

# 急救技术与操作规范

急救技术对于挽救生命至关重要。掌握正确的急救操作方法可以最大限度地减少伤害，提高救治成功率。本规范旨在提供全面而详细的急救知识和技能，帮助公众了解和应对紧急情况。

AZ by Alice Zou





# 急救的重要性



## 保障生命安全

急救可以挽救生命，防止伤病恶化，减轻痛苦。



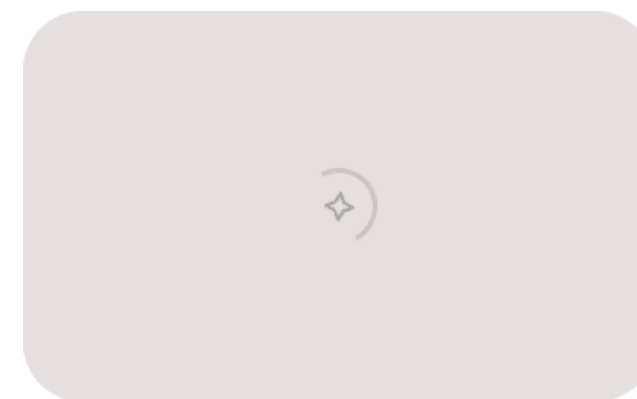
## 减少事故后果

及时有效的急救可以减少事故造成的伤亡，降低财产损失。



## 提升应对能力

掌握急救知识和技能，可以提高个人和社会应对突发事件的能力。



## 促进社会和谐

急救是社会文明的重要体现，有助于构建和谐社会。

# 急救的法律责任

## 法律责任

未经专业培训的人员进行急救，可能面临法律责任，尤其是在未经伤者或其家人同意的情况下进行救助。

## 侵权责任

如果急救操作不当，导致伤者病情加重或出现新的伤害，可能会被认定为侵权，需要承担民事赔偿责任。

## 刑事责任

在极端情况下，如因故意或重大过失导致伤者死亡，可能需要承担刑事责任，后果严重。

## 免责条款

在合法合规的情况下进行急救，并尽到合理的救助义务，一般情况下可以免除法律责任。





# 急救的基本原则

## 快速

在紧急情况下，迅速采取行动至关重要。时间就是生命，每一秒都可能关系到伤病员的生存。

## 安全

在进行急救时，要确保自身的安全。避免接触危险物品或环境，并采取必要的防护措施。

## 有效

急救措施必须是有效的，能够缓解伤病员的症状，并尽可能地防止病情恶化。

## 专业

在进行急救时，要保持冷静，按照专业知识和技能进行操作，避免错误操作。



# 急救的步骤

## 评估

首先，快速评估伤病员的意识、呼吸和循环情况。判断伤病员是否需要立即进行心肺复苏或其他紧急救治措施。

1

## 控制

控制伤情，包括止血、固定骨折、处理烧伤等。采取措施以防止伤病员病情恶化。

2

## 呼救

及时拨打急救电话，并向专业救援人员描述伤病员情况，以便获得及时专业的救治。

3

## 观察

持续观察伤病员的呼吸、脉搏、意识等情况，并根据情况调整救治措施。保持伤病员的体温和安全。

4

## 转运

将伤病员安全、舒适地转移至医院或更高级别的救治场所。  
在转运过程中，保持伤病员呼吸道通畅，并注意保护伤病员的身体。

5



# 意识评估

意识评估是急救的第一步，它可以帮助我们判断伤员是否清醒。

如果伤员没有意识，就需要立即进行心肺复苏。



如果伤员没有反应，就需要立即拨打急救电话。



# 呼吸评估

1

## 意识评估

观察患者是否清醒

2

## 呼吸频率

每分钟呼吸次数

3

## 呼吸深度

每次呼吸的深浅

4

## 呼吸音

听呼吸时的音调

呼吸评估是判断患者呼吸状况的重要步骤。通过观察患者的呼吸频率、深度和音调，可以初步了解患者的呼吸系统是否正常。如果发现异常，应立即采取措施，进行急救处理。



# 循环评估

1

## 脉搏检查

检查颈动脉或桡动脉的脉搏，确认是否有脉搏跳动。如果脉搏微弱或不规则，可能存在循环问题。

2

## 皮肤颜色

观察患者的皮肤颜色，如果苍白或发绀，可能表明循环不佳。

3

## 体温

触摸患者的额头或手背，判断体温是否正常。体温过低或过高可能预示着循环问题。

4

## 瞳孔反应

观察患者瞳孔大小和反应，瞳孔缩小或散大可能表明循环问题。





# 创伤评估

创伤评估是判断患者是否受伤的重要步骤。评估时应注意患者的意识、呼吸、循环、创伤部位等。



创伤评估要快速、准确、全面。如果患者有严重伤势，应立即采取相应的急救措施，并尽快将患者送往医院。



# 中毒评估

1

## 识别中毒症状

观察中毒者是否存在呕吐、腹泻、呼吸困难、意识模糊等症状。

2

## 了解中毒原因

询问中毒者或家属了解中毒原因，例如误食、吸入、皮肤接触等。

3

## 收集相关信息

收集中毒物质的名称、剂量、接触时间等信息，以便及时采取相应的措施。

4

## 评估中毒程度

根据中毒症状和中毒物质的毒性，评估中毒的严重程度，决定是否需要立即送医。



# 烧伤评估

1

## 观察烧伤程度

根据烧伤面积和深度进行初步判断，并记录受伤时间、原因、位置等信息。

2

## 评估呼吸道损伤

观察患者是否出现呼吸困难、咳嗽、喘息等症状，如有必要进行气道开放和辅助呼吸。

3

## 判断休克风险

烧伤面积较大或深度较深的患者，应注意观察是否存在休克症状，如面色苍白、脉搏微弱、血压下降等。





# 骨折评估

骨折评估是急救过程中至关重要的环节，需要对伤者的受伤部位进行全面检查，以确定骨折的类型和严重程度。

1

## 外观检查

观察骨折部位是否有肿胀、变形、疼痛、活动受限等现象。

2

## 触诊检查

轻柔地触碰骨折部位，检查是否有骨骼断裂或错位。

3

## 功能检查

测试伤者受伤肢体的活动范围，判断骨折对肢体功能的影响。

评估完成后，应及时采取相应的处理措施，如固定骨折部位、止血、消毒等，并尽快将伤者送往医院进行专业治疗。



# 心肺复苏术

1

## 识别无意识

确认患者无意识，呼叫救护车

2

## 检查呼吸

观察患者胸部起伏，倾听呼吸声

3

## 开始CPR

按压胸部中央，每分钟**100-120**次

4

## 人工呼吸

每按压**30**次，进行**2**次人工呼吸

心肺复苏术 (CPR) 是一种紧急救助措施，用于在心脏停止跳动和呼吸停止的情况下挽救生命。

CPR 包括胸外按压和人工呼吸。胸外按压是通过按压患者胸部中央，使血液循环流动。人工呼吸是通过向患者肺部吹气，使氧气进入血液。

进行 CPR 需要接受专业培训，只有经过专业培训的医护人员才能操作。如果您遇到需要进行 CPR 的情况，请立即拨打急救电话，并遵循专业人员的指示进行操作。



# 止血技术

止血是急救中的重要环节，快速有效地止血可以挽救生命。止血技术主要分为两种：直接压迫止血和间接压迫止血。



止血过程中应注意观察伤员的脸色、呼吸和脉搏，防止过度失血导致休克。如果伤口严重，应立即呼叫救护车。



# 创伤包扎

1

## 评估伤情

检查伤口类型、大小、深度和出血情况。确定是否需要止血、消毒、包扎等处理。

2

## 清洁伤口

用生理盐水或清水清洁伤口，去除污垢和异物。尽量不要触碰伤口内部，避免感染。

3

## 消毒处理

使用碘伏或酒精等消毒剂消毒伤口周围皮肤，防止细菌感染。注意不要将消毒剂直接接触伤口。

4

## 包扎固定

根据伤口大小选择合适的绷带，将伤口包扎固定，防止再次受伤。包扎时应保持适度紧度，避免影响血液循环。

5

## 观察伤口

包扎后，定期观察伤口情况，如有出血加重、肿胀加剧或出现其他异常，应及时就医。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/015210230002012002>