

冬季趣味运动会活动总结（35 篇）

冬季趣味运动会活动总结（通用 35 篇）

冬季趣味运动会活动总结 篇 1

为了丰富同学们的课余活动，增强同学们的班集体荣誉感及同学们之间的团结互助精神，同时为提高我院同学间的凝聚力，强健同学们的体魄，提升同学们的体育运动的热情，让同学们在寒冷的冬季享受到更多的乐趣，黄田农场学校在校领导的大力支持下，举办了冬季趣味运动会。

此次运动会延续了以往的趣味性，删除了一些安全性较差的项目后，新添加了小型保龄球的比赛项目。运动会会有 50 米往返障碍接力赛、持轻物掷准、小型保龄球等团体比赛项目。在比赛中同学们积极参加，由于比赛项目比较集中很多同学出现了个人项目与团体项目相冲突的现象，在这种情况下同学们毅然放弃个人荣誉投身于团体比赛中，为班级贡献出自己的力量。

从总体上看，本次趣味运动会是成功，也基本达到了预期效果。大部分孩子参与其中。参赛的队员和裁判员老师们个个精神抖擞，斗志高昂，他们在赛场上肆意挥洒着青春的风采与活力。观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。在活跃身心的同时，展现了全体同学的朝气蓬勃的精神风貌。太阳虽大却挡不住孩子们的热情，他们乐在其中，把笑声留在了操场的角落。

取得效果固然可喜，但突现的问题不容忽视，最重要的是从本次趣味运动会中积累经验，汲取教训，使今后的活动开展地越来越好。

1、本次活动暴露出了一个值得深思和关注的问题，就是各班对学校布置的活动要早做准备，要组织学生进行必要的训练，确保取得更好的比赛结果，而不是临到比赛了还没确定比赛队员。

2、虽然比赛已经结束，但我们的锻炼不能放松，我们要借这次活动的喜悦，把冬季体育锻炼推向新的高潮。

汗血宝马谁与争，气冠长大驰天下。那半天的汗水和泪水以及在那之后灿烂的笑语，将会定格在我们每个人的记忆里，成为飘扬青春风采的美丽故事。在这冬季运动会上我们每个人都奉献了自己，为参赛选手提供方便，使我们很高兴。还体现了各社团协会成员积极进取，勇于拼搏，团结一致，奋发向上的精神。这给我们很大的启示与感动。

通过本次运动会的成功举办使得我校的凝聚力高涨，也更进一

步增进了同学及师生间的友谊。让大家都认识到自己在学校的位置，也知道了合作的重要。在以后体育工作中我们一定把这次活动上精神继续发扬，且改进我们的不足，促进自我发展，也使我们自己不断的成长。

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，12月18日，菊河小学举行了“趣味运动会”。本次活动由艺体组组织，比赛项目分个人、团体两个大项十多个小项，个人项目有男、女一分钟跳绳、一分钟拍球、立定跳远、限距离投球、一分钟仰卧起坐、毽子投准、乒乓球；团体项目有拔河、“争分夺秒”、第三套小学生广播体操“七彩阳光”等。本次活动学生参与面广，共有各类运动员600余人。

比赛的同学非常投入，观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。在活跃身心的同时，展现了菊河小学学生朝气蓬勃的精神风貌。

最后，刘林等98名学生获一等奖，王李强等107名学生获二等奖，杨俊等67名学生获三等奖。1.2班、2.2班、3.1班、4.1班、5.1班、6.2班等班级荣获团体优胜奖。1.1班、2.1班、3.2班、4.2班、5.2班、6.1班、6.3班等班级获体育道德风尚奖。

冬季趣味运动会活动总结 篇2

在阳光体育冬季长跑活动组委会的召唤下，我们学校在20__年12月9日举行了阳光体育冬季长跑的启动仪式，自学校举行长跑以来，全体师生积极投入，特别是全体学生全情参与，开创了青驼小学阳光体育冬季长跑的新局面。且取得了良好成效，现将相关工作

总结如下：

一、成立领导小组，有专人负责

不止学校有领导小组，领导我们更好的开展工作。每班成立了领导小组，组长体育班长，副组长每个小队组长，班主任教师为成员。组织协调全校学生阳光体育运动的开展。组织本班学生阳光体育运动的实施。同时把推动本班的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学生特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求组与组之间加强沟通，扎实有效的开展工作。

二、做好宣传工作，齐心协力

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用广播、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

三、全部参与，持之以恒

四——六年级，每天坚持 800 米。而且做好班级日志，由班长组织检查、统计工作。节假日，由学生自己就地坚持，回校后写心得体会，统计长跑里程。

四、形式

一是早上在家里的地坝和在上学路上平坦的路上可以进行跑步练习；二是在学校的大课间活动期间在教师的统一指导下进行跑步练习；三是在放学回家的路上进行跑步练习。如果是下雨天，则可以在家里比较宽的屋里进行跑步，我们也提倡到户外进行跑步练习，特别是春暖花开的季节里，我们更希望学生在最安全的野外进行跑步，那真正的是一种享受，同时也能提高学生冬季长跑的兴趣。

五、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我班学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

冬季趣味运动会落下帷幕了，在这次比赛中孩子们收获了很多，几乎每个孩子都参加了比赛项目，以前很多体育成绩不是很突出的孩子，也在自己擅长的项目中表现很好，在这里要特别表扬我们选出的四个接沙包的孩子，一班是郭春廷，这孩子平时跑的不快，壮壮的，没想到的在接沙包这项反应特别灵敏；还有二班的张念琪，三班的王翌铭，四班的丁俊琪，都是我们在一轮又一轮是筛选中选拔出的体能好，反应快的“神接手”！哈哈！果然在他们和其他孩子的努力下，沙包掷准这一项，二班和三班并列第一名（四十个沙包，均投中 37 个！）；一班投中 33 个，排名第四；四班投中 27 个，排名第六。

持球钻圈这一项可以说是我们练习时间最长的一项了，从学校下达运动会通知起，我们就在课上着手选拔运动员，我给每一个孩子计时，每个班都选用时最短的前十个男生和前十名女生。选好了人，我们每节课都准备好器材练习，有一次上课时三个班的老师都带孩子们来操场训练，我们先进行了一次预赛，哈哈，二班第一，其他班有的哭，有的气，我挨着跟他们分析失利的原因，告诉孩子们现在得第一不一定比赛也是第一，赛场上任何事都是有可能的，只要你努力！孩子又鼓起信心，刻苦训练！到正式比赛时，三班取得第一名，二班第二名，一班第三名，四班第六名。

比赛时，一直一班、二班、三班并驾齐驱，结果一班出现了失误，落后了，二班和三班一直部分伯仲，到了最后两个人的时候，三班的李墨涵凭借出色的发挥远远的拉开了与二班的差距，尽管二

班的厉济鸣拼尽全力也没能追上代一翔，结果三班获得抱球接力的第一名。我看到厉济鸣哭了，我知道二班的孩子是多么在意这个第一名啊！我的孩子们对这一项付出的是最多的。不过看到孩子们在赛场的认真劲，真的很感动！

希望在他们的人生道路上，他们也能像比赛时那样努力，认真！现在，我想到了可爱的赵浩然，他曾经上课训练时和柯岩一起冲过终点线，他告诉我他是拼了命才追上柯岩的，哈哈，看他那个认真劲，我和魏老师都感动坏了！

冬季趣味运动会活动总结 篇3

昨天，学校迎来了第四届冬季运动会。我报名参加的是六人跳绳，比赛前夕，我们八个人每节体育课都认认真真的练习。今天，终于迎来了这令人激动的时刻，我的心也跟着砰砰直跳。

下午，五六年级和初中的学生都集合到操场上，把中间的场地留出来用作比赛。

最先比的是背靠背夹球。看啊，一班班的同学们多么自觉的分成两人一组，夹着球向前奔跳着。“加油、加油、必胜！……”各班的“拉拉队”拼命的喊着，许多同学都把红领巾解下来，手伸向天空用力的摇摆着。嘻嘻，有点像电视剧里奋勇搏杀的景象。这么冷的天，我们的额头上还是渗出了汗珠。

许多同学皱紧眉头，用力垫高脚跟，超前拼命挤着，想了解“战线”的第一战况……可惜的是，我们班的同学落后了，只得了第二名（倒数第二），同学们忽然又像泄了气的皮球，个个垂头丧气。可是不一会儿，同学们又兴奋起来，他们把“希望”寄托在了跳绳队的身上。这下一来，我更加紧张了。

一分钟跳绳比赛开始了，首先上场的是五年级，我们八个人集合到一起，看着最新战况。哇，五年级二班的“跳绳队”可真厉害，他们班的学生像是经过专门训练，个个“跳伐”整齐，动作敏捷，没有一个拖后腿的。两个摇绳的同学倒也轻松，像是单人跳绳似的，摇的也是那样快，一点也不含糊。我们了解了一下，他们一分钟竟跳了八九十个，团结的精神真值得各班学习啊。

到六年级上场了，我们到场地上站好位置。待我们准备就绪，哨声一吹响，我们立马蹬高脚跟，跟着摇绳同学的节奏敏捷地跳了起来。“加油，必胜……”我听见同学们为我们加油了，口号声是那样整齐，那样响亮。听到这儿，我更加认真地跳着……哨声忽然又一次响起，不知不觉，一分钟已经过去了。

我气喘吁吁地朝班级走去，“多少个？”“我们跳了多少？”同学们七嘴八舌地问道。“68个。”我压制住无比激动喜悦的心情答道。“一分钟68个，我们班的同学一下都没绊绳，太棒了！”“是啊……”同学们边走向教室，边说道。一传十，十传百……不一会，全班都知道了我们几人的“丰伟业绩”。正当我们全班回到教室后，老师紧接着进来了。老师脸上有着掩饰不住的喜悦：“同学们，我们的跳绳是全年纪第一！”“耶！”同学们尾随着欢呼……

这次运动会真是太有趣了，既是一场友谊赛，还是一场惊心动魄的“大战”啊！

冬季趣味运动会活动总结 篇4

一、开展情况

这次趣味运动会成功举办包括诸多方面，但其中几个环节起到举足轻重的作用。例如：趣味运动会策划书的编写、趣味运动会比赛场地的布置、趣味运动会比赛现场的组织、趣味运动会广播稿的发布等等，以及活动中全体教职工积极努力与配合，都是这次趣味运动会成功不可或缺的部分。

二、活动过程

此次活动共有七个项目：个人单项有麻袋蹦蹦跳、托球往返跑、踢毽子、筷子夹乒乓球、跳绳，集体项目有三人四脚、螃蟹背西瓜。在麻袋蹦蹦跳这个项目中参赛者站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋跳着进行，这个游戏不仅体现了速度更体现了协调性的配合，这个项目的参赛者很多。在这些项目中在体现团队精神的要数三人四脚，和螃蟹背西瓜，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。踢毽子、跳绳、托球往返跑、筷子夹乒乓球可谓深受大家喜爱，大家在玩这些游戏时笑声、加油声不断。当然场面更为热闹的是教职工的拔河比赛，学生们都为老师们加油鼓掌，更有部分学生还参与到老师队伍中帮着拉，虽然有些不符合规则，但全体师生很高兴愉快，是整个校园充满欢声笑语。

三、工作经验

在赛前做了充分的准备，包括活动策划书、次序册编排、会场的布局与规划，器材的准备等。在筹备过程中大家团结一致、齐心协力，而且这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素。

本次趣味运动会成功并让其更出彩，还在与细节上花心思，就是活动中穿插了趣味运动会广播稿。趣味运动会广播稿是每个参赛队的拉拉队队员编写的对本队参赛选手的一些鼓励性的口号或小诗，由现场广播员播颂。在这里进行的是趣味运动会比赛项目的延伸，各个代表队为了在本队的宣传上战胜对手，多出了稿，出了好稿。广播稿为参赛选手取得好成绩营造了良好的氛围，同时更好地增强了参赛者的团队荣誉感，活跃了活动现场气氛，也提高了各参赛队的精神面貌和学生们的写作能力。

四、活动不足处就是编排上缺少细节严密，某些裁判员工作经验不丰富，还有待学习与提高。

五、活动意义

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

艺体组

20__年__月__日

冬季趣味运动会活动总结 篇5

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，__月__日，菊河小学举行了“趣味运动会”。本次活动由艺体组组织，比赛项目分个人、团体两个大项十多个小项，个人项目有男、女一分钟跳绳、一分钟拍球、立定跳

远、限距离投球、一分钟仰卧起坐、毽子投准、乒乓球;团体项目有拔河、“争分夺秒”、第三套小学生广播体操“七彩阳光”等。本次活动学生参与面广，共有各类运动员 600 余人。

比赛的同学非常投入，观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的`乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。在活跃身心的同时，展现了菊河小学学生朝气蓬勃的精神风貌。

最后，刘林等 98 名学生获一等奖，王李强等 107 名学生获二等奖，杨俊等 67 名学生获三等奖。1.2 班、2.2 班、3.1 班、4.1 班、5.1 班、 6.2 班等班级荣获团体优胜奖，1.1 班、2.1 班、3.2 班、4.2 班、5.2 班、6.1 班、6.3 班等班级获体育道德风尚奖。

为了丰富同学们的业余生活，学校体育协会、电子协会和院学生体育部的成员于__月__日下午开展了主题为“青春快乐、快乐青春”的学生趣味运动会。同学们活力四射、激情澎湃，都想在赛场上一展身手，尽显青春风采。

同学们个个精神饱满地来到了足球场。本次运动会以锻炼和娱乐并重，以健康和趣味同行，设有“摸石过河”、“螃蟹背瓜”项目。比赛中同学们本着“友谊第一，比赛第二”的原则，在比赛中拼力角逐、全力以赴。他们时而孤身奋战，时而团队协作……一个个脸上始终洋溢着灿烂的笑容，呐喊声、加油声不绝于耳，充分展现了江航学院同学们团结拼搏、奋发向上的精神风貌，赛出了风格、赛出了欢乐。

冬季趣味运动会活动总结 篇 6

11月13日上午，在幼儿园综合楼三楼多功能厅内，举行了托班20__学年度第一学期“趣味运动会”，共有25名幼儿参加了此次运动会。

这次的“趣味运动会”面向全体幼儿，且邀请了家长参加，以亲子游戏贯穿活动始终。活动的开始“小刺猬钻洞”，家长搭人洞，幼儿扮“小刺猬”钻爬，比比看谁爬得快；“我是手推车”则要求孩子当“小推车”，家长推着小车走；游戏“推小车”既让幼儿过足了坐小车的瘾，又抱回了大气球，为下一个游戏做好了准备；“赶小猪”将趣味运动会推上了高潮，孩子家长齐动手，比比看谁家先把小猪赶回家。

整个现场气氛十分热烈，孩子们个个兴高采烈，争相展示着自己的风采。家长也是各显神通，从一个个家长脸上洋溢的笑容中，仿佛又回到了童年。

这次的“趣味运动会”，不仅为幼儿提供了一个充分展示自我、表现自我的舞台，而且培养了幼儿自信、勇敢、合作等优良品质，培养了团队精神，促进了幼儿在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展。

托班“趣味运动会”取得了圆满成功！

冬季趣味运动会活动总结 篇7

由于组织策划人考虑不周,运动会三天出现人员缺勤现象,负责人也连系不上.为迎接国检,部分童鞋帮忙打扫实验室,整理花卉,听讲座,耽误了不少时间,使志愿工作进行缓慢,效率低.参赛人员较多,服务人员较少,出现人员调动不齐,活动出现停滞.年轻是我们的资本,人总要成长.不经历风雨怎么会见彩虹,青春的我们梦想有一个美好的未来,但成功的背后总会有那么一段插曲,只要我们注重细节,接受失败.所以这次活动出现的问题将给我们一个教训和警惕,提醒我们不要再犯一样的错误.

我们班已经经历了一年多的风雨,从幼儿成长为青年,期间我们的欢声笑语,无聊寂寞都已经成为我们的财富.再次的运动会我们总结了,一定能让我们下次活动更加精彩顺利.本次运动会收获颇多,活动总体进行顺利,取得了较为乐光的成果.促进了童鞋们的交流,让童鞋们更加关爱他人,热爱环保,懂得低碳.

冬季趣味运动会活动总结 篇8

运动会时间控制上有待加强,颁奖环节开始时天色已较晚,而且对于颁奖环节的时间估计不够准确,由于运动会的颁奖和羽毛球的颁奖先后进行,计算比赛最后、撰写荣誉证书花费时间较多,下次应多安排点工作人员,将后期统分、撰写荣誉证书、确立颁奖老师的环节细化,考虑得更加周全,从而使几个环节衔接得更顺畅,以便于节约时间.

比赛最后出来时应该及时誊抄备份,颁奖时,几个环节的工作人员共用一份比赛最后单,效率很低,更重要的是,当面对有班级人员对

比赛最后题出疑问时,当时没有能购讯速的化解疑问,很大程度由于比赛最后无法及时拿来利用,没有能购及时用数据说服对方.

此外,还应把运动会开始时间定早一点,预留出更多的时间.

总体来说,这次趣味运动会举办比较成功,一方面基于老师的有用指导和严格要求,另一方面源于全盘研会成员们的通力合作,以及各个班级的大力支持.

冬季趣味运动会活动总结 篇9

前不久,我们小区举办了一次运动会,从7岁的小孩到60岁的老人个个争先恐后地报名,70多岁的老大爷也兴奋地报了名。

我们全家也参加了,我报名了跳绳比赛,爸爸也不甘示弱,踊跃地报名。姥爷上了年纪,参加比赛,他在旁边给我们加油打气,希望我们能拿名。前三名都有奖品,只要你踊跃报名,就算没有名次,也有精美小礼物等着你呦!

比赛开始了,第项目是一分钟跳绳比赛,一对一,我和另外小是第上场的,预备开始!我抓紧跳,一分钟,我竟然跳了175下,另外那个小跳了151下,我赢了!爸爸和姥爷都兴,都为我喝彩。

下比赛项目是转呼啦圈,和其他阿姨们一起比赛。比赛开始!开始转,转着转着,啊!差一点儿就掉,好险啊!了,得了名,有点遗憾,我们也没有灰心。接,老年比赛项目开始了,奶奶们好了。乒乓球接力赛,比赛开始了,把乒乓球球拍上,20米,传老奶奶,这样传递,终于老把乒乓球放,奶奶们高兴极了,我姥爷在旁边也看得津津有味的。

运动会结束了,却意犹未尽,这场运动会不仅锻炼了身体,又增进邻居的友情,举办小区运动会真好!

冬季趣味运动会活动总结 篇10

20__年11月30日-12月1日，20__年学生“体艺科技节”阳光趣味运动会在一中操场圆满举行。作为届时的执行总裁判长，尽管是与一群资深美女合作执法，我感觉很辛苦、很累，根本就不是“男女搭配，干活不累”那回事。

还在10月初，教育局分管阳光趣味运动的负责人就已电告我，希望我能继续出任本届“体艺节”阳光趣味运动会的总裁判长。因为，自20__年首次举办阳光趣味运动会以来，每届都是我担任总裁判长，那是因为我有组队参加市大众阳光趣味运动会的经历，更主要的是我能预见和临场正确处理比赛中的问题。

但是，领导可能是考虑我在一线，工作很忙的原因，也许是因为有现成的比赛规程，故没有多方听取意见，就拿过去的规程发给了各学校，让他们组队训练参加比赛。总裁判长若不清楚比赛规程，那还能组织裁判工作吗？我是在比赛前一天的领队、教练联系会上，拿到比赛秩序册时，才看到比赛规程。比赛秩序册是按照田径比赛的方法来编排的，抽调的工作人员和裁判员也是主观臆想的，致使组织比赛的过程中总是出现一些不如意的问题，好在我有比较丰富的临场经验，及时变通（比如：调整场地和比赛道次；改变检录方法，打破原来编组，凭临时检录单，现场编组参加比赛；临场训练发令员，自己亲自计时，卡准小组第一名的成绩），才不使比赛出现大的混乱，而顺利完成，也才让我产生写此总结的想法，以便今后所用。

一、规程中应该明确比赛使用器材的规格和式样，最好由教育

局统一配发到各个学校。比如：毽子、跳绳的材质和规格，袋鼠跳使用的袋子的式样和规格等。

二、技术动作的说明应该规范，越细致越明确越好，避免模棱两可一般性地描述。比如：集体“8”字跳绳，是否规定摇绳的长度？失误后是重跳？还是登记失误不重跳？踢毽子的动作，是否禁止踢毽脚离地，像颠足球一样地连续踢毽子？花样踢毽子是比较难的技术，失误后应该从失误动作开始，不应该从上一个动作开始重踢，要考虑性别和年龄的差距。

三、裁判员和工作人员的安排，要根据比赛的需要，要与比赛的编排组织相适合。抽调的人员要有一定的相关知识和经验，有些工作不是任何人都可以胜任的，比如：记时、发令等，否则，就是对运动员的不负责，对教练员辛苦工作的不尊重，我们看待比赛与运动员、教练员对待比赛的态度是截然不同的。建议临场执法的裁判员，应该年轻点，50岁的阿姨显然不适合，因为是用口、心数数，要长时间保持注意力的高度集中。赛前必须培训裁判员和工作人员。

四、其实，5人制气排球比赛，是一项很安全，很适合中小学生的阳光体育运动，可以作为下一届“体艺节”趣味运动会的比赛项目。

想到这里就写到这里，以后再补充。

四月二十三日，为了丰富同学们的课余文化生活，提供给同学们展现自我的平台，教育学部__级教育学班在西南大学第二运动场举办了耗时近3小时的趣味运动会。

本次趣味运动会共设立三个项目，百科俯卧撑、车轮战羽毛球、双人 50 米往返跑等比赛项目。不仅是团队合作精神的良好体现，而且兼顾了趣味性和互动性，因此受到了同学们的热情欢迎。

为了增强大家团队观念，赛前全班同学分为四小队，每队通过自由组合形式产生，并推举队长一名。两队一组，通过抽签等方式划分小组进行比赛。各小队成员配合默契，获胜的时候共同分享“战利品”，失利的时候相互勉励，下一回合能够再接再厉。

最精彩且最具特色的项目是“百科俯卧撑”，每小组获得一个“潘多拉”盒子，内含 20 道趣味问答题，内容涵盖历史、哲学、社会、军事、地理、天文等方面。

每小队派出一名问答代表，队友在问答间隙提供帮助。每组第一轮通过古典的“石头剪子布”方式决定谁先抽题，被问的一方，若答对则交换“问-答”权；若答错，则全体成员做 7 个俯卧撑。由于题目多样，难易兼顾，比赛过程时而传来开心的尖叫，时而透出一阵低低的叹息声，可谓是几家欢喜几家愁。

比赛即将接近尾声，但大部分同学依然热情不减，当奖品被生活委员端上来的时候，众人一阵哄抢，可谓是其乐融融。整场趣味运动会充分展现了师范生对体育的热情，不仅锻炼和展示了同学们的身体素质，而且培养和增强了大家的合作精神和集体荣誉感，有助于建立更为融洽的人际关系。

冬季趣味运动会活动总结 篇 11

我区组织参赛的 17 名运动员来自各中小学校，年龄最大 17 多岁，最小的 11 岁。很多运动员是小学六年级和初三毕业班学生，学习任务繁重，而且集训时间和比赛时间都集中六、七月，酷暑当头，雷阵雨不断，孩子们学习训练两不误，不畏烈日、不畏艰辛，发扬了勇于拼搏的顽强精神，保证了学习、训练和比赛时间。由于跆拳道项目的特殊性，赛前 1 个月我区运动员开始了近乎于残酷的减体重生活：每天大运动量训练、定时定量的饮食计划……。运动员常建山，由于参赛级别调整必须超常规减体重，在壮行餐会上别人可以开怀畅饮，他只能默默的喝点白开水，运动员、教练员的坚持，跆拳道项目为我区斩获首金。

正是因为区领导的高度重视，区文体广新局、区教育局的精心组织，各级部门的通力协作，运动员的努力，在此次省运会上我区实现了历史性突破：我区参加了游泳、跆拳道、足球、篮球等 4 个项目的比赛。其中游泳获得 3 金、跆拳道获得 1 金 2 银，女子足球获甲组冠军（4 金）、乙组亚军（3 金），女子篮球获第三名（2 金），共获得 13 金 2 银，书写了我区体育史上新的辉煌，获历史最好成绩。取得喜人成绩的同时，我们仍应清醒的看到我区体育同其他区县的巨大差距。

（一）体育硬件设施匮乏。我区是成都市目前唯一没有公共体育场馆的区（市）县，市民健身和业余训练工作只能在学校和其他体育场馆进行，严重制约我区体育事业的发展。

（二）体育经费投入不足。我区目前尚无固定业余训练费投入，

业余训练难以正常开展。

（三）竞技项目发展不平衡。本次运动会我区只参加了 4 个项目的比赛，而田径、排球等基础项目与其他区市县差距很大，无法选派运动员参加。

针对以上问题，我区将在今后：

（一）加大对体育事业的投入，力争尽快建成体育中心，为我区体育事业上新台阶创造有利条件。

（二）同时，体、教两家必须携手、共同布局我区竞技项目，利用成都市布局下一届省运会的机会，结合我区参加__年成都市第十二届运动会目标任务，把各运动项目的发展落实到人、落实到学校，促进我区竞技体育可持续发展。

（三）以此次总结表彰会为契机，区文体广新局将会同区教育局、区教育局制定《青白江区参加体育比赛奖励办法》，形成我区完善的激励机制，鼓励社会各方参与体育事业。

同志们，四川省第十一届运动会已圆满闭幕，让我们把本次运动会所激发出来的热情和体现出来的坚韧不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到工作和学习中，不畏艰难，团结一心，奋发图强，为我区经济社会发展作出新的更大的贡献。

冬季趣味运动会活动总结 篇 12

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，12月18日，菊河小学举行了

“趣味运动会”。本次活动由艺体组组织，比赛项目分个人、团体两个大项十多个小项，个人项目有男、女一分钟跳绳、一分钟拍球、立定跳远、限距离投球、一分钟仰卧起坐、毽子投准、乒乓球；团体项目有拔河、“争分夺秒”、第三套小学生广播体操“七彩阳光”等。本次活动学生参与面广，共有各类运动员 600 余人。

比赛的同学非常投入，观看的同学热情高涨，加油声此起彼伏。此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。在活跃身心的同时，展现了菊河小学学生朝气蓬勃的精神风貌。

最后，刘林等 98 名学生获一等奖，王李强等 107 名学生获二等奖，杨俊等 67 名学生获三等奖。1.2 班、2.2 班、3.1 班、4.1 班、5.1 班、6.2 班等班级荣获团体优胜奖。1.1 班、2.1 班、3.2 班、4.2 班、5.2 班、6.1 班、6.3 班等班级获体育道德风尚奖。

为了丰富同学们的业余生活，学校体育协会、电子协会和院学生体育部的成员于 12 月 8 日下午开展了主题为“青春快乐、快乐青春”的学生趣味运动会。同学们活力四射、激情澎湃，都想在赛场上一展身手，尽显青春风采。

同学们个个精神饱满地来到了足球场。本次运动会以锻炼和娱乐并重，以健康和趣味同行，设有“摸石过河”、“螃蟹背瓜”项目。比赛中同学们本着“友谊第一，比赛第二”的原则，在比赛中拼力角逐、全力以赴。他们时而孤身奋战，时而团队协作……一

个个脸上始终洋溢着灿烂的笑容，呐喊声、加油声不绝于耳，充分展现了江航学院同学们团结拼搏、奋发向上的精神风貌，赛出了风格、赛出了欢乐。

今天活动大家热情高涨，在趣味笑中同学们团结进取，奋勇争先，活跃了校园气氛又轻松了校园生活，我们相信在接下来的几天活动里我们会举办更好，让同学们玩的更开心，这就是我们的目标。

冬季趣味运动会活动总结 篇 13

筹备已久的 20__ 年秋季幼儿趣味运动会终于拉下了帷幕，虽然活动已经结束，但运动会上那一场场精彩的画面、热闹的氛围仍然记忆犹新。在这次活动中，幼儿收获了他们的成功；家长收获了他们的童贞；教师也从中获得了成就感。现对这次秋运会作如下总结：

一、快乐运动，目标明确。

本次运动会，真正让幼儿体验到了体育运动的快乐，增强了幼儿的集体荣誉感和竞争意识，很好了完成了运动会的活动目标。

在活动中，幼儿像过节日一样穿上统一的服装，带上统一的道具，并由家长陪同全程观看，活动中五彩缤纷的气球、烟花，五颜六色的彩带、欢快的音乐等等本身就是给幼儿带来一种视觉和听觉上的享受，让幼儿感到原来运动如此快乐。活动中以班级为单位的竞赛项目让幼儿从小就有了竞争意识，幼儿在为同伴喊加油的过程也培养了幼儿集体荣誉感和合作能力。整个活动促进了幼儿的全面发展。

二、亲子运动，家园共育。

本次活动面向全体家长开放，家长既观看幼儿的早操表演，了解自己孩子在活动中的表现，了解了孩子的进步，了解了老师的辛苦，又亲自参与了亲子游戏，活动中，家长参与积极、配合默契，为活动添了更精彩的一笔。从活动中及活动后的反响来看，家长对本次活动的组织和安排都感到非常满意。增强了家园联系，促进家长对我园工作的了解和支持。

三、特色运动，展示成果。

我们从多方面对秋运会进行了宣传报道。活动前在园内挂横幅、彩旗，贴标语，布置画展等，为运动会的开展营造了一个良好的氛围。活动当天，进行了网络新闻、电视新闻、专题片等形式的宣传报道，更邀请了教育局领导和几百名家长参与观看，很好地向社会展示了我国的体育特色活动成果和我国教师的风采。

四、组织保障，团结共赢。

快乐第一，运动第一，参与第一，友谊第一，公正第一，赏识第一，安全第一，这是本次趣味运动会的组织的原则，为了保证活动的顺利开展，我们特成立了活动领导小组，由乔建园长担任活动总指挥，其他成员也分工明确，各负其责。活动环节设计紧凑，场地安排合理，虽然有幼儿、家长、教师等一千多名，但在园领导的精心组织下，活动开展得非常顺利，特别是安全得到了保证，得到了家长们的一致好评。

这次运动会圆满结束了，相信幼儿和家长都在运动会上体验到了快乐，而这是我们幼儿园教师的最好回报。

我运动，我健康，我快乐，让我们一起记住这次难忘的运动会吧！

冬季趣味运动会活动总结 篇 14

美丽蕴涵智慧

温柔更兼活泼

纤细不乏坚韧

谦和拥有自信

这就是我们——女生部！

在这次运动会中，我们女生部负责的现场气氛活跃工作是我院的一个亮点。我们积极的带领同学们给运动员助威呐喊，使运动员们更有动力和冲劲儿。统一的观众队伍，响亮的口号也受到了一致好评，获得了精神文明三等奖的好成绩。

在今年的运动会中我部也存在一些不足，比如人员的走动现象还是比较严重，所以总要找同学补空缺，使观众队伍不够整齐；接近大会尾声时，有些同学坚持不住提前离席，致使观众队伍口号声小，无人配合的局面。这些问题我相信在以后的工作中，我们都能够及时的改正，使女生部的工作更上一层楼！

女生部是为同学服务的窗口，是女生活动和权益的枢纽，我们深知肩上责任重大，收获是喜悦的，与此同时我们也播下了希望的种子。我们要在以后的工作实践中，不断发现自己的不足，不断的努力与探索，找出差距，扬长避短，认清自己的目标，明确我们的发展方向，使女生部的各项工作在稳定中创新，在创新中稳步前进，逐步走向完善，我们也坚信：只要我们以积极的心态主动工作，无悔的付出，一定会谱写出更加壮丽的篇章！

冬季趣味运动会活动总结 篇 15

总体来说，我们这次以“拥抱阳光，娱乐身心；团结合作，激扬青春”为主题的趣味运动会比较成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1. 活动项目的设置，丰富且趣味性十足，充分调动了大家对活动的活动性。

2. 活动宣传广

我们首先向学院各班发出了通知，在校内张贴海报，并且还邀请了学长、其他学院体育部的同学担当开幕式嘉宾，让我们的活动得到广泛宣传。

3. 分工具体、详实

活动之前我们对比赛期间的各项事务进行了细致的考虑，并且将各项任务责任明确到个人，确保运动会有条不紊地开展。

4. 安全保障得力，应急迅速

活动之前我们着重考虑了比赛期间的安全问题，以至于有人扭伤、擦伤时，负责急救的干事迅速到位对受伤同学进行处理；而在有人晕倒时，负责急救的干事立刻保护晕倒者，其他干事负责疏散围观的同学，以保证晕倒同学的安全。

冬季趣味运动会活动总结 篇 16

4月我校举行了春季运动会。这次运动会，在全体师生的共同努力下圆满结束了。这次运动会开得成功、开得喜庆，充分展示了我校师生的精神风貌，是对我校教育教学工作的全面检阅，是一个祥和欢乐的运动会，下面对本次运动会的成绩和体会做简要总结。

一、领导重视是本次运动会取得成功的关键

本次运动会在3月下旬开始筹备，运动会组织工作是一项复杂的工作，我校之所以能取得优异成绩，关键在于领导高度重视，精心策划，组织有序，工作落实到位，全校师生积极努力，密切配合，团结协作。

二、团结协作是运动会成功举办的基础

本届运动会共有6个班级，100多名运动员参加了竞赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过一天紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持，得益于大会工作人员和裁判员的精心工作。他们既有分工，又相互协作，“协作”是本次运动会最显著的特点。正是有了他们的精心准备、尽职尽责，相互协作，才会有赛场的有序、欢乐、顺畅、和谐。全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。

在入场式中，班级学生队伍整齐，道具样式和色彩各异，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩纷呈，体现了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神，将开幕式推向了高潮。

三、本次运动会有如下收获：

1、广大师生参与意识空前高涨，参与的人次与项目都是空前的，达到了强体魄的目的。

2、通过这次运动会，发现了一批体育人才。

3、和谐校园的氛围已经形成。

四、存在的不足：

- 1、平时教职工的热身准备不足。
- 2、我们领导组有些地方考虑不周全，有的工作不细致，不到位。
- 3、学生们对于起跑和冲刺，掌握的不好，应加强训练。
- 4、应该鼓励各班做一些小标语，为运动会助威，为本班运动健儿加油。

我们相信，只要不断总结经验教训，在今后工作中努力改进、发扬优点、克服缺点，我们的体育工作和学校工作必将登上一个新台阶。

冬季趣味运动会活动总结 篇 17

为丰富学生的校园生活，进一步提高学生素质，培养学生运动技能，激发学生勇于挑战自我，战胜自我的顽强意识，大力推进素质教育，丰富校园文化生活，20__年11月16日，我校举行了 第一届趣味运动会。 本届运动会的主题是我运动 我健康 我快乐，突出展现的是江小人阳光、健康、快乐的风采。是对每个运动员智慧、能力和品德的挑战，也是对各参赛班级的精神风貌、竞争意识、团队精神、集体荣誉感和顽强拼搏精神的大检阅。

本次比赛项目分个人、团体三个大项十个小项。个人项目有男、女一分钟跳绳、打保龄球、套圈等；团体项目有广播操比赛、课间跑、拔河等。本次活动学生参与面广，要求人人参与。

比赛开始，同学们都非常的投入。参赛的同学个个精神抖擞，观看的同学们也热情高涨，加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊，大家充分展现出团结进取、蓬勃向上的精神风貌，全体同学自始至终以班级、学校为重，关心、关注本班的比赛和成绩。运动会成为了凝聚班风、团结进取的一堂班会课，赛场成为了师生情感互通的一个场所。在大家的共同努力下，运动会开成了一个团结、文明的运动盛会。充分展示了江小人运动、健康、快乐的风采！

此次活动把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式，多了一份趣味，多了一份童真。让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣、参与的欣慰，培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能。

下午三点半时，经过一天的角逐，江小第一届趣味运动会在校行政、竞赛委员会大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。

整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了江小师生们良好的精神风貌，成为我校体育工作的一次成功检阅。尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动我校今后的体育工作。

冬季趣味运动会活动总结 篇 18

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/025244234214011222>