2024 年关于充实的生活作文[5 篇]

第一篇：关于充实的生活作文

关于充实的生活作文五篇

在日常的学习、工作、生活中，大家都不可避免地会接触到作文吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？以下是我整理的充实的生活作文 5 篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

充实的生活作文 篇 1　　快乐来自于生活，而生活源于快乐。每个人都能从生活中找到属于自己的一份快乐，而我的而快乐来自于充实的生活。

整天碌碌无为的人与忙于工作、学业的人相比，诚然少了几分心安。虚度光阴的空虚销蚀着他们的精神，百无聊赖般浑浑噩噩的生活下去，从而迷失了自己;而那些忙碌的人，一天都会很充实，因为有许多事情等着他们去做，将自己忙于事务中，时间便在不知不觉中悄悄流逝。尽管很累，却很快乐。

我曾有过这种体验，在一次暑假中，前一个月，我每天都在玩，在看小说，从没写过作业，骗自己说时间还很多，终有一天，我体会到了那种感觉，孤寂、感伤、空虚，每天只有手机陪伴，活在一个虚拟的世界中，开心，也不是属于自己的。从那以后，我决心要改变，要充实自己，不能虚度了大好光阴，于是，手机换成了笔，屏幕被作业代替，一天不停地写作业，累了就找人聊聊天或看看书，然后继续写作业，一天下来，我觉得很开心，因为我过了充实的一天。

每天都让自己忙碌起来，为了学业，为了梦想。找到一个充实的生活，找回那份属于自己的快乐，忙而充实，这便是快乐。

充实的生活作文 篇 2　　暑假来了！我可以向沉重的学校生活说再见，可怕的月考让我好痛苦，现在，我终于能解脱了，迈向我快乐的暑假。

暑假的第一天，我就前往日本旅游，为了消暑，玩了五天才回来，这五天，我印象最深刻是我罹患了“鸽子恐惧症”！那是发生在第二天的故事，我和家人去庙里拜拜，可是我却快哭了，因为庙里头到处都是鸽子！上千只鸽子好像对我说：“哪来的土包子？侵入我们的地盘！”所以，我希望永远都不要碰到那些比乌鸦还恐怖的鸽子。当然，这趟日本之旅也让我受益良多，我了解了日本古迹，也让我学到日币和人民币的换算，这真是一趟五味杂陈的旅行啊！

回来后，妈妈为了让我继续玩个痛快，又安排了露营活动，我们去了夏令营，好几个小时的车程让我够头大了，没想到还要照顾三个小鬼头！在三个小鬼头的包围之下，我想，我当时没有头壳坏掉，真是奇迹了，我印象中最深刻的'是最大的小鬼头，他喜欢乱跑，是让我很头大的家伙，不过这也让我留下这暑假之中最特别的回忆，至少让我了解照顾小孩是一件辛苦的事。

除了旅游外，我每周一、三、五都会去学校踢足球，每次踢足球我都觉得很快乐，因为我可以跟很多好朋友一起踢球，还能强健身体，所以我不再像以前那么虚弱，而是像拳击选手一样强健，这都是我长久踢出来的成果，暑假期间我一定要更加努力练习，才能够代表中国打进世界杯，并得到众多的冠军荣耀，为国争光。

我也想要在暑假期间，为别人尽一份心力，每天日行一善，至少要从家里做起，因此我每天都要做一件家事，我想替全家扫地，我绝对要把地板弄得干干净净，之后再来拖地，我也要让地板擦得清洁溜溜，顺便整理每个房间和客厅，这个暑假过后，我想我应该可以成为“超级家务达人”了。

我最喜欢暑假了，如果在暑假中没多做些有意义的事，那么就算是虚度光阴了，所以我会继续好好充实自己的暑假生活。

充实的生活作文 篇 3　　时间总是像白马一样地奔跑着，它带给人们快乐，带给人们悔恨，带给人们珍惜，带给人们一天的好心情……时间带着寒假来了，但是，一起都是有始有终的，带来的又总是要带回去，带去快乐，带去悔恨，带去人们的珍惜的心……现在，时间又将带着寒假离

开了。

“10”，“9”，“8”，“7”……距离开学的时间已经进入了倒计时。在这个快乐的寒假里，大家都过着或感动或心酸或愉悦或无聊的生活。我的寒假生活就是两个字＿＿充实。

在这个充实的寒假生活里我每天都过得十分的愉快，同时每天也有需要做的事。如，学校不知道各科作业活动，每天都要上的辅导班，还有各种生活琐事……但也正是托他们的服务我才可以在这漫长的寒假生活中不至于无聊。

虽然每天都要做许多的事情，但是我也正是从这些事情中学到许多的知识，学到知识时的快乐，是没有任何东西所可以比拟。

还记得在刚刚放寒假的时候，看着眼前纸上的一大堆作业十分的复杂给人的感觉便是＿＿又是一个只有作业的无聊寒假。可是在那些天写作业后，到今天忽然发现，原来作业就只剩下这么一点了，原来作业也不是特别多。心中沉重的压力也随之减轻了许多，深深地吸一口气不禁觉得心旷神怡。猛然在回过头去想想，那几天与作业做斗争的时候，我的那是多么的充实啊！做完一样还有下一样在等着你。时间根本无法给你喘气的机会只好不停的向前。同时告诉我们只有勤劳才会有收获。

正因为这些天充实的寒假生活让我学会了许多，虽然为此担忧过，为此害怕过，为此闹过小情绪，可是，没有他们，生活怎能算完美呢？

充实的生活作文 篇 4　　今年的暑假，妈妈帮我报名了两个夏令营和两场小提琴比赛，然后我也参加了学校的暑期乒乓球队，这真是个与众不同且充实忙碌的暑假。

三天的微生物营，第一天到门口就看到热情的大哥哥大姐姐们热情的欢迎着我们。三天的活动中，我学到了生物五大界，并且用显微镜观察了苏力菌和线虫。我觉得最有趣的是，我们把手印在培养皿，静待两天后观察，发现喷过酒精的手最干净，再来是洗手再擦干，光洗手是第三，没洗手当然是细菌产生最多的啦。

天文馆两天的天文营，也是非常的有趣，老师首先带领我们认识八大行星，介绍各个行星在希腊埃及信仰中代表的意义。接着讨论黑洞，我发现其实黑洞不是洞，而是质量超大的星球，而且如果人能制造出黑洞，时光旅行就在也不是梦了。另外有关温室效应的危机，更是不可忽视的问题。这两个营队，让我看到和学习到很多 新的知识，寓教于乐的营队方式，让参加的同学们都玩得不亦乐乎。

再来，是一项有难度的任务与挑战小提琴比赛。虽然加紧练琴非常辛苦，但当我站上舞台，评审和观众专注的聆听着我拉奏的音乐，一种努力之后自我肯定与被肯定的成就感油然而生。

在这个暑假当中，我也找到了我的新兴趣乒乓球，它真的太好玩了，每天早上我都期待着去上乒乓球课，妈妈开玩笑说我早起的速度和效率可比上学时还要高。

今年的暑假，似乎过得特别快，我期待明年还能参加其它的夏令营活动，过一个丰富且收获满满的暑假。

充实的生活作文 篇 5　　你是否审视过你的生活？你是否过的充实？大多数的日子里，我都在想我要去更多地方，去体验更丰富的经历。如果我呆在一个地方停滞不前，那么我将错过生命的美好。还有很多东西可以体验，它们会充实我的生活和灵魂。

我坚信我们应该有目的地去生活，否则我们根本不会发现周围世界的美好。什么叫有目的地生活？最关键的是我们该怎么做？就我个人而言，我正在学习解决这些问题。但是我知道一些方法会帮助我找到答案。

7 种方法教你如何有目的地生活：

想一想。

"什么能触动我的灵魂？什么能让我感到快乐有活力？"以此为出发点来做每一个决定，来选择你的生活。这就是带着目的生活。去做那些让你的灵魂感到快乐的事情。有什么事情能让你的心灵歌唱，让你的灵魂闪耀，那就去做吧。就这么简单，每天都做你喜欢的事情。

（生活中多思考，寻找快乐的源头，然后就腾出时间放手去做。每完成一个愿望清单就会获得一分满足感和成就感不是吗？）

允许自己脆弱。

你是否总是压抑自己的情绪和情感？你是否想要向别人表达你对他们的感受？或者你想要对别人说对不起或是原谅别人。不管是哪种情况，敞开你的心扉，让你的脆弱表现出来。你的灵魂和心灵都是美丽的。表现出脆弱是很可怕的事情，但是我认为这是必须的。我们必须感受自己最真实的情绪，我们必须将这种情绪宣泄出来。

（有时候，我们都过于要强，生活把女人逼成了男人，把男人逼得不是人，每个人承受了多少只有冷暖自知。找到情绪的宣泄方式是给自己解压最好的方法 ,不要让自己真的成了刀枪不入，挺可怕的，都没人味儿了。）

别为小事操心。

有意识地忽略一些小事。为什么你的脏衣服卷成一团放在那里？这对你的生活没有任何影响。不要让这些烦人的小事毁了你最好的状态。你宝贵的精力应该放在更有价值的事情上。

（眼界决定格局，如果你去过东南亚，就不会局限于只留恋海南的美;如果你到过地球的另一端，你一定不会太感兴趣于跟人讨论东南亚好不好玩;你站得有多高，看得就有多远。人的精力是有限的，如果你每天精于算计，注重每一件细枝末节的小事，注定你这辈子都走不了多远了。）

勇于探索。

到一座陌生的城市，去一家新的餐厅，逛一座新的公园，探索这个世界，去发现你周围的美。当我们由衷地欣赏和发现周围这些简单的事物时，我们的精神状态就会发生改变。就如那句简单的谚语："停下来闻闻花香".

全身心地去爱。

向周围爱你的人敞开心扉。全身心地去爱他们，与他们共享时光，向他们表达你的感激。对你们的关系保持一种感恩的心态。当我们全身心地去爱别人的时候，我们的生活将不会留有遗憾。

宽厚待人。

乐于分享和关心他人，这就是一种很自然的带着目的的生活方式。你是否感觉到当你对别人好时，你的心在唱歌？不管在哪里，传播爱和和平。做一个改变世界的人，这是让你的生活充实起来的最强有力的方法。

（所谓"宰相肚里能撑船"、"心有多大，舞台就有多大",人最可贵的品质不是包容，而是"宽容",人之所以快乐不是得到的多，而是计较得少。）

注意你的气场。

精力充沛还是无精打采？当你走进一间房间的时候，要注意你的精神状态。你是否对陌生人保持微笑了？还是立刻产生了负面情绪？也要注意你给别人的气场。我们的能量对于我们的生活方式有巨大的影响。

第二篇：关于充实的生活作文

关于充实的生活作文 5 篇

在学习、工作乃至生活中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是我收集整理的充实的生活作文 6 篇，希望对大家有所帮助。

充实的生活作文 篇 1　　快乐来自于生活，而生活源于快乐。每个人都能从生活中找到属于自己的一份快乐，而我的而快乐来自于充实的生活。

整天碌碌无为的人与忙于工作、学业的人相比，诚然少了几分心安。虚度光阴的空虚销蚀着他们的精神，百无聊赖般浑浑噩噩的生活下去，从而迷失了自己;而那些忙碌的人，一天都会很充实，因为有许多事情等着他们去做，将自己忙于事务中，时间便在不知不觉中悄悄流逝。尽管

很累，却很快乐。

我曾有过这种体验，在一次暑假中，前一个月，我每天都在玩，在看小说，从没写过作业，骗自己说时间还很多，终有一天，我体会到了那种感觉，孤寂、感伤、空虚，每天只有手机陪伴，活在一个虚拟的世界中，开心，也不是属于自己的。从那以后，我决心要改变，要充实自己，不能虚度了大好光阴，于是，手机换成了笔，屏幕被作业代替，一天不停地写作业，累了就找人聊聊天或看看书，然后继续写作业，一天下来，我觉得很开心，因为我过了充实的一天。

每天都让自己忙碌起来，为了学业，为了梦想。找到一个充实的生活，找回那份属于自己的快乐，忙而充实，这便是快乐。

充实的生活作文 篇 2　　暑假来了！我可以向沉重的学校生活说再见，可怕的月考让我好痛苦，现在，我终于能解脱了，迈向我快乐的暑假。

暑假的第一天，我就前往日本旅游，为了消暑，玩了五天才回来，这五天，我印象最深刻是我罹患了“鸽子恐惧症”！那是发生在第二天的故事，我和家人去庙里拜拜，可是我却快哭了，因为庙里头到处都是鸽子！上千只鸽子好像对我说：“哪来的土包子？侵入我们的地盘！”所以，我希望永远都不要碰到那些比乌鸦还恐怖的鸽子。当然，这趟日本之旅也让我受益良多，我了解了日本古迹，也让我学到日币和人民币的换算，这真是一趟五味杂陈的旅行啊！

回来后，妈妈为了让我继续玩个痛快，又安排了露营活动，我们去了夏令营，好几个小时的车程让我够头大了，没想到还要照顾三个小鬼头！在三个小鬼头的包围之下，我想，我当时没有头壳坏掉，真是奇迹了，我印象中最深刻的是最大的小鬼头，他喜欢乱跑，是让我很头大的家伙，不过这也让我留下这暑假之中最特别的回忆，至少让我了解照顾小孩是一件辛苦的事。

除了旅游外，我每周一、三、五都会去学校踢足球，每次踢足球我都觉得很快乐，因为我可以跟很多好朋友一起踢球，还能强健身体，所以我不再像以前那么虚弱，而是像拳击选手一样强健，这都是我长久踢出来的成果，暑假期间我一定要更加努力练习，才能够代表中国打进世界杯，并得到众多的冠军荣耀，为国争光。

我也想要在暑假期间，为别人尽一份心力，每天日行一善，至少要从家里做起，因此我每天都要做一件家事，我想替全家扫地，我绝对要把地板弄得干干净净，之后再来拖地，我也要让地板擦得清洁溜溜，顺便整理每个房间和客厅，这个暑假过后，我想我应该可以成为“超级家务达人”了。

我最喜欢暑假了，如果在暑假中没多做些有意义的事，那么就算是虚度光阴了，所以我会继续好好充实自己的暑假生活。

充实的生活作文 篇 3　　当漫长的暑假过去，我的心总是忐忑不安，因为我又要上学校，面对语文课、数学课……真叫我“咳！咳！咳！”

一到开学日，去到学校，大家就你看我，我看你的，七嘴八舌、议论纷纷的说了起来，我也来参一脚的聊八卦。我说：“大家都长高、长壮，个个都已经是帅哥美女了。”说完，大家都笑翻天了。当当当！当当当！……上课钟声响起，大家都回了自己的座位上坐好，老师开始发新书，我把一样的课本和习作放在一起。接下来，老师就要开始上课了。一上课，我认真的听，不然回家不会写功课，妈妈就会火冒三丈，把我骂得四脚朝天，盯得落花流水，写功课就要写到三更半夜，明天又会被老师叫去后面罚站，所以我要认真听，回家才不会写得七零八落。当当当！下课钟声响，大家兴高采烈的跑到外面玩，有的打球，有的跳绳，有的聊天吃点 心……下课时间总是让学校处处充满欢乐声。

上课的钟响一节一节过去了，下课的钟响也一节一节过去了，发生在学校的喜怒哀乐、点点滴滴，赶快回家跟家人分享，这是开学后，叫人最津津乐道的。

我觉得在学校是我最好的时光，因为可以跟同学玩游戏，是我最快乐的时候，因为不用烦恼功课问题，可以尽情的玩，没有人管，功课不会就赶紧问老师和同学，才不必回家面对妈妈铁青的脸色。

回到家，如果功课会写的话，就不用挨骂了，所以上课时要认真听。我这样的督促自己，心情虽然紧绷，却也收获满满，丰富无比！开学的心情：YA——！

充实的生活作文 篇 4　　充实而又空虚的寒假生活　寒假快结束了，回头想想什么也没干，充实而又空虚的寒假。让我感到非常的后悔和失落。

父母曾让我玩了电脑游戏，可是结果不好。现在父母不让我再玩，我也不再惦记，没想到心中如此轻松。以前，我有一阵玩游戏，打完了竟有一种失落感涌上心头，我虽然战胜了游戏中的敌人，却败在了自己的手中。所以，我将游戏毫不客气地“请”入了回收站。那时的快感到现在还难以忘怀。

一个寒假除了作业以外，我做了八百余道数学题。这也是我寒假对自己最为满意的地方了。我还做了趣味数学，将那一道道难题解开，使我收获了丰硕的果实，这也是一种乐事，现在我总算明白了，为什么给它取名为《趣味数学》了，它苦中有乐啊！

寒假我仿佛长大了许多，我贪婪地读起了世界名著，一本又一本，仿佛永远也读不够一样，看累了，学累了，便拿起小提琴，拉着小提琴，听着那悠扬的琴声，陶冶着自己的情操，让我的生活更加多姿多彩。

所以，我的寒假即空虚又充实。

想到这，我情不自禁地打开日记本，在新的`一页上写到：

今年我十四岁，在这个寒假里，我感到了生活的甜与苦。我将去寻找酸与辣，它们会使我的生活更加丰富多彩，充满活力……

充实的生活作文 篇 5　　你是否审视过你的生活？你是否过的充实？大多数的日子里，我都在想我要去更多地方，去体验更丰富的经历。如果我呆在一个地方停滞不前，那么我将错过生命的美好。还有很多东西可以体验，它们会充实我的生活和灵魂。

我坚信我们应该有目的地去生活，否则我们根本不会发现周围世界的美好。什么叫有目的地生活？最关键的是我们该怎么做？就我个人而言，我正在学习解决这些问题。但是我知道一些方法会帮助我找到答案。

7 种方法教你如何有目的地生活：

想一想。

“什么能触动我的灵魂？什么能让我感到快乐有活力？”以此为出发点来做每一个决定，来选择你的生活。这就是带着目的生活。去做那些让你的灵魂感到快乐的事情。有什么事情能让你的心灵歌唱，让你的灵魂闪耀，那就去做吧。就这么简单，每天都做你喜欢的事情。

（生活中多思考，寻找快乐的源头，然后就腾出时间放手去做。每完成一个愿望清单就会获得一分满足感和成就感不是吗？）

允许自己脆弱。

你是否总是压抑自己的情绪和情感？你是否想要向别人表达你对他们的感受？或者你想要对别人说对不起或是原谅别人。不管是哪种情况，敞开你的心扉，让你的脆弱表现出来。你的灵魂和心灵都是美丽的。表现出脆弱是很可怕的事情，但是我认为这是必须的。我们必须感受自己最真实的情绪，我们必须将这种情绪宣泄出来。

（有时候，我们都过于要强，生活把女人逼成了男人，把男人逼得不是人，每个人承受了多少只有冷暖自知。找到情绪的宣泄方式是给自己解压最好的方法，不要让自己真的成了刀枪不入，挺可怕的，都没人味儿了。）

别为小事操心。

有意识地忽略一些小事。为什么你的脏衣服卷成一团放在那里？这对你的生活没有任何影响。不要让这些烦人的小事毁了你最好的状态。你宝贵的精力应该放在更有价值的事情上。

（眼界决定格局，如果你去过东南亚，就不会局限于只留恋海南的美；如果你到过地球的另一端，你一定不会太感兴趣于跟人讨论东南亚好不好玩;你站得有多高，看得就有多远。人的精力是有限的，如果你每天精于算计，注重每一件细枝末节的小事，注定你这辈子都走不了多远了。）

勇于探索。

到一座陌生的城市，去一家新的餐厅，逛一座新的公园，探索这个世界，去发现你周围的美。当我们由衷地欣赏和发现周围这些简单的事物时，我们的精神状态就会发生改变。就如那句简单的谚语：“停下来闻闻花香”.全身心地去爱。

向周围爱你的人敞开心扉。全身心地去爱他们，与他们共享时光，向他们表达你的感激。对你们的关系保持一种感恩的心态。当我们全身心地去爱别人的时候 ,我们的生活将不会留有遗憾。

宽厚待人。

乐于分享和关心他人，这就是一种很自然的带着目的的生活方式。你是否感觉到当你对别人好时，你的心在唱歌？不管在哪里，传播爱和和平。做一个改变世界的人，这是让你的生活充实起来的最强有力的方法。

（所谓“宰相肚里能撑船”、“心有多大，舞台就有多大”,人最可贵的品质不是包容，而是“宽容”,人之所以快乐不是得到的多，而是计较得少。）

注意你的气场。

精力充沛还是无精打采？当你走进一间房间的时候，要注意你的精神状态。你是否对陌生人保持微笑了？还是立刻产生了负面情绪？也要注意你给别人的气场。我们的能量对于我们的生活方式有巨大的影响。

第三篇：关于充实的生活作文

关于充实的生活作文三篇

在日复一日的学习、工作或生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，作文要求篇章结构完整，一定要避免无结尾作文的出现。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗？下面是我整理的充实的生活作文 4 篇，欢迎阅读与收藏。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/028123112067006101