

一起过中秋节心得体会（35 篇）

一起过中秋节心得体会（通用 35 篇）

一起过中秋节心得体会 篇 1

又到了一年一度的中秋佳节。中秋节也叫团圆节，是亲人们相聚团圆的节日。一大早，爸爸妈妈带着我和姐姐来到爷爷家。今天姑妈掌勺，做了一桌子丰盛可口的饭菜，我们大家可以一饱口福啦。

吃完饭，我和弟弟高兴的玩着各种拼装玩具。我们把所有的拼装玩具玩儿了一个遍，都觉得没有意思了。弟弟拿过羽毛球拍，对我说：“老哥，咱们出去打羽毛球吧。”“谁怕谁呀，打就打。”我马上应战。

我们来到院子里，开始了羽毛球决战。我打羽毛球的水平可不是“盖”的，谁知弟弟这段时间在姑父的训练下，也成了羽毛球的“高手”。我拿起羽毛球和球拍，走到“球场”的一边。一只脚在前，一只脚在后，昂头挺胸就像一位打了胜仗的将军。随着妈妈的一声令下，一场羽毛球大战开始了。

第一局，我先发球。我把球轻轻的抛起来，握紧球拍用力一挥。“啪”的一声，羽毛球就像子弹似的飞了出去。眼看着羽毛球就要落到地上了，我不禁哈哈大笑，想着这个球肯定赢了。谁知道弟弟快速的俯身拿球拍轻轻的一挑，羽毛球居然“起死回生”猛的朝我飞过来。正在得意洋洋的我，一下子手忙脚乱，不但没有接住球，还摔了个四脚朝天。弟弟兴奋的手舞足蹈，在地上蹦来跳去。我憋足了劲，心中暗想：还真是小看弟弟了。比赛继续，结果一局下来，我还是以两分之差输给了弟弟。骄傲的我惭愧地低下了头。

适逢中秋之夜，我仰望天空，望见一轮圆月，但不是我们常说的一轮皎洁的圆月，天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。

中秋节的月亮总是那么圆那么亮，就像人们手中那甜甜的月饼，久看不厌，久吃不腻，还是那么地令人回味无穷。

我愿随月在云中漫步，听她讲古老的传说；也愿站在静处悄悄凝望。不过，这一切都化为柔和的月光洒在我身上。这才是真实的接触，是老朋友的祝福。许多人愿意在屋中欢饮度过这中秋之夜，而我却更喜欢在宁谧的夜晚，在高高的阳台或户外倾听月的歌声，感受“月中清露点朝夜”。这到使我想起了那个月宫孤栖的嫦娥，那一个在我国流传了千百年的神话传说。也许这一则略带悲剧色彩的传说在于流传中感染了一代又一代的古人，古人也把自己的感情带进了这一轮中秋皓月。

中秋到了，人们无论再怎么忙，也一定要赶回家和家人吃团圆饭。让人奇怪的是：在中秋节，人们为什么都会做同样的事呢？就为一家团聚？对！亲人在一起的时间是珍贵的，中秋节的意义正是团团圆圆！

在祖国的大地上，有多少日思夜想的亲人不能团聚，有多少战士守卫着祖国的边疆，保卫着祖国的领土，在我们度过美好的中秋之夜之时，他们却不能与家人团聚，只能将他们的相思之情寄与明月，让明月之光传递到家乡，表达对亲人的祝福。每逢中秋佳节，人们便将思念之情寄与广寒宫中的嫦娥，让她带给亲人祝福一平安，使亲人快乐幸福的度过这美好的中秋之夜。

中秋之夜，也是个不眠之夜。望着圆圆的月亮，即使远在他乡异客，也会感到节日的欢乐。

每当到了八月十五那天，皎洁的月光像在地上铺了一层白霜，圆圆的月亮高高悬挂，身边不时还有几朵云彩，秋风瑟瑟，徐徐地吹着小风。在这样悠闲的环境下，能与家人坐在一起吃月饼，赏月，谈谈最近的生活，这可是一件令人非常愉快的事。

夜深了，温柔的月光洒满大地，一切都像披上了层银纱。房屋、树木都睡了，它们像睡在无比宽大的“摇篮”里。我也睡觉了，圆圆的月亮伴着我进入了圆圆的梦。

一起过中秋节心得体会 篇2

中秋节的夜晚，我徘徊在月下，凝望着那轮皎洁的明月，竟悄悄地打开了严闭的心幕。

“举头望明月，低头思故乡。”我情不自禁地吟起这首诗来。所谓故乡，我现在脚底踏着的这片土地，不就是我的故乡么？可是身在故乡，心中却没了儿时的那种美妙的感觉。

那年花开月正圆，我们一家七口人一起坐在门前的榉树下，吃着甜甜的月饼，赏着圆圆的月亮。

那时，我只有七岁，颇爱吃外公种的芦粟。待我提出要求后，外公与父亲立刻带着弯弯的镰刀出发，去河边砍芦粟，我则悄悄地跟在他们后面。当看到他们拖着一根根粗壮的芦粟从河边往家里走时，我就赶紧蹦蹦跳跳地跑回家去，嘴里还大喊着：“芦粟来啦！芦粟来啦！”

回想着这些往事，一股股暖意在我心中涌起。故乡的芦粟、故乡的河、故乡的明月挂树梢……所谓故乡，这里我曾经熟识的一切，不就是我的故乡吗？可是不知为什么，心中总觉得自己与这一切已经有些疏远了。

心幕缓缓地拉开着，忽然听见外婆的呼喊声，恍过神来，原来是要吃月饼了。只见一大家子都走了出来，已经不再是当年的七口人，而是九口人了，因为多了我的表妹与表弟。

表妹抱着毛绒兔儿在树下奔跑，表弟则追逐着他的姐姐，小小的手里还拿着一块大大的月饼。外婆捧出两盒月饼，妈妈端出茶杯，舅舅和舅妈忙着搬竹椅到场地上……看着这么一幅其乐融融的景象，我不由自主地会心一笑。

如此一个中秋之夜，怎能少了我最爱的芦粟？只见外公与父亲早已拿好了镰刀，我也赶紧跟了上去。这次与往年不同的是，我也帮上忙了。天空涂上了墨色，我帮着外公照着手电筒，外公砍下一根根芦粟，交给了父亲。等外公砍完足够的芦粟，我们仨拖着长长的芦粟，芦粟叶在田埂上发出“哗啦哗啦”的声音，像一首动听的中秋夜曲。就这样，我们一起拖着芦粟回家，走在高低不平的小路上，满载“故乡”而归。

月儿终于露出了倩影，家人们的笑声住满了小院。我嚼着甜甜的芦粟，望向那轮圆圆的明月，心中感叹道：“所谓故乡，我现在所拥有的、所沉浸的，不就是我的故乡吗？”终于，我找回了属于我心中的那个故乡。

月儿的周围微微泛起光晕，今年的中秋节令我分外着迷……

一起过中秋节心得体会 篇3

中秋节，是中国的传统节日之一。那天，人们都沉浸在与家人团圆的喜悦当中。这年的中秋节，我过得很愉快。

中秋节这天，街市上会有各种各样的月饼，但是我们家呢，是自己做月饼的哦！

早上，妈妈准备好了做月饼的材料，便忙碌了起来。我对这一窍不通，只能在旁边看着，偶尔跑跑腿什么的。妈妈做的月饼是新鲜的面和馅做成的，主馅是红糖，然后加上了点儿芝麻、果仁、花生仁和葡萄干等。做出来后，不管是蒸出来的还是烤出来的，只要一端到桌子上，立刻就会让人垂涎三尺！不仅如此，妈妈做的月饼还

很漂亮，上面的图案就像雕刻家刻出来的一样。这次妈妈刻的是我最喜欢的桂花瓣的图案。月饼一部分是现在吃，一部分是留到晚上吃。我呢，已经迫不及待了，不等它慢慢冷下来，就像狼吞虎咽地吃起来，结果烫到嘴了，真是“心急吃不了热月饼”啊！

傍晚时候，爸爸从市场上买回来田螺，准备晚上煮来吃。首先，要清洗好田螺。我拿了一个洗菜的盆，把田螺倒进去，然后倒进足够的水，用刷子一个个认真地把田螺上的泥沙洗干净。洗好了之后，爸爸用钳子把田螺尾部的一小部分钳掉，我不明白的问爸爸：“爸，为什么要钳掉这东西啊？”爸爸回答说：“不钳掉就很难吸田螺肉出来的。”我恍然大悟地点点头。田螺的清洗工作彻底完成之后，妈妈就开始炒田螺了。首先，开煤气，点燃灶子，往锅里倒入适量的水，倒入田螺，先煮一煮，当水被煮得没剩多少时，倒入适量的油煸炒，然后依次倒入酱油、辣椒，再炒一会儿，一盘又香又辣的炒田螺就出锅了。

晚上，我们一家人一边吃晚饭一边看着电视。吃的菜便是炒田螺了。田螺不是很辣，用牙签弄出田螺肉，吮吸那美味的酱汁，多么惬意的晚餐。其他菜也很美味，其中那最简单的西红柿炒蛋就是我做的，虽然没有平时妈妈做的那么好吃，但我已经努力了。

晚饭后，我们吃了饭后水果——柚子，柚子是中秋节的必备品之一。“柚”与“佑”谐音，是希望月亮保佑的意思，另外，柚子是圆的，也是象征着团圆的意义啦！

在门外赏月时，我望着天上的圆月，心想：同样的中秋节，我这些年已经陪伴父母过了好几个了，如今，自己慢慢成长，父母慢慢变老，长大后陪伴他们的时日也会慢慢变少，是该为他们做些什么了……祝愿所有的游子能回到家人身边，所有的家庭都如天上的圆月一般，和和美美、团团圆圆。

一起过中秋节心得体会 篇4

“每逢佳节倍思亲”，团圆、思念、丰收、赏月是中秋的味道，哪怕爸爸妈妈工作再忙再累，一到中秋节，就带上我回老家与亲人团聚。开着车，走了大概3个多小时，就到老家了，哇！老家正是个丰收的好时节，天蓝蓝的，让人心醉，偶尔飘过的云朵，变换着各种图形，让我遐想。

你瞧，田野里金灿灿的稻谷笑弯了腰，茂盛鲜嫩的蔬菜把菜地遮盖得严严实实的，西红柿像一个个睡熟的小孩子，红彤彤的小脸正在打呼噜呢，连茄子姑娘也穿上了紫色的裙子，真惹人喜爱，我也忍不住跟妈妈说：“妈妈，妈妈，我也要穿紫色的裙子！”妈妈和其他人直笑得捂着肚子。辣椒红得象火，大萝卜露出了地面，大白菜像胖娃娃，黄瓜绿得要滴水，小蜜蜂，小蝴蝶在田间偏偏起舞。

我最喜欢的还是甘蔗，看见大片的甘蔗在清风中摇曳，是那么令人嘴馋啊！我迫不及待的让外公去掰一棵给我，拿到手，就用小牙齿从边上一块一块的把皮啃掉，甜甜的汁水流到了嘴里，甜到了心里。晚上，二外婆、三外婆、二外公、舅舅、舅母，还有我们一家，一起围坐在院子里，他们为我们准备了好多好吃的东西，有家乡的油炸肉，河里捞的小鱼、小虾、凉卷粉、土鸡，还有菜园里才摘的新鲜蔬菜，太丰盛了。

吃完饭，我们一家人坐着乘凉，等待着月亮的出现，二外公又抬出了一盘香喷喷的月饼，还有板栗、花生……，月饼有火腿的，芝麻的，豆沙的，伍仁的……好多品种。因为月亮还没有出现，我就对大家说：“中秋节不是有个传说吗？”我讲给你们听吧！“很久很久以前，天上出现了十个太阳，烤得大地直冒烟，海水也枯了，一气射下了九个多余的太阳，救了人们的命，不久，后羿得到一包吃了就可以长生不老的不死药，并把它交给美丽而善良的妻子嫦娥好好保管。然后后羿得到不死药的消息被他的徒弟逢蒙知道了。

有一天，逢蒙趁后羿外出，逼着嫦娥交出不死药，情急之下，嫦娥把不死药一口吞了下去。没想到，嫦娥的身体马上飘了起来，向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫，便飞到离人间最近的月亮上，变成了长生不老的仙女。”百姓们得知嫦娥奔月成仙的消息后，纷纷在月下摆设香案，祈求嫦娥保佑家人吉祥平安。这种中秋节拜月的风俗就一直流传至今。大家听完我的故事，都在鼓掌呢！

这会，月亮也出来了，圆圆的，大大的，像颗巨大的月明珠一样，高高的挂在天上，看着月亮，又让我想起了月亮里美丽的嫦娥……家乡的中秋真好，我度过了一个愉快的节日！

一起过中秋节心得体会 篇5

叶落了，秋就乘着落叶来了。秋来了，人就随着秋瘦了，随着秋愁了。

这是有着一段美丽凄凉神话的节日。这是让所有漂泊的游子魂牵梦萦的节日。这是沉淀了中华千年凄清的节日。

有人说中秋的魅力莫过于让人回想起凄美的往事，能让每一个不善言辞的人变成最富有激情的诗人。

所有的激情，所有的凄凉，所有的思念在那落叶纷飞的季节与那月圆之夜指向了同一个地方——故乡。

游子们思乡的情被欢乐、烦恼等一些常见之客紧紧地包裹着，蒙蔽着周围的人，也欺骗了自己。当在中秋月下的静谧中沉寂时，当那些烦琐情绪都疲惫时，那份深埋的情就像三月绵绵不绝的雨，细细长长，零零乱乱，随风四处飘摇。中秋将叶子抖落，却把人的思念挂在枝头。

游子，是什么使你隐姓埋名？是什么将你吹往他乡？使房屋留住了你的思念？是道路催促了你的离开？

人的故乡，并不止于一块特定的土地，而是一种辽阔无比的心情，不受空间和时间的限制，这一心情一经唤起，就是你已经踏上了故乡。所以，游子们的故乡不是各自分散的，而是统一的精神家园。在中秋之时，这个精神家园就被寄托在了那个有着广寒宫的明月上。留住思念的不是房屋，而是情感；催促离开的不是道路，而是梦想。

或许人的内心也在远离自己的精神家园。在我们身陷琐屑而繁杂的世俗名利中，远离自己的精神家园越来越远的时候，思想的情感就日渐沉重。因为梦想的美丽，离了故乡；因为梦想的沉重，想了故乡。人们在生活中的牢笼一直徘徊，前进与后退。

夕阳老去，西风渐进，消瘦了离人泪，苍白了游子心。

一起过中秋节心得体会 篇6

谈到中秋节，人们最先想到的莫过于天边那一轮明月。作为我国传统节日之一，中秋节又称月夕、八月节、拜月节或团圆节等。它以月之圆兆人之团圆，古人常借此寄托思念故乡、思念亲人之情，祈盼丰收、幸福。自古就有祭月、赏月、拜月，吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗。

然而，不知什么时候开始，一些传统的节日习俗渐渐为人们所遗忘。甚至在不少年轻人看来，中秋节的意义似乎只剩下各大超市、各大电商用来促销的月饼，以及那难得的几天假期。对传统节日的“淡化”，让节日中蕴含的诗意与情怀日渐式微，这不是保护和传承中华文化应有之举。时代在变，传统节日的精髓不能变。我们要充分挖掘其内涵，让传统中秋在新时代绽放更大的魅力。

绽放传统中秋的诗意之美。古诗词是我国文学宝库中璀璨的明珠，也是我们民族文化的精髓。诗词中传递的情感，往往含蓄而优雅。在我国传统节日中，最富有诗意的，非中秋节莫属。千百年来，无数文人墨客寄思念于明月：从李白的“举头望明月，低头思故乡”，到王建的“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”，从白居易的“西北望乡何处是，东南见月几回圆”，到苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”……其中蕴含的诗意文化和人文情怀，在中华文化中别具意义、历久弥新。因此，在中秋节不妨多品读这些经典，回归传统文化，在感受中华文化魅力的同时，抵达内心的诗与远方。

唤起传统中秋的团圆文化。每个传统节日，都有着对应的“文化标签”。如果说元宵节对应着看花灯、吃汤圆，端午节对应着赛龙舟、包粽子，那么中秋节对应的则是“圆”。具体来说即是天边圆圆明月和盘中圆圆月饼。在中国传统文化语境中，圆的图样十分契合国人对团圆、完满的审美认知。对中秋的感知与感念，也离不开这份“团圆文化”。也正是基于此，人们对遥远故乡的思念、对亲人团聚的渴望、对祖国统一的期盼，在中秋这一天达到了热潮。这种团圆文化渗透在中华民族的文明之中，成为沉淀在国人意识里的生命情调和生命境界，构成了极大地民族凝聚力和向心力。

追寻传统中秋的家国情怀。作为文化基因的纽带，家国情怀的相承，中秋节不仅承载着深厚的亲情、故乡情，更承载着浓浓的家国情。它以家庭为主体，寓意阖家团圆；以共享为福祉，寓意民为邦本；以和谐为基调，寓意国运昌盛。无论身处天南或是海北，无论采取什么样的方式过中秋节，节日所寄寓的家国情怀都应是一样的分量。几年前，在西雅图出席侨界举行欢迎招待会，与侨胞话中秋、诉乡情时“家是最小国，国是千万家。”传统节日凝聚着中华儿女的生命追求和情感寄托，是任何“洋节日”都无法比拟的。在全球化、价值多元化的今天，这些寄寓着家国情怀的传统节日更应该传承下去。

“海上生明月，天涯共此时。”无论时代如何变迁，愿中秋节所积淀的深厚文化、蕴含着的迷人魅力，穿越时间与空间，在每一个国人的心中绽放。愿中秋天上明月圆、月下人团圆、中国梦更圆！

一起过中秋节心得体会 篇7

今天下午第二节课，六、二班异常热闹，学校里的熊主任也来了，他们在干什么呢?原来他们在迎中秋，品月饼呢!

下午第二节上课铃一响，同学们就迫不及待的坐到了自己的座位上，他们等着欣赏同学们精彩的演出和品月饼呢！孙若朴的小品逗得大家哈哈大笑，三位音乐课代表的精彩表演，得到了大家热烈的掌声，于秋也、徐承宇等人演的《嫦娥奔月》最搞笑。整个故事的编排和原著差不多，但嫦娥是于秋也表演的，一肚子坏水的蓬蒙却是由张耘硕演的，男生反串女生，女生反串男生，真是太搞笑了！

看完了节目，大家都打开了自己的月饼。我的月饼是红豆沙馅的，刘晨旭的是提拉米苏馅的，我同桌是自己做的月饼，啥馅都有。我用刀子把月饼切成了八份，取了其中的一份给了徐承宇，又取了一份给于秋也，还给了我同桌一份。我同桌一口就把月饼给吃了下去，看的我目瞪口呆。而徐承宇的盒子里则装满了月饼，他送出去一些，但人家又给了他很多块月饼，所以他现在都吃不完了。徐承宇的人缘真好！

我尝了尝自己的月饼，很好吃。豆沙馅虽然不像豆沙包那样的松软，可是还是那么沙，那么甜。我还吃了香草馅的月饼，馅是紫色的，吃进嘴里后，满嘴都是香草的清香，月饼入口即化，美味无比。香草味的月饼，我感觉太好吃了，我十分想再吃一块，可是已经被同学们吃完了，我只得带着遗憾离开了。

这一次的迎中秋，品月饼大会很成功。同学们欣赏了精彩的节目，伴随着美妙的音乐，品尝了美味的月饼，我们真是太高兴了。

一起过中秋节心得体会 篇8

日复一日，年复一年。谁都挡不住时光的流逝，但谁都可以在

时光流逝过的夏天留下一个华丽丽的背影。——题记

光阴似箭，日月如梭，转眼间，又是一年中秋节。去年的这个时候，我还懒洋洋地坐在沙发上，开着空调，看着电视，悠闲地嗑着瓜子，无所顾虑，真是悠哉悠哉！可如今，我却只能坐在教室里，课桌前，为中招做准备，为考试而浴血奋战。此时，只能绷紧我的神经，充分地利用每一分钟，每一秒钟。为争这一分钟，你在学，别人也在学；下一分钟，你不学了，别人还在学。这样，你就永远也别想超过别人。毕竟，学习就如逆水行舟，不进则退。特别是对于我们这种——挣扎在考学边缘线上的学生更是如此。我们还是有希望的，而我也永远相信：希望是个好东西，好东西是永远不会流逝的！所以，我就要以丰富的知识，深刻的内容来填充每个瞬间，即使时光依然荏苒。

现在已经八月份了，离中考还有不到一年的时间。或许这些时间就如一根救命稻草，如果抓住了，就可以放松一阵子了，如果抓不住，又要再紧张一年了。不过我也坚信，即使将来我与理想中的学校无缘，我也不会后悔这些日子的努力，毕竟，手握果实的夏天终究是幸福的。艾青曾说过：“我的思念是圆的，八月中秋的月亮也是最亮最圆的。”还有一个便是中秋佳节，我想提前说：“我的理想是圆的，中秋佳节的月亮也是最亮最圆的。我相信，结局也会是圆的。”

剩下的日子里，我要以我奋斗的泪泉，牺牲的血雨来浇灌一朵花骨朵——它即将成为一朵明艳的花。我要说：“此时潜龙勿用，将来如何飞龙在天。”我想：如果我努力了，来年的这个时候，一定不会比现在过得差吧！我一定会在下一个夏天留下一个华丽丽的背影！

来年此时，我会在我理想中的学校等着下一个中秋节的到来！

一起过中秋节心得体会 篇9

今天是农历八月十五，中国传统的中秋节，是仅次于春节的第二大节日。每个人都见过月亮，但是中秋节的月亮不一样，特别大又圆。这让我想起杜甫的一段文字，“他知道今晚的露珠会是霜，家里的月光是多么明亮啊！”

下午，我和父母去商店买月饼。各种月饼让我眼花缭乱。我们精心挑选了一些月饼，然后回家了。这时，一家人把早就准备好的美味放在了桌子上。全家人高兴地坐在桌旁，一起吃团圆饭。这是多么甜蜜的事啊！

时间过得太快了，一眨眼就到了晚上。每年的这一天，我们一家人聚在窗前赏月，一边吃着团圆月饼，一边等待月亮的出现。漆黑的天空中，有一个浅浅的痕迹，是一个害羞的月亮女孩遮住脸，轻轻地走过来。我看到她慢慢地爬起来，爬过树梢，爬过屋顶，最后爬上天空！

月亮又亮又银，清澈纯净，月光如水，犹如给大地披上一层薄纱。透过窗户，你可以看到月亮像银盘一样挂在天空。这美景让我

想起了这首诗，“时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待，时不我待”。

想必这首诗是在美丽的月光下写的吧！

我们全家都陶醉其中。看到这一轮明月，不禁想起嫦娥奔月中的这个奇妙神话传说：一个叫后羿的英雄娶了一个叫嫦娥的姑娘，后羿从西王母那里得到了长生不老药，交给嫦娥保管。逢蒙听说这件事后，就去偷了。如果他不能偷，他会伤害嫦娥。无奈之下，嫦娥吞下了长生不老药，飞向了天空。嫦娥不忍离开后羿，留在了月亮上的广寒宫。这个美丽的传说一直流传至今。

而这时的月儿就像是披着缥缈轻纱的少女，婀娜多姿，千姿百态！月亮也静静地洒到大地上，整个世界都沉浸在这柔美的月光中……中秋的月最美，是那樣的诗情画意；中秋的月最柔，是那樣的柔情似水；中秋的月最明，是那樣的如水是鏡。

啊！中秋节你是团圆的味道，亲切的味道，你又是幸福的味道，甜蜜的味道！

一起过中秋节心得体会 篇 10

今天，是个十分特别的日子——中秋节。我们一家坐在阳台上，一边吃着香甜可口的月饼，一边等着月亮出来。

呀！你看，月亮伸出了一点点黄嘟嘟的小脸蛋儿，害羞地打量着这个五光十色的世界。不一会儿，月亮就大胆地走了出来。月亮好像一个巨大的月饼，我真想飞上天空，咬上一大口月饼；月亮又像一个金光四溢的大玉盘，里面装满了金子似的月光，不知是哪颗顽皮的小星星，把月光都洒在了地上。

我喜欢中秋节，更喜欢在中秋节赏月！

一起过中秋节心得体会 篇 11

月已圆，人欢聚，同举杯，共欢庆!家乡明月爱无限，他乡皓月也多情!齐欢唱，同颂今宵明月!歌传万里，祝福彼此频传!”一年一度的中秋节又到了。

今天是中秋节，是一个万家团圆的日子。俗话说：海上升明月，天涯共此时，所以我和妈妈一起到阳台上去看月亮，

天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。

它像光华四射的水晶球挂在天空，照亮了漆黑的世界。树啊，河流啊，房子啊，全裹在一层银色的、薄薄的轻纱中，皎洁的月光如倾泄的清流，注满大地。

后来，妈妈让我们进屋，一进门，哇!桌子上摆满了丰盛了饭菜。我迫不及待地对妈妈说：“妈妈，今天的菜看上去就好吃，我先尝尝哦!”“是吗?”妈妈笑咪咪地说，“好吃就多吃点，不过得等你大伯和小董阿姨回来一起吃。”

等来等去，大伯还是不回来。妈妈已经打过三、四个电话了，可他总是说“过一会就回来”、“马上就到”……七点了，大伯和小董阿姨终于来了，我大喊一声：“吃饭了!”便狼吞虎咽起来。不一会，红烧螃蟹、猪蹄子、木耳炒肉片、水煮鱼……就都不见了。

晚饭后不久，我们全家就坐到了阳台上。吃着月饼，听妈妈念叨着：“不知你爸爸出差在外有没有吃月饼?”看着那圆圆的皎洁的月亮，我不由得想起了苏轼的《水调歌头》中的诗句：“人有悲欢

离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟！”

广西钦州钦北区南忠小学四年级:黄玉玲

一起过中秋节心得体会 篇 12

为了欢庆我国这个古老的传统佳节，更为了借此机会对学生进行民族传统文化及感恩教育，我校开展了以我们的节日&中秋节为主题的实践活动。现总结如下：

一、学校抓住中秋节的契机，把弘扬传统民俗文化和做一个有道德的人主题实践活动相结合，以我们的节日&中秋节为主题进行了手抄报活动设计，学生们充分发挥了自己丰富的想象力和动手能力，画出了他们心中的中秋节。很多同学在手抄报中画出了月饼、月亮等物象，表达了学生对中秋节的喜爱，营造出了祥和幸福的画面。同时，学校通过文明小博客，发表中秋节活动感想、活动图片以及节日小报。

二、同学们通过搜集与中秋节相关的知识包括故事、诗歌、书籍等，以我们的节日&中秋节为主题进行了诗歌朗诵活动，通过诗词吟诵，让学生接受了中国优秀传统文化的熏陶，有利于培养他们积极向上的审美情趣和懂得感恩的思想，营造出诗意的校园学习生活环境。

三、此外，把欢度中秋节的情况、对中秋节的感悟、关于中秋节的遐想等写成了作文，其中《快乐的中秋节》、《中秋节观察日记》等作文充分描绘了中秋节的情况，字里行间透漏出学生对中秋节的喜爱之情。

四、活动期间，我校向贫困家庭、留守儿童、残疾人送上了节日的祝福中秋佳节，让他们感受节日的温暖。其中，四一班全体同学一起为特殊孩子罗志豪同学送上了生日的祝福，同时，互相预祝节日快乐。

五、倡导学生积极参加中秋传统民俗文化活动。比如中秋赏月、灯谜竞猜、节日联欢、体育健身等活动，让师生亲身体验中秋文化的独特魅力，在家家思团圆的氛围中，融入爱我中华、振兴中华的民族大义。学校广播站特地开展了猜灯谜的活动，学生们都积极参与。

总之，通过一系列活动的开展，使同学们不仅了解到了更多有关中秋节的知识 and 故事传说，让学生对中国这一传统佳节及传统文化有更深层次的了解和热爱；而且也使同学们懂得感恩回报，对全体学生进行了很好感恩教育，从而激发同学们去努力学习，用以报答父母恩情。学校开展的我们的节日&中秋节主题系列教育活动取得了一定的教育效果，全体同学过上了一个充实而有意义的中秋节，达到了教育学生的目的。

一起过中秋节心得体会 篇 13

人都说中秋节月儿圆，今年的月亮它却很例外——连它的影我都没看见过，天空中黑乎乎的，风凉冷了我的手。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/025131224020011302>