

## 2022 网络安全培训心得体会(11 篇)

### 网络平安培训心得体会 1

通过学习计算机与网络信息平安，使我更加深刻的理解网络信息平安的重要性。网络信息平安是爱护个人信息的完整性和保密性的重要条件，只有明白了网络信息平安的基础学问，我们才能更加的了解网络信息平安在如今信息化时代的重要性！

如今信息化的时代，我们每个人都须要跟着时代的步伐，那么我们不缺乏运用电脑信息工具，那么我们须要了解网络的好处和风险，利弊都有，我们须要把弊端降到最低，把利处合理利用，使我们在网络时代不会落后；现在我们每个人的信息都会在网络上面，只是看你如何爱护自己的信息呢？你的个人电脑会不会被攻击？你注册的会员网站会不会泄露你的信息呢？等等！全部这些，都可视为网络信息平安的一部分。

经过学习我才更加的相识到网络平安的重要性，因为我们每个人都基本在运用电脑，个人电脑有没有被攻击，病毒侵害呢？每个人的个人电脑都会存储好多个人信息和重要文本文件，那么我们为了保障这些文本信息的平安不被篡改，我们就须要更加深刻的相识网络信息平安的重要性，并不断学习和提高自己的网络平安技能，可以爱护好自己的网络信

息平安。比如我们的个人电脑大家估计在不经意间已经把自己的好多重要文件给共享了，你其实不想让大家知道你的隐私文件的，却不知道怎么都把这些文件给共享给大家了，好多可以很简单侵入到你的个人电脑的，所以我们须要更多的了解网络平安的基本学问。

另外我们每天的新闻都会有好多网络犯罪案件，这些都是个人信息的泄露，不是个人网上银行密码被盗，就是网络个人信息泄露犯罪，所以这些呢都是须要我们重视的，如今第三方支付平台和网上零售等的不断发展我们更是须要提高对计算机网络信息平安的相识，特殊是对计算机类专业的学习，更是提出了一个新的要求，那就是我们必需拥有丰富的网络信息平安的学问，我们仅仅知道文本等的加密那是完全不够的，时代在进步我们更须要进步，所以我们须要在了解计算机网络平安基础学问的同时，进一步提高自己的信息平安学问。

网络信息平安须要简洁的相识到文件的加密解密，病毒的防护，个人网络设置，加密解密技术，个人电脑的平安防护，生活中的网络泄密和不经意的个人信息泄露，等等；有时候我们个人的信息是自己泄露的，只是我们没有留意，我们的生疏人可以简洁的通过你的个人主页，你的网络言论中分析得到你的个人资料，你会不经意间说明你的所在的城市小区等等，这都是不经意间出现的，那么你的不留意有可

能就被另外一些人所利用了，所以我们须要留意在网络信息时代的用词和个人信息的爱护，提高防护意识！

## 网络平安培训心得体会 2

网络，在现代社会已经变得非常普遍了，我们随处可以望见运用网络的人，老年人、小孩子、中年人人们运用网络看电影、炒股、阅读新闻、办公等等网络的出现给人们带来了一个崭新的面貌！有了网络，人们办公更加高效，更加环保，削减了纸张的运用。正好符合了我们当前的环保主题——低碳、节能、减排。并且，现在有许多高校都开设了计算机专业，特地培育这方面的高端人才，但或许，在培育专业的技能之时忽视了对他们的思想政治教化，在他们有实力步入社会的时候，他们利用专业的优势非法攻克了别人的网站走上了一条再也回不了头的道路！

的确是，网络不同于我们的现实生活，它虚拟、空泛、看得见却摸不着，而我们的现实生活，给人感觉真实。在我们的现实生活中，我们的活动有着肯定的条例、法规规定，在网络世界中，虽然是虚拟的，但是它也有它的制度、法律法规：

（一）违反计算机信息系统平安等级爱护制度，危害计算机信息系统平安的。

（二）违反计算机信息系统国际联网备案制度的。

（三）不按照规定时间报告计算机信息系统中发生的案

件的。

（四）接到公安机关要求改进平安状况的通知后，在限期内拒不改进的。

（五）有危害计算机信息系统平安的其他行为的。

直到 xx 年，公安部再一次完善了我国关于网络平安的法律法规，明确规定违反法律、行政法规的，公安机关会给予警告，有违法所得的，没收违法所得，对个人可以惩罚五千元以下的罚款，对单位处以一万五千元以下的罚款。情节严峻的，可以赐予六个月以内停止联网、停机整顿的惩罚，必要时可以建议原发证、审批机构吊销经营许可证或者取消联网资格。构成违反治安管理行为的，依照治安管理惩罚条例的规定惩罚。构成犯罪的，依法追究刑事责任。

所以在网络世界中，违法了也肯定会追究责任。这和我们的现实生活一样，并不像我们想的，因为网络世界是虚拟的，所以可以乱说，在上面乱整。传播、不利于社会安定的话，也肯定会受到惩罚，对于那些为了利益利用自己超群的技术手段攻破别人的电脑系统，这确定是违法的，我们在现实生活中也常常看到这样的案例，应当说这些事例给了我们血淋淋的教训，所以，我们在运用网络的时候肯定要遵遵守法律法规，不搞破坏，在网络上进行正常的健康的沟通，充分运用网络资源提高我们的学习效率和学问面！

网络平安培训心得体会 3

xx月xx日至xx日，经学校领导批准，本人参与中科院计算机技术探讨所教化中心在xx举办“威逼防范、高级病毒查杀与网络平安管理”高级研修班，xx教化中心特约讲师同时也是xx认证专职讲师xx由浅入深用灵敏的思维、精练的话语、真实的案例和生动的攻防演练进行培训。通过培训，增长见识并提高了技能，突破了思想瓶颈，真正明白“网络平安三分技术七分管理”的含义。就本次培训谈谈我的感受和体会。

一、制定严格有效管理规范 and 措施并纳入学校管理体系

有人犯罪，因人情或权力因素，被轻判或免罪，可能会导致两种结果：一是此人有恃无恐可能会犯更大的罪，二是别人纷纷效仿，以情或权试法。同理，单位某些人，因新奇或别有专心，进行网络攻击或破坏，导致局部或大面积网络出现故障，对校内网络的运行和老师教学办公带来不利影响，学校是否有法可依或有法必依？

在此次培训中，商老师谈到针对网络攻击可能存在的攻击源大致可以分为四种：国外政府、竞争对手、网络内部、入侵。网络内部的攻击占到了80%以上，在局域网里假如有些人为了满意好奇心或别有专心来攻击别人或恶意破坏，网络的平安稳定就很难保证，xx月xx号下午三点，学校资源库里完全共享的近60G老师资源被人恶意删除，老师辛辛苦苦下载或制作的资源化为乌有。教室里网络设备和监控设备

也会时常被人破坏。因此一个平安稳定、畅通高速的网络环境，要用制度来规范管理和供应保障。

## 二、提高网管员专业技能，用技术保障网络畅通运行

网络环境，可以喻为一间房，有门有窗有墙。学校资金投入，供应的是坚实牢靠的门、窗，但是会不会锁、锁好锁不好、锁有没有毛病、墙是不是有破损，那只有网管清晰，所以只有提高网管技术水平，才能看好并锁好门，刚好发觉问题并解决，用超群的。技能保障网络畅通运行。在这次培训中，针对校内网络平安防范，周老师用各种的攻防工具，实现了远程登录，远程限制，操纵对方电脑，窃取机密文件，解开各种密码，锁定攻击目标，阻截对方攻击等，通过案例分析和实际的攻防演练，发觉以为坚如磐石的系统网络环境，竟然有那么大的漏洞，那么的不堪一击，这说明我们的水平还有待提高，假如还在原地踏步，不思进取，就会落伍，也必将被淘汰出局。身为一名网管，你受到别人的表扬吗？同样在努力付出，但受到指责最多或许就是网管，所以做网管很辛苦，必需加强理论和实践学习，抓住一切学习机会，努力提高自己的专业技术，通过不断的实习和提高来实现网管的境界——不知道网管是谁，因为的网络始终就很正常。

## 三、提高网络平安防范意识，人人皆是网络平安维护者

虽然在加强平安教化，加大治安力度，骗子行骗手段有时相当低劣，可总会有人上当受骗，为什么？因为他们没有

平安防范意识和存在侥幸心理。同理，我校电脑装有杀毒软件，老师们是否留意病毒库升级？是否常常进行硬盘杀毒？不升级、不杀毒，防毒软件形同虚设，就会给病毒和木马创建传播和入侵机会，且如今病毒相当厉害，可以把防毒软件屏蔽掉，给老师带来不必要的麻烦。

学校为了便利老师办公教学，每人都配备了优盘，老师们在共享了领导关切和优盘便捷外，是否意识到了优盘广泛运用已经成为校内网络病毒传播罪魁祸首，其实大部分老师已经领教了病毒的厉害：速度变慢、杀毒软件打不开、资料丢失、系统瘫痪、蓝屏、重启、死机等等，针对优盘病毒防范，我们要求老师在运用优盘时不要双击打开而是右击打开或者用资源管理器打开，这样可以有效防止优盘 AUTORUN 病毒运行，老师们按要求做了吗？为了查杀优盘病毒和木马入侵，在电脑上安装了优盘专杀和 360 平安卫士，老师在用优盘前杀毒了吗？病毒库更新了吗？

一个无毒的网络环境，可以制定严格的管理制度和措施，安装防毒防木马入侵软件，提高网管技术水平，其实最重要的一点是提高全体老师的平安防范意识，只有推行人人都是网络维护者，常升级查杀打补丁防漏洞才能真正实现“天下无毒”。信任各位老师就不会很气概的对信息中心人员说，我的电脑又中毒了，怎么回事呀，赶快来修。

引用商老师一句话结尾：网络平安是一个整体平安，任

何一个网络行为的参加者都是一个平安的主体，而任何一个平安主体的失败都将导致网络的整体失败。

#### 网络平安培训心得体会 4

xxxx 年 7 月 16 日，我有幸参与了教化局组织的网络平安培训，这次培训持续八天。参与培训的学生都是各校的网管能手或者网络管理员，而培训的老师不是金牌讲师就是某公司的高级技术人员。在这样的学习环境下，不仅带动了一个刚刚步入老师行业的我，也让我初次感受到做为网络管理员的不易，通过这次培训我深深的体会到我该学习的东西实在许多，因此只有在自己的工作中多多运用所学习的学问，使理论学问转变为实践操作从而实现自己的人生价值。

##### 一、用理论学问武装自己的头脑。

在此次培训中，一半的时间老师主要是讲理论学问，有关网络平安的法律法规、网络平安管理和网络平安技术。先从理论学问着手，让我们有个网络平安学问的了解，虽然理论学问有点枯燥，但我清晰的知道这是基础，通过起先几天的学习我了解到了首先还是要重视网络平安的重要性，而对我们学校则要充分相识校内内的网络平安管理问题，正视问题，解决落实网络平安。使校内的日常工作有条不紊的正常进行。其次网络平安问题要靠大家的努力，不能就靠某一个人，校内本身就是一个团队，一个集体，当然须要全体师生的共同努力，首先每位老师都要有网络平安意识，其次才能



通过技术手段使网络更稳定。总之培训使我更进一步相识到了不足以及今后的工作方向，也会多学习多思索。

二、养成多动手、多动口、多动脑的学习习惯。

除了学习理论学问之外我在培训中还学到了许多学问，大部分就是电脑的操作，像交换机的配置，路由器的配置等等，因为在我上高校的期间，我还从没碰过交换机，路由器等一些东西，只是听过，见还没见过，通过培训我不仅相识了它们而且还会对它进行配置，在学习中我仔细听讲，还和老师探讨不懂的问题，可以说学到的真不少，因为我深刻感受到电脑只有自己去操作，去摸索才会弄明白，因此在电脑的操作培训中，我时刻提示自己，动手去探讨，去思索，由于我的努力我学会了电脑与电脑间的相互访问、以及一些基本的平安配置。但是我还是要提出我在这次培训中的不足之处，对于学习的布线系统我还是没搞明白，可能本身这与我无关吧，再加上对我所处的校内内的布线也不懂学习起来很费劲。但我从中学会了学习。

通过这次培训我信任我已经进步了一些，不管在哪个方面，也不管进步有多少。我只有在今后的工作中努力去实现，多尽一份自己的微薄之力。才能实现自己的价值。

网络平安培训心得体会 5

春暖花开的三月，川蜀大地春意盎然，到处是朝气蓬勃的景象，正是读书、培训的好季节，我们这一批来自四川各

委党校，参与《四川省（20xx）机构单位网络平安及干部信息实力提升》其次期的培训班学习。

通过两天的集中学习，收获了学问、收获了感悟、收获了友情。四川机构网“万网工程”办公室联合省委党校为我们支配了非常全面的课程，专家、教授们为我们深化浅出地讲解了诸如《职业道德行业概述》、《通信公共基础学问》、《信息平安基础学问及平安攻防》等课程。开阔了我们的视野，提升了我们的理论素养，让我们在对待网络平安问题上更有一种全局意识和长远眼光。正如：“听师一席话，胜读十年书”。对转变我的一些落后的网络平安观念，树立新的理念，理清网络平安工作思路起到了非常重要的作用。在今后的工作、学习、生活中更好地思索、分析并解决网络平安相关的问题奠定了基础。时间虽短，体会颇多，详细地讲有以下几点。

### 一、收获了学问、拓宽了视野

自进入省委党校参与《四川省（20xx）机构单位网络平安及干部信息实力提升》其次期培训班以后，自己刚好调整状态，分秒必争，静下心来仔细学习。此次培训的内容、形式、课程设置都作了细心的支配。既有互联网、信息平安法律法规，又有信息平安基础学问、信息平安攻防；既有理论概述，又有案例分析；既有课堂教学，又有上机操作。我仔

老师，她宽敞的国际视野、独到的观点、丰富的实践阅历、敏锐的思维、旁征博引的语言表达令我折服。我边听课边思索，开启思索，启迪了心智。每一堂课、每一天都有收获，受益匪浅。

## 二、收获了感悟、提升了自我

孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆”，带着问题去学，带着思索去学，收获会更多。此次培训使我感悟到终身学习习惯养成的重要性和独立思索的重要性。反思曾经的自我，学习自觉性不够，没有养成终身学习的习惯。时常感到“书到用时方恨少”，片面地理解学校学习、集中培训是“充电”，工作就是“放电”。作为我乡网络平安员，我倍感学习的压力。同样在努力付出，但受到指责最多或许就是网络平安员，所以做网络平安很辛苦，必需加强理论和实践学习，抓住一切学习机会，努力提高自己的专业技术，通过不断的学习和提高来实现网络平安工作的最高境界。

通过计算机与网络信息平安这节课的学习，使我更加深刻的理解网络信息平安的重要性。网络信息平安是保护个人信息的完整性和保密性的重要条件，只有明白了网络信息平安的基础学问，我们才能更加了解网络信息平安在如今信息化时代的重要性！

## 三、收获了友情、增加了凝合力

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/036222035200010231>