

# 中学生家长会学生代表发言稿 15 篇

## 中学生家长会学生代表发言稿 1

尊敬的各位领导、老师，各位家长，可爱的同学们：

大家好！

我是高二 1205 班的家长。首先感谢学校给我这么好的一个机会，能让我站在这里和大家共同讨论孩子的成长教育，我感到十分荣幸，也感激各位领导老师对我孩子无微不至的关爱。学校对家庭教育的重视，让我们每一位家长身上多了一份责任，学校的老师对我们每一个孩子倾注了爱心和心血，更让我们家长万分感动。所以，作为家长，我理解、支持学校的工作，也一定配合老师共同教育孩子。对于教育孩子我想在座的各位家长肯定有很多比我做得更好。下面，我就简单地谈一下自己的感受，与各位家长共勉。

### 一、教会孩子先学做人。

做人是孩子的立身之本。有的孩子学习成绩不够理想，长大后也很有可能找到适合自己的工作，凭自己勤劳的双手创造财富。但如果不学会做人，“人”字写不好，即使学习再好，对自己来讲也愧为一人，对社会来讲也更是一大危害。因此要文明礼貌，尊敬老师，团结同学，学会感恩。特别是对于辛辛苦苦教育我们的老师，何止要尊敬，更应该是敬佩！见到老师要鞠躬问好！

### 二、培养孩子的社会责任感、同情心和良好的自身素质。

在当今物质充盈、物欲横流的时代，具备良好品德能使人增强品位，提升品格，一个富有社会责任感、富有同情心的人往往会有很好的人缘，而好的人缘能让孩子在现今的社会中更好的发展。

### 三、教会孩子诚实大方。

为人诚实，不弄虚作假。拿出高姿态，以一种开朗大方的心态对待身边的人与事，绝不斤斤计较，自私自利。独生子女的共性就是霸道，凡事总要占上风，这是绝对不行的，毕竟走出家庭没有人会刻意去迁就你，因此要从小培养孩子“善良、诚实、勤劳、勇敢、谦让”的良好品德，明确这一点，将使孩子一生受益无穷。

#### 四、多鼓励、少批评。

俗话说：数子千过，莫如夸子一长。耐心、鼓励和表扬可以激励人的自信心，大人的一句表扬或批评的话，在他们看来往往就是对他们整个世界的评价。所以我常对孩子说，只要你尽力了，就可以了。每一个人的起点不同，我们不能太高的要求自己的孩子。只要你的孩子用了心，尽力了，就是考得不好，也要鼓励他，对他的压力不要太大，现在的孩子正处在一个成长期，我们做家长的，也应该理解一下孩子，孩子从小学到高中，学习比我们上班、工作的家长还辛苦，孩子起早贪黑在学校读书确实也不容易，学习上竞争激烈，他们的精神压力也比较大，我们做家长的要理解他们，多与孩子沟通，减轻孩子的精神压力。

#### 五、教会孩子要勤奋、自觉学习。

作为家长，培养孩子学习的自觉性，让孩子知道学习是自己的事，不是为家长学，为老师学，而是“我要学”的重要性。只有主动学习，孩子才会认真地、及时地完成每天的学习任务，俗话说：勤能补拙，一份耕耘一份收获。孩子们目前的主要任务就是学习，只有勤奋才能把学习搞好。所以要抓紧一切时间学习更多的文化知识，对于节假日和双休日在学校进行文化补习，我作为家长是非常赞赏和支持的。现在的高考竞争非常激烈，我们周边的每个学校都充分利用周末进行补课。如果现在学校每周周末都放假不补课，孩子回到家中，又可以看电视、又可以上网玩游戏，没有了在学校共同学习共同努力的氛围，孩子学习的自觉性就差，不可能充分利用时间学习。况且我们中的大多数家长也忙于工作，有的家长是远在外地工作，一年之中只回几次家，连自己孩子的面都少见，更不用提有时间、有精力、有能力来辅导自己的孩子学习了。这样长期下去，我们的孩子就

会跟其他学校进行周末补课的学生在学习上有很大的差距，在高考竞争中就会吃大亏。我们家长会大力支持我们的孩子充分利用双休日和节假日补课，对在双休日节假日辛勤劳动的老师表示深深的感谢，并给予物质上的支持！我们家长会尽一切努力配合学校的工作，与北中老师一起，共同教育好孩子！

#### 六、教育孩子要自觉遵守纪律

俗话说，没有规矩，不成方圆，小孩有做得不对的地方，学校一定要批评教育，有严重违反学校纪律的行为，学校可以严肃处理，特别是现在有很多学生都拥有手机，如果违规使用，严重影响到正常的学习和休息的话，老师可以收缴，再通知家长，该批评就批评，该教育就教育，该处分就处分。只要是为了孩子的健康成长，我们家长会全力支持学校的工作！

总之，我们的孩子所取得的每一点进步都离不开老师们的谆谆教诲，离不开同学们的互相帮助，也离不开家长的辛勤付出。我有理由相信，有我们的陪伴，有北流中学老师的科学指导，我们的孩子们一定会在北流中学这所百年名校中健康成长，金榜题名，早日成才！在此，我再次向为了我们的孩子而付出辛勤劳动的领导老师们表示衷心的感谢！祝愿所有的老师和家长朋友们身体健康、工作顺利、家庭美满！祝同学们身心健康，学习进步！

我的讲话到此，谢谢大家！

#### 中学生家长会学生代表发言稿 2

尊敬的各位领导，老师，家长朋友们：

你们好！

我是\_\_的家长。今天怀着无比喜悦和崇敬的心情，很荣幸能在这里作为家长代表发言，首先请允许我代表各位家长朋友，向悉心哺育和关心我们孩子成长的辛勤的园丁表示崇高的敬意和衷心的感谢！是老师将知识无私地传授给我们的孩

子，使他们健康地成长，是老师将爱无私地奉献给这些雏鹰，使他们展翅飞翔。孩子是家庭的希望，是祖国的未来，为了孩子美好的明天，今天我们聚集在一起，来交流、来沟通，来吐露彼此的心声。

当初我和孩子之所以义无反顾的选择了英豪中学，我们看重的是学校的办学宗旨，看重的是学校的务实精神，更看重的是具有一支责任心强且具有高尚职业道德的教师队伍。学校的严格管理，能够从育人的根本目标出发，让孩子全面发展，以平常的心来办教育，以低成绩进高成绩出的教学加工能力。因为学校的办学风格正合我的意图，孩子入学至今，事实证明了一切，我们的选择千真万确，无怨无悔。

三年来，我的孩子成熟多了，他的行为朴实，勤奋刻苦，学习成绩一年比一年进步。借此机会，我感激各位老师对孩子无微不至的关爱，老师们落落大方的举止、谈吐不凡的气质、生活朴实的作风、勤奋好学的精神，时刻潜移默化地影响着我的孩子，使他既学会了读书，又学会了做人。让他在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我代表与会的家长们对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！

### 中学生家长会学生代表发言稿 3

尊敬的各位家长：

你们好！我叫吴鑫，是班里的数学科代表。很高兴能作为学生代表在此发言。首先我代表全体同学感谢你们能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会，并向你们说说我们的心声。期中考试刚刚结束，我们前半个学期的学习情况也反应在了考试卷上。也许我们的成绩不是很理想，没有达到你们为我们制定的目标，但请你们不要生气，成绩不理想，我们不泄气，也不气馁，更不放弃。反而更加激发

我们的斗志，我们会在今后的学习中加倍努力。我相信只要我们不懈努力，一定会取得一个满意的成绩。

我们希望爸爸妈妈能多与我们交流，多听听孩子在学习生活上遇到的困难，给我们学习的自信心，看到孩子的进步，适当表扬。在孩子退步时不要一味的批评，要帮孩子找到失败的原因，从失败的阴影中走出来。

其次，介绍一下我的情况。我是这个学期才转到这个班级来的新生，刚来时，有些忐忑，不知道这是一个怎样的班级？不知道同学们会不会欢迎我？不知道这里的老师好不好？带着这一堆疑问我开始了新的学习旅程。开学三个月来，同学们给我留下的印象是团结。同学之间互相帮助，相处融洽，在面对班集体荣誉时，大家能团结一致，共同努力。我想，从某方面来说，这也有利于我们的学习。同学们给我留下得另一个印象是进取心强。在学习上谁也不服输，你争我斗，即使嘴上不说，大家也在暗自努力。凭着这样的进取精神，我们在学习上一定会成功。老师们认真负责，不轻易放弃一个学生，总是给予我们很多的鼓励！

最后，我想说说学习的方法和技巧。很多家长都想为孩子找到一个好的学习方法，但我认为学习方法是孩子自己在学习过程中总结出来的。别人的方法不一定适合自己，因为每个人的具体情况不同，学习的基础不同。我觉得学习要设定一个目标，做一个计划。如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。所以我认为首先应结合自己的实际定好一个目标，并且在每一次月考过后，根据成绩的变化又做适当的调整。第二，学习要讲究效率。我感觉专心致志地听了一节课胜于课后埋头苦干两小时，所以要认真把握好课堂40分钟。第三在把握课堂学习的基础上，课后多做练习，还要灵活运用，举一反三，在时间足够的时候，根据自身情况往深拓展，达到更上一层楼的效果。

期中考试刚刚结束，新的战斗又要打响，我们将迎来六月底的生物和地理的会考。从这次的期中考试里，暴露出了这两门课程学习的一些不足之处，练习题做得不够多，知识点掌握不牢固，一知半解的理解，导致了考试成绩的不理想。通过和同学们的认真反思，大家一致整理出了以下的针对性的学习方法：知识点

要一个一个章节的过，先做背诵，但不是死记硬背，重在理解，然后针对那一章节做相关的练习，完成后对照标准答案更正错误，最后针对错题进行再学习，彻底掌握。相信坚持下去，我们一定会取得好成绩。

爸爸妈妈!相信我们正在进步!我的发言结束了，谢谢大家!

#### 中学生家长会学生代表发言稿 4

亲爱的叔叔阿姨们:

您们好!我是来自初一三班的王~~同学，很荣幸能够站到这里和大家分享我的学习方法与经验。

我的数学在这七科中不算最好的，但做为数学课代表，我在帮助同学们解决数学困惑的同时，也在努力寻找适合自己的学习方式。在第一次接触初中数学时，我的成绩就如同“坐过山车”一样忽高忽低，要么就是稍一放松，成绩就掉下去，要么就是加倍努力了成绩就是上不去。相信同学们也会由此同感。我也多次向老师请教过这个问题，老师告诉我成绩忽高忽低就是典型的不认真，不尽力。明明有能力考出高分，可因为骄傲自满的心理，才导致这样。往往上帝会给我们开一个玩笑，所以，谦虚认真的态度是我们走向成功的“必备品”。为什么会产生事倍功半的现象呢?我也思考过，大都是因为学习方法不正确，重点抓不住，总是舍本逐末，所以学会自主学习，科学安排时间，制定学习计划就显得格外重要了。

谈到学习计划了，最重要的就是执行了，老师也多次培养我们执行能力。想必各位家长也有所耳闻，在备考前的那两个星期，我们每天都要做计划，作总结。计划是完美的，可是有谁每条都认真的执行了呢?于是计划、放弃，再计划、再放弃，就这么循环下去。关于执行力这一方面，我深有感触，因为有一个故事发生在我身上那一次，我央求妈妈给我买一套课外习题，我事先计算好，每天做2页，到期末正好做完。可当我真正要做题时，就会百般推脱，最后一拖再拖，竟拖到了考试后。后来，我拿起考卷的压轴题一看，和这习题上的题简直一模一样!

可已经晚了，再做也来不及了，从此，我做事再也不拖了，凡是计划好的事情就立刻去做，立刻执行。老师多次告诉我们，成功的秘诀就是热情+远见+计划+执行，这是一个恒古不变的定律！我们没有“明天”，没有“下一次”，凡事不可等，凡事不可托，马上做！

这不得不提到了“惜时”，从开学到现在老师一直在向我们强调“惜时”。我也感受到了，学习中最大的浪费就是时间。为什么会浪费时间？因为同一个错误你反复犯！考试，就如同两名乒乓球高手进行对决一样，在最后的关键时刻，并不一定是看谁的攻击多么的强悍，而是看谁的基本功扎实，没有失误。有失误者先败，零失误者赢！我建议大家都用好“错题本”，它能帮助我们分析错误原因并预防重犯同类的错误。我有几个方法推荐给大家：

1、 标注符号法(认真做标记，复习时会很方便)

2、 章节归纳法

质量第一，你整理的不是一道题，而是一类题，一类自己的缺点。

大家记不记得有一阵子，我们的听讲状态极其不好，老师教给我们听讲的“三力”，让我受益匪浅：

1、 注意力：天才，首先是注意力，我们班听课优秀同学共性——目不转睛，除了认真听讲，世界上发生的一切都与她无关，这就是优秀学生听课的心态。

2、 理解力：怎样才能理解？关注老师的“讲解过程”往往老师讲解时间最长，最难懂的地方就是“重难点”。讲解过程比结果更重要。

3、 提问力：学习：“问十答”问问题不丢人，不问问题学习跟不上才丢人，一定要学会“问”。

最后，我想告诉大家，坚持别人不能坚持的，就会收获别人不能收获的！

谢谢大家我的发言到此结束！

## 中学生家长会学生代表发言稿 5

尊敬的各位老师、家长，大家好：

我是初一（\_\_班）\_\_的家长，很高兴能在这里和大家探讨孩子的成长教育问题。

我的孩子\_\_，在校的这两个多月来，变化确实不小，借此机会，我感谢各位老师对孩子无微不至的关爱，老师的言行举止，时刻潜移默化的影响着孩子。使孩子既学会了读书又学会了做人。

我个人认为，对孩子的培养，须做到以下五点：

一、首先要培养孩子对学习的兴趣，养成一个良好的习惯，给孩子营造一个良好的学习环境，给他自己一个小空间，多买一些与学习有关的书籍，扩大他的阅读范围。

二、是作业的问题。在家做作业时严禁看电视，要保质保量。不能为完成作业而完成作业。作业完成后，尽情放松自己，看看电视、玩玩电脑，做到劳逸结合。

三、与孩子多沟通。尽量和孩子的想法保持一致，维护他的自尊心，多给他讲一些身边的某某如何学习、如何成功的道理，让他更多一点的理解流自己的汗，吃自己的饭，自己的前程自己掌握的道理。

四、多鼓励孩子。哪怕他有一点点的进步，都要夸奖，给孩子一些承诺，比如：逛超市买个小礼品等，做到言而有信，来激励他对学习的信心、恒心，让他自己从主观思想上去进一步勉励自己，提高自己。

五、对孩子要宽容。有时他也会遇到一些挫折后或后退，要对他多一点理解，教育他成功不骄傲，失败不泄气，顺境中不得得意忘形，逆境中不怨天尤人的道理。



这是我的一点心得，仅供大家参考、借鉴。

最后我相信在\_\_学校，校风好、校风正、学风浓的良好氛围中，孩子们的明天会更好。

谢谢大家

## 中学生家长会学生代表发言稿 6

尊敬的老师，辛勤的各位叔叔、阿姨：

大家下午好！我是七五班的班长。今天是个特殊的日子，我站在这个讲台上，代表七年级（五）班的全体同学向叔叔、阿姨、爸爸、妈妈说说心里话。

我们这个集体，有和蔼可亲的老师，互相帮助的同学，互相竞争的对手，也正因为有了这些，才能营造出我们这个集体独特的一面，才使我们在这个集体中健康的成长。各位叔叔、阿姨，您一定对自己的孩子寄托着很大的希望吧！老师也同您们一样，希望学生有出息。我们的成长离不开老师的辛勤培育，更离不开您们的精心爱护和配合，如果一旦失去了这些，我们的健康成长就会受到阻碍，我们就会走很多的弯路。为此，我真心希望您们能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。在这里，我代表全班的同学向爸爸妈妈们提几点建议：

1、经常过问我们在校的学习情况。

2、教育我们要有端正的学习态度。

3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。

4、抽出晚上看电视、打牌的时间，耐心地辅导和帮助我们完成好家庭作业。

5、经常和我们交流，谈心，掌握我们的心理状况。

各位叔叔、阿姨，要想让我们养成好的学习习惯，光靠老师还不行，我们还需要爸爸妈妈们的督促和鼓励，因为我们还小，免不了会贪玩、偷懒。但我们也有很多优点：聪明、善良、活泼、有个性。因此，我们相信一定会有好的成绩。如今，在各位老师的带领下，我们的学习成绩有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该“百尺竿头，更进一步”。我相信，在老师的辛勤培育下，爸爸妈妈的配合下，我们一定会成为优秀的人才！

我很感激班主任王老师，我更感激我的爸爸妈妈，感谢他们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表我班全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：您们辛苦了!!!

（鞠躬）爸爸妈妈们，请您们放心，作为班长的我，一定配合班主任老师，带领全班同学，向更高的目标奋进，相信我们这个班集体，我们一定会以优异的成绩来回报学校、老师、以及您们对我们的期望，一定会为最后两年的中学生活画上圆满的句号！谢谢大家！（鞠躬）

7

尊敬的各位家长：

大家好！

我是本班的一名学生王赠安，很荣幸能作为学生代表，对亲爱的家长们说几句话。

转眼间，我们已经度过了近一年的初中生活。我们深深感受到了初中的生活的紧凑与充实，便捷与高效，疲惫与欢欣。

然而，我觉得，要想在繁忙的初中生活中取得好成绩，就需要学会学习。

于是，首先在这里我想谈谈对学习的认识。我们要知道，学习，并不完全只追求结果，而在于平时点点滴滴的过程。所以说，不是在平时不努力，到考试之前搞突击，就有可能获得好成绩，这完全是投机取巧的，而学习的过程，就应该

45 分钟的课堂效率，我认为，课堂对于我们学生来说是最重要的。打个比方说，课堂好比是正餐，如果正餐吃的不好，再多的副食也于事无补。

课堂上，因为是接触新知识，只要我们融入课堂之后，对于知识的记忆就特别深刻，这一点我有着深切的体会，所以，老师讲新课时，就成了我们能学习成绩提高的突破口。

如何突破呢？第一，就需要我们上课积极思考，大胆发言，在课堂之中交流我们自己的看法，可以说，我们实验初中老师教学水平都很高，只要跟着老师的思路走，就一定能在课堂之中迸发思维的火花，在这一舞台上，彰显自己的魅力。普遍的说，课堂上思维活跃，积极举手发言的同学，例如我们班的陈思源、蒋飞卿同学，上课十分活跃，也就能在平时的作业和考试中取得好成绩。第二，认真整理错题笔记。错题笔记的作用很大，对它的整理决不仅限于应付检查，这是自己在欺骗自己，错题笔记本并不一定只记录错题，一些你认为题目新颖或解答巧妙的题目也完全整理到上面，整理的时候把自己的学习心得也写在上面，平时多拿出来看看。重新做一下，回忆一下当时是怎么做的，现在做是否还有更简单、更巧妙的方法，从中总结出做题的经验，这才是错题笔记本真正的功效。错题笔记也就能成为我们的得力助手。所以，我认为，学习成绩的提高，更需要我们学习效率的提高。

“勤奋”是读书时一个必不可少的，也是最佳的条件。

那么什么是勤奋？怎样做到勤奋呢？勤奋，也就是不懈地努力，努力学习。或许，近几年高考状元、中考状元再谈学习经验时，都很少会说到“努力”或者“勤奋”，但是一分耕耘，才会有一分收获，我们又是否能想象高考莘莘学子挑灯夜战的刻苦场面，感受到他们早出晚归的辛劳。所以，勤奋对与学习是至关重要的。其实，正如爱迪生所说“天才就是 1%的灵感加上 99%的血汗”我们只有用严谨的态度来对待学习，认真努力，才会有所收获，才会到达最高的顶峰。

最后，作为班长的我，一定和班主任老师，带领全班同学，向更高的目标奋进，相信我们这个班集体，一定会做得越来越好。

谢谢大家。

8

各位家长：

你们好！

我很高兴能作为学生代表在此发言。首先我代表\_\_班同学感谢你们能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会。这个学期，我们班走了王悦同学，转来了三位新同学。我们大家相处得很融洽。在徐老师的带领下，我们班更加团结、积极向上。月考刚刚结束，我们前一个月的学习情况也反应在了考卷上。我们的成绩不是很理想，没有达到你们的目标。我们从原来的第一名降到了第四名，这是很大的落差！光是英语就和其他班级差了很多。我想，肯定许多同学没有发挥出自己的真实水平。我们辜负了大家对我们的期望，我们要振作起来！加倍努力！还有语文考试的默写，准确率不是很高，关键还是没有重视，没有好好复习。我们应该好好检讨检讨这次的月考。我相信只要我们不懈努力，在期中考试中我们一定会取得一个满意的成绩。最近我们班的同学大多很晚回家，其原因就是留在学校里抄作业。这一点特别体现在英语上。这是一种懒惰，敷衍的态度。这是对我们学业的不重视。我们要改掉这种抄作业的现象。只有心理上的重视，才能取得优异的成绩。我们希望家长能多与我们交流，多听听孩子在学习生活上遇到的困难，给我们学习的自信心，看到孩子的进步，适当表扬。在孩子退步时不能一味的批评，要帮孩子找到失败的原因，从失败的阴影中走出来。希望家长能配合好我们的学习，为我们做好后勤工作，让我们能全身心地投入到学习当中。

理解孩子，家长与孩子的关系应该是朋友，可能是因为有了对比，当孩子了解了外国家长与孩子的关系后，在与家长生活中会有潜意识的对比，他会觉得不公

并不是家长孩子难以沟通，而是我们孩子不愿吃亏。常常和家长说话没两句，意见产生分歧的时候，家长便会理所当然的拿出家长的架子，孩子不喜欢这样，便不再与父母沟通了。可是家长是那样爱自己的孩子，便常常没话找话，主动询问，这让孩子们觉得家长不可理喻，以至最后的吵架。这时的我们和家长其实都很无奈。

我不知道家长是否都有自信觉得我自己的孩子，没有人比我更了解。可是，也许家长们错了。或许大部分家长们根本不了解孩子，或是没有孩子身边的一个好朋友更了解自己的孩子。也许您不试着和孩子们做朋友，您永远也不会看到另一个不一样的孩子。不要发现我们一个缺点就狠狠的教训我们，也许那一两个小错误，让孩子对您的宽容失去了信心，那样孩子还敢说一个你也许不会接受的事吗。许多事正是因为家长的不接受，我们才没有说，而到最后发现结果严重了，才后悔莫及。

很多家长都想为孩子找到一个好的学习方法，但我认为真负责，学习方法是孩子自己在学习过程中总结出来的。别人的方法不一定适合自己，因为每个人的具体如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。并且在每一次月考过后，根据成绩的变化又做适当的调整。第二，学习要讲究效率。我感觉专心致志地听了一节课胜于课后埋头苦干两小时。所以要认真把握好课堂 45 分钟。第三情况并不相同。因此我认为，只需把握住一下几点，其余可以保持自己的方法。第一，学习一定要有目的、计划。，在时间足够的时候，根据自身情况往深拓展，达到更上一层楼的效果。我相信：只要家长多关心孩子，多配合学校，你们的孩子一定会进步的！我们一定会取得更大的成绩的！

我的讲话完了，谢谢大家！

各位叔叔阿姨：

大家下午好！

我叫陈垚。今天，我来说说我高中的生活情况。毫不夸张地说，我上初中的时候，几乎是每天都在玩闹、睡觉中度过的。现在我上了高中，虽然不是每天上课都精神饱满，但是再也没有在课堂上放飞过自我了。

在学校里，我很喜欢两位老师。第一位是我的班主任，她上课很幽默，每次上她的课，我都不由自主地被她的话吸引住，然后专注地听讲。课上，她让我们思考问题，我和很多同学都会争先恐后地抢答。每次上班主任的课，只要下课铃一响，同学们都会欢快地喊出：学习的时光总是那么短暂。第二位我喜欢的老师是CAD老师。他是一位对工作认真负责的老师，也是一位非常关心学生的老师。每次我遇到难题的时候，他都很耐心地帮助我。

在这里，我不但遇见了喜爱的老师，也遇上了很多可爱的同学。如：张李毅同学经常在寝室生活中帮助我，他教会了我寝室物品的摆放，地面卫生的清理。还有周松、梦飞、吴昊、建敏等几个同学在学习方面，给了我很大的帮助。今天借这次发言的机会，我也感谢我的父母。每次周五放学我回到家，他们都会关心我：陈垚，学校过得怎么样？有没有和同学吵架？上课有没有认真听讲？我虽然和父母说话不多，但他们的关心实实在在温暖着我的心。

我从初中到现在有了很多好的变化，但也还有着许多缺点，比如：在家喜欢玩手机，花在写作业上的时间很少，做事情总是丢三落四。今天，我想给父母一个承诺，我会努力改正自己的缺点，在学习上，努力奋斗考上理想的大学；在生活上，过好每一天，少让父母操心我。最后，我想请今天在座的各位叔叔阿姨做我的监督人。

我的发言完毕，谢谢各位叔叔阿姨聆听。

尊敬的各位老师，各位家长：

大家下午好！

我是董嘉龙同学的家长。第一次参加家长会、第一次站在讲台上、第一次面对这么多家长新朋友，尤其面对这么多老师们，我确实有些紧张。

但我必须感谢老师给予我这么一个难得的机会，能让我站在这里和大家共同讨论共同分享孩子的成长教育的话题，也感激各位老师对我孩子的谆谆教诲和悉心关爱！。

我们今天相聚这里，就是要分享“育儿经”，分享如何搞好家庭教育和学校教育有机结合。我想在座的各位家长肯定有很多比我做得更好。我只是结合我们家庭情况谈一下几点体会，与各位老师家长们共勉：

一是要让孩子有个很好的身体条件。“身体是革命的本钱”。这一点要源于我的经历，因为我小时候就缺这个“本钱”。我小时候体弱多病，尤其在冬天经常感冒。每次看到小伙伴们在窗外嬉嬉闹闹的景象，而我却只能躲在被窝哭泣。后来，我开始加强体育锻炼，毕业后还经常长跑，近两年来还参加了厦门国际马拉松赛事。同时，我妻子也算是个体育健将，经常参加各种赛事并取得奖项。在这样一个家庭和基于我的经历，我认为必须给孩子一个很好的身体素质。另外，大家不难看出，现在孩子的活动空间变少，林立的高楼隔断了运动的空间，学习的压力挤占了运动的时间。更糟糕的是，独生子女没有兄弟姐妹，缺少家庭玩伴。为此，我们就要有针对性让孩子加强了体育锻炼。在孩子小的时候，我们就送他去学跆拳道、学游泳。再后来，带他去羽毛球，乒乓球，篮球。现在本周基本都有运动。并在家看电视时，尽量选择体育节目（不过，我们的孩子喜欢看科教频道），以培养孩子对运动兴趣。所以我认为：运动场上的孩子才上最帅最美的！！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/017046000155006151>