

汽车安全驾驶技能

请在此处添

加具体内容，

文字尽量言

简意赅，简

单说明即可，

不必过于繁

琐，注意版

面美观度请

在此处添加

具体内容，

文字尽量言

简意赅，



第一节 汽车驾驶理论

一、汽车驾驶的行为过程

根据道路交通系统中驾驶行为理论分析，
驾驶行为是**信息感知**、**判断决策**和**动作**所组成
的一个不断往复进行的信息处理过程，亦即感
知作用于判断决策后影响到动作。

1、汽车驾驶行为的三个阶段：

1) 感知阶段：

2) 判断决策阶段：

3) 动作阶段：

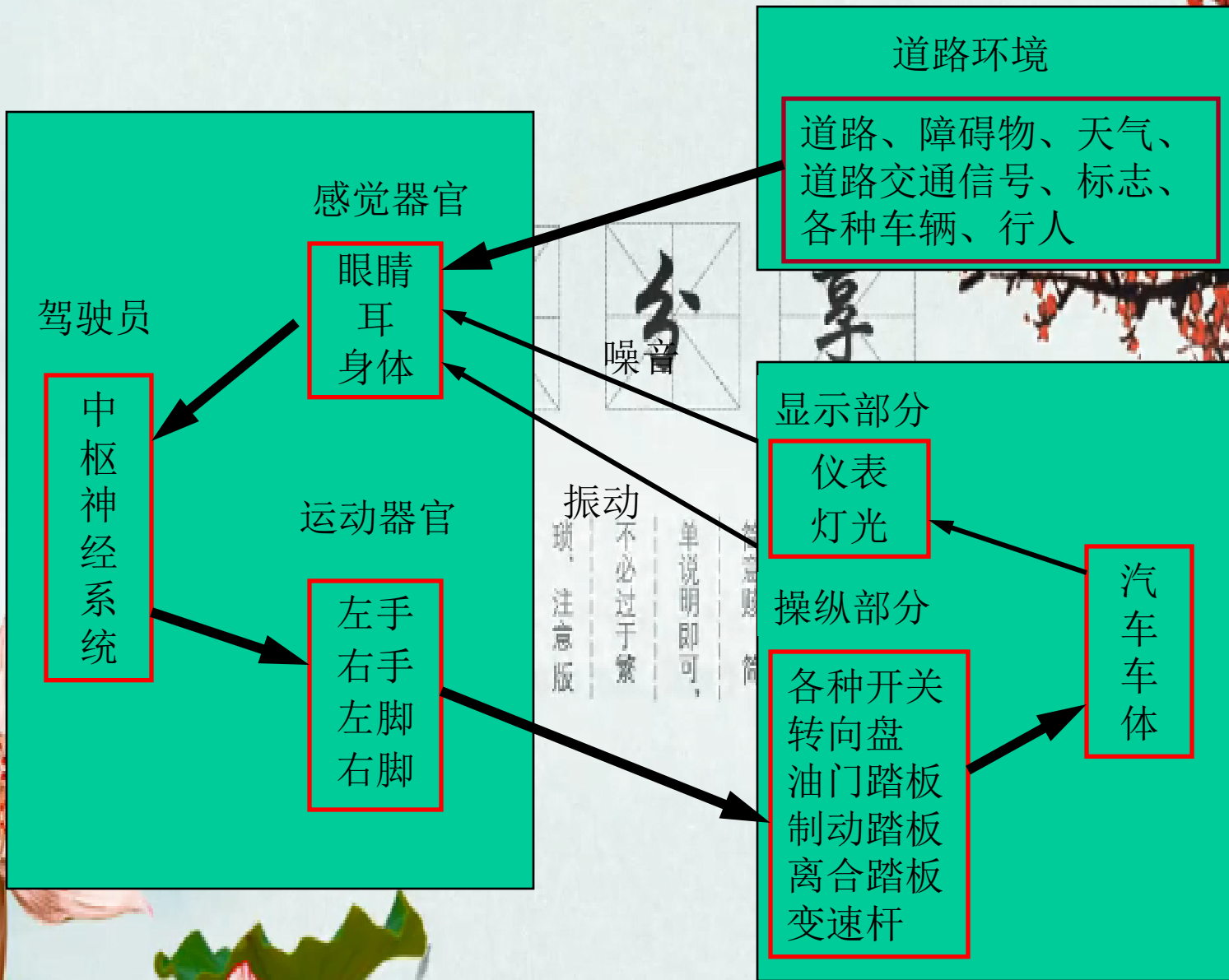
主要通过视觉、听觉和触觉来感知汽车的运行环境条件；

依据判断决策所做出的实际反应和行为

合驾驶经验和技能，经过分析，作出判断，确定有利于汽车安全行驶的措施；

□ 驾驶行为阶段应

□ 驾驶行为不仅受汽车仪表盘显示、运行工况和道路环境的直接影响，而且也与驾驶员的知识、经验、生理、心理机能等有关。



2、汽车驾驶状态意识的三个层次：

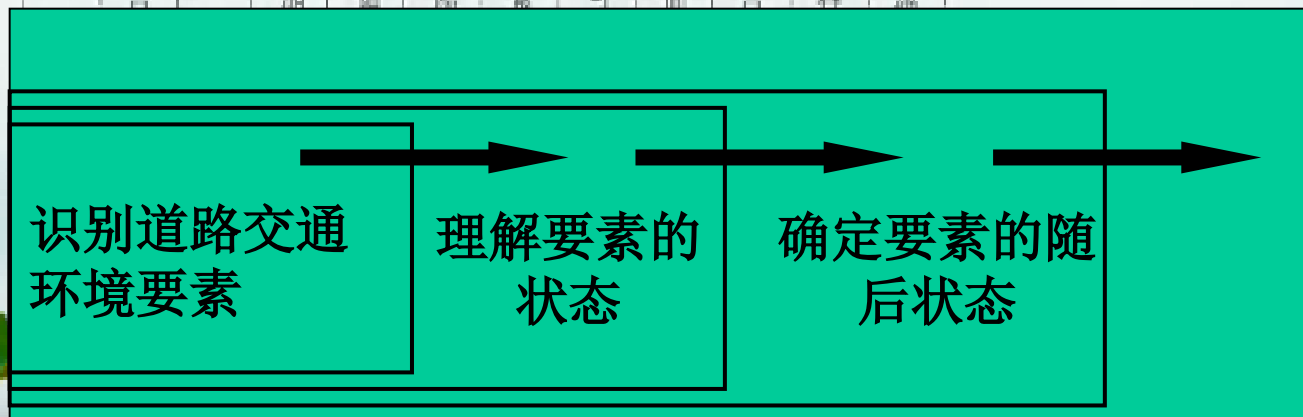
良好的驾驶状态意识是驾驶员在动态交通中有效工作的保障，这与在静态交通环境中的任务有很大不同，主要表现在：

- ❖ 决策要在一个相当短的时间内做出
- ❖ 在作出决策的过程中状态不断变化。

层次1——**识别道路交通环境要素**：在汽车行驶时，驾驶员需要知道其它车辆和障碍物在哪里，以及它们的运动状态和自己车辆的状态和运动特性；

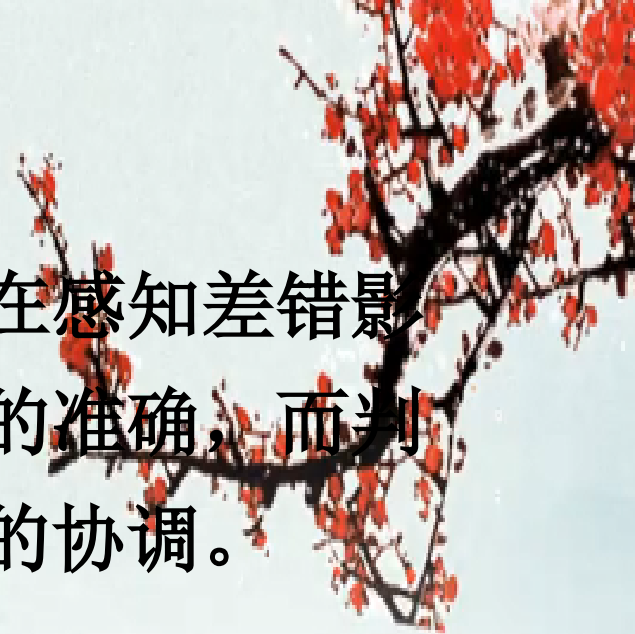
层次2——**理解要素的状态**：是基于层次1中分散、不连贯要素的综合

层次3——**确定要素的随后状态**：确定要素的随后状态是一种能力，这要求驾驶员在一段非常短的时间内结合层次1和层次2的结果，根据对现有状态的认识和理解来确定要素的瞬时或随后状态，以便正确判断决策和协调动作。




3、汽车驾驶行为的十个特征：

- ① 复杂性——驾驶员信息加工的衰减性、处理能力的局限性以及道路交通系统中诸多因素的干扰，导致驾驶行为的形成极其复杂。
- ② 模糊性——影响驾驶行为的因素既有主观因素，又有客观因素，且各因素对驾驶行为的影响程度较难确切描述，具有一定的模糊性。
- ③ 自学习性——许多情况下，驾驶员能及时发现差错并能对差错即将造成的危险后果予以恢复或部分恢复，即具有对差错状态的恢复能力。

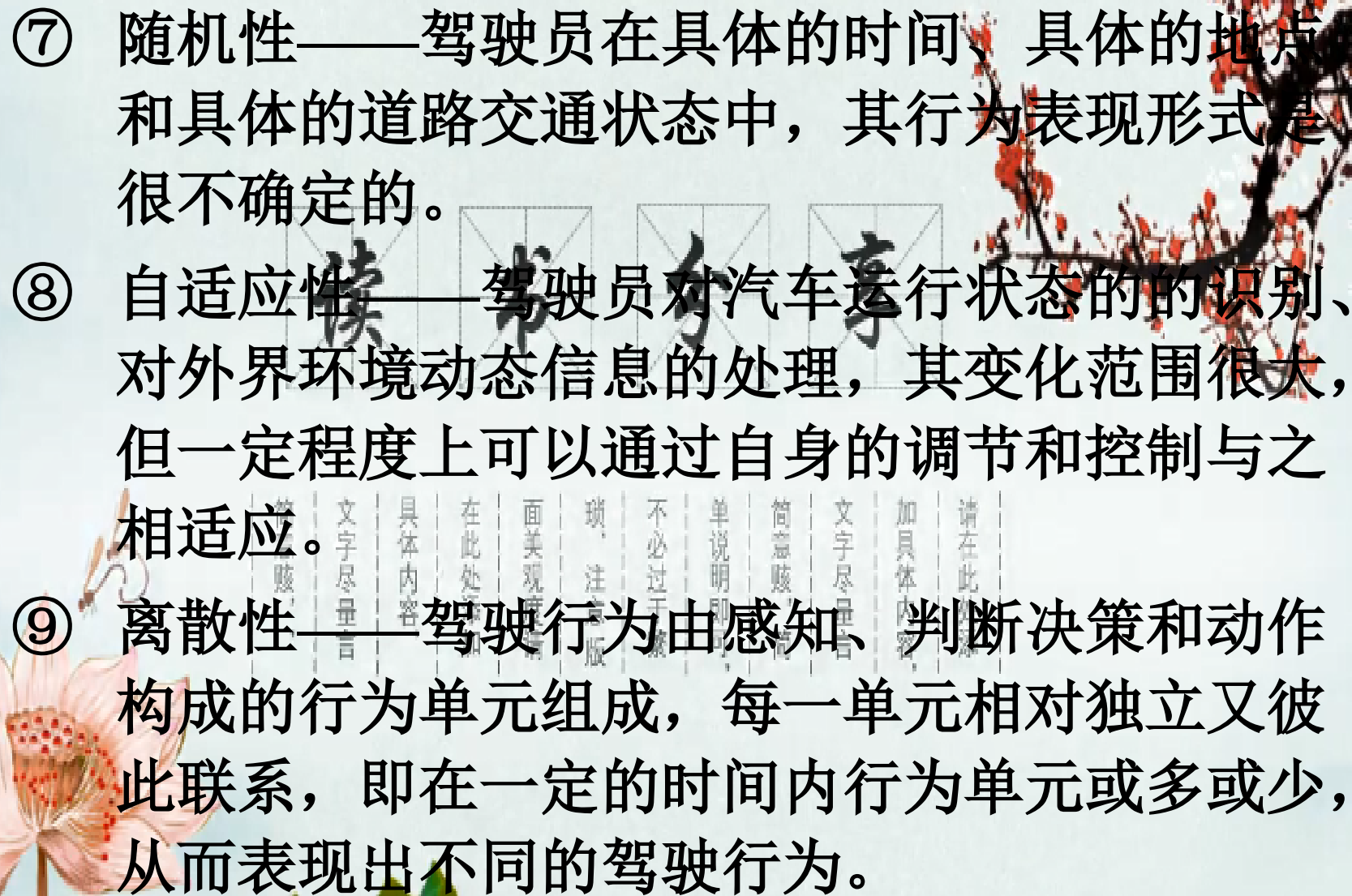


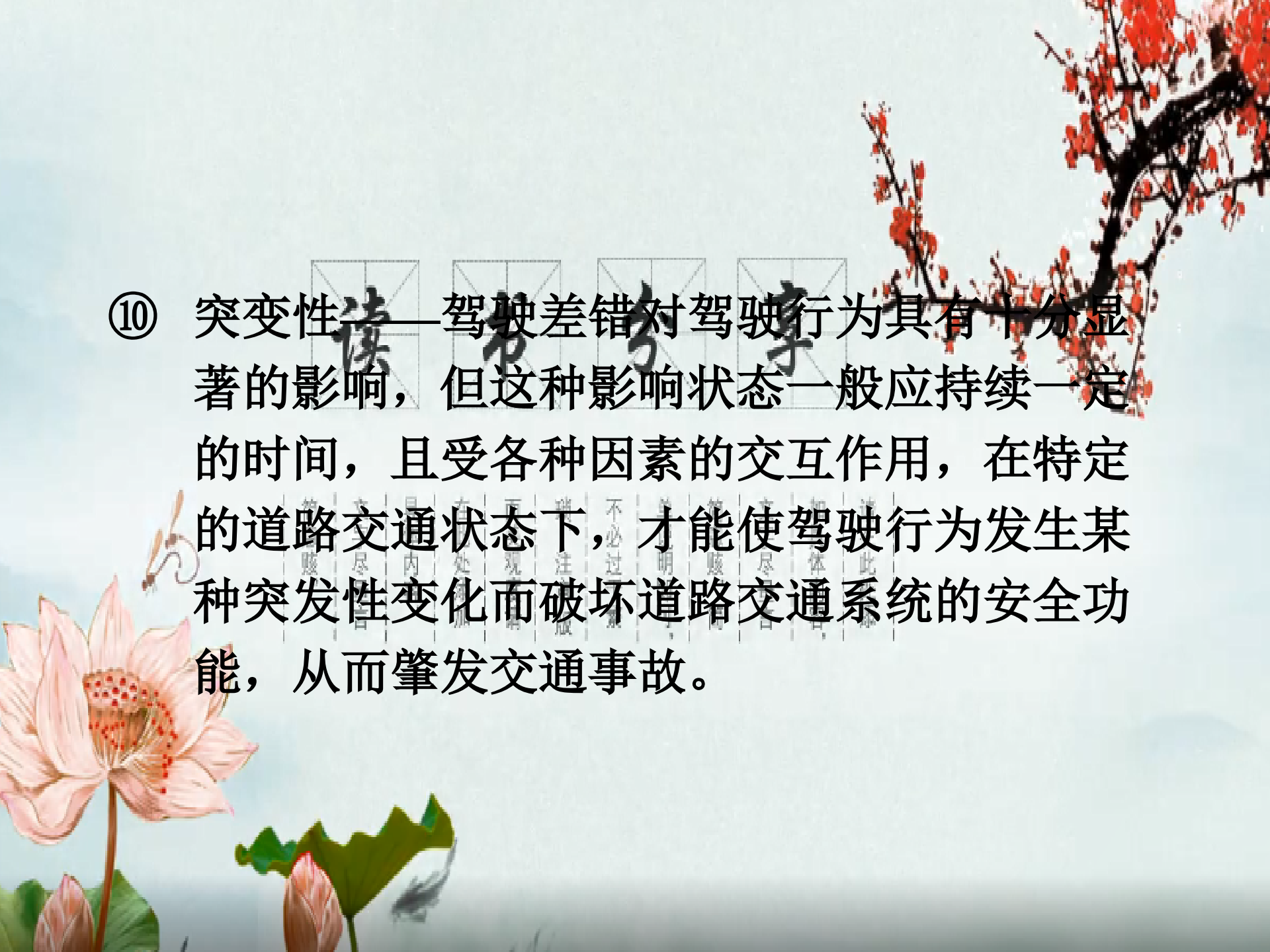
④ 相关性——驾驶行为具体体现在感知差错影响到判断决策的正确甚至动作的准确，而判断决策差错则直接制约到动作的协调。



⑤ 延续性——在驾驶过程中，驾驶员的后续行为要受到前面行为状态的制约，即前续行为的差错有可能导致后续行为的不正确。

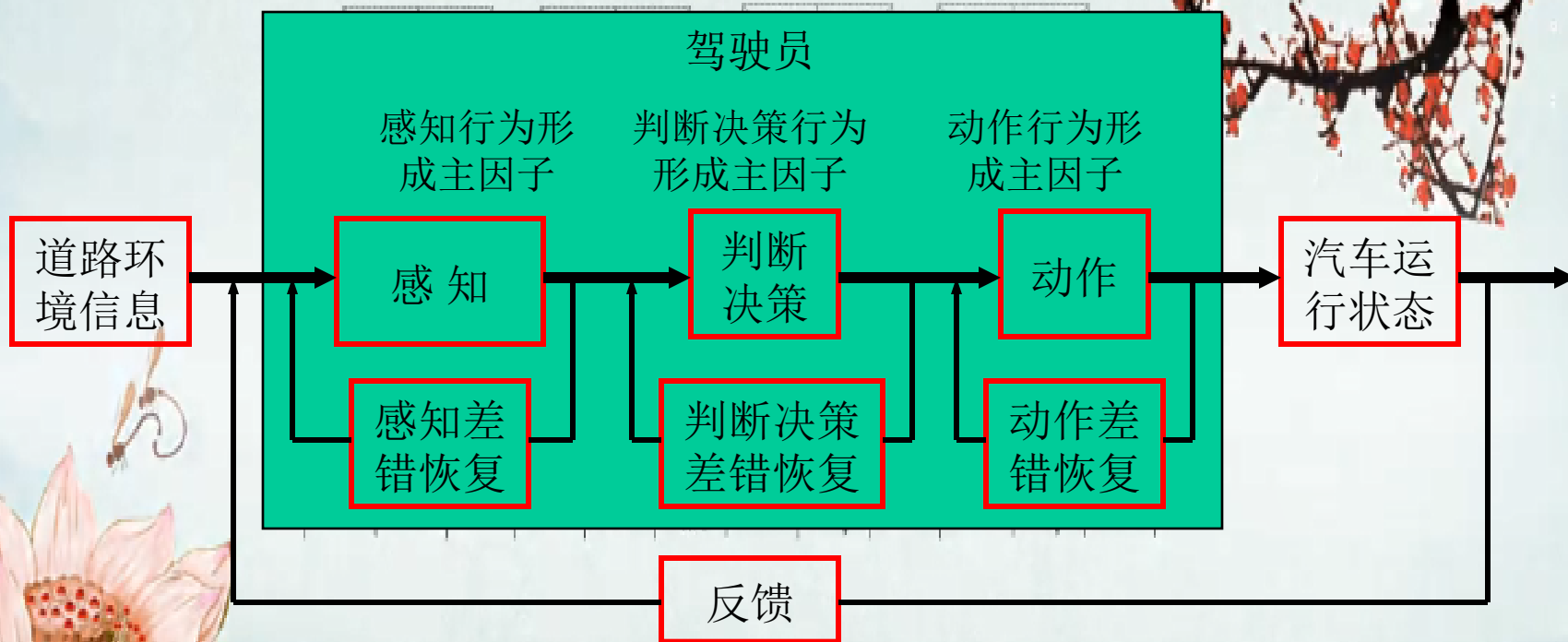
⑥ 时变性——驾驶行为随时间的变化而变化。

- 
- ⑦ 随机性——驾驶员在具体的时间、具体的地点和具体的道路交通状态中，其行为表现形式是很不确定的。
- ⑧ 自适应性——驾驶员对汽车运行状态的识别、对外界环境动态信息的处理，其变化范围很大，但一定程度上可以通过自身的调节和控制与之相适应。
- ⑨ 离散性——驾驶行为由感知、判断决策和动作构成的行为单元组成，每一单元相对独立又彼此联系，即在一定的时间内行为单元或多或少，从而表现出不同的驾驶行为。



⑩ 突发性——驾驶差错对驾驶行为具有十分显著的影响，但这种影响状态一般应持续一定的时间，且受各种因素的交互作用，在特定的道路交通状态下，才能使驾驶行为发生某种突发性变化而破坏道路系统的安全功能，从而肇发交通事故。

4、汽车驾驶行为的基本模式



二、汽车驾驶技能的基本构成

根据心理学的原理分析，汽车驾驶技能按其本质的性质和特点，可分为心智技能和操作技能两种。

1. 心智技能：主要是指认识活动，包括感知、记忆、想象和思维，但以抽象思维为主要成分。

观察、判断、决策能力。

2. 操作技能：主要是肌肉、骨骼运动和与之相应的神经系统的活动。在完成汽车驾驶过程中，所涉及的一系列实际动作，以完善、合理的方式组织起来并顺利进行时，就成为操作技能。

3. 心智技能与操作技能的关系：

4. 在初级基础训练阶段，主要学习汽车驾驶的基本动作（如：启动、起步、换档、转向、制动、停车等）——操作技能训练。

5. 在中、高级训练阶段，主要是学习场地科目的通过和道路交通情况的处理——心智技能的训练。

4. 心智技能的形成过程：

- 1) 原型定向阶段：了解实践模式，了解动作结构、各动作成分及其顺序。——学员主要在头脑中形成程序性知识。
- 2) 原型操作阶段：根据心智活动的实践模式，把头脑中建立起来的动作程序以外显的方式付诸实施。——活动方式是物质化的，即以外部语言、外显的动作，按照活动模式一步步展开活动。（在解决问题时，大声说出实践模式中的每一步，同时实际作出每一步。
- 3) 原型内化阶段：即心智活动的实践模式向头脑内部转化，借助于内部语言，学员可以在头脑内部进行程序化的心智活动，且能以非常简洁、快速的形式进行。

5. 影响心智技能学习的因素：

1) 实践模式的确立与选择：

o 分析专家或

2) 知识：

读

书

分

享

3) 教学：



简意赅，

文字尽量言

具体内容，

在此处添加

面美观度请

琐，注意版

不必过于繁

单说明即可，

简意赅，简

文字尽量言

加具体内容，

请在此处添

6. 操作技能的形成过程：

- 1) 操作的定向阶段：了解操作活动的结构，在头脑中建立起操作活动的定向映象过程。——做什么？怎么做？
- 2) 操作的模仿阶段：实际再现出特定的动作方式或行为模式。
- 3) 操作的整合阶段：把模仿阶段习得的动作固定下来，并使各动作成分相互结合，成为定型的、一体化的操作。
- 4) 操作熟练阶段：形成的动作方式对各种变化的条件具有高度的适应性，动作的执行达到高度的完善化。

7. 影响操作技能学习的因素：

- 1) 示范与讲解：
- 2) 练习：

第二节 复杂道路安全行车

一、城市及繁华的县镇道路行车

1. 特点：道路纵横交错，路口多，行人、自行车、摩托车、汽车多，会车、制动、停车、排队多。

筒意賅，

文字尽量言

具体内容，

在此处添加

美观度请

注意版

不必过于繁

说明即可，

筒意賅，简

文字尽量言

加具体内容，

在此处添



2、操作方法与注意事项：

- ❖ 正确掌握行车状况，保持车距
- ❖ 注意公共汽车、行人及其他车辆
- ❖ 倒车、掉头：选择合适地点

❖ 夜间行车：路灯、车灯、霓虹灯

❖ 交叉路口：注意信号，遵守让行规定

❖ 环行交叉路口（环岛）

❖ 时间禁区

二、山区坡路行车

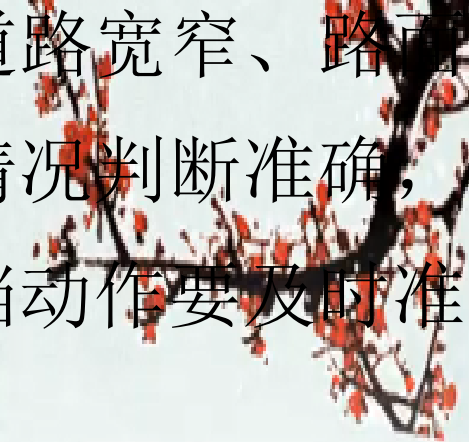


二、山区坡路行车

➤ 特点：盘山绕行、路窄弯急、地势起伏、视线不良、靠山傍崖、坡道长而陡、情况变化多端。高原地带，海拔都在二、三千米，气温低，空气稀薄、气候变化无常，有“一日四季”之感。

➤ 山区坡路驾驶方法：应做到对道路宽窄、路面好坏、坡道大小、弯道急缓的情况判断准确，敏捷、灵活掌握转向时机，换挡动作要及时准确，并随时作好停车准备。

- 通过陡坡时：上坡前及时换入低速档；
- 上坡出现溜车：动力不足；
- 下坡出现溜车：制动装置失灵。




➤ 山区坡路驾驶方法：应做到对道路宽窄、路面
好坏、坡道大小、弯道急缓的情况判断准确，
敏捷、灵活掌握转向时机，换挡动作要及时准
确，并随时作好停车准备。

■ 通过陡坡时：上坡前及时换入低速档；

■ 上坡出现溜车：动力不足；

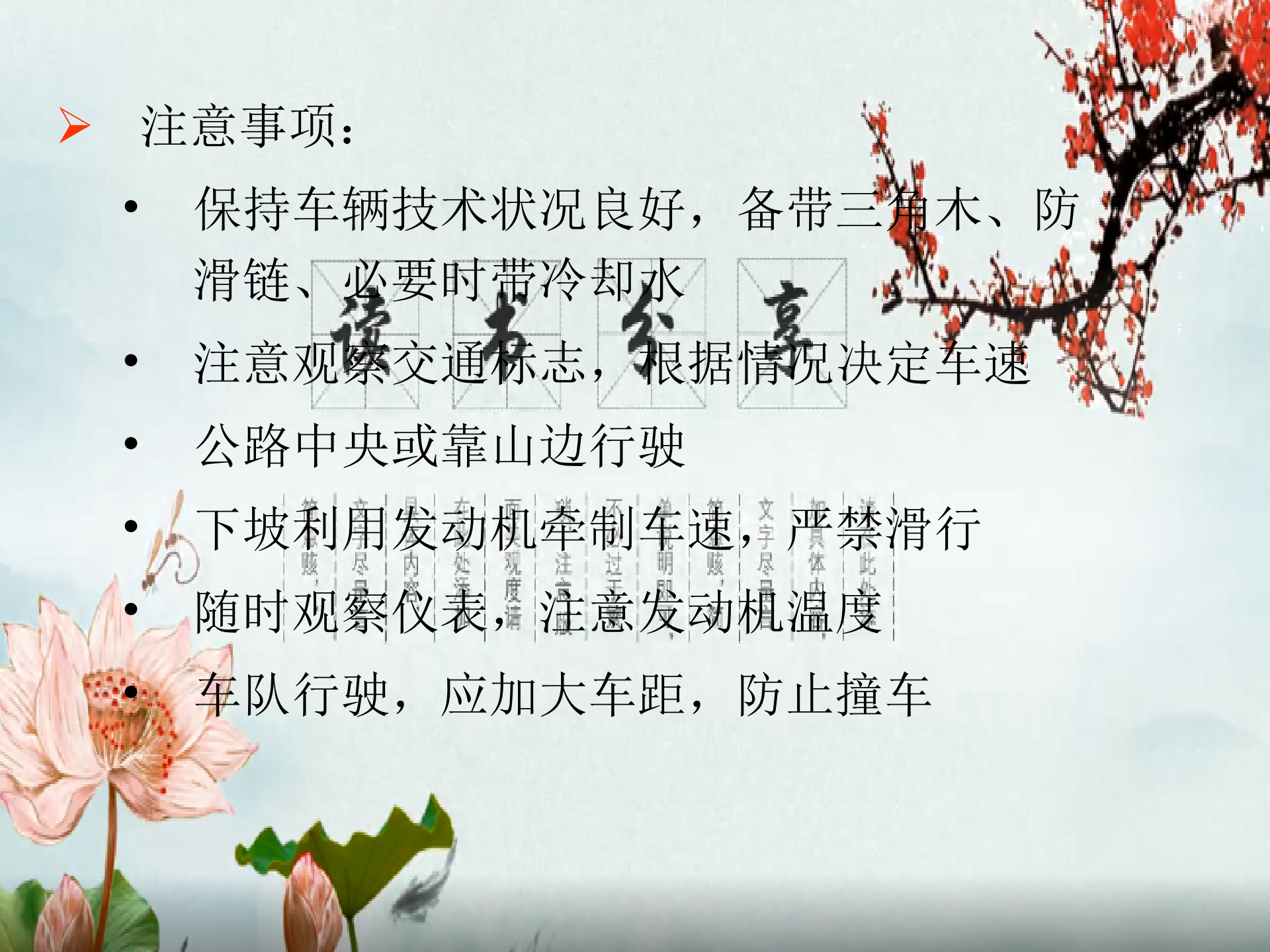
■ 下坡出现溜车：制动装置失灵。



➤ 车辆失控靠山保平安：（制动失效）

➤ 注意事项:

- 保持车辆技术状况良好，备带三角木、防滑链、必要时带冷却水
- 注意观察交通标志，根据情况决定车速
- 公路中央或靠山边行驶
- 下坡利用发动机牵制车速，严禁滑行
- 随时观察仪表，注意发动机温度
- 车队行驶，应加大车距，防止撞车



(三)、通过桥梁

- 应注意桥头附近的交通标志，遵守限制车速和载质量及轴重的规定，并适当减速、鸣喇叭。
- 通过窄桥或路面不平桥梁：提前减速、换入低速档，驾驶车辆平稳通过，避免在桥上换档、制动、会车、停车。
- 通过拱形桥：因前方视距受影响，应减速、鸣喇叭、靠右侧行驶。
- 通过漫水桥：低速、循固定路线、匀速通过，途中尽量避免停车、变速、急剧转向。
- 通过吊桥、浮桥、木桥及便桥：

（四）、通过隧道及涵洞

- 应注意交通标志和用文字说明的规定，特别注意高度限制标志；
- 通过单行隧道及涵洞：若对面无来车，可适当鸣喇叭或开启灯光，缓行通过；若对面有来车，及时靠右停车；
- 进入双车道隧道及涵洞：视情况开启灯光，靠道路右侧以常速行驶；适当控制车速，不准超车、停车、倒车、掉头；

(五)、涉水行车:

- ❖ 特点: 由于水的浮力和冲击力, 车辆稳定性变差、车轮易产生滑转和侧滑、水流易造成视觉判断错误;
- ❖ 涉水前应做好准备工作;
- ❖ 涉水方法:
 - 车辆一切正常, 轮胎、制动器温度降低后再下水;
 - 低速平稳行驶, 两眼注视选定的固定目标, 不可直视水流;
 - 始终保持足够的动力, 尽量避免途中换档、停车和急转转向盘;
- ❖ 涉水后应停车检查, 通过制动恢复制动器效能。

(六)、过渡:

- ❖ 待渡: 服从管理、指挥, 按秩序排队;
- ❖ 上、下渡船: 对准跳板、低速慢行, 力求平稳; 不可急踏加速踏板猛冲, 尽量避免在跳板上换档、减速、停车。
- ❖ 上渡船后: 缓慢驶至指定位置, 平稳停车, 不得紧急制动; 停稳后, 拉紧驻车制动器操纵杆、发动机熄火、挂入一档或倒档、并采取必要的防止车辆移动的措施。

(七)、雨中行车:

❖ 雨天对驾驶员的影响:

- 路面附着系数下降,制动力下降、制动距离变大; 制动距离:
▪ 40Km/h—35m,
▪ 60Km/h—70m,
▪ 100Km/h—200m
- **易侧滑**,避免紧急制动、转弯半径相应增大;
- **视线变差**:降低行车速度、增加跟车距离、开前灯;
- **道路上其他交通参与者的行为有所变化**;

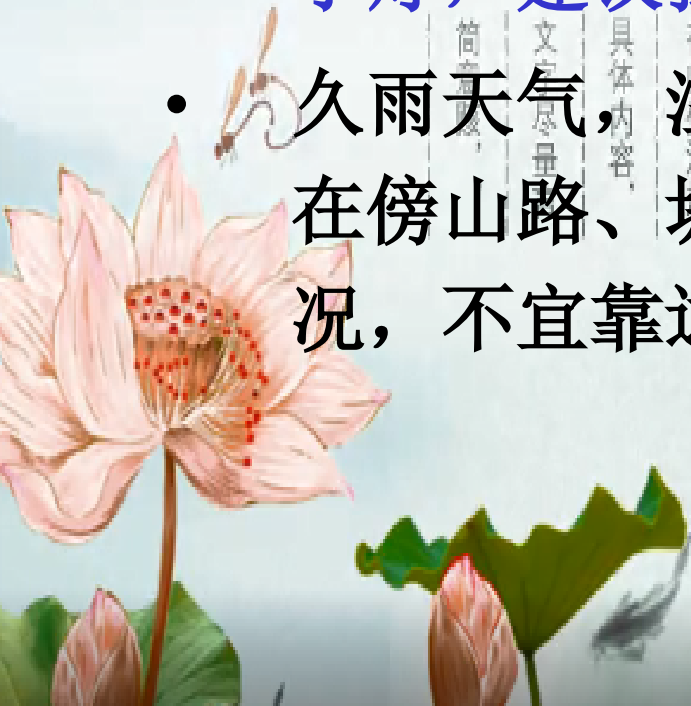
◆雨中行车还应注意：

- 注意气象预报和气象变化征兆，保持雨刮器技术状况良好，做好物资防潮工作；
- 注意减速、采取预见性措施，不可抢道，不要从行人身边绕行，避免泥水溅污行人衣物；
- 通过坏路、无路时，避免紧急制动、急速转向、严禁滑行；
- 尽量不超车，若超车时必须比平常加倍小心，多留安全提前量；



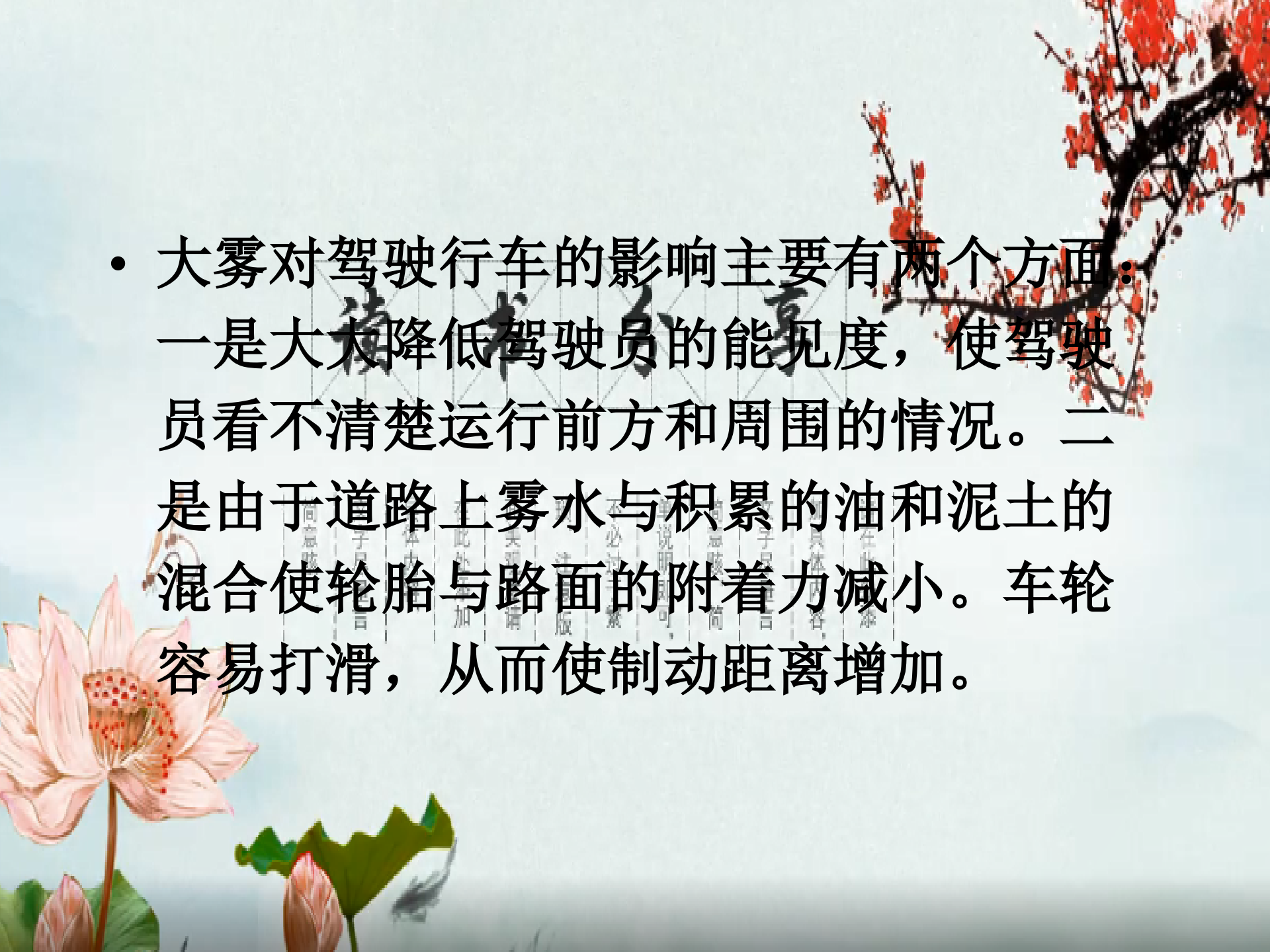
书 分 享

- 会车要慢；
- 遇大雨、暴雨时要特别小心，及时打开雾灯、小灯，建议找安全地带停车休息；
- 久雨天气，注意路基疏松和可能出现塌陷，在傍山路、堤路、沿河道路，应注意路基情况，不宜靠边行驶或停车。



(八)、雾中行车

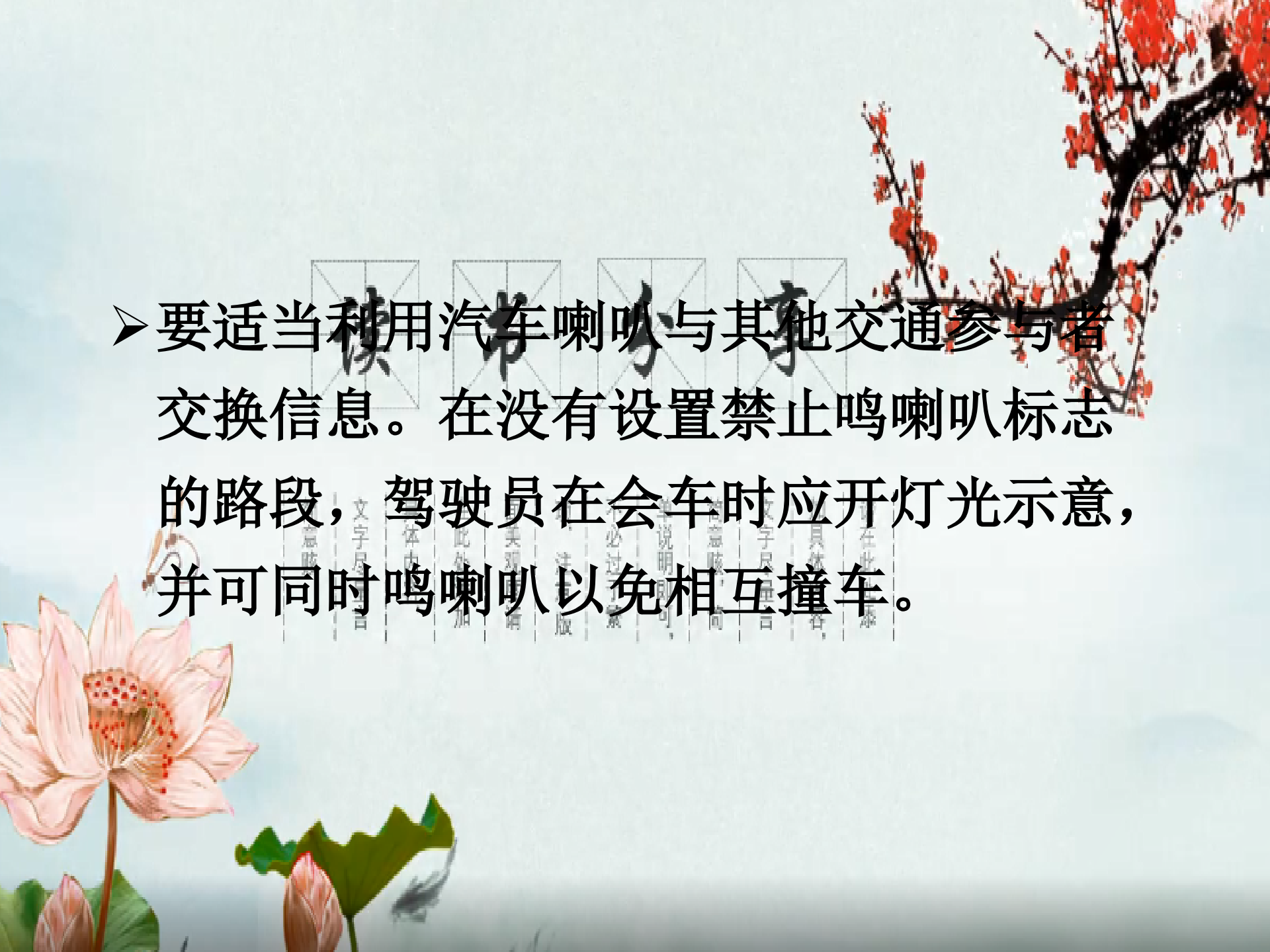
- 雾天是最恶劣的行车气候条件。国外称雾是道路上最凶狠的“刽子手”，这是因为在雾天最容易发生交通事故，而且最容易发生恶性交通事故。在美国，把防止雾天交通事故作为国策。

- 
- 大雾对驾驶行车的影响主要有两个方面：
一是大大降低驾驶员的能见度，使驾驶员看不清楚运行前方和周围的情况。二是由于道路上雾水与积累的油和泥土的混合使轮胎与路面的附着力减小。车轮容易打滑，从而使制动距离增加。

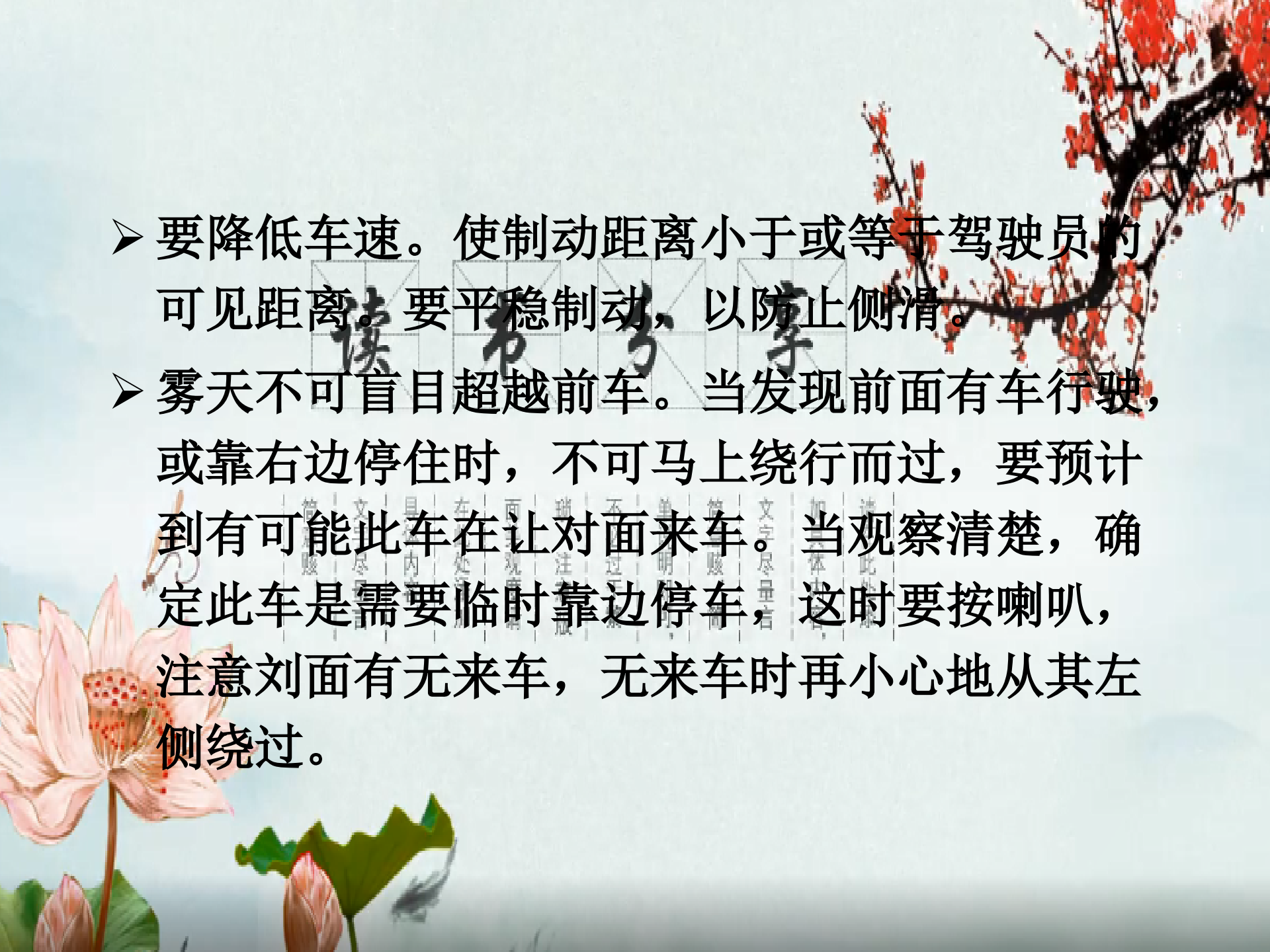
•为了在雾天行车安全，对驾驶员的要求是：

➤充分利用各种车灯，提高自己与周围其他交通参与者的能见度。必要时可打开闪动的警告灯，以使后车能看清前方的车辆。在雾天时应将挡风玻璃、头灯及尾灯擦拭干净。

➤如果车辆的小灯不亮、或两个小灯只有一个灯亮、只开防雾灯：对面来车会以为你车是摩托车。如果防雾灯不亮，对面车就不容易早些发现。再若尾灯不亮，后面来车可能撞到车后头。所以，灯光有故障要及时排除。




➤要适当使用汽车喇叭与其他交通参与者交换信息。在没有设置禁止鸣喇叭标志的路段，驾驶员在会车时应开灯光示意，并可同时鸣喇叭以免相互撞车。

- 
- 要降低车速。使制动距离小于或等于驾驶员的可见距离。要平稳制动，以防止侧滑。
 - 雾天不可盲目超越前车。当发现前面有车行驶，或靠右边停住时，不可马上绕行而过，要预计到有可能此车在让对面来车。当观察清楚，确定此车是需要临时靠边停车，这时要按喇叭，注意对面有无来车，无来车时再小心地从其左侧绕过。



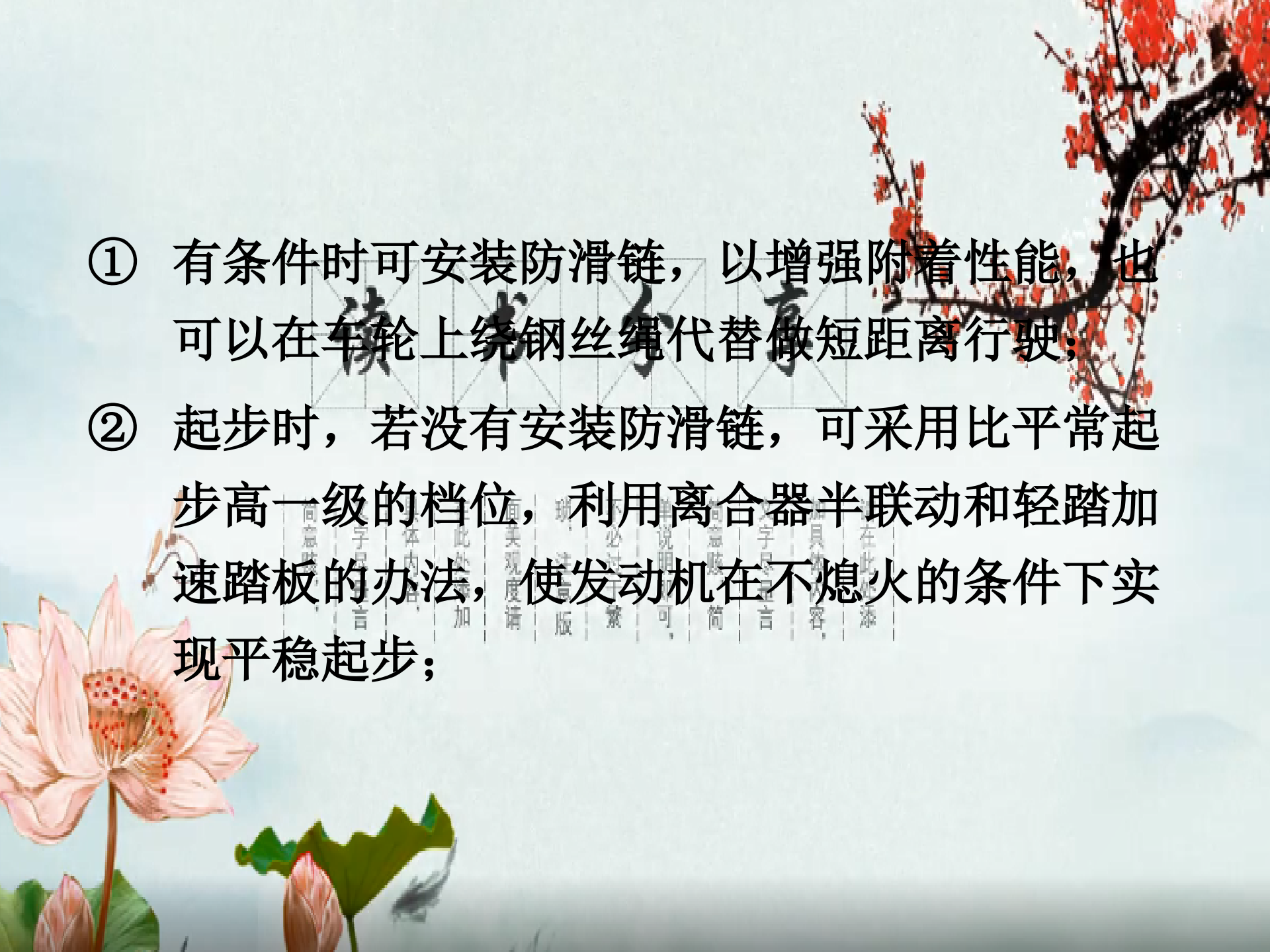
➤ 车队行驶中要注意保持一定的安全距离，以免
前车制动时，后车发现不及而导致追尾冲撞。




➤ 要集中注意力开车。有的国家交通规则规定驾
驶员在行车时可以听收音机，只有一个例外，
那就是雾天不许听收音机，以免注意力的分散
而发生意外。


(九)、冰雪道路行车

- 冰雪道路路面附着力小，车轮易发生滑转和侧滑，稳定性和制动性差，驾驶方法与一般路面有所不同，因此，行车中应严格遵守交通条例的有关规定，选择安全行驶路线，尽量靠道路右侧缓行。

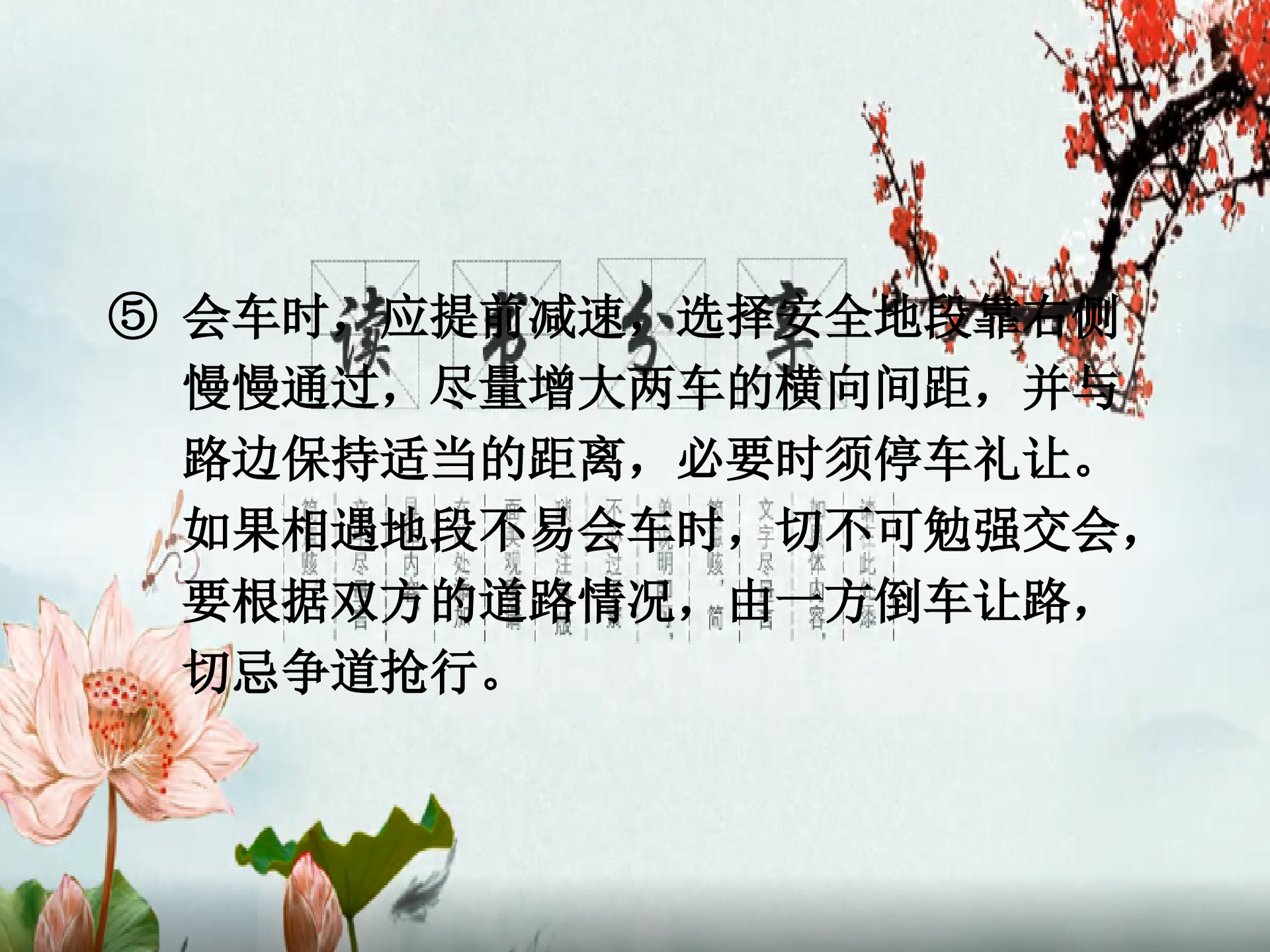
- 
- ① 有条件时可安装防滑链，以增强附着性能，也可以在车轮上绕钢丝绳代替做短距离行驶；
 - ② 起步时，若没有安装防滑链，可采用比平常起步高一级的档位，利用离合器半联动和轻踏加速踏板的办法，使发动机在不熄火的前提下实现平稳起步；

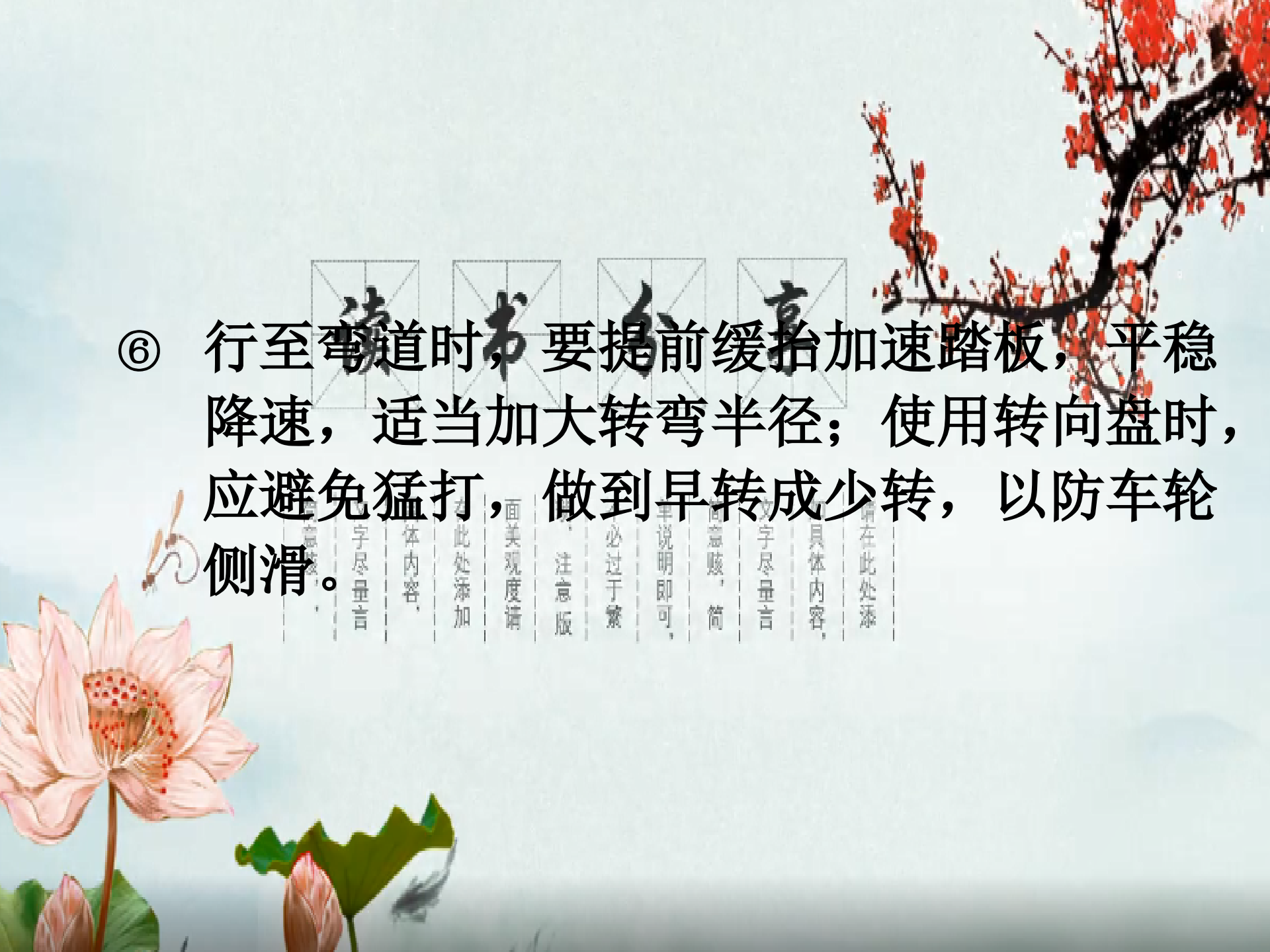


③ 尾随行驶应与前车保持较大的纵向距离，一般为正常道路条件的1.5至3倍；



④ 遇有情况需要减速时，应换低速档控制车速；尽量避免制动。确需制动时，则须提前采用间歇缓踏制动踏板的方法，并辅以驻车制动器。切忌将行车制动器一脚踏到底或使用驻车制动器过急、过猛。

- 
- ⑤ 会车时，应提前减速，选择安全地段靠右侧慢慢通过，尽量增大两车的横向间距，并与路边保持适当的距离，必要时须停车礼让。如果相遇地段不易会车时，切不可勉强交会，要根据双方的道路情况，由一方倒车让路，切忌争道抢行。



⑥ 行至弯道时，要提前缓抬加速踏板，平稳降速，适当加大转弯半径；使用转向盘时，应避免猛打，做到早转成少转，以防车轮侧滑。

读 书 自 喜

字尽量言

体内容，

在此处添加

面美观度请

注意版

必过于繁

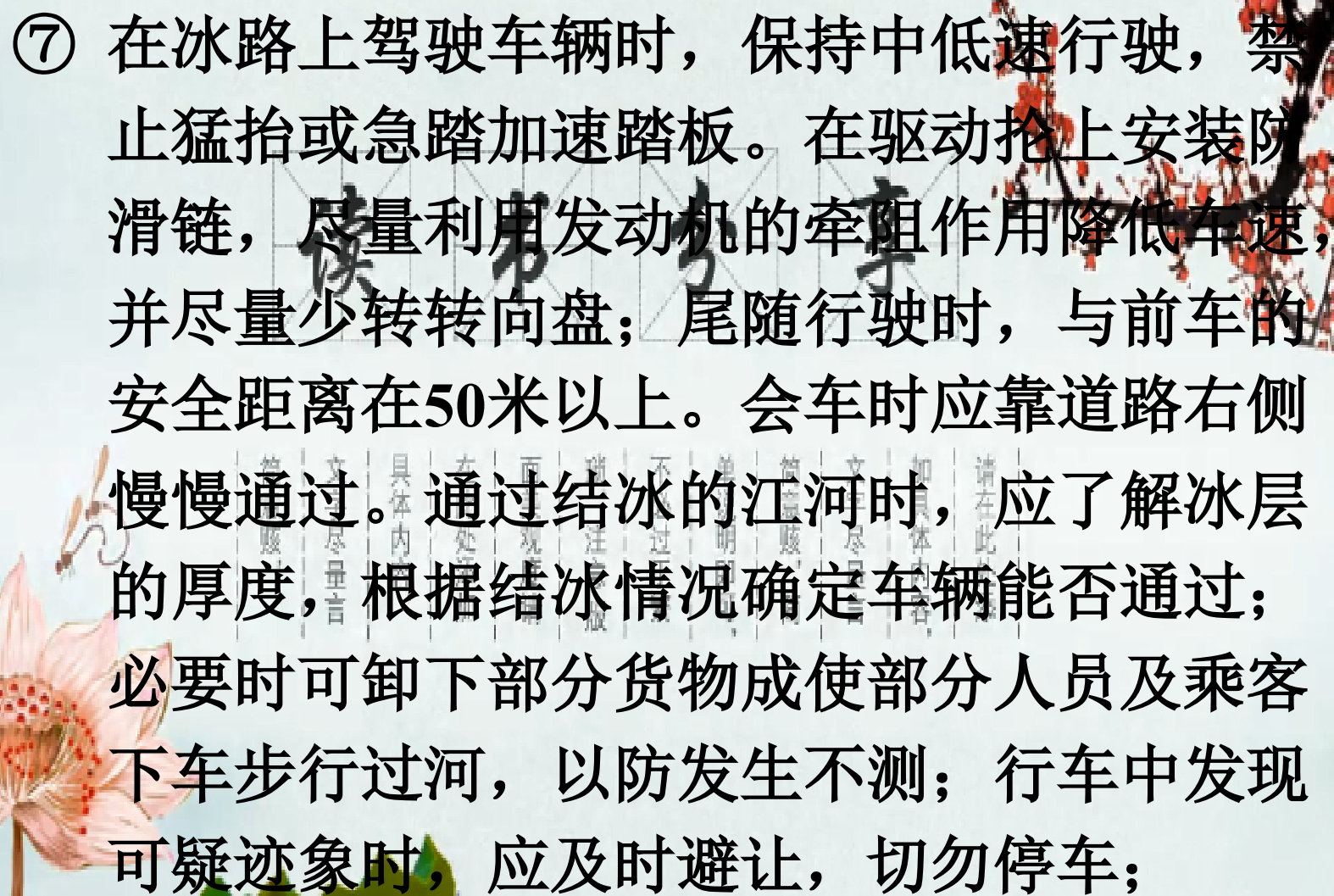
早说明即可，

同意跋，简


数字尽量言

具体内容，

请在此处添




⑦ 在冰路上驾驶车辆时，保持中低速行驶，禁止猛抬或急踏加速踏板。在驱动轮上安装防滑链，尽量利用发动机的牵阻作用降低车速，并尽量少转转向盘；尾随行驶时，与前车的安全距离在50米以上。会车时应靠道路右侧慢慢通过。通过结冰的江河时，应了解冰层的厚度，根据结冰情况确定车辆能否通过；必要时可卸下部分货物或使部分人员及乘客下车步行过河，以防发生不测；行车中发现可疑迹象时，应及时避让，切勿停车；



⑧ 雪地行车时间较长时，需戴有色眼镜，并适当间歇停车闭目休息，以防造成眩目；

读书分享



⑨ 降雪量超过车轴，又无车辙时，不能勉强行驶。遇有较大雪堆要清除后前进，切不可冒险通过。如果不易辨别路线，路边又无参照物时，应谨慎驾驶，需要时可有人在前方引路。

(十)、炎热气候行车

- 炎热气候一般是指夏季或热带地区的气候，具体特点是昼长夜短，气温高，雷雨多。
- 随时注意发动机的温度
- 燃料系产生气阻时，应停车降温
- 注意轮胎及胎压的变化
- 防止行车中瞌睡

十一、夜间行车

- 灯光照射范围和亮度有限，视线受到很大影响。
- 在灯光频频晃动的情况下判断情况，选择路面，不仅眼睛容易疲劳，甚至有时会造成错觉。
- 因此，必须了解并掌握夜间行车的规律和特点，细心观察，谨慎操作，同时还应作好行车前的准备工作。

出车准备工作

- ① 出车前，要求作好充分的精神准备，适当的休息。
- ② 要了解行车路线、路况及沿途对行车有影响的路段，对可能碰到的困难，要有充分的思想准备。

出车准备工作

- ③ 对车辆的技术状况要做全面地检查和维护，特别是照明设备要逐项的检查，先检查灯光是否齐全有效、大灯照射的角度是否标准。
- ④ 要携带手电筒和备用灯泡，以备应急之用。
- ⑤ 装载要牢固。

夜间行车

- ① 夜间行驶要降低行驶速度。一般要比白天的行驶速度降低10Km / h;
- ② 夜间行驶存在危险性比白天大。由于灯光照射的范围、高低的限制，对前方以及左右路两侧，可能存在的情况发现得较迟，因此，如果出现紧急情况，都比较突然，稍不注意就会发生危险。

夜间行车



- 夜间通过繁华街道分享
- 在多尘道路上跟随前车

- 夜间会车
- 停车时

具体内容，

在此处添加

面美观度请

琐，注意版

不必过于繁

单说明即可，

简意赅，简

文字尽量言

加具体内容，

请在此处添



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/018047104135007004>