

饭疏食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。不义而富且贵，于我如浮云。——《论语》

单招健康健康管理专业试题

1、关于健康与疾病的关系，说法错误的是（） [单选题] *

- A、健康与疾病之间不存在一个明显的界限，而是动态连续的过程

B、疾病的风险变化从处于低危险状态向高危险状态发展

C、在早期通过一级预防可以降低疾病发生的可能性

D、健康的人基本上不存在疾病风险(正确答案)

2、食堂提供低脂、低盐的食物属于哪项干预策略（） [单选题] *

- A、行为策略

B、教育策略

C、环境策略(正确答案)

D、政策策略

3、某男士，体重 75kg，每小时 4km 的速度快走 30 分钟，代谢当量=3kcal/(h.kg)，能量消耗为（） [单选题] *

- A、85 千卡

B、113 千卡(正确答案)

C、123 千卡

D、145 千卡

老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。——唐·王勃

4、中国缺血性心血管病 10 年发病危险评估模型的自变量（危险因素）有（） [单选题] *

- A、年龄、收缩压、体重、TC、是否患糖尿病和是否吸烟
- B、年龄、收缩压、BMI、TC、是否是否患糖尿病和是否吸烟(正确答案)
- C、年龄、收缩压、体重、TC、血糖水平和是否吸烟
- D、年龄、收缩压、BMI、TC、血糖水平和是否吸烟

5、健康管理 PDCA 循环主要分为（） [单选题] *

- A、四个阶段、六个步骤
- B、四个阶段、八个步骤(正确答案)
- C、三个阶段、七个步骤
- D、四个阶段、五个步骤

6、基本卫生保健的原则中对合理布局的要求是（） [单选题] *

- A、尽可能优先保障大中型城市
- B、要重点照顾沿海发达城市的居民
- C、人们接受卫生服务的机会必须均等(正确答案)
- D、必须重视城郊居民的卫生服务

7、下列关于食品安全标准的说法，错误的是（） [单选题] *

- A、强制执行的标准
- B、可以推荐执行的标准
- C、强制或推荐执行的标准
- D、专业性强，无法供公众免费查阅(正确答案)

8、对“循证医学”的描述不正确的是（） [单选题] *

- A、最可靠的证据来自“随机对照临床试验”
- B、循证医学是做出医学决策的实践
- C、循证医学较少考虑“成本-效果分析”(正确答案)
- D、循证医学的重要成果之一是大量“临床指南”的制订

9、以下不属于身体活动伤害的预防措施是（） [单选题] *

- A、锻炼中应注意量力而行、循序渐进
- B、不必要采取专门的保护措施(正确答案)
- C、掌握发生意外时的应急处置技能
- D、学会自我监测运动中不适症状

10、消费者权利不包括（） [单选题] *

- A、自主选择服务经营者
- B、自主选择商品或者服务
- C、自主接受群众的监督(正确答案)
- D、自主决定购买或者不购买

11、五因素传播模式不包括哪个要素（） [单选题] *

- A、传播者
- B、信息与讯息
- C、传播速度(正确答案)
- D、受传者

12、与某些肿瘤发生密切相关的行为模式是（） [单选题] *

- A、A型
- B、B型
- C、C型(正确答案)
- D、O型

13、对控制吸烟率最重要的一项措施是（） [单选题] *

- A、拒吸第一支烟(正确答案)

- B、普及烟草危害知识
- C、限制吸烟
- D、建立危险因素监测系统

14、王某觉得自己能够学会糖尿病的饮食疗法，属于健康信念模式中的（）[单选题] *

- A、自我效能(正确答案)
- B、感知健康行为的障碍
- C、感知疾病的易感性
- D、感知疾病的严重性

15、对高血压患者积极控制其血压到目标水平，这属于（）[单选题] *

- A、第一级预防
- B、第三级预防
- C、第一级预防和第二级预防
- D、第一级预防和第三级预防(正确答案)

16、国家基本公共卫生服务提供的老年人健康管理服务不包括（）[单选题] *

- A、对辖区内 65 岁及以上长住居民每年提供 1 次体格检查、辅助检查
- B、对辖区内 65 岁及以上长住居民每年提供 1 次健康状况评估

太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此谓不朽。——《左传》

- C、对辖区内 65 岁及以上长住居民每年提供 1 次健康指导
- D、对辖区内 65 岁及以上长住居民每年提供 1 次癌症早筛(正确答案)

17、绝大多数慢性病都与四种行为危险因素密切相关，它们是（） [单选题] *

- A、吸烟、过量饮酒、缺乏身体活动和不合理饮食(正确答案)
- B、吸烟、饮酒、缺乏身体活动和不合理饮食
- C、吸烟、过量饮酒、缺乏身体活动和药物依赖
- D、吸烟、饮酒、缺乏身体活动和药物依赖

18、COPD 常见的症状不包括（） [单选题] *

- A、慢性咳嗽
- B、咳痰
- C、气短或呼吸困难
- D、胸痛(正确答案)

19、以下哪项属于可改变危险因素（） [单选题] *

- A、种族
- B、年龄
- C、遗传
- D、不合理膳食(正确答案)

英雄者，胸怀大志，腹有良策，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。——《三国演义》

20、干预活动的有效指数为（） [单选题] *

- A、（干预活动覆盖率）/（预期达到的参与百分比）×100%
- B、（项目活动执行率）/（干预活动覆盖率）×100%
- C、（干预活动暴露率）/（预期达到的参与百分比）×100%(正确答案)
- D、（项目活动执行率）/（预期达到的参与百分比）×100%

21、阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征的是（） [单选题] *

- A、气虚质
- B、阳虚质(正确答案)
- C、痰湿质
- D、湿热质

22、以下关于慢性病说法不正确的是（） [单选题] *

- A、慢性病病因复杂，其发病与不良行为和生活方式密切相关
- B、慢性病起病隐匿，潜伏期较长，没有明确的起病时间
- C、病程长，难以治愈，表现为不可逆
- D、预后较好，一般不会有严重并发症(正确答案)

23、病因预防指的是三级预防策略中的哪一级预防（） [单选题] *

- A、第一级预防(正确答案)
- B、第二级预防
- C、第三级预防
- D、第一级预防和第二级预防

24、可用来比较社区老年人和养老机构老年人失智症患病率的统计图是（） [单选题] *

- A、直方图
- B、箱式图
- C、直条图(正确答案)
- D、折线图

25、个人健康档案中健康行为资料属于以问题为导向记录中的（）部分 [单选题] *

- A、基础资料(正确答案)
- B、健康问题描述
- C、健康问题随访记录
- D、转诊记录

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。——《孟子》

26、以下哪项是血压筛检的正确做法（） [单选题] *

- A、社区 35 岁以上常住居民每年测量一次血压（非同日 3 次测量）(正确答案)
- B、社区 40 岁以上常住居民每年测量一次血压（非同日 3 次测量）
- C、社区 45 岁以上常住居民每年测量一次血压（非同日 3 次测量）
- D、社区 60 岁以上常住居民每年测量一次血压（非同日 3 次测量）

27、患者全天血糖都很高，需要关注哪个时间点的血糖（） [单选题] *

- A、空腹(正确答案)
- B、餐后 2h
- C、睡前
- D、夜间

28、个性心理主要包括两方面的内容，分别是（） [单选题] *

- A、个性兴趣、个性世界观
- B、个人需要、个人动机
- C、个人理想、个人信念
- D、个性倾向性、个性特征(正确答案)

29、健康保险是（）的保险 [单选题] *

- A、以人的心理健康为目标

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。——《旧唐书·魏征列传》

- B、以获得意外保障为目的
- C、人的社会适应能力为目标
- D、以人的身体健康为目标(正确答案)

30、以下关于筛检试验的表述不正确的是（） [单选题] *

- A、筛检试验是把患者及可疑有该病的人与健康人区别开来
- B、筛检试验是把患者与可疑有病但实际无病者区别开来(正确答案)
- C、筛检可用于早期发现处于临床前期或临床初期的可疑患者
- D、筛检可用于发现某些疾病的高危个体，以预防疾病发生

31、健康管理服务营销过程不包括（） [单选题] *

- A、分析评价需求
- B、备选方案评估(正确答案)
- C、确定目标客户
- D、促进客户购买

32、一般检查检测设备不包括（） [单选题] *

- A、体重仪
- B、血压计
- C、人体脂肪分析仪

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼

D、骨密度仪(正确答案)

33、关于老年人身体活动应注意的事项，叙述错误的是（） [单选题] *

- A、运动中，体位不宜变换太快
- B、老年人宜参加个人熟悉并有兴趣的运动项目
- C、老年人参加运动期间，应定期做医学检查和随访
- D、合并有骨质疏松症的老年人，应鼓励进行高冲击性的活动(正确答案)

34、哪一级的康复预防可以最大降低残疾发生率（） [单选题] *

- A、1级(正确答案)
- B、2级
- C、3级
- D、4级

35、将健康保险分为社会医疗保险和商业健康保险，是依据（）的不同[单选题] *

- A、保险性质(正确答案)
- B、保障对象
- C、保障内容
- D、保险期限

36、静坐生活方式对健康的危害不包括（） [单选题] *

- A、骨骼和关节疾病
- B、代谢性疾病
- C、遗传病(正确答案)
- D、心血管疾病

37、以下属于脂溶性维生素的是（） [单选题] *

- A、维生素 C
- B、维生素 D(正确答案)
- C、核黄素
- D、硫胺素

38、关于经络保健说法不正确的是（） [单选题] *

- A、艾灸足三里可以改善人体免疫功能
- B、常摩涌泉穴，具有安眠、强身的功效
- C、三伏贴是目前治未病领域最常用的穴位贴敷疗法
- D、三伏贴仅适用于慢性咳嗽患者的冬病夏治(正确答案)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/016205015001011032>