

最新心理咨询师三级考试试题-复习资料大全

最新心理咨询师三级考试复习资料大全

心理咨询师考试咨询心理学单选冲刺突破习题及答案

1 行为治疗常利用的方法为

A 梦的分析 B 自由联想 C 系统脱敏 D 空椅疗法

答案 C

2 行为主义理论认为只有根据一个人的 才能确定此人是正常还是异常

A 外显行为 B 外在行为 C 内显行为 D 过激行为

答案 A

3 下列选项中属于行为主义学派常用的心理咨询方法是

A 支持方法 comD 领悟疗法

答案 B

4 下列说法中不符合查普林对人本主义思想体系的概括性描述的是

com 利益和价值

C 强调个人的尊严与自由 D 认同自然一元论和还原主义机械论 答案 D

5 在弗洛伊德的发展观点中儿童将兴趣转向外部转向应付环境所需的知识和技能是在

A 口欲期 B 肛门期 C 恋母期 D 潜伏期 答案 D

6 新行为主义者托尔曼 1886~1959 提出刺激和反应之间即实验变量和行为变量之间存在一个 这就是有机体的内部因素

A 平衡变量 B 中介变量 C 条件变量 D 心理变量

答案 B

7 关于行为治疗的步骤错误的说法是

A 首先确定行为矫正目标

B 一旦达到目标即可减少干预计划

C 监视干预计划并根据情况进行调整

D 制定增加积极行为减少消极行为的计划是重要环节

答案 A

8 存在人本主义不强调

A 自由平等 B 真诚理解 C 自我实现 D 潜能和潜意识的挖掘

答案 D

9 根据学习理论对行为问题的咨询与治疗原则是

A 对过剩的行为进行矫正以减少或消退

B 对不足的行为进行强化以增加

C 对不适应的行为进行矫正以适应

D 以上三点都正确

答案 D

10 下列症状中 属于精神分析治疗的适应症

A 精神分裂症 B 药物及酒精中毒

C 癔病 D 器质性病变引起的精神障碍

答案 C

11 是疗法的适应症

A 心因性精神障碍 B 发病期的精神分裂症

C 躁狂抑郁症 D 偏执性精神病

答案 A

12 弗洛伊德认为人在清醒状态下人格结构中占绝对优势的是

A 本我 B 自我

C 本我和自我 D 超我

答案 D

13 下列表述中 不属于行为分析阶段的工作内容

A 确定问题行为是否适合行为治疗

B 对问题行为进行具体分析

C 对问题行为进行观测

D 确定靶行为

答案 C

14 下列表述中不属于人本主义咨询师的价值取向的是

A 每个人都有权力享有其价值和尊严

B 人是有价值的

C 尊重每一个人的能力

D 来访者的生活最好由咨询师加以引导

答案 D

15 心理治疗的最终目标是使病人向正常方向发展其主要的內容是

A 偏离的正常人格 B 偏离的正常情绪

C 偏离的正常行为 D 偏离的正常思想

答案 A

20XX 年心理咨询师考试基础知识章节习题及答案咨询心理学

1 心理咨询工作必须掌握好工作的度适宜的做法是

A 设身处地的理解求助者的不良情绪和情感

B 为求助者的心理问题负全部责任

C 为了彻底了解求助者的问题可以无限制的延长咨询时间

D 在咨询当中与求助者深入讨论引起心理问题及心理障碍的种种原因

答案 A

2 在心理咨询中规定各种限制不包括

A 空间的限制

B 时间的限制

C 心理咨询师责任的限制

D 方法的限制

答案 D

3 是咨访关系的目标

A 改变 B 理解 C 尊重 D 信任

答案 A

4 弗洛伊德人格中理智的符合现实的部分是

com C 超我 D 主我

答案 B

5 人努力表现出自己不良品质和情感的对立面来减轻焦虑这种防御机制是

com C 否认 D 合理化

答案 A

6 弗洛伊德主要采用 来治疗心理障碍

A 催眠 B 自由联想 C 导泻 D 催吐

答案 B

7 经典精神分析的发展观点认为 不属于心理发展阶段的划分标准

A 肛欲期在 1 岁 3 岁 B 俄底普斯期在 3 岁 5 岁

C 生殖器期在 12 岁以后 D 口欲期在 0 岁 1 岁左右

答案 C

8 弗洛伊德认为 是人的心理活动的深层结构其中包括原始冲动和本能

A 前意识 B 本我 C 意识 D 潜意识

答案 D

9 在弗洛伊德的后期他认为个体保存种系延续和攻击侵犯的内驱力是

A 营养本能和性本能 B 力比多和性本能

C 生本能和死本能 D 攻击本能和保存本能

答案 C

10 关于行为治疗的步骤以下哪一项最正确

A 要进行行为分析找出目标行为 B 选择行为治疗的具体方法

C 评估行为治疗的疗效 D 以上三点每一步都需要

答案 D

11 人性主义心理学认为人作为一个类其自身有若干与其它动物类别相区分的质的规定性这些质的规定性的总体便构成所谓人性它包括生物属性 和社会属性等等

A 客观属性 B 主观属性 C 心理属性 D 精神属性

答案 D

12 在弗洛伊德的后期他认为个体保存种系延续和攻击侵犯的内驱力是

- A 自我本能和性本能 B 力比多和性本能
C 生本能和死本能 D 攻击本能和保存本能

答案 C

13 认为心理咨询与治疗的总体目标是协助求助者理顺和平衡自身的人性结构

- A 精神分析理论 B 人性主义心理学理论
C 存在人本主义心理学理论 D 认知心理学理论

答案 B

14 精神分析认为参与心理冲突的四种力量中 是惟一行使认知功能的

- A 本我 B 自 C 超我 D 外界现实

答案 B

15 以下表述中 属于精神分析治疗第三阶段的任务

- A 移情的出现与解释 B 着力于克服治疗中的各种阻力
C 彻底解决病人对治疗师的移情 D 完成诊断和动力学评估

答案 B

16 自由联想疗法不适于

com 神障碍

- C 心身疾 D 躁狂抑郁症

答案 D

17 下面 不属于梦的系列

com 主题的梦

C 某段时间内所做的 D 不同的人所做的梦

答案 D

18 确定靶行为出现在行为疗法的 阶段

A 行为观测 B 行为分析

C 行为治疗 D 疗效评估

答案 B

19 咨询者在咨询过程中往往会帮助求助者采取新的有效行动错误的是

A 有效行动指能导致欲望满足的行动 B 有效行动就是能直接解决心理问题的行动

C 采取有效行动相对于控制思想与情欲来说较容易 D 采取有效行动可以减少内心的烦恼

答案 B

20 团体咨询的优点主要是

A 在团体活动中有类似真实的社会情境并提供尝试新行为的机会

B 有利于咨询者对求助者进行直接观察

C 求助者容易消除顾虑谈出自己内心深处的想法

D 面对面的磋商分析和讲座的形式十分直接和自然

答案 A

21 心理咨询的根本目标是

A 帮助来访者解决具体问题 B 为来访者排忧解难

C 助人自助 D 助人为乐

答案 C

22 属于心理咨询的主要对象

- A 精神不正常但主动请求帮助的人群
- B 心理健康水平出现问题并请求帮助的人群
- C 临床未愈的精神病患者这一类的特殊对象
- D 精神正常却遇到了与心理有关现实问题的人群

答案 B

23 下列说法中不符合对理性反应概念正确理解的是

- A 理性反应难以完善地形成决策
- B 理性反应是心理发展成熟的表现
- C 在心理健康人群中表现得最广泛
- D 理性反应是以事物之间的客观逻辑去反应

答案 A

心理咨询师三级基础模拟试题及答案 2

某心理咨询中心规定求助者在未取消预约的情况下迟到咨询师将不延长咨询时间该咨询仍按标准收费这是

- A 唯利是图的表现
- B 过于追求经济利益对求助者有些不公平
- C 体现了时间的限度
- D 违反了公商部门的规定

答案 C

题型单选 所谓中立性的态度是

- A 对求助者的问题不发表任何意见
- B 持非批判性态度

C 持社会主流的价值观人生观 D 中庸态度明哲保身

答案 B

题型单选 我国心理咨询已经具备了职业化的基本条件这样的估计可以由六种可操作性指标予以标定下列哪项不是可操作性指标

A 越来越多的人患心理疾病 B 经济效益

C 社会效益 D 社会的认可

答案 A

题型单选在弗洛伊德的发展观点中儿童将兴趣转向外部转向应付环境所需的知识和技能是在

A 口欲期 B 肛门 C 恋母期 D 潜伏期

答案 D

题型单选 建立了刺激~反应模式 Rf s 对刺激与反应之间的心理过程不予考虑

A 班都拉 B 托尔曼 C 华生 D 斯金纳

答案 C

题型单选关于行为治疗的步骤错误的说法是

A 首先确定行为矫正目标 B 一旦达到目标即可减少干预计划

C 制定增加积极行为减少消极行为是重要环节 D 监视干预计划并根据情况进行调整

答案 A

题型单选 认知理论把视野限制在矫正特定的 过程以使个体适应当前的生活

A 动机 B 意志 C 认知 D 情感

答案 C

题型单选 心理咨询与治疗的总体目标是协助求助者理顺和平衡自身的人性结构这是 的观点

A 精神分析理论 B 人性主义心理学理论

C 存在一人本主义心理学理论D 认知心理学理论

答案 B

题型单选 心理咨询的综合评估中不包括

A 将主诉临床直接间接所获资料进行分析

B 将主因诱因与临床症状的因果关系进行解释

C 确定心理问题在症状分类中的位置

D 按精神障碍的诊断标准进行诊断

答案 D

题型单选 是性认知的内涵

A 对性规范性知识的认识 B 对性道德性行为的认识

C 对性欲望性道德的认识 D 对性知识和性犯罪的认识

答案 A

题型单选 在摄人性会谈时心理咨询师可以

A 当面录音 B 背后录音

C 当面记录 D 会谈后追忆

答案 D

题型单选 除了在菝子管理方面你们夫妻之间还有什么矛盾的提问属

A 封闭式提问 B 开放式提问

C 半开放式提问 D 间接式提问

答案 C

题型单选 咨询师提问过多的基本原因不包括

A 咨询师对求助者的心理障碍缺乏理解

B 咨询师不善于掌握语言技巧

C 咨询师对求助者的会谈内容缺乏理解

D 咨询师性格外向

答案 D

题型单选 在判断正常与异常的心理活动时自知力属于

A 统一性原则 B 一致性原则

C 稳定性原则 D 客观性原则

答案 A

题型单选 一求助者平时用钱仔细近来变得挥金如土他违背了

A 统一性原则 B 一致性原则 C 稳定性原则 D 客观性原则

答案 C

题型单选 求助者必须到心理咨询机构去向咨询师求助双方要达成一些协议这是

A 咨询关系的职业性 B 咨询关系的时限性

C 咨询关系的平等性 D 咨询关系的限度性

答案 A

题型单选 严重心理问题的特点不包括

A 有现实因素 刺激 B 情绪反应超过 2 个月

C 痛苦并影响工作或学习 D 无泛化

答案 D

题型单选 心理诊断的主要方法一般不包括

A 观察法 B 会谈法 C 实验法 D 测验法

答案 C

题型单选 尊重求助者其意义在于

A 使求助者最大程度地表达自己 B 使求助者获得自我价值感

C 可眺唤起对方的自尊心和自信心 D 以上三点都是

答案 D

题型单选 求助者我已尝试同我父亲和谐相处但的确行不通他对我太严厉了以下 的共情做得最好

A 咨询师 1 你应该努力去理解他的观点

B 咨询师 2 你尝试与父亲相处但又不成功因而感到沮丧

C 咨询师 3 你似乎无法接近父亲所以感到沮丧你想让他对你宽容些

D 咨询师 4 似乎表明你与你父亲的关系正处在困难时期

答案 C

题型单选 关于积极关注的描述不正确的是

A 要无选择地对求助者进行正面评估以激发他们的价值感

B 能让求助者关注自己的积极方面

C 促进求助者自我发现与开发潜能

D 对求助者的言语和行为的积极面予以关注

答案 A

题型单选 在咨询过程中心理咨询师发现求助者与自己价值取向不一样这时他应该

A 以本社会的主流价值取向为指导

B 以自己的价值取向为指导

C 认同求助者的价值取向

D 采取非评判态度

答案 D 来

题型单选 培训教材将咨询阶段划分为诊断咨询巩固三个阶段其中第二个阶段一咨询阶段是最核心最重要的实质性阶段这一阶段的主要任务不包括

A 调整求助者的求助动机 B 帮助求助者分析和解决问题

C 改变不适应的认知 D 改变不良情绪和行为

答案 A

题型单选 某位大学心理系学生应情绪问题而困惑去学校心理咨询室寻求帮助见到咨询师就问老师我想知道你的培训背景和你做心理咨询的取向咨询师

A 没有义务向这位学生说明 B 完全可以将求助者置之度外

C 有责任介绍自己的受训背景 D 告诉学生他没有权利问老师这样的问题

答案 C

题型单选 心理咨询的参与性技术不包括

A 倾听 B 具体化 C 情感反应 D 自我暴露

答案 D

题型单选求助者我困惑了很久一直没有告诉我丈夫我想和他离婚我不敢和

他谈这事因为我担心他受不了以下哪一项的释义做得最好

A 咨询师 1 你想和你丈夫离婚但是你怕他不同意是吗

B 咨询师 2 你想和你丈夫离婚但你担心他受不了说明你和他还有感情是吗

C 咨询师 3 听起来好像因为你丈夫的反应你还没有找到告诉他想结束你们关系的方法是吗

D 咨询师 4 听起来好像因为你丈夫的反应你还没有敢告诉他想离婚的事你要鼓足勇气因为你迟早要说的是吗

答案 C

题型单选 114 参与性概括技术

A 只能用于一次咨询结束前

B 只能用于一次咨询结束时

C 是求助者对自己问题整理后的表达

D 是咨询师对求助者问题整理后的表达

答案 D

题型单选 我的生活一团糟我的将来毫无希望我觉得活在世仁困难重重这些是 不合理信念

A 应该倾向 B 糟糕至极 C 过分概括化 D 绝对化要求

答案 B

题型单选 韦氏成人智力测验言语测验中不包括

A 领悟 B 数字广度 C 数字符号 D 算术

答案 C

题型单选 韦氏智力测验的分测验的原始分是该分测验各项目得分相加若

缺其中一项测验则

A 无法得出该分测验的分数 B 整个测验无效 C 可以忽略此项测验分数 D

要加权分

答案 D

题型单选 联合型瑞文测验 CRT 要求在 内完成

A20 分钟 B30 分 C40 分钟 D50 分钟

答案 C

题型单选使用中国比内测验 6~7 岁儿童从

A 第 5 题开始 B 第 6 题开始 C 第 7 题开始 D 第 8 题开始

答案 C

题型单选 566 题版 MMPI 的 Q 量表的原始分数超过 无效

A30 分 B32 分 C34 分 D36 分

答案 A

题型单选 在 16PF 测验中哪一项不是因素 H 敢为性的特征

A 冒险敢为 B 少有顾虑 C 畏惧退缩 D 依赖随和

答案 D

题型单选 EPQ 中有内外向量表内外向概念是

A 艾森克首次提出 B 荣格首先提出 C 弗洛伊德提出 D 卡特尔提

出

答案 B

题型单选 Sci--90 的统计指标主要为两项即总分和

A 阳性项目数 B 阴性项目数 C 阳性项目均分 D 因子分

答案 D

题型单选 某求助者在 sDs 上的得分为 70 表明可能有

A 没有抑郁 B 轻度抑郁 C 中度抑郁 D 重度抑郁

答案 C

题型单选 以下哪一项不属于肖计划编制的应对方式问卷 6 个分量表之中

A 宿命 B 解决问题 C 自责 D 求助

答案 A

心理学自考变态心理学单选专项突破练习题及答案 9

1 以妄想和幻觉为主要特征的精神分裂症主要是

A 紧张型精分 B 紊乱型精分
C 偏执型精分 D 未分化型精分

答案 C

2 强迫症有以下表现类型但除了

A 强迫观念 B 强迫意向
C 强迫记忆 D 强迫行为

答案 C

3 不同国家和地区有各自的精神疾病分类体系其中 DSM 属于

A 美国 B 欧洲 C 中国 D 国际

答案 A

4 强迫症的病因很复杂一般说与患者的强迫人格及一些 有关

A 社会因素 B 生理因素

C 学校因素 D 文化因素

答案 A

5 对某种物体或某种情景的恐惧如怕蛇怕狗害怕开车害怕医院害怕死亡都是某类恐惧症常见的症状它属于

A 广场恐惧症 B 社会恐惧症

C 特殊恐惧症 D 高空恐惧症

答案 C

6 以意向逐渐减退进程缓慢预后不良为主要表现的精神分裂症属于

A 青春型 B 偏执型 C 紧张型 D 单纯型

答案 D

7 妄想常见于

A 神经症 B 精神分裂症 C 心理紊乱 D 人格障碍

答案 B

8 在精神分裂症各亚型中除 型外其他的病程标准均已至少持续了1个月

A 青春型 B 紧张型

C 偏执型 D 单纯型

答案 D

9 下列说法中不符合急性短暂性精神障碍的临床特点的是

A 在两周内急性起病 B 以精神病性症状为主

C 起病前经历相应的心理创伤 D 在一年内痊愈

答案 D

10 抑郁发作的特点不包括

A 思维缓慢 B 思维中断 C 情绪低落 D 语言动作减少和迟缓

答案 B

11 抑郁症患者心境抑郁的临床特点是

A 昼轻夕重 B 昼重夕轻

C 昼夕无轻重之分 D 昼夕皆轻

答案 B

12 不是抑郁状态的典型表现

A 情绪低落 B 自我评价降低

C 进食减少 D 兴趣和活动减少

答案 C

13 神经症的主要类型不包括

A 强迫症 B 神经衰弱 C 易性癖 D 躯体形式障碍

答案 C

14 某职员从小被狗咬伤过此后对任何动物都恐惧见了狗便大叫心慌胸闷出大汗惊恐万分这称为

A 特定恐怖症 B 惊恐发作 C 场所恐怖症 D 焦虑发作

答案 A

15 当人们遭遇了丧失打击之后

A 有可能发展成抑郁症 B 有可能发展为创伤后应激障碍

C 有可能发展为逃避型人格障碍 D 有可能发展为广泛性焦虑障碍

答案 B

50 儿童对友谊认识的发展按阶段可分为 B 34 理解记忆

- A 单向帮助关系双向帮助关系短期游戏伙伴关系亲密而又相对持久的共享关系
- B 短期游戏伙伴关系单向帮助关系双向帮助关系亲密而又相对持久的共享关系
- C 短期游戏伙伴关系双向帮助关系单向帮助关系亲密而又相对持久的共享关系
- D 短期游戏伙伴关系亲密而又相对持久的共享关系单向帮助关系双向帮助关系

51 晶体智力的发展模式表现为 A 36 理解记忆

- A 在成人阶段呈缓慢上升的趋势
- B 在成人阶段里缓慢下降的趋势
- C 在成人阶段既不上升也不下降
- D 倒 U 型曲线

52 自我意识的第二次飞跃发生在 B 35 记忆推理

- A 幼儿期 B 青春期 C 青年期 D 更年期

53 老年期退行性变化最明显的心理过程是 A 38 理解记忆

- A 感知觉 B 注意 C 记忆 D 思维

54 流体智力 A 36 理解记忆

- A 随神经系统的成熟而提高
- B 通过掌握社会文化经验而获得
- C 更能反映人的聪明程度
- D 核心是空间想象力

55 处于感知运动阶段的儿童的特征有 A 31 理解 记忆

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/027016161155006052>