

儿童营养性疾病试题及答案

1. 添加辅食原则，以下哪项是错误的？ [单选题] *

- A. 有少到多
- B. 由稀到稠
- C. 由细到粗
- D. 有一种到多种
- E. 为了营养全面每天换一种 (正确答案)

2.

8%糖牛奶 100ml [单选题] *

- A. 约可产能 90kcal，蛋白质、脂肪、糖类的比为 20%：34%：46%
- B. 约可产能 100kcal，蛋白质、脂肪、糖类的比为 14%：34%：52% (正确答案)
- C. 约可产能 100kcal，蛋白质、脂肪、糖类的比为 21%：28%：51%
- D. 约可产能 69kcal，蛋白质、脂肪、糖类的比为 14%：34%：52%
- E. 约可产能 67kcal，蛋白质、脂肪、糖类的比为 21%：28%：51%

3. 0~6 个月婴儿人工喂养时最好首选 [单选题] *

- A. 维生素 A、D 强化牛奶
- B. 配方米粉
- C. 牛奶
- D. 全脂奶粉
- E. 配方婴儿奶粉 (正确答案)

4. 维持泌乳的关键是： [单选题] *

- A. 哺乳次数 (正确答案)

- B. 母亲多食油汤
- C. 药物
- D. 哺乳的姿势
- E. 母亲年龄

5. 4~6个月婴儿食物中铁的来源： [单选题]*

- A. 菜汤
- B. 蛋黄
- C. 强化铁的米粉 (正确答案)
- D. 动物肝
- E. 水果

6. 人工喂养婴儿0~6个月引入的第一种食物是： [单选题]*

- A. 菜汤
- B. 蛋黄
- C. 米粉
- D. 配方奶粉 (正确答案)
- E. 水果

7. 哪种食物成分是机体供能的最主要来源： [单选题]*

- A. 蛋白质
- B. 脂肪
- C. 矿物质
- D. 碳水化合物类 (正确答案)
- E. 维生素

8. ml 8%糖牛奶的热卡量约为： [单选题]*

- A. 120kcal
- B. 110kcal
- C. 100kcal (正确答案)
- D. 90kcal
- E. 67kcal

9. %糖牛奶中蛋白质、脂肪、糖类的比为： [单选题]*

- A. 8%： 50%： 42%
- B. 20%： 34%： 46%
- C. 25%： 25%： 50%
- D. 14%： 34%： 52% (正确答案)
- E. 10%： 56%： 34%

10. 转乳期食物选择引入第一个食物的原则是： [单选题]*

- A. 增加能量，补充蛋白质
- B. 补充铁，学习咀嚼
- C. 易于消化，不易过敏 (正确答案)
- D. 补充蛋白质
- E. 补充维生素

11. 母乳喂养的优点，以下哪项是错误的？ [单选题]*

- A. 含较少乳铁蛋白 (正确答案)
- B. 含乳糖量多，且乙型乳糖为主
- C. 钙磷比例(2: 1)适宜
- D. 缓冲力小，对胃酸中和作用弱
- E. 初乳含较多的分泌型 IgA

12. 营养不良测量评价指标之一是体重小于： [单选题]*

- A. 中位数
- B. 中位数-1SD
- C. 中位数-2SD (正确答案)
- D. 均数
- E. P10

13. 营养不良体格测量的诊断标准应是： [单选题] *

- A. 体重降低
- B. 身高<中位数-2SD
- C. 皮下脂肪减少
- D. 体重、身高、体重/身高<中位数-2SD (正确答案)
- E. 胸围<头围

14. 日常食物中富含钙的食物是： [单选题] *

- A. 牛奶 (正确答案)
- B. 鱼肝油
- C. 骨头汤
- D. 蛋黄
- E. 大米

15. 人类维生素 D 最主要的来源是： [单选题] *

- A. 牛奶
- B. 鱼肝油
- C. 日光皮肤照射 (正确答案)
- D. 动物肝
- E. 钙片

16. 活动性维生素 D 缺乏性佝偻病的血生化变化为： [单选题] *

- A. 血 Ca 下降, P 下降, AKP(正常), 25—OHDa 下降, PTH 下降
- B. 血 Ca 下降, P 下降, AKP 下降, g5-OHD3 下降, PTH 上升
- C. 血 Ca 下降, P 上升, AKP 上升, 25—OHD3 上升, PTH 下降
- D. 血 Ca 下降, P 下降, AKP 上升, 25-OHD3 下降, PTH 上升 (正确答案)
- E. 血 Ca 正常, P 下降, AKP 下降, 25—OHDa 上升, PTH 上升

17. 下列哪种维生素缺乏可引起婴儿骨骼发育异常? [单选题]*

- A. 维生素 A
- B. 维生素 B12
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D (正确答案)
- E. 维生素 K

18. 8个月婴儿, 方颅、肋串珠、手足镯, 血清钙和血磷下降, 血清碱性磷酸酶升高, 最可能的诊断为: [单选题]*

- A. 营养性维生素 D 缺乏性佝偻病 (正确答案)
- B. 维生素 D 依赖性佝偻病
- C. 慢性肾疾病
- D. X 连锁低磷性佝偻病
- E. 长期抗惊厥治疗

19. 早产婴儿补充维生素 D 应: [单选题]*

- A. 生后 1 个月补充维生素 D 400IU/d
- B. 生后 2 周补充维生素 D 400IU/d
- C. 生后 1 周补充维生素 D 800IU/d (正确答案)
- D. 生后 1 个月补充维生素 D 800IU/d
- E. 生后 1 个月肌注维生素 D 400IU/d

20. 下列维生素 D 中哪种活性最强？ [单选题]*

- A. 胆骨化醇
- B. 25-羟胆骨化醇
- C. 1, 25 二羟胆骨化醇 (正确答案)
- D. 24, 25 二羟胆骨化醇
- E. 以上都不是

21. 4个月婴儿诊断维生素 D 缺乏的最主要体征有： [单选题]*

- A. 前凶大
- B. 颅骨乒乓感 (正确答案)
- C. 枕秃
- D. 下肢弯曲
- E. 手足镯、肋串珠

22. 4个月婴儿不能提示维生素 D 缺乏的体征有： [单选题]*

- A. 前凶大，边软 (正确答案)
- B. 颅骨乒乓感
- C. 肋串珠
- D. 肋外翻
- E. 手足镯

23. 预防维生素 D 缺乏最重要的方法是： [单选题]*

- A. 母孕期及哺乳期保健
- B. 坚持户外活动、日光浴 (正确答案)
- C. 母乳喂养
- D. 服用钙剂

E. 肌注维生素 D

24. 母乳喂养的足月婴儿应于下列时期服用维生素 D: [单选题]*

A. 生后 2 周 (正确答案)

B. 生后 4 周

C. 生后 1 个月

D. 生后 42 天

E. 生后 2 个月

25. 哪项是诊断维生素 D 缺乏的重要病史? [单选题]*

A. 早产、双胎、日照不足 (正确答案)

B. “夜惊”

C. 食欲不振

D. 配方奶粉喂养

E. 枕秃

26. 下列哪项叙述是不正确的? [单选题]*

A. 人体脂肪细胞数量的增多主要发生在生前 3 个月、生后第 1 年和 11~13 岁

B. 肥胖儿对外界体温变化不敏感

C. 肥胖儿长大成人后易发生动脉硬化、冠心病、高血压

D. 脂肪细胞体积增大的肥胖儿较脂肪细胞数目增加者治疗困难 (正确答案)

E. 肥胖儿有低温倾向

27. 肥胖可发生于任何年龄, 但最常见于: [单选题]*

A. 新生儿期和幼儿期

B. 幼儿期或青春期

C. 婴儿期、5~6 岁和青春期 (正确答案)

- D. 中年期
- E. 青春期以后

28. 参照同性别同年龄人群均值诊断轻度肥胖的标准为： [单选题]*

- A. 体重超过均值 5%~10%者
- B. 体重超过均值 10%~15%者
- C. 体重超过均值 15%~20%者
- D. 体重超过均值 20%~29%者 (正确答案)
- E. 体重超过均值 30%~35%者

29. 治疗小儿肥胖症主要采用： [单选题]*

- A. 外科手术去除脂肪
- B. 饮减肥茶
- C. 服用减肥中药
- D. 减少产生热能性食物摄入和增加机体对热能的消耗 (正确答案)
- E. 内分泌药物调节治疗

30. 儿童单纯性肥胖症可能伴有的内分泌变化为： [单选题]*

- A. 血清 PTH 水平升高 (正确答案)
- B. 25—(OH)D3 及 24、25—(OH)2D3 水平降低
- c. 生长激素水平增高
- D. 尿 17—羟类固醇水平降低
- E. 血胰岛素水平降低

31. 蛋白质—能量营养不良多见于： [单选题]*

- A. 1 岁以内儿童
- B. 2 岁以下儿童

C. 3岁以下儿童(正确答案)

D. 4岁以下儿童

E. 5岁以下儿童

32. 蛋白质-能量营养不良主要表现为消瘦，随着疾病的发展，皮下脂肪逐渐减少以至消失。皮下脂肪消耗的顺序为： [单选题]*

A. 腹部—臀部—躯干—四肢—面颊

B. 面颊—臀部—腹部—四肢—躯干

C. 腹部—面颊+臀部—四肢—躯干

D. 躯干—臀部—腹部—面颊—四肢

E. 腹部—躯干—臀部—四肢—面颊(正确答案)

33. 蛋白质—能量营养不良儿童发生腹泻时 [单选题]*

A. 不易发生脱水

B. 易发生等渗性脱水

C. 易发生高渗性脱水

D. 易发生低渗性脱水(正确答案)

E. 发生脱水的性质不确定

34. 治疗重度蛋白质—能量营养不良患儿时，每日热能摄入开始先从 [单选题]*

A. 每日 165~230kJ/kg(40~55kcal/kg)(正确答案)

B. 每日 230~330kJ/kg(55~80kcal/kg)

C. 每日 250~500kJ/kg(60~120kcal/kg)

D. 每日 330~500kJ/kg(80~120kcal/kg)

E. 每日 500~727kJ/kg(120~170kcal/kg)

35. 蛋白质-能量营养不良主要表现为消瘦，皮下脂肪逐渐减少以至消失。皮下脂肪层消耗首先表现在 [单选题]*

- B. 面颊
- C. 四肢
- D. 躯干
- E. 腹部 (正确答案)

36. 小儿特有的对能量的需要是： [单选题] *

- A. 基础代谢
- B. 活动所需
- C. 生长所需 (正确答案)
- D. 食物的特殊动力作用
- E. 排泄的消耗

37. 以下哪一种食物维生素 A 含量最丰富？ [单选题] *

- A. 菠菜
- B. 洋芋
- C. 广柑
- D. 动物肝 (正确答案)
- E. 牛奶

38. 一般地区维生素 A 缺乏的预防措施中采用以下哪项？ [单选题] *

- A. 食物强化
- B. 营养宣教
- C. 一次性大剂量补充维生素 A (正确答案)
- D. 适量食用黄绿色蔬菜、水果
- E. 适量食用动物肝

39. 男性，8岁，体重(kg)/身长的平方(m²)即 BMI 为 P95，诊断为： [单选题] *

B. 超重 (正确答案)

C. 轻度肥胖

D. 中度肥胖

E. 重度肥胖

40. 男，12岁，自幼较胖，不喜运动，但学习成绩尚可。查体：体重超过同身高男孩平均体重的15%，心、肺(-)，腹较膨隆，肝、脾不大，阴茎内缩，较短小 [单选题]*

A. 超重 (正确答案)

B. 轻度肥胖

C. Prader-Willi综合征

D. Laurence-MoomBiedl综合征

E. Alstrom综合征

41. 女孩1岁2个月，生后牛乳加母乳混合喂养，后因腹泻改为米粉喂养。10天来发热，体温37℃，咳嗽、喘息、气促。查体：体重7.0kg，全身消瘦，反应差，皮下脂肪消失，口周青，三凹征阳性，双肺闻及中细湿啰音。血常规：

RBC $2.8 \times 10^{12}/L$ ，Hb80g/L，WBC $5.6 \sim 109/L$ ，NO，46，L0.46，M0.06，E0.02。

其可能诊断为： [单选题]*

A. 轻度营养不良+支气管肺炎+营养性贫血

B. 中度营养不良+支气管肺炎+营养性贫血

C. 中度营养不良+支气管肺炎

D. 重度营养不良+支气管肺炎+营养性贫血 (正确答案)

E. 重度营养不良+支气管肺炎

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/037154040112006042>