

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 (34 篇)

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 (精选 34 篇)

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 篇 1

第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的高一——这一个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。

步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 (34 篇)

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 (精选 34 篇)

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 篇 1

第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的高一——这一个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。

步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

这四天的训练时间说长不长，说短不短，而我在四天中一改变了很多，很多小毛病坏习惯都改正了过来。这几天的军训是快乐与痛苦并存，只有经历了痛苦，才会有收获。我很感谢着几天的军训生活，它是我人生中最重要的一课之一，我一定会牢牢记住！

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇2

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧

浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原先，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就能够完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇3

我们拖着沉重的行李箱，生涩地拉着新同学的手踏上军训之旅。离市区越来越远，窗外的景色越来越简单，天色似也越来越黯淡。

我看到了一群衣着鲜艳的小朋友，排成乱七八糟的一列，跟着老师做，稍息立正。五颜六色的衣服映出五彩斑斓的童年。可我们这里是着装统一训练严厉的高中。宿舍里的床吱呀吱呀地乱叫，厕所里苍蝇纷飞。站军姿，踢正步，每天我们面对着严肃的教官，不时看着他叉着腰的训斥和失望。休息的时候，我们坐在宿舍里，手中空荡荡的，什么也做不了，呆呆地看着九格窗外一成不变阴沉沉的天空。已经阴了很多天了，我想，没有受到暴晒也真是幸运。有时候吃饭前也会饿着肚子淋雨。我们沮丧地想，为什么时间这么漫长，为什么感觉如此不温馨。

七月十三号晚。朱老师掏出小小的信封，说今天有个惊喜。原来是渺儿的生日。渺儿的小青椒头害羞地低下去了，两手紧紧地捂住她小小的脸蛋。老师说，回去打开信封，可能真是个惊喜哦。我们脸上都染上了好奇，而一股暖流却由上而下地流散开来。我们开

始鼓掌，快乐地鼓掌。一个温馨的开始，我们深切地感受到新班主任的爱，文一的温暖，甚至这个军训的色彩也开始改变。

我们开始听见晚上训练时的蛙叫，“呱呱呱”，衬着严肃而雄壮的口号声，总有种喜剧色彩。我们开始听见教官笑笑地调侃连长，说他是个变态，有时候发脾气大家不要在意。宿舍里的同学也越来越熟，开始天南地北一顿胡扯，从美少女战士聊到柏拉图，从鬼片聊到旅游。有同学裤子破了，班主任老师赶紧拿去缝；宿舍得小红花啦，朱朱还专门来送玉米肠和饼干做奖励，我第一次感觉玉米肠味道也不错；训练时经常能看到某老师递西瓜霜给某同学；我们宿舍的神兽同学参加管乐团回来给大家分水了；我清清楚楚地记得有两次，老师们送西瓜到宿舍和饭堂，鲜红的西瓜瓢映着大家忙碌却幸福的笑脸；我们方阵的教官每天中午都坚持在宿舍外面守着，我们好心疼他阳光下越来越黝黑而帅气的脸，晚上教官也一定要在每个宿舍手电筒也全部熄灭的时候才走。有同学向我借药，她说我的药比其他的都管用，我心里直乐。

我记得联欢的时候，《朋友》特别让我感动。大家表演每个节目都那么用心。营长亲自为我们献花，教官们站在旁边有时呵呵笑，但大部分时间却是认真的看着我们，有的好像还在默默流泪。前面的四盏舞台灯在夜幕下亮的出奇，让我们看不清楚大家的脸。我心里满满的塞着东西，都说不出什么话来了。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇4

今天六月我们在考场中落下最后一笔的时候，新的生活便已经向我们走来了，而就在这个八月我们收拾好行囊，奔赴新的学校，至此我们便已经成为了一名高中生，在这里我们将度过不平凡的三

年，而这一切都将以军训的形式拉开序幕。

“苦吗，累吗？”教官那低沉又沙哑，但却不失严肃的嗓音再次喊了起来，“累就对了，都打起精神，别像霜打的茄子一样”，这些话在军训的前两天，毫不夸张的说，我都能一字不差的背下来了，但是也不得不说，教官这样说确实也没什么问题，或许是由于我们刚刚到一个新的`环境，多少还是有一点水土不服，而且经过了一个假期长时间的放松，突然进行这样军事化的训练，我们属实也一时间很难适应，但或许这就是军训意义的所在，听从指挥，在训练中以集体为准，培养团队意识，不要因为自身的惰性而影响到大家，就是以这样的方式，让我意识到什么是“军人品质”。在军训的前几天，我们班也经常会有掉队的同学，这其中就包括我自己，但随着一天一天的训练，我们逐渐养成了军训意识，顶着似火的烈日，我们也能够将分钟的站军姿坚持下来，休息的时候也只是简单的揉揉腿，不再是哀声一片，就这样，我们也一点一点的看到了自己的进步。在闭幕式那天，我们以最好的状态，接受学校的检阅！

而在我们军训的过程中，我们的老师也付出了很多，因为担心我们身体不适，随时准备好药品和解暑的东西，有同学出现问题，也是跟着忙前忙后，直到我们一天的军训结束他们才离开，这样一天下来，老师们也真的很辛苦，作为一名新生，虽然并没有与老师有很深的接触，但是还是看出了老师的认真负责，因此也要对所有的老师说一声：您辛苦了。更不能忘记的就是全程训练我们的教官，他的年纪也很年轻，从他的身上我除了看到军人的威严，还感觉到了年轻的气息，正如外界对于我们的评价“祖国未来的希望”，而在这几天中，他们也是尽职尽责，每天口令喊到嗓子严重沙哑，但依旧但这我们训练，这也让我看到了军人身上的“血性”，或许这也是我们应该学习的，是新时代青年应该具有的品质。

军训的时间不长，在我们几十年的人生中，也就是占据了很小的一部分，但却塑造了我们的人格，它的意义是不可估量的！军训结束，我们也要扬帆起航，为了三年后的高考拼尽全力！

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇5

有的同学上高中的时候就参加过军训，但大部分的同学是到了大学才参加军训的。下边是参加过军训的师哥师姐做的小贴士，给大家做个参考：

一、军训前，大家不要在家里吃大鱼大肉。鱼生火肉生痰，内热遇外感，军训时容易感冒发烧，不但自己受罪，家长担心，还给自己带来许多麻烦。

二、军训前，男生最好理个“板寸”，头发长了感觉热，但也

不要剃光头。女生最好剪成短发，又好洗，又好梳，又凉快，还好戴军帽。

三、在军训中，出门前要认真检查军训服装，如：军帽、帽徽、臂章、腰带等。免得到时候重新来过。

四、军训时的装束一定要合适，腰带要适当紧一点，走起路来会更有精神劲儿。

五、军训时要消耗大量的体力，还会流失很多的水分，所以要注意补充。但在大雨或大汗淋漓后不要急着喝水，稍微休息一会儿再喝，这样就不会对肠胃突然加重负担造成伤害。

六、注意防晒。出门前半小时就要涂上防晒霜，因为吸收也要有时间。防晒霜最好能要随身带，一般是二个小时就要涂一次。正确的步骤是先用吸油面纸擦干净脸，再涂防晒霜，不过军训汗出得多，只要教官让休息就可以涂。

七、军训中要讲“坚持再坚持”，但如果实在支持不下去，一定要休息，不要硬撑。特别是感到头晕、眼花、要晕倒时，要立即喊报告或拽一下同学的衣角，原地坐下，等眩晕劲儿过后再到阴凉地休息一会儿。要注意尽量避免直挺挺地倒下去，那样容易摔伤。

八、军训时要按时作息。这样才能养精蓄锐，为第二天的训练打下基础。

九、军训时要学会和周围的同学沟通，有困难要学会虚心向同学和老师请教。像穿军装、走军步、站军姿、叠军被等这些事都可以向别人请教，别不好意思。

十、军训期间，大家一定要喝凉白开水，不喝生水，以免引起肠道传染病。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇6

周二下午依旧进行着枯燥又有趣的换步训练。说其枯燥，从体育馆的这头走到那头，“向后转”，在重复着走过几十遍的路，的确令我们心生厌烦；但同时，我们实实在在的享受着这个过程。听着紊乱、急促的脚步声逐渐变得有力、整齐；看着教官紧皱的眉头缓缓展开；也感受着来自一班的力量慢慢地充斥于我们每个人的胸腔。

一开始总以为大家对军训都不甚在意，短短七日不到的时光也许无法让我们从漫漫人生长河中给予它哪怕是微微一瞥，那一位位可亲可爱的教官，几年后即使擦肩而过也形同陌路。开营仪式的时候记得教官曾说过：“这次军训会成为你们一次永生难忘的记忆。”经过仅仅这两天的训练，我便已深刻地意识到这一点：教官的每一个动作，每一句话语，哪怕是嘴角不经意勾起的一个小小弧度，也足以让我们满心欢喜。我们的心，其实早已连在了一起！

我们开始懂得磨练自己，懂得在教官说话之前就主动要求“重练”，我们开始忽略劳累，忽略腰酸背痛，只为了能多走几遍步，多喊几次“1,2”，这已成为了回荡在我们脑海里最美丽的旋律。

男生的步子急，总是迈得很快，教官就表扬女生的沉稳。女生们笑着欢呼，心里窃喜的同时也高兴自己能为班级出上一份力。静静地站在对面看着男生练步。看的总是很仔细：走错了，大家就齐刷刷地皱眉；走偏了，大家就会微微侧头看着他们；但在每一次有了小小的改进时，都报以热烈的掌声。对面的他们也总能读懂我们无言的话语，这，也许就是团体的力量吧！

中途休息是大家最轻松的时候。边吃着美味的点心，边和教官们聊上几句。记得有这么一句话：“军训是一首诗，一行是教官的不懈，一行是我们的坚持，再一行是汗水的悄然滑落。”

训练时的教官是极其严格的，他们会用嘹亮的嗓音吼出每一句话，那不怒而威的军人气魄令我们折服，也畏惧；然而课下的他们却总是会想尽办法令我们开心。他们互相调侃，互相推搡，甚至是拉

上自己带的班上的同学相互较劲。谁又能说这样的他们不可爱？

我想，也许几天后我们和教官会分别，也许几年后我们也会各奔东西。但那一抹绿色的迷彩，将永远被铭记……

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇7

八月三十日，我们顶着火辣辣的太阳，拉着笨重的行李，来到附中，开启了我的军训之旅。

这一天早上，我们收拾收拾床位，开家长会，下午我们见了见我们的教官，领了服装。第二天，我们的军训生活就正式开始了。暑假生活太枯燥无味，开始感觉军训还不错，但很快我就发现我错了。

第一天早上5:00就起了床，5:30就到了操场上操，吃完饭还要在太阳的炙烤下站半个小时的军姿，心狠手辣的太阳炙烤着大地，我们一个个如木头人，纹丝不动的站在阳光下，因为在家里过着安逸的生活，很少活动，刚开始还是有些不适应。许多同学坚持不下来就给教官打了报告。刚开始军训真的很累，有时我都怕自己头晕坚持不下来，再加上这个陌生的环境，但是随着军训天数一天天过去，同学也磨练出坚强的意志。后来我们班竟然一个请假打报告的同学都没有了。

军训时间一天天的过去，我们的意志也越来越坚定，我们都坚强了，也都晒黑了，有的同学的脚上甚至都磨出了水泡，我们都变化了许多，也成长了许多。

终于到了展示训练成果的时候，8：00 开始，该我们一班上场了，同学们昂首挺胸，踏着整齐的步伐，一步一步的走到主席台前，尽我们所能完成了六项内容，当所有班级都完成列兵仪式后，我们还停留在军训中，“解散！”总教官的声音把我唤醒，原来 11 天的军训生活这么快就过去了。我们还没来得及和教官告别，虽然我们的军训时光已经结束，但我会把在军训的那种精神带到学习上去，我想对我们的教官说一声谢谢，谢谢他让我们学会了坚强，学会了拼搏。

2024 年高中的军训心得体会 1000 字 篇 8

在我们的期盼中，在我们的等待中，在我们的关心，我们走进了高中，接受了崭新的军服，拿着军帽，佩戴着水壶，开始了军训。

火辣辣的太阳还是那么刺眼，激动的我们如同这燥热的天气一样，虽然我们知道军训很苦也很累，但是我们却没有丝毫的害怕，给没有一点怯懦，勇敢的张开双臂拥抱军训。立正稍息，我们意思不苟的完成，站军姿的时间随着军训的进度点的越来越长，汗水打湿衣衫，却没有让我们低头，没有让我们害怕。

五花八门的军训项目让我们既充实有充满了斗志，我们高兴能够有这么多的训练项目可以供我们学习，有这么都的好玩的可以让我们锻炼。虽然汗水一直在流，虽然四肢一直都酸痛，但是我们却没有一颗害怕过，没有任何时候胆怯过，我们鼓起勇气面对军训，一起努力参加训练，高兴时我们放声大笑，尽情高歌，失败时我们一起面对惩罚，同甘共苦，这是我们军训生活的写照。

我们一次次的迎接挑战，我们一次次的突破极限，我们原本暗淡的眼神充满了神采，那是希望，那是不屈，那是坚强。明亮偷人心扉，纯净无暇，充满了少年的朝气。

教官的严肃让我们认真对待军训，我们努力训练，教官是一个真正的军人，令行禁止，每一个动作都是教科书一样的标准，每一次的出场都是那么的有气势。在训练的时候他是最严格的老师，对我们的每一个动作甚至每一个眼神都要求我们做到位，在私下里又是一个和蔼的大哥哥，平易近人，让人感到亲切，在我们最艰苦的时候一直陪伴我们，在我们高兴得时候以我们一同嬉戏。

军训对人的磨砺永远都是那么的'大，我们没有参加军训的时候是一群弱不禁风的小绵羊，没有气势，有的只是被暑假养出的一身肥肉，但是经历了军训之后整个人的气质精神面貌就完全发生了给变，完全变成里一个全新的人，怯懦变得勇敢，懒惰变得勤奋，脆肉变得坚强，我们从一只小绵羊变成了有战斗了的战狼，遇敌不惧，勇敢无畏，强大自信，这是我们军训后的表现。

没有经历过军训就没有得到考验，完成考验，我们高中军训的考验永远都是让人感到令人兴奋令人感到高兴的。我喜欢军训。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇9

_月_日这天，军训真的结束了，一个月的朝夕相处，不短了，可我总觉得还有很多很多话还没跟你们讲，很多很多事还没一起去做，事先做好了准备却还是留下很多遗憾。亲眼见证了你们从稚气未脱的高中生转变为懂服从、守纪律的预备警官的这份蜕变，为此，我倍感幸运。我们军训结束那天，没有预想的那份解脱，反而满是对军训的不舍，彼时彼刻，恰如此时此刻，不知你们作何感想。时光如此短暂，好像迎新才刚结束，倏忽之间，你们就已经坐在教室上课了。在教导队的时候，每天晚上教官们都在探讨交流，擒敌拳的一招一式，“四会教学法”的一字一句，军事动作一板一眼，体能训练强度与方法的一枝一节……在你们来的前一天晚上我们开了两个小时的会仍意犹未尽，去年军训有哪些不足，今年军训的特色做法，去年有哪些遗憾，今年要做哪些坚持等。

我记得系领导常讲一句话，并将它奉为圭臬：“教官是新生在警院的第一任老师，要把新生们当成亲弟弟妹妹看待，将心比心，才能带好新生”。你们是新生，我又何尝不是新教官，激动的心情自然不用说，更多的是紧张。开会时笔记本记的满满当当，仍觉得若有所失，回宿舍我又问去年的教官，新生报到每步每节有哪些要点、哪些隐患，问完后还在脑海中反复推演，再祈祷一句上天保佑明天一切顺利。可真到了报道这天，还是出现了各种各样的问题：物品点验发放有错领、集合时间有人记错、有的同学下午还没有入校报道……

相信第一天中午的集合你们一定印象深刻，很多人第一次军训

感想里面提到第一天中午的集合是军训最难忘的记忆，这天中午你们经历了从出生以来最多的训斥，最严格的管理，心态一落千丈，直接懵圈。不乏有人抱着混过军训的想法来警院报道，而军训作为警魂锻铸的第一步，就是要将这些杂质都一一剔除。

军训前一周对你们最为严厉，因为你们花里胡哨的衣服、歪七八扭的站姿、一脸不屑的表情急需扭转更正，那时的你们，对于预备警官一词还很陌生。军训前期大家很迷，衣服穿反、外腰带扎反、集合时丢三落四或者是问一些奇葩问题都是常态。作为过来人我很能理解，尤其今年疫情又在家休息了这么久，突然施行严格的警务化管理，不适应是很正常的。令我惊讶的是，你们仅用一天时间就懂得了什么叫“集合大于天”，之后每次到集合场地总是能看到你们早已经按照顺序站好队，虽然会有人站错队，甚至站到别的系的队伍，但这份准时意识才是集合的核心意义。对比去年的我们，我记得都快一个星期了，依然有人集合迟到，拖拖拉拉。你们的训练态度都很不错。

我带的队伍中有个同学有身体不协调的问题，我一遍又一遍的单独教他如何齐步走，连着教了两天。说实话，当时我已经在崩溃的边缘了，我试图安慰自己：我尽力了，这是他的问题，不是我的问题。可当那个同学告诉我，他凌晨四点钟就起床自己练习齐步走时，我沉默了。一名仅仅报道两天的新生就能有如此不怕苦累之精神，我怎能轻言放弃？有句话我没能说出口：是我的问题，你非常棒。和你们的相处中，教官在锻炼你们的同时，也在拿你们当镜子，反思自己。军训中期你们逐渐适应了节奏，我的态度也有了转变，按照你们的话讲，我和郑教官交换了人格。对我们有些了解了，你们就开始窃窃私语、敲打着那点小算盘把教官们好一顿分析。什么我只会讲大道理，郑教官只会训练，唐教官专管伤病员。哪里有什

么各自人设，各自领域。哪个教官不是能文能武，能刚能柔。只不过是按照要求和计划，明确分工，更高效率的推进军训罢了。

你们的军训感想我们都逐一看过，前几次的军训感想基本都是敷衍了事，我们满怀期待想看到你们的真情实感、更深的了解你们，结果所获寥寥。最后一次的的军训感想却大不一样，每个人都认真表达了自己的真情实感，有的人甚至坦白之前的感想都只是为了应付，真是又恼又笑，无可奈何。但有一篇军训感想令我印象深刻，里面坦言：自己本不想成为一名警察，只是想学习技能，锻炼体能。但经过了军训后，树立起了成为一名优秀人民警察的理想，立志要为这身藏蓝奋斗终身。可以看到，军训已经在你们身上打下了烙印。等明年新生报到，__级成为学长或新任教官时，回想起军训的日子，好好给__级做个表率。你们军训期间写的所有感悟，我都有留存，说过的话，立下的志，休想抵赖！

__日的会操，全院新生接受领导检阅，你们用最好的状态向上级汇报，我们教官也在观礼台上看你们英姿飒爽，我觉得你们所展现出来的精神面貌和风采是最棒的！你们一个月以来的付出也得到了应有的回报。

一个月过去，看着你们感慨不已，回忆这一路走来的坎坷和自己的蜕变。我也思绪万千，警察是一个神圣的职业，肩上扛着对党忠诚，服务人民的责任，心中守着执法公正、纪律严明的承诺。想到这里，更感到自己作为教官责任重大。军训结束了，过去的有快乐、有难忘、有苦闷、有烦恼，快乐难忘的就都记住吧，苦闷烦恼就都抛在脑后吧。

你们是第一次当警校生，我也是第一次当你们的教官。道阻且长，行则将至，行而不辍，未来可期。送给你们也送给我自己。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇10

军训是一个让人又喜又忧的词，出发前的紧张，训练时的苦累，三场战役胜利后的喜悦，酸甜苦辣，味味俱全。付出的是汗水，收获的是成长。

回到家后，脑海里蹦出了军训的时候的画面，立正，稍息，立正，跨立教官的声音也萦绕在耳畔。

记得军训的第一天老师就交代我们军训是要展示评比的，共有三场需要评比的比赛&&拉歌比赛、内务比赛以及阅兵式。老师对这场比赛很重视，我们每人都想夺冠，可是夺冠可不向大家想得那么简单

平时那些轻而易举的动作与大家一起做却成了鞭长莫及的事。无论是简单的：稍息、立正、跨立还是复杂的：齐步走、踏步走，都成了我们军训路上巨大的路障。每个同学的节奏都不样，有的同学慢的像蜗牛，有的同学快的像超人。有的同学步伐迈得太大，有些同学胳膊摆动太小，但是唯一值得高兴的是我们班没有一个同学倒下。在辛苦队列训练告一段落后，大家进行了内务训练以及军歌训练，我们学习了：《团结就是力量》、《打靶归来》、《一二三四歌》三天的训练很快就结束了。评比随之而来战役打响了。随着下面有请初一八班做出压轴表演《团结就是力量》的声音响起大家统一站

起，齐唱，洪亮的声音充满整个阶梯教室虽然只获得了二等奖但是同学们还是很兴奋。拉歌比赛结束了随之而来的是内务比赛&&午睡结束了大家在30分钟内叠好被子急急忙忙的赶下楼去一二一，一二一，立定，向后转，立定，齐步走的声音在操场上响起时，阅兵式早已开始，我们的表演也随之拉开帷幕。立正、跨立、稍息、四面转法、敬礼这是每个班级都需要表演的。一声齐步走的声音响起我们班的表演也结束了虽然这次阅兵式获得了第三名，但是同学们还是格外兴奋。军训，我们付出的是汗水收获到了却是成长。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇11

在军事训练之前，我还想象了军事训练的场景。当时，军事训练的概念只有两个：晒黑和苦干。但经过几天的军事训练，我对军事训练有了新的认识。

当红日初升时，它的道路是光明的。埋伏在哪里，它涌进了大海。时代发展的巨轮滚滚向前，人们的生活日新月异。因此，作为新时代的年轻人，我们承担着越来越多的责任。我们没有理由逃跑。我们一生都在乡村的阴影下健康和谐地成长。因此，我们怀着一颗热情的心，弃笔参军，在军训中谱写了自己的圣歌，并以这种心态接受了军训的洗礼。年富力强的时候，我们有的在听鸡舞，努力完成学业；有的在岗位上坚持了十年，响应祖国的召唤。我也不例外。作为一名新生，我参加了这次光荣的军事训练（尽管这是一次训练观察）。我也会有一颗写作和参军的心。看着在绿野上汗流浹背的战士们，像风一样坚守着军事铁律，像时钟一样坐着，我的血液在我的心中沸腾。

作为一名观察和训练的战士，我喜欢在绿野中行走。我应该享受自由。同时，我看到了晴朗的蓝天和悠闲的白云。我理解新兵们在寒风沙沙中威风凛凛的英雄姿态。以前害怕接近的老师现在很可爱，与学生融为一体。到了该严格的时候，我就要严格，到了该放松的时候就放松——一种愉快的军训氛围。这样的岁月是平静的，但我心中的血液总是沸腾着，这就像一个召唤吸引着我——成为一名光荣的战士。

浩瀚的心灵在冷风飘动的裙摆下静静地游荡。我想送一缕热血沸腾的情感到寒风中，抚摸一下大家湿透的军装，让我也能感受到军训的味道。我在蒸面包。我伪装着在餐厅里紧张地吃早餐。在军训的第一天，我相信每个人都很小心，害怕迟到，害怕找不到搭档。

事实上，在大量穿着五颜六色迷彩服的学生中，他们实际上是“面盲”。但幸运的是，早餐后，在我扔垃圾的地方遇到了慧仪姐姐，然后跟随她的脚步找到了我们班的位置。

体育馆门口的树木依然苍凉，像我们一样“颤抖”，好像要摆脱寒冷。在20__级军事训练动员大会上，讲话充满了激动和兴奋。那些只属于冬季军训的记忆开始慢慢填满。

冬季军训其实太冷了，无法思考。但是出于本能，我仍然不想把这个伟大的年轻人浪费在枯燥的机械训练上，所以除了考虑如何走路和走路外，我还考虑寒假期间的安排。毕竟，我们必须在军事训练中获得乐趣。事实上，它不是很苦。幸运的是，我遇到了一位好的教练，所以我觉得军事训练并没有那么难。“要教化它的精神，我们必须首先野蛮它的体格。”是的，军事训练带给我们的，其实除了这些好习惯，更多的其实是一个好身体和学习如何锻炼。“如果你想做好工作，你必须首先磨砺你的工具。”身体是我们未来学习和研究的资本。如果你想在未来拥有健康的身体，避免疾病困扰，专注于研究，那么早年的自律生活和适当强度的锻炼是必不可少的。

以上就是今天军训第一天的感受。我希望在未来的每一天都有美好的事情值得回顾！珍惜军事训练的每一天。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇12

无论生活中有多少说不尽的苦难和绝望，一想到军训，就能从内心深处感受到苦中的甜。

随着酷暑的过去，我们迎来了凉爽的秋天，同时也迎来了向往已久的高中生活。

这里，第一课是军训。军训，一个熟悉又陌生的词，之所以熟悉，是因为军训是在开学之初训练我们的体质，提高我们的素质所必须的。陌生感是因为经过几次军训，谁能解读出它的真谛？

一直看不懂军训，但是之前军训留下的印象无非是苦和累，甚至有些无聊。这一次，或许是人长大了，又或许是生活环境不同，

面对人群不同，所以我慢慢明白了。对，就是这样。明白了。

军训很辛苦，但是很辛苦，很美好，很感动，很难忘！

的确，以军人的姿态站着让人肩膀酸痛，双腿麻木，但也不要抱怨它的艰难困苦，因为那种坚定向上就像一棵树向上生长，是一往无前的。没有！应该说是一种尊严，一种权力，绝不向任何权力低头。人生苦短，哪有不曲折不痛苦的？如果不管遇到什么挫折，都能用这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难就不难了。

吃点苦的，累了，怕点什么。俗话说：“不经历风雨，何必见彩虹；无骨寒，梅花香在何处？”军训让我们从幼稚走向成熟，让我们勇于面对困难，敢于挑战。军训可以磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

汪国真说：春天很美，因为大地开满了花。我们还想说，军训之所以美好，是因为它让我们完成了从破茧到蝴蝶，从铁打到钢锻的转变。我相信这段快乐的时光会让每一个经历过的同学都难以忘怀。

也许我学到的不止这些。但是，我个人在紧张愉快的训练中的经历，以及严厉平易近人的教官的谆谆教诲，我觉得我一辈子都得不到满足。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇13

在这个星期五，我们学校四到六年级的同学去了军训，这是我第一次去军训去了两天，而且还穿着军装。通过了这次军训，我终于明白了：原来去军训是那么辛苦，要独立是那么累，当几个人抢一盘菜的时候的滋味是那么的特别。

在军训的第一天，我们进行了立正、稍息等动作的训练，教官可真严格啊！在我们做每一个动作的时候，都必须要有整齐而响亮的声音，否则就会受到处罚。在教官说：我们的口号是“&&”，我们得大声答道：沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强。到了晚上，我们在饭堂看电影，电影的名字叫《冲出亚马逊》。可好看了，我记住了一句经典的台词：一是服从，二是完全服从，三是绝对服从。到了第二天，居然天公不作美，下起了雨来。所以，所有事情只能在饭堂里面进行了。但是，这并不影响我们的正常训练。上午，老师通过了实际行动教会了我们什么是领导力与责任心，我们都留下了感动和悔恨的泪水。

在这军训中，令我最难忘的，便是吃饭的时候。在吃饭前，我们得站在饭堂前的一处空地上排好队，然后再分桌。我们是12个人一台桌，每次吃饭的时候每桌都会有几个小值日。这几个小值日负责打饭、擦桌子、洗碗等工作。其中，我只当过一次。我们准备吃饭时，要站在饭桌前，等到安静时，才给你5秒钟时间把凳子拿出来。再给你2秒钟时间坐下，坐下后必须安静，否则就不用吃了。我们坐在凳子上，由小值日用15秒的时间打饭，打不完，也不用吃了。打完饭后，我们开始夹菜，我刚刚才碰到一条菜，教官就说：有声音，给我起立。就这样，反反复复的，直到教官真的非常生气了，我们才一句话都不敢说，真正的开始吃饭

我在这次军训中学到了很多东西，明白了团结就是力量，渐渐懂得独立的含义，还知道动作不准是要受罚的，吃饭太慢是要挨饿的这些都是令我难忘的。

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇14

星期一，我们收到了一个振奋人心的消息：四五年级的学生要接受军训，从星期四下午开始，连续五天，在每天的第六节课后进行。

光阴似箭，日月如梭，转眼之间星期四到了，军训前，郭老师给我们讲了军训的目的：军训，可以教会我们遵守纪律、服从命令，还可以使我们强身健体，培养吃苦耐劳的好习惯，让我们这样娇生惯养的“小皇帝”“小公主”感受什么叫累，什么叫苦。我和大家一样，莫名其妙，仍然不知道军训是怎么一回事，更不知道军训有多么的难，多么苦，多么累。还认为军训应该好玩而有趣，期待军训快点到来。

上午，学校举行了军训前的动员大会，教官就站在前面，只见一个个依着整齐，表情严肃。暗想：军训时希望教官不要这样严肃。到了升国旗的时候了，教官们的动作整齐划一，国旗在国歌的陪伴下，在教官的军礼前，在我们全校师生的注视下，冉冉升起。后来教官又进行了武术表演，他们高超的武术让我羡慕不已。下午的第六节课到来了，眼保健操后，邓主任和沈老师领来教官一位衣着蓝色警服的年轻军人。

同学们见了，不约而同地欢呼起来，你一语，我一言地问：你姓什么？你会防身？你们当兵的有朋友？有女朋友？教室里像是开了的锅。“安静！”教官洪亮而有力地大喊一声。我们吓了一跳，我心里也忐忑不安了。教室里一下就安静下来了，教官简单的自我介绍后，就把我们带到了操场，然后就把我们分好队，紧接着，就要求我们在烈日炎炎的阳光下站着，还不能动。

开始，同学们不以为然，一个个非常认真，不一会儿，就感到了枯燥，单调。这时候，陈文博和胡逸明开始说小话，想不到立即就被教官发现了，教官罚他们相互打手背，还要被教官打手。张溟见了，情不自禁地哈哈大笑，教官来到张溟面前，扯了扯张溟的脸，张溟以为也要被教官打，吓得魂飞魄散，

太阳也好像要为难我们，又从云中挤出来，长时间一动不动站着，像似被孙悟空定住了，已经很难受了，太阳一来犹如火上加油，我们一个个汗流浹背，心想要是能跑动跑动就好了。“你在干什么？出列！”突然张家源被教官请出了队列。我们还得站着，我有点弄不清楚：我是具有生命的人类刘畅？还是罗丹雕刻的时间慢得像蜗牛在爬，好像从来就没有哪一堂课的时间有这么长。

总算时间到了，我期待的军训原来是这样磨人。腿酸、人累得只想趴下。军训不好玩，反而是可怕！

2024年高中的军训心得体会 1000字 篇15

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/028074115006006052>