

# 中医护理及康复技术理论知识考核

## 一. 选择题

1. 委中穴点刺取血可用于: () [单选题] \*

A. 中暑

B. 目赤红肿

C. 高热不退

D. 瘀血腰痛 **V**

E. 急性淋巴管炎

2. 针刺时, 环跳穴可采用: () [单选题] \*

A. 指切进针法

B. 捻进针法 **V**

C. 提捏游十法

D. 舒张进针法

E. 单手进针法

3. 针刺时, 老年人的腹部可采用: () [单选题] \*

A. 指切进针法

B. 捻进针法

C. 提捏游十法

D. 舒张进针法 **V**

E.单手进针法

4. 针身与皮肤呈 15°角刺入的，称：（） [单选题]

A. 直刺

B. 斜刺

C. 横刺

D. 深刺

E. 浅刺

5. 针身与皮肤呈 45°角刺入的，称：（） [单选题] \*

A. 直刺

B. 斜刺

C. 横刺

D. 深刺

E. 浅刺

6. 将纸片点燃，投入罐内，迅速将罐扣在所选部位的皮肤上的方法是（） 【单选题】 \*

A. 闪火法

B. 熨法

7. 将酒精棉片贴在罐内壁的中部，用火点燃后，迅速将罐扣在所选部位的方法是：（） [单选题] \*

A. 闪火法

D. 架火法

E. 滴酒法

8. 命门火衰的阳痿、早泄，宜选用：（） [单选题] \*

A . 隔盐灸

B . 隔姜灸

C.隔附子饼灸 V

D . 隔蒜灸

E . 瘢痕灸

9. 中风脱证选用神阙穴进行灸法时宜选用: () [单选题] \*

A. 隔盐灸 V

B . 隔姜灸

C . 隔附子饼灸

D . 隔蒜灸

E . 瘢痕灸

10. 用三棱针或圆利针在病人体表的一定穴位或反应点进行挑治或深刺的方法, 称为: () [单选题] \*

A.fiMll法

B . 截根法 V

C.发泡法

D . 湯渍法

E . 瘢痕灸

11. 属于灸法的一种, 又称为“天灸“的治法是() [单选题] \*

A. 砭法

B . 截根法

C.发泡法。

D . 湿渍法

E . 瘢痕灸

12. 毫针刺法中,斜刺是指针身与皮肤呈: ( ) [单选题] \*

A . 50

B . 150

C . 300

D . 450V

E . 900

13. 毫针刺法中,横刺是指针身与皮肤呈: ( ) [单选题 r

A . 50

B.150V

C . 300

D . 450

E . 900

14. 割治鸠尾穴可治疗: ( ) [单选题 r

A. 慢性支气管炎

B . 小儿疳积

C .慢性胃肠病

D . 廬枷

E.哮喘

15. 割治上脘、中脘穴可治疗: ( ) [单选题 r

A . 慢诚气管炎

B . 小儿疳积

C.慢性胃肠病 V

D . 痙痛

E.哮喘

16. 使用毫针进行针刺时,一般病证可留针: ( ) [单选题] \*

A . 10-20 分钟 V

B . 30-40 分钟

C. 60 分钟

D. 3~5 天

E. 7 天

17. 使用皮内针进行埋针时,一般可留针: ( ) [单选题] \*

A . 10~20 分钟

B . 30-40 分钟

C . 60 分钟

D. 3~5 天 V

E. 7 天

18. 雀啄灸属于: ( ) [单选题] \*

A. 艾条灸 V

B. 直接灸

D . 灯火灸

E . 间接灸

19 瘢痕灸属于: ( ) [单选题] \*

A . 艾条灸

B . 直接灸 V

C . 温针灸

D. 灯火灸

E. 间接灸

20. 皮肤针法可用于治疗 ( ) [单选题] \*

A. 顽固性疼痛

B. 慢性鼻炎

C. 神经衰弱

D. 近视 **V**

E. 针刺麻醉

21. 电针法可用于 ( ) [单选题 r

A. 顽固性疼痛

B. 慢性鼻炎

C. 神经衰弱

D. 近视

E. 针刺麻醉 **V**

22. 胰岛素由胰腺的哪一种细胞分泌的 ( ) [单选题 r

A.  $\delta$  细胞

B.  $g$  细胞 **V**

C.  $\delta$  细胞

D.  $a$  细胞

E.  $Y$  细胞

23. 对伴有排便障碍老年人护理措施错误的是 ( ) [单选题] \*

A. 养成定时排便的习惯

B. 避免久坐久卧

C. 控制饮水量 **V**

D. 多食含粗纤维的食物

E. 腹部自我按摩

24. “用寒远寒，用热远热”属于（） [单选题] \*

A. 因时制宜 V

B. 因地制宜

C. 因病制宜

D. 因人制宜

E 以上都是

25. 对于将注意力整日集中在疾病上的病人，宜采用的情志护理方法是（） [单选题] \*

A 移情易性法 V

B 说理开导法

C 宣泄解郁法

D 以情胜情法

E. 释疑解惑法

26. 正常的舌色为（） [单选题] \*

A.淡黄舌

B 素舌

C. 淡白舌、红舌

D. 淡红舌 V

E. 绛舌

27. 我国老年人年龄划分标准为（） [单选题] \*



- A. 70 岁
- B. 50 岁
- C. 55 岁
- D. 60 岁 V
- E. 65 岁

28. 某脑夕隅病人呼吸由浅慢逐渐加快加深，后又逐渐变浅变慢，然后暂停数秒，如此周而复始，这属于哪种呼吸() [单选题] \*

- A. 浮浅性呼吸
- B. 潮式呼吸 V
- C. 间断呼吸
- D. 深大呼吸
- E. 吸气性呼吸困难

29. 汗法忌生冷食物和() [单选题] \*

- A 细软食物
- B 清淡食物
- C. 辛辣食物
- D. 酸性食物 V
- E. 易消化食物

30. 静脉输液时，下列哪项不是液体检查的内容() [单选题] \*

- A. 浓度和剂量
- B. 开瓶时间寸
- C 液体的质量

D. 液体的名称

E. 生产日期和有效期

31. 关于脑瘫患儿的康复环境描述错误的是 ( ) [单选题] \*

A. 通 g 安归手

B. 为了提高对患儿的感官刺激在病房全部使用彩灯 V

C. 患儿应选择带有护栏的多功能床

D. 无障碍设施

E. 采用防滑地面材料

32. 中药热熨法袋内温度为 ( ) [单选题] \*

A. 50-60℃

B. 20-30℃

C. 39-40℃

D. 38-40℃

E. 80-90℃

33. 患者,男,37岁,车间工人,长期吸烟,2个月前左下肢肿胀疼痛,左侧脚趾及足背皮肤变黑、腐烂、流脓血1个月,入院时精神差,消瘦貌体温38.9℃,经动脉造影等相关检查,明确诊断为血栓闭塞性脉管炎合并肢端坏疽采取大腿中上1/3截肢术。该患者术后在假肢装配前如何做全身性康复训练 ( ) [单选题] \*

A. 戒烟,注意合理膳食保持良好的生活习惯

B. 卧床期注意,患肢的良肢位摆放,预防关节畸形

C. 以上皆是

D. 单足站立、平衡协调以及平衡训练 V

E. 尽早开始双上肢力量训练,为早期下床扶双拐站立训练做准备

34. 患者男性45岁,因发现右股骨肉瘤拟行右大腿截肢术前康复护理措施中下列哪项是错误的 ( ) [单选题] \*

- A. 介绍手术方法及术后可能产生的后果
- B. 对皮肤进行适当的牵伸，以增加术后残端皮肤的耐磨性
- C. 左下肢肌力训练
- D. 右直腿抬高训练 **V**
- E. 要进行单足站立持拐训练

35. 女性患者，入院 3 天头部受伤后立即昏迷，10 分钟后清醒有呕吐对受伤情况不能回忆，诊断是（） [单选题] \*

- A. 脑挫裂伤
- B. 脑震荡 **V**
- C. 脑干损伤
- D. 颅内血肿
- E. 脑供血不全

36. 患者方某，男，76 岁，2 型糖尿病病史 30 余年，眼底出血 2 年视力逐渐下降，眼底检查病变已进入增殖期，目前应采取的康复护理措施为（） [单选题] \*

- A. 控制饮食
- B. 作业疗法
- C. 激光治疗 **V**
- D. 超短波疗法
- E. 药物治疗

37. 感冒病人兼见恶心呕吐，刮痧时可加刮（） [单选题] \*

- A. 项部
- B. 小腿内侧

- C. 脊柱
- D. 胸部 V
- E. 前臂掌侧

38. 传染 t 扫澳型肺炎是我国法定管理的传染病,属乙类传染病。 ( ) [单选题] \*

- A. 错误
- B. 正确 V

39. 黄疸的调护方法中不包括 ( ) [单选题] \*

- A. 执行¥肖化道隔离
- B. 需观察尿量
- C. 做好皮肤和口腔护理
- D. 饮食高蛋白、半流质为宜 V
- E. 精神调摄

40. 帮助留置导尿管病人锻炼膀胱反射功能,护理措施是 ( ) [单选题] \*

- A. 每周更换导尿管
- B. 间隙性夹管 V
- C. 鼓励病人多饮水
- D. 温水冲洗外阴 2 次/d
- E. 定时给病人翻身

41. 患儿,女,5 岁。患儿久病,苍白 ,却时而泛红如妆。多属 ( ) [单选题] \*

- A. 阳明经热
- B. 心火上炎
- C. 肝阳上亢

- D. 阴虚火旺
- E. 虚阳浮越 **V**

42. 某男性患者,43岁。牙齿松动易落,头发稀疏早白,当诊断为( ) [单选题] \*

- A 血虚
- B 液乏
- C 精亏 **V**
- D. 气衰
- E. 津枯

43. 七情过极,可采用以情胜情法,若喜伤心,应采用( ) [单选题] \*

- A.以喜胜之
- B 以恐胜之 **V**
- C 以悲能
- D 以怒胜之
- E 以思胜之

44. 女性患者,入院3天,头部受伤后立即昏迷,10分钟后清醒有呕吐,对受伤情况不能回忆,诊断是( )

[单 醜] \*

- A. 脑挫裂伤
- B. 脑供血不全
- C. 脑干损伤
- D. 脑震荡 **V**
- E. 颅内 **IM** 中

45. 彭祖浴面法出自于( ) [单选题] \*

A. 《千金翼方》 V

B. 《黄帝内经》

C. 《圣济海》

D. 《云笈七签》

E. 《抱朴子》

46. 进行乳房自查的最合适时间 ( ) [单选题] \*

A. 月经开始前 2~3 天

B. 月经开始时

C. 月经结束时

D. 月经干净后 2~3 天 V

E. 月经期间 47. 适宜进行穴位注射的部位是 (E)

A. 脊髓腔 B. 神经干 C. 关节腔 D. 血管腔 E. 腰臀部

48. 脊髓损伤病人康复开始的时间为: ( ) [单选题] \*

A. 生命体征稳定后开始  V

B. 损伤后立即开始

C. 损伤后 1 个月开始

D. 损伤后 2 个月开始

49. 顺从疾病假象而进行护理的方法为 ( ) [单选题] \*

A.反护法  V

B 扶正法

C.正护法

D 祛邪法

E. 标本同护法

50. 不属于扶 **IE** 去的是 ( ) [单选题] \*

A. 养血

B. 益气

C. 温阳

D. 滋阴

E. 清热  V

51. 观察病情时, 若见病人面色为黄色, 所主病证为 ( ) [单选题] \*

A 热证

B 痛证

C. 虚证  V

D. 惊风

E.瘀血

52. 患者,男,78岁,3天未排便,目前应采取的措施是( ) [单选题] \*

- A. 增大运动量
- B. 延长活动时间
- C. 自右向左按摩腹部
- D. 空腹饮水 500ml
- E. 立即医院就医

53. 吸气时脉搏明显减弱或消失称为( ) [单选题] \*

- A. 脉搏短细
- B. 奇脉
- C. 水冲脉
- D. 细脉
- E. 交替脉

54. 安乐死已为多数国家立法认可。( ) [单选题] \*

- A. 正确
- B. 错误

55. 膀胱高度充盈的病人,首次导尿量不得超过( ) [单选题] \*

- A. 1000mL
- B. 500mL
- C. 100mL
- D. 3000mL
- E. 1500mL

56. 表证的特点不包括下述哪项( ) [单选题] \*



- A 病较轻病戢
- B. 必发展成里证 **V**
- C. 恶寒发热并见
- D. 感受外邪所致
- E 起病 f 较急

57. 患者男性 45 岁，因发现右股骨肉瘤拟行右大腿截肢术，术前康复护理措施中下列哪项是错误的() [

单 瞰\*

- A. 介绍手术方法及术后可能产生的后果
- B. 对皮肤进行适当的牵伸，以增加术后残端皮肤的耐磨性
- C. 左下肢肌力训练
- D. 右直腿抬高训练 **V**
- E. 要进行单足站立持拐训练

58. 传染 t 扫澳型肺炎的最主要传播途径是() [单选题] \*

- A. 虫媒传播
- B. 经呼吸道飞沫传播 **V**
- C. 经粪-口途径传播
- D. 经消化道传播
- E. 接触传播

59. 若患者恶寒发热同时并见，多见于() [单选题] \*

- A. 阳明病
- B. 湿温病

C.外感表证 V

D.疟疾

E.半表半里证

60. 矫形器的使用目的 ( ) [单选题] \*

A. 主要是防止骨折和扭伤

B. 主要是用于纠正足下垂

C. 主要是为了加强肌力训练, 发展肌肉

D. 主要是用于各种手术的保护

E. 主要是预防或矫正畸形, 减轻疼痛, 恢复功能活动, 支承体重, 稳定肢体 V

61. 晕针反应的严重表现不包括 ( ) [单选题] \*

A. 四肢厥冷

B. 二便失禁

C. 精神疲倦 V

D. 血压下降

E. 神志昏迷

62. 关于地面和拖洗工具的消毒, 下列哪项是正确的 ( ) [单选题] \*

A. 因为 2%戊二醛是高水平消毒剂, 有条件时最好用戊二醛拖地, 消毒效果好

B. 拖洗工具使用后先洗净, 再消毒, 然后晾干

C. 地面应经常用含氯消毒剂拖洗, 既能消毒, 又能增白

D. 地面应湿式清扫, 保持清洁, 局部有血迹等污染时局部用消毒剂处理

E. 检验科的地面每天均需用消毒剂拖洗

63. 使用熏洗法熏蒸时适宜的温度是 ( ) [单选题] \*

A. 20°C

B. 30°C

C. 40°C

D. 50°C

E. 60°C

64. 给长期卧床病人进行按摩，错误的是（） [单选题] \*

A. 力量要足够刺激肌肉组织

B. 如软组织已有损伤者应加大按摩的力度，以促进组织康复 V

C. 每次翻身时应按摩病人骨隆突处，以促进血液循环

D. 先从臀部上方开始沿脊柱两旁向上按摩，至肩部时转向下至臀部

E. 再用拇指指腹由骶尾部开始沿脊柱按摩至第 7 颈椎处

65. 李女士，70 岁。患者面色无华，四肢不温，大便溏稀，舌淡苍白，脉细弱。该患者适宜的病室温度应

调摄至（） [单选题] \*

A. 27~30°C

B. 10~12°C

C. 13~15°C

D. 16~19°C

E. 20~26°C

66. 煎药时间正确的是（） [单选题] \*

A、芳香类药物第一煎 40-50 分钟，第二煎 30-40 分钟

- B. 一般药物第一煎需 10-20 分钟
- C. 一般药物第二煎需 5~10 分钟 D. 滋补类药物第一煎需 15-20 分钟
- E. 有毒性的药物需久煎,60-90 分钟 V

67. 与耳相通的是 ( ) [单选题] \*

- A. 脾气
- B. 肝气
- C. 胆气
- D. 肺气
- E. 肾气 V

68 具有消散作用药膏不宜烘烤过久以免 ( ) [单选题] \*

- A. 烫伤皮肤
- B. 药有外溢
- C. 引起感染
- D. 药效降低 V
- E. 膏药风

69. 女,65 岁, 吸烟 30 余年, 慢性咳嗽、咳痰 20 余年出现逐渐加重的呼吸困难 10 余年, 近一个月气短气急明显, 目前该患者评估为慢性阻塞性肺病 ( ) [单选题] \*

- A. 1 级
- B. 2 级
- C. 5 级
- D. 4 级 V

E. 3级

70 体型<sup>^</sup>胖者宜食的食物是（） [单选题] \*

A. 滋补之品

B. 清淡之品 **V**

C. 温热之品

D 油腻之品

E. 养阴之品

71. 孙思邈别护理的贡献包括以下哪项:() [多选题]

A. 首创了猪胆汁灌肠法

B. 首创了自缢急救法

C. 为后世医家树立了医德典范 **V**

D •认为“阳常有余，阴常不足”

E.教导人们“常习不唾地” **V**

72. 下列关于生活起居护理的叙述中，正确的是:() [多选题] \*

A. 秋季饮食宜以滋阴润肺为主 **V**

B. 春季起居宜早卧早起

C. 冬至以后，由于阳气逐渐回升，冬季进补应选择在立冬以前进行 **V**

D. 夏季睡眠时，不可扇风取凉 **V**

E. 夏季运动锻炼不可过分剧烈 **V**

73. 下列关于饮食调护的叙述中，正确的是:() [多选题] \*

A.进食宜缓慢 **V**

B .饮食宜清淡 **V**

C. 不可偏嗜五味

D. 食后应边摩腹边卧床休息

E. 食后要漱口

74. 室内光线过亮, 不适宜下列哪类病人: () [多选题] \*

A. 肝阳上亢

B. 阳虚

C. 里寒证

D. 肝风内动

E. 感受风湿

75. 中医康复护理的原则包括: () [多选题] \*

A. 养生护理原则

B. 综合护理原则

C. 整体护理原则

D. 因时护理原则

E. 因人、因证、因病程护理原则

76. 康复评定的目的是: () [多选题] \*

A. 掌握障碍情况

B. 设立康复目标

C. 制定康复方案

D. 确定康复措施

E. 评定康成果

77. 下列关于运动康复护理的叙述中, 哪项是正确的: () [多选题] \*

A. 病人在运动时, 护士应密切观察病情变化, 以防患者跌倒受伤

- B. 心痛证患者运动后, 应立即进餐, 以防虚脱
- C. 心痛证患者运动后, 不宜马上洗热水澡, 以免诱发心悸怔忡 V
- D. 运动后, 护士应指导或帮助病人放松肌肉 V

MS 叩中 W 壬富熟耳环•9

△叫險• V 𠄎幽聚倒(): 国賊丑書匠毓, 中寸圈团熟 W 密 [I

全上五 T8

SW • 3

八翊驟-Q

WWD 瀨\*

詞• 9 昌辱•

V

J 螭多】(): 困剛星鸟乃衆曰昭应筋楸阻土 08

△典甄丁執 3 加鶴 Q ¥U

宙暢就 ' 中'WD

AK^WS! . 9

的吉• V

J 齡名](): 丑富

蒙旦回回困场不玮

困別 6 厶

△剥衰剧 3

ABSa 鮑钊• D

蛹 W 櫛向 · V

𠄎【盤骚多】():身首由际道团摩盈区金 · 8 匕

△亘 IKIN 培邳目勸昨舌一身四回团照貝 Y 里 fm

c.用镣子夹住罐口，提出水面

D. 甩去水液,用湿冷的毛巾紧扣罐口 V

E. 趁热将罐 m 在所拔部位的皮肤上。

82 属于热熨法禁忌证的有:() [多选题]

A. 孕妇的腹部 V

B. 关节的冷痛

C. 扭伤引起的腰背部不适

D. 腹部不明包块 V

E. 皮肤有鳞处。

83. 关于穴位注射，下列哪项是正确的:() [多选题] \*

A. 严格无菌操作，防止感染 V

B. 选穴要准确，深浅要适宜 V

C. 药液应注入血管或关节腔内

D. 选穴宜多，且~穴可竖卖使用

E. 副作用大或刺激性较强的药物推药宜慢

84. 断针的原因包括下列哪项:() [多选题] \*

A. 针身与针柄连接处剥蚀、断裂 V

B. 提插捻转时用力过猛 V

C. 留针时患者体位改变 V

D. 留针时，夕卜物碰压所致



E. 留针时间太长

85. 下列哪项属于拔罐法的应用范围:() [多选题] \*

A. 感冒 V

B. 痛经

C. 胃脘痛 V

D. 丹毒 V

E. 刚溃疡

86. 下列关于刮疗的叙述中, 正确的是:() [多选题] \*

A. 刮您时用力应均匀, 力度适中 V

B. 颈背部从上向下. 胸部从外向内刮拭

C. 刮妙板与刮拭方向保持 45~90。

D. 刮疗部位应尽量拉长, 每个部位刮 20 次左右 V

E. 刮拭时可来回刮拭

87. 关于穴位注射下列哪项是正确的:() [多选题] \*

A. 严格无菌操作, 防止感染 V

B. 选穴要准确, 深浅要适宜 V

C. 药液应注入血管或关节腔内

D. 选穴宜多, 且一穴可连续使用

E. 副作用大或刺激性较强的药物推药宜慢

88. 气功练功的三要素包括:() [多选题] \*

A. 调气

B. 调神

C.调身 V

E.调心 V

89. 关于晕针的护理, 下列哪项是正确的: () [多选题] \*

A. 立即停止操作, 将针全部起出 V

B. 保持原来体位, 并协助病人饮一杯糖水

C. 晕厥者立即针刺人中、内关等穴 V

D. 精神过度紧张者针刺时应慎重 V

E. 留针过程中注意观察病人反应 V

90. 关于刮疗哪项是正确的: () [多选题] \*

A. 刮钙时用力应均匀, 力度适中。

B. 颈背部从上向下, 胸部从外向内刮拭

C. 刮疗板与刮拭局部应始终保持  $45\sim 90^\circ$ 角

D. 刮杼部位应尽量拉长, 每个部位刮 20 次左右 V

E. 刮拭时应来回舌 II 擦皮肤

91. 下列哪项可以用熏洗法: () [多选题] \*

A.关节疼痛 V

B.肛旁脓肿 V

C. 眼结膜红 S 中

D. 月经期痛经 V

E.带下过多 V

92. 下列哪些情况不可以用热熨法 () [多选题] \*

A. 麻醉已清醒者 V

B, 腹部包块性质不明寸

C. 大血管处+V

D. 肩背部麻木

E. 孕妇腹部 V

93. 下列关于煮罐法的操作中, 正确的是 ( ) [多选题 r

A. 选用无裂隙的竹罐 V

B. 将罐置入药液中加热

C. 用撮子夹住罐口提出水面

D. 迅速用冷毛巾紧扣罐口 V

E. 趁热将罐扣于部位 V

94. 关于针刺的注意事项, 下列哪些是正确的 ( ) [多选题] \*

A. 病人在精神高度紧张时不宜针刺 V

B. 病人在饥饿、疲劳时针刺力度宜轻

C. 针刺时尽量采用卧位, 以防晕针 V

D. 局部皮肤有瘢痕、溃疡, 针刺时应慎重 V

E. 严格无菌操作, 防止交叉感染 V

95. 大咯血窒息抢救措施应包括 ( ) [多选题] \*

A. 清除口腔血凝块和血液 V

B. 防止舌后坠 V

C. 仰庄以低脚高位

D. 低浓度持续細

E. 适当用呼吸中枢兴奋剂 V

96. 中医诊察疾病的四种方法是（） [多选题] \*

A.表、里

B 虚实

C. 望、切 V

D. 寒、热

E. 闻、问 V

97. 常用运动养生的方法有（） [多选题] \*

A. 练八段锦 V

B. 劳动锻炼 V

C. 散步 V

D. 练内养功 V

E 骑自行车 V

98. 针刺手法练习是在指力练习的基础上进行的. 主要有（） [多选题] \*

A. 速刺的练习 V

B. 提插的练习 V

C 刮柄法的练习

D. 捻转的练习 V

E. 弹柄法的练习

99. 张力性气胸病人（） [多选题] \*

A. 纵隔移位明显 V

B. 肺萎陷轻

C. 常需采用胸腔闭式引流 V

D 胸腔抽气后压力不再上升

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006240234031010045>