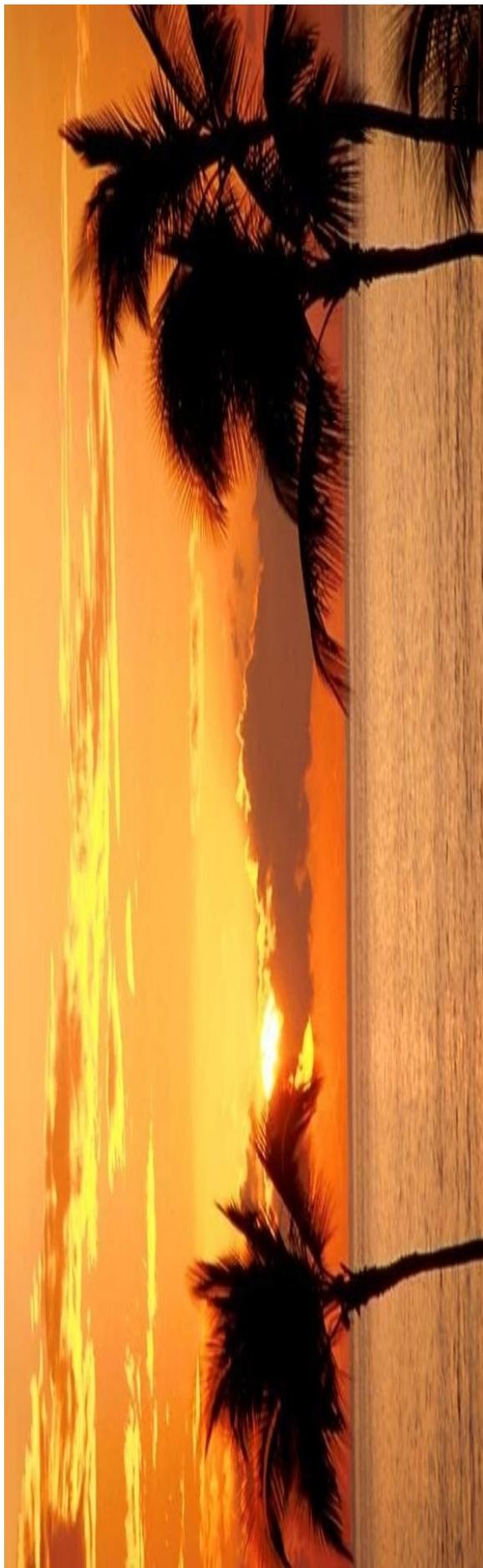


拼搏·奋斗



年，“二下三上”阶段

1、“二下三上”是整个初中三年“瓶颈”：

2、“二下三上”是积淀“中考能量”关键时期：
保障中考，积蓄能量。

明年开篇，决定三年。

昨天辉煌凝固成永恒漂亮，今日期待孕育着明天丰碑。同学们，琴弦松弛，奏不出动听乐曲；纪律散漫，点不燃生命火焰。假如你希望成功，当以纪律为确保，以师生互动为动力，以质量成绩为目标，勇于超越自己昨天和前天。

*自己把自己说服，是一个理智胜利；
自己把自己感动，是一个心灵升华；
自己把自己征服，是一个人生成熟。*

确立目标是前提

人生不能没有目标，目标是引领你前行，那是你人生路上永不熄灭明灯。“凡事预则立，不预则废”，只有这么，在这一年中我们才会勇往直前地向前走，看准目标奋力出击，刻苦学习将不再是父母唠叨希望，更不是老师给予被动接收。

我不相信被动会有收获，凡事一定要主动出击才能成功

—迈克·乔丹

计划是实现目标确保

没有计划，目标就成了水上浮萍，没有根基。做事没有计划，结果不是“眉毛胡子一把抓”，就是“盲人摸象”一样，只见树木，不见森林，生活对于没有计划人来说，就是“走一步看一步”，“当一天和尚撞一天钟”。

怎样制订适合自己学习计划

作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一场战斗，计划就是做到“知己”，因为要制订出符合自己实际情况学习计划，必须要“知己”。“知己”包含三层含义：明确地预计自己能力，了解当初学习情况，明确学习目标。做到“知己”后，我们就能够制订计划了。

按计划坚持是关键

贵在坚持 成在坚持 难在坚持

今天所做之事勿侯明天，自己所做事勿侯他人

—歌德

今天应做事没有做，明天再早也是耽搁了

—裴斯泰洛奇

纪律

- **发型、校服**
- **按时上学和上课（不迟到）**
- **课堂认真听讲、主动思索、有序回答**
- **自习课不说话，有计划完成任务**

卫生

- 桌椅摆放整齐，相互提醒，随时调整
- 每个人桌斗、地上不要有垃圾
- 上晚自习同学注意保持室内卫生：
一不乱扔垃圾，二不制造垃圾，更不隐藏垃圾
- 做值日既要分工又要合作

习惯

习惯是一个人资本

你有了好习惯，你一辈子都有用不完利息，

你有了坏习惯，你一辈子有偿还不了债务。

人格化好习惯十二指标

- **真诚待人** **老实守信** **认真负责**
- **恪守规则** **考究效率** **友善合作**
- **主动学习** **独立思索** **勇于实践**
- **合理消费** **自信自强** **总结反思**

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/037014201112006105>