

实训心得体会【荐】

当在某些事情上我们有很深的体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这样可以不断更新自己的想法。但是心得体会有什么要求呢？下面是小编整理的实训心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实训心得体会1

时间过的真快转眼间我期望已久的实训已经结束。经过这次实训练习让我学到了许多知识回头想想实训这几天我确实是有很大收获的。在教师的耐心指导和鼓励下，圆满完成了实习任务，从总体上到达了实习预期的目标和要求。这次总实习给了我一次全面的、系统的实践锻炼的机会，巩固了所学的理论知识，增强了我的实际操作本事，我进一步从实践中认识到数控实训对于我们机械制造与自动化专业的重要性。我以后在工作中光有理论知识是不够的，还要能把理论运用到实践中去才行。教师对我们的要求是：必须以认真、严谨的态度和高度负责的精神，完成全部实习环节。

第一天教师上到实训室就给我们讲纪律和实训中的相关事件教师开始给我们讲解了数控车床的基础知识以及数控车床的重要性.以便让我们在以后实训明白我们该怎样做的更好，教师异常强调了要我们在车、铣当中做纪录并且要求我们每一天整理实训记录.在这次实训中，我学到了许多东西，比如耐心，我以前做事情总是急于求成，我们刚开始的时候都很进取，之后同样的动作多了就觉得有些枯燥了.之后我想可能是我们刚开始觉

得新鲜吧.于是我便耐心地实习,我们在对刀的时候,总是对不好之后就有火可是越火越是对不好.之后静下心来才把它对好.从这件事中我认识到了耐心的确很重要。

实训期间,我认为我也有很多不足的地方,比如工作态度不够进取,学习不够认真等等。我相信经过我的努力,我以后必然会改掉这些缺点的.我坚信经过这一段时间的实习,所获得的实践经验对我终身受益,在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证,我会不断的理解和体会实习中所学到的知识,在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的梦想和光明的前程努力。不经历风雨,怎能见彩虹!”我相信,自我坚定的信心及个人坚定的意志,必然会实现自我完美梦想,走上自我的成功之路。

信心也很重要,没有信心就很难做成大事,名人说过,信心是通向成功的一把钥匙.我们数控维修专业不可能在学校学会将来遇到的故障或问题.我们仅有大胆心细,在懂得原理的基础上大胆并满怀信心的去做才能取得成功。在这次实训中,让我体会最深的是理论联系实际,实践是检验真理的唯一标准。理论知识固然重要,可是无实践的理论就是空谈。真正做到理论与实践的相结合,将理论真正用到实践中去,才能更好的将自我的才华展现出来。我以前总以为看书看的明白,也理解就得了,经过这次的实训,我此刻最终明白,没有实践所学的东西就不属于你的。俗话说:“尽信书则不如无书”我们要读好书,而不是读死书。此刻的社会需要的是动手本事强的人,而不是理论好的人,对于我们大学生来说这更重要了,我们学校的目标就是培养一流的职能的人。经过这次实习我们了解了现

代数控机床的生产方式和工艺过程。熟悉了一些材料的成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解了数控机床方面的知识和新工艺、新技术、新设备在机床生产上的应用。

这次实训使我们对数控机床进行零件加工的工艺过程有了更深入的理解。使用数控机床不能简单的把它看作仅仅是一台机床，而应把它看成一套设备，作为综合的使用设备来处理。所以，我们数控编程人员所掌握的知识要新，面要广，要远远超过普通的工艺人员，否则就无法胜任数控加工和程序编程工作。这次难忘的实训经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分进取的作用。很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像教师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自我去观察、学习。不具备这项本事就难以胜任未来的挑战。

实训心得体会2

谈及心得，也就是个人的经验之谈：

第一：不管做任何事都要有勇气，不要对不可预知的事说no，要明白仅有不恐惧才会有收获。

第二：要记得做任何事都要认真，粗心可真是吃大亏，敲错一个字母，就难以build，就难以运行。那可真是惨状啊！教师早已做下一步，可能你还停留在原地，跟不上教师的进程，耽误实习任务，所以要记得认真，这样能够接近成功！

第三：要多思，虽然教师已将代码原本托出，但我们也要思考，写这一步的作用，能实现啥，在哪个部分增加变量，哪个部分增加函数，构造函数的加入能够增添啥，都是我们应当研究的。如果真的从中有所得，那就是自我的东西，自我能够随时运用。

第四：要勤奋，来这才明白，和外界有多大的距离，我们学的太少了，外边的知识已经爆炸了，但我们此刻还在虚度光阴，真是太不应当了，也可能是一上大学我们的心理过渡期没有很好的掌控，导致此刻的我们，只是挨着过日子，没有明确自我的目标，和c++程序员脱节，但我们要相信勤能补拙，只要觉醒就不会迟。

第五：要懂得谦虚，虽然这是一个伴随我们成长的一个词，但究竟做到的能有几人？我们都是处于学习的初期，对于c++上的很多东西，都是糊里糊涂。我们要时刻准备询问，问题！不找人的区别只找自我做题的差异，要就题论题，切不可就人论题！

第六：明白团结，人有一个缺陷就是对自我明白的往往熟视无睹，老是追求前卫的，但结果往往是适得其反。我们此刻处的环境是大家都有一个组，倘若有人完不成作业，那么同组的人就难辞其咎。整个组必须协调。切不可个人自扫门前雪，休管他人瓦上霜。

简短但不简单的实习就这样接近尾声，那里给我留下的是满满的回念，满满的留恋。有的人在庆祝最终能够放假，最终能够简便，但我更多的是，无奈，实习的时间真的是一晃而过！在那里我的动手本事明显提高，对于自我学c++也更多了些理性，对自我将来的就业方向，也有了眉目。真的很感激那里的教师，尤其是我们的授课王炜教师，还

有一向以笑容伴着我们的吴婕班主任。我们有时真的很调皮，给你们添了很多麻烦，但你们总是微笑对我们，多谢你们！你们辛苦了！

实训心得体会3

为期一周的食品检测实习已经结束，感触颇多。通过这次的实习，我学到了课本上没有的知识，又一次增长了自己的见识。

作为科班学生的我们，对待实验的首要要求是要有一个端正的实验态度，例如说女生不能披发，不穿没有扣的实验服，不穿拖鞋进实验室，不需要的仪器设备不乱动手等等。

此次实习的实验贯穿始终，重点培养学生的实际动手操作能力，通过此次实习培养学生掌握食品营养以及食品安全检测的基本技术，并结合食品生产和科研技术的发展，运用综合的实验方法、实验手段对学生的知识、能力、素质形成综合的培养，为今后从事食品生产和科研开发做必要的准备。

实习期间，了解了食品安全问题，同时，在实习期间与同学们一起动手，相互沟通中使我得到了更多的收获。我还了解到我们专业领域的发展和现状，为自己今后走进该行业学习和工作开了先机。另外，在实习过程中，我还了解到实际工作中要注意的问题以及专业素养。

在实习的过程，我过于侧重与亲手操作，而没有去考虑为什么要这样做，这样做的目的又是什么，对于这些问题，我只是一知半解，反映出了我做事还不够成熟，做事考虑的不够全面，使得我对自己的行为作出反思，下一次避免同样的错误，同时让自己也明白了不要怕犯错误

，并且要勇于犯错误，因为现在我们是是可以犯错误的，错误中吸取教训，让自己在今后的工作中不犯错误才是重点，现在犯的错误越多以后犯错误的概率就越低。

在操作方面，虽然已经专升本第一年了，也做了无数次实验，还有几次课程实习的经验，但是一些操作的动作要领依然没有完全掌握，甚至有的操作是错误的。虽然整体上把握的还不错，时间安排的也比较紧凑，对自己的分工也很明确，但是一些问题还是存在的。

此次的实习实训和以前课程实习的内容差不多，已经做过的我再次操作的时候，依然还要参照我组的实验方案来进行实验，这是我的不足之处，其他同学基本都是这样，唯一感到欣慰的是在实验的过程多少能回忆起以前做实验时需要注意的地方。

总之，在这为期一周的检测实习中，我在学习上、见识上，以及以后的工作上都是有收获的，发现了自己的不足之处，也看到了自己的发展空间。充分锻炼了自己的动手操作能力，全面提升了自我的只是和素养。

实训心得体会4

通过连续两周的学习，对于机械制造工艺这门课有了一定的了解，但是还是有很多不明白的问题，不过通过和小组人员的相互配合，完成了预定的任务，当然同时也学习到团队合作的重要性，假如是由一个人独立完成的话，可能会是很困难的，但是如果是一个小组的话，由组长制定相关的计划和任务，每个人都有自己的作业，那样的话每个人目的都很明确，所以自然效率就高了很多。

这两周我们主要学习了读图，绘图，工艺卡片的绘制，设计夹具。学习后才明白原来加工一个零件不是随随便便的，更不是简简单单的就设计出来了，都是有一定的模式的，比如设计工艺卡片的设计路线，第一是工艺分析及生产类型的确定，第二是确定毛坯并绘制毛坯图，第三是工艺路线的拟定，第四是机床设备及工艺装备的选用，第五是工序尺寸公差，最后是设计夹具。

我们小组的是加工拨叉。根据老师的要求我们查阅了相关的机械设计手册及相关的网络资料，明白了工艺路线的拟定一些相关的资料，比如工序顺序的安排，要遵循先基准后其他，先粗后精，先主后次，先面后孔。

实训老师指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家。

高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的方法。实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。在现在这个日新月异的时代，我们不得不让自己学得更多，否则只会被社会所淘汰。

通过实训的合作和努力，我们组基本上完成了预定的任务及计划，所以在这次实训中学到的东西可以说是对以后是受益匪浅，我想在以后的学习中，或者是实习工作中，还会遇到很多各种各样的问题，但是团队合作的重要性我是深深地体会到了，

面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，我们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验

的不足，在面临求职抉择是我们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于我们的职业。所以在以后的学习工作中我会严格的要求自己，让自己在这个社会能够生存下去。

实训心得体会5

Flash动画设计作为当前计算机操作最为流行的软件之一，越来越受关注。为了能够让学生很好的掌握这门课程，培养学生的专业实践技能，学校组织20xx—

3班的学生于20xx年x月x日至10月x日在机房进行了为期二周的集中实训。

通过此次实训，同学们对Flash CS3有一个基本的了解，并能较为熟练地掌握利用Flash制作动画的简单方法，能成功制作一些动画实例。

一、充分准备，使学生明确实训的目的与要求

本次实训的目的是要求学生通过熟练运用Flash CS3环境，熟悉Flash的窗口界面和操作环境；了解Flash面板组的使用；掌握Flash文档的创建方法；了解如何设置Flash的工作环境；掌握绘图工具箱的使用；掌握工具的常用使用技巧；熟练掌握建立绘图对象的方法；掌握绘图对象的特性；熟练掌握对文本对象的建立，编辑；熟悉对位图的处理方法；熟练掌握元件与实例的创建，编辑方法；熟悉动画原理；了解电影剪辑的创建，使用；掌握按钮的创建，使用；掌握关键帧的应用，创建动画；熟悉动作面板；熟悉Flash动画的播放，优化与发布的设置。

本次实训的要求是：学生按照实训要求根据教师提供的操作步骤独立完成练习，并总结自己在操作过程中遇到的问题与解决方法，学会举一反三。教师应帮助学生解决操作中的问题，并注意适时引导学生，注重培养学生的主动性和创造性，及时总结共性问题帮助学生加深对知识的理解和掌握。

二、 精心组织学生，认真做好实例

在实习的第一天，教师就应让学生明确实习任务，考核办法，及实习完要达到什么水平，这些必须让学生心中有数。在实习过程中，进行跟踪指导、加强管理、进行批改，并给出考核成绩。实例操作时，让学生先把书上的实例，或老师讲授的实例做到滚瓜烂熟，其实也就熟能生巧了吧，然后再让他们根据实例创作他们自己的作品，达到举一反三。比如学生能够非常熟练的制作一个跳动的小球，那么让学生再制作多个跳动的小球，或边跳动边变色的小球，或互相相撞的小球。让学生发挥想象制作自己想做的作品。当他们发生疑问时，让学生之间互相探讨、互相琢磨，这样才能达到互相进步，提高整体制作水平。

三、 本次实训的效果及学生的态度

通过此次实训，发现Flash这门课深受到同学们的欢迎，大家都很有趣，大部分学生都能按指导教师的要求去做，很少有学生偷着上网或玩游戏。同时，本次实训促进了学生对新知识的自学能力。培养了他们的计算机操作技能及发现问题、分析问题、解决问题的实际工作能力，为他们今后的进一步学习打下了良好的基础。

四、 存在的问题及建议

实训过程中发现存在下列问题：机房部分电脑运行状态不太好，一些经常死机，一些同学辛辛苦苦做好的内容由于没有及时存盘，由于死机又得重新做，学生中有一些怨言，还有就是Flash软件是下载下来的，有些功能不能正常使用，建议学校以后能购买一些正版软件。

总之，通过两周的集中实训，能让学生对Flash软件有一个初步的了解，为以后的进一步学习打下一个基础。同时我认为这门课程采用这种集中实训的方法很好，只是时间还有些短，建议下学期能再进行两周，这样学生就能更好地掌握这门课程。

实训心得体会6

机电工程系实训教学基地承接着机电一体化技术应用专业和数控专业实验实训任务，在院、系领导的大力支持和指导下，本学期数控实训有7个班共计227人参加，共分3批，每批为3周时间。实习中，广大同学拓宽了知识面，锻炼了工程应用能力，综合素质得到了较大的提高。同时实训实习也为推动我系实训教学改革提供了丰富的经验。本次实训重点从以下几个方面着手，努力提高教学效果：

一、明确实训实习的目的

安排数控实习的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控车床或数控铣床(加工中心)的基本手工编程方法、典型零件、常规工序的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。

具体表现在以下三个方面：

1、重视学生良好习惯的培养

学生开始实训时先进行为期两天的入厂教育，主要内容是尊师教育、安全操作教育、文明操作教育、实训日常行为规范教育、专业思想教育、学习方法教育，擦机床训练、打扫车间卫生训练、工量具摆放训练。通过教育，有助于学生形成良好的思想意识，养成良好的工作习惯。

2、因材施教

“包教，包会”，确保每一个学生达到基本标准要求，对于极个别差的学生，如果在规定的实训期间内达不到要求，允许随以下的班级训练达到要求。同时为优秀的学生创造脱颖而出的机会，鼓励他们参加高级工考试。

3、尽量为学生提供较多的训练时间

实训教师克服机床品种繁杂，操作方法不一样的困难，尽可能的多安排机床供学生训练；同时尽可能延长实训时间，每天从早上7：30一直到晚上21：30都有实训，周六、周日也从不休息。

二、精心组织，认真做好实习教学

1、实训教材的编写

我系实训中心现有17台能正常使用的数控机床，共9种不同的品种和型号，各自的操作方法均不相同，市面上没有任何一种教材合适我系设备情况，这就给实训教学带来极大的困难。为此，我中心老师经过艰苦而紧张的工作，终于在本学期实训开始之前完成了9本共83万字的讲义编写任务（其中有2本为习题册、1本为《入厂教育》手册），其中实训中心主任孙连栋老师一人完成6本共71万字的编写任务，实训教学第一次有了合适的教材，彻底结束了口述指令的历史，大大提高了实训的效果，学生反映良好。

2、高起点设计训练目标

此次实训跨跃了用蜡模、尼龙棒加工的阶段，直接用铝料加工；训练题目难度按中级工设计。学生加工零件的精度高于部分机床的定位精度，为实现与就业的零距离对接打下了坚实的基础。

3、新老结合，互相促进，互相提高

在此次承担实训任务的6名教师中有4名教师是第一次承担教学任务。在教学过程中他们能够克服老师少、设备系统繁多的种种困难，并虚心请教老教师，很快进入角色，迅速成为一名受学生欢迎的老师，出色地完成了本次教学任务。

4、实习成绩的评定

为调动实习学生的积极性，保证实习效果，本系对实习学生的成绩评定分为两部分：

一是实习期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定；

二是由任课教师对学生完成的实习总测验进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实习的期末成绩计入学生学籍登记表。

三、实习教学取得的效果

1、实习教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了我系人才培养计划的完善，是高职教育的重要组成部分。近年来，我系为适应学生的实践需要陆续增设与调整了一系列课程，受到了同学的欢迎。

2、实习教学达到了专业教学的预期目的。在实习之后，学生普遍感到不仅实际动手能力得到了前所未有的提高，绝大多数学生达到了数控中级工的要求，更重要的是通过具体的实践，进一步激发了广大同学对专业知识的兴趣，并能够做到理论与实践相结合，为后继课程(如MasterCAM和毕业设计)和今后自身的就业及发展打下了扎实的基础。

四、存在的问题

在每期结束后，我们都做了认真的总结和反馈。大部分学生对我们安排的实习表示了满意，对任课教师也给予了很好的评价，但学生普遍也反映出一些不足。根据我们现有的情况，目前我们存在不足有：

1、师资队伍不足，已严重制约了教学质量的进一步提高。

目前，我们正式编制的实训教师只有4人(1名去读研的教师未计算在里)，而本次参加实训的学生有227人，现在的师生比是1：56.8，与我院提出的师资队伍建设规划中的到20xx年在校生师生比1：16的这一要求还相差甚远。学生人数多在实训期间出现的问题也随之增多，且出现的问题往往各式各样，带课教师不可能一一加以解决，这样的话就影响了教学质量的提高，久而久之，学生的意见也会越来越大，对我院的声誉可能也会造成一定的影响。

2、设备太少，机床种类的数量严重不平衡，远远不能满足实习要求。

目前，我中心共有24台数控机床，其中有5台数控机床已不能正常使用于教学，处于淘汰状态，另外2台暂时不参加实训教学，所以实际上参与教学的只有17台，学生采用2班倒，这样的话平均下来2~4名学生共用1台机床，加之学生参加实训的时间短，辅导的教师少，再者，数控车床、数控

铣床和加工中心的数量和班级学生人数又有严重的不平衡，如此一来，我们的实践教学的质量不能进一步得到加强。

3、设备品种太繁杂，一个教师要掌握2~3个系统和机床，不利于教学。

目前，我们有17台数控机床，其中3台江西系统数控车床、1台fanuc系统数控车床、3台fanuc系统数控铣床、6台南通系统数控铣床、2台华中系统数控铣床、2台fanuc系统加工中心，面对如此繁杂的系统和机床，加之我们的教师过少，每种机床又存在着较大的差异性，教师在掌握一种机床的时候对于另一种系统的机床不能做到精通，只能是尽力而为，如此一来不利于教学质量的进一步提高。

4、我系实训教师待遇太低，课时计算方法不够科学，不利于教师积极性的提高。

高职院校的办学理念应该是突出职业性和技术性，所以实训环节是高职院校教学环节当中的一项重要内容，院领导也对实训教学环节给予了很大的重视，对我系的实训教学的顺利进行起了很大的推动作用。实训教师作为实训教学环节的具体执行者和参与者，在待遇方面与理论教学的教师待遇不能同日而语，这样容易造成情绪的不稳定，更不能提高实训教师的主动性和积极性。我系的实训教学的性质、特点与其他系存在着很大的不同，我系的实训教学的特点是分散型教学，一个老师不可能同时带很多学生，学生一多，就会出现“放羊”现象，这样一来，教学质量无从谈起。因此，实训教学的工作量应该改革。比如，课时工作量计算方法不按学生人数的多少来算，而是按照教师指导的时间乘以一个系数(比如.7或.8)来计

算，只要有一个教师带实训就算一份的工作量。根据设备的实际情况，普通机床以一名教师指导1~2人为宜，数控机床以1人左右为宜。这样可以较好的保证教学效果。

五、今后努力的方向和采取的措施

本次实习教学给我们积累了很多的经验，为今后再次开展工作提供了很好的财富。经过全体师生的共同努力，实训圆满结束，效果良好，在学院抽测中，优良率达76%，其中有3名同学得了满分。从院、系领导到任课教师对此都十分重视并予以必要指导，使学生在实习前便具备相应的专业基础知识。今后，我们实习教学的组织工作应更加周密细致，日常管理应更加及时而有效，并沿着产、学、研方向良性发展。

实训心得体会7

时间过的真快，一个星期的液压实训就要结束了。在这一个星期里，我们学到了很多。我们了解了工程机械液压系统的组成、原理，能简单判断液压系统的故障原因并做排除。液压是一门在生活中经常遇到的东西，所以我们学这门课是非常有必要的。通过实习，总的来说有以下几个心得：

- 1、了解到了液压系统的工作原理及各个液压回路的作用。
- 2、锻炼了我的观察能力和知识的运用能力，也学到了液压系统的每个液压装置是如何运作，是理论与实际相结合。
- 3、在实践中提高了我的社会工作能力，在实习当中从身边的人或看到的事物让我了解到很多书上所没有的，也从中掌握了很多实际性的工作

经验。为以后参加工作带来很多有用的知识，也从中体味到了工作的艰辛，了解到当前社会大学生工作面临的严峻问题，促使自己更加努力学习更多知识。

4、学会了团队合作，了解到团队精神的无比重要性，对于以后进入社会后，再需要有与人合作的项目，也不会再心生畏惧，这次的实践也让我知道作为团队领导的重要性，每一个团队成员都十分重要，但往往关键时刻，团队中一些最正确的声音是不能因为支持的人数少而置之不理的，当我们心中有自我的想法时更加应该在团队中表达出来。

通过这次实训，我巩固和加深对书本相关理论知识的理解，用实践来检验理论和促进对理论知识的学习；掌握液压系统基本组成和结构、各液压部件及其相互间的连接关系、注意事项、同时锻炼和培养动手能力。

经过对书本上理论知识的实践，我对于课本上的理论知识有了更深刻的理解，对于我以后的学习工作有非常大的益处。

实训心得体会8

为期一个月的金工实训结束了，在这近一个月的时间，感觉无论是从老师还是从从事学习的内容方面都收获了不少，真的感激这次经历。

对于金工实训，我想作为一名工科学生是必须要经历的。一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实训课程就给我们提供了这样的一种平台让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。金工实训在机器的操作，自身的动手能力和对工具运用技巧的了解方面都给了我很大的帮助。

实践的过程真的能够体悟到一种快乐,当然麻烦时时都有,可以说整个过程一直是痛苦并快乐着。每一个工种如今想起来似乎都是历历在目,而其中的快乐与痛苦更让人珍惜。例如在第一个工种钳工的实训过程中,我努力要将每一个铁块锉平,可是锉平了这边那边有高了,搞好的这边,那边有出现问题了,导致第一个工件比人家的小了许多,自然也就没有的得到较高的分数,当作第二个工件在做的时候,我便不断的请教周围的同学和老师,如何才能锉得够平,如何用锉,手法等应该怎么用力,力道如何,他们都给了很耐心的讲解,三天的时间我也渐渐的对锉刀,锯等的使用有了终于有了一定的了解,对工具也有了一定感觉,做出来的作品终于也像个样子了。

铸造已给我留下了很深的印象。可能是我做事太过认真了,在铸模填砂时老师建议要填得紧一些,于是我便一遍一遍的砸实所填的沙子,浪费了很多的时间,当别人已经开始第二个模具填砂的时候,我的第一个模具刚刚添了一半,最后晃晃张张的忙完了整个工序,当我们最后评分完毕清理的时候才发现,我填的那些跟砖块一样坚硬,我发现这并不是什么好事,想一想有些时候太认真也不是好事,过犹不及嘛!做工的时候兼顾质量是一方面,另一方面也要注意速度啊。

还有的就是计算机辅助设计(CAD)了,奇妙的建模,精彩的形状,我没有想到我竟然可以学习可以理解的如此之快,当然这其中也要十分感激老师详细的讲解和帮助啊!

实训心得体会9

经过短短几天的计算机网络实训,我深深体会到电脑的神奇和奥妙;也意识到自己在计算机上还有许多不足。现在我们已步入大学,经过

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/008027106112006
123](https://d.book118.com/008027106112006123)