

2023 年-2024 年养老护理员职业资格培 训试题与答案

1、膀胱内潴留大量的尿液而又不能自主排出时，称为()。

- A、尿失禁
- B、尿潴留
- C、尿路感染
- D、尿道结石

参考答案： B

2、习近平总书记指出，“没有全民健康，就没有()”。

- A、全面小康
- B、社会小康
- C、家庭小康
- D、生活小康

参考答案： A

3、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，说明尊敬老年人是中华民族的()。

- A、传统孝道
- B、应尽义务
- C、传统美德
- D、工作任务

参考答案： C

4、关节活动观察是对老年人关节活动范围的观察，指关节活动所通过的（）。

- A、运动弧度
- B、运动弯度
- C、运动角位
- D、运动方位

参考答案：A

5、老年人的（）都是其自信的本。

- A、知识、经验、能力
- B、年龄、性别、衣着
- C、老友、亲戚、个性
- D、视力、听力、长相

参考答案：A

6、老年人运动系统的主要变化有（）。

- A、脊柱纤维弹性变大
- B、肌肉粗壮、结实
- C、骨骼肌肉不松弛
- D、肌力下降，行动缓慢

参考答案：D

7、维生素C的主要作用是（），增强人体抵抗细菌感染的能。

- A、抗氧化作用
- B、提高免疫力

- C、促进凝血功能
- D、降低免疫力

参考答案： B

8、职业道德是()和发展历程的必然要求。

- A、团队成长
- B、个人成长
- C、企业成长
- D、集体成长

参考答案： B

9、以下哪些反应了养老机构火灾隐患管理制度薄弱()。

- A、消防管理制度不健全
- B、无疏散预案演练
- C、不开展岗前安全教育
- D、以上都是

参考答案： D

10、养老护理员应成为孝老爱亲的典范，成为孝老爱亲的()。

- A、服务人员
- B、传播者
- C、办事人员
- D、工作者

参考答案： B

11、道德针对的是整个社会所有的人，无论其地位和职业，道德都能

发挥()作用。

- A、强制
- B、模范
- C、规范
- D、职责

参考答案：C

12、如果违反了法律，会由司法机关强制执行使其承担相应的()。

- A、批评教育
- B、法律责任
- C、纪律处分
- D、经济处罚

参考答案：B

13、排泄是机体将新陈代谢的产物和机体不需要或过剩的物质()的生理活动过程。

- A、排出体外
- B、吸收体外
- C、进行分解
- D、进行合成

参考答案：A

14、当老年人发生噎食时，应立即()。

- A、扶老年人坐在椅子上等待医生急救
- B、扶老年人卧床休息等待医生急救

- C、立即为老年人喝水以缓解噎食
- D、采用海姆利克急救法进行急救

参考答案：D

15、爱岗就是热爱自己的岗位，热爱()工作。

- A、专业
- B、本职
- C、技术
- D、份内

参考答案：B

16、老年人的体温调节能力较差，夏季室内温度以()为宜。

- A、18-22℃
- B、18-24℃
- C、26-30℃
- D、22-30℃

参考答案：C

17、道德是人类社会特有的，由社会经济关系决定的，依靠内心信念、社会舆论和风俗习惯等方式来调整人与人之间、个人与社会之间以及人与自然之间的关系的特殊()的总和。

- A、意识形态
- B、制约体系
- C、行为规范
- D、评判准则

参考答案： C

18、养老护理员在任何时候都要恪守职业道德底线，在金钱、物质和人际交往中始终要保持()。

- A、 距离
- B、 密切
- C、 疏远
- D、 冷淡

参考答案： A

19、道德是调整()的行为规范。

- A、 人和人之间以及人和动物之间
- B、 人和人之间以及个人和社会之间
- C、 人和自然界以及人和动物之间
- D、 人和人之间以及人类和自然界之间

参考答案： B

20、下列不属于老年人常见的心身疾病的是()。

- A、 冠心病
- B、 神经症
- C、 高血压
- D、 支气管哮喘

参考答案： B

21、老年人社会福利机构的宗旨是()。

- A、 以科学知识和技能维护老年人的基本权益，帮助老年人适应社会，

促进老年人自身发展

- B、研究老年性疾病的起因、发展与转归
- C、为社会输送大批合格的养老护理员
- D、实现养老护理活动由社区护理模式向家庭护理方式的转变

参考答案：A

22、职业态度是指人们在一定社会环境的影响下，通过职业活动和自身体验所形成的、对岗位工作的一种相对稳定的心理倾向和()。

- A、认识态度
- B、劳动态度
- C、学习态度
- D、熟悉态度

参考答案：B

23、以下不是静脉血管衰老表现的是()。

- A、动脉硬化
- B、静脉血液反流缓慢
- C、易发生痔疮
- D、下肢静脉曲张

参考答案：A

24、中华民族传统美德的核心价值观和基本要求是()。

- A、努力学习
- B、温、良、恭、俭、让
- C、努力工作

D、仁、义、礼、智、信

参考答案：D

25、道德引导人们追求至善，认识()，自觉接受对国家、社会、家庭以及他人的责任感和使命感。

A、自我

B、他人

C、社会

D、世界

参考答案：A

26、对老年人使用肢体语言沟通，首先要了解()，让老年人感到真诚和关爱。

A、使用哪侧肢体

B、使用环境

C、注意事项

D、使用频次

参考答案：C

27、以下不属于失智症患病原因的是()。

A、兴奋性

B、退化性

C、血管性

D、混合型

参考答案：A

28、男性老年人因前列腺肥大，易发生（）。

- A、排尿无淋漓
- B、尿潴留
- C、排尿通畅
- D、排尿快

参考答案： B

29、养老护理员在矛盾面前，如果（），要虚心接受，立即改正，以赢得老年人和家属的理解。

- A、是自己的错误
- B、不是自己的错误
- C、是老年人错误
- D、是不了解的事情

参考答案： A

30、维生素对人体健康非常重要，保证足量维生素的重要方式是（）。

- A、蔬菜多样化
- B、水果多样化
- C、食品多样化
- D、鱼虾多样化

参考答案： C

31、慢性心力衰竭在夜间发生阵发性呼吸困难时，应立即让老人取（）。

- A、端坐前倾位
- B、右侧卧位

- 、左侧卧位
- D、仰卧位

参考答案：A

32、随着一次性用品的广泛使用，养老护理员要在保证照护质量的基础上，尽量()。

- A、随意使用
- B、节约使用
- C、大量使用
- D、不要使用

参考答案：B

33、老年人消化系统功能降低，饮食护理时应注意()。

- A、想吃就吃，随时供应
- B、少吃主食，以鱼肉为主
- C、食品多样，控制食量
- D、进食速度加快，避免冷饭

参考答案：C

34、以下不属于老年人运动系统的主要变化的是()。

- A、脊柱纤维弹性变小
- B、脊柱纤维弹性增强
- C、肌肉萎缩
- D、身高变矮

参考答案：B

、空巢老年人常见的心理表现是()。

- A、精神饱满
- B、心理平衡
- C、事业心强
- D、抑郁症和焦虑症

参考答案： D

36、负有保密义务的劳动者违反竞业限制责任或保密协议时，员工应()。

- A、不承担违约金责任
- B、承担违约金责任
- C、承担纪律处罚责任
- D、承担罚款处罚责任

参考答案： B

37、急性脑血管病、心脏病、肿瘤已构成人类三大致死原因。这些疾病的()，都是严重影响老年人健康的疾病。

- A、病死率和致残率极高
- B、病死率和致残率不高
- C、病死率和致残率一般
- D、病死率低致残率极高

参考答案： A

38、养老护理员如何避免与其他人发生矛盾，是对养老护理员()的挑战。

- 、学习能力
- B、工作能力
- C、待人能力
- D、职业道德

参考答案：D

39、道德是社会意识形态之一，是人们共同生活和行为的（）。

- A、准则与规范
- B、准则与制度
- C、准则与法规
- D、准则与律例

参考答案：A

40、道德具有普适性、社会性、非强制性、传统继承性以及（）。

- A、推陈出新性
- B、与时俱进性
- C、除旧布新性
- D、革故鼎新性

参考答案：B

41、人际关系是人们日常生活中最重要的内容之一，与周围人相处和谐，会决定一个人的（）。

- A、业务发展
- B、健康指数
- C、职务发展

、幸福指数

参考答案：D

42、老年人夜间视力障碍，是因为缺乏()。

A、维生素 A

B、维生素 B

C、维生素 C

D、维生素 D

参考答案：A

43、胃肠蠕动减慢，消化液分泌减少是老年人()系统的主要变化。

A、运动

B、呼吸

C、消化

D、心血管

参考答案：C

44、养老护理员与老年人交谈过程中，()，不要提及老年人不喜欢的事情。

A、要了解老年人具体收入

B、了解老年人朋友交往

C、不要打听老年人的隐私

D、询问老年人子女生活

参考答案：C

45、60~80岁的健康老年人，睡眠时间平均约为()。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/02514400200011101>