

# 什么是高血压

高血压是一种常见的慢性疾病,它指血液在血管中流动时的压力过高。这可能会导致心脏和血管受损,增加中风和心脏病的风险。及时诊断和治疗高血压非常重要,以保护身体健康。

BR

by BD RR



# 高血压的定义和诊断标准



## 定义

高血压是指收缩压持续 $\geq 140$  mmHg或舒张压持续 $\geq 90$  mmHg的一种常见慢性疾病。



## 诊断标准

需要连续多次测量确认血压数值, 尤其要注意测量环境和方法。



## 分级

根据血压数值, 可将高血压分为正常血压、高正常血压、I级~III级高血压。

# 高血压的危害

1

## 心脏问题

持续的高血压会加重心脏负担, 增加心脏病和中风的风险。

2

## 肾脏损害

高血压会损害肾脏功能, 导致肾衰竭。及时治疗至关重要。

3

## 视力下降

高血压会损害视网膜血管, 引发视力模糊和失明等。定期体检很重要。

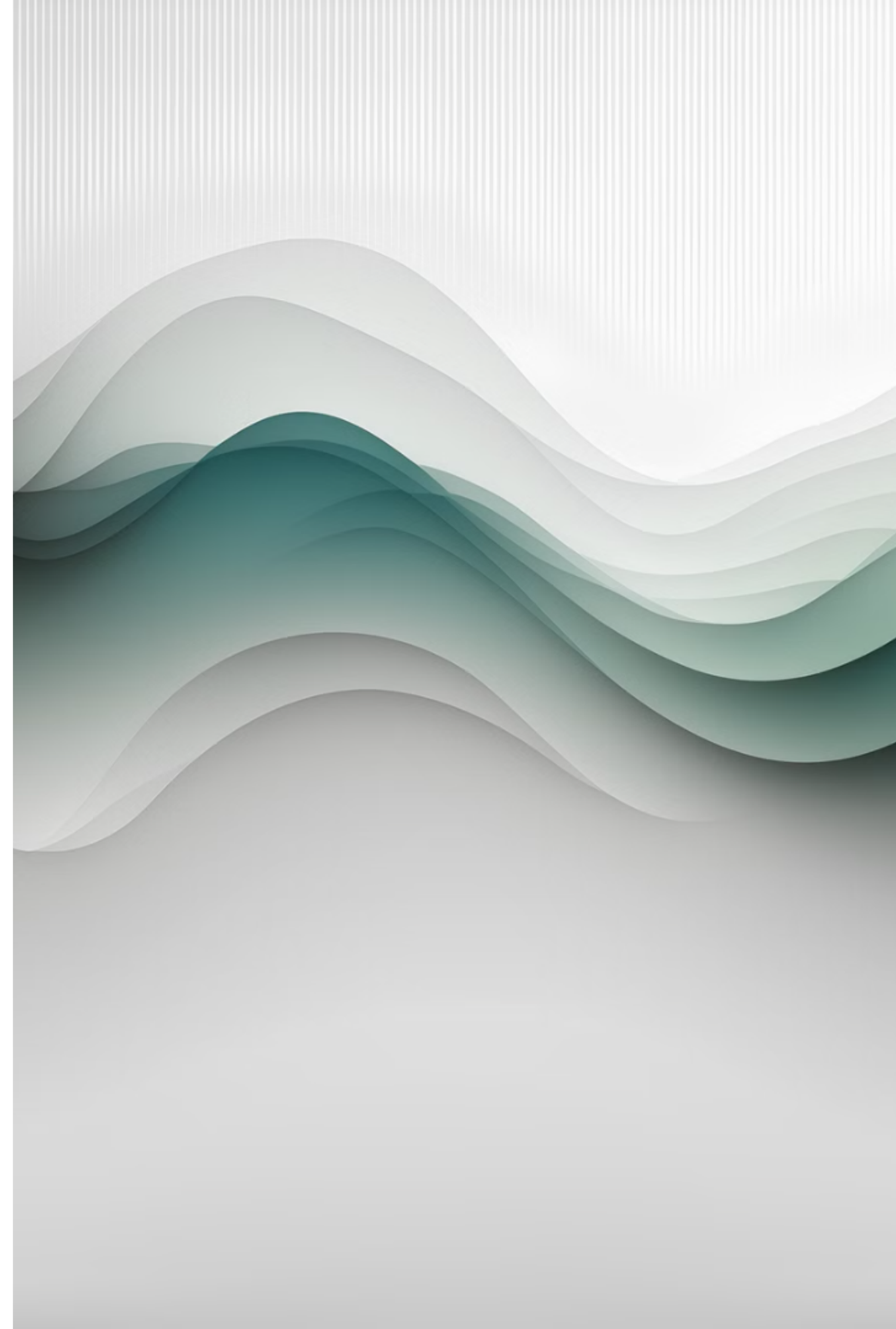
4

## 脑部损害

持续高血压会增加中风和痴呆等脑部疾病的发生风险。

# 高血压的主要原因

高血压可能由多种因素引起,包括遗传基因、年龄增长、肥胖、饮食习惯不良、缺乏运动、压力大、吸烟等。了解这些因素对预防和控制高血压非常重要。



# 遗传因素

## 家族史

如果父母或亲属中有人患有高血压,则个人患病的风险较高。遗传因素可能导致身体对血压调节机制的敏感性更高。

## 基因变异

某些基因的变异可能影响肾脏、血管或神经系统,从而导致血压升高。这些遗传因素往往具有复杂性。

## 早发性高血压

年轻时发病的高血压通常与遗传因素有关。这种类型的高血压可能更严重,需要更积极的治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/036123002133010200>