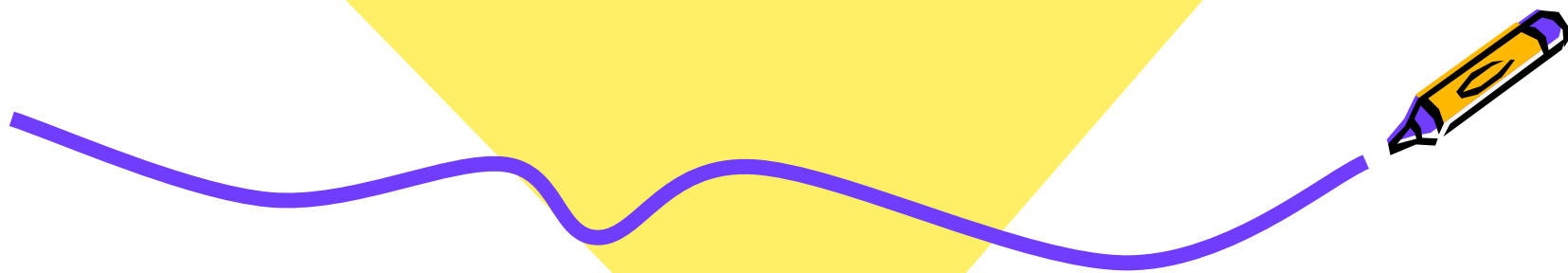




小儿推拿

pediatric massage



Child Massage
Manipulations And
Commonly-used Points

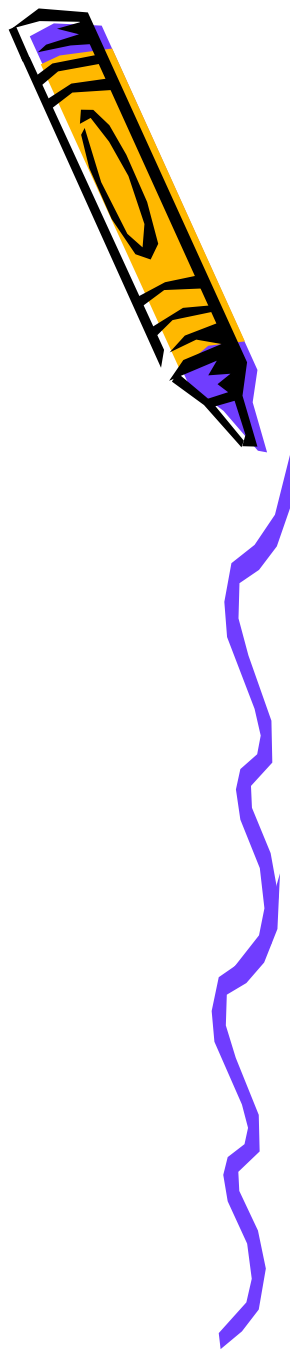
😊 Manipulations

手法特定

😊 Commonly-used Points

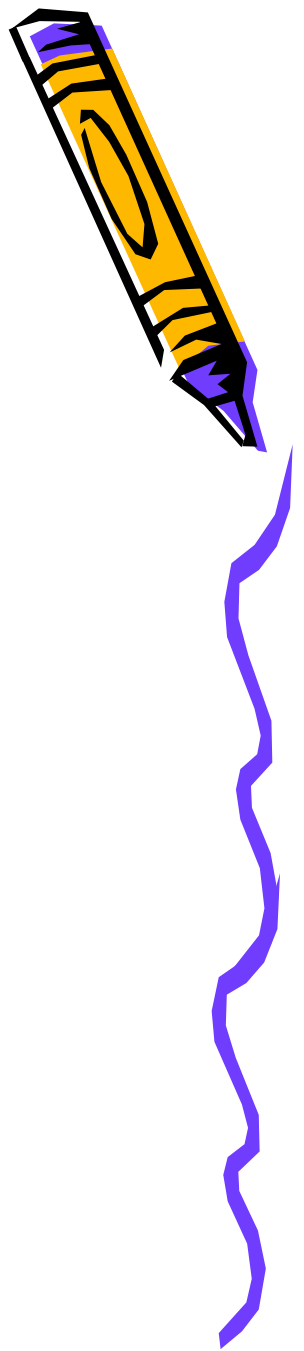
穴位特定

小儿特殊的生理病理



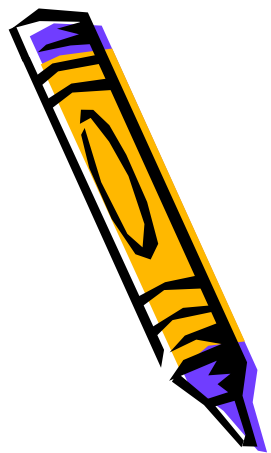
小儿生理特点

- 脏腑娇嫩，形气未充；
- 生机蓬勃，发育迅速。



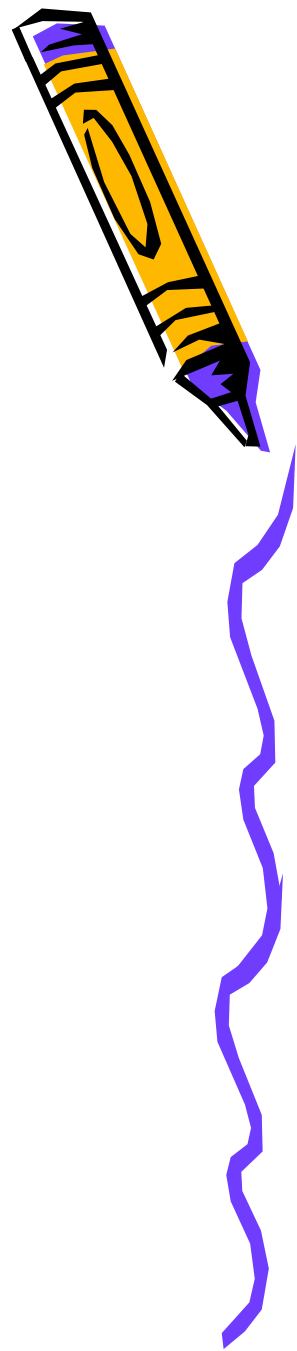
小儿病理特点

- 抵抗力差，容易发病；
- 传变较快，易趋康复。



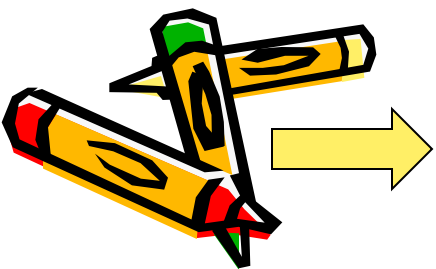
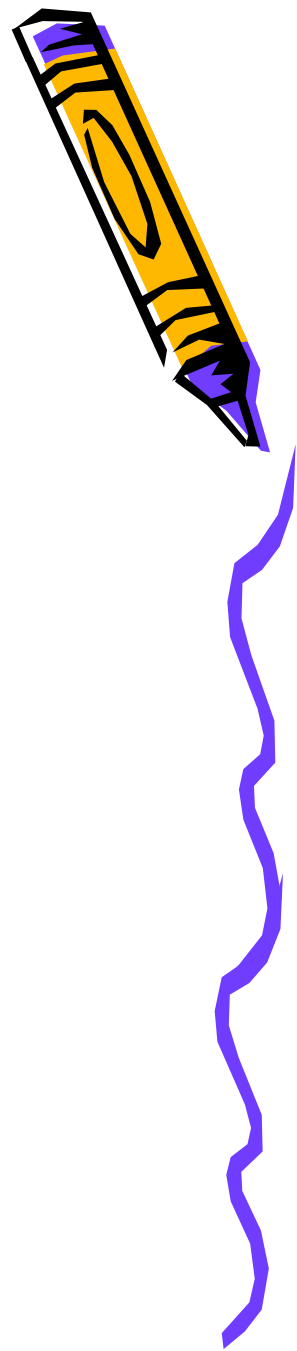
小儿推拿手法要求：

- 轻快柔和，平稳着实。



小儿推拿常用手法

- (一) 推法
- (二) 揉法
- (三) 按法
- (四) 摩法
- (五) 掐法
- (六) 捏法(捏脊)
- (七) 运法
- (八) 捣法



三指捏

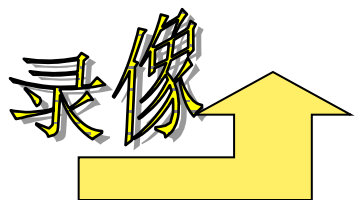


二指捏

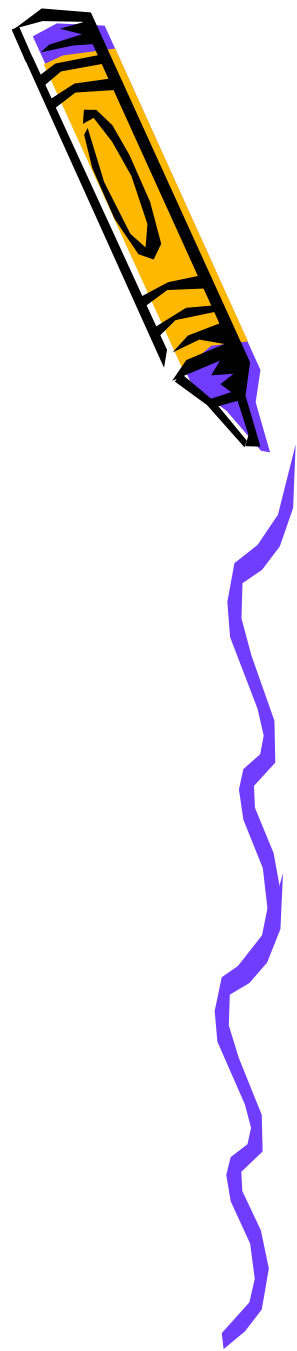


操作注意事项：
连贯，双手用力对称，不能
拧转。

三捏一提法

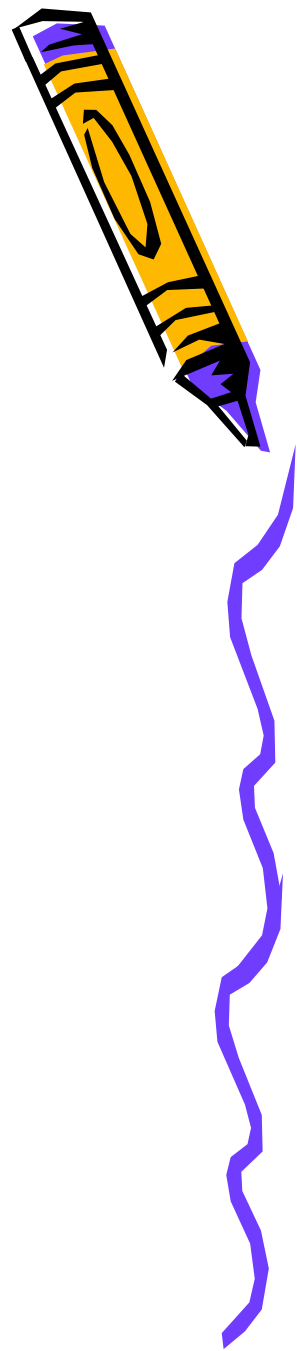


小儿特有的手法是：
掐法、运法、捏脊、捣法。



常用复式手法

- 按弦走搓摩
- 运水入土，运土入水
- 水底捞明月
- 打马过天河



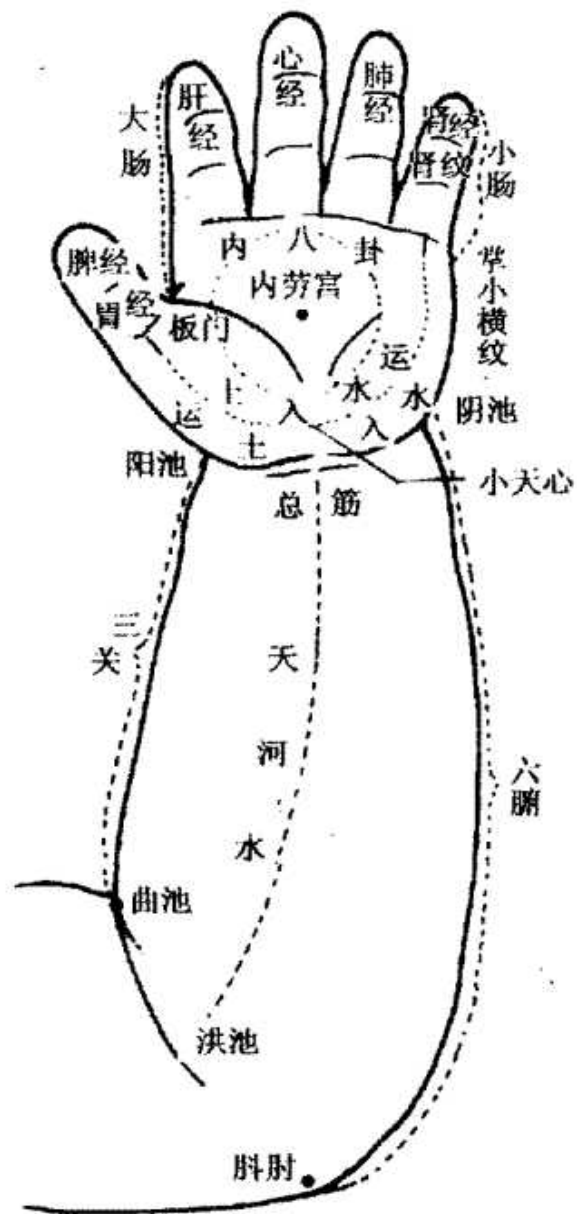
特定穴 extra points

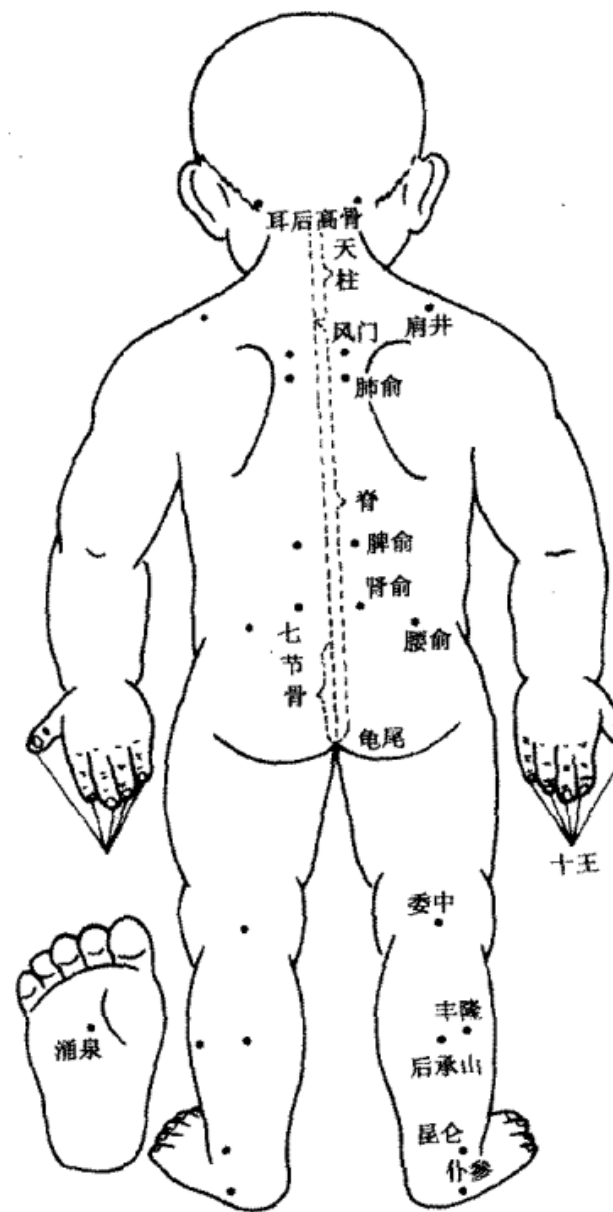
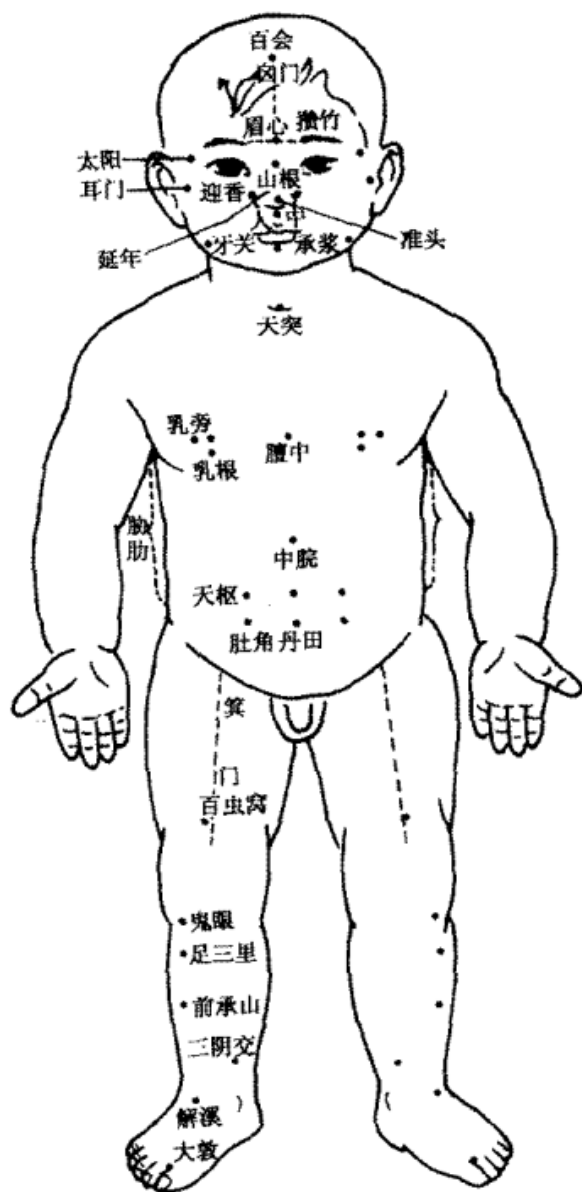


小儿推拿常用穴位除了十四经穴及经外奇穴外，还有许多特定的穴位，这些穴位不仅有点状的，还有**线状、面状**的

小儿常用穴位以两手居多，故曰“小儿百脉汇于两掌”。

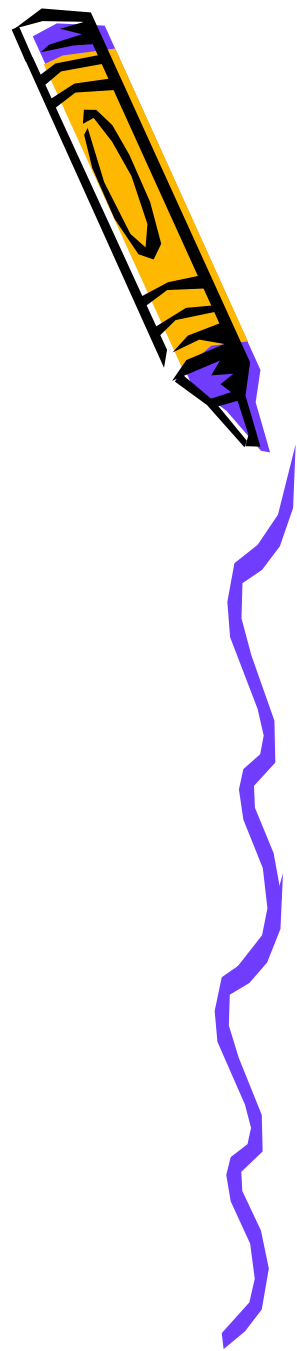




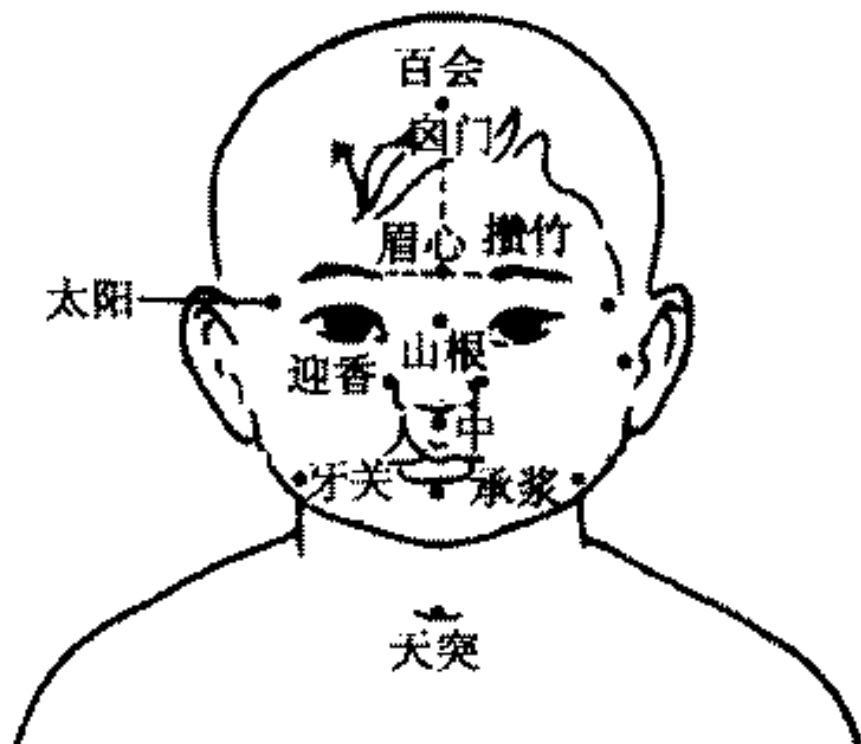


小儿推拿常用穴位

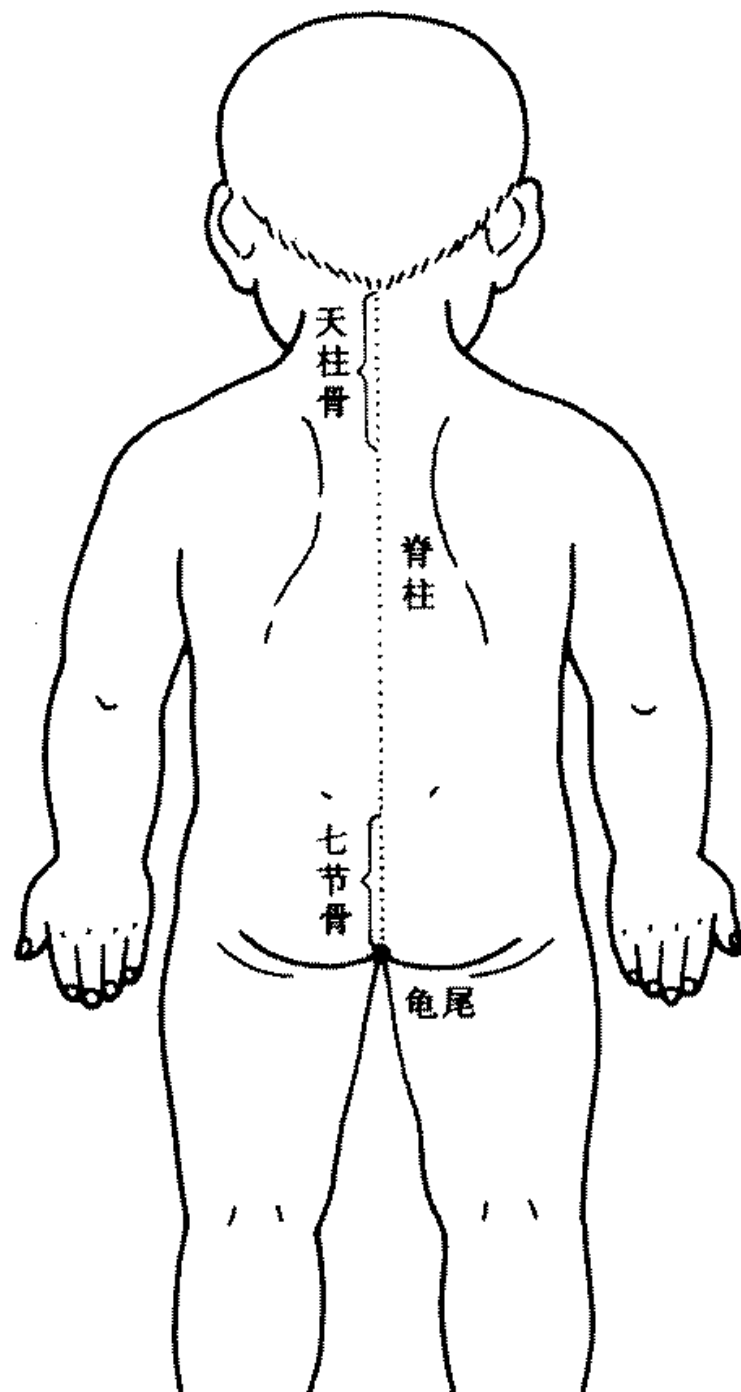
- 头面部
- 胸腹部
- 腰背部
- 上肢部
- 下肢部



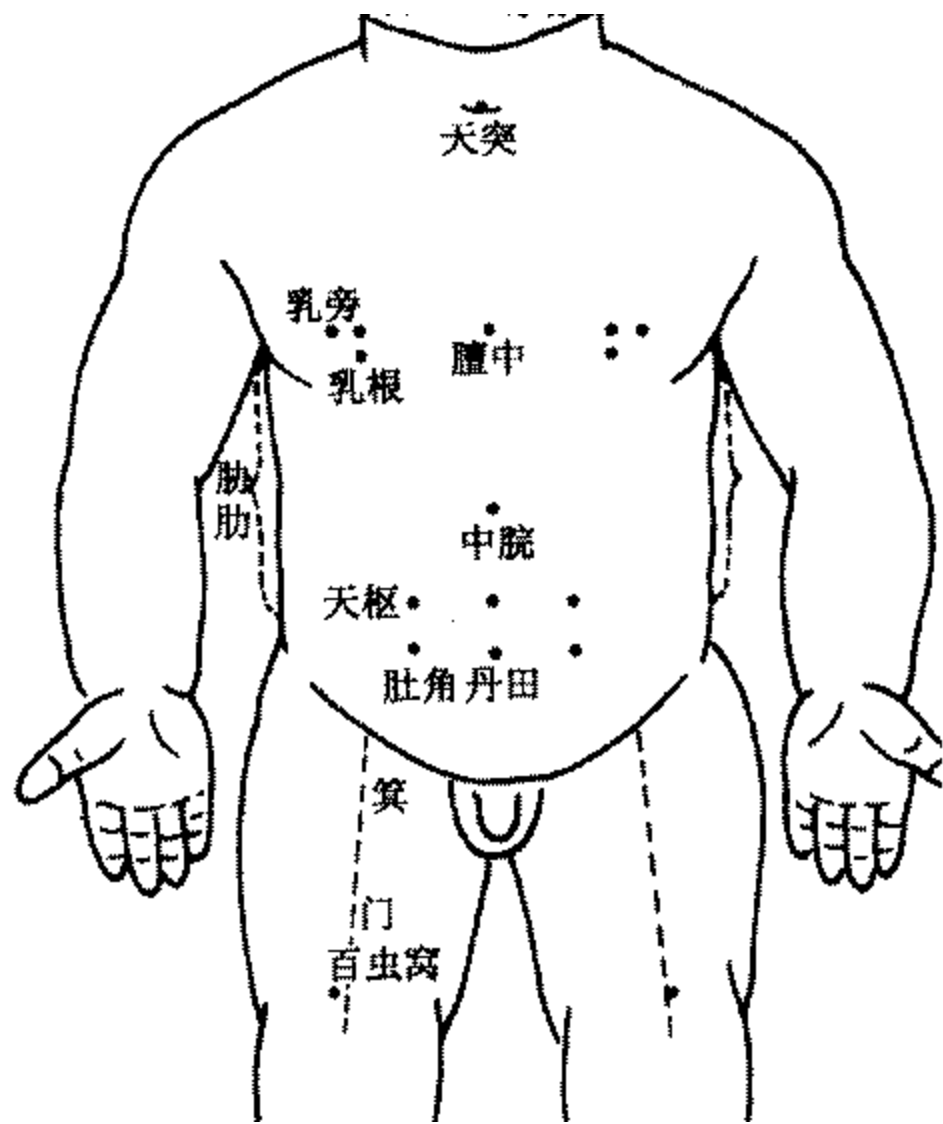
小儿推拿头面部穴位



小儿推拿背部穴位



小儿推拿胸腹部穴位



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006110115205010111>