2013 北京市商业服务业服务技能大赛之

首届北京市足浴服务技能大赛

理论复习题

一、　选择题

1.不属于"亚健康状态"主要表现是（　　）

(A) 疲劳、失眠、多梦、恋床、四肢无力

(B) 经常感冒，无名低热，精神难以集中，易怒，情绪低落，犹豫不决，淋巴节肿大，性功能减退等。

(C) 感觉迟钝，记忆力减退，总是心惊肉跳、烦躁不安，怕去某些地方和场合，怕见某些人物

(D) 经常比较活跃，说话比较多，能查出比较明显的病症现象

答案：D

2.造成"亚健康状态"的原因是复杂多样的。一般认为（　　）常起主导作用。

(A) 病理因素　(B) 心理因素　　(C) 生理因素　　(D) 体质因素

答案：B

3.以世界卫生组织(WHO)的健康新概念为依据，下列说法错误的是(　　)。

(A) 人群中基本符合 WHO 健康标准者仅占 15%左右

(B) 各种疾病患者占 15%　(C) 健康者占 60%～70%

(D) 第三状态的亚健康者占 60%～70%

答案：C

4.2000 年 WHO 提出了（　　）的促进健康新准则。说法错误的一项是(　　)。

(A) 心理健康 (B) 合理膳食，戒烟 (C) 克服紧张压力(D) 体育锻炼、适量饮酒

答案：D

5.健康是一种在（　　）上的完美状态，以及良好的适应力，而不仅是没有疾病和衰弱的状态。

(A)身体和精神

(B)身体和财富

(C)寿命和运气

(D)精神和幸运

答案：A

6．上床后能很快入睡，且睡的好；醒后精神饱满，头脑清醒，这一现象说明(　　)系统兴奋抑制功能协调。

（A）免疫

（B）中枢神经

（C）内分泌

（D）血液循环

答案：B

7．心脏关联区的反射区在按摩时通常采用（　　）。

(A) 食指关节压按或指腹点按

(B) 拇指指腹推按

(C) 食指关节或拇指关节点按

(D) 手掌搓揉

答案：B

8．(　　) 的操作手法适用于腋窝反射区的按摩。

(A) 指关节点按

(B) 四指关节压刮

(C) 拇指指腹推按

(D) 手掌搓揉

答案：A

9．(　　) 的手法适用于幽门反射区的按摩。

(A) 手掌搓揉

(B) 四指关节压刮

(C) 拇指指腹推按

(D) 指关节点按

答案：D

10．腹痛点反射区位于（　　）内侧，在脚底内侧，被胰反射区和十二指肠反射区包围。

(A) 第一跖骨小头

(B) 第二跖骨小头

(C) 第二跖骨粗隆

(D) 第一跖骨粗隆

答案：D

11．输卵管反射区位于(　　) 连接缝处，从解溪穴到内踝下缘与外踝下缘呈带状。

(A) 跗骨与跟骨

(B) 舟骨与跟骨

(C) 跗骨与距骨

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/035342211104011044