

# 卵巢囊肿的保守 治疗与护理

演讲者：

00



# 目录

引言

卵巢囊肿概述

保守治疗的方法

保守治疗的注意事项

护理要点

卵巢囊肿的饮食调理

运动与康复

并发症的预防与处理

总结与展望

患者教育与家属支持

总结与未来计划

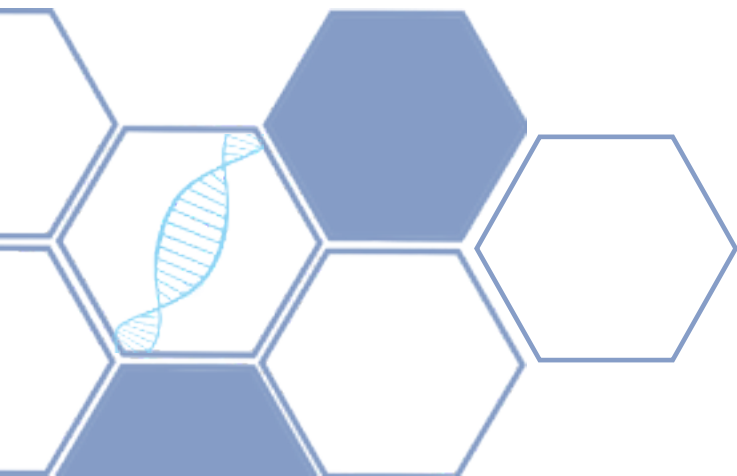
结束语



PART 1

引言

00



# 引言

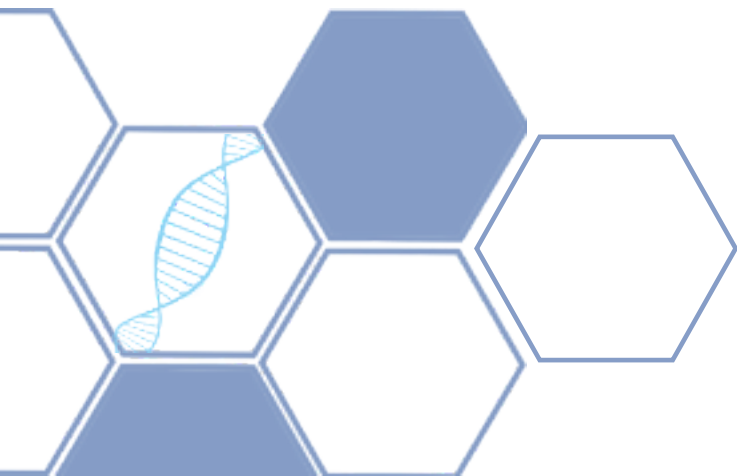
大家好，今天  
我将就卵巢囊肿  
的保守治疗  
与护理这一主  
题进行详细讲  
解

卵巢囊肿是一  
种常见的妇科  
疾病，其治疗  
方法多种多样，  
包括手术治疗  
和保守治疗

我将重点介  
绍保守治疗  
的方法及其  
护理要点

PART 2

# 卵巢囊肿概述



# 引言



## 1.1 定义与分类

卵巢囊肿是指卵巢内或其表面形成的囊状结构，内含液体或其他成分。根据其性质和大小，卵巢囊肿可分为生理性囊肿和病理性囊肿

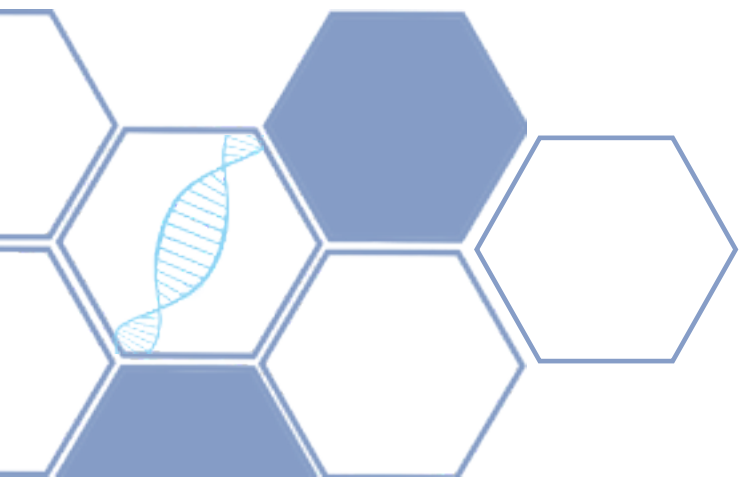
## 1.2 症状与诊断

卵巢囊肿的症状包括腹胀、腹痛、月经不规律等。诊断主要通过妇科检查、B超等医学影像学检查



PART 3

保守治疗的方法



# 第一章：卵巢囊肿概述



## 2.1 中药治疗

中药治疗卵巢囊肿主要通过调理气血、化瘀散结等方法，达到缩小囊肿、缓解症状的目的。常用的中药有桂枝茯苓丸、大黄蛰虫丸等

## 2.2 西医非手术治疗

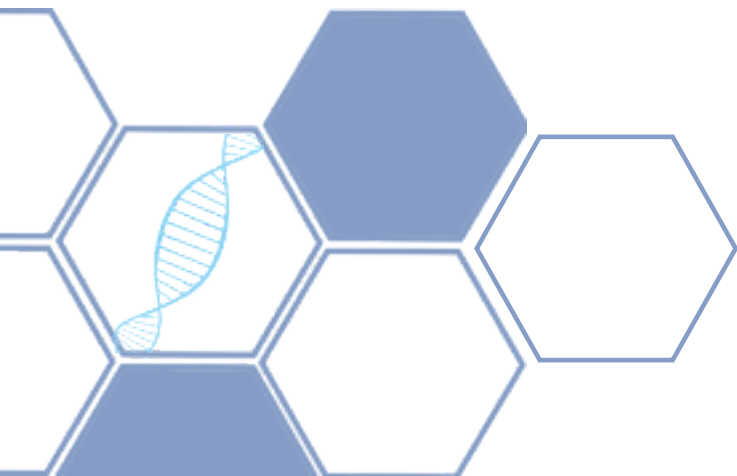
西医非手术治疗主要包括激素治疗和介入治疗。激素治疗通过调节体内激素水平，使囊肿缩小或消失；介入治疗则通过穿刺抽液、局部注射药物等方法，达到治疗目的





PART 4

保守治疗的注意事项



## 第二章：保守治疗的方法

### 3.1 个体化治疗

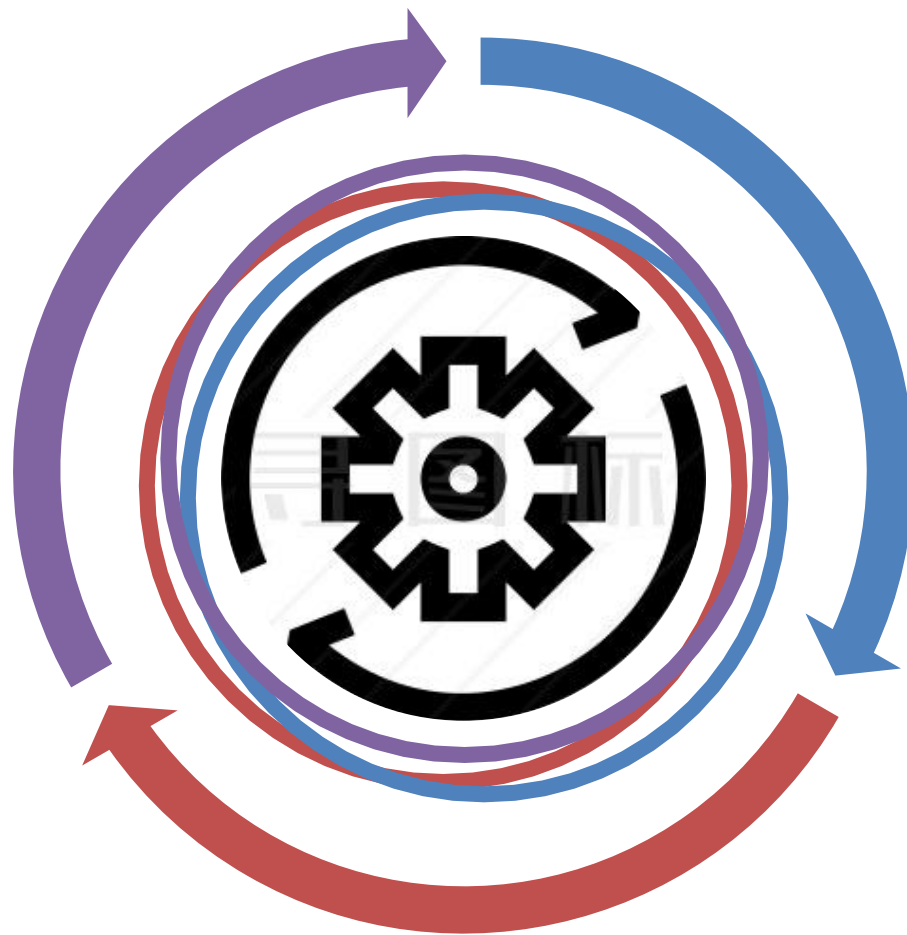
保守治疗需要根据患者的年龄、囊肿大小、性质以及身体状况等因素，制定个体化的治疗方案

### 3.2 综合治疗

保守治疗需要结合中药、西医非手术治疗等多种方法，综合施治，以达到最佳治疗效果

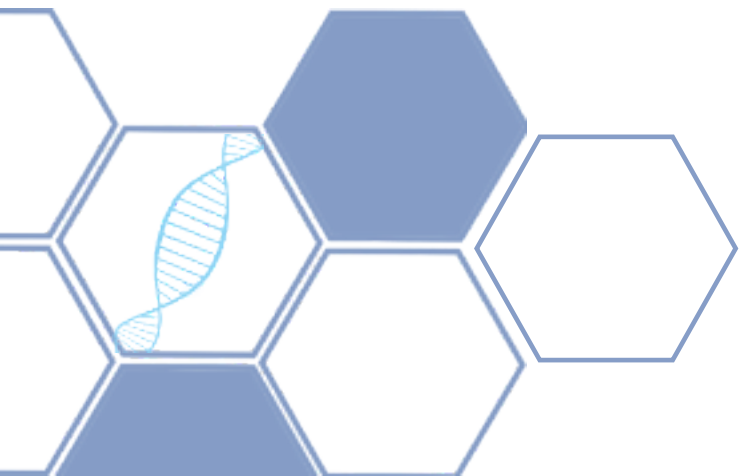
### 3.3 定期复查

保守治疗过程中，需要定期进行妇科检查、B超等检查，以监测囊肿的变化，评估治疗效果



PART 5

护理要点



# 第三章：保守治疗的注意事项



## 4.1 心理护理

患者应保持积极乐观的心态，避免过度焦虑和紧张。家属和医护人员应给予患者心理支持和关爱

## 4.2 生活护理

患者应保持良好的作息习惯，避免熬夜和过度劳累。饮食方面，应保持营养均衡，多吃蔬菜水果，避免辛辣、油腻食物。同时，要注意个人卫生，保持外阴清洁

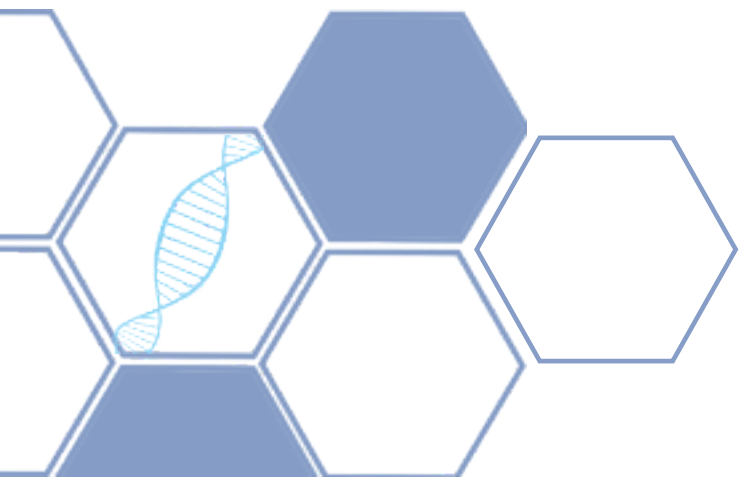
## 4.3 用药护理

患者在接受药物治疗时，应严格按照医嘱服药，不得随意更改药物剂量和用药时间。如有不良反应，应及时就医



PART 6

# 卵巢囊肿的饮食调理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/026003111153011005>