认知实习报告（通用30篇）

认知实习报告 篇1

一、实习单位简介

宁波新盟国际船务有限公司是由中国宁波外轮代理有限公司和中信大榭开发区投资控股有限公司合资组建。是一家集国内国际船货代于一体的国际性船务公司。公司奉行“服务质量第一，客户利益至上”的服务宗旨。公司设有三个部门：船务部、海运部、物流部。

公司船务部拥有一支精干高效的专业队伍，由具有从事船舶代理业务十多年的客户经理带领，竭诚为国内外船东、货主提供安全、便捷和高附加值的服务。五年来，船务部先后代理了大型矿船，油船，杂货船，化工品船等各种船舶，并凭借专业的操作能力和优质的客户服务同多个船公司，货主和船东建立长期稳定的合作关系，成为了宁波船舶代理领域的中坚力量。

公司海运部凭借一支专业的国际集装箱和散杂货代理队伍以及丰富的货运资源，能够为广大客户提供高效优质的海运货物的订舱、仓储、中转、拼箱、拆箱、结算运杂费、报关、报检、保险、门到门运输、多式联运、相关短途运输以及信息咨询等服务。

公司物流部主要为客户提供物流方案及安排相关服务，包括物流项目的策划、内河运输、沿海运输、远洋运输、空运、大宗散货的报关清关、驳船转运、二程船转运和码头装卸操作等。

二、实习过程安排

20xx年8月1日至8月14日我在宁波新盟国际船务有限公司进行专业认知实习。本次认知实习从20xx年8月1日开始，但我把这次认知实习总共分为三个阶段。

第一个阶段（20xx年7月25日~7月31日），可以说是前期寻找阶段。这一阶段是我寻找实习单位的阶段。经过自己几天的寻找，终于找到了自己喜欢也符合专业性质的实习单位宁波新盟国际船务有限公司。实习的部门是公司的船务部(我在船务部主要是学习接待服务工作)。

第二个阶段（20xx年8月1日~8月2日），可以说是熟悉和了解过程阶段。这两天让我先对公司的大体情况进行了解，了解公司的体制，了解公司的规章制，还有对船务部的业务进行了解和熟悉。还让我跟公司员工相互了解一下（尤其是船务部的），部门负责人还安排给我一位师傅让我想他学习。第三个阶段（20xx年8月3日~8月14日），也可以说是实践操作阶段。公司先让我跟着师傅熟悉业务，并且熟悉和了解实际工作的流程，还有要注意的情况和问题。在基本了解业务以后，再公司安排我单独接受和完成业务。

三、实习的主要内容

两个星期的认知实习可以说是非常短暂的，但是我在这过程中学到的东西并不少。两个星期的认知实习让我学到了很多内容：

（1）服务行业方面

1、对公司船务部接待船员的工作过程有了很大的了解。船务部接待船员的过程就是为他们提供服务的过程。这也可以说是是个服务行业。该过程就是当船员来宁波，公司负责到机场接船员，最后送他去船上。在接完船员后和送他去船上的这一过程中，我们要为他们提供各方面的安排。在这一过程中我们要为他们提供一条龙的服务，其中包括住宿，饮食以及旅游方面的服务。由于船员基本都是外国人，在这过程中英语口语也是很重要的。我觉得这几天耳濡目染英语对自己也有所提高。

2、这两个星期里我对酒店和旅游景区也有很多的认识。这里两个星期里我几乎都在酒店在打交道，我要帮船员去定房间和退房间。这让我对酒店有很大的认识，也让我把在学校学到的理论知识运用到实践当中去。在酒店里，我也能感受到理论和现实是不一样的。对在一次带船员的游玩天一阁的时候，也能让我把平时学到的运用到实际情况当中。跟那地陪的交流过程中我也学到很多。

3、在接待过程当中，我学到的最多的就是如何服务好一个人，如何用最合理的方式提供最好的服务。在接待过程当中，我师傅总是能很好的给我的提供的范例。在服务的过程中，我们必须要做到要有耐心，要做好每一个细节上的安排。服务行业我觉得决定能否做的态度就是你是否有那可服务的心。在这两个星期里的实

际服务过程当中，让我学会很多有关服务的，服务方式的处理，服务对象的因人而异等等。

（2）公司方面

一家公司必须要有规范的规章制度，这是一家公司规范员工行为基本点。在我公司实习的两个星期里，几乎没有员工是迟到或是早退的，除非有特殊情况。每天公司里的工作都是井然有序的'。这是一家公司成立和存在的基本点。一家公司还应具备的就是有一条规范而且合理的奖惩制度。在这两个星期的认知实习中，我意识到合理的奖惩制度能很有效促进公司的发展。公司在这一方面里有明确规定。作为一名公司的员工，我觉得首先必须遵守公司的规章制度。在公司里我觉得每一个人都很努力的在工作。学习每个员工的工作态度都很诚恳，还有他们那种热爱自己职业的精神。作为员工，必须要有自己的职业道德和原则。

四、实习的目的及收获

（1）实习的目的:

通过这一次为期两个星期的认知实习，我主要的目的在于了解和熟悉我所学的行业服务行业。这两个星期的认知实习，希望能把学校里学到的理论知识跟实践联系起来。想通过这次的认知实习，对所学的酒店方面、旅游景区以及旅行社方面都有所了解。也想通过这次实习，来提高自己的专业素养和职业道德修养。最简单的目的就是把理论和实际联系起来，为我们以后工作打下一点期基础，让我们开始五了解现实中的问题。

（2）实习的收获：

这次认知实习的最大收获就是达到了自己这次的认知实习目的。我对服务行业，其中的酒店、景点景区还有旅行社都有了一定程度上的了解。还有就是，总的来说，这次实习的收获就是各方面都有了一定程度上的提高。比如说在交际方面有很大的提高，从不敢跟陌生有太多的交流，到现在能主动的和别人说话。还有和别人的沟通能力，我可以去和别人沟通。还有其他方面的能力，比如说合作能力。学习能力。管理能力等等。各方面的能力有所提高也是我这次实习的很大收获之一。另外还有就是让自己意识到了很大的不足和欠缺。认识和发现到自己的不足，这也是这次实习中获得的收获。能让我意识到现在自己在工作能力还欠缺什么，该怎么去弥补。这对我以后参加的工作有一定的提醒作用、

五、实习的体会

通过实习我认识到了自己个方面的不足和短缺。在交际能力方面我明显不足，虽然有所提高，但是还是很明显的体现出了我这一方面的缺点我不善于和别人去交流。这在服务行业是一个致命的弱点。在服务行业我们服务的对象是我们人，面对人我们必须学会去交流，去沟通。善于与他人交往是专业服务人员应具备的首要能力，专业服务人员必须懂得怎样与顾客接触，建立和维持关系，学会倾听别人的意见，表达自己的想法，注重交往艺术，能够区别不同性格、不同场合、不同年龄、不同文化背景的人应采取的交往方式，有正确的服务意识和服务态度，才能为顾客提供优质的服务。

专业的服务人员还应具备很好的合作能力。合作在任何地方都是必须的。在做事情上不能忽视同时或是他人给你的帮助。这就是一种合作。在这个方面我也有很大的欠缺。在工作中作为服务人员必须和公司、上司、下属以及顾客有很好的合作精神。这样才能完成一项很好的服务工作。缺少合作会让一件简单的是变得复杂。

作为一名优秀的服务人员还应有很强的学习能力。只有服务人员在不断地去学习，这样才能提供更优质的服务。学习是必须的，只有拥有不断地学习精神这样在服务行业有所提高。通过学习认识和弥补自己的不足，从而使自己更加的优秀。最后一点体会就是，作为服务行业的一名工作人员必须要拥有一颗服务的心。一颗真诚的心。诚信待人是服务行业的一个标准。我们必须准手这个标准。

两个个礼拜的实习，学到的点点滴滴远远不是一份实习报告可以完全概括的，它作为我们大学生走出校门走入社会是一个连接过渡点，我很庆幸我能充分利用了这次机会，好好的学习，工作。这可以说是我人生中的第一份工作。通过这次认知实习，让我有一点明确了我今后的就业方向。这次工作对我今后的择业会有一定帮助，

认知实习报告 篇2

20xx年9月22日，在赖映红老师的带领下，我们开始了为期一个月的实习活

动，此次实习对我个人来说，打破了以往只听课，只观察的习惯。以幼儿教师的身份讲课，让我更好的将理论和实践相结合，在此感谢楚雄市机关幼儿园的白秀红和罗越萍老师给我的指导和帮助。

我认为实习不止是传统意义上的教学环节，更是师范生不断进行自我完善的教学过程，通过实习培养各种实践能力，提高专业素质，以达到夯实专业基础，提高实践能力之功效。此次实习感受颇深，总结如下几点：

一、纵观实习班级

1.老师。

俗话说得好，有了好的土壤才能长出好的小苗。小二班的班主任白秀红老师、教师罗越萍老师和 保育员吕荷华老师，她们始终恪守给家长和社会的承诺：对待幼儿关心尊重，一视同仁。她们认真负责、科学教育，让小二班的小朋友沐浴在她们共筑的爱河里面。

2.幼儿。

小二班共有40个小朋友，最小的才有两岁半，但是在幼儿园里，小二班的全体小朋友共享着几位老师给她们的爱，快乐的游戏，快乐的探索，快乐的学习，快乐的渡过在幼儿园的每一天。

二、辛苦的`实践

1.集中教育活动。

好动爱闹是幼儿的天性，集中教育活动时间不仅要有好的备课教案，更重要的是懂得如何控制课堂纪律，否则就是含破喉咙也无济于事，所以能让小朋友在比亚时候安静的听讲，自己也会觉得很有成就感。第一个集中教育活动时，我既兴奋又紧张，很累。之后的每个集中教育活动我都认真备课：熟悉教学内容、结合幼儿年龄特点、精心准备各式各样的教具，尽我最大的努力去激发幼儿学习的兴趣，帮助幼儿理解记忆，让她们能快乐的学习知识。当然，在教学活动中我也穿插一些小游戏，以让达到幼儿在玩中学。

2.户外活动。

说到户外活动，就是让老师最揪心的事情了，每个幼儿都像是小精灵，活蹦乱跳的，教师真的需要绷紧每一根神经，害怕漏看一个孩子而出意外，好在实习圆满结束，我能把小二班毫发无损的交还给原任老师。

三、发现不足

实习期间，我发现了自己的许许多多不足，主要归结为以下几点：

1.表达能力不强，综合概括能力仍欠缺。

2.语速、语调掌握还不够好，语言不够童化。

3.专业技能不扎实。

4.人际关系的处理有待提高。

5.与教师的交流显得有些少。

四、满载而归

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

感谢楚雄师范学院组织我们实习，感谢楚雄市机关幼儿园给了我们实践的 机会和平台，感谢赖映红老师、白秀红老师和罗越萍老师的指导。

认知实习报告 篇3

一、概述

20xx年2月—6月，我在广州进行了为期x月的实习活动，任职文案，期间间或负责部分ae工作。

在广州林立的众多国际的，本土的，4a的，非4a的，中，（现更名为周道）属于的典型本土小：小规模、业务少。从我2月中旬应聘进入至离开，员工稳定在3以内，分为两个客服小组：地产组和综合组；同时服务的客户不超过，其中稳定的长期客户也只有。固然如此，据我所知效益良好，处于稳步上升时期。

位于广州东风东路，紧邻省广、白马、喜马拉雅等大中型。内部设置大约也和其他同级相似：老板即总经理，分别带领两个小组；各组下设策略总监、客户总监，高级文案、文案，美指、设计，ae，以及另外单独有一个媒介小组，负责这两组的媒介投放。

因为规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与了数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会。以下是我参与的几个主要客户的服务状况。

二、实习经历

1、新燕花园比稿风波

新燕花园是的长期稳定客户（收取月费）——燕塘地产旗下一处住宅楼盘。我进入时，客户正要求进入广州日报的新一轮投放，以适应"五一"期间的开盘促销活动。目的明确（开盘促销），投放费用有限（10以内），时机有限（两个月内的x周三及周五），于是两个小组的多半人马出动，开动脑会议，媒介计划迅速确定，出稿日期、主题、进度等已明确在工作单上。剩下的是各人各司其职，迅速拿出方案，因为这个客户非常能"挑"，我们一定要提早拿出数套稿子。

围绕着"天河北·纯生活"的主题，针对中等购买力的燕塘片区原著居民和天河区年轻外地购房白领，我们组文案，被要求尽可能多的拿出各自的方案。因为我完全算菜鸟，对广州地产运作压根不熟悉，可以说连地产案例都没怎么接触过，怎么办？我赶紧从图书室借了几本地产集锦，借了剪报，趁周末自己搭公车去看盘。临时抱佛脚，总算有一点感性认识了吧。

周一早晨的例会上，我也拿出了自己写的两套完整的文案：标题，内文，图片的感觉。具体的我忘记了。只记得当时心里实际上非常忐忑不安，但是一群人包括总监只是听取了，问了一些问题，也并没有责备什么。实际上开会很开心，大家相互问问题、相互启发，气氛很好，思维既紧张活跃，不时有些很精彩的点子闪现。

所谓的"比稿"，实际是我们内部出的两套方案之间的比试。"插画稿"是我们一位很棒的美指手绘的，以独特的画面感和"童年往事"般的回忆的大院生活氛围为画面特质，标题和文案我们打磨了很久才配合起来。"傍大款稿"是我们的戏称，因为稿子里的图片全部采用的是图库里的国外生活场景，同样表现舒缓、温情、宁静的生活氛围，也符合了目标人群的生活期待心理。

我们内部主要挑选了这两套稿送给客户挑选，虽然我们认为明显的是第一套稿较为合适，更容易在地产铺天盖地的广日"跳"出来。结果却是，客户选择了第二套，原因很简单，插画稿的风险太大了。

在学校的时候通常我们会被告诉说，此时应该力争说服客户，以事实和数据。但是当该行为的结果还无法呈现出来的时候，过往的任何事实都不会百分百地使客户信服；商业社会，市场效果决定一切，而客户拥有最终拍板权，如果客户个人性格比较保守一点的话，我们只能选择那个最安全的。这次内部的"比稿"，使我认识到在真正的运作当中，很多不可控因素使真正出现在受众面前的，并不是最适合传播的，最切中消费心理的，或者说并不是相对杰出的那则。

针对这个客户，我们采用了广日和南都的不同版面的报广，软文，dm，pop，单张等等造势形式。其中，我的'挫折感最强的是软文的撰写：以记者的口吻，不露痕迹的，抓紧消费者的关注点，进行推广。我认为在这方面应多加练习。在服务后期我负责了一本dm手册——"纯生活手册"的全程策划、设计与推出，是为客户整个地产的企业形象做的一本生活指南，其中以多种形式渗入了客户的形象宣传。

2、竹韵山庄放弃的美德

竹韵山庄与新燕花园不同，是一个主打"竹文化"，地理位置较偏但注重生态环境与文化意味，建筑格调和价位较高的楼盘。

同样是为其进行报广、dm手册的服务，我感受最深的却是客户强烈的自我感觉，对投放的决定性影响。我并没有抱怨，客户从其自身利益相关的角度出发时候，有时反而很简单直接的修正了我们某些时候卖弄创意，炫耀文字的误区。只是觉得，不是我们最初想象的那么单纯的一件事情了。它是沟通，讲究沟通力，在这

场磨合当中，客户的意见与消费者的反馈一样对于一个至关重要。在这里，放弃似乎是进取的一种表现形式。

3、颐高数码广场营销

五一假期我们一直为这个客户加班。大手笔投入三个亿的一座数码城，我们得在6月之前拿出它年内招商、招租的大部分推广方案，我们甚至特地为它招兵买马成立了一个营销小组。

首先，因为商铺租售相对于先前的居民住宅是很大不同的，风险也更高。我先消化了上司给学习的几本其他电脑城如太平洋的手册，也去几个相关行业网站了解商铺的营业、销售模式，尽量了解他们的"行话"。可是在和营销小组合作时，我发现自己几乎仍然跟不上步伐：回想学校选修的《市场营销》之类的理论课程还是呆板、温情许多。与之前服务的客户比较，他们的逻辑更直接更血腥，的提供利益承诺，类似玉兰油七天美白承诺。销售业绩直接检测成果；或者说，报广、单张、销售手册就是直接叫卖。

三、一些感想

1、做一个文案，知识面越广阔越能做的得心应手，当然，有一两个专题是特别精通的就更好了。这个上c网的bbs一看也能明白：最受欢迎的优秀的网民，总是那个回帖反应迅捷有趣，而发帖又能提供精彩有用的东西的人。所以能回到学校，觉得仍有很多知识要补，文字的东西总是相互关联，而又需要潜心积累的，在学校的时候还是专心"做学问"吧。

2、广州之行，收获了三二好友，虽然世事纷繁大家不免相忘于江湖，仍颇感欣慰，难忘曾共同奋斗的日子。

四、小结

实习已经结束，很多实习的经历和感受都似乎淡忘了，学校的草木和人们很亲切。希望毕业之后工作的时候，能表现得更优秀。

认知实习报告 篇4

一、长沙节能科技产品博览会

第一次参加这种跟专业相关的展览会，我自然感到很高兴。本届节博会以“节能低碳、绿色发展”为主题，分为生活工业节能展区、交通节能展区、建筑节能及新型材料展区、太阳能及新能源综合利用展区、“珍惜能源、低碳行动”主题摄影作品展区、节能服务企业展区等六大展区。我们在会展中心了解到了很多前沿的节能科技。我主要了解的是地源热泵，地源热泵是非常节能的一种空调系统。热泵在冬季将地表浅层中的热量取出来供给室内采暖；在夏季把室内热量取出来，释放到地表浅层中去。地源热泵技术是未来能源利用的发展趋势之一，因为这种系统的能源来源于大自然，被认为是一种理想的“绿色空调”。会展上还有其他的一些很有创意的产品，节能是这些产品的主题。

二、华良中意冰箱

华良集团是以冰箱、洗衣机等白色家电的生产、销售及服务为主导，化工、餐饮、贸易为依托的现代化、多元化、集团化的企业。企业实力雄厚，起步稳、发展快，拥有独特的企业文化体系、专业的销售队伍及完善的营销网络。我们主要了解了冰箱的主要生产工艺流程，常用的冰箱看是简单，其实生产出来的工艺流程还是很复杂的。整个流程是流水线作业，侧板，发泡的生产都是一次成型，之后再加入冷凝器蒸发器及压缩机进行安装组合，一台冰箱就完整的装配好了。

三、中野科技

中野科技是一家主要生产风管的公司，看似跟我们制冷方向专业关系不大，其实息息相关，因为风管是中央空调系统必不可少的一部分，直接影响着空调系统的性能。公司各类产品琳琅满目，我关注比较多的是国内比较先进的A6酚醛彩钢复合风管。A6酚醛彩钢复合风管是吸收国内外复合风管和传统镀锌铁皮风管的优点而开发的新型风管，夹芯层采用酚醛泡沫材料，外表层使用彩色钢板，内层使用彩钢或铝箔，具有良好的性能价格比，是高端风管产品的代表，具有节能、抗压、洁净、美观、简便、耐用等六大优点。目前，公司主要产品包括A6酚醛彩钢双面复合风管、A6酚醛彩钢单面复合风管两种。

四、空气压缩机

湖南云箭集团是一个本地的企业，系中国兵器装备集团公司直属的国家大型军民结合型企业，前身为1890年湖广总督张之洞创办的湖北兵工厂。由于兵工厂是他

的前身，自然带给同学们很多神秘感。公司生产的全性能一体化涡旋空压机将涡旋空压机和冷冻式净化装置巧妙的结合，较一般涡旋压缩机具有噪音极低、安装成本较低、增加了生产的可靠性、降低了能耗和维护成本等诸多优点。此外，云箭集团还生产一些军工品，虽然看不大懂，但是多少满足了我们的好奇心。

五、梅塞尔气体公司

梅塞尔是一家以气体生产为主的公司，在那里我完整了解了空气分离的完整流程，同时也将课本上学习的《制冷与低温原理》联系起来，以课本知识为基础，学习到世界先进的了空气分离技术。主要的流程就是大气首先被引入压缩机中进行压缩，然后在热交换器中被冷却至液态，此时的温度低至零下196℃。由于不同的气体沸点不同，它们在一个很高的分离塔中经过在不同温度下的蒸馏，逐渐分离开来。

六、中央空调

这次实习的主要收获还是了解了包括各类中央空调系统，印象最深的是在湘潭参观的高温型水源热泵机组和新校区参观的远大非电中央空调。水源热泵是利用地球水所储藏的太阳能资源作为冷、热源，进行转换的空调技术。具有高效节能、可再生能源、环保效益显著等诸多优点。远大的非电中央空调则是以溴化锂为冷媒进行热交换，从而降低空调循环水温度，达到制冷目的，具有节能环保、能源来源的多选择性等优点。

心得体会：

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老师的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态为期一个月的实习结束了，我在一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这一个月的实习做一个工作小结。

实习过程中不仅巩固了课堂上学习的基本知识，更加重要的是了解和近距离观察了整个制冷行业最前沿的科学技术。实习过程中我最大的体会就是课本基础知识固然重要，了解一个行业最新的科学技术同样重要，只是也应该与时俱进才能发挥其最大的作用。

我会把这此实习作为我开始工作走向社会的一个新的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，感谢老师提供的让我受益匪浅的实习机会和在实习过程中提供的指导。

认知实习报告 篇5

时间：

20xx.11.21

地点：

xx市xx大酒店

过程：

走进xx大酒店，只见服务员热情的笑容，一股暖意直面而来。

一开始我们来到了一楼的大厅和餐厅，一律的金黄色看起来很舒服很温馨。餐厅里面放着轻缓愉快的音乐，桌子一般是10人一桌，餐具柜和消毒柜隔几张桌子就会有一个，而且旁边还会站一个服务员，准备为客人服务。当包箱满了时，这种散客餐厅会用上隔断屏，可根据客人的需要来隔断桌子与桌子的空间，做一个临时的小包厢。

在一楼参观了一周，收碗筷的、铺桌布的、算账的……服务员都各忙着各自的

事情，非常敬业！之后，我们就上了二楼，二楼主要是宴会包房，有大包厢、小包厢和联通包厢，每种类型包厢的设计、布置都是不同的，但是餐具的摆放和餐桌的礼仪是差不多的。大包厢里有沙发、洗手间和服务员的操作间，而小包厢之间则是共用的。在参观之余，我还学会了很多餐桌的礼仪：a。从酒杯中的口布花来看，花最高的那个是主人位，也就是正对门的位置，是请客人；而面对主人位的是副主人位，即背对门的位置，是买单人。比如：局长坐主人位，办公室主任坐副主人位。b。主人右手边的第一组宾客是最重要的客人，左手边则是第二组宾客。c。餐桌上餐具的摆放：碗、骨碟（垃圾碟）、勺子、小茶杯、筷架（放筷子的原则是三七开）、牙签套、香巾、餐巾、红酒杯、白酒杯、分酒壶（如果杯子较多，则按从高到矮的顺序摆杯子）、看碟（一般大包厢才有，是用来压住餐巾，也可用来放垃圾）餐具的摆放都要以桌子的形状为准，这样既美观又干净。d。每个包厢都有自动喷淋系统，当烟量超标时，会自动喷淋，使烟雾减小。除此系统之外，还配带有灭火器，安全措施做得很到位。e。联通包厢一般不放口布花。包厢大致参观完了，又来到了酒水展示柜，一般是摆名烟名酒的，每一种酒的系列摆一栏（特殊地红酒白酒摆一栏）而且根据酒的价位从低到高摆放烟酒。在包厢与包厢之间的走廊壁上会挂有油画，主要以花草为主，走廊的角落也会放些绿色盆景。这样让人更容易亲近大自然，感受到酒店的温暖。

接着从楼梯上去，到了三楼，这主要以会议室为主，有各种形式的会议室。首先进入的是会议中心兼茶艺中心。推开玻璃门，就是一个茶厅，供客人喝茶、打牌。再往里面走，便有一个大会议室，最多容200人。会场可根据需要来变换形状，比如：长方形、回字形等。会场前方还有一个大舞台，舞台左边是工作间，右边是一个音响室，可调节音量大小和托光效果。另一个则是贵宾休息室，供提前到达会场的贵宾休息。有时开一些少人会议用不到大会议室的空间，这时就需要一个小会议室，小会议室的布局也可根据需要边调整：回字形的会议室，汇报者应站在门后汇报；而授课形式的会议室则需要小黑板的茶几，而且每两人之间必要放一个茶几。会议室的布置格局关系到开会人的心情，所以布局对会议室来说十分重要。

最后，我们上到了六楼，这层以客房服务为主，有标准单人间、标准双人间、商务套间、豪华单、双人间等。每种类型的客房价格和布局摆设是截然不同的.。标准间可以满足客人最基本的需要，而商务、豪华间则能提供更多设施，比如：电脑（网线）、沙发、冰箱……客房了的卫生间是很讲究的，配备了一次性的牙膏牙刷、梳子、香皂、护理包、浴帽等，还有经消毒杀菌的毛巾、小方巾、浴巾、地巾，淋浴处也铺设了防滑垫。房间桌子的抽屉里有供房客装东西的袋子，之客人感受到家的温馨，也给客人带来了便利。

结论：

酒店的建设既要气派，又要给人以家的感觉。xx大酒店的布局条理非常清晰，每层楼都安排有固定的用途，感觉非常舒服。所谓“家有家规”，酒店也有酒店的规矩，大到餐厅、会议室、客房，小到每一位服务员工作的态度。进入xx大酒店，整体感觉还不错：餐厅很干净很整齐，颜色也搭配得很和谐；包厢很舒适，安排得很合理；会议室很气派；客房很温馨。对于三星级酒店，xx大酒店算是不错的了，除了内部条件很好，外部条件也很优越：它处于中心地带，人流量较大，交通很便利。

认知实习报告 篇6

作为新生的我们，必须要对我们所学习的专业有个感性的认识，因此，学校给我们大一新生安排了为期十天的土木工程认识实习。为期两天的隧道工程认识实习现在已结束了，我们更清楚地认识和了解土木工程中的隧道工程这个专业。下面就是我记录的实习情况，以及一些在实习过程中或之后的感悟与思考。

x年x月xx日上午8点整，在综和楼前，施成华老师给我们做了实习动员，着重给我们强调了一下几点：

1安全第一，要处处注意安全;

2严肃对待实习，要端正态度，每个人到要参加，不可以随便缺勤;

3一切行动听指挥，不要擅自独立行动;4在实习中可以帮助我们这些大一新生对土木工程有个感性的基础的认识，为将来的专业课程的学习打下良好基础。

之后，老师给我们上了一堂课，介绍了一下隧道与地下工程。隧道与地下工程概论的主要内容：

一、隧道工程的基本概念

2、狭义定义：是一种修建在地下的工程建筑物，修建在地下、两端有出入口，供车辆、行人、水流及管线等通过的通道。

二、隧道工程的沿革与发展

(一)发展目标：20世纪：高层建筑;21世纪：地下空间

美国“未来学家”杂志社预测21世纪将有1/3的人口生活于地下。在我国，地下空间的开发利用始于60年代，主要是地铁与人防工程，65年修建北京地铁;70年代修建了大量的人防工程，经改造利用，成了地下商业街、地下工厂、仓库和招待所，较好地发挥了经济效益。

(二)历史发展

1.国际上

(2)现代：现代隧道开挖技术的产生是在火药的发明和19世纪的产业革命后出现的，尤其是铁路的出现对交通隧道起到了很大的推动作用。

(3)目前世界上最长的交通隧道：山岭铁路隧道:日本的大清水隧;交通隧道:日本的青函隧道，英法海峡隧道;公路隧道:瑞士的圣哥达隧道。

2.国内

(三)技术发展

1.国际上

隧道工程的长度标志着一个国家发展的水平，如日本的三代清水隧道，穿越海拔20xxm的谷川山脉;其他的有：日本——南朝鲜拟建海底隧道;意大利连接西西里岛的海底隧道正在建设之中，它们可望在本世纪实现。

2.在我国

(2)公路隧道的建造：改革开放以后随着高等级公路的’修建，隧道才越来越长。近十多年来，公路隧道的建造也取得了迅猛发展，每年几乎都有十座以上的隧道建成。目前我国已建成400余座公路隧道，总长度已超过100km。

(3)水底隧道的建造：近年来，跨海隧道开始得到大力发展，目前在建的有厦门海底隧道，规划中的有山东胶州湾海底隧道，上海崇明岛海底隧道，琼州海峡隧道，中国台湾海峡隧道。

(4)在隧道设计与理论分析计算方面：衬砌结构的设计与计算采用了与电子计算机技术配套的数值计算方法，如有限元、边界元、离散元等。普遍采用计算机辅助设计，从而节省了大量劳力和时间。

三、隧道工程的功能与特点

(二)隧道工程的特点

四、隧道工程的种类及作用

2.按地层分：岩石隧道,土质隧道

3.按所处位置分:山岭隧道,城市隧道,水底隧道

4.按施工方法分:钻爆法隧道;明挖法隧道;机械法隧道:包括掘进机法和盾构法;沉埋法隧道

5.按断面形状分:圆形隧道,矩形隧道,马蹄形隧道

6.按开挖断面大小分:特大断面,大断面,中等断面,小断面,极小断面

五、隧道结构基本构造

六、隧道施工设备：钻孔台车、凿岩机、半边炮眼、空压机房、空压机、斗车、有轨运输、混凝土喷射机、混凝土泵、装碴机、施工通风设备、模板台车、型钢材料、隧道爆破等等。

之后不久，我们在老师的带领下进行了实习总结。同学们从大方向、大的感性认识上了解了建筑工程，并借此激发我们的学习兴趣，并且为我们布置了实习作业，还强调了实习的重要性，以及要端正态度对待最后的实习报告和实习日志。在此，我谨一句话结尾：老师，您辛苦了!

认知实习报告 篇7

一、实习目的

认知实习，了解我们专业在未来的发展趋势，通过观看公司的介绍和技术发展情况招聘信息，感想和学习体会等多种方式，使我们了解本专业相关领域的发展现状。解计算机、网络通信等相关领域的发展现状和最新科研成果，以及在生产科研中的应用。巩固学生的理论知识，培养实践能力、创新能力，拓宽视野，树立努力

学习专业知识的信心，并为学习后续课程打下一定的实践基础。增强动手上机实践能力的观念，树立正确的劳动观和价值观。

二、实习时间

20xx年x月x日。

三、实习单位

xx有限公司。

股份有限公司。

股份有限公司。

四、实习过程

20xx年x月x日上午参观了位于xx科技，下午去参观了信息技术股份有限公司和信息系统股份有限公司了解了各公司的工作环境和对招聘人才的要求。

五、实习总结和体会

这周我们进行了认知实习，一提到实习，总感觉有一种神秘感，不知道我们这个专业实习能干什么，认知实习之后，我懂得了不少经验和道理。

让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，我们应该勇敢去面对人生，这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了计算机工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。xx科技，，xx公司对实际的计算机工作的有一个简要的介绍，更好地为我们日后的工作转变积累经验。

xx科技介绍他们的智慧城市的时候，我深深的感觉到自己所学的知识于在实际运用中的专业知识相比，还有很大的差距，而要缩小这个差距还有很多的知识要学。当听到各公司的介绍员在讲解的过程中我才发现我了解的计算机内容是那么少，这时候真正领悟到“学无止境”的含义。

xx公司以计算机软件研发、服务外包、信息系统集成服务为主要业务。它们的各项成品软件让我更深刻体会到，学习知识要坚持理论与实践相结合，计算机科学是一门实践操作要求很强的学科，他需要理论与实践相结合，在学习理论知识的同时，更加要注重实践操作，而且要把时间操作放在一个重要的位置，仅仅学习理论知识是不行的。之后的课程设计就是一种很好的实践形式。可以能够把我们所学的理论与想要完成的实践很好的结合起来。

信息系统股份有限公司成立于xx年，成立之初，就立志做一家不断创新的科技企业。历经xx年发展，信息已经发展成为拥有多名员工，以020在线教育为主营业务，以为总部，在多地设立了分支机构的移动互联网集团公司。这让我懂得做事要持之以恒。要有耐心和恒心，并且以正确的态度去对待你所做的事情，因为你有了正确的态度去对待你所做的事情，你才能认真的去做好它，及时完成它，有了耐心与恒心，无论你遇到多大的.困难，你都会坚持到底，直到成功。这是我在实习过程中的感悟。工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。

x位公司的介绍员给我们讲授了一些在别的地方可能听不到的经验教训，给我们从过去到现在以及展望未来的发展前景金额和现状分析，总结了中国现代软件行业的发展趋势，以及程序员应该具备的很多基本素质，以及一位程序员从基本底层到成功背后的辛酸经历，拼搏奋斗的历程。

通过这次见识实习使我更加了解了物联网工程专业，其有九大领域：智能工业、智能家居、智能物流、智能交通、智能电网、智能环保、智能安防、智能医疗、智能农业。物联网以其“无所不在”的构想在全球悄然掀起了一股前所未有的热潮物联网可能成为比互联网大倍的产业、下一个万亿级的信息技术产业：智慧地球、感知中国、车联网、一卡通。之后我会更好的学习Java程序设计、软件工程课程设计、Internet与Web编程、数据库课程设计、操作系统课程设计。

接下来我会自主学习与独立生活，树立一生的奋斗目标，学会掌控时间，培养良好的学习与生活习惯，繁杂课程与个人取舍，了解物联网工程专业的课程体系，有选择、有侧重地学习相关课程，科研与创业的选择，高度重视动手实践能力的培养，

学好一门程序设计语言(C++ / java/python)，多编程、多实践。有效运用时间，降低变动性排除干扰决定什么事该做，什么事不该做,提高效率。时间管理：建立管理的基础体系,不断找出时间黑洞,分清事情的轻重缓急,做最有生产力的事情,抓住晚自习，课间，寒暑假与周末的时候。认真学习主干课程：操作系统、数据结构、数据库、组成原理、计算机网络、软件工程。获得业界认可的相关证书：英语四、六级，IT资格认证(软件 / 网络工程师)继续在ACM/ICPC实验室努力奋斗，拿到更多的竞赛奖励。

认知实习报告 篇8

曝光即将涂有感光层的ps版置于晒版机工作台上，放好底片，通过主光、输光两次曝光使底片上图案在ps版上显示出基本“影像”(注：各型号ps版的曝光条件推荐使用1光源为3kw的碘镓灯2灯版距1m)，图文认知实习报告。晒版的工作程序为自动控制，但要注意以下几个基本细节， 1、叼牙或咬口位置要符合工艺要求，版位一般要取中.(1)当印版与铁皮尺寸相同时，应注意版面前方1mm的留空县城要露出十字线，左右两侧也应露出+字线;(2)如铁皮尺寸富余，要与客商交涉清楚余铁的留空位置;对专门留有余铁要求的客户要符合相应的标准要求，以便晒版时预留;(3)当印版尺寸超过铁皮尺寸，可先曝光后用铁皮遮住原来位置再次曝光，将多余的影像去掉。这些都是特殊情况，一般做版要与铁皮尺寸相符合，这样即经济合理又符合工艺要求.

如用0.23*712*512/mrt4马口铁做皇冠盖的印余时，版芯尺寸为712*505mm2，晒版时版位前方则可适当作1-3mm留空，叼牙位置则留出4-6mm间隙(本例举参照日本富士机械primex-f450印刷机印版说明)。

2、晒版机电源启动前，要检查工作台面有无直尺、修版刀等异物，否则会爆破机台玻璃框架。

3、ps版放置待尺/font须留意机台侧方的真空出气孔不得遮盖。

4、曝光时间的设定：主曝光时间通常设定在90-100s，辅光在15-20s。(1)曝光时间过长，ps版上的图案脆性大，易脱落和丢失部分网线，同时印版耐印力变差;(2)曝光时间不够，曝光不充分会出现图案色彩浅淡、空虚不实;(3)当灯管长时间使用性能变差时，曝光时间可适当延长或更换灯管，实习报告《图文认知实习报告》。

5、ps版的拿取：应注意不要弯折弄出“死痕”，否则印刷时易出现图案模糊、墨色空虚、着色不良。

显影即将曝光后的ps版平放在显影槽内，使显影液与之充分湿润，约1分钟左右后取出置于洗版台用水冲洗干净版面被溶解掉的涂层，从而显出“影像”。显影时主要注意以下几点：

1、显影液与水的配制比例.一般在购买ps版时都随版配送一定的显影液，显影液与水的配比最好按略大于或等于原浓缩液的使用比例说明进行，特别相对于夏季。如显影液浓度过大会清掉有效的网点，浓度不够，显影时间会加长，易使版面上脏且影响ps版耐用性。

2、显影时间的控制。一般情况下，在ps版置入显液槽内后1分钟左右为宜(显影时版面会出现明显的气泡)。显影时间过长会去掉版面上的“影像”，时间不够版面会上脏。

3、显影后版面上若出现多余的斑点、影像时，可用修版膏去除，然后用清水冲洗(修版时可用毛笔蘸取适量修版膏轻经涂抹在多余的影像或斑点部位，停留片刻用水冲洗干净即可)。

4、显影温度。适宜在常温下进行(23+2)，室温过高会使版材网点还原性变差;温度过低会使显影能力下降。

5、显影时应在暗室进行，避免自然光照射。

显影后ps版表面的影像图文部分及非影像图文部分都要涂抹上一层阿拉伯树胶，以防止印版在印刷过程中上脏及版在擦伤，护版工作虽简便易行，但实际操作时也应注意，主要是以下两方面：

1、擦胶。(1)显影后的ps版用水清洗干净后，用橡胶刮板或海绵轻轻擦去表面多余的水分即可上胶。涂抹时可用不脱行怕棉质毛巾或海绵蘸取适量保护胶在版在内行纵横两向擦拭，做到均匀薄平即可(涂抹太厚易起皮脱落，太薄或不匀起不到保护作用)。)(2)擦胶完毕将版置于工作台晾干(可夏季用风扇，冬季用远红外，便

子存放使用，有条件者可用烤版机效果更佳)。

认知实习报告 篇9

两个月的暑期认知实习很快结束了，总体上来说感觉很充实，没有白白浪费暑假时光，也充实了自己的知识储备，获益匪浅。

当然很感谢龙夏老师和肖连军老师，他们放弃自己的假期，在酷暑中坚持没两天一到，为我们解答学习过程中的疑问。还有就是系里的支持，为我们提供凉爽的学习环境，会议室配有空调，在学习的同时不用经受酷暑的考验。虽然我们的学习场所很简陋：桌椅是我们从5栋教学楼搬的，电源插座是刚刚搭建的，和在普通教室上自习的同学来比我们是幸福的。

实习前虽说已经大二结束，但是对我们的专业嵌入式方向始终不甚明白，纵然专业导论课已经谈过，但是总感觉迷茫与空洞。书本上的知识也学了不少，像电路，数字逻辑，组成原理等一些课，但是这些课始终是书本知识，得不到实际的应用。通过这次的亲自动手设计到编写驱动设计程序，终于切身体会到在开发产品中要用到哪些知识。依然记得实训刚开始时，大家都很兴奋，因为我们要自己动手焊接自己开发板的每一模块，从电源模块开始着手。“书到用时方恨少，事要做时方知难”，一点也不假，感觉焊接应该不难，不就把锡点到电器元件引脚上不就行了，可是真正拿着烙铁去焊时，手是抖动的，烙铁也不打听话……淡然这只是刚开始时，经过多次的练习慢慢的得心应手。怪不得社会上的公司招聘都提到：有工作经验者优先。是啊，干过的总比纸上谈兵的强的多，公司不需要对你培训，可以直接工作给公司带来效益。

焊接电路板的时间很短，这只是简单的技术活，不需要逻辑上的考虑。接下来就是用我们焊接好的开发板开始我们的单片机之旅。由于单片机课程还没开，我们不得不从网上查资料，看教程弥补自己基础知识的匮乏。还记得自己写的第一个程序，驱动数码管。虽然看着焊接好的开发板很好看，但是要写程序点亮它就不那么容易了，第一感觉就是无从下手。老师建议我们从网上看前人的驱动程序，然后比着写，由于使用的单片机不同，电路的设计不同，在看网上程序时必须要明白其原理，否则还是无法借鉴过来，就这样第一个驱动程序花费了我两天时间才把数码管点亮。开发的过程是痛苦的，但是结果是令人无比兴奋的。看着自己点亮的数码管心里特别高兴。

接下来的日子就是每天对着电脑编写程序，然后下载到单片机中进行检测，查看能否运行。有时花费了一天的时间编写的一个程序下载单片机中竟然运行不了或者显示错误，心里真的特别失望;有时为了一个驱动程序想了一天还是一无所获，会特别烦躁……但是看到其他同学都在专心的研究，自己也就安慰自己别灰心，要坚持。就想《士兵突击》中说的一样不抛弃不放弃，所以自己也不能放弃自己。然后又重新打起精神，投入到学习当中，就是在这样的一次次的自我暗示中，在和同学们一起拼搏一起学习。

还记得在进行多机通信时，由于要把所有的单片机连接在一起，大家不得不默契配合，一起想办法，编写协议“众人拾柴火焰高”，很快一个主机程序，从机程序就出炉了。

经过一个暑假的认知实习我学到的不仅是知识，还有责任心、信心、恒心以及团队合作能力。我想无论是在学校还是以后踏入社会这些都必不可少。我认识到了我所学知识的重要性。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次的单片机培训应用到的不仅是单片机知识，还有以前的课程，所以知识的积累也是非常重要的。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在磨练自己的同时让自己认识了很多，使自己未踏入企业就已经对企业有了一定的了解。

通过这次的实习，我对自己的专业更清楚的认知，以前一直不清楚嵌入式的具体应用，不知道以后毕业了该干什么。但通过这次的实习，我对嵌入式有了更清楚地认识，对单片机有了更清晰的理解。我认识到做什么都要有责任心，只有抱着认真负责的态度才能把任务完成。而程序员更是对耐心和细心有很高的要求。

实习的过程不仅仅是一个认知的过程，更是一个反思的过程。学习到新知识固然可喜，但能否用新知识对旧只是加以反思，这是关键的关键。

认知实习报告 篇10

经过了为期一个星期的认识实习课，我获益良多，明白了很多的事情。我的专

业的一些情况，还有为我以后的发展方向提供了一些参考。

一、专业认识

本专业培养具备电子信息科学与技术的基本理论和基本知识，受到严格的科学实验训练和科学研究初步训练，能在电子信息科学与技术、计算机科学与技术及相关领域和行政部门从事科学研究、教学、科技开发、产品设计、生产技术管理工作的电子信息科学与技术高级专门人才。

本专业学生主要学习电子信息科学与技术的基本理论和技术，受到科学实验与科学思维的训练，具有本学科及跨学科的应用研究与技术开发的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1.掌握数学、物理等方面的基本理论和基本知识;

2.掌握电子信息科学与技术、计算机科学与技术等方面的基本理论、基本知识和基本技能与方法;

3.了解相近专业的一般原理和知识;

4.熟悉国家电子信息产业政策及国内外有关知识产权的法律法规;

5.了解电子信息科学与技术的理论前沿、应用前景和最新发展动态，以及电子信息产业发展状况;

6.掌握资料查询、文献检索及运用现代信息技术获取相关信息的基本方法;具有一定的技术设计，归纳、整理、分析实验结果，撰写论文，参与学术交流的能力。

在如今发展飞速的社会里，电子信息技术也在不断更新。其中，以EDA(是指以计算机为工作平台，融合应用电子技术、计算机技术、智能化技而研制成的电子CAD(ComputerAidedDesign)通用软件包。)为重要的技术之一。

现在对EDA的概念或范畴用得很宽。包括在机械、电子、通信、航空航天、化工、矿产、生物、医学、军事等各个领域，都有EDA的应用。目前EDA技术已在各大公司、企事业单位和科研教学部门广泛使用。例如在飞机制造过程中，从设计、性能测试及特性分析直到飞行模拟，都可能涉及到EDA技术。Z这里所指的EDA技术，主要针对电子电路设计、PCB设计和IC设计。

随着电子电路的越趋高度集中，EDA技术的重要性越来越明显。如今，系统集成芯片已经成为大势所趋。

二、如何在大学生活中提升自己

在四年的大学生活中，我们除了忙碌的学习生活以外，还是有很多可以供自己支配的课外时间的。同时，由于素质拓展计划的实施，我们也必须对进行学分修学。因此，如何令自己拥有精彩的课外生活也是我们要考虑的。就我的专业来说，可以考虑的有：全国大学生数学建模竞赛、全国大学生挑战杯、大学生电子设计大赛、课外小制作、创新实验区项目、参加教师科研及实验室建设项目、发表论文等。

其中，全国大学生建模大赛是一个非常大型的活动。它没有专业的限制。它旨在培养创新意识和创造能力，训练快速获取信息和资料的能力，培养团队合作意识和团队合作精神。而且，荣获国家级奖励有利于保送研究生。但是，更重要的是训练人的逻辑思维和开放性思考方式。而这项比赛需要具备高等数学、MATLAB语言、较强的编程能力的知识。因此，在接下来的学习中，我应该要把这些方面有所侧重。

而大学生电子设计大赛则是更加侧向我们的专业的比赛。它所涉及的知识有：单片机原理及应用、C语言、模拟电子技术、数字电子技术、硬件电路设计(Protel)制板。因此，专业是不能为我们所忽视，唯有学好了专业课为这比赛和以后的工作也能打下坚实的基础。

最后，撰写论文则是我们最容易去实现的一种方式。而且，论文也是我们现在的大势所趋。不过，写论文也不能滥竽充数，只有有质量的论文才能是好论文。

三、实验室简介

我们这个专业是一个实践与理论兼有的学科。所以，实验这个部分是不可或缺的。我们的实验室有：

一、电工实验室(承担着全校非电类专业的《电工电子技术实验》以及全校电类专业的《电路原理实验》的教学工作)

二、电工实习基地(培养学生的现场动手能力和创新能力为目，完全按照生产

现场的实际建设的。主要承担全校理工科学生的电工实习的基本技能训练及电气专业的生产实习任务。其电气专业的生产实习内容包括电气控制、PLC控制、机床和电梯的`电气控制、电机的变频调速控制、高低压供配电、等操作训练和设计性实验。真正实现了理论联系实际，理论应用于实践的教学模式。解决了学生下厂实习动手难的难题。）

三、电子实验室(模拟电子技术实验、数字电子技术实验、高频电子线路实验及电子技术综合实验等)

四、电子实习基地(承担全校电气信息类及机电类等相关专业的电子工艺实习、电子技能实训、电子实习、实践性综合实验等相关的实习实验教学任务，主要使学生了解电子产品的生产工艺流程，了解电子工艺的一般知识，掌握PCB板的设计、制作和焊装的全过程，培养学生掌握常用电子工具，常用仪器、仪表的使用，以及培养学生掌握电子产品的焊接、装配、调试、检修等生产实践技能，使学生能充分的理论联系实际。）

五、现代通信技术重点实验室

六、通信原理实验室

七、通信技术实验室

四、总结

在日益进步的社会中，社会对人们的才能的要求越来越高，不再是片面追求学历。而是更加看中经验和综合素质。因此，要是像在如今竞争如此激烈的环境中占有一足之地，那就必须要在学好自身课程之外，不断提升自己，完善自己，才能突显自己的锋芒，为人生留下许多光辉的回忆……

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面，对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的实习，让我大开眼界，也学会了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短三天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

现在，学校的实验均是无偿提供给有兴趣的同学使用。所以，应该抓紧机会，利用好学校的资源，提升自己的经验和知识。

认知实习报告 篇11

一、实习目的和意义

认识实习是教学计划的主要部分，是培养学生实践等解决实际问题的第二课堂，是专业知识培养的摇篮，也是对工业生产流水线的直接认识与认知。

认知实习主要通过教师和工程技术人员的当堂授课以及工人师傅门的现场现身说法全面而详细的了解相关材料工艺过程。实习的过程中，学会从技术人员和工人们那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。通过人事实习，学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。

此外，认知实习能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

二、实习时间

20xx年10月15日-20xx年10月19日

三、实习地点

XX大学

四、实习单位和部门

XX大学XX学院专业XX级学生

五、实习日程

10月15日学习有关造纸设备与造纸工艺，了解了越南和我国的造纸厂设备差异

10月16日上午学习造纸设备操作规程
下午分组每人造纸
10月17日上午参观工程训练中心钳工、电工、陶艺等工种
下午学习数控机床编程系统
10月18日上午编辑并输入数控机床程序
下午观察数控机床操作过程
10月19日上午学习有关焊工设备与操作要点并分组实习
下午每组选派成员参与评选优秀电焊成果
六、实习内容
回想整个认识实习过程，我认为实际动手操作的部分是最令我印象深刻，感慨良多的。而其中为期两天的造纸部分，尤为明显。
一张不论厚薄的纸都需要经过蒸煮、打浆、漂洗、抄取四大步骤才可获得，而这看似简单的四个步骤却要花费四到七个多小时不等的时间去制取。第一大步，蒸煮可以算是造纸试验中最为关键的一步，它的好坏直接影响了最后纸张的`均匀度。木料混合碱液后需要在电热蒸煮锅中完成六个步骤才可出锅，我第一反应是我在炼真金，两次放气还要分别加热六十和九十分钟，黑色的浆料和黑液才能被倒出，再经过漂洗机将黑液分离，剩余的良浆进入下一步的打浆和漂白。而相比这个漫长的蒸煮过程，仅有四十分钟的打浆过程显得短暂多了。为了得到均匀的浆液老师还处理了未被充分蒸煮的大块浆料。紧接着是决定纸张颜色的漂白过程，看着浅浅的黄绿色弥漫整个漂白机的时候，里面的浆液仍然绕轴转动，每一秒，在慢慢变淡。小徐老师告诉我们说，评价最终造出的纸张白度在实验室里依靠白度计测量，而在工业生产过程中通过控制反应时间和反应原料的进入量控制白度。漫长的漂洗后，进入了最为关键的抄纸步骤，因为在这一过程中我们可以真正动手了。
抄纸设备
我打开进水口，水慢慢地没上刻度6,关掉了进水阀。盛了一杯浆液倒入桶中，我使劲地用匀浆板上下提放，将纸浆匀开，稍稍静置，快速地打开了放水阀，就看见水迅速地排空，关好阀门。掀开料筒，只看见浆液只剩下了湿润的纸页落在铜网上，覆盖上细布，用粘辊滚压，纸页吸附在细布上。慢慢地将细布连同纸页揭下平整地放在干燥器的加热盘上，再在纸面上铺一层细布放上铜网，盖上加热盘盖，开始了纸页的干燥。打开抽气阀，只剩下了漫长的等待。5分钟后，关了抽气阀给加热器放气开盖，盖面上没有水珠，取下了干燥的纸页，美中不足的是，我的纸因为细布没有平展，留下了长长的一条纹路。
我造的纸
而后来为期一天半的数控机床实践，让我改变了之前对于机床的种种看法。
以前看多了工厂车间发生的事故，一直想当然的义务机床难以操控，一不小心，就会发生是去手臂甚至是生命的惨剧。而直到自己亲自参观体验后才发现现在的机器都是高智能的，正确的操控几乎对操作者无危险，而有些轻微的错误的操作也不会引起重大事故。透过观察口，看着数控机床运作，刀片划过铝合金块，切下屡屡细丝，柱状合金逐渐地靠近心中所绘制的那个模型时，心中划过那种紧张感难以言表。而当模型最后成型，老师操作机器切下那短短的一块之后，迫不及待地伸出手去触碰那发烫的固体，成就感顿时萦绕在身边。虽然，是被老师修改过的成品，虽然，原本设计的小女孩变成了小胖妞，虽然，握在手里发烫差点要抛掉，但是就像是爱惜一个小生命般不忍放手，生怕一掉到地上就化成水流走。
认知实习报告 篇12
一、实习目的
通过本次电厂认知实习，初步认知电的发明与应用、各类电厂的发电原理、发电设备与电气系统以及发电的基本原理，拓展对电厂及其相关行业的了解，为以后的与自己所学专业的结合和工作奠定良好的基础。
二、实习时间
20xx年1月4日、5日
三、实习地点
神华集团国华北京热电厂、我校校内电厂实践教学中心
四、实习主要内容
1.于校内以教师授课方式初步了解电厂知识；

1月4日由王书生老师在校内为我们进行了电厂知识的认知讲解。老师结合我们法学专业知识，列举了一些与电厂有关的案例并分析，让我们在对电厂有一个初步了解的同时也深化了专业知识在实际生活中的运用。

2.参观北京国华第一热电厂；

1月5日上午我们在王书生和刘玉红两位老师的带领下来到神华集团国华北京热电厂（以下简称神华）参观。首先我们跟随讲解员参观了神华的科普展馆。展馆分为两层，七个展区，从国家电网分布、电厂的种类、电的发明与应用、与电相关的实验，到三峡水库模型，再到我国电厂的发展历程，使我们对电及电力事业有了更进一步的了解。随后我们参观了电厂实体，在神华的第二发电机组控制室里，由控制室的工作人员为我们讲解了控制室中各显示屏、仪表及参数的含义。从控制室出来后，讲解员主要为我们带我们参观了其为环境保护和污染治理工作做出重大贡献的除尘装置及脱硫装置，同时也让我们见识到了神华对烟气、粉尘、噪音、废水进行了系统改造和综合治理。

3.参观校内电厂实习教学中心

1月5日下午我们先在校内电厂实习教学中心的一个教室内观看了有关发电基本原理及电器系统的视频短片，加深了我们上午参观电厂时对相关知识的印象。然后在另一个教室参观了发电设备模型，而教学中心的老师也非常详细易懂的为我们重点讲解了火力发电设备及其发电原理，并粗略介绍了核能发电的发电设备及发电原理。

五、实习总结和体会

两天的认知实习后，印象最深的便是有关火力发电厂的相关知识。以下是我结合认知实习和查找相关资料所得收获。

火力发电厂是利用化石燃料燃烧释放的热能发电的动力设施，包括燃料燃烧释热和热能电能转换以及电能输出的所有设备、装置、仪表器件，以及为此目的设置在特定场所的建筑物、构筑物和所有有关生产和生活的附属设施。主要有蒸汽动力发电厂、燃气轮机发电厂、内燃机发电厂几种类型。我们主要了解的是蒸汽动力发电厂。

火力发电厂的主要设备有汽轮机本体、锅炉本体、热力系统及辅助设备、发电机本体。其中锅炉及汽轮机是这两天里重点介绍的设备，火电厂中锅炉完成就是通过燃烧，把燃料的化学能转换成热能的能量转换过程，锅炉机组的产品就是高温高压的蒸汽。在锅炉机组中的能量转换包括三个过程：燃料的燃烧过程、传热过程和水的汽化过程。在这一部分也涉及到高效的除尘和严格的脱硫，目的是净化该环节产生的废气物，防止环境污染；汽轮机是电厂的一大部件，它是将蒸汽的热能转变为旋转机械能的设备，校内电厂实践教学中心的老师为我们介绍了代号为N的凝气式和代号为B的背压式两种类型的汽轮机。

火电厂一般建在城市周边，为城市的输电带来了巨大的便利，不用拉很长的输电线，也不用超高的输电电压，这在输电成本上有巨大的节约，另外对城市的`供电也很方便。其对噪音的要求也非常高，据神华集团国华北京热电厂讲解员介绍，生产过程对外界制造的噪音白天不超过60分贝，夜间不超过50分贝。对此我特别留意了一下该电厂周边环境，其两面是住宅区，一面正对主街道，一面是大型商场，其对噪音的控制确实需要相当严格。

这次实习我认识到了许许多多的实践知识，现阶段环境形势极其严峻，火力发电厂虽作为最主要的发电方式，若不在大气污染及噪音污染方面加以严格的指标控制，其生产是无法延续的。同时，更多更加环保的发电厂也在陆续发明和投产，如：水力发电、地热发电、潮汐发电等。

第一次直接面对电厂极其相关行业的制造厂，了解了火电厂的大致情况。在当今的这个经济迅猛发展中的中国，电力有着起不可动摇的地位。而随着知识经济的到来，科学技术日新月异，给各个方面都带来了巨大的变化与发展，当然也包括各类电厂。

通过对电厂相关基础知识的了解，我对电力及其相关行业有了更多的认识，同时也了解了我国目前的电力发展趋势，在实现本次认知实习目的的基础上，扩充了自己的知识面，取得了很大的收获。

认知实习报告 篇13

大学生专业认识实习是大学学习阶段在完成一定的课程后所要进行的最重要的

一段实践环节。实习是每一个合格的大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中增强专业意识和实践意识，鉴于此，学校根据教学计划于9月11日——9月17日安排我们电信04专业的同学对网通机房、校锅炉房、校配电房、电视塔、网通公司进行了认识实习。在实习期间，我们得到了学校和实习单位的大力支持,更有相关专家的悉心指导,通过实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。同时，通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的能力，并为毕业以后的工作做准备.一个周的实习让自己增长了不少知识。

现对实习报告整理如下：

9月11日上午：实习动员

负责老师着重向我们介绍了这次专业实习的目的、内容、方式、时间安排以及一些实习要求等。

专业实习目的

专业实习是本科教学计划中非常重要的实践教学环节，其目的是使学生了解和掌握生产知识，印证、巩固和丰富已学过的专业基础课内容。使学生了解电子产品的现代化生产方式和先进的工艺过程，对工业生产有一个感性认识，并得到电子产品工艺、组装和调试方面的训练，掌握一定的生产技能。在实践中提高分析问题和解决问题的能力，为后续专业课程的学习打下基础。培养学生理论联系实际，热爱专业、奋发向上、致力于祖国现代化建设的思想。

专业实习内容

为了达到上述实习目的，实习主要内容应包括：

1.了解实习单位的生产过程和生产组织管理情况。

2.分析和掌握某一通信业务的工作原理、发展和未来的前景。

3.掌握使用电气设备进行各分机和整机调试的技术和方法。

4.学会所用电气设备、电信业务的操作方法和基本工作原理。

认知实习报告 篇14

一、实习目的。

1、贯彻理论联系实际的培养方针，培养学生实践动手能力和独立工作能力，加强国情、社情和专业背景的教育，增强劳动观念和创业、敬业和团队协作精神，使之成为具有较高综合素质和专业能力的、适应社会需要的高级人才。

2、通过供电实习，巩固和加深学生对工业与民用电力用户供电系统的基本原理、工程设计方法和运行管理基本知识的理解和掌握，培养学生对工厂供电系统的操作和运行管理能力，以及对电力工程领域进行一定的了解。

3、本次实习是在完成了基础理论课和部分专业课教学后的一次模拟真实环境的设计任务。旨在贯彻理论联系实际的教学原则，巩固和扩大所学的理论知识，同时使学生对本专业课程具有综合运用和处理能力。

二、实习要求。

1、通过供电实习，要求学生了解所实习的工厂的电力负荷情况，负荷类别，了解工厂的变配电系统，认识变配电的电气设备，了解工厂供电系统继电保护的实施情况，了解工厂在节约电能与提高功率因数方面应用新技术的情况。

2、在实习中，每位同学要服从带队老师的领导，严格遵守实习单位的规章制度，尊重工人、技术人员的劳动，虚心向他们学习，严格执行请假制度。

三、实习内容。

1、避雷器。

能释放雷电或兼能释放电力系统操作过电压能量，保护电工设备免受瞬时过电压危害，又能截断续流，不致引起系统接地短路的电器装置。避雷器通常接于带电导线与地之间，与被保护设备并联。当过电压值达到规定的动作电压时，避雷器立即动作，流过电荷，限制过电压幅值，保护设备绝缘；电压值正常后，避雷器又迅速恢复原状，以保证系统正常供电。

避雷器有管式和阀式两大类。阀式避雷器分为碳化硅避雷器和金属氧化物避雷器（又称氧化锌避雷器）。管式避雷器主要用于变电所、发电厂的进线保护和线路绝缘弱点的保护。碳化硅避雷器广泛应用于交、直流系统，保护发电、变电设备的绝缘。氧化锌避雷器由于保护性能优于碳化硅避雷器，正在逐步取代后者，广泛应用于交、直流系统，保护发电、变电设备的绝缘，尤其适用于中性点有效接地的

110千伏及以上电网。

避雷器的作用及特点：避雷器的作用是用来保护电力系统中各种电器设备免受雷电过电压、操作过电压、工频暂态过电压冲击而损坏的一个电器。避雷器的类型主要有保护间隙、阀型避雷器和氧化锌避雷器。

2、架空线路和电缆线路。

（1）架空线路。

用绝缘子将输电导线固定在直立于地面的杆塔上以传输电能的输电线路。它由导线、架空地线、绝缘子串、杆塔、接地装置等组成。用绝缘子将输电导线固定在直立于地面的杆塔上以传输电能的输电线路。它由导线、架空地线、绝缘子串、杆塔、接地装置等组成。导线由导电良好的金属制成，有足够粗的截面（以保持适当的通流密度）和较大曲率半径（以减小电晕放电）。超高压输电则多采用分裂导线。架空地线（又称避雷线）设置于输电导线的上方，用于保护线路免遭雷击。

重要的输电线路通常用两根架空地线。绝缘子串由单个悬式（或棒式）绝缘子串接而成，需满足绝缘强度和机械强度的要求。每串绝缘子个数由输电电压等级决定。杆塔多由钢材或钢筋混凝土制成，是架空输电线路的主要支撑结构。架空输电线路在设计时要考虑它受到的气温变化、强风暴侵袭、雷闪、雨淋、结冰、洪水、湿雾等各种自然条件的影响，还要考虑电磁环境干扰问题。架空输电线路所经路径还要有足够的地面宽度和净空走廊。

（2）电缆线路。

电缆线路由导线、绝缘层、包护层等构成；导线：传输电能，用铜或铝的单股或多股线，通常用多股；绝缘层：使导线与导线、导线与包护层互相绝缘，绝缘材料有橡胶、沥青、聚乙烯、聚氯乙烯、棉、麻、绸、油浸纸和矿物油、植物油等，目前大多数用油浸纸；包护层：保护绝缘层，并有防止绝缘油外溢的作用，分为内护层和外护层；电缆线路的造价比架空线路高，但其不用架设杆塔，占地少，供电可靠，极少受外力破坏，对人身安全。电缆线路具有使用寿命长，通信容量大，传输质量稳定，受外界干扰小，保密性能好等优点，因而在有线电通信线路中占主要地位。

3、箱式变电站。

箱式变电站是一种高压开关设备、配电变压器和低压配电装置，按一定接线方案排成一体的工厂预制户内、户外紧凑式配电设备，即将高压受电、变压器降压、低压配电等功能有机地组合在一起，安装在一个防潮、防锈、防尘、防鼠、防火、防盗、隔热、全封闭、可移动的钢结构箱体内，机电一体化，全封闭运行，特别适用于城网建设与改造，是继土建变电站之后崛起的一种崭新的变电站。箱式变电站适用于矿山、工厂企业、油气田和风力发电站，它替代了原有的土建配电房，配电站，成为新型的成套变配电装置。

4、绝缘子。

高压电线连接塔的一端挂了很多盘状的绝缘体，它是为了增加爬电距离的，通常由玻璃或陶瓷制成，就叫绝缘子。绝缘子的作用是有方向性的。为了防止浮尘等污秽在绝缘子表面附着，形成通路被绝缘子两端电压击穿，即爬电。故增大表面距离，即爬距，沿绝缘表面放电的距离即泄漏距离叫爬距。爬距=表面距离/系统最高电压。根据污秽程度不同，重污秽地区一般采用爬距为31毫米/每千伏。

零值绝缘子指的是在运行中绝缘子两端的电位分布接近零或等于零的绝缘子。零值或低值绝缘子的影响：线路导线的绝缘依赖于绝缘子串，由于制造缺陷或外界的作用，绝缘子的绝缘性能会不断劣化，当绝缘电阻降低或为零时称为低值或零值绝缘子。我们曾对线路进行检测，零值或低值绝缘子的比例竟高达

9%左右。这是本公司线路雷击跳闸率高的另一主要绝缘子是光滑的，可以减少电线之间的容抗作用，以减少电流的流失。绝缘子按结构可分为支持绝缘子、悬式绝缘子、防污型绝缘子和套管绝缘子。

架空线路中所用绝缘子，常用的有针式绝缘子、蝶式绝缘子、悬式绝缘子、瓷横担、棒式绝缘子和拉紧绝缘子等。现在常用的绝缘子有：陶瓷绝缘子，玻璃钢绝缘子，合成绝缘子，半导体绝缘子。

5、断路器。

断路器按其使用范围分为高压断路器，和低压断路器，高低压界线划分比较模糊，一般将3kV以上的成为高压电器。低压断路器又称自动开关，它是一种既有手

动开关作用，又能自动进行失压、欠压、过载、和短路保护的电器。它可用来分配电能，不频繁地启动异步电动机，对电源线路及电动机等实行保护，当它们发生严重的过载或者短路及欠压等故障时能自动切断电路，其功能相当于熔断器式开关与过欠热继电器等的组合。而且在分断故障电流后一般不需要变更零部件，一获得了广泛的应用。

分类：按操作方式分有：电动操作、储能操作和手动操作。按结构分有：万能式和塑壳式。按使用类别分有：选择型和非选择型。按灭弧介质分有：油浸式、真空式和空气式。按动作速度分有：快速型和普通型。按极数分有：单级、二级、三级和四级等。按安装方式分有：插入式、固定式和抽屉式等。

高压断路器（或称高压开关）是变电所主要的电力控制设备，具有灭弧特性，当系统正常运行时，它能切断和接通线路及各种电气设备的空载和负载电流；当系统发生故障时，它和继电保护配合，能迅速切断故障电流，以防止扩大事故范围。因此，高压断路器工作的好坏，直接影响到电力系统的安全运行；高压断路器种类很多，按其灭弧的不同，可分为：油断路器（多油断路器、少油断路器）、六氟化硫断路器（SF6断路器）、真空断路器、压缩空气断路器等。

6、隔离开关。

隔离开关是高压开关电器中使用最多的一种电器，它本身的工作原理及结构比较简单，但是由于使用量大，工作可靠性要求高，对变电所、电厂的设计、建立和安全运行的影响均较大。刀闸的主要特点是无灭弧能力，只能在没有负荷电流的情况下分、合电路。主要作用是：

1）分闸后，建立可靠的绝缘间隙，将需要检修的设备或线路与电源用一个明显断开点隔开，以保证检修人员和设备的安全。

2）根据运行需要，换接线路。

3）可用来分、合线路中的小电流，如套管、母线、连接头、短电缆的充电电流，开关均压电容的电容电流，双母线换接时的环流以及电压互感器的励磁电流等。

4）根据不同结构类型的具体情况，可用来分、合一定容量变压器的空载励磁电流。

户外刀闸按其绝缘支柱结构的不同可分为单柱式，双柱式和三柱式。其中单柱式刀闸在架空母线下面直接将垂直空间用作断口的电气绝缘，因此，具有的明显优点，就是节约占地面积，减少引接导线，同时分合闸状态特别清晰。在超高压输电情况下，变电所采用单柱式刀闸后，节约占地面积的效果更为显著。认知实习报告篇5

实习目的

将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。

单位简介实习过程

4）装配车间。任何机器都是有一个又一个零件装配而来，在装配车间，这里大概有接近一百多人在进行零件的收集和装配，以及包装，再发送至储货厂，在这个车间，工人师傅首先将起所收集的零件进行飞类，一便于进行组装，确定装配方法，装配顺序，所需工具；再进行清洗零件，去除油污，锈蚀，涂油，确保机器组装以后，表面整洁美观。在产品装配完成以后，还要对零件各方面进行调试，检查运动件的灵活性，密封性等性能，再转箱入库。

5）质保，销售和售后处理

最后，我们来到质检部门，他们主要是对所生产出来的产品进行随机性的抽查，记录其数据，并返回到加工车间，对产品进行修正和修改，更好的生产储合格产品。至于销售部分，据销售相关部门介绍，由于该企业采取的订单式生产，所以销路一路看好。对机械制造的体会

历时将近一周的实习结束,该次实习,真正到达机械制造业的第一前线,了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势.在新的世纪里,科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域中,而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向.

在将来机械制造将会向“四个化”发展，即柔性化、灵捷化、智能化、信息

化.即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要,使其与环境协调的柔性,使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化,还有使制造过程物耗,人耗大大降低,高自动化生产,追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的.。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善。

对本次实习的体会

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问，亲自动手等方式,对在工作中人与人的关系做了进一步的了解,分析了人与人之间特点,方式.我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏.一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们的教育应该社会实践更多得结合起来,采用理论和实践的办学模式,做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂,暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来,才能更完全的掌握.

“千里之行，始于足下”，这近一个周短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验,好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富.这次实践更让我肯定了做事先做人的道理,要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

认知实习报告 篇15

实习目的：

为了加强我们对建筑结构工程的理解，学校在开学之初就安排我们进行维持四天的专业认识实习。这个实习不仅是土木工程专业教学计划中必不可少的实践环节，同时也让我巩固和深入理解了以前学过的理论知识，并为以后的课程学习积累了感性认识和和以后的工作积累了经验。

实习流程：

实习内容：

1、观看房屋的结构

通过查阅资料和上网学习，我了解到建筑结构主要分为2大类。按结构材料，结构类型可以分为木结构、钢结构、砌体结构、混凝土结构、混合结构等。按结构体系可以分为排架结构、框架结构、剪力墙结构、筒体结构，组合结构等。这次实习中，B二综合楼、B一综合楼、食堂、科学会堂都是框架结构;建工馆由于年代久远，是砌体结构;老师住宅区由于是33层，是剪力墙结构;2个土木工程实验室是排架结构。老师讲解到说，如果是单层厂房，为了经济合理，一般是排架结构，这样利于大空间的处理;多层建筑可以是框架结构，高层为了抗震的要求且经济合理，一般是剪力墙结构。通过实习时的理解和资料的查看，我简要介绍一下实习过程中见到的结构的定义及分类。

砌体结构———以砌体为主制作的结构称为砌体结构。它包括砖结构、石结构和其它材料的砌块结构。分为无筋砌体结构和配筋砌体结构。

排架结构———由两边的柱子，有一个屋架支撑在柱子上，形成了这样的一排，下面又是一排，在这两排上面上屋架之间放上一个板子形成个空架连续的房

子。排架的特点是在自身的平面内承载力和刚度都较大，而排架间的承载能力则较弱，通常在两个支架之间应该加上相应的支撑，避免风荷载的一个推动，发生侧向的移动。

框架结构———指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。采用结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用。

剪力墙结构———用钢筋混凝土墙板来代替框架结构中的梁柱，能承担各类荷载引起的内力，并能有效控制结构的水平力，并用用钢筋混凝土墙板来承受竖向和水平力。

观察房屋的细部处理

在老师的讲解过程中，我领会到“细节决定成败”这句话的真正意义。任何事情都如此，建造房子也不例外，在施工过程和技术处理上常有一些细节应该注意。这决定了能否成为一个优秀的结构师的必要条件。下面我讲一些我在实习中学到的细节知识。

1、施工时的应注意的缝及其功能

在B二综合楼中，了解到裙楼与主楼之间是没有连接的，之间有缝，是沉降缝、收缩缝，抗震缝的三缝合一。

伸缩缝指的是为适应材料胀缩变形对结构的影响而在结构中设置的间隙。伸缩缝又称温度缝，是建筑工程常用名词之一。其主要作用是防止房屋因气候变化而产生裂缝。伸缩缝的宽度一般为2厘米到3厘米，缝内填保温材料。

沉降缝是为防止建筑物各部分由于地基不均匀沉降引起房屋破坏所设置的垂直缝。当一幢建筑物建造在不同土质性质差别较大的地基上，或建筑物相邻部分的高度、荷载和结构形式差别较大，以及相邻墙体基础埋深相差悬殊时，为防止建筑物出现不均匀沉降，以至发生错动开裂，应在差异处设置贯通的垂直缝隙。

抗震缝是因为建筑物平面不规则，或竖向不规则，而对结构抗震不利，而设缝将结构分为若干部分。

2、屋顶与柱子的衔接处理

在食堂这幢建筑中，老师讲解道，屋顶和柱子之间是铰接的，有缝的。这样做的目的是加强了抗震的能力。当房子偏移时，屋盖的移动柱子的移动是各自独立的，这样有利于保证房子的整体稳定性问题。当柱子间距比较大时，还可以设置构造柱，这样不仅划分了空间，也可以加强整栋楼的稳定。在结构实验室中，其两侧柱子是典型的工业厂房的柱式，上部有牛蹄，用于安装吊车的轨道，这也应注意铰接的处理。

3、钢筋混凝土成型问题

在观看施工施工视频时了解到：钢筋是钢筋混凝土结构的’骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋加工制作时，结构施工图要将钢筋加工表与设计图复核，检查下料表是否有错误和遗漏钢筋加工，经加工后的钢筋不得有局部弯曲、死弯。钢筋连接与安装时，钢筋表面应洁净，粘着的油污、泥土、浮锈使用前必须清理干净。在钢筋捆绑时，需要注意交接点的扎接要牢固，不能使结点产生错位，否则会引起房屋稳定性问题。

当捆绑好钢筋后，就要浇注混凝土。在浇注时，最重要的是混凝土的均匀、密实性问题。因此，要求工人严格捣平并仔细检查。当遇到下大雨时，要用帆布遮住，防止雨水稀释水泥，使混凝土的强度降低。

4、砌砖时应注意的细节

当然，以上都列举了一些主要的，这样的细节还有很多，作为一个施工人员必须掌握这些。只有这样，才能成为一个真正的施工员，才能为自己的事业打下一个扎实的基础。

5、了解施工的主要的流程

这个主要是通过观看“广州新电视塔”的施工过程理解到得。该电视搭的建成又为广州的添加了一个标志性建筑。

首先，需要制定安全管理制度。正如在施工时看到的一句横幅：“高高兴兴上班，平平安安回家”。我们去工地实习时，都每人发了一个安全帽。任何一个施工单位都非常重视安全问题，这也体现了以人为本。

然后，由施工单位安排施工流程，管理制度。从上到下都有严格的管理，明确

的分工。任何出现问题，可以及时得到解决。施工技术也非常强硬，不懂得问题，马上开研讨会及时得到解决，这样就缩短了施工时间，到达提前竣工的目的。

这个环节，应体现人人有责的思想，每个人都应该遵守法则，才能建筑造出安全、经济、耐久的建筑!

实习总结：

经过四天的专业认识实习，我感受颇深。正所谓实践是检验真理的唯一标准，通过老师的讲解，和近距离的观察了房屋的建造过程，以及观看相关的施工知识教学视频，我学到了很多很适用的具体的知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。这次专业认识实习，也让我认识到：实践是大学学习的第二次课堂，也是大学生锻炼成长的有效途径。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善。

通过这个实习，我也更近一步的了解了自己的专业;也深刻体会到，做结构这一行，需要严谨的态度及创新的思维，同时应借鉴他人的设计思路，更重要的是要联系实际，这样才能提高自己的技术水平和职业素养。

虽然在实习的过程中，有些知识不是很懂，但这并没有消沉我的学习兴趣，反而让我在以后的学习中更加努力奋进!

总之，这次实习我收获很大。同时，希望学校多开一些这样的实践课程。

认知实习报告 篇16

实习报告作为一名工程管理专业的一名当代大学生，为了能在工作中做的更好，我们应通过实践进 一步提高自己，是理论与实践子昂结合。这样，我们才能使自己在以后更加胜任自己的工作。 在这次认知实习过程中，在老师以及相关人员的带领与指导下，我学到了许多书本上学不 到的东西， 在技术人员的讲解是我对书本上讲的东西有了进一步的理解。

使我明白一个工程无 论是决策阶段设计阶段还是施工阶段， 任何一个阶段都要一心一意认认真真的做好，不得有半 点马虎。 大的工程中会有大的构建， 关于大的构建如果整体一次性成型做出会有很大的施工难度而 且还会存在一定的质量瑕疵，或者施工水平达不到。比如实习时参观的体育场馆。关于体育场 馆的施工，有一些跨度较大的大构建，采用了分段式施工，将一个构建分成了若干段然后独立 施工。这样就可以降低施工难度提高施工质量同时也会缩短工期。 无论是大工程还是小工程，安全问题永远排在第一。

工期耽误了可以在以后的施工过程中 补回来， 质量有问题可以进行补救，如果发生了安全事故， 后果不堪设想， 工地上到处是钢筋、 水泥、各种器具。如果发生事故，很容易就会威胁到人的生命。在施工过程中紧抓安全不仅是 对工人的负责也是对社会的负责。 一个工程用到的材料是各不相同的，每一种材料都有它的特殊用途，比如玻璃胶，防火泡 沫、普通水泥、复合水泥等等。在选用材料的时候要充分考虑到材料的作用，材料的性质，材 料的适用环境以及材料在使用过程中的优缺点等等。以免在施工结束后，在使用的过程出现各 种可能的事故。 在施工中，关于各种施工工具的使用也是有着一定的方法的，每一种工具也都有着它的特 殊用途。

有的是用来涂抹的，比如各种刷子和各种抹子还有其他的粉刷工具等。有的是用来切 割的，比如电动切割机。有的是用来测定水平线的比如电子水平仪。有的是用来测量的比如钢 尺角尺和直尺等。有的则是用来做标记的比如铅笔和粉笔，还有沾有红漆的刷子。无论哪一种 工具的使用都会存在一定的误差，所以在使用的过程中要严格按照正确的使用方法进行使用， 以把误差减少到最小。要在误差允许的范围内施工。如果施工的误差超出了误差的合理范围， 就要考虑如何解决，或者进行返工。

在参观体育场的.时候，在老师与技术员的带领下，我们先从外面参观，主要了解了体育馆 的外观形状，通过对外观的讲解，我们又了解了一些关于结构方面的知识，和相关结构的材料 以及功能。 由于体育馆还在建设当中， 所以从外面我们可以看到很多一般情况下看不到的结构， 比如伸缩缝，基础柱等等。印象最深的是体育馆的顶棚。

这是一个纯钢结构，关于大部件的施 工的方法是在地面施工成型后再驾到空中进行焊接，固定。 参观的时候体育场馆的主体结构已经完工，正在进行其他部

分的修修补补。顶棚施工正在 进行，顶棚是由一种进口材料做的，原材料的透光率非常高。该材料是从国外进口后在国内进 行加工后成型。 体育馆的内部结构是工业已经完工了，正在进行装修工程的施工。内部的楼梯座椅部分已 经成型，正在给水泥面磨平，为下一步装修施工做准备。场地内部还没做好，还是泥土表面。参观完体育场馆后，我们在老师的带领下去了学校正在建的图书馆。学校的新图书馆已经 建成，正在进行装修工作。在技术人员的带领下，我们参观了正在进行装修的图书馆。

正在装 修的图书管地面上到处是各种装修材料,正在进行为墙体做装修。其装修工艺各种各样。有的 是在墙体表面贴上瓷砖以增强美化效果，有的是进行白色涂料粉刷增加其洁净外表。在大面积 的施工区域内，一般采用粉刷施工，比如大厅，房间内部大部分面积等。有的走廊部分和建筑 外部采用的是贴瓷砖的方法。

整个大楼的外部基本全部是采用的瓷砖美化，不同的地方采用不 同的瓷砖，其颜色的不同美化效果也不同。内部走廊也有的地方采用石板遮蔽墙体，其作用可以美化墙体又可以遮蔽暴露在墙体表面的额消防管道。 图书馆的楼面上我第一次近距离观察了女儿墙，看到了墙角线。据技术员的讲解，墙角线 的作用是用来遮蔽地面瓷砖的接缝的，又可以有一定的装饰作用。如果是室内的墙角线，还可 以防止桌椅等家具碰到墙体，影响墙体的美观。楼面的防水做的很好，楼面的完成面是一层防 滑瓷砖，设有伸缩缝。楼面设有多个排水口，每个排水口的周围都有一定得坡度使水流向排水 口。俯下身去，看到的楼面有一定起伏，貌似水面风儿吹过微波起伏非常漂亮。

整个图书馆的防火有着十分有效的防火系统。当大楼某处起火时，喷淋头的顶部的水银头 会在高温的影响下破裂，并开始洒水。当温度达到一定高度时，进风口和出风口会自动打开或 关闭以使火势降低。 室内的各种灭火装置也会使人们在火势初期将火灭掉或降低火势。防火隔 离门在逃生的时候可以很好的起到隔离的作用，阻止火势的蔓延。喷淋头的位置，灭火器的位

置以及消防栓的位置以及他们的数量都是按照施工设计的标准进行严格施工的， 确保了施工后 的安全。 第二天上午，在老师的带领下我们来到了学校另一所楼房的建筑工地参观建筑结构，当技 术人员带我们参观的时候，我们在里面发现，建筑结构施工已经完工，已经开始了装修工程， 我们就在技术人员的带领下参观了整栋楼房的布局， 以及内部结构， 并对相关知识进行了了解。 经过这次实习，使我认识到，自己要学的东西还有很多很多，理论要和实践结合起来才能学到真正的知识，所以在以后的学习过程中，我们要更加注重实践能力，不能只学习书本上的 知识。这样，才能在以后的工作中做到游刃有余。

认知实习总结报告系别管理学院 班级工程管管 1101 姓名黄璞 学号 日期 20xx 年 5 月 28 日星期一

认知实习报告 篇17

经过两年半的课程学习，我们知道了什么是社会工作，社会工作的工作理念，工作方法等等，但社会工作毕竟是一门注重实务的课程，缺乏实践的我们对社工真正要做些什么似乎还有些迷茫。从12月28日-1月8日，在社工系老师的指导下开展一系列的实习活动，使我们对社会工作专业有了更深一步的了解，真切的体会到了如何去做一名社工，这些对我们今后的学习都有很大的帮助。

一、实习目的

经过两年的学习及专业课程的深入，使我们对社会工作专业有了进一步的了解。通过此次认识实习，加深对专业的认识，增强理论联系实际能力，切实感受社工精神，社工职能，以帮助我们今后的学习。

二、实习时间和地点

12月28日-1月8日，社工实验室

其中，1月6日上午南京祖堂山社会福利院参观实习

三、实习内容

(一)12月18日观看电影《癫佬正传》

影片讲述的男主人公是一位社会工作者，二十多年来一直同街头流浪汉打交道，引导他们走向康复。他的工作引起了女作家的注意，她主动要求加入到这项工作中来，一起收集有关癫佬的资料。他们发现癫佬行动古怪，原是他患有先天性精神病，又与白痴的表妹结婚，生有一子，但子又亡故。对此，男主人公深感个人的

力量有限，转而去探视另一起"成功"的病例，但这一病例的病人想去探望幼稚园的儿子，但已经离婚的妻子不准他接近儿子，他不堪受此刺激，旧病复发。女作家呼吁人们关心癫佬，却引起邻居们对病人的大打出手，这使得病人狂性大发，终持刀闯入幼稚园，酿成一场洗血惨案。男主人公心力交瘁，决定辞职，但不幸被发病的癫佬砍成重伤，终不治而亡。女作家强忍悲痛，继续投身到这一工作中去。

看完这部影片，感触很深，不仅有对这位献出生命的社工表示惋惜，更有发自内心的崇高敬意！作为社工，敬业的职业精神很重要，但社会的理解同样不可或缺。

(二)12月29日-1月7日五次团体活动。

(三)1月6日上午参观南京祖堂山社会福利院

祖堂山社会福利院前身祖堂山精神病院，主要接收和治疗重症精神病患者，近年来在市民政局的规划下，经市政府批准，在祖堂山建设新的社会福利院，而祖堂山精神病院逐步搬迁至青龙山。目前的祖堂山社会福利院除提供老人养护外，还具有老人医疗、娱乐活动、康复等综合功能。一路上我们期待着早早到达目的地。经过一个半小时的路程奔波，终于于九点四十左右到达祖堂山社会福利院。这里群山环绕，环境幽美，空气清晰，有远离闹市喧嚣的静谧与享受。到那等候一会儿，老师便带领我们前往社会福利院老年特护楼。据悉，特护楼于11年三月份动工，12年十月份投入使用。社会福利院顾院长热情接待了我们。对于我们的到来她表示欢迎，笑言给这个"沉寂"的环境带来一丝活跃的气氛。顾院长在一楼大厅内为我们做了精彩的报告。她向我们简要介绍了祖堂山社会福利院的发展历程。在报告中，顾院长谈了社工理念在精神治疗领域的应用，表示欢迎更多的社工加入到精神领域的队伍中。顾院长还就抑郁症、精神活性物质、青少年问题等专业领域的焦点表达了她的看法，让我们深深体会到她良好的专业素养和对工作的热情。

听完顾院长的报告，我们来到了精神病院的病号楼。走进一楼的活动室，病友们已经坐在那等候我们的到来，掌声立刻响起来，心里不免被感动和温暖起来。在与病友们的交流中，我们一同演唱了歌曲《明天会更好》，表达我们的祝愿。之后小缪同学的魔术表演增添了不少情趣，小雷同学的街舞表演点燃了现场的激情。我们也为病友们献上我们精心准备的小礼物。最后，病友们在护士的指挥下为我们带来了歌曲《国家》。看着他们表演的认真劲，我仿佛觉得他们如常人一样，热爱生命，热爱生活。带领我们参观的医生小陈向我们介绍了他工作的情况。他坦言照顾和治疗精神病患者的艰辛，但更觉得是一份责任。他说，平日与病友们的相处使他们建立了深厚的感情，双方已经不是平常的医患关系，而是一种"半个父母，半个孩子"的关系。医护工作者崇高的敬业精神值得感动，令人钦佩！他们放弃太多与家人相处的时间，牺牲游山玩水的情趣，恪尽职守在自己的岗位上与病友们朝夕相处，忍受常人无法想象的寂寞和劳累。只要能让一部分病友正常起来，就是他们最大的欣慰。

时间匆匆，一个上午眨眼而过，但通过此次参观实习，使我正视了自身理论知识的缺乏，以及现有理论联系实际能力的薄弱。这一点，正是我以后要加强的地方。另一方面，也体会到了社工的价值和崇高。

四、实习收获和总结

两周的认识实习充实而快乐，似乎是把社会工作者的职能，角色真实的摆在了我们的面前。我们从书本中走出来，进入到社会的实践。尽管时间不长，项目不多，但是我们对于社工的认识却更加深刻了。

从社工实验室的团体活动到南京祖堂山社会福利院的参观实习，我们切身体会到了理论转化为实践的重要性。作为一名社工，不仅需要有一颗乐于奉献，真挚助人的心，还需要用相应的技巧来辅助我们的工作。各种人群的需求特点是不同的，我们所运用的方法技巧也应因人而异。通过实习，我发现自己以前的认识还太过于表面化，自身还存在许多不足。今后还应该加强学习，提升理论素养，增强实践能力。

非常感谢指导老师为我们提供的这次实习机会，让我们走出校门，踏入社会，用眼睛看，用耳朵听，真切的感受我们所学的专业。这对我们有极大地指导意义，也为我们今后的学习提供了很大的帮助。我相信，经过这次的实习，我们对社会工作专业又有了更进一步的认识与体会。同时，也坚定了我们的信念，看到社工广阔的前景！

认知实习报告 篇18

一、前言

认知实习是大学生涯中的一个重要的学习环节，它是在正式学习专业基础课程和专业课之前，是学生深入到自己专业对口的企业、事业单位进行参观、学习，理论与实践相结合的进行专业范围、专业环节、专业目标、专业思想的教育。同时，深入生产第一线进行观察和调查研究，使学生较全面地了解产品企业的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基本的生产实际知识，了解参观企业的生产、管理过程，对主要的设备和产品、机构设置、人员分工等企业概况有一个感性的认识，为以后学好专业基础知识打好基础，使学生进一步接触社会、认识社会，提高社会交往能力，明确自身的学习方向，学习工程是如何团队完成的，学习工程技术人员的勤劳刻苦的优秀品质和敬业奉献的精神，培养理论联系实际能力，开拓我们的视野，培养实际中研究、观察、分析和解决问题的能力。

二、实习内容

作为即将踏入大三的我们，开始了三次的企业认知实习。这是有史以来与自身专业挂钩与企业近距离接触的一次认识，认知实习我们总共参观了x有限公司、电子集团有限公司以及动漫有限公司。

1、参观x有限公司

x有限公司将坚持“科技瀚海、独特领先”的信念，以自有品牌的产品、专业的技术优势、雄厚的开发力量以及卓越的售后服务，与客户共同发展，为中国信息产业创造更加美好的明天。参观x有限公司时，公司老总给我们介绍了他们公司的商标的含义、公司的文化，公司的规模还有目标等等，在的演讲中，让我感到了自己是多么的渺小，是多么的迷茫，在问道一些先进的技术时很多都不知道，顿时感到了是不是自己学的东西太少了还是我们的知识面太窄了。在他的讲话中有种力量在告诉我们，我们该试着去改变自己，该去努力了。在接下来我们参观了x有限公司的展厅，在他们的展厅中，看到和接触到了以前从未接触过的一些新技术，还有技术的应用领域，介绍了一件产品是怎样从零开始被设计出来的。

2、电子集团有限公司

第二次认知实习，我们参观了电子集团有限公司，x集团是中国一流的医学诊断产品制造商、供应商和服务商，国家高新技术企业、全国CAD(计算机辅助设计)应用工程示范企业，主要是从事生产医疗器械方面的。虽然跟我们所学的专业有点小偏差，但在认知实习过程中，我们也学到了很多我们在学校里没有接触过的东西。总经理用PPT给我们展示了每个人每个阶段的成长，每个阶段需要着些什么东西，如何做一个“正常的人”，如何让自己适应这变化的世界等等。还给我们分享了他是成长经历，如何做到这么年轻就能做到这么高的位置。其中说到了一句“也做自己喜欢的东西”，做自己喜欢的事从事自己喜欢的职业真的很重要，当我们选择适合我们自己的那一方面时，面对困难时我们无所畏惧，还有就是要坚持，选择了合适的方向了就要坚持的做下去。在报告听完之后，前台小姐带领我们参观了电子集团有限公司的一些先进的医疗设备，给我们讲述了设备的用途，采用了了哪一些技术去制造的，最后参观了电子集团有限公司的生产车间，让我们懂得了一个浮渣的器械设备、药用设备是如何从设计到批量生产的过程。

3、动漫有限公司

第三次认知实习，我们参观了动漫有限公司，动漫有限公司是专门从事建筑动画、环幕电影、3D立体电影、影视动画、CG动画、广告动画、园林景观表现、建筑表现为一体的专业数码动画公司。为客户提供专业的数字图像技术解决方案，用专业的态度和优质的服务成为客户最值得信赖的数字图像技术合作伙伴，为全国同行十强企业。高水平的动画源于高素质的人才，制作的表现效果来自于专业的服务，动画艺术源自于独特的技术，公司的每一幅作品，每一个细节，都源于专业的服务意识指导下的设计与制作。我们参观了他们的研发工作室，在参观时，动漫有限公司的动漫制作人员给我们演示了各类做过的成品，让我们对动漫制作有了全新的认识，一个动漫产品，如何从剧本采集、模型制作到渲染后到后期修改等流程，以后我们也观看了一些公司优秀的作品，一些经典的高尚的现代家居影视以及3D电影。在最后能够跟经理近距离的.交谈关于公司的文化技术各方面的知识，给我们讲述了一个公司的大体架构，有哪些部门，每个部门专门去做什么事，如何分配安排人员去制作产品等等，同学们也问了好多好多的问题，在最后经理也给我们讲述他的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/015022201332012033