

# 幼儿园卫生保健

托儿所、幼儿园（简称托幼机构）是学龄前儿童生活与受教育的场所，而儿童是社会成员中最脆弱的群体，儿童在集体生活条件下相互密切接触，如果疏于管理则易引起疾病的传播和流行。卫生与消毒工作是托幼机构减少疾病发生和防止传染病的有效措施。

# 卫生与消毒

- 一、基本知识：概念、常用消毒方法
- 二、工作要求：制度建立、工作职责、清洁卫生要求
- 三、工作实施：环境卫生、个人卫生、预防性消毒
- 四、卫生消毒要求与具体操作方法
- 五、消毒液配置
- 六、紫外线灯的使用
- 七、各类物品消毒方法一览表
- 八、污染与消毒质量监测

## （一）、卫生消毒的几个概念：

- **清洁**：是清除人、物表面的一切污物。在日常生活或工作中大量使用，如清洁家具、清洗衣物、洗手等。
- **消毒**：是指杀死病原微生物、但不一定能杀死细菌芽孢的方法。通常用化学的方法来达到消毒的作用。用于消毒的化学药物叫做消毒剂。
- **灭菌**：是指把物体上所有的微生物(包括细菌芽孢在内)全部杀死的方法，通常用物理方法来达到灭菌的目的。
- **抑菌**：对病原微生物抑制其活性和毒性。
- **预防性消毒**：无明确传染源存在，对可能受到病原体污染的环境、物品进行消毒。
- **疫源地消毒**：对明确的传染源存在或感染过的环境物品进行消毒。
- **随时消毒**：疫源地仍然有传染源存在所进行的随时消毒。
- **终末消毒**：传染源隔绝后的彻底消毒。

## (二) 常用消毒方法

- 1、物理消毒法：简便易行，无毒无害。如利用水的机械作用清洗，利用高温热力消毒，空气消毒等。煮沸、蒸汽消毒，空气消毒，紫外线杀菌灯，空气消毒机。
- 2、化学消毒法：利用化学消毒粉剂、液体、片剂，对各物体及物体表面进行消毒。有一定的腐蚀性和刺激性，过量造成环境污。含氯消毒剂，过氧乙酸，皮肤黏膜消毒如碘伏、酒精。



## 二、工作要求

- (一) 建立各项卫生消毒制度：室外环境卫生消毒制度、班级卫生消毒制度、食堂卫生消毒制度、保健室卫生消毒制度、污物垃圾处进消毒制度等。
- (二) 制定各级人员工作职责：园长（分管园长）工作职责、保健人员工作职责、保教、炊事人员工作职责等。
- (三) 托幼机构卫生消毒的基本要求：
  - 1、托幼机构内环境整洁，并有绿化、防尘措施，有一定面积的绿化场地和室外活动场所，应做到无积水、无垃圾、无蚊蝇孳生地、无鼠害。
  - 2、活动室、教室和寝室应有纱窗和纱门，防止苍蝇、蚊子等有害生物侵入和隐匿。幼儿被褥单独叠放，不得混杂堆叠在一起。室内经常保持空气流通，定期进行消毒，传染病流行期间，每日消毒至少一次。

- 3、幼儿园里应设有保健室及隔离观察室，应有专人负责，做好观察护理及消毒工作，记录完整。体温表、压舌板等每次用完之后清洗消毒；当有隔离患儿时，进入隔离观察室的工作人员必须换上隔离衣，出室后必须脱下隔离衣，并做好手的清洁消毒。当患儿离室后须进行终末消毒。隔离观察室内的污物和污水必须经严格消毒后方可处理。室内必须配有空气消毒设备，定期进行空气消毒。
- 4、食堂必须取得当地卫生行政部门发放的卫生许可证。厨房应有完好纱门、纱窗，配有冷藏设备以及消毒、盥洗、污水排放、存放垃圾和封闭废弃物的设施。备餐间不得装有自来水和下水道。
- 5、餐具、饮具和盛放直接入口食品的容器，使用前必须洗净、消毒，严格执行一洗二清三消毒四保洁制度。托幼儿做到一人一巾一杯一水，一用一消毒。

- 6、卫生间采用水冲式便池，便器每日消毒；突发肠道疾病患者，便器专人专用，及时消毒。
- 7、游泳嬉水池在使用期间应保持清洁无异味，每日消毒，符合GB9667-1996有关要求。
- 8、儿童接触的用具、玩具应定期清洗消毒，传染病流行季节每日一次。
- 9、使用的消毒药械必须具有卫生许可批件，有专人保管，存放安全，标志醒目，并在有效期内正确使用。
- 10、工作人员应身体健康，每年健康体检一次，取得健康证方可上岗。保教人员上岗前应接受卫生防病消毒知识培训，合格后方可上岗，掌握消毒药械的使用方法。



### 三、卫生消毒实施方法

- 卫生与消毒: 1. 环境卫生 2. 个人卫生 3. 预防性消毒
- 托幼机构应当建立室内外环境卫生清扫和检查制度，每周全面检查1次并记录，为儿童提供整洁、安全、舒适的环境。有防蚊、蝇、鼠、虫及防暑和防寒设备，并放置在儿童接触不到的地方。集中消毒应在儿童离园（所）后进行。
- 保持室内空气清新、阳光充足。采取湿式清扫方式清洁地面。厕所做到清洁通风、无异味，每日定时打扫，保持地面干燥。便器每次用后及时清洗干各班专用专放并有标记。抹布用后及时清洗干净，晾晒、干燥后存放；拖布清洗后应当晾晒或控干后存放。枕席、凉席每日用温水擦拭，被褥每月曝晒1~2次，床上用品每月清洗1~2次。保持玩具、图书表面的清洁卫生，每周至少进行1次玩具清洗，每2周图书翻晒1次。日常生活用品:儿童日常生活用品专人专用，保持清洁。要求每人每日1巾1杯专用，每人1床位1被 卫生习惯:饭前便后应当用肥皂、流动水洗手，早晚洗脸、刷牙，饭后漱口，做到勤洗头洗澡换衣、勤剪指（趾）甲，保持服装整洁。
- 工作人员应当保持仪表整洁，注意个人卫生。饭前便后和护理儿童前应用肥皂、流动水洗手；上班时不戴戒指，不涂指甲油，不留长指甲；不在园（所）内吸烟



## 四、卫生消毒要求与具体操作方法

### • (一) 物体表面卫生消毒

- 1.常用物体表面消毒为地面、桌面、墙面、家具表面、楼梯扶手、玩教具、毛巾架、茶杯箱、保温桶等，每日清水擦拭2遍。传染病流行季节清水1遍消毒液1遍。
- 2.餐桌就餐前采用清消清消毒（1遍清水、1遍消毒液、1遍清水），最后用生活饮用水去残留。
- 3.擦拭时准备2只小塑料桶，直径15~20厘米，一只装清水，一只装消毒液，椅子每天用清水抹一遍，每周用消毒液擦一遍。

### • (二) 餐具、茶杯、炊具卫生消毒

- 1.餐具、炊具先去残渣，用洗涤剂去油污，清水冲洗干净。
- 2.餐具、茶杯、炊具每次使用前煮沸或蒸汽消毒15 - 20分钟上，消毒后保持清洁，防止二次污染
- 3.餐饮具消毒时要沥干水，餐具之间留缝隙以免影响消毒效果。
- 4.茶杯每日消毒1次，如喝牛奶或豆浆后，增加清洗消毒1次。

#### • (四) 毛织品卫生消毒

- 1.餐巾、擦手巾每日清洗，肥皂水搓洗后清水过干净，阳光照射4 - 6小时，不相互叠加。
- 2.煮沸或蒸汽消毒时长15 - 20分钟，消毒柜30分钟。毛巾要松散开，不能叠放。
- 3.用有效氯浸泡消毒，浓度250 - 400毫克/升，时长20分钟，后清水过净氯残留。
- 4.被褥每两周曝晒1次，每次6小时以上，被褥不叠放。被套、床单枕套每月清洗1次。
- 5.纱门纱窗每周清水清洗1次，窗帘每季度清洗1次

#### • (五) 毛巾架、茶杯箱、保温桶、电器卫生消毒

- 1.毛巾架、茶杯箱、保温桶表面每日用清水擦拭1遍，保温桶内胆每周清洗，再用生活饮用水冲洗干净，壶嘴每日清水擦拭。
- 2.使用有效氯消毒液擦拭，浓度为100 - 250毫克/升，时长10 - 30分钟上，清水去残留。
- 3.茶杯放入茶杯箱内，杯口向上放。
- 4.空调、电扇、取暖器、录音机等电器，不用时要用布罩起来，使用时每周擦拭一遍，但要注意安全，擦拭电器必须在断电的情况下进行。

- (六) 厕所、便具、水池卫生消毒

- 1.每日水池、厕所用后随时冲洗干净，早晚用有效氯消毒液刷洗，浓度100 - 250毫克/升，时长10 - 30分钟。
- 2.便具、吐泻物容器用消毒液浸泡，浓度400 - 700毫克/升，时长10 - 30分钟。
- 3.地面保持清洁干燥，每日清水拖2遍。传染病流行季节再用消毒液拖1遍。
- 4.水龙头每日有肥皂水、清水早晚擦试1遍

- (七) 玩教具、图书卫生消毒

- 1.玩教具、图书每周至少通风晾晒1次，定期更新。对可水洗的玩具每周清水擦洗。
- 2.如使用含氯消毒液，浓度100 - 250毫克/升，作用时长10 - 30分钟。
- 3.不可湿式擦试的可放于日光下曝晒，时间不少于6小时，不可相互叠加。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/038046127077006054>