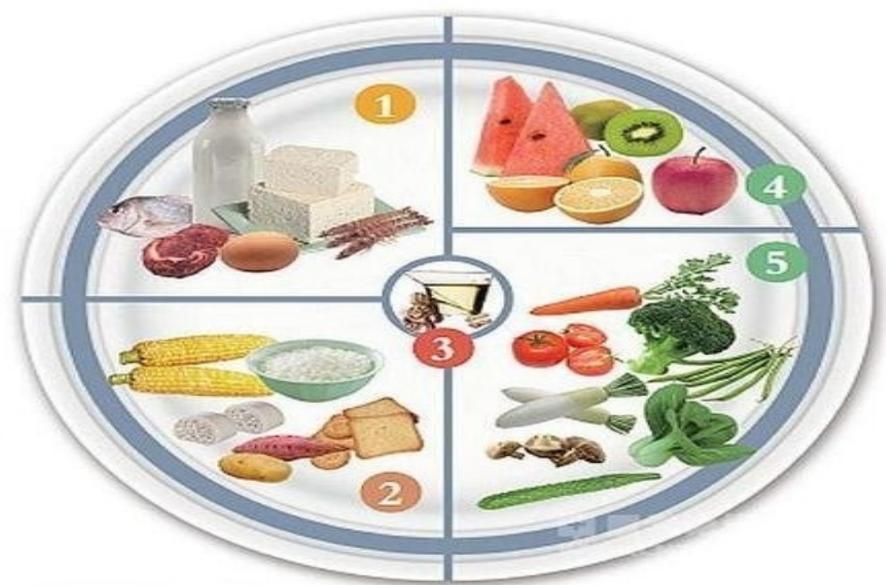




# 认知障碍患者进食问题 评估与处理



中医康复科

CONTENTS

目录

基本介绍

定义，病因和临床表现  
分类

进食问题

基本要求  
评估

噎食处理

识别  
应急操作处理

**PART ONE**

基本介绍

# 定义

## ● 何为认知？

是机体认识和获取知识的智能加工过程，涉及学习、记忆、语言、思维、精神、情感等一系列随意、心理和社会行为。

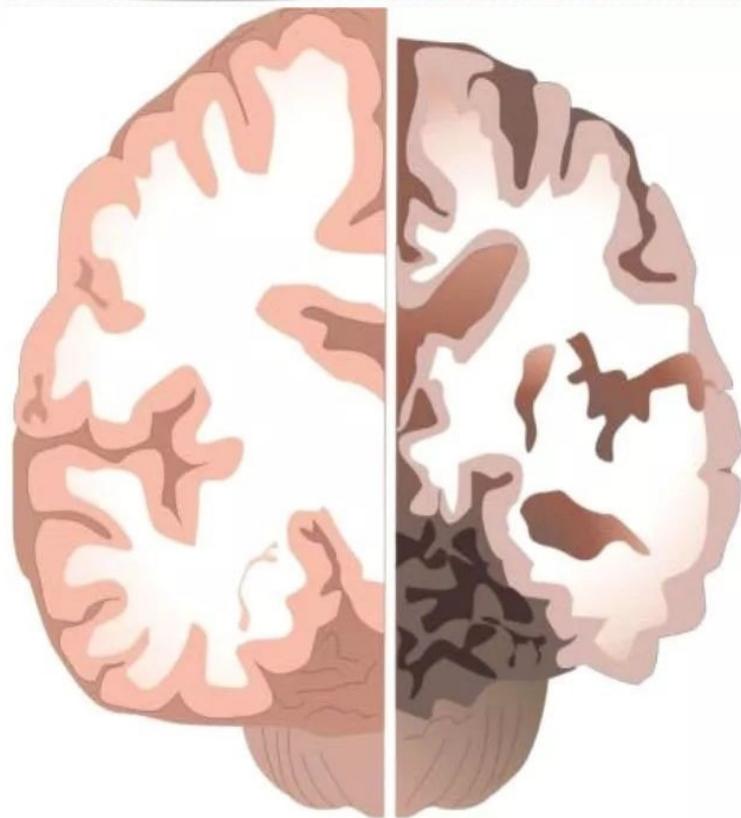
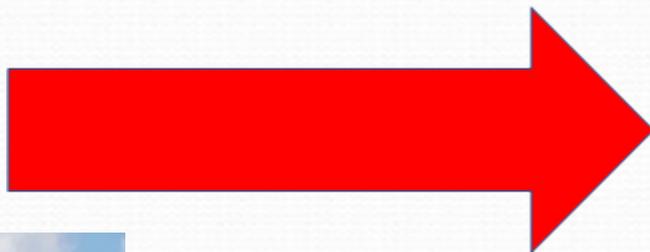
## ● 何为认知障碍？

俗称老年痴呆，是指与学习、记忆、语言、思维、判断等有关的大脑高级智能加工过程出现异常，从而引起学习与记忆障碍，同时伴有失语或失用或失认或失行等改变的病理过程。包括**轻度认知障碍**和**痴呆**。





病理变化



正常人的大脑

认知障碍  
患者的大脑



# 病因和临床表现

- 引起认知障碍的原因较多，任何引起大脑皮层功能和结构异常的因素均可导致认知障碍，常见疾病因素包括颅脑外伤、脑血管疾病、慢性全身性疾病等，非疾病因素包括环境因素、年龄等。
- 临床表现为记忆障碍、定时定位障碍、视觉空间技能减退（即抓错或放错物品等）、判断力障碍、语言障碍、性格怪异、行为障碍、社交障碍、生活能力衰退、认知一片空白（如对世界无知，无欲无求等）

# 认知障碍

## 认知障碍症十大微状

记忆力衰退，  
影响日常生活



判断力减退



情绪或行为的  
改变



失去做事的主动  
性



把东西放在不  
适当的地方



对时间、地点和  
人物感到混淆



对较抽象的观念  
出现问题



语言表达或理解  
出现困难



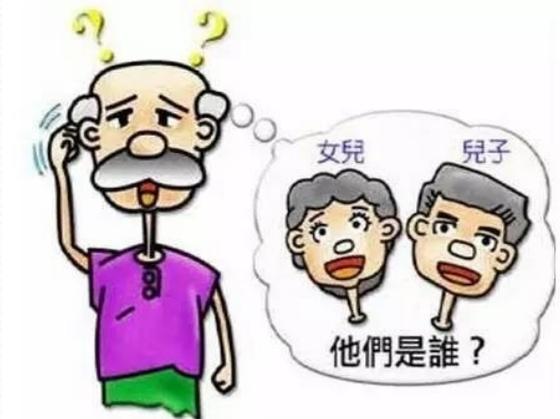
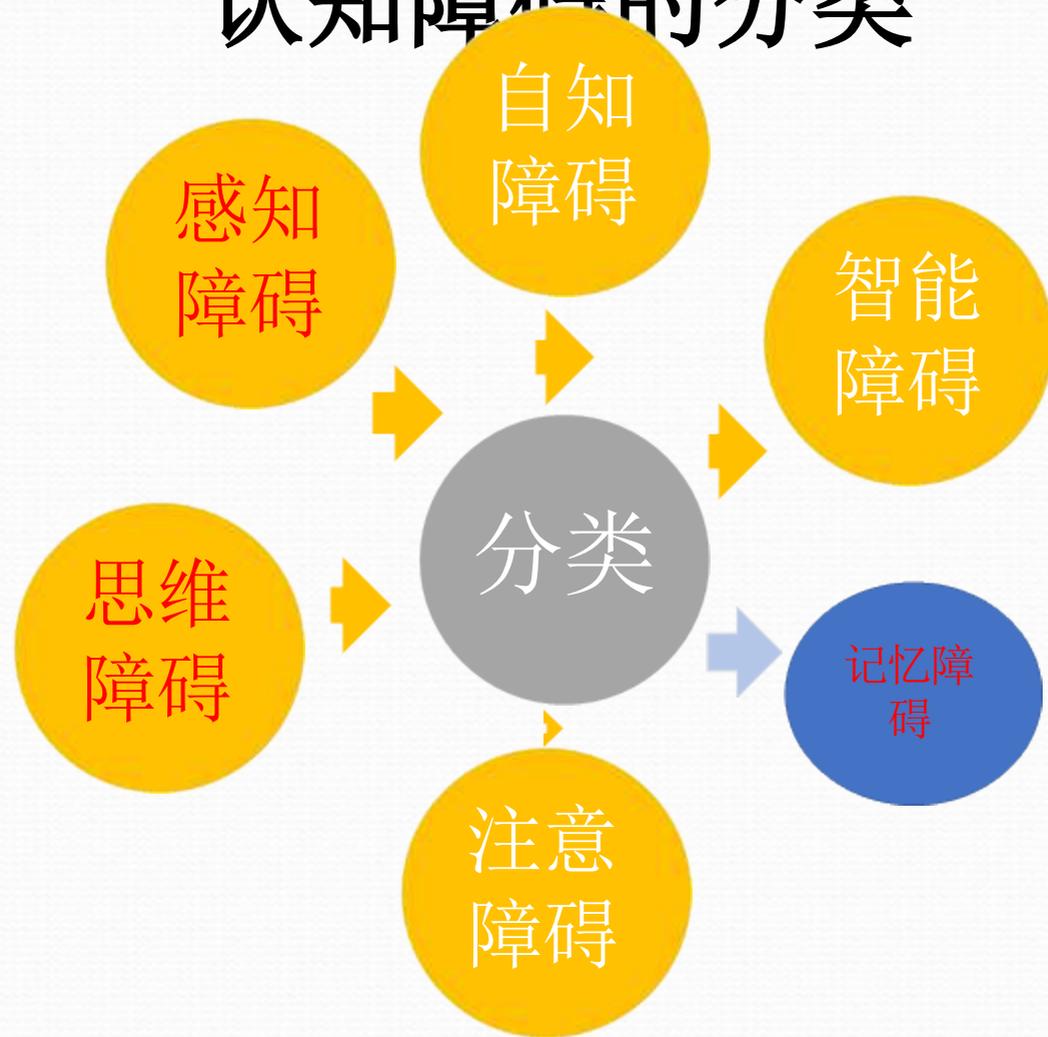
性格转变



处理熟悉的事情  
出现困难



# 认知障碍的分类



**PART TWO**

进食问题

■ **目的:**补充营养和水分, 平衡膳食, 缓解症状, 提高病人的生活质量和自理能力, 增强患者的各种心理素质, 延长生命, 促使身体与心理健康和谐发展。

■ **主要进食问题包括:**影响进食过程的异常情况, 包括自主进食能力下降的问题、引发安全风险的问题、导致营养失衡的问题。

《千金要方》言: 为医者, 必须洞视病源, 知其所犯, 以食治之。食疗不愈, 然后令药。

# 1、进食问题的基本要求

- 通过评估，识别出需要处理的进食问题，与医生、营养师以及家属沟通，共同制定措施；
- 应在评估的基础上，针对进食问题的类型以及原因制定出个性化措施，并动态调整；
- 应优先采取自主进食的策略，避免过度照护、忽略或限制饮食；
- 应指导照护者预防、识别和应急处理进食问题的安全风险。

## 2、评估进食的具体措施

首先要识别出需要处理的当前的进食问题：

在入院时及入院后一周内，询问照护者，识别出患者近1周现需要处理的进食问题。

偏好

食物  
性状

配合  
程度

进食  
状态

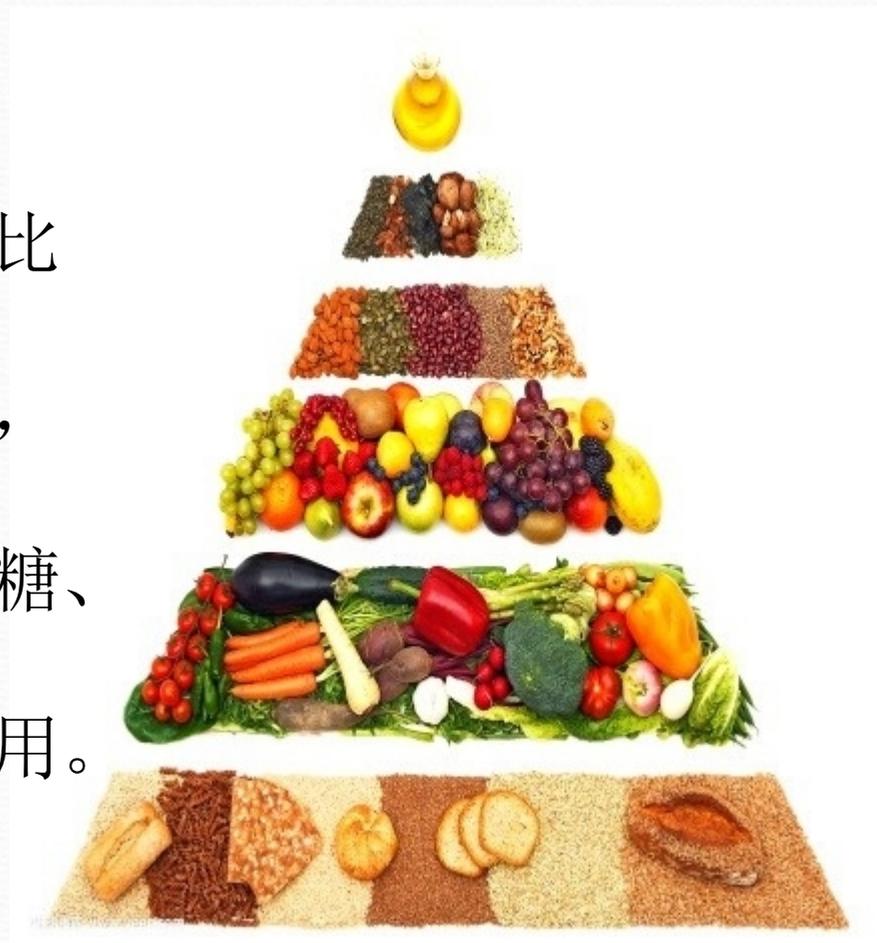


# 动态评估进食问题的变化

每周评估进食问题的变化，测量并记录体重。若2周内体重变化 >5%或者1个月 >20%，告知医生。需处理进食问题清单

进食	进食问题
1. 自主进食能力下降的问题	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 不能使用餐具</li><li><input type="checkbox"/> 无法自主选择食物</li><li><input type="checkbox"/> 每次进餐中注意力分散，无法独立完成进餐</li><li><input type="checkbox"/> 自主咀嚼能力下降</li><li><input type="checkbox"/> 吞咽困难，表现为准备吞咽时有反胃感、食物无法下咽、吞咽中或后出现呛咳或窒息等</li></ul>
2. 引发安全风险的问题	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 近1周出现噎食、呛咳</li><li><input type="checkbox"/> 进食速度过快</li><li><input type="checkbox"/> 进食异物</li><li><input type="checkbox"/> 进餐中出现激越行为，如躯体攻击、扔餐具、破坏物品</li></ul>
3. 导致营养失衡的问题	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 每日至少1次拒绝进食，表现为拒绝去进餐地点、拒绝张嘴、进食时将头转开、嘴里塞满食物或咀嚼时间延长但不吞咽、吐出食物、扔食物或餐具</li><li><input type="checkbox"/> 每餐进食量减少持续1周</li><li><input type="checkbox"/> 餐后持续要求进食至少3次/天</li><li><input type="checkbox"/> 身高体重指数 (BMI) <math>\leq 18.5 \text{ kg/m}^2</math></li></ul>

2019年，WHO提出了一个饮食指南，  
主张**地中海饮食**。指可吃一些坚果类（比  
如核桃花生），蔬菜水果，牛奶，鱼类，  
用橄榄油去混合烹调食物，减少盐分、糖、  
脂肪的摄入，对改善认知功能障碍有作用。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/038040060053006113>