

大学生的职业生涯规划

大学生的职业生涯规划（精选 11 篇）

时间过得太快，让人猝不及防，你在职业发展道路上还顺利吗？请一起努力，写一份职业规划吧。到底应如何做职业规划呢？下面是店铺精心整理的大学生的职业生涯规划，希望对大家有所帮助。

大学生的职业生涯规划 篇 1

一、自我分析

从小到大，家里面对我就挺好。我成绩一直很稳定很优秀，在班上挺受老师喜爱。从小开始，自己虽然很散漫，但散漫的同时，总会给自己制定一定的目标。短期目标，N 多个短期目标加起来就等于了一个长远目标了。而且自己是一个比较有雄心壮志的人，定了目标之后就会为了实现目标而努力，一直努力下去。以前的我，现在回首，少不更事，经历太少，完完全全活在父母亲和亲戚朋友老师同学的温暖的襁褓中。不知外面世界的险恶，不知道山外青山楼外楼，不知道生活中会遇到那么多的困苦。进入大学之后，慢慢发现，自己开始适应，过程很辛苦，但现在长大了，成就感不小。现在的我，乐观，积极，向上。对未来充满了好奇，知道未来充满了希望。

我是一个外向型的活泼开朗的女孩，性格随和。但性情很不稳定，很多时候一点点小事是情，对我的影响就会很大。但是，我会慢慢的自己调整，睡一觉或打篮球，用自己的方式调整一下就好了。对待同学，朋友，我会很认真，很用心的去对待。对于自己真正下定决心要好好做的事，我会 200% 认真的去做，不能做到 100% 的完美，但我尽自己最大的努力，做到完美。

我的兴趣爱好广泛，我喜欢运动，篮球，羽毛球是我的最爱，我相信运动不但可以是自己拥有健康的身体，还能在运动的同时学会没有成功决不放弃精神；我喜欢听歌，特别是一些轻音乐，我相信那样可以陶冶一个人的情操；我喜欢上网，上网了解一些自己在校园里面了解不到的东西，增加自己的视野；我喜欢广泛的交朋友，加强自己的人脉关系。

二、职业选项

我最想从事的职业是外企白领，在外企里面打拼，靠自己的能力，努力工作，好好生活。本科毕业之后，不考研的话，考公务员，地方公务员或国家公务员都可以。考研的话，研究生毕业之后，从事本专业的工作，进环保局或废水、污水处理厂什么的工作也不错。

三、决策理由

1、外企白领

优势（S）：外企白领本来就是我所向往的职业，对它，我有着很高的激情，能充分的发挥我的热情，好好工作。白领的工作时间长，要求具有一定的身体做基础。我喜欢运动，生活膳食挺规律，有一定的自律能力，相信我能胜任。我喜欢过充实，最好是忙碌的生活。白领一般衣着光鲜地出现在都市的街头，傲然行走，神情淡漠，从城市的各个角落涌向“高尚工作园区”；一尘不染的皮鞋踏出急促的脚步，时刻提醒着路人：我有许多工作要做，我很忙；电脑、电话、传真是他们最亲密的工作伙伴；他们的竞争对手不计其数，所以他们时刻准备接受新信息、新知识，不断提高自己，同时为步入金领储备能量；他们公私分明，下班时间很少办公，他们把自己的业余时间用来休闲充电，娱乐健身。这是我所向往的生活。

劣势（W）：最劣势的一点，应该是我所学的专业吧。我所学的是环境科学专业，主要涉及的是环境问题。大学期间，课比较多，空闲时间比较少。没有什么空闲时间学习其他领域的知识以充实自己当外企白领的决心。而且现在已经就快进入大二了，想要转专业也不怎么可能了。

机遇（O）：白领们选择职业像结交朋友一样凭个人喜好，并且在心底里为这种独特而自豪、藐视权威和领袖；传统和稳定是可笑的“老土”观念；形式化的东西似乎总与他们作对。他们崇尚自由快乐平等，有选择地接受西方文化；他们大多都是独生子，以自我为中心，做事目的直接；追逐时尚，但不照单全收……他们看起来比传统白领更自我，更享乐，更现实。目前现状来看，白领就业形势严峻，出现的是供不应求的状况。

风险（T）：就目前为止，白领的就业现状不容乐观。商家对于白领的文凭、能力、素质各方面的要求越来越高。对我自己而言，我不怎么看好自己。即使我能够为了白领这份工作付出够多，但我相信，结果一定会让我失望的。要真冒险的话，不值得。

2、公务员

优势（S）：公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是在人脉关系上的优势，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

劣势（W）：许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

机遇（O）：目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险（T）：目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

3、环保局或污水处理厂工作人员

优势（S）：进入环保局或污水处理厂，用的本来就是本专业所学的知识，是一份专业对口的工作。随着环境保护越来越受重视，环保局、污水处理厂的薪水也越来越可观。就我本人而言，对环保局、污水处理厂的工作都挺满意。寒假的时候，回到家乡的酒厂的污水处理厂里面做了社会实践调查，从那时候起，就开始喜欢污水处理厂的工

作了。

劣势（W）：对于学环境的来说，想要进环保局污水处理厂工作，一方面本专业知识要过硬，另一方面，还得有科研精神。文凭方面，得有至少研究生毕业。对我而言，考研不是我唯一的一条路，也不是我首选的第一条路。本科毕业之后，我的首选应该是考公务员。就本人性格而言，我不喜欢科研方面的东西，不喜欢科学研究。

机遇（O）：随着环境问题的日益严重，环境越来越受重视。原本冷门的环境专业会慢慢的变得热门，环境专业本科毕业的学生的就业面会越来越广。等到我们毕业的时候，相信想要从事污水处理厂的工作应该不会成为问题。而且本科毕业之后，只要不嫌弃家乡地方上的贫穷落后，回家乡的环保局工作也不会成为问题的。

风险（T）：等到我们毕业的时候，环境专业转化为一门热门专业，只是大家以现在的实际情况来推测的而已。具体，等到我们毕业的时候，会变成什么样子，无从知晓。

四、目前差距

1、白领

就专业知识方面，我目前的所学远远不够。对于白领，我所了解的并不多。对其工作所需要的一些工作技巧，都还得慢慢再学。

2、公务员

我现在还未针对公务员考试进行过准备，也还不了解公务员考试会考些什么，另外，我也还未到任何的公务机关去实习过，不了解他们具体的工作环境、工作职责。也还不知道公务员是否真的适合我。

3、环保局或污水处理厂工作人员

现在我是大学一年级，专业知识必然不够，过硬本领也得好好学，多下苦功夫。对于考研、，研究生到底是怎样，我都不是很了解。

五、我的对策及计划

这个暑假，不回家了。呆在北京打工，多接触社会，多了解一些自己不曾了解到的东西。从打工的实践中，锻炼自己的综合素质和能力。原本就打工不多的我，希望可以从中学会怎样与人交流、团结互助、吃苦耐劳。从打工中了解到生活得不容易，慢慢体会到家里面爸

爸妈妈赚钱的辛苦。假期里面好好利用时间，学习计算机，好好温习学过的课程，为大二的计算机二级考试做好准备。

大二一年里面，一方面，好好学习。抓紧时间，好好利用时间，学好专业知识。好好学习英语，大二过四级。过完四级之后，可以的话，尽自己最大努力，尝试一下六级可不可以过。计算机二级，尽力考，最好是能过。学习的同时，多看各方面的书籍。自己很喜欢的一些世界名著，还没有看过的，尽量抓紧时间看。一些涉及本专业的书籍，报刊，要尽量多的猎获最新知识。另一方面，争取进校会、院会、团委、青协或班委等团体，锻炼一下自己的综合实践能力、拓宽自己的交际圈、培养自己与人合作的精神。

大三的时候，开始考虑未来的方向。考研或考公务员或本科毕业之后直接找工作，决定下来之后为之付出实际努力。

大四，根据大三的决定来定。不管怎样，一定要过得充实。

大学生的职业生涯规划 篇2

刚进入大学的那段时间对于未来的茫然、懵懂，直到到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

一、自我分析

我是一个性格外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到最好，有韧劲、不怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

然而对于我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往

不占优势。

二、职业选项

在现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

经过考虑最理想的职业是法务律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。在《扬帆》一书中，我看到 06 级的学姐对自己人生的规划，其中有一句“我所做的一切都是为了做法务律师，所以无论怎样，律师才是我的终身职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去慢慢实现自己的理想——法务律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因为上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

三、Swot 分析，决策理由

1、优势（strength）

首先，我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言放弃。

2、劣势（weakness）

我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3、机会（opportunity）

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto，律师是最大的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工赚取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4、威胁（threat）

现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在北京就业，会与北大、清华、人大等诸多名校毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在北京也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

四、综合各项因素，我的决策理由

1、保研或者考研到外交学院的理由

虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌握两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的情况来看，保研也是很有希望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。

之所以选择外交学院，是因为之前民大有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌握最新的国际法知识，了解最新的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上取得优势。

之所以没有选择出国，一个是出于经济方面的考虑，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍然太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上北京作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较少。

2、先去法院再去当律师的理由

一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作经验，很少会

有律所愿意雇佣，尤其是女孩子，虽然我也打算在暑假和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锻炼两年，积累一些经验更好：不管是为人处世还是工作方面的经验。而且也可以扩展自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

3、选择法务律师的理由

中国加入 wto 以后，专门的法务律师需求量大增，收入上也很丰厚。而且就我们法英专业的同学而言，法务律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

五、法务律师的能力素质要求

首先，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的前提下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一名律师最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一名律师。因此，这也是我认为法务律师所应具备的最重要的品德。

其次，英语是当好一名法务律师的另一重要因素。因为没有高水平的英语能力，就无法流利地与客户交流，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加成本，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误会。

另外，扎实的专业知识。法务律师要对国内国外相关领域的法律知识非常熟悉，尤其对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序，w t o 的法律规则等等。如果一名法务律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的履行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件很可能会比较复杂，有时候单靠一个人的力量很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个过程中，要分工明确，这样才能提高效率。

六、我与法务律师的能力和素质要求还有多大差距

首先，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专

专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际经验的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然后进行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

七、为了实现自己的目标，我的计划

1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考 toefl 或者 ielts 大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍；过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。我记得吴旻师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她在经历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的梦想，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了法务律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！

大学生的职业生涯规划 篇3

记得看过一本书，书的作者是一名职业设计师，这样的工作在中国似乎还没有。他们的工作是帮助人们找到最适合自己的能力发展的、最能幸福的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职

业前景迷茫的人，我不尽也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢？

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业。

(2) 方向：企业高级管理人员，建立自己的公司（建筑）

二、社会环境规划和职业分析（三年规划）

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场广阔。

三、大学三年规划

一年级：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和

职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大三的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

二年级：为准备期、加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

三年级：为分化期（冲刺就业）：目标应锁定在工作申请及成功就业上、这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

四、目标分解与目标组合]（毕业五年计划）

（1）目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，

一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程（精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学）；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好……

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系、如何锻炼自己……

（2）目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为。在 30 岁之前有自己的家庭就可以了。

六、对大学生就业规划的认识

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入 WTO 后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性，认为找到理想的工作的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一

种错误的理念，实际上未雨绸缪，先做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。

进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

大学生的职业生涯规划 篇 4

引言：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

一、自我分析

1、主观分析

我是一个以兴趣为导向的人，喜欢做自己喜欢做的事。但这也不是绝对的。记得曾在张静涛所著的《让梦想起飞》一书中看到过这样一句话：顺应市场发展与需求，做自己应该做的事，而不是想做的事。我觉得我的性格也符合这样一个多变性。我没有一个固定的有明显特征的性格，有的人说我内向，文静，有的人说我外向，开朗，大方。其实我就是这样有着多重性格的人，不想说话的时候显得很安静，想说话时又是很开朗。尤其是跟陌生人在一起时，很快便能聊到一块，因为这样，所以认识的人也比较多。见一次面，就要努力把他人转化为自己的朋友。我从小就当班干部，所以我有较强的组织能力和人际沟通能力，最重要的是锻炼出了做事沉稳的态度。有的人说我对任何事总是不慌不忙的，好像毫不在乎，其实不是不在乎，在这冷静的背后，有一颗大脑正在思考着。

2、客观分析

朋友都说我善于交际，人缘很好，有正义感，有责任心；有同学说我思想成熟；老师说我总的来说是个非常上进、灵活正直的人，综合素质比较好；那家人有时候会说我性子比较急，有时候不淡定。

职业价值观：崇尚独立，注重关系。

适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

职业能力：我具有很强的学术思辨能力，从来不迷从于权威。

3、以往的经历和目前处境分析

自从高中毕业，每个暑假我都会去工作，就是去感受一下真实的社会，为以后就业铺路，很多老板都会说我勤奋，肯吃苦，我认为这是每个员工都应该的精神。其中，在大一的暑假我就在君利集团的售楼书工作，在那里我看到了激烈的竞争和强烈的团队合作。那我现在刚上大二，离就业说远也不算遥远，但是现在就要有个大概的目标，我现在的首要任务就是好好学习这些专业知识，有时间会去找一些合适的单位实习一下。

自我小结

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

二、外部环境

1、家庭环境分析

我生在农村，家庭经济状况一般，基本的生活还是没问题的。因为家里祖祖辈辈都是农民，并没有什么特别的关系网，而且他们的学历最高就是初中。有句话说“现在的中国，关系就是生产力。”所以，我首先缺失了这一生产力。但是它却是可以随着我的成长慢慢补回来的。自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2、学校环境分析在一所 211 学校读书其实应该感到骄傲，这无疑是一个有力的条件。但我们总是不知足，我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都居全国首列。作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。

3、社会环境分析

中国政治稳定，经济持续发展。加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，

因此企业建筑职业市场广阔。

4、行业环境分析

我国现在大学生虽日渐增多，需求量接近饱和，但是在路、桥方面工程管理、造价的人才还是供不应求，再加上中国交通基础设施建设起步晚，交通基础设施不完善，现在大力建设交通，全国兴起高速，高铁建设热潮，以及世界范围内的高速，高铁建设热潮，都需要经过系统培训的高级管理人才以及造价师等。

三、职业定位

SWOT 分析表。

职业定位一览表。

四、行动计划及目标实现策略

1、短期目标

即大学的四年时间里，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。另外还要在课余时间做做兼职，当然主要还是专业知识，考过英语四六级，也许会报考一些资格证书。

要了解对个人事业选择和职业发展方面的理论观点，形成自己的事业追求和方向选择，为就业做准备。

2、中期目标熟悉适应期：首先是利用 2 年左右的时间接触社会，熟悉社会，可以顺利进入一个企业做有关管理方面的工作；其次利用自己的交际沟通能力，建立良好的人际关系网，重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度，发展好人际关系这一生产力。积累好经验，为以后的职业生涯铺路。

3、长期目标

在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，最好能做到中高层管理；拥有一个完美的家庭，使自己家庭事业两不误。

五、评估调整

1、评估内容

(1) 假如在公司内一直不被重视，一直被排挤，我也许会重新选择公司。其实刚刚开始工作，好的报酬并不代表今后有一个好的发展

环境和成长空间，短期的工作就是要学到跟多的知识，只有有更多的知识我们才能看清一个企业的发展前景和自己的发展目标。

(1) 假如公司在后期福利不好，或者工资水平与其他同等公司差距悬殊时，我会选择离开公司，寻求新的公司。

(3) 假如公司倒闭，我会提前选好新的公司做准备，并且随时安排好自己以后的工作方向，至到公司结束运营后再到新的公司面试就职。

2、评估的时间

计划往往赶不上变化，这要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。一般情况下，我会一年做一次评估规划，并在年头制定该年具体计划，并逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作。积极修正和合核查策略和计划，保证目标有效实施。在特殊情况下，例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评估并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

3、其他因素评估

(1) 假如身体出现重大疾病时，我会选择辞职，带调理好身体之后，再度就业。

(2) 假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的工资就职或者是抵押贷款；如需要长时间陪伴家庭时，我会选择辞职，陪伴家庭度过难关。

(3) 经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

六、结束语

一篇计划写下来，发现自己的人生如果按部就班一定少走很多崎岖的弯路，一切都会是那般美好。实现这些规划可能不容易，虽说不容易，但是只要自己坚持一定会有很大的效果，相信自己按照自己规划的人生一步一个脚印走我一定可以度过剩下的充实而美好的大学生

活，并以胸有成竹的自信姿态迈向社会。

大学生的职业生涯规划 篇 5

1、自我认识

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

2、性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3、职业本事及适应性：

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型 Social (S)：您喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自我的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

企业型 Enterprising (E)：您追求权力、和物质财富，具有领导才能。喜欢竞争、敢冒风险、有野心抱负。为人务实，习惯以利益得失，权利、地位、金钱等来衡量做事的价值，做事有较强的目的性。

常规型 Conventional (C)：您尊重和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯理解他人的指挥和领导，自我不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情景，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。您在这六个职业倾向类型中得分的三个类型的首字母就组成了属于您的霍兰德职业代码。经过这三个职业代码能够传递很多相关职业与教育发展的信息，您倾向的职业或兴趣能够看成是 CES 这三个您倾向的职业或兴趣能够看成是 CES 这三个字母的结合。第一个字母意味着您最倾向的职业类型，而第二第三字母所代表的职业倾向则次之。感觉测试结果和我自身感觉还是蛮贴合的，应当就是属于那种 CES 型的职业兴趣。得分的是常规型，喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应本事。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/027006056122010001>