2022年大学军训心得体会范文

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样就可以总结出具体的经验和想法。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编为大家收集的2022年大学军训心得体会范文，欢迎大家分享。

2022年大学军训心得体会范文1

这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起"共患难"的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看我们怎么把握

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是"大学社会"的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们

所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才。

2022年大学军训心得体会范文2

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过最新。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种.种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大

事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——
这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明最新大学军训心得体会15篇心得体会。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们

是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

2022年大学军训心得体会范文3

秋天仍和往年的一样，时近中秋，却丝毫没有起风转凉的意思。骄阳肆虐着，张扬着，似乎要把一切都牢牢地掌握在手中，连树尖上的嫩叶也在它的控制下迅速衰老，呈现出颓废之势。我们也在这时，来到了梦寐以求的大学。早有耳闻，大学的军训是大学生活的第一课，是绝不轻松的。望着树尖的叶子，心里忍不住一阵害怕，我们能挺过去吗?我们会像叶子一样颓废吗?太多的疑问在我的心中徘徊，久久不能散去。

军训生活如期的开始，一切都有条不紊，骄阳也按着它的原计划，每时每刻都嚣张地舔着火舌，汗珠一滴滴地从额头流过鼻尖，砸碎在操场地水泥地上，迅速蒸发，再也不见踪影。即使这样，我们也必须笔挺的站着军姿，任汗水从脊背穿过;我们也必须高抬着脚掌，狠狠地砸向地面，任痛疼与麻木刺激。在做这一切的时候，我们都会问自己，究竟为什么要那么用心，随便应付一下，军训不也就在不知不觉中过去。教官的一番话

也是最好地解释：“你可以做最好地，你也可以做最差地，既然你可以努力做到最好，为什么你不做呢?”

军训的最终目的是什么?是磨练我们的意志，是锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神地痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢?没有鲜血，哪来鲜花?没有伤痕，哪来的精彩?骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕;双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成涅磐。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖;让坚强代替了懦弱;让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅磐。伴随着鲜艳的旗帜，嘹亮的口号，坚定的步伐，我们将飞得更高更远。

2022年大学军训心得体会范文4

短暂而又漫长的军训生活已在今天拉下维幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

首先，令我最难忘的是站军姿——

三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈;收下额、收小腹、收臀;

眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——

想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵!

其次是下蹲——

当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——

坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜：坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺;坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥;坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——

一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——

这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀!但我并没让自己的脚着地，尽管此时

它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。

2022年大学军训心得体会范文5

九月的清晨，熹微暖暖地照射着打大地，如鹅毛温柔地拂过。操场上带露的青草亮晶晶的，散发着清新的气味。天空是一如既往的水彩蓝，绣着纱般的云朵……

桂花开了，是校园赠我一场秋的见面礼。

同学们已经到了操场，有的三三两两地坐着，有的沿跑道边漫步……身后是健步走来的教官。快，快点站好，教官来啦有女同学窃窃私语着，像是老鼠遇见了猫。

教官今天还是……一如既往的英俊潇洒风流倜傥一表人才啊，就是有点严肃。脚尖到声音到:站好了，五分钟军姿!口令铿锵有力，掷地有声。

大家轻轻地发出哀叹声。但是，在变成木桩子之前，大家都会用眼睛偷偷瞟一眼教官。只见教官脸上仍是那种想笑又拼命忍住笑的表情，紧抿的唇角微微向下，眼睛里混着严肃与笑意。他见我们都满脸堆笑地向他瞅

，便把头微微撇过去，用帽子遮住脸上的笑。随即又严声道:不许笑!否则站十分钟!顿时鸦雀无声。教官，你这样忍着会憋出内伤的。

我努力站直，目光直视。教官站在旁边，偶尔踢着正步，偶尔低头思考，不言不语，像一个孤独的，可爱的根号三。用余光瞟着教官笔直的背影，那是屹立在风中永远不倒的树！

空气中飘来丝丝缕缕的桂花香，吸入肺腑，仿佛都带有甜意，令人身心舒畅。

太阳渐渐变热，额间，脸庞，都生出了细细密密的汗珠。后背上的汗水从脖颈滑下，好像一只小虫爬了过去。但是我不能动！也不应该动！

做一个军人，是我不可及的梦。我羡慕军人很久了，崇尚军人也很久了。当我看到那一抹迷彩绿，那笔直的站姿，那抬头挺胸压不垮打不败的气势，我的心中就油然升起一股崇敬之情。那是一个军人，保卫国家，浩然正气，心胸坦荡的军人！

2022年大学军训心得体会范文6

两天两夜的军训如闪电般的过去，虽是两天两夜的时间，但从中收获到的酸甜苦辣，欢声笑语却是平常无法得到的。在这个过程当中，我感悟到很多东西，也很受启发。

在军训的过程中，我感触最深的还是“大树与松鼠”的游戏。这个游戏看似很简单，就是叫到什么了，什么就必须动起来找到另外一个“家”，那么在这个游戏当中我也出局了3次，那么在这3次当中是我不够争取，是我不够敢于主动所以才导致我2次的出局。所以如果在销售当中，你面对顾客时，你在思考我要不要这位顾客?我要怎么跟他讲?噢，还没做好准备;噢，我，我还有点怕;噢，今天很累，明天再拜访吧！我又不愁这么一个顾

客等等。当我在思考，当我找借口时，客户已经被他人给抢走了，也许已经出单了，为什么?为什么?一切一切的原因都是我在徘徊，我不争取，我不主动，我害怕失败，所以我“出局”了。那如何才能不“出局”呢?我要主动，我要勇敢，我要不别人快，我要一切的一切快速到达，迅速完成，不能落后。

在军训时，教官教我们一些简单的动作，一个转身，一个军姿，看似都非常简单，但我却做的一塌糊涂，原因是我说话简单，不用看我会或看个几遍就懂了，对我看几遍就知道怎么做，但我做的很标准规范吗?没有，我根本做的不标准也不规范，那么在销售过程当中也是一样的。哎，这个电话嘛，我知道怎么打，哎……这个客户我知道怎么跟他讲。但你的“质量”怎么样?你这样的结果很好吗?效率好吗?等等太不好了。在工作当中不易察觉，当我通过这次军训才明白，才一清二楚。

在此非常感谢纪总、张总给我这么一个锻炼的平台，让我看清自己平时的工作态度，认真，心态。所以在今后的每一天，我会更加努力，更加拼搏。

2022年大学军训心得体会范文7

军训总是包含着苦与累，结束时，与其一起离开的还有我们脸上的稚嫩。这是军训给予我们最大的的礼物，同时亦有欢与笑。

欢与笑、苦与累，两种截然不同的感受却同时出现在军训中，也正因如此，才让军训更加有滋有味，更加令人难忘。

当我们顶着烈日，站立在草地上，一张陌生的脸庞出现我们面前，他面色严肃，眼神中透露出他的失望。这表情或许就是暴风

雨的前奏，下一刻，教官，敞开喉咙，朝我们发出咆哮般的声音。这一刻，我们对于教官只有恨，恨他不顾我们的汗水与努力，没有人一开始就能做得很好，而他凭什么要求我们这一刻便要做最好!可恨着恨着，就莫名的喜欢上这个教官，由恨生爱。军训中，这是每个同学最明显的感受。

严厉一种爱，它比慈爱更加强烈，正因如此，我们更加深刻。我们是刚步入大学的新生，我们是家中父母的宝贝。娇生惯养或许是我们的标签，然而一场军训，为我们褪去。

开始，我们认为教官不懂爱，可随着军训的深入，我们更加了解这个严肃的人，他比我们更懂爱。温室里的花朵，更加需要阳光的关照，也如同娇生惯养的我们需要一场历练，在军训中，我们更加成熟，更加懂什么叫集体、什么是团队，让我们更加珍惜自己所遇见的每一个人。

军训让我们懂得什么叫“残酷”。如果这个社会是一场训练场，那么弱者面临的只有淘汰，而坚持到最后的人才能获得胜利。从开始的抵触与逃离，到最后的不舍与感动，我们也从开始的稚嫩到成熟，随着军训的步伐，我们似乎又长大了一岁。

军训不枯燥，也不无聊，它很有趣，同时，它也是包容的，对于不喜欢的人，它不会驱赶，反之会慢慢令其接受。军训中的我们流淌着汗水，笔直地站立在太阳之下。我们在军训中成长，每一步都是我们的蜕变，每一步都留下我们的汗水与泪水。

2022年大学军训心得体会范文8

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/027045146134006056