

体育老师工作心得（16 篇）

体育老师工作心得（精选 16 篇）

体育老师工作心得 篇 1

__年 9 月 1 日，怀着期盼和喜悦的心情，我来到了中心小学，在一年级 5 班开始了我为期一个学期的教育实习生活。这样的生活紧张而忙碌，但充实而快乐，尽管每天早出晚归，时刻为教学和带班费尽心思，却初次品尝到了作为一名教师的快乐。不管是队友们的课还是指导老师的课，都让我留下了深刻的印象，学会很多实际的技巧和方法。语文教学指导老师潘玲玲老师是一位很有经验的老师，她教会我很多书本上学不到的东西：在教学中付出的努力、当中的感慨得失，是难以一一道出的；只有亲身经历过，才会有属于自己的深刻体会，这些体会将会成为你人生中一笔宝贵的财富。

愉快而又艰辛的实习工作结束了，在这个学期里，我们顺利完成了从学生到教师的角色转换。在这几个月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。一个学期的时间，感受颇多。

现将实习情况总结如下：

一，听课

在实习的两个礼拜后我开始去听课，在听课过程中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔记，我作为一个实习生就更应该认真去学习。听了一节课，我认认真真的几下了授课老师讲的内容，并且认真地对老师讲课的各个环节进行了思考评价，写下了自己的收获及意见。虽然以前也有去听课的经历，可是都没有认认真真地去分析，现在才发现，原来从一节课中我们可以学到如此多的东西，无论是对教材的处理，还是是教学方法，与学生的交流等等，都使我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转化成自己的知识，无论这节课上得好还是欠佳，都有我值得学习的地方。

二、上课

相信每个人的第一节课都是很紧张的，我也不例外。在上课前，我不断地看教材，怕自己会忘词，又不断地检查上课时要用的教学用具，反复地进行试验。终于，我走上了讲台，开始了我的第一节课，通过书本上的图画引导学生进行思考讨论，并得出正确的结论，希望通过这一方法，能让学生对知识有更深刻的了解，并能记得更牢。在开始，我的紧张导致我教学时经常丢东拉西的，不过学生都很配合我，很活跃的回答我提出的问题，我慢慢地也镇静下来了，按照我的计划，顺利地开展我的课堂。就这样，在愉快的气氛中，我顺利地结束了我的第一节课。在课后，我马上找指导老师进行讨论。老师首先肯定了我的教法，这让我很高兴，同时，老师也给出了很多中肯的意见，提出了我在上课过程中的一些失误和不足，还有一些要注意的地方。老师的意见和建议让我能马上调整讲课的思路，及时修改教案，更完善自己的教学。而我在上完每节课后，都会进行反思，思考自己哪些地方做得好，哪些地方做得不足，并且一一记录下来，为以后上课作参考。

三、班主任工作

第一次当班主任，我很多东西都不知道怎么去做。我的指导老师给了我很大的帮助，教会了我很多东西。一年5班的学生是一群热情的孩子，在第一天就围着我问个没完。所以我很快就和我的学生熟悉起来了，就在一周后，我已经基本上能吧我们班学生的名字记住了，因为他们每个人都很有特色。

我作为班主任，主要的工作是：早上七点半到班，去监督他们早读，在上课期间，有时候要走到班上巡视上课况；可以说，做一个班主任，就是要把几乎一天里的大半时间都放在学生身上，而且还要时刻注意学生的`学习和生活上的问题。主动去引导和与学生交流，以便能更好的了解他们的学习情况和学习时所存在的问题。三收获与体会

1. 教师的光荣。实习之前，我一向认为做一名教师很简单，特别是体育教师，但通过这次实习，我不仅尝到了教师的辛苦，更多地感受到了当教师的乐趣和光荣。在我离开实习学校之前，在和学生说我实习工作快结束时，学生都舍不得，都叫我们不要走，难依难舍。这对于我们是一股极大的肯定与安慰。从而我对教师工作有了新的认识：与学生在一起，生活更多的在于充实。

2. 做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只凑为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我的感受就是：当好一名老师真不容易啊！实习工作结束了，但这不是终点，而是另一个新的起点。实习的一些收获和体会，都对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。相信在以后的工作上，还会有更大的进步。

体育老师工作心得 篇2

光阴似箭，日月如梭，不知不觉已经在楚雄开发区永安小学度过一个学期的教师旅程。一个学期已过去，新的学期即将来临，在这一学期里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注于每一个学生身上。在这过去一个学期里，我不断努力工作和学习，在教育方面，获益匪浅。回顾这段时间的工作，忙碌伴随着充实，汗水伴随着收获，默默耕耘在教师这片圣地上，现结合过去一个学期来的思想品德、工作业绩等情况做以下汇报。

一、工作业绩方面：

我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、作业布置安排等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教。努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。

二、教学工作：

在教学过程中，向学生传授体育知识的同时，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常以学生为主体，运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对一年级的学生，使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。通过体育课的锻炼，使那些学习不太好的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作：

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患的体育设施和场地。这一学期，我主要担任一年级两个班和四年级体育教学工作，承担了学校女足校队和足球初级班的训练工作，与其它几位体育老师共同合作训练田径队和体育舞蹈队参加了楚雄市 20__ 年小学生田径运动会并取得可喜成绩。虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教教学中学到了很多，我也明白自身的学识不代表教教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我积极参与每次的教研活动，吸取前辈的教训指导，总结出自己的想法。今后我将一直花比较多的时间在教学研究上，我相信那将使我受益良多。

“金无足赤，人无完人”，这一学期以来，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。首先我觉得我的教学设计能力还待提高，其次，可能是年轻气盛的原因，在处理教学中有些事情时还过于急噪，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。我将通过自己的努力，不断学习，不断进取，为永安小学的美好明天贡献自己的一份力量。

体育老师工作心得 篇 3

光阴如梭，忙忙碌碌的一年很快过去了，回顾 20__年的工作心得主要有以下几点：

一、注重师德师风建设

本人平时能认真学习时事政治，学习各项规章制度，能准时参加学校的政治学习，工作中，具有高度的责任心、严谨的工作作风和良好的师德修养，热爱和关心全体学生。平时能服从学校的分工，按照要求做好各项工作。

二、精心施教，形成特色

德、智、美皆寄于体，体育是学校教育的重要组成部分，在体育教学方面，我能按照大纲和教材的要求，认真备课、上课，体育课上不但教他们体育知识，同时还教他们学会做人，养成良好的意志品质；今年上半年初三学生参加体育中考 98%的学生都得了满分。下半年我们按照国家要求对学生进行了学生体质健康标准的测试。这样，使他们的身心真正得到发展，使学生的整体素质都能得到提高。

三、精心组织，开展好体育活动

在抓好自己体育教学的同时，我和体育组的同事一道认真组织课间操和活动课，利用课上和业余时间推广了初一年级的广播操，并成功地组织了初一年级的广播操比赛，这样促动了初一年级的广播操的质量，现在的初一年级广播操质量受到了领导和同事的一致好评。同时成功的组织了校第七届田径运动会比赛；春学期还利用业余时间抓好校田径运动队的训练，虽然因安全问题没能举行市运会，但我们是尽心尽力的准备了。为学校的体育工作更上一个新台阶作出我的一份贡献。

四、一如既往的抓好政教处工作

学校政教处工作纷繁复杂，一年来，我们政教处一班人在__校长的分管下，有条不紊的开展了各项工作。首先，正常班主任例会和每周一升国旗制度，其次是开展多项活动，上半年我们围绕“常怀感恩之心，拥抱生命阳光”这个主题开展了专题黑板报和演讲比赛等；下半年我们主要是围绕学生常规习惯养成教育为主题开展各项活动，元旦我们成功地举行了“元旦文娱汇演”和“校园十佳歌手”比赛活动。这样既丰富了学生的业余文化生活，同时也提高了学生的各方面的能力。

每月组织各班出一期黑板报，以培养学生的能力，同时认真对班主任的工作进行考核。遇事及时与班主任取得联系，寻求解决方法。在我值班期间，我从不含糊，总是有始有终。

五、适时充电，潜心钻研

由于我们处在知识快速更新时期，所以我在工作的同时，经常看有关体育方面的专业刊物，积极参加学校的课题研究，并经常写自己的心得体会，下半学期我写了《改变体育教学模式，提高课堂教学效率》参加了__省教育学会组织的论文评奖。

总之，一年来，我从不迟到、早退、无事假、病假，待人诚实，认认真真做事，踏踏实实工作。当然由于我本身能力有限，工作中还有许多不如人意的地方，在以后的工中我将会争取做好。

进入 21 世纪，社会对教师素质提出了更高的要求。在以后的教育教学工作中，我会更加严格要求自己，努力工作，发扬自己的优点，改正自己的缺点，锐意进取，为更美好的明天贡献自己的力量。

这学期，在市教育局和学校的统筹安排下，在学校行政部门的关心和支持下，我校体育工作坚持德智体全面发展的正确方向。在做好学校体育工作的同时，注重课堂教学和业余训练，使我们学校的体育工作得到了突飞猛进的发展，丰富了校园生活，提高了师生的身体素质，完善了学校体育体系。本文对我校这学期开展的体育工作总结如下：

一、本着“健康第一”的指导思想，认真做好体育工作。

我组两名专职体育教师能认真贯彻新《体育课程标准》，坚持“健康第一”的指导思想，树立“以人为本”的体育教育目标，把德育、智育、美育结合起来，促进学生身心全面发展，为培养新型现代化建设者和接班人做好准备。

整个教师群体在教学中可以用现代课堂理念规范自己，可以认真加强新的体育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践。教学科研意识氛围浓厚，教学质量明显提高。该组教师能定期认真检查总结教学工作，及时发现和解决问题，逐步了解和掌握新课程标准下体育教学的新规律。根据开学时的体育工作计划和教学进度，结合教学实际情况，上好每节课，认真写教学反思。在我校开展的基础课程改革观摩活动中，邵丽华教授的《原地投掷轻物》受到了老师们的高度赞扬！

二、坚持不懈地推进“两练一活”有序发展。

学校的“两练一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的窗口。把握“两个练习”也是学校管理的重要内容。在过去的一个学期里，运动队与少先队大队合作，继续严格规范广播练习的进出纪律和练习质量，使练习安静、整洁、快速，动作规范、优美。我们将继续实施“周改周”制度，不断提高广播练习质量，为各班领导树立榜样。召开了学校体育委员会会议，加强了体育检查组的工作，规定了每人、每节课的时间，督促两个练习、一个活动的正常开展。本学期初要及时制定和通知播音练习的规则，督促师生不断提高动作的规范性，提高练习质量，积极为在校学生的播音练习做准备。11月20日举办了全体同学参加的无线电演练比赛，大大提高了无线电演练的质量和组织纪律性。

三、继续加大课余体育训练力度，积极参加各级各类体育竞赛。

学生课外训练与竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课外文化生活、促进学校体育发展、发挥学生特长、培养体育后备人才具有积极意义。这学期，我们组的所有老师继续不遗余力地开展课外体育锻炼。两个体育老师负责田径队，羽毛球，排球队的训练。在过去的一个学期里，体育教师利用早晚的业余时间，带领运动员坚持不懈地进行日常训练，以达到有计划、有记录、及时、保质的效果。我们学校排球队参加了昆山小学女排比赛，获得了全市第三名。我校毽球队和跳绳队利用冬训时间，积极扎实地开展训练。我们相信，只要我们付出，就会有收获的喜悦。

四、重视现场设备建设，做好领导和员工。

根据教育部 20 日发布的《中小学体育器材设施配备目录》，学校体育器材配备齐全，体育器材管理制度建立，体育室器材出借登记管理制度得到有效实施。这学期为了落实《学生体质健康标准》的测试要求，学校投入资金购置了肺活量测试仪、坐位体屈测试仪、握力计等仪器。今年 5 月，对学生进行了体质健康测试和统计，并进行了全面认真的分析，为今后体育教育的发展提供了有效的数据。

突然，学期就要结束了，新学期来了，我们学校的体育工作将面临一个全新的开始。这些都需要我们这一批体育教师一如既往的加倍努力，让豫园体育的棋艺更加璀璨，更长久的绽放。

岁月如梭，光阴似箭。转眼间我已经参加工作近 15 年。作为一名体育教师，在 15 年的工作生涯中，不管在哪里工作，我都始终坚持学校领导的正确带领、贯彻执行学校下达的任务，秉着“全面深入学习、贯彻落实工作”的准则，认真、严格完成自己分内的教学工作，并且取得了良好的工作成绩。现将自己近一年的工作总结如下。

一、工作成绩

我 20__年 9 月参加工作，迄今为止已经工作近 15 年。20__年 9 月到 20__年 9 月在__县__乡那里村完小任教。在工作期间我认真执行学校分派的任务，全面落实对小学生男女篮球的教学和训练工作，充分考虑小学生的个性差异和特长，选择有针对性的教学方式。最后，在 20__年 11 月，学生们不负众望，参加__乡小学生男女篮球赛分别荣获了男子组第二名和女子组第一名。

20__年 9 月到 20__年 9 月在__县__乡中心校任教。20__年 10 月，我训练的学生参加全县小学生男女篮球赛，荣获了男子组第三名和女子组第五名。在__乡中心校五年的工作时间让我更加摸透了小学生的心性，基本掌握了小学生最易接受的教学方式。教学重点仍然是在篮球教学上，我采取了劳逸结合的教学方式，让小学生在疲惫的学习之后可以放松或是在教学之前让小学生有足够的休息和准备时间，以此来提升教学效果和质量。

20__年 9 月到 20__年 9 月在__县__乡中学任教。我深知中学生跟小学生是存在差异的，所以在教学过程中我不断探索、改进和完善教学方式，根据中学生的成长特点进行教学，收到了较好的教学效果。在 20__年 7 月，我参加了__县中考教师体育成绩评比，荣获了全县第二名的成绩。

20__年9月至今在__县__乡中心校任教。任教期间我认真履行自己的教学责任，新课程标准颁发后我也积极主动学习新课程标准内容，将新课标的内容和要求融入到体育教学中。同时，为了满足不同个性差异学生的需求，我还将各种有效的教学方式融入教学中。如分层教学法，给不同能力层次的学生制定相应的教学目标和学习目标；游戏教学法，将各种有趣的小游戏融入教学中，提升学生兴趣；互助合作教学法，将学生分为几个小组进行教学，让学生互相帮助、互相合作，提升教学质量和效率。多样化的教学方式也取得了良好的教学成绩：20__年6月，我教的学生参加__乡“六一”体育运动会，荣获了男子篮球第二名和女子篮球第一名；____年10月，参加全县小学生男女篮球、乒乓球运动会，荣获女子篮球组第一名，男子篮球组第四名，乒乓球团体组第一名。

二、经验教训

20__年的工作时间里，在体育篮球教学方面我积累了很多教学经验。

第一，主动积极。教师要积极主动让学生明确体育学习的目的，从学生有兴趣的事情入手引入体育教学，充分激发学生对体育的学习兴趣，培养学生的自主学习性。

第二，循序渐进。教师教学要坚持循序渐进的原则，要一步一步一个脚印教学，让学生充分消化学到的知识，然后再进行下一个知识的教学。

第三，合理运动。教师要根据不同学生的身体情况进行合理的运动训练，考虑学生能够承受的运动负荷量。对于小学生来说不适合长时间的剧烈运动，教师应该把握好运动的“度”。

第四，精讲多练。教学中教师要用简洁、精炼、易懂的语言讲解体育知识和训练方式，给学生提供足够的时间自己练习，理论结合实际的学习才能取得好的效果。

第五，综合训练。教师要多种训练、多方面训练综合运用，全面提升学生的身体素质，促进学生的身体发育，同时也让学生掌握更多的体育知识。

第六，因材施教。教师应突出学生的主体地位，全面考虑学生的差异性，进行有针对性的教学，满足各个层次学生的学习需求。

如在小学一年级的篮球教学中。首先，根据小学生跟的特点教师可以使用游戏教学法，提升小学生情趣；接着教师要表现出积极性和主动性带动学生学习，用简洁的语言讲述篮球相关知识；然后教师就应该将循序渐进、合理运动跟因材施教结合，让学生既能学到知识，又不会因为过度运动而疲劳；最后教师就可以根据学生学习情况采取多样的训练方式，对学生进行综合训练。

切忌教师将自己的想法强加在学生身上，教师要尊重学生的想法和意愿，并对他们进行适当引导。如果一个学生对篮球没有兴趣，教师直接强迫学生学习就会适得其反，还会弄得师生关系僵硬。面对这种情况，教师应该跟学生多交流，了解学生不喜欢篮球的原因，然后再采取有针对性的解决措施。

三、存在问题

第一，安全意识不够强烈。在体育训练的过程中虽说把握了训练的“度”，但是安全意识还不够强烈，忽略了一些潜在的安全因素。

第二，缺乏教学效果评价。在教学中对学生的学习效果评价不够，通常都只是简单的“很好”、“很努力”，没有深入具体到某一方面的评价。

第三，缺乏课后教学反思。过于注重教学过程和结果，缺乏课后的教学反思，没有及时反思教学中还存在的不足。

第四，缺乏足够沟通交流。跟学生的沟通交流还不够深入和全面，多数时候都是凭自己的观察以及跟个别同学的简单交流，很多学生反馈的信息不能第一时接收。

四、努力方向

在今后的工作中，我会更加努力，在体育教学中不断探索、不断改进、不断完善，强化自身训练的安全意识；多跟学生进行沟通交流，了解学生的想法；课后也要及时反思课堂的教学情况，分析还存在的不足，及时改进；将教学评价贯穿整个体育教学课堂，鼓励学生相互评价、学生对教师的教学展开评价，促进师生之间的交流，让体育课堂活跃起来，让学生轻松学到知识，全面提升教学质量和效率。

体育老师工作心得 篇6

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我认真参加了校内外各种学习与培训。通过学习文件，参与活动，我深刻明白了作为一名体育教师，干好本职工作，做学生的表率，模范执行校纪校规，才能真正保持教师在学生中的先进性。活动结束后，我详细作了记录，真正提高了自己的思想认识。

其次，积极参加业务学习。在平时，我能积极利用课余时间，认真学习学校订阅的《小学体育教师》、《中国学校体育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《小学体育教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

二、尽心尽职，干好本职工作。

体育教学是学校的脸面，我担任二年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。

第一，课前，我能认真学习《大纲》，钻研教材，根据本班学生特点，对教案后进生认真的辅导。其次，教学中培养学生良好的学习习惯，培养学生的兴趣，让学生在一定中发现兴趣，带着兴趣上课，鼓励学生大胆尝试，在教学中营造兴趣浓厚学习氛围等。再次，在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第二，教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校学生的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好各班的教学分工。组织体育教师一起制订好训练计划。同时，学校领导组织全校体育教师召开了一次体育工作会议。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促学生上好每一堂体育课。同时，积极开展好群众性体育活动。四月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度春季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为县运会选拔了一批后备人才。

第三，狠抓体育兴趣小组管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现严字，又要有爱心。学期初，我就针对各组的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

第四，做好各班的两操考核工作。每个周末，能评比各班的两操，认真填写每周考核表，对考核中发现的问题，能当面提出批评，督促学生改正，绝不姑息迁就。在全体班主任教师的大力支持下，能做到教学井然有序。

三、严格执行学校常规，做学生的表率。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同兴趣小组参与训练，自始至终认真做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与学生搞好团结。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，但是与一些好的学校相比尚有差距，兴趣小组尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在接下去比赛中为我校赢得光荣。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们学校的体育工作能跃上一个新的台阶。

体育老师工作心得 篇7

回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

一、两操工作。

我用了一个多月的时间对一年级学生进行两套广播操教学，学生以前从未接触过系统的广播操，对动作、方向没有丝毫了解，导致用时比较多。

第一、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法，通过示范能使学生建立正确的动作表象，我的示范要做到了清楚、准确。

第三，讲解少而精。结合一年级学生理解能力，我在广播操教学时的讲解，主要是结合示范，用语尽量生活化，让学生易于理解。

第四，及时纠正错误动作，对学生出现的问题“手把手”地教，力求让学生树立正确的动作概念。学生们经过一个假期，对广播操有些陌生。在此后的全校广播操练习中，我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误，保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

二、课余训练工作：

我的工作态度是：作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/018010001062006132>