

# 急救处理与基本生命支持

急救处理是对于突发疾病或意外伤害的紧急处理。基本生命支持是急救处理的核心，包括心肺复苏、气道管理和止血等。

 by Alice Zou





# 急救的重要性



## 挽救生命

急救能够在紧急情况下提供及时有效的救助，帮助伤病员渡过生命危险。



## 减轻痛苦

及时的急救措施可以减轻伤病员的痛苦，防止病情加重。



## 提高生存率

急救可以提高伤病员的生存率，为后续的医疗救治争取宝贵的时间。



## 心理安抚

急救人员的专业和及时救助可以为伤病员提供心理上的安慰和安全感。



# 急救的基本原则

## 1 保护自己

在提供帮助之前，确保自身安全。评估环境，确保没有其他危险因素。

## 3 保持冷静

保持冷静，避免惊慌失措。冷静地评估情况并做出合理的判断。

## 2 优先处理

优先处理威胁生命的状况。例如，气道阻塞或严重出血。

## 4 寻求帮助

如果自身无法处理，立即拨打紧急救援电话寻求专业人士帮助。



# 急救的基本步骤

## 识别危险

首先要确保现场安全，远离危险源，避免造成二次伤害。

1

## 评估意识

检查伤员是否有意识，并判断其意识状态，例如是否清醒、昏迷或半昏迷。

2

## 呼吸和脉搏评估

评估伤员的呼吸和脉搏，判断其呼吸是否正常，脉搏是否稳定，以了解伤员的生命体征。

3

## 控制出血

对于出血的伤员，要及时控制出血，以防止大量失血造成休克。

4

## 急救处理

根据伤员的具体情况，采取相应的急救措施，如包扎伤口、固定骨折、心肺复苏等。

5

## 寻求专业帮助

在进行必要的急救处理后，及时拨打急救电话，将伤员送往医院进行专业治疗。

6



# 意识评估

意识评估是急救处理的第一步，也是判断伤病员是否需要紧急救助的关键。

1

## 观察

观察伤病员是否有意识反应。

2

## 呼喊

呼喊伤病员的名字，看看是否有反应。

3

## 触碰

轻轻触碰伤病员的肩膀，看看是否有反应。

如果伤病员对任何刺激都没有反应，则意味着他/她可能已经失去了意识，需要立即进行紧急救助。



# 呼吸评估

1

## 观察胸廓运动

观察胸廓起伏情况，判断患者是否在呼吸。

2

## 倾听呼吸音

靠近患者口鼻，仔细倾听呼吸的声音，判断呼吸是否正常。

3

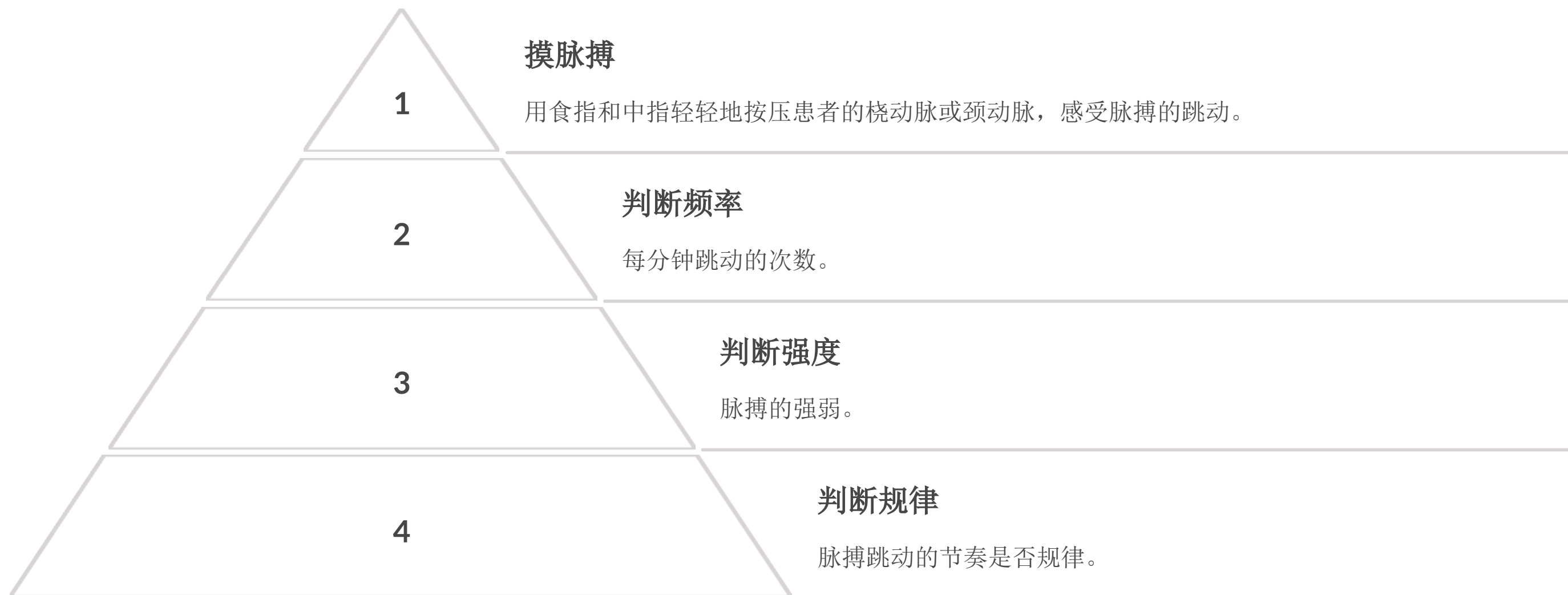
## 触碰呼吸气流

将手轻轻放在患者鼻孔或嘴边，感受呼出的气流。



# 脉搏评估

脉搏评估是急救过程中必不可少的步骤，它可以帮助我们了解患者的心脏是否正常跳动，并判断患者是否需要心肺复苏。

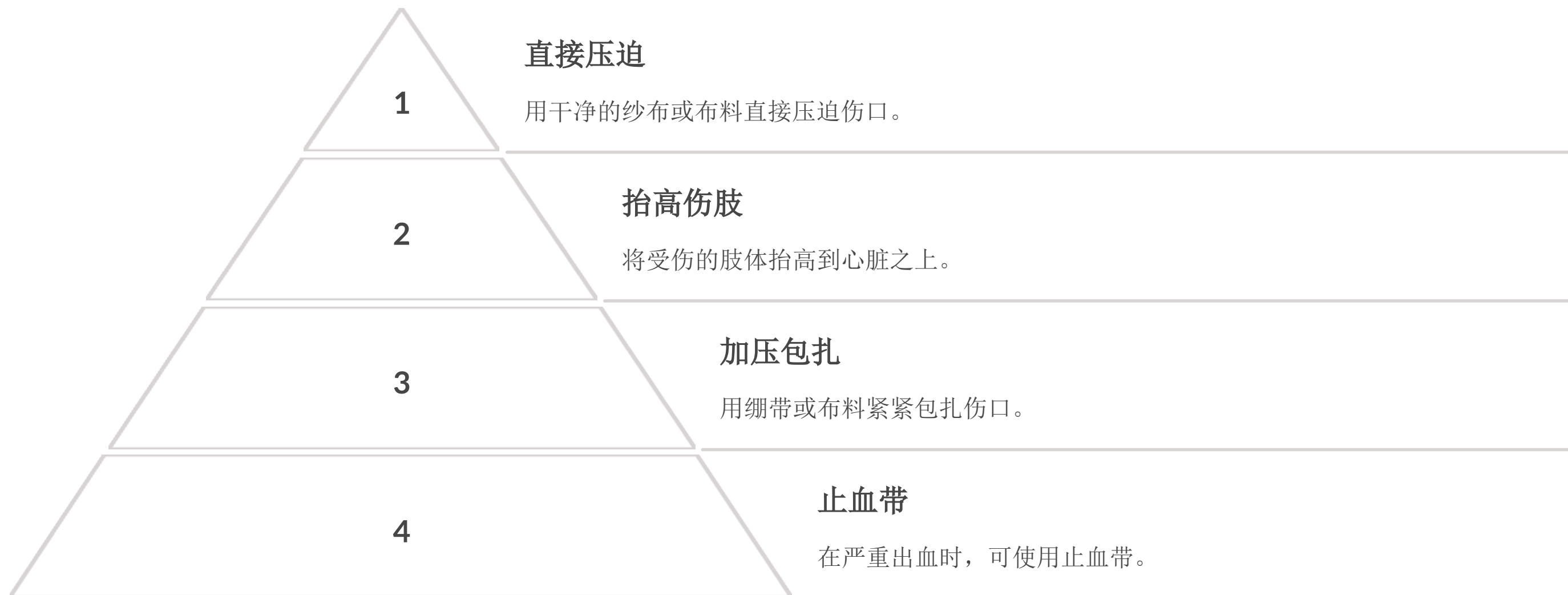


如果患者没有脉搏，就需要立即进行心肺复苏。



# 止血

止血是急救处理中一项重要技能，旨在控制出血，防止失血过多而危及生命。



选择合适的止血方法取决于出血的类型和严重程度，并应注意及时送往医院进行专业治疗。





# 创伤处理

1

## 评估伤情

首先要评估伤者的意识，呼吸和脉搏，判断伤情的严重程度。

2

## 止血

如果伤口在出血，要立即采取措施止血，可以使用直接压迫法、止血带或止血粉。

3

## 固定受伤部位

如果怀疑骨折，要固定受伤部位，以防止骨折部位错位或加重损伤。

4

## 包扎伤口

用干净的敷料包扎伤口，并保持伤口清洁干燥。

5

## 送医治疗

及时将伤者送往医院进行进一步的治疗。



# 烧伤处理

烧伤是指皮肤和/或下面的组织由于热、化学物质、电或辐射而造成的损伤。

不同程度的烧伤需要不同的处理方法。

1

## 1. 冲洗

用大量清水冲洗烧伤部位至少 **15** 分钟。

2

## 2. 冷却

用冷水浸泡烧伤部位或用冷敷布敷于烧伤部位。

3

## 3. 包扎

用干净的绷带或纱布轻轻地包扎烧伤部位。

4

## 4. 就医

如果烧伤严重，请立即就医。



# 中毒处理

1

## 识别中毒类型

首先，确定中毒类型，例如食物中毒、化学物质中毒或药物中毒。

2

## 移除毒源

迅速移除中毒源，例如脱掉被污染的衣服，清空中毒的容器等。

3

## 提供急救措施

根据中毒类型提供相应的急救措施，例如催吐、喝大量的水、服用解毒剂等。

4

## 紧急送医

及时拨打急救电话，将中毒者送往医院进行专业治疗。

# 骨折处理

1

## 固定

固定受伤部位以防止进一步损伤。可以使用夹板、绷带或其他工具。

2

## 冰敷

将冰袋或冷敷布敷在受伤部位，可以减轻肿胀和疼痛。

3

## 抬高

将受伤部位抬高至心脏水平以上，可以帮助减少肿胀。

4

## 就医

尽快前往医院进行专业的诊断和治疗。

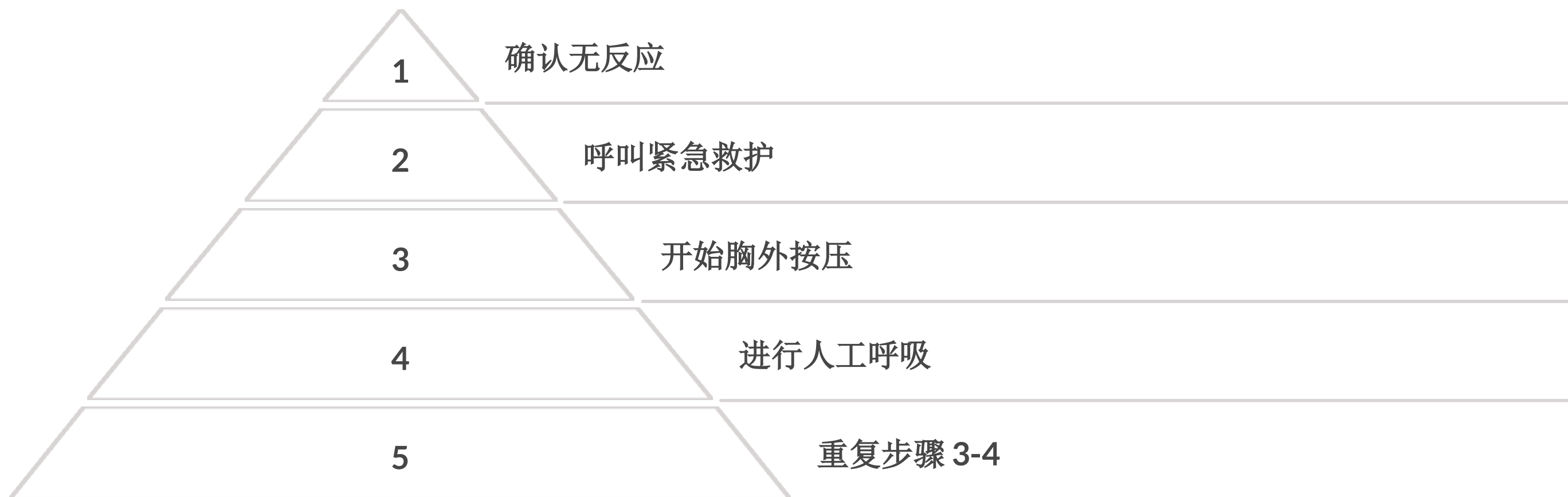




# 心肺复苏术

心肺复苏术 (CPR) 是一种紧急医疗程序，用于在心脏停止跳动或呼吸停止时维持血液循环和氧气供应。它包括胸外按压和人工呼吸，旨在为患者的的心脏和大脑提供氧气，直到专业医疗人员到达。

CPR 是一种重要的技能，每个人都应该学习。即使你不确定是否需要进行 CPR，也可以尝试一下。它不会对患者造成伤害，但可能会挽救生命。





# 自动体外除颤器的使用

1

## 识别患者

确认患者无意识，无呼吸，且没有脉搏。

2

## 打开除颤器

打开除颤器，并按照设备上的指示操作。

3

## 放置电极片

将电极片放置在患者的胸部，按照设备上的指示操作。

4

## 分析心律

除颤器会自动分析患者的心律，并发出指示。

5

## 电击

如果需要电击，除颤器会发出声音提示，并自动进行电击。

6

## 持续心肺复苏

电击后，立即继续进行心肺复苏，直到患者恢复意识或医护人员到达。



# 气道管理

气道管理是急救中的重要步骤，确保患者呼吸畅通，保证氧气进入肺部。

1

## 评估

检查患者口鼻是否堵塞，是否有异物。

2

## 清理

清除口鼻中的异物，如呕吐物或食物。

3

## 打开

使用仰头抬颏法或下颌推举法打开气道。

4

## 保持

保持气道畅通，防止堵塞。

选择合适的方法打开气道，确保患者呼吸顺畅，避免气道阻塞。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/035203213002012002>