



缓和护理课件



目录



- 缓和护理概述
- 缓和护理的核心概念
- 缓和护理的实施方法
- 缓和护理的挑战与解决方案
- 缓和护理的未来发展

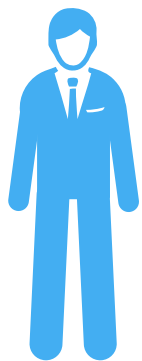


01

缓和护理概述

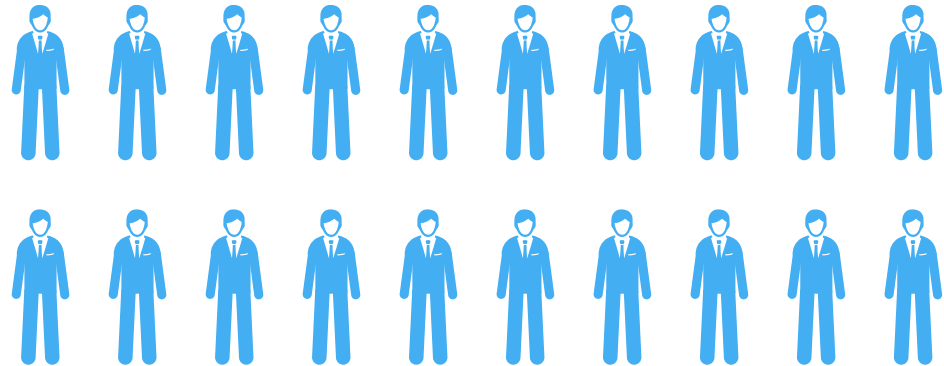


定义与特点



01

定义

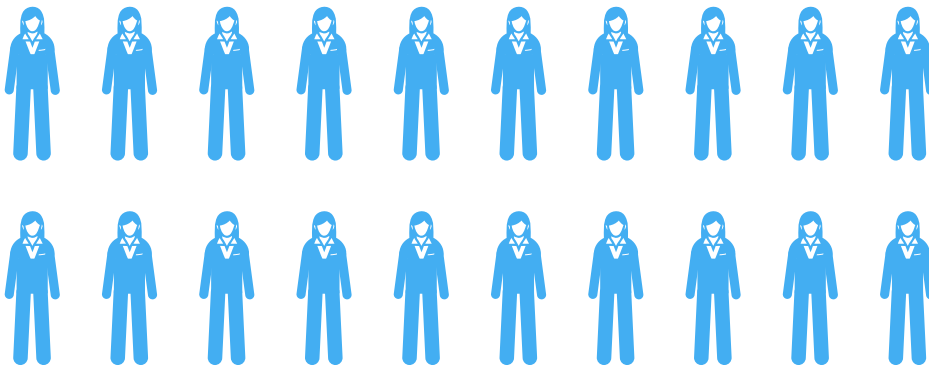


缓和护理是指为那些患有不可治愈疾病的病人提供全面的照顾，旨在减轻他们的痛苦、改善生活质量，并帮助他们以最好的状态面对死亡的过程。

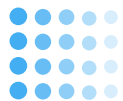


02

特点



缓和护理关注的是病人的身体、心理、社会和精神需求，强调与病人及家属的沟通与合作，提供个性化的护理方案，并注重病人的自主权和尊严。



缓和护理的重要性



提高生活质量

通过缓解疼痛和其他不适症状，缓和护理能够提高病人的生活质量，让他们在剩余的时间里过得更加舒适和有意义。



家庭和社会支持

缓和护理鼓励家庭和社会成员的参与，帮助他们更好地理解和支持病人，共同应对疾病带来的挑战。



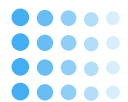
心理支持

缓和护理不仅关注病人的身体健康，还关心他们的心理健康。通过提供心理支持和安慰，缓和护理可以帮助病人和家属面对疾病和死亡，减轻焦虑和恐惧。



促进医疗资源的合理利用

通过早期识别和干预，缓和护理可以合理地分配医疗资源，确保病人得到最合适、最有效的治疗和护理。



缓和护理的历史与发展

01

历史回顾

缓和护理的理念和实践可以追溯到20世纪60年代的英国。当时，为了改善晚期癌症病人的生活质量，医生们开始倡导使用阿片类药物来缓解疼痛。这一理念逐渐发展成为一种全面的护理方式。

02

国际发展

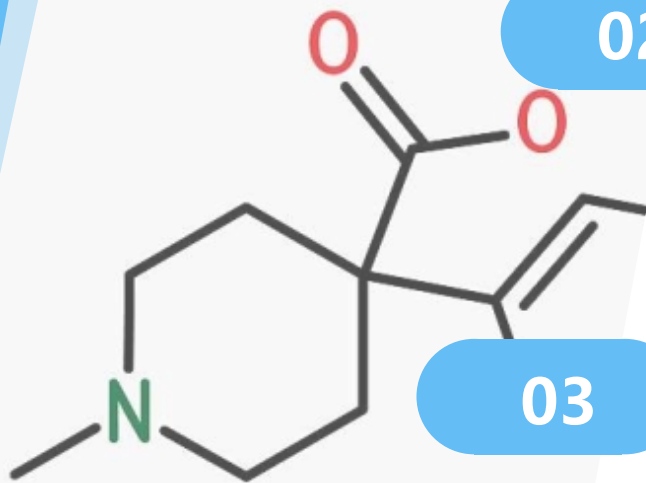
随着时间的推移，缓和护理的理念和实践逐渐传播到世界各地。许多国家和地区开始建立缓和医疗机构或病房，为病人提供专业的缓和护理服务。

03

未来展望

随着医学技术的不断进步和社会对死亡和尊严的关注度提高，缓和护理将继续发展壮大。未来，我们期望看到更多的创新实践和研究探索，以进一步优化缓和护理的实践效果和服务质量。

methidine hydroch





02

● 缓和护理的核心概念



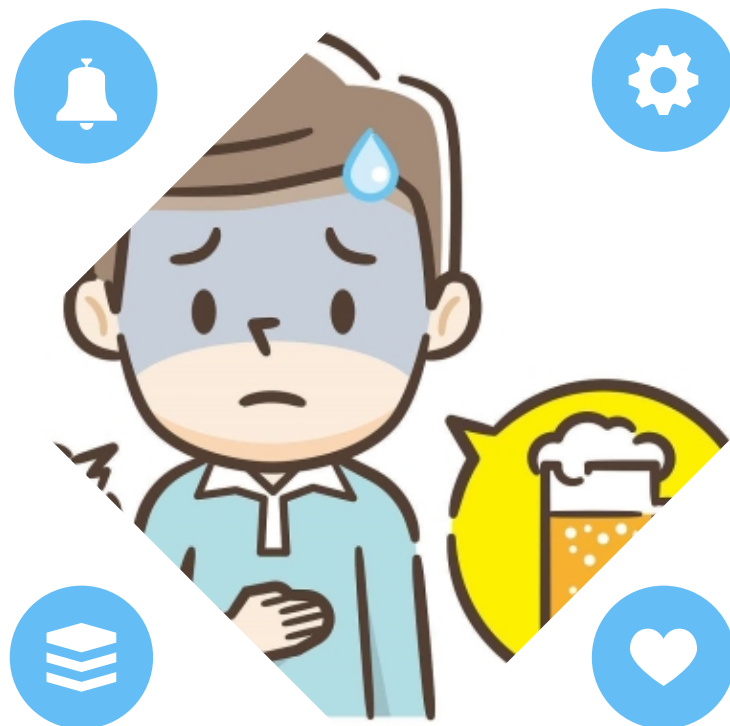
症状管理

疼痛控制

通过药物和非药物手段减轻患者的疼痛感，提高其舒适度。

恶心和呕吐的预防与控制

通过药物治疗和饮食调整，减少恶心和呕吐的发生，提高患者的食欲。



呼吸困难处理

针对呼吸困难的症状，采取调整卧姿、吸氧等措施，以减轻患者的不适感。

失眠的干预

通过调整作息、放松训练等方法，改善患者的睡眠质量。

心理支持



情绪疏导

关注患者的情绪变化，提供倾听、安慰和支持，帮助患者排解内心的压力和焦虑。



认知行为疗法

通过认知行为疗法，纠正患者的不良思维模式，提高其应对能力和心理韧性。



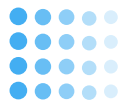
家庭心理支持

为患者家庭提供心理辅导和支持，帮助他们应对亲人患病的心理压力。



精神慰藉

通过宗教、冥想等方式，为患者提供精神上的慰藉和安宁。



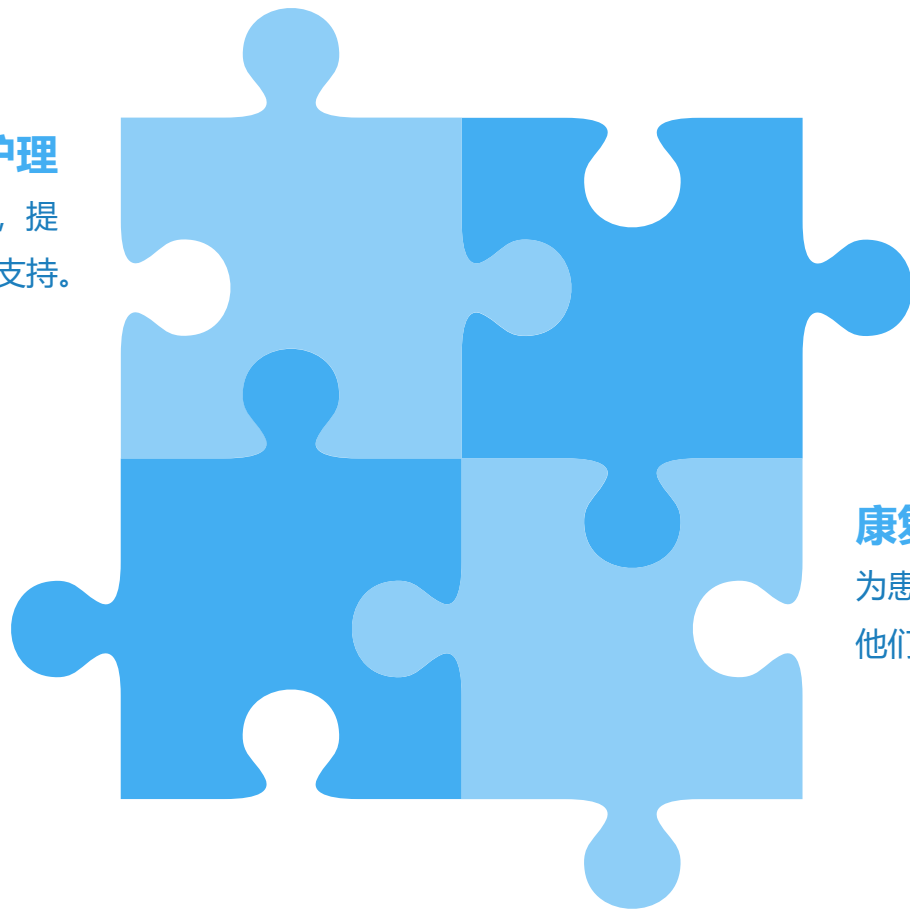
家庭与社区参与

家属参与护理

鼓励家属参与患者的护理工作，提供生活照料和精神支持。

社区资源整合

整合社区资源，为患者提供便利的生活服务和医疗支持。



志愿者服务

组织志愿者为患者提供陪伴、关怀和帮助，让他们感受到社会的温暖和关爱。

康复支持

为患者提供康复训练和指导，帮助他们逐渐恢复生活自理能力。



01

死亡认知

帮助患者和家属正确认识死亡，
了解死亡的过程和意义。



02

安宁护理

为即将离世的患者提供安宁护
理，让他们在舒适的环境中度
过最后的时光。



03

遗嘱与遗产规划

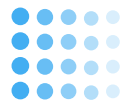
协助患者安排遗嘱和遗产规划，
保障他们的权益和家庭的未来。



04

哀伤辅导

为家属提供哀伤辅导，帮助他
们面对亲人离世的悲痛和哀伤。



临终关怀

01

舒适护理

关注患者的身体舒适度，采取措施减轻疼痛和其他不适症状。

02

陪伴护理

为患者提供陪伴护理，让他们在亲人的陪伴下度过最后时光。

03

告别仪式

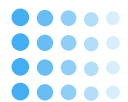
为患者和家属提供告别仪式，让他们在庄重而温馨的氛围中告别。



03

● 缓和护理的实施方案





制定护理计划

01

评估患者状况

全面评估患者的病情、身体状况、心理状态和社会支持系统，了解患者的需求和意愿。

02

制定个性化计划

根据评估结果，制定个性化的护理计划，包括疼痛控制、症状管理、生活质量和心理支持等方面的内容。

03

定期评估与调整

定期评估患者的状况，对护理计划进行必要的调整，以确保护理效果。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038042105143006040>