

二级营养师考试题 1

单选题（总共 40 题）

1. 蛋白质生物价的计算公式为（ ）。

- A、生物价=吸收氮×100%
- B、生物价=吸收氮-(尿氮-尿内源氮)
- C、生物价=吸收氮-(粪氮-粪代谢氮)
- D、生物价=储留氮/吸收氮×100

答案：D

解析：生物价(BV)=保留氮量/吸收氮量×100={〔摄取氮量-(粪便氮量-代谢性氮量)-(尿氮-内因性氮)〕/摄取氮量-(粪便氮量-代谢性氮量)}×100

2. 幼儿一般要求蛋白质所供能量应占膳食总能量的 12%~15%，其中（ ）以上应是优质蛋白。

- A、30%
- B、40%
- C、50%
- D、60%

答案：C

解析：幼儿对蛋白质的需要不仅量相对需要比成人多，而且质量要求也比成人高。一般要求蛋白质所供能量应占膳食总能量的 12%~15%，其中有一半应是优质蛋白质。

3. 膳食中三大热能营养素的来源比例为（ ）较适宜。

- A、蛋白质 10%~13%，脂肪 20%~30%，碳水化合物 60%~70%
- B、蛋白质 10%~12%，脂肪 25%~30%，碳水化合物 60%~70%
- C、蛋白质 10%~15%，脂肪 20%~25%，碳水化合物 55%~60%
- D、蛋白质 10%~14%，脂肪 25%~35%，碳水化合物 55%~60%

答案：C

解析：根据 DRIs 推荐的膳食能量来源比例，来自蛋白质的能量应占 10%~15%，来自脂肪的能量占 20%~25%，来自碳水化合物的能量比例占 55%~60%。

4. 下列关于职业道德的阐述，不正确的是（ ）。

- A、不同的行业有不同的职业道德，职业道德具有行业性
- B、职业道德的要求可以用条例的形式进行规定
- C、职业道德可以离开阶级道德单独存在
- D、职业道德具有不断发展和世代延续的特征

答案：C

解析：职业道德是一定的社会或阶级的道德原则和规范的“职业化”，不是离开阶级道德或社会道德而独立存在的。

5. 选择适当的参与式培训方法的标准主要是看_____。

- A、是否有利于受训者的发展
- B、是否达到教学目的
- C、是否节省费用

D、是否有利于受训者的发展及达到教学目的

答案：D

解析： 本题考查的是选择适当的参与式培训方法的标准。参与式培训方法是一种以学员为中心的培训方式，强调学员的参与和互动，以达到更好的学习效果。因此，选择适当的参与式培训方法的标准应该是是否有利于受训者的发展和是否达到教学目的。选项A和B都只涵盖了其中一个方面，选项C则完全没有涉及到培训效果的问题，因此都不是正确答案。选项D综合考虑了受训者的发展和教学目的，是正确答案。

6. 开展社区营养管理工作的基本程序分为()个步骤。

A、三

B、四

C、五

D、六

答案：C

解析： 开展社区营养管理工作的基本程序可分为五个步骤，即现状调查、确定项目目标、制订计划、执行计划、评价效果。社区营养管理的主要工作内容有三个方面：了解社区人群营养和健康状况及其影响因素，社区营养监测、干预和评价，社区营养改善。即五个程序三个内容。

7. 营养素使用每（ ）食品或食用量的食品中某一种营养素的质量来标示。

A、1000 g 或 1000 ml

B、10 g 或 10 ml

C、g 或 ml

D、100 g 或 100 ml

答案：D

解析： 营养素使用每 100g（或 100ml）食品或每份食用量的食品中某一种营养素的质量来标示。

8. 维生素 B1 的生理功能不包括（ ）。

A、保护心血管

B、抑制胆碱酯酶的活性，促进胃肠蠕动

C、构成辅酶，维持体内正常代谢

D、对神经组织的作用

答案：A

解析： 维生素 B1 的生理功能主要有：构成辅酶，维持体内正常代谢；促进胃肠蠕动和对神经组织的作用。

9. 《中华人民共和国食品卫生法》的施行时间是（ ）。

A、1993 年 3 月 15 日

B、1995 年 10 月 30 日

C、2002 年 3 月 28 日

D、2002 年 7 月 1 日

答案：B

解析： 1995 年 10 月 30 日第八届全国人民代表大会常务委员会第十六次会议通过了《中华人

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/017121111005006133>