

# 火场逃生演练技巧

作者：  
时间：

# 目录

- 第1章 火场逃生演练技巧简介
- 第2章 灭火器的正确使用
- 第3章 煤气泄漏应急处理
- 第4章 高楼火灾逃生技巧
- 第5章 火场逃生演练实战
- 第6章 火场逃生演练总结
- 第7章 结语

• 01

# 第一章 火场逃生演练技巧 简介

## 火灾常见危害

火灾是一种非常严重的灾害，会造成人员伤亡、引发爆炸以及导致财产损失。在火灾中，人们面临生命和财产的双重危险，因此火场逃生演练至关重要。

# 逃生演练的重要性

提高人员自救  
能力

降低财产损失

减少伤亡

自救能力的重要性不言而喻，逃生演练可以让人员更好地自保。

及时有效的逃生演练可以最大限度地减少财产损失。

逃生演练可以帮助人员迅速脱离火场，从而减少伤亡的发生。

# 逃生演练的目的

掌握逃生技巧

逃生技巧是在火灾中保护自己和他人的生命的重要手段。

提高应急反应能力

逃生演练可以提高人员在紧急情况下的应对能力。

熟悉逃生通道

熟悉逃生通道可以帮助人员更快速地逃离火场。

# 逃生演练的准备工作

制定逃生计划

在火灾前，制定详细的逃生计划是至关重要的。

提前通知参与人员

提前通知参与逃生演练的人员，并做好相关准备工作。

安排逃生演练时间

及时安排逃生演练时间，确保每位参与者都能参与。

# 火场逃生技巧训练

疏散原则

建立疏散通道、优  
先疏散弱势群体

火场逃生实战  
演练

模拟火场情况进行  
实战演练，提高应  
急反应速度

逃生工具使用

熟练掌握灭火器、  
安全绳等逃生工具  
的使用方法

火场逃生装备

穿戴适合火灾环境  
的逃生装备，如防  
护面罩、手套等





• 02



## 第2章 灭火器的正确使用

## 不同类型灭火器的区别

在火场逃生过程中，了解不同类型的灭火器是至关重要的。干粉灭火器适用于木材火灾，CO<sub>2</sub>灭火器则适用于电器火灾，而泡沫灭火器则可以用于液体火灾。根据火灾类型选择合适的灭火器可以更有效地灭火。

# 灭火器的使用步骤

拔出保险销

拉动压力手柄

瞄准火源

均匀喷射灭火剂

确保灭火器可正常  
使用

启动喷射装置

精准喷射灭火剂

覆盖整个火源

# 灭火器使用注意事项

**01** 不要背对着火源  
确保灭火效果

**02** 不要站得太近  
避免烧伤

**03** 不要将灭火器倒放  
防止灭火剂溢出

# 火场逃生技巧

保持镇定

不要恐慌，冷静应  
对

低姿势快速撤  
离

减少烟气吸入

先观察周围环  
境

寻找最佳逃生路线

遮住口鼻

防止吸入有毒气体

# 紧急情况下如何正确使用灭火器

在火场逃生时，如果需要使用灭火器灭火，首先要保持冷静，按照正确的步骤操作。拔出保险销后，瞄准火源，拉动压力手柄，均匀喷射灭火剂。同时要注意不要站得太近，避免灭火剂反弹。正确使用灭火器可以有效控制火势，保障自身安全。

• 03

## 第3章 煤气泄漏应急处理

# 煤气泄漏的危害

## 01 爆炸风险

可能引发火灾

## 02 中毒风险

危害人体健康

## 03



# 煤气泄漏的识别方法

嗅到明显气味

发现气体表计  
数值异常

常见煤气特征气味

注意常规检查

# 煤气泄漏应急处理步骤

立即切断燃气阀门

确保停止燃气供应

打开窗户通风

排除有害气体

立即撤离现场

确保人员安全

# 煤气泄漏后的安全检查

01 通风彻底  
排除残留气体

02 注意检查煤气管道连接  
防止二次泄漏

03 注意煤气器具使用安全  
定期维护检查

# 煤气泄漏应急处理

煤气泄漏是居民日常生活中常见的危险情况，一旦发生，必须迅速采取措施避免造成严重后果。首先，要学会识别煤气泄漏的迹象，例如嗅到浓重的气味或发现气体计量表数值异常。接下来，按照紧急处理步骤迅速采取行动，切断燃气阀门，通风排气，迅速撤离现场。处理完煤气泄漏后，务必进行彻底的安全检查，确保再次不会发生泄漏情况。



• 04



## 第4章 高楼火灾逃生技巧

## 高楼火灾逃生注 意事项

在高层火灾中，尽量避免使用电梯，应当按照指示撤离，以保证安全逃生。

# 高楼火灾逃生路线选择

根据火灾位置  
选择逃生通道

避免烟雾密集  
区域

确保选择安全的逃  
生通道

尽量远离烟雾影响

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/028106003114006055>