

低碳环保从我做起演讲稿 2024 (35 篇)

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 (通用 35 篇)

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 1

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是衣。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不低碳的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些低碳材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是食。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是住。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是行。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，沼气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。

还有，目前我国电力 70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到 10%多一点，其他的能源只占到 5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 2

在寒假期间，我到绍兴科技馆参观了以话说低碳为主题的科普展。在这一场低碳之旅中，我掌握到了有关低碳环保的知识，感受到了低碳生活的重要，感悟到了我们应该树立正确的观念，真正做到保护地球。

我先走进了第二展厅，阅读了这个科普展的前言，我了解到了二氧化碳会在人为情况下逐渐增加，使温室的效应增强，同时自然环境逐渐恶劣，给人类生活带来极大的困扰。我清楚地记得前言中写到：碳是由 6 个质子与 6 个中子合成的，在常温状态下是固态物质，碳可以组成多种烃类物质，比如：汽油、石油、天然气等。

在此次参观的过程中，我发现高碳给我们带来的危害可大啦！它会使得全球气温变高，海平面上升，近 120 年全球气温上升 0.48

摄氏度，在未来 50 年内将导致百分之二十五的动物灭绝由此可见，
低碳生活是至关重要的。

作为一名小学生，我认为低碳生活应该从我们每个人自身做起。首先，我们要做到节约用水、用电。水是生命之源，勤关水龙头、反复利用水资源这些小事都是我们能够做到的。在用电方面尤其是空调的使用，如果可以避免就尽量不要开；其次，我们要少开私家车，因为汽车尾气的污染也是很严重的，我们可以尝试骑自行车或步行；第三，我们要少放鞭炮，20__年绍兴的空气污染达到了全国最高，很大一部分原因也在于市民放鞭炮过多；第四，我们每家每户都建议使用 LED 灯，因为 LED 灯中含的二氧化碳是最少的，而且它还具备节能、寿命长、实用性强等优点。其他措施如少用一次性的碗筷，纸张多次使用等虽说是很小很小的事情，但这些都能促进低碳生活的营造。

参与低碳，你我同行。希望我们每个人从一滴水、一度电、一盏灯、一张纸做起，将低碳的理念牢记于心，将低碳的习惯付诸于行！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 3

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》！

现在，已经是 21 世纪了，地球的科技越来越发达，从过去的猿人到现在的文明人，经过了漫长的演变，现在，人们已经可以运用自己的智慧，将汽油、铁等东西攒在一起，做成汽车等东西了，可正是由于这些东西的诞生，地球的能源也越来越少，环境也越来越差……

据科学家们的推测，照地球现在的暖气排放速度，不出 20 年，也可能是更短，地球的温度将会上升 2%，到那时，地球上三分之一的物种将会灭亡，地球上就再也看不到一些珍奇动植物等了。

现在的人，都爱在钱上做文章，大肆浪费，却不知，地球能源也会消耗光的，按现在的状况消耗下去，能源迟早有一天会没有的，所以，大家必须得做到节约能源，减少排放，过上低碳生活！

首先，我们得从空调下手，空调是比较费电的，还会排放暖气，所以，我们可以将电风扇放在下面，提高制冷效果，好少开一会空调，当空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近 50% 其次，冰箱也很重要，冰箱里的东西最好占容积的 80%，或多或少都会费电，还有，看电视时，最好少开电视，以节约电源，在街上开的汽车，每天排放的尾气会导致气候变暖，还会污染空气，所以，我们可以尽量步行，坐公交车，以减少尾气排放。

我推荐的只不过是几种方法，希望大家可以做到这些，过上低碳、环保的生活。

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 4

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我踏上陵水这块神奇的土地时，望着湛蓝湛蓝的天空，看着碧蓝碧蓝的海水，抚摸翠绿翠绿的树木，吸着清新诱人的空气，我几乎要陶醉了，这不就是我梦中的人间仙境吗？这不就是生态环境的建设的典范吗？这不就是我们每一个中国人绿色梦的实现吗？今天的我们在令人心醉的海南聚集，在风景如画的陵水演讲，可是我们不得不承认，全球环境恶化早已成为不争的事实，地球的容颜在日益衰老，中国各个地区的 PM2.5 指数飙升仿佛成了不可逆转的态势。

面对这样的情状，我们究竟应该做些什么，我们究竟可以做什么，我们究竟要拿什么来挽救我们唯一的家园&&地球？

在六十一年前，伦敦，曾经是一座名副其实的雾都。1952 年 12 月 5 日开始的那场为期四天的浓雾，造成了 1.2 万人死亡，是和平时期的伦敦遭受的最大灾难。可今天的伦敦，是一座真正的绿色花园之城。城区三分之一被森林、花园和公共绿化所覆盖，拥有 100 个社区花园、14 个城市农场、80 公里长的运河和 50 多个长满各种花草的自然保护区。六十一年间，伦敦政府推出交通拥堵费，发展公共交通网络，对高排放高污染的企业征收高额排污税和环境税伦敦人不懈努力，只为了与雾开战，只为了还自己和脚下这片土地一片纯净的天空。

三年前，在哥本哈根当地时间 20__年 12 月 17 日晚，著名演员李冰冰与丹麦著名男演员 Ken 共同主持了地球一小时哥本哈根之夜活动。李冰冰被誉为中国最美丽的环保名片，她在环保上面很注意细节，比如住酒店自带牙刷、拖鞋等等。她认为，环保就是积累变绿的过程；我们的行动，就是我们的选择。她相信每个小行动的集合，意味着保护环境家园的大跨越。

同样也是三年前，在清华大学新生演讲比赛上，一个来自环境系的学长站在决赛的舞台中央，从自己的口袋里掏出了一个塑料小袋，又从塑料小袋里拿出了一支学校食堂随处可见的塑料餐勺，告诉同学们这个餐勺他已经连续使用了 12 天。他说，出于一个环境学人的责任，为了减少一次性塑料餐具的使用，他要从一点一滴做起。

今天，我们站在这片土地上，你可知道这片享誉珍珠海岸之称的土地如何实现了属于它的绿色跨越？20 年，它曾经是国家重点扶持的贫困县。可是绿色，没错，就是这海洋的绿色，这藤架的绿色，让它实现了完美的蝶变。不仅经济发展了，人民生活改善了，环境也变得愈发美好了，人们的脸上都洋溢着那充满绿色与生机的喜悦。

所以，朋友们，在我们为环境的恶劣所困扰的时候，在我们渴望绿色渴望美丽家园的时候，我们要给地球一个承诺，我们要用行动让中国回归绿色。从伦敦政府到著名的演员，从著名的演员到普通的农民，从普通的农民到还未进入社会的大学生，从昨天的陵水

到陵水的今天，他们用自己的行动为呵护美好家园作出了最完美的诠释。我们也可以。

朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说生活充满雾霾，因为你心中没有绿洲。

先做一个绿色的梦吧，才会有一个蔚蓝的地球。

朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说家园已不再美丽，因为你迟迟没有行动。

我的演讲完毕，谢谢大家！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 5

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，低碳，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是低碳呢？所谓低碳生活，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》节能就是最大的减碳。

低碳，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活！其实做到节能，创造低碳生活很简单。例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水；在家用淘米水浇花；不管在家还是在校，都做到随手关灯；练习本的反面用来当演算纸；用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收（因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次）等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。低碳生活人人有责！

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧！

朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园
&&地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小
使者吧！

低碳环保从我做起演讲稿范文篇 2

尊敬的各位来宾、敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好!我是__班的，今天我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《20__》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导低碳环保生活刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

毋庸置疑，低碳环保生活有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择低碳环保生活，是每位公民应尽的责任，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今天，就让我们从小事说起吧!

一、节约一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，而且很多同学的草稿纸应该堆成小山头了!知道吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。因此，节约用纸有利于节约能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家积极回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节约一张纸，保护一片林!

二、节约一度电

同学们，家中的电器应该不少吧！而且很多电器随时都处于待机状态吧！电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的 10% 左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一起，相当于开一只 30 至 50 瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近 60 元，成都市 100 多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约 1 亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节约一度电，惠及千万人。

三、节约一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时；当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康？告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退！英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出 10 倍。

节约一升油，减少我们对机动车的依赖，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手！节约一升油，净化一片天！

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，但是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或遗臭万年；反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就可以实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践；让我们共同携手，从节约一张纸、节约一度电，节约一升油，分类一袋垃圾做起；让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护美好的家园而努力！

谢谢大家！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 6

低碳生活，沐浴自然。日新月异的发展带给了我们不小的方便，但同时带来了浪费，所以，在方便之余，别忘了低碳生活，节能环保。

减少耗电量，少开几回空调吧！空调启动是电流较大，而频繁开关更是费电，还非常容易损坏压缩机。所以，为了过低碳生活，请少开空调多开窗，呼吸新鲜空气。下面教大家一个小窍门：空调开了几小时后就关闭，改为开电风扇，一样会感到凉爽。晚上时，用这个方法比整夜开空调节省了 5% 的耗电量呢！对了，提醒一下大家：如果在开空调的房间里呆了过长的时间，会造成胸闷、头晕、乏力，健康状况会急速下降。这是因为空气中的负离子经过空调净化处理和通风管道后几乎消失。

我们还要节约用水，尽量一水多用。用淘米水、煮面水洗完，既去油又节省；用洗菜水、洗衣水、洗碗水还可以浇花、洗车、冲厕所；洗水果时，要间断冲洗水果，因为这样可以省不少水，把用过的水储存下来，可以再次利用。

节约用电，节约用水，不单单是说说的，还要会做，而且做得好，做得对，为低碳生活尽自己的一份力。我们要从身边做起，从点滴做起，从小事做起，充分利用资源，保护环境，实践低碳，保护唯一的地球！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 7

尊敬的领导，同事们：

大家好！

低碳，就是减低二氧化碳的排放量。低碳，在这个社会一点也不陌生的词，我们天天都把低碳挂在嘴边，但是，我们有做到吗？因为温室气体的积聚，气候骤变已经直接影响人类的健康，人们患肾结石的机率大大增加，肺部感染加重，我们可爱的动物体积正在变小，图瓦卢、马尔代夫这些国家被无情的海水正一步步吞噬它们的家园，迁居已经开始，背井离乡、热土成废墟。即使转移到安全的地方又如何？美丽的花儿带不走！可爱的蝴蝶飞不动！图瓦卢受教育程度之低，以致于他们派不出一个代表在哥本哈根气候大会上争驳他们的利益。一个澳大利亚人帮助图瓦卢呼喊著：我希望你们停下手头的事，因为我们的生命和未来都掌握在你们手中

沉默过后，路在何方？哥本哈根几天激烈的讨论是失败了，但我们向低碳生活迈进的脚步不能停止。我们在今天做的一件小事都有可能彻底摧毁我们子孙的未来！

为了改变这个现状我们能做的有很多很多，在出门或长时间不用电器的时候，你是否把电源拔了，虽然处在待机状态，但长时间也会消耗不少能量。在家里你是否打着空调，吹着电扇，一边又用毯子裹着呢？洗澡涂抹沐浴乳的时候水是否一直是放着的呢？外面吃东西的时候是不是一定用的一次性用品呢？外出旅游是否愿意自己带牙刷，毛巾等生活用品呢？一些身边的小事，我们真正去对待吗？

低碳环保不只是一个口号，我们要让这个口号变成行动，要让这个行动付诸于每个人身上。只有彼此都为社会做一份的贡献，我们的明天，城市的未来才会更美好！

谢谢大家！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 8

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21 世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972 年 6 月 5 日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年 10 月，第 27 届联合国大会通过决议，将以后每年的 6 月 5 日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。明月松间照，清泉石上流，让我们感受清幽；大漠孤烟直，长河落日圆，让我们触摸壮丽；流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼，让我们聆听喧闹；春水碧如天，画船听雨眠，让我们亲近悠闲；棠梨叶落胭脂色，荞麦花开白雪香，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦你好，道别月色晚安。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳

动物和 11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失 200 亿吨；森林以每年 450 万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天！

谢谢大家！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 9

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的绿色也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。明月松间照，清泉石上流，让我们感受清幽；大漠孤烟直，长河落日圆，让我们触摸壮丽；流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼，让我们聆听喧闹；春水碧如天，画船听雨眠，让我们亲近悠闲；棠梨叶落胭脂色，ji 荠麦花开白雪香，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦你好，道别月色晚安。中学生低碳环保征文演讲稿

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥

伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

窗可透光，窗可通风，窗可映影常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线；夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美的东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

...色是大自然赠与我们人类的宝贵财渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应创建卫生城市的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校...

富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应创建卫生城市的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是 21 世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 10

大家好！

我今天发言的主题是《爱护环境恢复自然》。

在 200 万年前，地球在历史的长河中缓缓航行了 46 亿年后，我们这种不平凡的生命诞生了。他的足迹开始踏上这可爱的蓝色星球，

地球母亲万万没有想到这是她辉煌的开始，也是噩梦的开始。因为人类对自然无止境的索取，使我们曾经温柔、慈祥的地球母亲变得暴虐无常。历经无数次沧海桑田，斗转星移，她的美丽变成了曾经，取而代之的是苍老肮脏和面目全非。

无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的'臭氧层'被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的悲伤，臭氧层的叹息。

想念，是我们在大自然那里学会了的最纯洁的想念，可是为什么我们要把它变成对绿色永远的想念呢？难道说真的只能用照相机纪录自然，可怜可悲照片留给下一代回味吗？难道真的要等森林绿地都已成为纪录片，闻不到绿意盎然，只享受到乌烟瘴气时才懂得觉悟？也许有人会说我只在这高谈阔论，也许有人会说环保离我们很远，那我们先来一个式子：“大自然——绿色——环保——人——你自己”看完后，你还会觉得它远吗？大自然就在我们周围，绿色就在我们身边，环保就在我们的心中，脑中，手中，行动中。我们不能说我们能为环保做什么，但最起码你开始在认识它，开始在感受我们的大自然，只为着我们共同的理念。

显而易见，建造文明、美丽、和谐、平安的城市不仅要有相应的

条例，公众积极的参与更为重要，还要让在提升执法者素质的同时全面提升市民的素质。

同学们，赶快醒来吧，为了我们共同的家园和他长久的美好未来，从现在做起，从我做起，勇敢地站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，改造大自然。立志把我们的社会，我们的家园和校园建设的更加美丽。

谢谢大家！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 11

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《节能环保从我做起》。

绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。

奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢？许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了！

我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记1998年那场特大洪水，更不会忘记达到 pm2.5 的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

在平常的生活里，我们不难看到，在附中的校园内，也有同样存在环保意识淡薄，肆意破坏环境，浪费资源的现象。“哗啦啦”的流水声在我们耳畔时常响起，“明晃晃”的长明灯在我们眼前映照，随手丢弃果皮纸屑的现象也时有发生。为什么我们随手就能做的事，我们就没有做起呢？电灯没关，我们将它顺手关掉，水龙头在滴水，我们过去将它轻轻一拧，看到地上有果皮纸屑，请大家弯弯腰。因此，我们某某班向全校师生发出以下倡议：

(1) 自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。

(2) 在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食；在写作业时，要尽量双面利用纸张，不铺张浪费。

(3) 随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

(4)将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发展献计献策。

(5)拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

(6)在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

(7)在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

天空的幸福，是它穿着一身蓝；光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将附中融入社会这一集体中，将附中建成一个环境优美的大校园。

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 12

早上好!今天我演讲的题目是'保护环境，从我做起'。同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那么的'优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢那就从身边的小事做起吧。当你和家人出去旅游时，不但自己不乱扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 13

大家好！

环保，简简单单的两个字却给我留下了难以磨灭的印象。环保，通俗一点的解释就是环境保护的意思，可这个是接上不知道有多少人做的事情与“环保”二字恰恰相反，他们是在破坏而并非保护。乱砍树木，污染水源，随地吐痰，排放有毒废气都属于破坏环境的一种。也许在你不知不觉中，你就会伤害到地球妈妈的身躯。因此我认为环保应该从自身做起，才能为环保做一些属于你的贡献。

目前，整个世界有多少干旱的地方，又有多少因为没有水喝，而活活渴死的人类和动物，这不就是大自然对我们这些不节约用水

的人的报复吗?节约用水，每个人都知道，但有谁真正去过呢?只要在你洗手的时候，将那些说循环利用，这便是环保的表现。

有一件事至今萦绕在我的心头，久久无法淡忘，也正是因为那件事让我明白了环保的可贵。

记得有一个双休日，我在家里吃完午饭，准备洗自己的碗。我漫不经心地把水龙头开到最大，开始洗碗。就在这时，爸爸将水龙头关闭，严肃地对我说：“你知不知道这是浪费水的行为，洗块碗用得着把水龙头开这么大吗？”我有些懊悔，因为毕竟有很多地方都缺水，还有很多地方是严重干旱，像我这样浪费水，在爸爸眼里，也许就像夺取了别人的生命一样。我惭愧地低下了头。从那以后，我在洗碗之前，总是把水龙头开到最小再洗。

“节约用水”这四个字已在我的心里打下了深深的烙印，让我刻骨铭心。节约几千张纸，就可以少砍一棵大树；节约每一滴水，就可以让这片大地少一份干旱。当你留意身边的点滴小事，就能发现你为环保而努力过。

因此，我想对大家说：“我们的地球妈妈已经伤痕累累，你们是否听到她在无声地哭泣，请不要再破坏环境、破坏大自然了。让我们从个人做起，一同来保护我们赖以生存的大自然吧！”

环保从我做起，为大自然奉献出自己的一份力。让我们唱响“绿色家园，环保先锋”的口号吧！

低碳环保从我做起演讲稿精选 2024 篇 14

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我踏上陵水这块神奇的土地时，望着湛蓝湛蓝的天空，看着碧蓝碧蓝的海水，抚摸翠绿翠绿的树木，吸着清新诱人的空气，我几乎要陶醉了，这不就是我梦中的人间仙境吗？这不就是生态环境建设的典范吗？这不就是我们每一个中国人绿色梦的实现吗？今天的我们在令人心醉的海南聚集，在风景如画的陵水演讲，可是我们不得不承认，全球环境恶化早已成为不争的事实，地球的容颜在日益衰老，中国各个地区的 PM2.5 指数飙升仿佛成了不可逆转的态势。

面对这样的情状，我们究竟应该做些什么，我们究竟可以做什么，我们究竟要拿什么来挽救我们唯一的家园——地球？

在六十一年前，伦敦，曾经是一座名副其实的雾都。1952 年 12 月 5 日开始的那场为期四天的浓雾，造成了 1.2 万人死亡，是平时期的伦敦遭受的最大灾难。可今天的伦敦，是一座真正的绿色花园之城。城区三分之一被森林、花园和公共绿化所覆盖，拥有 100 个社区花园、14 个城市农场、80 公里长的运河和 50 多个长满各种花草的自然保护区。六十一年间，伦敦政府推出交通拥堵费，发展公共交通网络，对高排放高污染的企业征收高额排污税和环境税伦敦人不懈努力，只为了与雾开战，只为了还自己和脚下这片土地一片纯净的天空。

三年前，在哥本哈根当地时间 20__年 12 月 17 日晚，著名演员李冰冰与丹麦著名男演员 Ken 共同主持了地球一小时哥本哈根之夜活动。李冰冰被誉为中国最美丽的环保名片，她在环保上面很注意细节，比如住酒店自带牙刷、拖鞋等等。她认为，环保就是积累变绿的过程；我们的行动，就是我们的选择。她相信每个小行动的集合，意味着保护环境家园的大跨越。

同样也是三年前，在清华大学新生演讲比赛上，一个来自环境系的学长站在决赛的舞台中央，从自己的口袋里掏出了一个塑料小袋，又从塑料小袋里拿出了一支学校食堂随处可见的塑料餐勺，告诉同学们这个餐勺他已经连续使用了 12 天。他说，出于一个环境学人的责任，为了减少一次性塑料餐具的使用，他要从一点一滴做起。

今天，我们站在这片土地上，你可知道这片享誉珍珠海岸之称的土地如何实现了属于它的绿色跨越？20 年，它曾经是国家重点扶持的贫困县。可是绿色，没错，就是这海洋的绿色，这藤架的绿色，让它实现了完美的蝶变。不仅经济发展了，人民生活改善了，环境也变得愈发美好了，人们的脸上都洋溢着那充满绿色与生机的喜悦。

所以，朋友们，在我们为环境的恶劣所困扰的时候，在我们渴望绿色渴望美丽家园的时候，我们要给地球一个承诺，我们要用行动让中国回归绿色。从伦敦政府到著名的演员，从著名的演员到普通的农民，从普通的农民到还未进入社会的大学生，从昨天的陵水

到陵水的今天，他们用自己的行动为呵护美好家园作出了最完美的诠释。我们也可以。

朋友啊朋友，你可千万不要忧愁，你说生活充满雾霾，因为你心中没有绿洲。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/026222132213010240>