

## 百科知识竞赛《体育运动试题预测》考试题

姓名：\_\_\_\_\_ 年级：\_\_\_\_\_ 学号：\_\_\_\_\_

| 题型 | 选择题 | 填空题 | 解答题 | 判断题 | 计算题 | 附加题 | 总分 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 得分 |     |     |     |     |     |     |    |

| 评卷人 | 得分 |
|-----|----|
|     |    |

- 单项选择题：奥运会几年举办一次（ ）。A. 1  
B. 2  
C. 3  
D. 4
- 单项选择题：基础脉搏是指（ ）。A. 安静时的脉搏  
B. 早晨醒来时的脉搏  
C. 运动后的脉搏  
D. 运动前的脉搏
- 单项选择题：运动时机体反应程度取决于（ ）。A. 运动负荷强度、负荷量  
B. 运动负荷、运动量  
C. 运动强度、运动量  
D. 运动时间、运动强度
- 多项选择题：经常进行哪些项目的锻炼能够明显地使心血管系统的机能得到改善，提高体质健康水平（ ）  
A. 长跑  
B. 足球、篮球  
C. 游泳  
D. 滑冰
- 单项选择题：体育运动过程中心率在（ ）次/分以下的运动对提高心脏功能效果不明显。A. 130  
B. 140  
C. 110  
D. 120
- 单项选择题：双杠支撑后摆挺身下的保护与帮助站位是（ ）。A. 练习者落地一侧  
B. 练习者落地异侧  
C. 杠内  
D.  
A、B 均可
- 单项选择题：双杠支撑后摆挺身下的关键技术是（ ）。A. 支撑摆动  
B. 心理因素  
C. 侧摆技术

- D. 挺身技术
- 8、单项选择题：翻上动作保护与帮助的站位是在单杠（ ）。A. 后侧方  
B. 前侧方  
C. 前方  
D. 后方
- 9、多项选择题：通常所指的器械体操包括（ ）。A. 单杠  
B. 双杠  
C. 吊环  
D. 平衡木
- 10、单项选择题：稍息时主要以（ ）为支撑。A. 左脚  
B. 右脚  
C. 两脚  
D. 左右脚均可
- 11、单项选择题：新中国首次参加的是哪一届亚运会（ ）A. 第 5 届  
B. 第 6 届  
C. 第 7 届  
D. 第 8 届
- 12、单项选择题：跑步走变齐步走时动令应落在（ ）上。A. 左脚  
B. 右脚  
C. 两脚都可  
D. 视情况而定
- 13、多项选择题：我国高校体育的任务有哪几项？（ ）A. 增强体质、增进健康  
B. 学习体育基础知识、技术和技能  
C. 进行爱国主义教育  
D. 发展学生运动能力
- 14、单项选择题：双杠支撑前摆直角下的动作规格要求前摆高度（ ）。A. 平杠面  
B. 平肩水平  
C. 臀部高于肘  
D. 臀部平肘水平
- 15、单项选择题：唯一获得奥林匹克金质勋章的中国人是？（ ）A. 杨尚昆  
B. 万里  
C. 李先念  
D. 李鹏
- 16、填空题：滑冰是人们利用冰刀在冰上滑行的冬季运动项目。起源于 10 世纪的（ ）
- 17、多项选择题：在我校体育的教学形式进行了改革，原有的普通体育课改为了专项体育课除此之外还有那些教学形式？（ ）A. 专项提高课  
B. 体育保健课  
C. 体育选修课  
D. 体育运动队训练
- 18、多项选择题：健身功能是体育最主要的本质功能，它包括下列哪些内容？（ ）A. 消遣娱乐  
B. 促进健康  
C. 防病治病

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/016124212222010115>