

演练的心得体会

演练的心得体会 1

10月20日下午，根据我校实际情况制订的“学校应急疏散演练方案”，进行了应急疏散演练，这次演练活动是对我校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处理突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救、的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。现将活动过程总结如下：

1、加强领导，周密部署

根据上级要求和学校的实际情况，我校成立了以校长为组长的应急演练小组，根据领导小组会议要求，我校拟定了《学校应急疏散演练方案》。为了使得演练方案安全可行，校长对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，演练活动领导小组在演练的前一天又召开了班主任、各行动小组长会议，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项，做到各个楼梯口都有老师把守，以防意外事故的发生。要求班主任教育学生，听到紧急疏散信号后，全校

师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位路，完成各自的任务。

2、疏散演练活动过程及效果

活动中，全校师生都能服从指挥，听从命令，快速、安全地进行疏散。学生反应很快，都能秩序地按指定路线迅速撤离至目的地。在撤离过程中，没有拥挤推攘现象发生。演练活动结束后，各班有序地回到教室，班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结，再教育。全校师生在领导的指挥下，出色的完成了疏散演练，达到了提高自救能力的要求。全程无一受伤事故发生，大部分班级的同学表现较好，能够作到姿势正确，积极配合老师，按提前的计划进行，但也有少数班级及个别同学表现很差，不认真对待，望以后同学们能认真对待，生命开不得玩笑。

此次活动还得到了全体老师的配合，在此向他们表示感谢。另外，安全小组成员在此次演练中表现出色，付出很多努力，同样对他们表示感谢！

演练的心得体会 2

今天，我们学校组织了一次全校范围的防火演习。在班主任的组织和楼梯老师的精心指导下，全校师生在两分钟半内全部撤

离。这是一个可喜的数字。通过练习，学生们学到了一些逃生技巧，并理解了纪律的重要性。没有老师的组织，学生不可能走得这么快，有些学生可能会被践踏。这是学生在练习中学到的。

在这次练习中，学生的表现并不令人满意。可能是一些班主任没有讲好，学生们在练习中低着头，笑啊笑啊。如果他们在火里，他们会吸入烟雾，这可能导致窒息。这些表现是学生不重视的原因。

总的来说，这次学校消防演习按照预定计划有序紧张地进行着，完全成功。这个练习安排的很细致，全校师生都很重视。每个老师都各司其职，尽职尽责，尽职尽责，从而确保练习万无一失。通过消防演习，师生的防范意识和应急逃生自救能力得到进一步增强，此类活动将在学校继续开展，不仅为学校积累了演习经验，也为许多应急预案的实际操作提供了参考。也提醒师生灾难就在眼前，冷静对待。今后，全体师生要高度重视火灾和地震演练，做好每次演练，确保火灾和地震来临时，全体师生尽快离开教室和教学楼，到达安全地点，确保人身安全。

演练的心得体会 3

为了进一步增强我校师生的安全意识和在和平时期的忧患意识，提高师生应对各种应急突发事件的能力，培养良好的行为习惯，掌握应急避险技能，福山小学于9月18日开展防空防灾应急

演练。现将活动总结情况如下：

一、领导高度重视，统筹布局

为确保此次演练的顺利进行，学校高度重视专门成立了领导小组和工作小组，制定了科学、合理的实施方案，对演练做了科学安排、周密部署，对各班指挥和楼道安排进行了统筹布局，都有明确的相关责任人。

二、精心做好前期准备、开展系列教育

首先，学校在演练前积极开展前期宣传教育工作，并结合演练开展主题教育活动。从9月17日开始，学校在校园内张贴防空宣传标语和海报，结合防空防灾知识利用校园广播台、晨会、主题班会活动等形式开展集中教育。提前组织师生进行相应的训练准备和预演，使师生员工全面了解掌握了疏散线路和分流方案，教育和提醒学生在演练过程中不慌张，从容不迫进行演练，按规定路线有序疏散，有效防止了拥挤踩踏等事故的发生，为本次演练做好了扎实的`前期准备工作。

三、严密组织此次活动，保证活动安全进行

随着防空预先警报的响起，全体学生在班级走廊排好队，做好防护动作，准备随时撤离。

随着第二遍警报——空袭警报的响起，全体学生在老师带领下立即快速有序地从各班教室跑出，按照规定路线，有次序的撤

离到操场，沿途的教师认真地进行着疏导，途中没有发生任何事故。各班赶紧快速地找到自己的集中地点，班主任马上清点人数，并报告给总指挥，学校及各部门领导对各班进行严格的巡视，并进行安全教育；随着第三遍警报——解除警报响起，全体师生，学校组织学生在操场集合，刘校长针对本次活动进行了全面的总结，对此次演练进行了全方位的总结，他指出，每位师生要把安全牢记心间，做到安全工作常抓不懈，同时号召全体师生勿忘历史，勿忘国耻，理性爱国，将满腔爱国情怀转化为内在的行动，从自身小事做起，以自己的一言一行去践行“为中华之崛起而读书”。

此次活动达到了预期的效果，切实夯实了我校师生的安全防灾意识，为营造和谐、平安校园奠定坚实基础；同时培养了学生的热爱伟大祖国情感，增强了民族凝聚力和向心力，使学生受到一次爱国主义的思想洗礼。

演练的心得体会 4

2008年，罕见的“512汶川大地震”发生了。在那场无情的天灾中，无数中华儿女离我们而去，而那些幸存的人有的也成了残疾，他们失去了身边的亲人，他们的痛苦惟独他们自己知道……

一声巨响，所有的教学楼瞬时垮塌。美丽的校园变成了废墟。在这猝然降临的.巨大自然灾害面前，每个人的本能反应就是逃生。

惟独逃，才会有一线生存的期望。所以，今天，全校师生一起举行了一次“地震演练”。

下午第三节课，班主任先说了说“逃生”的几个步骤：先抱头钻到课桌下面，然后等上 10 秒钟后再迅速跑出教室。别看着步骤挺简单，可实际练起来，你会发明一系列的“小问题”，比如：钻到课桌下面时，凳子碰着头。跑出教室时同学们太挤等。这一些“小问题”我们练了好几遍才克服了。

最终正式开始了。楼下哨一响，全班同学先飞快地钻进课桌底下，等了 10 秒钟后，同学们又一窝蜂似地迅速往楼下跑。在楼道里，还有些“逃生”的低年级的小朋友，他们挡着我们的路了，同学们十分着急，七嘴八舌地议论纷纷了：“快点儿！快点儿我快没命了，楼快塌了……”“快点儿！我快被砸死了……”同学们完全进入了角色，心中只想着自己逃生。同学们们猛冲下去，最终平安的到达了楼下。

在那个下楼的过程中，我心里除了担心还有胆怯。通过这次演练我最终体会到了当“512 大地震”来临时，所有当事人的复杂的心情。当我到达楼下的一刻，我心中有一种成就感，因为我凭着自己的力量保护了自己！

“逃生”一个当地震发生前所有人心里唯一的念头。惟独用自己最大的力量猛冲下去，才会救得生存的期望。

演练的心得体会 5

地震是世界上最凶恶的敌人，它会直接造成建筑物与构筑物、地面、山体等自然物的破坏，海啸、海底地震引起的巨大海浪冲上海岸，还会造成沿海地区的破坏。地震的直接灾害发生后，有可能会引发出次生灾害。

有时候，次生灾害所造成的伤亡和损失，比直接灾害还要大。为了确保演练活动落到实处，学生治保委员会保卫处处长亲自监督演练过程并发表讲话。为了增强防震安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。其次对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了讲解。治保委员会还着重强调，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动万无一失。为了使得演练方案安全可行，认真研讨，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案具有科学性和可操作性。在方案中就演练的时间、地点、内容、程序、路线等都作了具体的说明。教育学生，听到宣布险情发生后学生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。到达规定的位置，完成各自的任务。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的`路线从教

学楼逃离，短短的 2 分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

通过这次演练活动，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。

通过这次演练活动，大大增强了学生的安全知识，大大提高了学生逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。这次地震逃生演练、紧急疏散演习活动开展得非常有意义，不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距。如：演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃；撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师

的冷静与果断。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

演练的心得体会 6

为贯彻落实上级文件精神，我校在5月12日下午进行了地震演练，通过实践演练，增强了师生的应急疏散的经验和能力。

一、领导重视，演练活动组织到位。

为了确保演练活动落到实处，我校成立领导小组，部署演练工作。会上，学校领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强防震、消防安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。其次对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。学校领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

二、筹划缜密，演练方案安全可行。

根据领导小组会议要求，拟定了“平明中心小学地震演练活动方案”。为了使得演练方案安全可行，认真研讨，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案具有科学性和可操作性。在方案中就演练的时间、地点、内容、程序、路线等都作了具体的说明。并教育学生，听到校长宣布险情发生后，全校师生必须服

从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、师生参与，演练效果呈现良好。

5月12日下午，班主任和疏散指挥员各就各位。值周校长通过广播下达命令，各班班主任立即指导学生有序地迅速撤离。到达目的地，各班马上清点人数，向校长汇报。最后对此次演练活动进行简要总结，并宣布演练活动结束，请各班有序地回到教室，并要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。这次活动全校共有1900多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了3分钟。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。通过这次演练活动，大大增强了全体师生的安全知识，大大提高了师生逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。整个演练活动达到了预期目标。

演练的心得体会 7

__年3月25日，项目部组织开展应急预案演练。本次演练分为四个部分：第一部分，熟悉演练计划和应急知识培训；第二部分，紧急集合；第三部分，现场救助；第四部分，现场灭火。

首先由项目经理把演练计划对大家做以说明，然后专职 hse

协调员就灭火器的使用、呼吸器的正确佩戴和使用步骤做了详细讲解，之后进行了应急知识培训。

随着三声急促的长哨音发出的紧急集合信号，营地所有人员在听到警报后，在最短的时间内到紧急集合点集合，以宿舍为单位各自清点人数，并组织撤离。

现场救助要求演练模拟施工现场人员受伤情形，我现场救助人员在接到求救的通知后，在第一时间赶到施工现场进行救助，并组织人员用担架抬伤者上应急车。

演练模拟火灾现场，我机组人员在发现火源时采用消防用石棉布隔绝空气，但不幸吸入毒气晕倒，现场急救队一面采取抢救，一面进行组织灭火。整个演练历时 1 小时 29 分，充分展示了项目部应急机构对突发事件的应急反应速度以及对应急程序的执行效果。

经过这次演练，验证了火灾应急预案的合理性和可靠性，普及了消防知识和火灾逃生常识，熟悉了火灾应急启动和处置的程序，加强了对火灾防范和应急支持的本事。

经过演练，使大家更加明确，一旦发生火情，每个人应当做什么；如何正确报警；如何正确扑救；如何疏散人群；如何自救和逃生。使大家认识到时间就是生命，时间就是金钱，在遇到火灾等突发情景后，根据平时掌握的逃生路线及时撤离至集合点是

减少人员伤亡和火灾应急处置的最关键环节，在今后紧急集合演练还要定期和不定期的进行。

按照上级有关部门的要求，20__年5月份为应急预案演练月（以下简称演练月）。我校以演练月为契机，坚持“安全第一，预防为主”。着力构建和谐、平安学校，大力营造“关注安全，关爱生命”的浓厚氛围，经过演练月活动，强化师生的安全意识，提高师生紧急避险，自救自护本事。

一、领导重视，周密部署。

学校进取响应，认真制订活动方案，周密部署，严格落实“一把手”职责制，扎实开展应急预案演练月活动。

二、抓住契机，加强教育。

学校以演练月为契机，利用国旗下讲话，学校广播、墙刊班报、宣传栏、举办安全主题班会、开展安全知识讲座、安全知识竞赛等形式，宣传贯彻有关安全生产应急管理法律法规和《生产安全事故应急演练指南》，推动应急演练活动深入开展，提高师生的防范意识和应急本事。

三、精心组织，开展演练。

学校依据案演练月活动方案的要求，认真做好应急预案的论证，确保应急预案的科学性、可操作性及安全性。并于5月20日进行应急预案演练。经过演练进一步明确各职能组应急管理工作

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/036052025205010234>