

2025 年石河子工程职业技术学院单招职业技能测试题 库

第一部分 单选题(150 题)

1、计算机不能直接识别文本图像等信息，所有的信息在计算机中的存储形式都为()

- A. 二进制
- B. 八进制
- C. 十进制
- D. 十六进制

【答案】：A

解析：所有的信息在计算机中的存储形式都为二进制形式。故选 A。考点计算机信息技

2、猕猴桃果醋是利用醋酸杆菌的发酵作用制成的，醋酸杆菌是一种细菌，其细胞结构的主要特点是()

- A. 有叶绿体
- B. 没有成形的细胞核
- C. 没有细胞膜
- D. 没有细胞质

【答案】：B

解析：醋酸杆菌属于细菌。细菌的基本结构有细胞壁、细胞膜、细胞质、DNA，有的细菌还有荚膜和鞭毛。但是没有成形的细胞核，也没有叶绿体。故选 B。考点：生物常识

3、书法:艺术(

)

- A. 抢劫：犯罪
- B. 鲁迅：周树人
- C. 历史：世界史
- D. 权力：金钱

【答案】：A

解析：书法与艺术之间是包容关系，并且书法是艺术的一种形式；抢劫与犯罪之间是包容关系，并且抢劫是犯罪的一种形式。故选A。考点：类比推理

4、税收是财政收入最重要的来源，税收的基本特征是()①强制性②差异性③无偿性④固定性

- A、①②③
- B、②③④
- C、①②④
- D、①③④

【答案】：D

解析：从本质上看，税收是国家为实现其职能，凭借政治权力，依法取得财政收入的基本形式。税收是财政收入最重要的来源，税收具有强制性、无偿性和固定性。知识点：思想政治素质

5、生活中，最环保的电池是()

- A、可充电电池
- B、镍镉电池
- C、干电池
- D、水银电池

【答案】：A

解析：在日常生活中，使用可充电电池最为环保。故选A。知识点：科学常识

6、贾思勰是魏晋南北朝时期的著名农学家，他完成了一书，是我国现存第一部完整的农学著作，也是世界农学史上的优秀著作，这本书是(

-)
- A. 《齐民要术》
 - B. 《农政全书》
 - C. 《水经注》
 - D. 《世说新语》

【答案】：A

解析：《齐民要术》是贾思勰所著的一部综合性农学著作，也是世界农学史上的专著之一，是中国现存最早的一部完整的农书。故选 A。考点人文常识

7、一切善良的思想是作为燃料而存在于人心之中的。但是，只有当火焰或火种从外部、从其他人那里扔入其中时，这些燃料才会燃烧起来，或真正燃烧起来。有时，我们的火也会熄灭，但可以通过一个人的经历重新燃起。因此每个人都应感谢那些点燃其火焰的人。这段文字意在强调()

- A. 每个人心中都有善良的思想
- B. 善良的思想需要外界的激发
- C. 历练可以使人有善良的思想
- D. 人时刻都要有一颗感恩的心

【答案】：B

解析：文段首先将“善良的思想”比作“燃料”，然后用转折词“但是”说明文段主旨，强调了外界帮助的作用。故选 B。考点言语理解

8、使人们自觉遵循和践行道德原则规范的有效途径是()

- A. 继承一切道德传统
- B. 培养良好的道德品质
- C. 随心所欲地选择道德行为
- D. 靠国家强制力来维护道德原则规范

【答案】：B

解析：培养良好的道德品质是使人们自觉遵循和践行道德原则规范的有效途径。故选 B。考点思想道德素质

9、购买产品后，都会有相应的产品使用说明书，产品使用说明书的功能不包括（

)

- A. 使用户更合理的维护产品
- B. 使用户更好的使用产品
- C. 使用户更安全的使用产品
- D. 使用户自己能维修产品

【答案】：D

解析：产品说明书是一种常见的说明文，是生产者向消费者全面、明确地介绍产品名称、用途、性质、性能、原理、构造、规格、使用方法、保养维护、注意事项等内容而写的准确、简明的文字材料。故选D
考点通用技术

10、李白曰：“夫天地者，万物之逆旅也；光阴者，百代之过客也。”“逆旅”是指()

- A. 主人
- B. 旅馆
- C. 朋友
- D. 阻碍

【答案】：B

解析：“逆旅”指的是旅馆、客舍。故选B。考点：人文常识

11、下述不属于达尔文对长颈鹿进化过程的解释的是()

- A、长的前肢和颈的变异通过遗传而逐代积累
- B、生存斗争中颈和前肢较长的个体得以生存
- C、长颈鹿的长颈和长前肢是自然选择的结果
- D、长的前肢和颈是经常伸长颈和前肢的结果

【答案】：D

解析：达尔文进化学说认为凡是生存下来的生物都是适应环境的，而被淘汰的都是不适应环境的，这就是适者生存。在生存斗争中，适者生存，不适者被淘汰的过程叫自然选择。生物的进化是自然选择决定的，在此过程中有利变异会逐渐积累，不利变异会被淘汰掉。“长的前肢和颈是经常伸长颈和前肢的结果”的观点是用进废退，属于拉马克进化学说观点。知识点：生物常识

12、当你进入一个黑暗的房间时，开始感觉眼前一片漆黑，但过一段时间后，你便可以看见周围的一切，这叫什么心理现象？(

)

- A. 明适应
- B. 暗适应
- C. 色弱
- D. 视觉后像

【答案】：B

解析：暗适应是指人由光亮的地方突然进入黑暗的地方，由于在光亮的地方视觉感应性相对较低，所以刚进入黑暗的地方会看不清东西，经过一段时间后，视觉感应性逐渐变强，变得能够识别黑暗中的物体，这个过程叫做暗适应。故选B。考点心理素质与社

13、地球可视为一个大磁体，地磁场是指地球内部存在的天然磁性现象。下列现象或应用与地磁场无关的是()

- A. 北宋时期发明的指南针
- B. 鸽子识归巢，候鸟辨迁途
- C. 使用核磁共振断层成像装置诊断疾病
- D. 极光大多出现在南北极附近上空

【答案】：C

解析：A项，指南针的磁针在天然地磁场的作用下可以自由转动，并保持在磁子午线的切线方向上，磁针的北极指向地理的南极，A项错误；B项，鸽子、候鸟等动物能够“识归巢”“辨迁途”，是通过地球磁场、太阳及其他星体的位置来精准地辨别方向，B项错误；C项，核磁共振断层成像是断层成像的一种，它是通过外加梯度磁场检测发射出的电磁波，得知构成物体的原子核的位置和种类，据此绘制物体内部的结构图像，利用了外加磁场，而非地磁场，C项错误；D项，极光是南北极地区特有的一种大气发光现象，极光与地球高空大气和地磁场的大规模相互作用有关，也与太阳喷发出来的高速带电粒子流有关，D项错误。故选C。考点地理常识

14、一系列网络热点事件网络管理应进一步，加大财力和人才的投入，加快完善立法。依次填入画横线部分最恰当的一项是(

)

- A. 表明规范
- B. 证明规划
- C. 说明规范
- D. 显示规划

【答案】：A

解析：先看第二空，网络管理下一步的动作，要与加大投入完善立法相呼应，“规范”是明文规定或约定俗成的标准；“规划”是个人或组织制定的比较全面长远的发展计划。根据语境，这里显然需要的是制约而非计划，故第二空应为“规范”，排除B、D项。第一空，“表明”一般指现象问题，“说明”的是本质的问题，题目意思是从表面现象推出的应对措施，故选用“表明”，排除C项。故选A。考点：言语理解

15、小明上课迟到了，在要进教室的时候，他最恰当的做法是()

- A. 在教室门口安静地听老师讲课
- B. 从教室后门悄悄地进门入座，以免影响老师上课
- C. 示意老师自己迟到，在征得老师同意后推门而入，快速入座听课
- D. 在教室门口停下脚步，解释迟到的原因

【答案】：C

解析：小明上课迟到了，在要进教室的时候，他最恰当的做法是示意老师自己迟到，在征得老师同意后推门而入，快速入座听课。故选C。考点：心理素质与社

16、扦插:播种()

- A. 分株: 嫁接
- B. 授粉: 孤雌生殖
- C. 剪枝: 分根
- D. 克隆: 受精

【答案】：D

解析：扦插与播种之间是并列关系，扦插是无性繁殖，播种是有性繁

殖；克隆和受精之间也是并列关系，克隆是无性繁殖，受精是有性繁殖。故选 D。考点：类比推理

17、甲、乙、丙三员工共同修剪 6060 平方米草地，甲的修剪效率为 30 平方米/分钟，乙的修剪效率为 40 平方米/分钟，丙的修剪效率为 60 平方米/分钟。上午，甲 7 点 30 分开始修剪，乙 7 点 45 分开始修剪，丙 8 点 15 分开始修剪，他们同一时间完成工作，乙用了()分钟。

- A. 57
- B. 58
- C. 59
- D. 60

【答案】：A

解析：设丙工作 x 分钟，则乙工作 $x+30$ 分钟，甲工作 $x+45$ 分钟，由题意，得 $30(x+45)+40(x+30)+60x=6060$ ，解得 $x=27$ ，则乙工作 57 分钟。故选 A。考点：判断推理判断推理

18、医生：患者()

- A. 工人：机器
- B. 啄木鸟：病树
- C. 警察：罪犯
- D. 法官：律师

【答案】：B

解析：医生与患者的关系是对应关系，医生救治患者；啄木鸟和病树的关系也是对应关系，啄木鸟救治病树。故选 B。考点类比推理

19、茶杯：杯盖：杯底()

- A. 树林：树梢：树根
- B. 文章：文件：标题
- C. 苹果：果核：果皮
- D. 茶叶：春茶：秋茶

【答案】：C

解析：题干中的关系是后两项是第一项的一部分，杯盖、杯底是茶杯的一部分；果核、果皮是苹果的一部分。故选 C。考点类比推理

20、小张早上发现挂钟电池因没电已经停止工作了，他把挂钟换好电池，但未来得及调整时间就匆忙出门上班，出门前挂钟显示时间是5点25分。小张赶到单位时，刚好8点整。中午12点小张从单位返回家中吃饭，12点半进门。假设小张上下班路上花费时间相等，则小张进门时家里挂钟显示时间为()

- A. 9点25分
- B. 9点55分
- C. 10点25分
- D. 10点55分

【答案】：C

解析：小张早上出门后离家共 $12-8+0.5\times 2=5$ (小时)，则小张进门时家里挂钟显示时间为10点25分。故选C。考点判断推理判断推理

21、已满()周岁的人犯罪，应当负刑事责任。

- A. 十
- B. 十二
- C. 十三
- D. 十六

【答案】：D

解析：《中华人民共和国刑法》第十七条规定，已满十六周岁的人犯罪，应当负刑事责任。故选D。考点法律常识

22、下列关于夫妻关系的说法，错误的是()

- A. 夫妻在婚姻家庭中地位不平等
- B. 夫妻双方都有使用自己姓名的权利
- C. 夫妻双方都有参加工作的自由
- D. 夫妻有相互扶养的义务

【答案】：A

解析：《中华人民共和国民法典》第一千零五十五条规定，夫妻在婚姻家庭中地位平等。故选A。考点：法律常识

23、戏剧《长生殿》写的是()

)

- A、唐明皇与杨玉环
- B、后羿与嫦娥
- C、汉明帝与赵飞燕
- D、唐高宗与武则天

【答案】：A

解析：《长生殿》写的是唐明皇与杨玉环的故事。知识点：人文常识

24、下列陈述不能增强挫折承受力的是()

- A. 避免类似情境
- B. 总结经验教训
- C. 调节抱负水平
- D. 建立和谐的人际关系

【答案】：A

解析：A项，避免类似情境的做法不可取，因为挫折在所难免，避免类似情境的发生说明没有增强挫折承受力，符合题意，A项正确；B项“总结经验教训有利于吸取教训，增强挫折承受力，不符合题意，B项错误；C项，调节抱负水平有利于调整自身，增强挫折承受力，不符合题意，C项错误；D项，建立和谐的人际关系，有利于通过他人的帮助来增强承受力，不符合题意，D项错误。故选A。考点心理素质与社

25、世界烹饪的三大风味体系中，法餐和土耳其的美食文化项目已先后于2010年和2011年入选世界非遗名录。博大精深的中国饮食文化缺失于世界非物质文化遗产名录，是餐饮界的一大憾事。关于申遗工作，世界各国都是举国家之力来做。在国内，其他非物质文化遗产的申请工作基本靠政府推动，但美食申遗现在多由行业协会和民间组织在推动，而仅靠协会自身的资金、能力，难度很大。这段文字意在暗示(

)

- A. 中国的饮食文化没有产生广泛的国际影响
- B. 其他国家申遗工作的经验未必适用于中国
- C. 政府部门应尽早地积极推动中餐申遗工作
- D. 美食申遗未能成功是因为误读了评选标准

【答案】：C

解析：A项，“广泛的国际影响”是无中生有，A项错误；B项，“未必适用”与文意不符，作者肯定了其他国家的申遗经验，B项错误；C项，选文是“提出问题—分析问题”的结构，文章重点应该在“提出问题”的部分，故主旨在后半部分，意在强调中国美食的申遗工作应该由政府部门积极推动，C项正确；D项，“误读了评选标准”是无中生有，D项错误。故选C。考点言语理解

26、类书编纂在我国具有悠久的历史，一般认为，三国时期魏国的《皇览》是最早的类书。我国古代编纂的类书中，规模最大的是()

- A、《古今图书集成》
- B、《太平御览》
- C、《永乐大典》
- D、《艺文类聚》

【答案】：C

解析：我国古代编纂的类书中，规模最大的是《永乐大典》。知识点：人文常识

27、在金属加工工艺中，对于钻孔的安全操作错误的是()

- A. 携带手套操作，以防钻屑伤害手指
- B. 钻孔要戴防护眼镜
- C. 操作要集中注意力
- D. 不能直接用手扶持小工件

【答案】：A

解析：A项，B孔时严禁带手套，目的是防止机械旋转的部分将手套手绞在机械上，造成人员的伤亡事故，A项错误；B项，操作时要戴防护眼镜，以防钻屑飞出伤害眼睛，B项正确；C项，钻孔时要注意力集中

，以免造成伤害事故，C项正确；D项，不能用手直接扶持小工件，以免造成伤害事故，D项正确。故选A。考点通用技术

28、唐诗“红豆生南国，春来发几枝？愿君多采撷，此物最相思。”是谁的诗？（

)

- A、孟浩然
- B、杜牧
- C、王昌龄
- D、王维

【答案】：D

解析：本诗出自王维的《相思》。知识点：人文常识

29、我国灾害性天气种类繁多，地区的差异性较大。下列属于降水异常造成的农业气象灾害的是()

- A. 寒潮
- B. 龙卷风
- C. 冰雹
- D. 台风

【答案】：C

解析：降水异常引起的气象灾害包括干旱、洪涝和湿害、连阴雨、冰雪灾害、冰雹。温度异常引起的气象灾害包括冷害、冻害、霜冻、热害。气流异常引起的气象灾害包括大风、台风、龙卷风、雷暴大风。故选C。考点灾害专项题库

30、有研究人员认为，人类脱发是营养不均衡导致的。当人体无法吸收到均衡的营养，毛囊就会萎缩，从而导致脱发。但是，有反对者认为，脱发是由于毛囊受损导致的。当毛囊受损后，处于“假性死亡”状态，毛囊退化并萎缩，导致毛发停止生长，逐渐枯萎脱落。以下哪项如果为真，最能削弱反对者的观点?()

- A、毛囊受损是由营养不均衡导致的
- B、长期营养不足的人往往头发枯黄，易脱发
- C、使用洗发水也会对毛囊造成一定程度的损害
- D、毛囊受损使其不能从头皮中吸收营养，从而导致脱发

【答案】：A

解析：由题意，得有的研究人员认为，营养不均衡→脱发，反对者认为，毛囊受损→脱发。A项，脱发的根本原因在于营养不均衡，直接削

弱反对者观点，A项正确；B项，长期营养不足→脱发，与题干话题不一致，B项错误；C项，洗发水造成毛囊损害，并未涉及毛囊受损与脱发之间关系，C项错误；D项，加强反对者的观点，D项错误。知识点：逻辑推理

31、被称为“地球之肾”的是()

- A. 湿地生态系统
- B. 草原生态系统
- C. 荒漠生态系统
- D. 森林生态系统

【答案】：A

解析：湿地生态系统水质较多，是很多种类的沼泽植物和动物赖以生存的地方。湿地还具有净化水源、蓄洪抗旱的功能，因此被称为“地球之肾”。故选 A。?考点生物常识

32、圣女果既可蔬又可果，含有丰富的营养，其中对预防牙龈出血有主要作用的是()

- A、维生素 D、B、维生素 B、C、维生素 A、D、维生素 C、

【答案】：D

解析：体内缺乏维生素 C 会导致牙龈出血，新鲜蔬菜和水果中富含维生素 C。知识点：生物常识

33、乘坐公共汽车时，人们应该遵守一定的乘坐礼仪，以保证乘车安全及车厢文明。下列选项中错误的一项是()

- A. 遵守先下后上顺序
- B. 遵守前门上车、后门下车规则
- C. 为老弱病残孕让座
- D. 站立在黄色区域

【答案】：D

解析：公共汽车的黄色区域不能站人。故选 D。考点心理素质与社

34、李教授受某单位邀请作一次学术报告，得劳务费 1760 元。按规定，一次性劳务费超过 800 元的部分需扣缴 20%的税，则李教授的税前劳务费是()

)元。

- A. 1900
- B. 1950
- C. 2000
- D. 2200

【答案】：C

解析：设李教授的售前劳务费是 x 元，则 $(x-800) \times 0.8 + 800 = 1760$ ，解得 $x=2000$ ，即李教授的税前劳务费是 2000 元。故选 C。考点：判断推理判断推理

35、“成也萧何，败也萧何”说的是谁的经历?()

- A. 刘邦
- B. 项羽
- C. 韩信
- D. 张良

【答案】：C

解析：“成也萧何，败也萧何”说的是韩信，韩信因为萧何的推荐而做了大将军，最后也因为萧何而死。故选 C。考点：人文常识

36、在下列鲁迅的作品中，哪一篇不是用第一人称写的?()

- A. 《社戏》
- B. 《故乡》
- C. 《风波》
- D. 《祝福》

【答案】：C

解析：《风波》是用第三人称写的。故选 C。考点人文常识

37、下列哪一项的说法与热胀冷缩无关?(

)

- A. 夏天在架设电线时，不宜把电线绷得太紧
- B. 往保温瓶灌开水时，不灌满比灌满更容易保温
- C. 把刚煮熟的鸡蛋放到冷水中浸一下，更容易剥壳
- D. 冬天往玻璃杯中倒开水，应先用少量温水预热杯子

【答案】：B

解析：A项，夏天如果电线绷得太紧，金属具有热胀冷缩的特性，到冬天时电线就会“缩短”，导致电线崩断，体现了热胀冷缩的原理，A项错误；B项，经过实验证明，把开水灌到离瓶口三厘米处，比灌满可多保温5--7小时。如果把热水瓶灌得太满，热水和瓶塞直接接触，热量便会以较快的速度向外部散失，没有体现热胀冷缩的原理，B项正确；C项，把煮熟的鸡蛋放入冷水中，内蛋壳膜和蛋清膜因为遇冷收缩的程度不同，会形成一定的空隙，使鸡蛋壳更容易被剥掉，体现了热胀冷缩的原理，C项错误；D项，冬天先将温水倒入杯中，将杯子“预热”一下，再倒入开水，杯子的内外层就不会有太大的温度差，防止杯子损坏，体现了热胀冷缩的原理，D项错误。故选B。考点物理常识

38、根据我国《票据法》的规定，对汇票的持票人承担连带责任的主体不包括()

- A. 出票人
- B. 见证人
- C. 背书人
- D. 承兑人

【答案】：B

解析：《票据法》第六十八条规定，汇票的出票人、背书人、承兑人和保证人对持票人承担连带责任。故选B。考点法律常识

39、居住权合同的条款不包括()

- A. 住宅的位置
- B. 当事人的姓名
- C. 居住权期限
- D. 当事人的财产

【答案】：D

解析：《中华人民共和国民法典》第三百六十七条规定，设立居住权，当事人应当采用书面形式订立居住权合同。居住权合同一般包括下列条款：（一）当事人的姓名或者名称和住所；（二）住宅的位置；（三）居住的条件和要求；（四）居住权期限；（五）解决争议的方法。故选D。

考点：法律常识

40、作为热带海洋和大气共同作用的产物，拉尼娜现象指的是（

)

- A. 赤道太平洋东部和中部海面温度持续异常偏冷
- B. 赤道太平洋东部和中部海面温度持续异常偏热
- C. 赤道太平洋西部和中部海面温度持续异常偏冷
- D. 赤道太平洋西部和中部海面温度持续异常偏热

【答案】：A

解析：拉尼娜现象是赤道太平洋东部和中部海面温度持续异常偏冷的现象。故选A。考点：地理常识

41、下列关于消防常识的表述，不正确的是()

- A、电器因短路着火时，可用干粉灭火器扑灭
- B、煤气泄漏充满室内时，应首先打开门窗通风
- C、当汽车因燃油泄漏着火时，应立即用水浇灭
- D、当炒菜不慎着火时，可以用湿布覆盖扑灭

【答案】：C

解析：汽油着火应用二氧化碳或干粉灭火器灭火，也可用干沙灭火，千万不能用水灭火。汽车因燃油泄漏着火时，如果用水灭火，反而会加剧火势。知识点：灾害专项题库

42、出入有人控制的电梯，陪同者应()

- A. 后进后出
- B. 先进先出
- C. 后进先出
- D. 先进后出

【答案】：D

解析：陪同人员先进后出。故选D。考点：心理素质与社

43、人们在日常生活中常会遇到食物“相克”的情况。下列食物中有可能不“相克”的一项是()

)

- A. 黑豆——茄子
- B. 虾——维生素 C
- C. 牛肉——栗子
- D. 山药——猪肉

【答案】：D

解析：A 项，黑豆和茄子同食，会引起腹痛，A 项错误；B 项，虾和维生素 C 同食，会引起中毒，B 项错误；C 项，牛肉和栗子同食，会引起呕吐，C 项错误；D 项，山药和猪肉同食，并无不良反应，D 项正确。故选 D。考点生物常识

44、9 月 30 日太阳直射点的纬度位置和即将移动的方向是()

- A. 在北半球将向北移动
- B. 在南半球将向北移动
- C. 在北半球将向南移动
- D. 在南半球将向南移动

【答案】：D

解析：春分时，太阳直射点在赤道，之后北移。夏至时，太阳直射点在北回归线上，之后南移。秋分时，太阳直射点在赤道，之后南移。冬至时，太阳直射点在南回归线上，之后北移 09 月 30 日是在秋分后，太阳直射点在南半球，向南移。故选 D。考点：地理常识

45、化学与人类生产、生活、科研密切相关，下列说法正确的是(

)

- A、“天宫二号”载人飞船上的太阳翼电池的材料是硅
- B、向牛奶中加入果汁会产生沉淀，这是因为发生了酸碱中和反应
- C、蒸馏“地沟油”可以获得汽油
- D、增加炼铁高炉的高度可减少尾气中 CO 的含量

【答案】：A

解析：A 项，硅常用作太阳能板的材料，A 项正确；B 项，牛奶中含有蛋白质，加入果汁能使蛋白质凝聚而沉淀，不是发生了酸碱中和反应，B 项错误；C 项，地沟油的主要成分是脂肪酸甘油酯，蒸馏是一种物理过

程，不能使脂肪酸甘油酯的分子结构发生变化，所以不能生成汽油，C项错误；D项，高炉煤气成分与高炉高度没有关系，高炉高度与高炉炉型有关系，增加高炉的高度不能降低CO的含量，D项错误。故选A。

知识点：化学常识

46、板块与板块碰撞、挤压、拉伸可能产生新的地形和地貌，那么大洋板块与大陆板块碰撞，可能形成的地形地貌是()

- A、岛弧和裂谷
- B、海岭和海沟
- C、岛弧和海沟
- D、海岭和裂谷

【答案】：C

解析：大洋板块与大陆板块碰撞，大陆板块边缘受挤压隆起为岛弧或海岸山脉，大洋板块俯冲到大陆板块之下形成海沟。知识点：地理常识

47、我们经常看到建筑工人在建筑物外墙操作前要围上尼龙网(布)，这体现了人机关系的()目标。

- A. 健康
- B. 安全
- C. 舒适
- D. 高效

【答案】：B

解析：A项健康是指人在操作或使用产品的过程中，产品对人的健康不会造成不良的影响，A项错误；B项，安全是指人们操作和使用产品的过程中，产品对人的身体不构成生理上的伤害，尼龙网主要是为了保障工人的安全，B项正确；C项，舒适是指人在使用产品的过程中，人体能处于自然的状态，操作或使用的姿势能够在人们自然、正常的肢体活动范围之内，从而使人不致过早地产生疲劳，C项错误；D项，高效是指在设计中，应把人作为整体来考虑，合理或最优地分配人和机的功能，以促进二者的协调，提高人的工作效率，D项错误。故选B。考点：通用技术

48、女大学生杨某因和父亲拒乘一辆满员中巴车，自己被打一耳光，父亲被打得头破血流，额部缝了5针。据证人说，他当时看到3名男子将杨某父亲打倒在地，并在其头上连踹十几脚后离开。然后打人者中年纪较大者又返回，在杨某父亲头上狠踢几下，旁边的年轻女孩上前拦阻，也遭此人毒打。打人者随后跳上中巴车离去。从案例中可以看出，杨某与其父的()受到严重侵害。

- A. 自由权
- B. 人身权
- C. 生存权
- D. 人格尊严权

【答案】：B

解析：人身权包括人格权和身份权两大类，其中人格权包括生命权，身体权、健康权姓名权、名称权、名誉权、荣誉权和肖像权等。人身权包括亲权、配偶权、亲属权等。在本次事件中，打人者不但侵害了被打者的生命权还侵害了他们的人格尊严权，这些都属于人格权。故选B 考点法律常识

49、一个国家的宪政制度如果常常为其他国家所效仿，这个国家的宪法就被称之为“宪法之母”。据此，下列哪个国家的宪法被称为“宪法之母”?()

- A. 美国
- B. 法国
- C. 英国
- D. 德国

【答案】：C

解析：英国是近代宪法的策源地，英国宪法常被人们誉为“近代宪法之母”。故选C。 考点：法律常识

50、台湾最早接受中央政府管辖是在()

- A、元朝
- B、清朝
- C、三国

D、秦朝

【答案】：A

解析：台湾最早在元朝时接受中央政府的管辖。知识点：人文常识

51、对于企业来说，遵守诚实守信()

- A. 有助于树立良好形象
- B. 将增加企业的成本
- C. 对企业没有影响
- D. 会减弱企业的竞争力

【答案】：A

解析：诚实守信是企业信誉和形象的树立，有助于企业的发展。人无信不立，企业也一样。故选A。考点职业道德与职

52、下列表述中，不正确的是()

- A、在显微镜视野中看到一个“d”，那么在透明纸上写的是“p”
- B、骆驼刺在地下的根远比地上部分长很多，属于生物对环境的适应
- C、植物体的结构层次：细胞—组织—器官—系统—植物体
- D、除病毒以外，生物都是由细胞构成的

【答案】：C

解析：A项，用显微镜观察装片时，目镜看到的是创像，A项正确；B项，荒漠中生活的骆驼刺，地下根比地上部分长许多，是为了吸收到荒漠深处的水分，B项正确；C项，植物体的结构层次：细胞—组织—器官—植物体，植物没有系统，C项错误，入选；D项，除病毒以外，生物都是由细胞构成的，D项正确。故选C。知识点：科学常识

53、下列著名京剧表演艺术家中，擅长扮演武生，有“活武松”之称的是()

- A. 梅兰芳
- B. 程砚秋
- C. 张君秋
- D. 盖叫天

【答案】：D

解析：A项，梅兰芳被誉为“四大名旦”之首，擅长旦角，A项错误；B项，程砚秋是“四大名旦”之一，擅长旦角，B项错误；C项，张君秋擅长旦角，C项错误；D项，盖叫天擅长演武生，有“江南活武松”的美誉，D项正确。故选D。考点人文常识

54、学习科学技术知识，掌握科学基本方法，树立科学思想，弘扬科学精神，是加强()

- A、科学文化修养的重要内容
- B、心理修养的重要内容
- C、政治修养的重要内容
- D、道德修养的重要内容

【答案】：A

解析：科学思想和科学精神属于科学文化修养的重要内容。知识点：思想道德素质

55、“皮影戏”是我国的传统的民间艺术，演员只要在屏幕和灯光之间抖动如栓在“小兔”身上的细线，屏幕上就能出现生动活泼的小兔形象.这是一种控制现象，其控制对象与执行器是()

- A. 细线、灯光
- B. “小兔”、屏幕
- C. “小兔”、细线
- D. 灯光、屏幕

【答案】：C

解析：“皮影戏”控制系统的执行器是细线，被控对象是“小兔”。故选C。考点：通用技术

56、职业道德的特征是()

- A、行业性
- B、规范制定上的任意性
- C、形式上的单一性
- D、内容上的多变性

【答案】：A

解析：职业道德作为职业行为的准则之一，与其他职业行为准则相比，体现出以下特征：①鲜明的行业性；②适用范围上的有限性；③表现形式的多样性；④一定的强制性；⑤相对稳定性；⑥利益相关性。知识点：职业道德与职业能力测试

57、小张早上发现挂钟电池因没电已经停止工作了，他把挂钟换好电池，但未来得及调整时间就匆忙出门上班，出门前挂钟显示时间是5点25分。小张赶到单位时，刚好8点整。中午12点小张从单位返回家中吃饭，12点半进门。假设小张上下班路上花费时间相等，则小张进门时家里挂钟显示时间为()

- A、9点25
- B、9点55
- C、10点25
- D、10点55

【答案】：C

解析：小张早上出门后离家共 $12-8+0.5\times 2=5$ (小时)，则小张进门时家里挂钟显示时间为10点25分。知识点：逻辑推理

58、请将以下事件按逻辑排序。()①投递简历②发布招聘公告③面试④绩效考核⑤入职

- A. ②①③⑤④
- B. ②③①⑤④
- C. ①②③⑤④
- D. ①②③④⑤

【答案】：A

解析：招聘流程应为，发布招聘公告—投递简历—面试—入职—绩效考核。故选A。考点判断推理判断推理

59、要发挥人民民主对权力的制约和监督作用，必须切实保障广大人民的(

)

- A. 知情权与监督权
- B. 监督权与提案权
- C. 监督权与立法权
- D. 知情权与质询权

【答案】：A

解析：A项，要发挥人民民主对权力的制约和监督作用，就必须切实保障广大人民的知情权、参与权、表达权和监督权，A项正确；B项，提案权是人大代表的权利，B项错误；C项，立法权是人大的权力，C项错误；D项，质询权是人大代表的权利，D项错误。故选A。考点思想政治素质

60、①虽然农村留守儿童的生活状态令人担忧，所需的关爱力度更大。②长此以往，势必会加重城市留守儿童问题。③当前，留守儿童关爱措施主要是针对农村留守儿童。④但长期以来，城市留守儿童问题始终被边缘化。⑤从而给社会造成新的难题。⑥既无过多关注，也无相应的关爱措施。将以上6个句子重新排列，语序正确的是()

- A. ③①④⑥②⑤
- B. ③①②⑥④⑤
- C. ①③④②⑤⑥
- D. ①④③②⑥⑤

【答案】：A

解析 先确定首句。①句是对农村留守儿童的生活状态进行了论述，③句是引出农村留守儿童的话题。按照先引出话题，再展开具体论述的原则，③句在①句之前，且③句是首句，C，D项错误。①句中有“虽然”，后面应接转折词，④中出现转折词“但”，故①④排在一起，根据排除法，A项正确。故选A。 考点 言语理解

61、“孩子们带我们看帆船落日、出海、沙滩散步、跳伞，很开心。”这是一位高中数学老师在春节期间发布的一则朋友圈，也是无数中国家庭春节团圆相聚的新缩影。春节期间的数据显示，团聚主体没有

变，但团聚的方式却有了新变化，许多家庭“要么在景区，要么在去景区的路上”。旅游_____填入画横线处最恰当的一句是(

)

- A. 为春节团聚提供了新形式
- B. 正成为春节消费的新热点
- C. 是观察当代中国的新窗口
- D. 为子女尽孝提供了新样板

【答案】：A

解析：A项，横线所填写的内容即为总结句。语段通过一位老师发的朋友圈指出团聚方式发生了新变化，强调旅游是春节团聚的一种新方式，A项正确；B项，“春节消费”不是核心话题，B项错误；C项，“观察当代中国”无中生有，C项错误；D项，“提供新样板”无中生有，D项错误。故选A。考点言语理解

62、下列不属于企业文化功能的是()

- A、强制功能
- B、整合功能
- C、自律功能
- D、激励功能

【答案】：A

解析：企业文化功能包括导向、约束、凝聚、激励、调适、辐射功能，没有强制功能。知识点：职业道德与职业能力测试

63、某业务处长和科员两人属相相同，科员的第一个本命年时处长是第三个本命年。科员今年20岁，当处长年龄是科员年龄的2倍时，需要经过的时间是()

- A. 4年
- B. 5年
- C. 6年
- D. 7年

【答案】：A

解析：处长的年龄比科员大24岁，今年科员20岁，处长44岁，设x年后，处长年龄是科员的2倍， $44+x=2(20+x)$. 解得 $x=40$ 故选A。考点判断推理判断推理

64、明清时期，资本主义开始出现萌芽。但一直到鸦片战争前夕，萌芽虽有壮大，却无突破，资本主义始终未能成为时代的主要潮流。其最根本的原因是（

)

- A、西方资本主义国家的不断侵入
- B、中国始终没有出现独立的手工工场
- C、统治者实行闭关锁国的政策
- D、腐朽的封建制度严重阻碍资本主义萌芽的成长

【答案】：D

解析：根本原因是腐朽的封建制度阻碍了生产力的发展，因此资本主义始终没有成为时代的主要潮流。知识点：历史常识

65、关于我国夏季气温分布的正确叙述是()

- A. 夏季气温最高的地方是我国纬度最低的曾母暗沙
- B. 漠河由于纬度高，是我国夏季气温最低的地方
- C. 我国大多数地方普遍高温，南北温差不大
- D. 我国夏季南北温差大

【答案】：C

解析：A项，我国夏季气温最高的地方是新疆的吐鲁番盆地，A项错误；B项，我国夏季气温最低的地方是青藏高原，B项错误；C项，我国绝大多数地区处于中纬度，太阳高度角较大，太阳辐射强度大，越向高纬地区，太阳高度角变小，太阳辐射强度变小，但同时白昼时间越来越长，所以我国大多数地方普遍高温，南北温差不大，C项正确；D项，我国夏季南北温差不大，D项错误。故选C。考点：地理常识

66、一个成功的经营者说：“如果你能真正制好一枚别针，应该比你制造出粗陋的蒸汽机赚到的钱更多。”该经营者的主要意思是()

- A. 把事情做好是最重要的
- B. 质量是购买者最看重的
- C. 东西的价值不在于大小
- D. 想获得成功要从小做起

【答案】：A

解析：A项，文段中将别针与蒸汽机做了对比，体现出将一件小事做完美比粗略地完成一件大事更重要，A项正确；B项，文中并没有提及“购买者”，B项错误；C项，提到了“价值不在于大小”却没有提到价

值在于什么，C项错误；D项，“从小做起”不是本文主旨，D项错误。
故选D。考点言语理解

67、一个瞎子和一个跛子，被大火围在一座楼房里，眼看着只有坐以待毙，但四肢健全的瞎子和眼睛明亮的跛子，聪明的组合成一个完整的“身体”瞎子背起跛子，跛子指路，终于从大火中死里逃生。对这个故事理解正确的是()

- A、瞎子和跛子能够逃生主要是他们幸运
- B、人无完人，金无足赤
- C、现实生活中，合作可以弥补我们自身的缺陷，帮助我们走向成功
- D、公平是在合作中通过比较，而产生的一种自身感受

【答案】：C

解析：对这个故事理解正确的是C，因为合作是力量，可以弥补我们自身的缺陷，可以更好的帮助我们完成任务，走向成功；A 错误，瞎子和跛子能够逃生并非是他们幸运；B 与题干不符；D 与题干不符。知识点：团队合作

68、欣赏中国书法，意义存在于忘言之境。它的笔画，它的结构只有在不可言传的意境中体会其真味。在这种纯粹线条美与结构美的魔力的教养领悟中，中国人可有绝对自由贯注全神于形式美而无暇顾及其内容。对这一段文字主要意思的提炼，最准确的一项是()

- A. 中国书法的忘言之境，主要由笔画、线条等要件营造产生
- B. 不能领悟中国书法纯粹的线条美与结构美就难获欣赏自由
- C. 中国人欣赏书法多喜欢贯注全神于形式而无暇顾及其内容
- D. 中国书法笔画、结构的真味，多在不可言传的意境中体会

【答案】：D

解析：第一句强调中国书法的美在于忘言之境。第二句指出中国书法的笔画、结构之美存在于不可言传的意境里。第三句是对第二句的具体解释。因此这段文字的中心句可以概括为“中国书法笔画、结构的真味，多在不可言传的意境中体会。”故选D。考点：言语理解

69、职业道德的“五个要求”，既包含基础性的要求，也有较高的要求。其中，最基本的要求是(

)

- A. 爱岗敬业
- B. 诚实守信
- C. 服务群众
- D. 办事公道

【答案】：A

解析：爱岗敬业是职业道德的基础，是社会主义职业道德所倡导的首要规范。故选 A。考点：职业道德与职

70、以下情况属于选择性注意的是()

- A、爸爸陪小明看完电视后去看书
- B、小明逛商场只看见玩具
- C、妈妈边打毛衣边看电视
- D、学生能在 40 分钟的课堂上把注意力放在学习上

【答案】：B

解析：选择性注意指的是个人不可能同时注意所有呈现的刺激，总是有选择地注意某一刺激而忽视同时呈现的其他多种刺激。知识点：心理素质与社交礼仪

71、白色污染:生物降解()

- A. 工业用电：太阳能
- B. 生活用水：中水回用
- C. 中药方剂：医学研究
- D. 工业废气：余热发电

【答案】：D

解析：白色污染与生物降解之间是对应关系，白色污染是环境问题，生物降解是缓解这一问题的方法；工业废气与余热发电之间也是对应关系，工业废气是环境问题，余热发电是缓解这一问题的方法。故选 D。考点类比推理

72、小张开车经高速公路从甲地前往乙地。该高速公路限速为 120 千米/小时。返程时发现有 $\frac{1}{3}$ 的路段正在维修，且维修路段限速为 60 千米/小时。30 分钟，则甲、乙两地距离为（

-)千米。已知小张全程均按最高限速行驶，且返程用时比去程用时多
- A. 150
 - B. 180
 - C. 200
 - D. 240

【答案】：B

解析：设甲、乙两地距离为 x 千米，则，解得 $x=180$ ，甲、乙两地距离为 180 千米。故选 B。考点：判断推理判断推理

73、与欧洲建筑相比，中国庭院式的组群布局有其独特的艺术魅力。一般来说，一座欧洲建筑是较为____的，中国的古建筑却像一幅长卷，必须一段段逐渐____，而不可能同时看到全景。从一个庭院到另一个庭院，每走一步，景色似乎都在____，给人留下深切的感受。依次填入画横线部分最恰当的一项是()

- A. 一脉相承呈现更替
- B. 一气呵成领悟延伸
- C. 一目了然展开变换
- D. 一览无余欣赏升华

【答案】：C

解析：第一空，一脉相承：从同一血统、派别世代相承流传下来，比喻某种思想、行为或学说之间有继承关系；一气呵成：比喻完成整个工作的过程中不间断，不松懈；一目了然：一眼就看得很清楚，形容事物、事情原委很清晰，一看就知道是怎么回事；一览无余：一眼看去，所有的景物都看见了，形容建筑物的结构没有曲折变化，或诗文内容平淡，没有回味。这段文字主要讲述了中国建筑与欧洲的不同，“中国古建筑却像一幅长卷，不可能同时看到全景”当中的“却”为转折关联词，前后语义相反，表示欧洲建筑是能一下子看到全景的，那么“一目了然”和“一览无余”更合适。第二空，根据“一幅长卷”“一段段逐渐”等词语可知，选择“展开”更合适。故选 C。考点言语理解

74、在图书馆时，应(

)

- A、大声交谈
- B、打开手机铃声
- C、保持安静
- D、大声朗读

【答案】：C

解析：A、B、D项都会影响到别人且是不文明行为。知识点：心理素质与社交礼仪

75、女大学生杨某因和父亲拒乘一辆满员中巴车，自己被打一耳光，父亲被打得头破血流，额部缝了5针。据证人说，他当时看到3名男子将杨某父亲打倒在地，并在其头上连踹十几脚后离开。然后打人者中年纪较大者又返回，在杨某父亲头上狠踢几下，旁边的年轻女孩上前拦阻，也遭此人毒打。打人者随后跳上中巴车离去。从案例中可以看出，杨某与其父的()受到严重侵害。

- A. 自由权
- B. 人身权
- C. 生存权
- D. 人格尊严权

【答案】：B

解析：人身权包括人格权和身份权两大类，其中人格权包括生命权，身体权、健康权姓名权、名称权、名誉权、荣誉权和肖像权等。人身权包括亲权、配偶权、亲属权等。在本次事件中，打人者不但侵害了被打者的生命权还侵害了他们的人格尊严权，这些都属于人格权。故选B 考点法律常识

76、面对国际市场竞争态势越来越激烈的现状，我国要创办一批拥有著名品牌和自主知识产权、主业突出、核心能力强的大公司和企业集团。实行这一措施是为了()

- A. 提高国家核心竞争力
- B. 增加国有经济成分
- C. 拓宽产品的销售渠道

D. 改善人们的就业状况

【答案】：A

解析：题中举措主要是为了提高国家核心竞争力。故选 A。考点：思想政治素质

77、数学中常常能反映人生智慧。有人将“(1.01)³⁶⁵=37.8”和“(1.02)³⁶⁵=1377.4”这两个等式解读为：只比你努力一点的人，其实已经甩你太远。这蕴含的哲学道理是()

- A、要保持事物性质的稳定，就必须把量变控制在一定限度内
- B、没有量的积累就不会有质变的发生，必须重视量的积累
- C、在量变达到一定程度时，必须要抓住时机才能促成质变
- D、质变为新的量变开辟道路，在新物质的基础上不断发展

【答案】：B

解析：材料中“只比你努力一点的人，其实已经甩你太远”说明事物的发展是从一点一滴累积开始的，没有量的积累就不会有质变的发生，因此我们必须重视量的积累。知识点：思想政治素质

78、“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。这句话充分说明()

- A. 幸福的生活，必然是道德的生活
- B. 养成良好的道德，有助于发挥我们的潜能
- C. 养成良好的道德，有助于我们塑造完美的人格
- D. 人离不开别人的帮助，良好的道德有助于我们建立良好的人际关系

【答案】：D

解析：本题题干中俗语的意思是一个坚强勇敢的好汉，需要有人帮助他才能把事情办成办好；一个篱笆墙，需要有几根木桩帮它夯实或支撑，篱笆才能立得结实牢固。它的含义是说一个人的力量再大也毕竟有限，必须有人帮助他才能取得成功。强调的是团结协作，相互配合的重要性。故选D。考点：职业道德与职

79、当你进入一个黑暗的房间时，开始感觉眼前一片漆黑，但过一段时间后，你便可以看见周围的一切，这叫什么心理现象?(

)

- A. 明适应
- B. 暗适应
- C. 色弱
- D. 视觉后像

【答案】：B

解析：暗适应是指人由光亮的地方突然进入黑暗的地方，由于在光亮的地方视觉感应性相对较低，所以刚进入黑暗的地方会看不清东西，经过一段时间后，视觉感应性逐渐变强，变得能够识别黑暗中的物体，这个过程叫做暗适应。故选 B。考点：心理素质与社

80、影视作品《隐形的翅膀》讲述的是青少年如何在逆境中保持健康的心态和顽强进取的精神。当受到挫折，思绪混乱时，下列解决问题的策略不恰当的一项是()

- A. 沉着冷静，不慌不怒
- B. 学会宣泄，摆脱压力
- C. 情绪转移，寻求帮助
- D. 夜以继日，锲而不舍

【答案】：D

解析：夜以继日，锲而不舍可能还会增加压力，不恰当。故选 D。考点：心理素质与社

81、资本家:工人()

- A. 地主：佃户
- B. 教师：学生
- C. 店员：客户
- D. 父亲：儿子

【答案】：A

解析：资本家与工人之间是剥削关系，资本家剥削工人；地主与佃户之间也是剥削关系，地主剥削佃户。故选 A。考点：类比推理

82、作为曾经的媒介大亨，报纸的影响力已经_____，互联网、手机的普及让现代人获取信息的方式发生了_____的变化，报纸媒介的阅读群体日益萎缩，新媒体留给报纸媒体的发展空间已经越来越小。填入画横线部分最恰当的一项是(

)。

- A. 每况愈下，日以月殊
- B. 今不如昔，日新月异
- C. 烟消云散，惊天动地
- D. 今非昔比，翻天覆地

【答案】：D

解析：分析文意可知，报纸如今的影响力已经减弱了，横线上应该填形容影响力减小的词。A、C项，“每况愈下”不能形容影响力，“烟消云散”的程度太重了，文意只是影响力减弱，排除A、C项。第二空，B项，“日新月异”一般指信息发展的速度，语境没有变化速度快的意思，B项错误，D项正确。故选D。考点：言语理解

83、我国海域广阔，有四大海域，从南到北排列依次为()

- A. 南海、黄海、渤海、东海
- B. 南海、黄海、东海、渤海
- C. 南海、东海、黄海、渤海
- D. 南海、东海、渤海、黄海

【答案】：C

解析：我国的四大海域按照纬度从南到北依次是南海、东海、黄海、渤海。故选C。考点地理常识

84、在发生泥石流时，下列做法正确的是()

- A. 发现泥石流后，要马上向与泥石流成垂直方向一边的山坡爬
- B. 发生山体滑坡时，要马上沿着滑坡方向尽力奔跑
- C. 发生泥石流时，在沟底尽力爬到大树上进行躲避，等待救援
- D. 沿山谷徒步行走时，一旦遭遇大雨，发现山谷有异常的声音或听到警报时，应立即找寻较大的洞穴或巨石躲避，等大雨过后再走

【答案】：A

解析：发生泥石流时，要马上向与泥石流成垂直方向一边的山坡上面爬，爬得越高越好，避灾场地应选择山坡两侧边界外围，脱离泥石流危险区。故选A。考点灾害专项题库

85、高中生：大学生：研究生（

)

- A、晨曦：骄阳：夕阳
- B、月相：月满：月亏
- C、高原：深山：沟壑
- D、青年：中年：老年

【答案】：D

解析：高中生、大学生、研究生之间是递进的关系，学历越来越高；青年、中年、老年之间也是递进的关系，年龄越来越大。知识点：类比推理

86、唐诗“红豆生南国，春来发几枝？愿君多采撷，此物最相思。”是谁的诗？()

- A、孟浩然
- B、杜牧
- C、王昌龄
- D、王维

【答案】：D

解析：本诗出自王维的《相思》。知识点：人文常识

87、坐落在吐鲁番盆地中央平原的()，是新疆地区规模最大、延续时间最长、形制最复杂、影响最深远的一座名城。它奠基于公元前1世纪，是汉魏以来河西及中原移民所营建的中心城市。

- A. 高昌故城
- B. 楼兰故城
- C. 交河故城
- D. 北庭故城

【答案】：A

解析：高昌故城，位于新疆维吾尔自治区火焰山南麓木头沟河三角洲、吐鲁番市东面40多公里的三堡乡，总面积200万平方米，是西汉至元明时期吐鲁番盆地的中心城镇，也是汉魏以来河西及中原移民所营建的中心城市。故选A。考点：地理常识

88、吃不着的葡萄是酸的，得不到的东西是不好的，这种心理防卫方法，称为(

-)
- A. 否认作用
 - B. 合理化作用
 - C. 投射作用
 - D. 幻想作用

【答案】：B

解析：合理化作用又称文饰作用，酸葡萄机制。这是指一个人遭受挫折，或者无法达到自己追求的目标，或者做错了事，举止不符合社会道德规范时，往往找一些原谅自己的理由来进行解释，尽管有些所谓的理由是不适当的，甚至在别人看来十分荒谬可笑，但本人却强调这些理由去说服自己，从而免除精神上的苦恼。故选 B。考点：心理素质与社

89、()是目前已知的自然界物体运动的最大速度。

- A、超音速
- B、光速
- C、声速
- D、车速

【答案】：B

解析：目前已知的自然界物体运动的最大速度是光速。知识点：物理常识

90、类书编纂在我国具有悠久的历史，一般认为，三国时期魏国的《皇览》是最早的类书。我国古代编纂的类书中，规模最大的是()

- A、《古今图书集成》
- B、《太平御览》
- C、《永乐大典》
- D、《艺文类聚》

【答案】：C

解析：我国古代编纂的类书中，规模最大的是《永乐大典》。知识点：人文常识

91、如今含糖饮料的危害已是人尽皆知，尤其是正在减重的人群，更是对含糖饮料()。因此，市面上推出了一些“无糖”饮料，但这些“无糖”饮料中有时会添加甜味剂来替代蔗糖，这可能刺激食欲，让人更渴望高糖食物，这与减肥的初衷(

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/006124212150011103>