

有关妇女节活动方案范文10篇

为了确保工作或事情能有条不紊地开展，常常需要提前进行细致的方案准备工作，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家整理的妇女节活动方案10篇，欢迎阅读与收藏。

妇女节活动方案 篇1

一、活动背景

为了活跃公司文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女职工更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我公司女职工风采，“妇女节”是以关怀我公司广大女职工们，加强女职工的自信心，全面拓展女职工各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为公司注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女职工成为公司活动中的一道靓丽的风景线。

二、活动参加部门

本次活动由我公司工会女工部负责策划工作，另外同时需要宣传部(负责本次活动的宣传以及场地布置)、文娱部(负责主持等工作)、其他各部协助。

三、活动时间：本次“妇女节”将于3月8日或3月7日举行。

四、前期准备

(一)人员召集

(二)场地准备

(三)物件准备

五、游戏比赛团体活动

①拔河比赛

1. 分队规则。分以下3个队，每队15位妇女。每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

比赛规则：

a、比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

b、比赛为循环赛。

c、决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

②、集体跳绳比赛

比赛规则分组与拔河比赛相同比赛时间：三分钟

比赛人数：每队12人(2人摆绳、10人跳绳)。

比赛队员要从绳子的一边按顺序依次跳过绳子到另一边。如果跳绳者不能通过绳子，不计数但比赛继续进行。比赛结果以三分钟内通过绳子的累计总人数为最后成绩说明：各个项目均以成绩最好者为胜，如比赛结果相同，将进行加时赛。

游戏：

1、踩气球

游戏规则：

两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

2、瞎子击鼓

游戏规则：

鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

3、快乐呼啦圈

游戏规则：

每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者。

4、抢凳子

游戏规则：

十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出。

5、双龙戏珠

(6人)规则：分三组，每组两人。

队员背靠背，夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球，可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或因其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。哪组以最先坐爆2个气球的代表队胜出。

6、猜猜猜(6人)

规则：模仿电视节目里的，后面举牌，一个人解释，一个人猜，虽然简单，但是效果不错，关键是看你在后面牌子上写的是什么，往往一个好题会达到意想不到的效果哦。计时进行(时间一分钟)，在一分钟里，看哪组猜出的动作多算赢。

妇女节活动方案 篇2

各乡镇妇联、县直单位妇委会：

为隆重纪念第xx个“三八”国际妇女节，引导广大妇女发扬“四自”精神，在各条战线上建功立业，充分展示广大妇女在建设小康、创新、美丽、法治大悟中所作的突出贡献，县妇联、县文体新局、县广电局在全县范围开展纪念“三八”国际妇女节系列活动，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以党的十八大和五中六中全会精神为指导，紧紧围绕中心、服务大局，继续引领全县妇女树立法治精神，树立文明新风，不断提升女性创造能力，传承优秀民族文化，在实践中展现女性热爱生活、积极向上、奋发有为的精神风貌，在全面建设小康大悟的进程中发挥“半边天”作用。

二、活动安排

（一）开展“巾帼文明示范岗”“优秀巾帼志愿者”评选。

1、“巾帼文明示范岗”评选名额及条件，共评选10个。

评选条件：

（1）原则上女性应占岗组、团队成员人数的60%以上。争创岗位及团队负责人中至少有一名是女性。除特殊岗位外，一般要求3人以上（含3人）的集体。

（2）具有明确的争创计划、工作目标和服务承诺。有规范的创建标准和管理办法，有切实可行的岗位责任制度。

（3）岗组成员拥护党的领导，热爱祖国，自觉遵纪守法、依法办事，在本行业（系统）和界别具有先进性和示范性。

（4）创建活动得到本单位（系统、行业）重视，将其纳入文明建设和女性人才培养计划，定期指导和检查，为女性服务大局、奉献社会、争创一流营造良好氛围。

（5）为推进“四个大悟”建设作出突出贡献，取得良好的经济效益、社会效益和人才效益。

2、“优秀巾帼志愿者”评选名额及条件，共评选45个。

评选条件：

（1）巾帼志愿者自愿支持妇女儿童事业，自愿服务他人，帮扶家庭，奉献社会的公益行为。

（2）遵守国家法律、法规以及妇联组织的相关规定和其他管理制度。

（3）不损害巾帼志愿服务对象的合法权益，保守巾帼志愿服务对象的隐私和秘密。

（4）不得以巾帼志愿者身份从事任何以赢利为目的或违背社会公德的活动。

（5）自觉维护妇联组织和巾帼志愿者的形象。

3、名额分配及推荐表格：见附件1-3

（二）开展庆“三八”文艺汇报演出。

1、节目选送单位：党群口、综合口、宣传口、zd口、经贸口、农口、发改口、经济开发区、高铁经济实验区、城关镇各选送1-3个。

2、节目形式：内容要求积极向上，思想健康，以弘扬中华优秀传统文化和展现妇女良好的精神风貌为主。

3、报名表格（见附件4）：1月20日前各单位将文艺汇演报名表交到县妇联办公室。

（三）开展首届千人瑜伽健身大会。

1、活动主题：我运动、我健康、我幸福

2、活动宗旨：强化全民健身理念，展示美丽大悟、活力大悟。

3、报名要求（见附件5）：

（1）18周岁至55周岁女性，身体健康。

（2）符合报名条件的女性，参加活动需认真填写报名表。

（3）各县直单位、各乡镇以单位集体报名，填写瑜伽健身大会集体报名表，于20xx年2月13日前将报名表送到县妇联办公室。

（4）社会团体、各界妇女需进入大悟V讯网络报名页面提交报名资料。

（5）协调好时间，报名后务必参加，以免影响活动开展。

三、职责分工

1、县妇联负责活动协调安排、方案起草、节目准备、节目串词，宣传片、奖牌的制作。

2、县广电局：负责庆“三八”系列活动宣传报道；负责文艺汇演场地、节目录播；负责安排节目主持人2名（男女各1名），做好服装、化妆等相关工作。

3、县文体新局：负责庆“三八”系列活动指导；负责文艺演出各单位节目指导和审核，负责舞台、灯光、音响的搭建，负责背景的制作、LED电子显示屏的租赁和演出现场节目指导工作。

4、大悟V讯负责系列活动宣传推广、赞助及其他衔接。

联系人：李xx

联系电话：xx

邮箱：xx

妇女节活动方案 篇3

“感恩”是一种精神境界，一种高尚情操，一种生活态度，一种人际交往的规范，是中华民族的传统美德。如何让每个学生“常怀感恩之心”?感恩自然、感恩社会、感恩老师、感恩父母、感恩一切曾经帮助过自己的人，是学校德育工作的目标之一，也是建立和谐社会的有效途径。

院桥镇中心小学利用“三八妇女节”这一契机，开展“感恩”主题系列教育活动，以实际行动向妇女表示衷心的感谢之情，以培养学生热爱生活、体验生活、感受亲情、感恩关爱等积极的美好情感，努力营造、和谐校园的氛围。

(一)“妈妈，我爱您”的小调查

设计一份调查表，调查内容：1、你知道妈妈的生日吗?2、你知道妈妈最喜欢的颜色吗?3、你知道妈妈最喜欢的食物吗?4、“三·八妇女节”到来了，你帮妈妈做了什么?5、你给妈妈的祝福语是什么6、你最想感谢妈妈什么?7、以及妈妈对孩子或是对本次活动的评价等

(二)开展“祝福女性长辈”主题活动(时间：3月4日—15日)

1、4-6年级学生写一封“感谢母亲或女老师”为主题的感谢信一封。

2、1-

3年级学生在班队课上讲一讲妈妈关爱自己的小故事。组织学生为妈妈(女老师)唱一首歌：如《感恩的心》、《妈妈的吻》等。

3、3月8日(星期五)，各班开展“谢谢你的爱，妈妈”为主题的班会。

(三)开展“只要妈妈露笑脸”系列活动(时间：3月2日—3月8日)。

1、开展“给妈妈梳头”或“给妈妈倒杯水”或“家中今天我值日”活动。

2、搜集感恩歌曲，在校红领巾广播中播放。

3、开展今天我说“谢谢”了吗活动，让学生学会感恩他人。

妇女节活动方案 篇4

一、活动主题：魅力妇女节，天天3.1.5（901.601.602.603）

二、活动时间：3月6日-3月15日。

三、活动内容：

1.买赠活动(3-8号)

超市区一次性购物满38元或百货区满68元以上赠

超市区一次性购物满68元或百货区满98元以上赠

超市区一次性购物满98元或百货区满158元以上赠

超市区一次性购物满158元以上或百货区满298元以上赠

活动内容：

市区120个促销商品，茌平80单品。（建议促销商品为：清洁洗化用品、针纺用品、女性保洁用品为主，家杂用品，饮料、副食、肉制品、休闲食品为辅等）。

2.。特别的爱给特别的你——

3.8妇女节春之爱特别献礼”凡3月8日出生的女性朋友(凭身份证或其他有效

证件)均可免费到总台领取精美礼品一份(建议化妆品或和联营美容院沟通赠美容卡)。

3. 庆三八妇女节，春季时尚女装全新上市，活动期间，购春款商品*折。

内衣、床品、丝巾、女士饰品超低价特卖，羊毛衫*折起。

联营商户：

化妆品、黄金珠宝、箱包皮具活动.

四. 宣传方式:

1. 正4KDM海报（超市市区同步，茌平单独做）发放14000（茌平5000，其他三店各3000）份

2. 门口看板宣传

3. 大屏宣传

五. 时间安排

拍照时间：2月28日。

排版时间：3月1日-3月3日

海报发放时间：3月4、5日

活动开始时间：3月6日

妇女节活动方案 篇5

一、活动目标:

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节目。

2、通过送礼物、表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

二、重点和难点：知道三八节，并用各种方式向妈妈表示祝贺。

三、活动准备：

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。

2、故事《胖胖熊的礼物》、日历、熊玩偶、盒子、心型纽扣图片。

3、大塑料可乐瓶剪成约一厘米宽的环形以及各色自粘纸。

4、手工制作工具。

四、活动过程：

（一）、介绍三八妇女节及致辞：

小朋友们好！今天，在这个春暖花开的日子里，我们东门幼儿园的大班教师和小朋友迎来了“三八妇女节”，你们知道“三八妇女节”是谁的节日吗？“三八妇女节”是妈妈、奶奶、外婆、阿姨等所有妇女的节日，所以我们今天特意请来了家长 and 小朋友一起欢度这个节日，大家高不高兴呀！今天，我们用我们的方式向长辈们表达感激之情，今后我们将用行动表达对长辈们的爱，为长辈多做一些力所能及的事，比如帮妈妈做家务，给奶奶捶捶背，这些你们能够做到吗？老师相信，我们大班的小朋友都是懂事的孩子，都知道回报长辈的爱，希望你们在爱的沐浴下茁壮成长，祝愿大家在今天的活动中玩得开心、快乐！

教师小结：哪些人被称作妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就被称为妇女。

3月8日是妇女节，是老师、阿姨、奶奶、外婆们的节日，也是妈妈们的节日。

（二）、妈妈爱我，我爱她：

1、妈妈爱我们，我们应该怎样爱妈妈呢？（给妈妈捶背、给妈妈拿拖鞋），对幼儿爱妈妈的行为设想给予肯定。

2、当幼儿说到要送妈妈礼物时，可引导幼儿讨论：送怎么样的礼物最合适？

（三）、倾听故事，学会爱妈妈：

（出示胖胖熊）教师讲述故事《胖胖熊的礼物》，幼儿倾听。

（四）、制作手镯和项链

1、教师讲解，示范制作方法。

2、幼儿动手操作。

教师巡视。

1）要求幼儿细心剪，不要时小时大。

2）黏贴时要注意等距离贴。

3、幼儿把制作的手镯和项链送给自己的妈妈、阿姨、奶奶或外婆，并说一句祝福的话。

（五）亲子游戏

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/017006142010006143>