

教师个人校本研修计划 14 篇

光阴迅速，一眨眼就过去了，又迎来了一个全新的起点，立即行动起来写一份计划吧。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编整理的教师个人校本研修计划，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

教师个人校本研修计划 篇 1

本次研修即将结束，在研修中我学习和体验到了很多。通过开展校本培训，知道了教师应该要树立现代教育的思想观念，优化自己的知识结构，同时不断地培养自己的创新精神和实践能力，促进自身的专业化发展，使自己朝着成为师德高尚、素质精良、能够适应新课程改革实验需要的反思型、科研型的教师的方向而努力。通过这段时间的校本培训学习，我认识到关注学生个体，满足不同学生的学习需要，创设能引导学生主动参与的教育环境，激发学生的学习积极性，培养学生掌握和运用知识的态度和能力，使每一个学生都能得到充分的发展，这是我在今后着重解决的问题。在课堂教学中，教师要善于发现学生思维的.独特和创新之处，消除这种紧张、畏难的心理，用亲切的语气，和悦面容，鼓励的话语，激励性的评价。教师是学习的主导，学生是学习的主体，充分调动学生的积极性，以求达到良好的教学效果。让学生在实践的过程中体验到多种学习方法，学到书本上没有的东西，体验到成功的欢乐。

在教学中，我们不能仅仅停留于教教材，而应该学会以研究者的眼光审视、反思、分析和解决自己在教学实践中遇到的问题，把日常教学工作与教学研究融为一体。只有反思，才会进步。只有反思才会创新，才不会穿新鞋做老路。

欲穷千里目，更上一层楼 远程研修像一架云梯，让我能不断的向上攀登。看到了有那么多学员文笔流畅，才思敏捷，学识渊博像磁石一样吸引了我，令我感慨万千，羡慕不已，顿觉 山外青山楼外楼 强中自有强中手 仿佛又了学生时代，充满了孜孜以求的激情；仿佛打了一剂强心剂，开启了自身向上不断攀登的动力，变 要我学 为 我要学 作为一名教师要求学生勤奋好学，自己首先要做到学无止境，要求学生动口、动手、动脑，自己也要边学、边思，不浅尝辄止，不固步自封，勇于探索，学有所获！我在网络研修中收获很大，我会以此为契机，在自己的工作岗位上更加努力工作。

教师个人校本研修计划 篇2

为了更好地发挥前段学习所获的技能及学习所得，也为了能提高自己的综合素质，提高自身的教学水平，提高自己的教学修养，使自己的教育教学水平在校本研修中得质上的飞跃和提高。结合实际，因地制宜，制定计划如下：

一、指导思想：

在新时期里，新课改新理念要求下，我们的教育教学方式也必须转变。加强学习，努力提升自己，变化自己，学习先进知识和先进的教学方法以适应当代教师的要求。

二、学习内容：

（一）、个人读书

1. 至少精读一本教育教学专著，书籍自己选定。

2. 必须提交一篇个人阅读的读后感，并在个人播客中发表。

（二）、听评课

1. 听评课的对象以本校教师为主，本学期至少听 15 节课。

2. 每次听课后要认真填写听课记录本。

（三）教学设计

1. 教学设计是个人研究教材教法的成果，包含个人在岗研修期间所上公开课的教案。

2. 量的要求：精选 2 篇。

（四）小组集中研修

1、认真做好集体备课工作。

2、充分发挥教研组的作用，并结合本组的具体实际开展教学研究。

3、学习教材、理解教材、探索教法。对课堂教学过程中出现的新问题，做到及时研究解决。不断积累课改工作经验。

4、以典型课例和专题课教学教研为媒介进行“研”“训”，以自己的教育教学水平。

5、学习《教师职业道德》，进一步提高师德。

6、学习《教师反思能力的培养与提高》，进一步提高自己的反思意识，要经常反思自己的教育观念、教学行为，主动进行教学方式的'改革，教学水平不断提高。

（五）个人博客

1. 个人博客是开展网络研修的主要平台，我们应继续做好个人博客。
2. 充分利用好网络在线研讨，管理好个人博客。
3. 量的要求：上传原创文章每月 1 篇以上，发表评论每月 5 条以上。

（六）研究论文

论文主题：针对个人在岗研修的情况及收获或问题、困惑，谈自己的体会、思考。

三、学习形式：

1、积极参加校本教研活动，努力解决在新课程改革中遇到的各种问题，营造良好的教研氛围，促进校本教研制度的建设。

2、创新集体备课，利用备课组，开展集体备课活动，设计出富有个性的教案。

3、深化反思型教研活动，范围包括课堂教学反思、课题研究反思、个人成长反思，课前和课后的反思。

4、每周做一次教后反思，每月写一篇教学案例或随笔，每学期至少读一本教育专著，每学期写一份经验总结或教学论文，每学期上一节公开教学研讨课。

5、充分利用自身信息技术知识的网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

教师个人校本研修计划 篇 3

一、指导思想：

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。努力改变自己，学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养是现代教师的必修课。本年度我将认真学习《课程标准》，认真研修以求自我发展。

二、研修内容：

1. 通过学校组织部分老师讲新教学模式，提高自己的教学修养。通过课堂实践，改进自己的教学方法。

2. 通过网络自学《新课程改革》

三、学习形式：

以参加学校校本研修活动为主，个人自主研修为辅。在学校安排下，有组织有计划地进行学习。根据学习内容，结合实际教学情况，反思自己的教育教学行为并进行实践。在自学的同时，要做好重点突出的学习笔记。

(1) 专题总结

结合自己的`教学实践和教学经验，对以优化教学过程的基本原则、培养学生创新思维习惯和学习能力的教学模式、在教学中实施素质教育、等方面进行探索。

(2) 网上学习

充分利用网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

四、研修主要措施：

1. 认真参加集体组织的学习培训，作好培训记录。使自己的政治、业务素质在原有的基础上得到进一步的提高，加强自身的实际能力和教育创新能力，转变教育理念、教育行为，把教育理论落实到实处。

2. 认真参加学校的校本研修活动，提高教育教学意识和能力，努力争做反思型、研究型 and 学者型教师，为学生做好榜样。吸取其他老师的成功经验。

3. 精心准备自己的研修课程，掌握现代教育技术能力，能借助网络查找有关教学资料。努力提升使用现代教学设备的能力。

教师个人校本研修计划 篇 4

舞蹈是一种以人的身体动作、手势、表情、舞姿为主要表现手段来表现一定思想内容的一种特殊艺术。而开设舞蹈校本课程对我来说也是一种挑战，为了提高自己的工作能力和业务水平，更好地为教学和管理工服务，根据上级部门的有关要求和学校的工作实际，自身的发展要求，特制定本年度的校本研修个人工作计划。

一、做好硬件基础，确保工作顺利运作

1、创造良好的环境氛围。

舞蹈作为一种特殊的'艺术能给人带来一种美的享受，那么首先应该从视觉出发营造一个美的空间，所以我认为开设舞蹈课之前首先要布置好环境让孩子们一走进舞蹈教室从视觉上有一种美的享受，就会产生一种跃跃欲试的冲动。

2、配置相应的教学碟片和音乐碟片。确保开课前做好详细的教学计划，音乐和舞蹈从来就是不可分割的一个整体让孩子们通过音乐的节奏、情绪变化来带动身体的各部位达到一种美的享受。

教学碟片则是不可缺少的硬件设施它就像是教学大纲一样给教师了一个明确的方向。只有定好了目标才会在不断努力的过程中创新，确保开班前定出详细的教学计划。

二、提高专业水平，增强软件设施

1、通过学习，提高自身的师德修养，提高自身的业务水平，提高自身的管理理念和管理水平。

2、树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

3、学习与教育相关的法律法规，做到依法执教；学习《中小学教师职业道德规范》，加强自身的师德修养。

4、学习与舞蹈相关的理论著作，丰富自己的理论知识，提高自己的业务水平。

4、学习新课程理念、新课标、及新的教育思想、教育方法和策略，课堂教学技巧等，努力提高自己的执教能力。

总之，我对于校本舞蹈课程信心百倍，因为我坚信：世上无难事，只怕有心人。我相信在学校和领导的关心下，在我们大家共同努力下我们的事业一定会象芝麻开花一样，节节高。

三、具体措施及安排

1、每周利用 1—2 小时自学各种理论知识，并做好要点笔录，写在校本研修报告册上。

2、每年寒暑假读一本关于舞蹈方面的著作，并写好读书笔记和心得体会，写在业务学习笔记本上。

3、认真按时参加学校组织的文艺活动以及县里的文艺活动，并认真准备，积极表现，争取每一次参加活动都有所收获。

4、经常反思自己的教学行为和专业知识，不断地总结经验，找准不足之处，写好教学反思和案例，促进自己的不断进步。

5、在工作中对自己严格要求，决不松懈。

教师个人校本研修计划 篇 5

一、自我认识

寒假生活已经结束，带着新学期的憧憬投入到新学期的工作之中。通过不断的工作历练，已熟悉了学校校医工作的各项内容。在坚持“救死扶伤、甘于奉献”的职责的同时，更以我校“服务学生，救助社会”的高标准继续要求自己。

（一）优势方面：

1、在思想政治方面加强师德学习，认真落实学校各项工作，规范自我，教育学生。时刻关注思想变化，掌握相关政治知识，紧跟政策新动向，努力提升自我，使思想达到新高度。不断地提高沟通能力，培养良好的人际关系，提高工作积极性，高效快速的完成学校工作。

2、在教育教学工作继续钻研教育教学知识，打好教学基本功，多听课，听好课，以优秀教师为榜样使自己不断成长。在教学中应用，在应用中反思，在反思中提高。

（二）不足方面：

1、提高组织管理能力和水平，使理论方法与平时的工作和教学相结合。

2、加强创新意识，能更好的调动学生参与活动的积极性，增强相关医学知识。

3、努力在运用现代化教学手段上及设计教学活动中提高个人水平。

4、面对学生逐渐学习方法和技巧，学习与学生良好沟通的习惯。

5、不断提升个人医学专业和教育理论水平。督促自己吸取相关专业的新知识、新思想、新观念的意识。

二、个人发展目标：

对本学期的工作作出以下具体要求：积极完成校领导指定的任务，虚心听取他人的批评意见，对自己的不足加以改进，任劳任怨。通过不断的学习和总结，努力成为一名合格的校医工作者。加强个人专业成长。

三、具体措施

（一）医务室进一步做好全校卫生消毒、体检、春季传染病的预防工作。

严把传染病关，建立班级疾病收集袋。严格做到早发现、早隔离、早治疗，防止疾病蔓延，密切关注学生身体状况，及时发现问题、解决问题。

（二）强化本学期的校园环境，卫生习惯、卫生意识。

为了使工作落到实处，使校园的环境卫生得到保持，使学生养成良好的卫生习惯，继续配合德育处抽检各班卫生，从而使校园的环境卫生得到保持。对出现的情况及时整改。

（三）积极开展卫生保健宣传教育活动

根据春季气候、季节的变化，结合我校具体情况，不失时机地做好各种传染病的宣传教育活动，以讲座形式进行传染病及卫生小知识的普及，从而提高了同学们的防病意识。重视学生视力、口腔问题，结合相关活动进行正确引导，不断推进红十字社团的教学工作，使各项事务有序进行。

四、实施过程

第一阶段：工作准备阶段（3—4月）：做好开学各项准备工作，明确本学期工作方向，工作重点，制定详尽的工作计划。

第二个阶段：工作实施阶段（5-6月）：不断推进各项工作开展同时，进行认真总结和反思，进行资料汇总，及时修改工作方案计划。

第三个阶段：工作总结阶段：（7月）：对本阶段各项工作成果予以总结，进行期末反思和评价。

教师个人校本研修计划 篇6

学校的工作要求，结合学生实际，特制定校本研修个人工作计划：

一、研修目标：

- 1、通过学习，提高自身的师德修养。
- 2、通过学习，提高自身的业务水平。
- 3、通过学习，提高自身的科研水平。
- 4、通过学习，促进自己对新课标的理解。
- 5、树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

二、研修内容：

（一）多读对自己有用的书，进行读书研习。

广泛阅读各类书目，不断充实、更新自己的专业知识，领悟生活化、情境化课堂教学的真谛，提高自己的教学水平。同时，注意多钻研、勤思考，将自己的教育教学实践与理论结合起来，在总结和反思中来形成自己的教学风格。在近期内，我计划精读一些有关教育教学方面的书刊，及时更新教育理念。工作之余，我计划欣赏一些文学书籍，从而不断充实自己。

（二）在实践中进行教学研讨。

目前进行的.新课改对我来说是一种挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。我将继续积极参加校内校外的教研活动，平时就当天发生的教学突发

习。

(三) 做创新型的教师。

在今后的教学中我将尝试运用多种灵活的教学方法，来激发学生的学习兴趣。积极探索小组合作学习的教学方法，努力在教学中开展实施，及时对每节课进行反思，还要坚持每天都有点滴收获，及时归纳、及时总结，提升教学能力。

(四) 在备课管理上，朝着打造高效课堂目标奋斗，在原来的基础上向前一步。

三、具体实施方案

1、勤于学习，树立终身学习的观念。

(1) 坚持不懈地学。活到老，学到老，树立终身学习的观念。

(2) 多渠道地学。做学习的有心人，在书本中学习，学习政治思想理论和各种专业知识，增强自己的理论积淀；也要在“无字处”学习，丰富的教学经验，以达到取长补短的目的。通过网络学习新课标，在教学中理解应用新课标。

(3) 广泛地学。广泛地阅读各类有益的书籍，学习各种领域的知识、技能，特别要学习现代信息科技，不断构建、丰富自己的知识结构。

2、多听课，坚持做到听好每一堂课，做好记录。取长补短，努力地提高自己的教学水平。

3、勤于动笔，提高教育教学水平。

1) 及时积累专题研究的第一手资料。

(2) 尝试进行教学案例的分析，把自己的专题研究从实践层面提升至理论层面。在实践中不断积累经验，走进学生心灵，创造多彩人生，学习，再学习，在学习中不断超越自己。

教师个人校本研修计划 篇7

一、指导思想

通过校本教研，促进基础教育课程改革向纵深发展，积极推进素质教育，充分发挥教师的专业引领作用，努力提高我的整体教学水平。

二、研修目标

以学习新版课程标准为抓手，深入开展课堂教学有效性的改革和探索，大力开展校本研修工作，促使广大教师掌握先进的教育理念和教育思想，转变教育观念，提高教育教学能力、教育创新能力和教育科研能力，全面提升我校教师队伍的整体素质，促进教师专业化发展，适应基础教育改革与发展的需要，为提高教育教学质量奠定良好的基础。

三、研修主题

教师教学基本功提升训练和课堂教学方式的转变与高效课堂的构建研究

四、研修内容

教学基本功提升训练：开展备课、说课、评课、课堂实施与调控等教学能力的指导、磨练与考核，教师教学理论水平的学习提升和考核，小课题研究能力的提升与指导等。

学评价，“导学案”的设计与使用。

五、研修要求

以新的教育理念为指导，以课程改革实验研究为重点，以促进师生共同发展为目的，以改革课堂教学为突破口。把立足点放在解决教学改革和实验中所遇到的实际问题；着眼点放在理论与实践的结合上；切入点放在教师教学方式和学生学习方式的转变上；增长点放在促进学校、师生的共同发展上，使教育从传统教学的“三个中心”（即以教师为中心、以课堂为中心、以课本为中心）向新课程标准要求的“三个为本”（即以学生为本，以能力发展为本，以自主学习为本）的转变，重视学生创新精神和实践能力的培养，为学生的全面发展和终身发展服务，使自己及同伴们转变成素质优良、能适应社会需求、能促进学生全面发展的教师。

六、研修方式

1、注重日常教学常规的扎实与提升。认真完成学习任务，做好每一次听课后记录。学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节公开课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。

2、坚持写好教育教学随笔。认真的读一本有关教育的书籍，并及时反思。

、认真参加参与各校教研活动与“小组学习研讨”活动，将培训学习所得，在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合本地，适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学特色。

4、树立现代学生观，学会以发展的眼光看待每一个学生。相信学生的巨大潜能，并努力去探索发掘；在教育教学活动中发扬学生的主体精神，促进学生的主体发展，努力做到因材施教。

5、利用信息技术手段辅助教学，充分利用网络优势，积极参与在线研讨。

我对自己的专业水平有一个清醒的认识，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，结合教学实际，把个人的校本研修工作做好。

教师个人校本研修计划 篇8

一、指导思想

本学期以学校的工作计划和办学理念为指导，以科研兴教，以提高教学质量为宗旨，积极参加校本培训工作，努力提高自己的教学能力。

二、总体目标

1、确立学科为本教学研究的基本理念，积极参加校本培训与教学研究。

2、坚持理论与实践相结合，注重在教育实践中运用所学的新课程理论，并及时发现、解决课改中的问题，以教研促教改。 3、校本教研要面

向学生，以人为本，关注人的全面发展。为了深入贯彻落实学校的校本培训目标，提高个人的专业素质，

三、为此我特制定如下计划：

1、加强师德修养，爱岗敬业，关心热爱每一位学生，不体罚和变相体罚学生，公平对待每一位学生，不仅做好学生学习上的好老师，更要做好学生思想道德品质上的领路人，关心学生身心健康的发展，增强责任心和使命感，通过学习《师德规范》、《教师法》、《人民教育》、《现代教育》等书籍，不断提高自身的道德素养和人格魅力，争取做一名有个性、有特长、有创新的骨干教师。

2、充分利用学校的资源优势，积极参加网络技术培训，学习网页制作技术和各种课件的制作技术。通过学习，努力实现信息技术与教学工作的整合。每学期上交一份优秀的网络教学教案。

3、积极参加新课程改革专题培训，树立正确的教育观念，努力提高教育教学水平。经常观摩教师的优秀课例，学习他们先进的教育观念和教育教学方法，在自己的教育教学实践中进行试用，并及时反省。

4、以课题研究实验为平台，将课题研究与教学实践紧密结合，提升自己教育教学科研的意识和能力。

5、将自己在培训过程中积累的心得、笔记、案例等及时整理，存入档案，并经常进行自我反思，争取每课1反思，每周1总结，每月1自评，反思时立足于自己教学行为的回顾、诊断、自我监控和自我调适，以加深对教学活动规律的认识理解，从而适应不断发展变化着的`教育要求。每学

期还要完成 1 篇有一定价值的教学论文。本学期按学校要求相互听课节次不少于 20 节，制作教育课件 5 次。来提高个人掌握运用远程教育能力。

6、经常从阅览室借阅一些好的教育书籍，争取一周阅读 4 本书，每年至少订阅一份报刊来进行学习研究，写好读书笔记。通过多读、多思、多写来逐步提高自身的素质。

7、认真参加集体备课，并通过集体备课学习其他教师的先进的教学方法，经常向本校的优秀教师请教教育教学经验，通过经常听他们的优质课来提高自身的课堂教学水平。

8、通过网络及各种书籍来提高自己的教育教学水平，争取早日成为一名优秀的专家型教师。

教师个人校本研修计划 篇 9

20xx 学年个人校本研修计划

新学期的工作已经开始了，为了提高自己的工作能力和业务水平，更好地为教学工作服务，根据学校的工作实际，自身的发展要求，特制定校本研修个人工作计划。

一、研修目标

通过学习，提高自身的师德修养，提高自身的业务水平，提高自身的科研水平，促进自己对新课标的理解。树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

二、研修内容；

(一) 多读对自己有用的书，进行读书研习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038031041100006132>