

《母婴护理学》试题库及答案

一、填空题：（每空 1 分，共计 20 分）

- 1、母婴护理师的岗位职责：_____、_____。
- 2、恶露可分为三种：_____、_____、白色恶露。
- 3、产褥期是指从_____到_____。
- 4、婴儿母乳喂养含接姿势“三贴”：_____、_____、_____。
- 5、新生儿洗澡选择的时间是_____、及洗澡时的室温是_____度，水温度。
- 6、脐带的脱落时间是_____天左右。用_____ %酒精消毒。
- 7、生理性黄疸的出现时间是_____天，_____天达到高峰，一般_____天时间消退。
- 8、鹅口疮是由_____感染引起的，治疗可用_____与_____调匀涂擦在口腔内粘膜上。

二、选择题：（每题 2 分，共计 30 分）

- 1、你认为职业技能的形成主要不依赖于（ ）
A、人的职业实践活动
B、人际关系
C、人的先天生理条件
D、接受教育的程度
- 2、婴儿期的界定范围是（ ）
A、0~3 岁
B、0~6 岁
C、0~16 岁
D、0~18 岁
- 3、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ ）
A、食物过杂
B、饮水过少
C、食物温度偏高
D、食物中蛋白质含量过低
- 4 婴儿搂抱方法中哪项不正确（ ）
A. 可以摇晃, 宝宝会喜欢
B. 大于 3 个月的婴儿, 可以直立抱
C. 身体呈一条直线
D. 放下婴儿前, 必须先牢牢支撑宝宝脖子和臀部
5. 婴儿测量体温, 一般测量（ ）
A.腋温 B.口温 C.体温 D.肛温
- 6、婴儿认知能力训练的注意事项是（ ）
A、要注重训练的过程，不要过分追求训练结果
B、不注重训练的过程
C、过程和结果都不重要
D、注重训练结果
- 7、婴儿在那种情况下会影响睡眠质量（ ）
A、高兴的时候
B、过度兴奋
C、情绪平稳
D、哭闹后
- 8、新生儿口腔清洁卫生的重要措施是：（ ）
A、洗脸和梳头
B、洗脸和洗澡
C、漱口和刷牙
D、每次进餐后喂少量温开水

2、新生儿游泳的好处？（15分）

3、月子餐分几个阶段，每个阶段有什么作用？（15分）

参考答案

一、 填空题

- 1、产妇的护理 新生儿的护理
- 2、血性恶露 浆液性恶露
- 3、胎盘娩出 全身各个器官（除乳房外）恢复到孕前状态，一般6-8周
- 4、胸贴胸 腹贴腹 下颌贴乳头
- 5、吃奶后一小时 25-28 36-40
- 6、3-7 75
- 7、2-3 4-5 7-15
- 8、白念珠菌 鱼肝油 制霉菌素片

二、 选择题

1. B 2. A 3. B 4. A 5. A 6. A 7. B 8. D 9. B 10. A 11. B 12. B 13. A 14. A
15. B

三、 判断题

1. × 2. √ 3. √ 4. √ 5. ×

四、 简答题

- 一、 1、 母乳量充足，喂哺时可听到婴儿吞咽乳汁的声音，婴儿吃饱后自己会吐出乳头。
- 2、 哺乳前乳房胀感，哺乳时有下乳感，哺乳后有松软感。

- 3、睡眠时间可长达半小时以上，比较有规律、少哭闹。
- 4、尿量多，几乎一天排尿在6次以上，甚至更多尿液清淡、微黄。
- 5、体重不断增加（每日增重30g以上）。

二. 1、促进神经系统的发育，宝宝会更聪明，促进心脏功能，使新陈代谢旺盛。

- 2、有利于骨骼系统的发育使宝宝长得更健壮。
- 3、能够增加婴儿的肺活量，有利于胸廓的发育。
- 4、能够促进婴儿的胃肠蠕动及消化吸收，减少黄疸的形成
- 5、促进正常睡眠节律的建立
- 6、提高婴儿的耐寒和抗病能力

三、四个阶段

a: 第一周主要是“排”、活血化瘀，愈合伤口，排除多余的水分，排恶露

b: 第二周主要是“调”修复内脏组织，曾经乳汁，子宫恢复，加强蛋白质维生素的营养。

c: 第三周主要是“温补”，多吃动物内脏，补气养血，调理身体缺失的营养，改善睡眠，调理便秘，治疗腰酸背痛。

d: 第四周是大补：养颜美容，恢复身体，进补，修复身体各部位，塑身，去湿去风，满月发汗。

《母婴护理学》试题库及答案

一、填空题（请将正确的答案填写在横线空白处，每空1分，共20分）

1. _____是母婴护理员职业道德的基本内容。
2. _____是母婴护理员择业的最好方法。
3. _____是我国公民的基本义务。
4. _____是调整我国社会生活中最基本的社会关系，规定国家的根本制度的根本法。
5. 母婴护理员在服务合同规定的框架里，应将_____作为自己的工作标准。
6. _____是指母婴护理员在外出时的交通安全以及公共环境中的安全问题。
7. _____是社交场合中相互了解的基本方式。
8. 儿童平行性集合关系期是在_____时候形成。
9. 喂养方式有_____, _____和_____三种方式。
10. 影响婴幼儿生长发育的因素有_____, _____, _____, _____, _____和生活环境等。
11. 被动操适宜_____个月婴儿，主被动操适宜_____个月婴儿。
12. 新生儿生理性黄疸多在生后_____天出现, _____天最重, _____天逐渐消退。

二、单项选择题（下列每题有 4 个选项，其中只有 1 个是正确的，每题 1 分，共 20 分）

1. 婴幼儿缺铁性贫血是缺（ ）引起的。
A. 蛋白质 B. 维生素 C. 阳光 D. 铁
2. 婴幼儿内衣的选择应是（ ）面料。
A. 棉布 B. 化纤 C. 纯毛 D. 丝绸
3. 3. 婴幼儿预防接种后的护理应是（ ）。
A. 多喝水 B. 多洗澡 C. 高营养 D. 多运动
4. 新生儿脐带护理应选用（ ）。
A. 75%酒精 B. 过氧乙酸 C. 生理盐水 D. 糖水
5. 预防婴幼儿佝偻病的最好方法是（ ）。
A. 多吃钙粉 B. 多吃鱼甘油 C. 多喝牛奶 D. 多晒太阳
6. 一个人与多人握手时应遵守（ ）的原则。
A. 先低后高、先长后幼、先主后宾、先女后男
B. 先高后低、先幼后长、先主后宾、先女后男
C. 先高后低、先长后幼、先宾后主、先女后男
D. 先高后低、先长后幼、先主后宾、先女后男
7. 目前，全国范围内将实行三台合一的报警方式，即统一为（ ）报警电话。
A. 110 B. 120 C. 122 D. 119
8. 家庭是以（ ）为基础，以血缘关系为纽带，有共同生活的社会基本组织单位。
A. 婚姻关系 B. 利益关系 C. 工作关系 D. 服务关系
9. 宴席开始后，上菜应（ ）。
A. 先上热盘，后上冷菜，最后上甜食和水果
B. 先上冷盘和水果，后上热菜，最后上甜食
C. 先上冷盘，后上甜食和水果，最后热菜
D. 先上冷盘，后上热菜，最后上甜食和水果
10. 下面在购买蔬菜的做法中，错误的是（ ）。
A. 选购叶类蔬菜时，要求菜叶鲜嫩、肥壮，棵茎整齐
B. 选购果类蔬菜时，不要买果实发糠或发蔫的
C. 不要购买发芽的土豆
D. 通常情况下，颜色越浅的蔬菜营养价值越高
11. 婴幼儿期是指出生到（ ）岁这一阶段
A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
12. 要教育学龄儿童和人交流时，重要的信息最好（ ）
A. 他人转达 B. 由第三方转达 C. 直接传达或者通过书面方式传达 D. 谁都告诉
13. 产后膳食科学安排的原则是（ ）
A. 少食水果、蔬菜 B. 多食糖类和脂肪类食物 C. 宜清淡，食物种类丰富，搭配合理
14. 产后饮食除哪项外都不可用（ ）
A. 味精 B. 芝麻 C. 猪蹄
15. 6 个月内的婴幼儿每日尿多少次（ ）
A. 4-5 次 B. 10 次 C. 15-16 次 D. 20-25 次
16. 新生儿出生时的平均体重为多少千克（ ）
A. 2.5 千克 B. 3 千克 C. 3.5 千克 D. 4 千克
17. 婴儿湿疹的最大特点是（ ）
A. 易留瘢痕 B. 时轻时重容易反复 C. 吃母乳的孩子湿疹较严重

18. 对于乳汁不足的母亲,应指导其()
A. 保持心情愉快,勤喂奶,均衡善食 B. 多吃含糖多的食物 C. 多吃含脂肪多的食物
19. 如产妇的恶露有腐败臭味,而且时间过长,应考虑为()
A. 受凉 B. 产褥感染 C. 以上都不是
20. 新生儿一天中突然频繁呕吐.精神尚可,大小便正常.应考虑为()
A. 宝宝吃多了 B. 新生儿肺炎 C. 与新生儿消化系统发育有关

三、判断题(下列判断正确的请在括号内“√”,错误的请在括号内打“×”,每题2分,共20分)

1. 粗粮、豆类、花生、瘦猪肉以及酵母中均含有丰富的维生素B。()
2. 当孩子做错事事情的时候,惩罚的形式中最有效的是呵斥谩骂。()
3. 乳头皲裂不是哺乳期常见病一。()
4. 气血虚弱型缺乳的按摩手法有按揉法、点按法、掐法等。()
5. 维生素A富含于动物肝脏。()
6. 性骚扰是一种违反道德规范的、违背接受者意愿的、有性意味的言论和行为。()
7. 产褥期产妇不宜刷牙。()
8. 新生儿出生后2—3周可以服用维生素D。()
9. 新生儿的免疫力是通过胎盘与初乳中获得的。()
10. 给新生儿洗澡的室温为24℃—26℃。()

四、简单题(每题6分,共18分)

1. 简述母婴护理员的服务内容主要有哪些?

2. 辅食添加的原则?

3. 文明礼貌用语包括哪几类?

五、实操题：根据以下内容填写采买记账单。（共 22 分）

假设 XXX 家 1 个月的生活开支，月初雇主给家政服务员生活费用 800 元，以下为采买生活品：5 月 4 日购鲜鱼 2 斤 15 元，大排 5 斤 40 元，5 月 8 日购饮料 1 箱 26 元，鸡蛋 10 斤 48 元，5 月 17 日购高压锅一只 248 元，5 月 19 日购鸡精一袋 11.90 元。5 月 26 日购海参 5 只 230 元。

| 年 | | 购买物品 | | | 收入 | 支出 | 结余 |
|----|---|------|----|----|----|----|----|
| 月 | 日 | 摘要 | 数量 | 价格 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 合计 | | | | | | | |

《母婴护理学》试题库及答案

考生注意事项

1. 本试卷满分为 100 分，考试用时 90 分钟。
2. 答卷前，考生务必用黑色签字笔将自己的姓名、性别、年龄、证件类型、证件号码、考试所在地、培训单位填写清楚。
3. 请仔细阅读各种题目后回答问题，答案须填写在统一规定的答题卡相对应位置。

考试地点：_____ 培训单位：_____

考生姓名：_____ 考生性别：_____ 考生年龄：_____ 考试日期：_____

证件类型：_____ 证件号码：_____

一、单选题(本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分)

- 1、你认为职业技能的形成主要不依赖于（ ）

| | |
|------------|-----------|
| A、人的职业实践活动 | B、人际关系 |
| C、人的先天生理条件 | D、接受教育的程度 |
- 2、婴儿期的界定范围是（ ）

| | |
|----------|----------|
| A、0~3 岁 | B、0~6 岁 |
| C、0~16 岁 | D、0~18 岁 |
- 3、人工喂养的婴儿易发生便秘，主要原因是（ ）

| | |
|--------|--------|
| A、食物过杂 | B、饮水过少 |
|--------|--------|

- C、食物温度偏高
D、食物中蛋白质含量过低
- 4、新生儿一天中突然频繁呕吐、精神尚可，应考虑为（ ）
A、.宝宝吃多了 B、新生儿肺炎
C、与新生儿消化系统发育有关 D.感冒发烧
5. 婴儿测量体温，一般测量（ ）
A.腋温 B.口温 C.体温 D.肛温
- 6、婴儿认知能力训练的注意事项是（ ）
A、要注重训练的过程，不要过分追求训练结果 B、不注重训练的过程
C、过程和结果都不重要 D、注重训练结果
- 7、婴儿在那种情况下会影响睡眠质量（ ）
A、高兴的时候 B、过度兴奋 C、情绪平稳 D、哭闹后
- 8、新生儿口腔清洁卫生的重要措施是：（ ）
A、洗脸和梳头 B、洗脸和洗澡
C、漱口和刷牙 D、每次进餐后喂少量温开水
- 9、女孩每天清洗外阴的正确方法是：（ ）
A、用肥皂液冲洗 B、从前往后冲洗
C、洗完脚再洗外阴 D、下身前后一起洗
- 10、下面哪些因素会导致婴儿发生意外（ ）
A、婴儿疲劳、生病或者饥饿，婴儿特别好动，使用的设备不符合安全要求。
B、环境污染
C、婴儿没有进行认知学习
D、饭前没有洗手
- 11、新生儿常有生理性体重下降，一般 10 天后体重增加明显，每天增长约（ ）
A. 80-100 克 B. 30-50 克 C. 50-70 克 D. 60-80 克
- 12、适宜婴儿食用的奶类（ ）
A、原奶、母乳 B、母乳、配方奶
C、配方奶、炼乳 D、初乳、原奶
- 13、婴儿喂养不足会出现哪些症状（ ）
A、便秘、入睡困难、增重不足等 B、便秘、烦躁不安、厌食等
C、入睡困难、拒绝进食、体重不增等 D、不停的哭闹、增重不足、拒绝进食等
- 14、寒性体质忌食（ ）
A.梨子 B.苹果 C.荔枝 D.龙眼
- 15、红糖使用的正确时间（ ）
A.3~4 天 B.7~10 天 C.15~30 天 D.30~42 天
- 16、关于新生儿的观察哪项不正确（ ）
A. 体重在 2500~3000 克左右 B. 身长平均 80 厘米
C. 哭声响亮,四肢屈曲 D. 胎便墨绿色

- 17、 新生儿满月时体重可增加 ()
 A. 500 克 B. 600 — 1000 克 C. 1800 克以上
- 18、 在母乳喂养的优点中,下列哪项不正确 ()
 A. 含有宝宝所需要的最适宜的蛋白质、脂肪和乳糖
 B. 维生素和矿物质的含量少
 C. 含有宝宝所需的足够的水份
- 19、 婴儿搂抱方法中哪项不正确 ()
 A. 可以摇晃,宝宝会喜欢
 B. 身体呈一条直线
 C. 大于 3 个月的婴儿,可以直立抱
 D.放下婴儿前,必须先牢牢支撑宝宝脖子和臀部
- 20、 婴儿测量体温,一般测量 ()
 A.腋温 B.口温 C.体温 D.肛温
- 21、 正常会阴擦洗时一般采取的擦洗也不包括 ()
 A.0.02%碘伏溶液 B.1: 5000 高锰酸钾
 C.0.1%苯扎溴铵溶液 D. 双氧水
- 22、 奶具在沸水中煮沸消毒的时间正确的是 ()
 A. 3 分钟 B. 5 分钟 C. 8 分钟 D. 10 分钟
- 23、 下列哪项是亲子游戏的正确做法: ()
 A.以父母的价值取向来衡量宝宝的游戏
 B.给宝宝提供天然材质的玩具
 C.认为良好的游戏习惯无关紧要
 D.剥夺宝宝独自游戏的权利
24. 产后 () 之内进行开奶。
 A.30 分钟 B.1 小时 C.3 小时 D.6 小时
- 25、 一般 10 天后体重增加明显,每天增长约 ()
 A. 80-100 克 B. 30-50 克 C. 50-80 克 D. 10-30 克
- 26、 新生儿时期是指 ()
 A 自出生至生后 42 天
 B 自出生脐带结扎至生后 28 天内
 C 自出生至生后 28 天
 D 自出生脐带结扎至生后满 1 个月
- 27、 给新生儿选择的衣服质地应该是 ()
 A 化纤衣服 B 全棉衣料 C 真丝衣料 D 羊毛衣料
- 28、 产后第一天子宫底的高度 ()
 A 脐下一横指 B 脐下二横指 C 与脐平 D 脐上一横指
- 29、 产后 () 天产妇和小儿应一同到妇幼保健站做健康体检
 A 28 B 30 C 42 D 56
- 30、 引起产妇情绪不稳定的原因的 ()

- A 雌激素水平升高
- B 雌激素水平下降
- C 雌激素和孕激素水平升高
- D 雌激素和孕激素水平下降

二、多选题（共 15 题，每小题 2 分，共 30 分）

31、母婴护理师的岗位职责（ ）

- A. 产妇的护理
- B. 新生儿的护理
- C. 产妇食品
- D. 新生儿洗澡

32、恶露可分为（ ）

- A. 血性恶露
- B. 浆液性恶露
- C. 黑褐色恶露
- D. 白色恶露

33、婴儿母乳喂养含接姿势（ ）

- A. 下颌贴胸
- B. 胸贴胸
- C. 腹贴腹
- D. 下颌贴乳头

34、新生儿洗澡选择的时间是（ ）

- A. 吃奶后三小时
- B. 吃奶后二小时
- C. 吃奶后一小时
- D. 吃奶后半小时

35、新生儿洗澡时的室温是（ ）

- A. 25-28
- B. 29-31
- C. 32-35
- D. 36-37

36、脐带的脱落时间是（ ）

- A. 0-2
- B. 1-2
- C. 3-7
- D. 7-15

37、生理性黄疸的出现时间是（ ）

- A. 1-2 天

- B. 2-3 天
 - C. 3-4 天
 - D. 4-5 天
- 38、新生儿呼吸的特点（ ）
- A. 腹式呼吸
 - B. 浅快不规则
 - C. 呼吸快
 - D. 以上都对
- 39、初乳的特点是（ ）
- A. 很稠
 - B. 黄色或清的
 - C. 有丰富的抗体
 - D. 味甜
- 40、婴儿湿疹的最大特点是（ ）
- A. 不经常洗澡的原因
 - B. 对称性分布
 - C. 反复发作
 - C. 不能自愈
- 41、新生儿生理性反射（ ）
- A. 觅食、吸吮
 - B. 握持
 - C. 踏步、游泳
 - D. 以上都对
- 42、产褥期的烹调方法（ ）
- A. 炒
 - B. 炸
 - C. 蒸
 - D. 煮
- 43、引起新生儿臀红的主要原因（ ）
- A. 宝宝酸性便物的刺激
 - B. 宝宝坐的时间太长
 - C. 宝宝躺的时间太长
 - D. 宝宝的尿引起的
- 44、母乳中的营养成份包括（ ）
- A. 蛋白质、脂肪

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/015230143122011104>