中医护理学重点

中医护理学

考试题型：

单选：30*1　　多选：10*1　　判断：10*1　　填空：11*1　　名词：5*3　　简答：3*5

论述：（三个穴位所属的经络、定位、主治作用及意义）3*3

重点章节——涉及名词解释、简答、穴位及整个卷面的分值最多。

阴阳——概念、特性、阴阳学说的基本内容、应用

五行——基本特性、相生相克规律、五行的归类推演 P20

脏腑——各自的别称，生理功能、与体窍神、液的关系

病因——六淫的概念，每一种邪气的性质和致病特点

经络腧穴——生理功能，分类、概念、十四正经

穴位——归属经络、定位、主治功能及意义“一源三歧”

太渊、列缺、曲池、合谷、天枢、足三里、三阴交、血海、神门、后溪、少泽、委中、至阴、涌泉、劳宫、内关、外关、翳风、环跳、风池、太冲

四诊——正常人的面色，舌象，脉象　望闻问切的注意事项

辩证——理解和应用，八钢，气血津液，脏腑

针灸操作注意事项及出现意外的处理。（操作的内容选择、判断及小部分答题）

重要方剂——性能，作用趋势、分类、剂型，煎煮服用

中医护理学的基本特点：

1、整体观念：①人体是一个有机的整体

②人与外界环境的统一性

③人与社会环境的统一性

2、辨证施护：从整体观出发，通过四诊（望、闻、问、切），收集患者的有关资料病发生、发展），进行整理、分析、综合，辨明病因、病机和病位，判断为何种性质的证， 从而制定相应的护理计划与护理措施的过程。

3、防护结合：采取一定措施，防治疾病发生与发展。 （较重要）

包括 未病先防：就是在疾病发生之前，采取一定的预防措施，防止疾病的发生。

①养生以固护正气

②防止病邪毒气侵入

既病防变：是指疾病既然发生，应力求早诊断，早治疗，以防疾病的发展和传变。 ①早期诊治

②控制传变

中医基本理论

阴阳（概念、特性、阴阳学说的基本内容、应用）

P15

1、概念：阴阳，是相对自然界相互关联的某些事物或现象对立双方属性的概括，它既可代表两个相互对立的事物，也可代表同一事物内部相互对立的两个方面。

2、特性：

①普遍性：如：天与地、热和冷、男与女、动与静

②相关性：如：上为阳，下为阴；男为阳，女为阴。

③相对性：如我国中原十月份的气候较七月份的炎夏，属阴；但较之十二月份的严冬，又属阳。

④可分性：如：昼为阳，夜为阴；白天的上午与下午相对而言，上午为阳中之阳，下午为阳中之阴；黑夜的上半夜为阴中之阴，下半夜为阴中之阳。

3、基本内容：

①阴阳对立制约

②阴阳互根互用

③阴阳消长平衡

④阴阳互相转化

4、应用（哪些属于阴，哪些属于阳）

（1）说明组织结构：阳：体表、上部、背部、躯壳、皮肤、六腑、心肺

阴：体内、下部、腹部、内脏、筋骨、五脏、肝肾

（2）概括生理功能：阳：寤、气、卫气、温煦、推动

阴：寐、血、营气、滋养、濡润

（3）阐述病理变化

（4）指导疾病诊断

（5）确立防护原则

（6）指导养生保健

五行 **P19**

五行的概念和特性 P19

1、基本概念：五行是指木、火、土、金、水五类物质及其运动变化，其中“五”是指木、火、土、金、水五种构成世界的基本物质；“行”是指这五种物质的运动变化。

2、基本特性：木曰曲直、火曰炎上、土爰稼穑、金曰从革、水曰润下（简答）

3、五行的归类推演

自然界							五行	人体						
五音	五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	五体	五志	五声	五液
角	酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	呼	
征zheng	苦	赤	长	署	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	笑	
宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	歌	
商	辛	白	收	燥	喜	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	哭	
羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	

4、相生相克的规律：P20

相生的次序：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木

相克的次序：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木

脏腑 P22(别称、概念)

五脏：化生和储藏精气，指心肝脾肺肾。在经络学说中，心包络也为脏，故有六脏之说。

（一）心——君主之官、五脏六腑之大主（阳中之阳）

1、主要功能：主血脉，藏神

2. 心与体、窍、志、液的关系：心在体合脉，其华在面；开窍于舌；在志为喜；在液为汗。

（二）肺——肺位置最高，故为“华盖”通过鼻与外界相通，易受邪气侵袭，被称为“娇脏”（阳中之阴）

1、主要功能：主气、司呼吸、主宣发肃降，宣散卫气，调通水道，朝百脉主治节

2、肺与体、窍、志、液的关系：在体合皮，其华在毛；开窍于鼻；在志为悲（忧）；在液为涕。

（三）脾——与胃为“仓廪之官”（阴中之至阴）

1、主要生理功能：主运化，主升清，主统血

2、脾与体、窍、志、液的关系：在体合肉，主四肢；开窍于口，其华在唇；在志为思；在液为涎。

（四）肝——将军之官（阴中之阳）

1、主要生理功能：主疏泄，藏血。

2、肝与体、窍、志、液的关系：在体合筋，其华在爪；开窍于目；在志为怒；在液为泪。

（五）肾——作强之官、水脏（阴中之阴）

1、主要生理功能：藏精、主水、主纳气。

2、与体、窍、志、液的关系：主骨生髓，其华在发；开窍于耳和二阴；在志为恐；在液为唾。

六腑，受盛传化水谷和糟粕，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱和三焦。

六腑的主要生理功能：

① 通行原气：原气以三焦为通道到达全身。

② 运行水液：三焦有疏通水道，运行水液的作用，是水液升降出入的通路。

胆的最主要生理功能是主决断，助消化。

胃的主要生理功能是受纳与腐熟水谷和主降浊。

小肠的主要生理功能是受盛化物和泌别清浊。

大肠的主要生理功能是传化糟粕。

膀胱的主要生理功能是存储和排泄尿液。

三焦的主要生理功能是通行元气和运行水液。

2. 三焦部位划分及其各自的生理功能特点：

①上焦如雾：上焦包括心、肺两脏和头面部，主宣发卫气，敷布水谷精微和津液，发挥营养和滋润全身的作用。

②中焦如沤：中焦包括脾与胃，具有消化、吸收并输布水谷精微和津液，化生气血。

③下焦如渎：下焦包括小肠、大肠、肝、肾、膀胱、女子胞、阴部等。

奇恒之腑：多具有藏的功能包括脑髓、骨、脉、胆、女子胞。

脑的主要生理功能是主精神、意识、思维和感觉。

髓的主要功能有充养骨骼、濡养脑髓、化生血液

女子胞（子宫）的主要生理功能是主月经和孕育胎儿。

气血津液 P35

基本形式：升、降、出、入

1、气的分类：

①元气，又名“原气”“真气”，是人体最基本，最重要的气。

②宗气又名“大气”，功能是一直息道以行呼吸，二贯心脉以行气 血。

③营气，又称“荣气”“营血”“营阴”，富于营养。

④卫气，又称“卫阳”，功能一是护卫肌表，抗御外邪，二是温煦脏腑，润泽皮毛，三是调节肌奏的开磕，控制汗液的排泄和维持体温的相对恒定。

2、气的主要生理功能：

①推动作用。人体的生长发育，各脏腑、经络等组织器官的生理活动，血的生成和运行、津液的生成、输布和排泄等，均有赖于气的激发和推动。

②温煦作用。人体正常体温的维持，脏腑、经络等组织器官的生理活动，血和津液的运行等，都依赖于气的温煦作用。

③ 防御作用。指气既能护卫肌表，防御外邪的侵犯，又能与侵入人体的病邪作斗争。

④固摄作用。指气对体内的液态物质有统摄、控制的作用，对脏腑有固护作用。

⑤气化作用。气化，指气的正常运行而产生的各种生理变化。气能促使精、气、

血、津液的化生和相互转化。

⑥营养作用：

2、津液是人体一切正常水液的总称。津液也是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。

津液的功能：

津液有滋润和濡养的生理功能。津液能润泽皮毛、肌肤。滋润和濡养各种脏腑组织器官，润滑和保护眼、鼻、口等孔窍，充养骨髓、脊髓、脑髓，滑利关节。津液还是血液的重要组成部分，有滋养和滑利血脉的作用。

此外，津液在其自身代谢的过程中，能将人体代谢的废物带出体外。滋润和濡养、化生血液、调节机体的阴阳平衡，排泄代谢产物。

3、血的生理功能：

①营养：营气

②滋润：津液

③养神：血是神的物质基础

4、气与津液的关系::

①气能生津。津液的生成，主要依赖于胃的“游溢精气”，脾气的运化，肺气的通调水道和肾的气化。

②气能行津：津液的输布和排泄，全赖于气的升降出入运动，主要是肺气的宣降，

脾气的运化，肝气的疏泄和肾中精气的蒸腾气化。

③气能摄津：气的固摄作用控制着津液的排泄，维持津液的代谢平衡。

④津能载气：津液亦是气的载体，气亦依附于津液。津液大量丢失时，可出现气

随津脱。

病因 P42

病因分为外感病因（六淫、疠气）、内伤病因（七情内伤、饮食失宜、劳逸失度）、病理产物性病因（痰饮、瘀血、结石）

六淫的概念，每一种邪气的性质和致病特点

1、六淫：风、寒、暑、湿、燥、火指自然界六种不同的气

候，在正常的情况下称为六气，正常的六气不使人致病，只有气候异常变化或人体抵抗力降低时，六气即可成为致病因素，侵犯人体使人发病。此时的“六气”称为“六淫”。（简答）

2、六淫致病的共同特点

①外感性：多从肌表、口鼻侵入人体。

②季节性：例夏多暑病，秋多燥病等。

③.地域性：西北高原地区多寒病、燥病，东南沿海地区多湿病、温热病。

④相兼性:六淫邪气可单独致病,又可兼狭致病。风热感冒，湿热泄泻。

⑤.转化性:六淫致病在一定条件下其证候的病理性质可发生转化。如寒邪湿邪皆可化热。

3、六淫的性质和致病特点：P43

（一）风

①风为阳邪，其性开泄　②风邪善行而数变　③风性主动　④风为百病之长

（二）寒

①寒为阴邪，易伤阳气。　②寒性凝滞主痛　③寒性收引

（三）暑

①暑为阳邪，其性炎热。　②暑性升散，伤津

耗气。　　③暑多夹湿

（四）湿

①湿为阴邪，易阻气机，损伤阳气。　　②湿性重浊

③湿性粘滞　　④湿性趋下，易袭阴位

（五）燥

①燥性干涩，易伤津液　　②燥易伤肺

（六）火

①火（热）为阳邪，易伤津耗气

②火（热）性炎上

③火（热）邪易生风、动血

④火（热）邪易扰心神

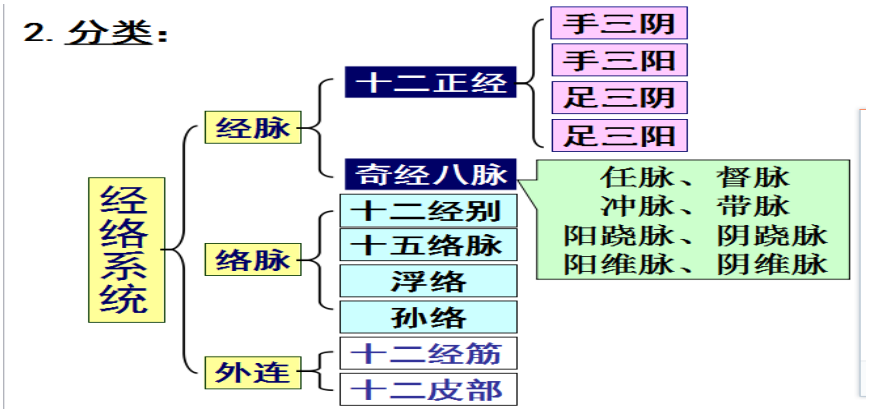
⑤火（热）邪易致阳性疮痈

七情内伤 **P44**

七情，是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种正常的情志活动，是人体的生理和心理活动对内外界环境变化产生的情志反应。

经络学说 **P39**

1、基本概念：经络是经脉和络脉的总称。是运行全身气血、联络脏腑、形体官窍、沟通上下内外、贯通山下，感应传导信息的通路系统。是人体结构的重要组成部分。



十二经络：

手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经

手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经

手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经

一源三歧：八脉中的督、任、冲脉皆起于胞中，同出会阴，称为“一源三歧”（名解）

3、生理功能：

（1）联络脏腑，沟通表里。

（2）运输气血，濡养周身。

（3）抵御外邪，保卫机体。

二、腧穴

（一）概念：是人体脏腑气血输注体表的部位。是针灸、推拿、治病的施术点。

（二）分类

1、经穴：是指归属于十二经脉与任、督二脉 ，称为十四经穴，简称“经穴”。

2. 经外穴：又叫“经外奇穴”，是指没有归属于十四经，但有穴名、定位、主治的一类腧穴。

3. 阿是穴：这类穴既无定名，又无定位，而是以压痛点或反应点作为腧穴的。

（三)腧穴的作用：

1、诊断作用

2、治疗作用

①、近治作用

② 远治作用

③特殊作用：是指针刺某些腧穴，对机体的不同状态可起着双重的良性调节作用；

另外，有些穴位还具有相对特异性的作用。

（四）定位方法：

体表解剖标志定位法

骨度折量定位法

指寸定位法：（依据患者本人手指所规定的分寸以量取腧穴）

横指同身寸：是指当被取穴者食指、中指、无名

指和小指、

简易取穴法

穴位——归属经络、定位、主治功能及意义

太渊、列缺、曲池、合谷、天枢、足三里、三阴交、血海、神门、后溪、少泽、委中、至阴、涌泉、劳宫、内关、外关、翳风、环跳、风池、太冲

（一）手太阴肺经

1、太渊

[定位]：在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。

[主治]：咳嗽、气喘、胸痛等。

2、列缺

[定位]：在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，当腕横纹上 1.5 寸，当肱桡肌与拇长展肌之间。

[主治]：腕部疼痛，伤风、项强、落枕、颈椎病、偏正头痛等。

（二）手阳明大肠经

1、 曲池

[定位]：在肘横纹外侧端，屈肘，当肘横纹外侧端和肱骨外上髁连线中点。

[主治]：手臂肿痛，肱骨外上髁炎，半身不遂。

2、合谷

[定位]：在手背第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧

的中点处。

[主治]：头痛、目赤肿痛、牙关紧闭、口眼歪斜、无汗、多汗，臂腕疼痛等

（三）足阳明胃经

1、天枢

[定位]：在腹中部，距脐中 2 寸。

[主治]：腹胀、肠鸣、腹泻、便秘等。

2、足三里

[定位]：在小腿前外侧，当外膝眼下 3 寸，距胫骨前缘 1 横指（中指）。

[主治]： 胃痛、腹胀、呕吐、消化不良、下肢疼痛，是保健要穴，具有强身健体作用。

（四）足太阴脾经

1、三阴交

[定位]：在小腿内侧，当足内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方。

[主治]：腹胀，月经不调，遗精，阳痿，小便不利，失眠，下肢痿痹。

2、血海

[定位]：屈膝，在大腿内侧端，髌底内侧上 2 寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

[主治]：月经不调，痛经，闭经，膝痛。

（五）、手少阴心经

1、神门

[定位]：在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

[主治]：是心痛与不寐的首选穴，可降压

（六）、手太阳小肠经

1、后溪

[定位]：在手掌尺侧，微握拳，当小指本节（第五掌指关节）后的远侧掌横纹头赤白肉际处。

[主治]：头项强痛，耳鸣耳聋、肩背痛、急性腰扭伤等。

2、少泽

[定位]：在小指末节尺侧，距指甲角 0.1 寸

[主治]：中风昏迷，乳汁少，乳痈，头痛，咽喉肿痛。

（七）、足太阳膀胱经

1、委中

[定位]：在腘横纹中点，当股二头肌腱与半腱肌腱的中间。

[主治]：腰、背、腘部疼痛，下肢不遂等。

2、至阴

[定位]：在足小趾末节外侧，距趾甲角 0.1 寸。

[主治]：胎位不正，难产等。

（八）、足少阴肾经

1、涌泉

[定位]：在足底部，蜷足时足前部凹陷处，约当足底 2、3 趾缝纹头端与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点处。

[主治]：头顶痛，眩晕、失眠、癫狂等。

（九）、手厥阴心包经

1、劳宫

[定位]：在手掌心，约当第二、三掌骨之间，偏于第三掌骨，握拳屈指时，中指指尖处。

[主治]：中暑、中风昏迷，口臭等。

2、内关

[定位]：在前臂掌侧，腕横纹上 2 寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

[主治]：心痛，心悸，胸痛，胸闷、失眠、眩晕等。

（十）、手少阳三焦经

1、外关

[定位]：在前臂背侧，腕背横纹上两寸，尺骨与桡骨之间。

[主治]：肘臂屈伸不利、肘臂疼痛等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/007012163003006066