



育儿天天读第一天

----- 作者：
----- 日期：

育儿天天读第 61 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

▣ ■ 宝宝发育 ▣ 一般来说,3-6 个月的婴儿能分辨出父亲的较低的声音、母亲较高的声音。然而,最新的研究说明,出生后 2—3 周的新生儿,就能区分出父母招呼他们的独特方式,而且能以某种方式向父母表达他们的爱和理解。 ▣

■ 喂养指导

2 个多月婴儿的辅食仍是果汁、菜水,每次 1-2 匙,每天 1-2 次。浓鱼肝油仍每天 3 次,每次 2 滴;钙片每天 2-3 次,每次 2 片。

▣ ■ 专家提示

·留心孩子,对他所表达出来的意思(非语言的),要努力弄懂,并尽快给予答复。

·要理解孩子,了解他在想什么,他想要什么,他希望怎样,帮他做到,解除孩子的焦虑。

·多爱抚孩子。

·所有家庭成员都要对孩子友好,真正爱他,不要选择不喜欢婴儿的保姆。 ▣ ·给婴儿舒适的活动空间,让他自由地展示自己。 ▣ ·给婴儿适度的刺激,但不要过度。

·妈妈要给孩子鲜艳的,各种各样的玩具。

·玩具要大些,不能塞入嘴、鼻、耳内。 ▣ ·玩具要卫生,不含铅,不要真毛皮。

·玩具要不怕摔。 ▣

■ 你知道吗 ▣ 小儿麻痹,在医学上称为“脊髓灰质炎”,是脊髓灰质炎病毒引起的。这种病毒经口进入胃肠,可侵犯脊髓前角,引起肢体瘫痪,致终生残疾。脊髓灰质炎疫苗即小儿麻痹糖丸,是由减毒的脊髓灰质炎病毒制成的。小儿口服糖丸后,身体内就会形成抵抗脊髓灰质炎病毒的抗体,而免于此病的发生,因此每个小儿都应在规定的时间内按时服用。根据免疫预防接种程序,满 2 个月的婴儿开场第一次服用脊髓灰质炎三价混合疫苗,满 3、4 月时分别服第 2 次和第 3 次,4 岁时再服一次。这样就可以获得较强的抵抗脊髓灰质炎病毒的免疫力,不患小儿麻痹症了。

▣ ■ 做游戏

蹬一蹬:在孩子床上方脚部挂一个彩色充气玩具。让孩子双腿像蹬自行车一样轮番去蹬玩具。

目的:锻炼双腿。

育儿天天读第 62 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>) ▣ ▣ ■ 宝宝发育 ▣ 3 个月的男孩体重可达 6.03 千克,女孩可达 5.48 千克,每天增长 25-30 克。

■ 喂养指导 ▣ 孩子突然不爱吃牛奶,可能是前一段时间食量过大,体内负担过重造成的。这时妈妈不要勉强孩子吃,可以多给他些果汁和水,等他想吃奶时再吃。只要孩子每天能吃 100-200 毫升牛奶,就不必担忧他会饿坏。经过 7-10 天以后,体内得到休息,孩子又会爱吃奶了。 ▣ ▣ ■ 妈妈须知

这个时期的宝宝最需要人来陪伴,当他睡醒后,最喜欢有人在他身边照料他,逗引他,爱抚他,与他交谈玩耍,这时他才会感到平安、舒适和愉快。

■ 做游戏

找一找:妈妈拿小拨浪鼓跟孩子玩,然后拿着玩具走到孩子看不见的地方,摇响玩具,孩子会转头去找。

目的:开展感知能力。 ▣

■ 智能训练 ▣ 12 到 16 周大的孩子不仅看物体的轮廓,也开场注意到细节。他能注意到两幅画是平行放置还是垂直放置,并能分出含 2 样东西的图片与含 3 样东西的图片之间的不同。他能清楚地分辨图案。在距宝宝眼前 20 至 25 厘米处伸出五指,左右晃动至他脸两侧各 30 厘米处。他应当完全能够跟着你的手指头看,眼睛的转动幅度达 180 度。如果孩子 12 周大还没法在这个角度范围内跟着物体看,应当去求助于

医生。

逗乐是婴儿最好的一种娱乐形式。逗乐可以使小宝宝快乐得手舞足蹈,使全身的活动量进一步加强。有人观察,常被逗乐的婴儿比长期躺在床上很少有人过问的婴儿不仅表现得活泼得意,而且对周围事物的反响也显得更加灵活敏锐,可直接影响婴儿今后的智力发育。

育儿天天读第 63 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

- 宝宝发育 由于体重增长比身高增长速度快,所以孩子比拟胖。
- 喂养指导

有的妈妈觉得鱼肝油是维生素 D,多吃几滴只有好处没有害处。殊不知维生素 A 或 D 过量会造成中毒。孩子维生素 A、D 急性中毒,可引起颅内压增高,头痛、恶心、呕吐、烦躁、精神不振、前囟隆起,常被误认为是患了脑膜炎。慢性中毒表现为食欲不好、发烧、腹泻、口角糜烂、头发脱落、皮肤痛痒、贫血、多尿等。如发现以上病症,要停服鱼肝油,少晒太阳,立即到医院检查。

■ 智能训练 婴儿的视觉与听觉比以前灵敏了许多,此时,可以在孩子床的上方 25-50 厘米处,悬挂色彩鲜艳的玩具,如各种彩色气球,彩色布球具、灯笼、哗啦棒、花手帕等,但注意不要总将这些玩具挂在一起,要经常变换位置,以免引起孩子斜视。逗孩子玩时,可将玩具上下左右摇动,使孩子的目光随着玩具移动的方向移动,左右可达 45 度。这样做是促进孩子视觉发育的好方法,但应注意不要让强光直射孩子的眼睛。

■ 做游戏 藏猫猫:妈妈把孩子抱在怀里,爸爸用方巾遮住脸,然后突然拉下方巾,叫孩子的名字,逗他笑。再把方巾放在孩子脸上,看他会不会拉下方巾逗爸爸笑。

- 你知道吗 你会给女儿洗会阴吗?

·先用干净纱布清洁外阴,注意由里到外,由前往后擦洗。不要擦小阴唇里面。
·妈妈用左手握住她的脚向上抬腿,用纱布清洁肛门。
·在臀部涂上护肤膏。
·换尿布。
·纱布只能用 1 次,可以清洗煮沸消毒后再用。

育儿天天读第 64 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

- 宝宝发育 男孩头围平均 39.84 厘米,女孩头围平均 38.67 厘米

男孩胸围平均 40.10 厘米,女孩胸围平均 38.76 厘米
男孩坐高平均 40.00 厘米,女孩坐高平均 39.05 厘米

■ 喂养指导 水是人体中不可缺少的重要局部,也是组成细胞的重要成分,宝宝的新陈代谢比成人旺盛,需水量也就相对要多。3 个月以内的婴儿肾脏浓缩尿的能力差,如摄入食盐过多时,就会随尿排出,因此需水量就要增多。母乳中含盐量较低,但牛奶中含蛋白质和盐较多,故用牛乳喂养的小儿需要多喂一些水,来补充代谢的需要。

- 做游戏

灯:孩子室内的灯不要太亮,离孩子远些。每天开灯的时候妈妈就说“灯”。几天以后,妈妈说“灯”,孩子就会用眼看灯。

- 你知道吗 宝宝洗澡用什么?

·婴儿肥皂或鉴儿沐浴露一般不用。
·擦干毛巾。
·换的衣服。
·尿布。

■ 妈妈须知 有的妈妈为了使孩子很快入睡,喜欢让婴儿吮着奶头睡觉,这种习惯非常不好。婴儿吮着奶头睡觉,一醒就吸奶,天长日久容易导致胃肠功能紊乱而发生消化不良。此外,被窝里的空气本来

个人收集整理 勿做商业用途

就不新鲜,加上婴儿嘴里含着奶头,呼吸动作受到一定的限制,故可引起孩子缺氧而导致睡眠不安。一旦妈妈熟睡后,身体和乳房也有可能堵住孩子的口、鼻,使幼小的孩子无力挣脱而引起呼吸困难,甚至发生危险。

育儿天天读第 65 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

■ 宝宝发育 孩子仰卧时,大人稍拉他的手,他的头可以自己稍用力,不完全后仰了。他的双手从握拳姿势逐渐松开。如果给他小玩具,他可无意识地抓握片刻,要给他喂奶时,他会立即做出吸吮动作。会用小脚踢东西。

■ 喂养指导 孩子年龄越小,水的需要量就相对要多。一般婴幼儿每日每公斤体重需要 100-150 毫升水,如 5 公斤重的孩子,每日需水量是 500-750 毫升,这里包括喂奶量在内。

■ 智能训练 宝宝会发出各种不成语句的声音,这是婴儿在做唇、舌运动和发声练习。这时候,可以教他小猫“喵喵”,小羊“咩咩”,小狗“汪汪”,火车“呜呜”等拟声语让他反复练习,效果非常好。这类拟声语比拟容易发音。妈妈可以对宝宝说“狗狗”、“嘟嘟”、“玩玩”等,随着年龄增长、语汇增加,小孩子更能熟练运用。

■ 婴儿操 上肢屈伸运动 做二八拍。预备姿势:同第一节。

■ 说明:

妈妈将孩子左臂向上弯曲,孩子的手触肩。

复原成预备姿势。

妈妈将孩子右臂向上弯曲,孩子的手触肩。复原成预备姿势。重复动作。

运动要求:曲肘时家长稍用力,孩子的上臂不离床,臂伸直时要轻。

■ 专家提示

婴儿会发出“啊—啊—”的声音,和“哦”、“咯”、“喔”等喃喃之语。宝宝发出这些声音,妈妈一定要有回应。例如宝宝说“喔”,妈妈可以说:“喔,你好吗!”、宝宝说“哦”,妈妈说“哦,真棒!”之类的话,小宝宝得到母亲的回应,会乐于开口说话,并且能配合母亲的动作、表情、声调,进而理解母亲说话的内容。

育儿天天读第 66 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

■ 宝宝发育

孩子在有人逗他时,非常快乐,会发笑,并能发出“啊”、“呀”的语音。如发起脾气来,哭声也会比平常大得多。这些特殊的语言是孩子与大人的情感交流,也是孩子意志的一种表达方式,家长应对这种表示及时做出相应的反响。

■ 喂养指导 有时宝宝拒绝吃奶,是怎么回事呢?你检查有无以下情况:

·奶头不适宜:知人工喂奶,奶瓶上的奶头太硬,或上面的吸孔太小,吮乳费力,从而使婴儿厌吮。

·疾病:婴儿患病了。

·鼻塞:因为婴儿鼻塞后,就得用嘴呼吸,阻碍吃奶。

·生理缺陷:如唇腭裂等生理缺陷。

·口腔感染:此因疼痛而害怕吮乳。

·早产儿:原因是其身体尚未发育完善,吮乳机能低下。

故常表现出口含奶头不吮或稍吮即止现象。

■ 保健医生

用尿布的婴儿经常会出现臀部和会阴部的皮肤发红、湿烂,这就是人们所说的尿布皮炎。尿布皮炎的发生原因主要是由于尿布洗换不勤,或者使用橡皮布、塑料膜、油布等不吸潮的材料包裹尿布,致使婴儿臀部的皮肤经常受湿热的刺激而生发皮肤炎症。尿布皮炎的早期表现只是在接触尿布的部位出现大片的皮肤发

个人收集整理 勿做商业用途

红、粗糙,如果这个时候能得到及时、得当的处理,皮炎很快可以消退。否则继续开展下去,可能出现斑丘疹、疱疹,严重的可以导致局部皮肤糜烂,甚至可以出现皮肤溃疡。

做游戏

用力踢:孩子仰卧,妈妈手掌贴着他的脚底,微微用力,孩子就会开场踢动。

目的:腿部锻炼。3个月婴儿的玩具-学前儿童玩具游戏 婴幼儿玩具 玩具游戏 亲子游戏 3个月婴儿的世界是一个感知的、触摸的、微笑的和品尝的世界,喜欢有人逗他玩,给他东西,遇到什么东西还想用小手摸一摸,放到嘴里咬一咬。喜欢被抱得面朝外面,看他前面数不尽的东西,而且为这些有趣的景象感到惊异,还会以一种得意甜蜜的微笑来回你。这时父母应该多和他一起游戏玩耍,你可为孩子挑选以下几种类型的一些玩具:

- 1、可选用一些大的彩圈、手镯、脚环、软布球和木块,可击打、可抓握的、可发声的塑料玩具,五颜六色的图画卡片,让婴儿去任意活动,对开展身体的动作有好处。
- 2、这时他会抓住桌面上眼前的玩具,但还不准确。可给他准备一些各种质地、各种色彩、便于抓握的玩具:如:摇铃、乒乓球、核桃、金属小圆盒、不倒翁,小方块积木、小勺、吹塑或橡皮动物、绒球或毛线球等;
- 3、6个月以前的婴儿视线会追随着镜子的移动而移动,给他准备一个镜子,婴儿看到镜子中的自己认为是个“小伙伴”,对这个小伙伴的亲昵友爱的反响,实际上就是对他人、对周围环境的信任感和平安感的表达,这些正是社会性内容的一局部,这对培养婴儿社会的亲和性和对丰富婴儿的视觉体验都很有好处。
- 4、婴儿需要温暖的母爱和平安感,可以选一些手感温柔、造型朴实、体积较大的毛绒玩具。放在婴儿手边或床上。
- 5、当婴儿对周围环境表现出兴趣时,可选一些颜色鲜艳、图案丰富、容易抓握、能发出不同响声的玩具,如:拨浪鼓、哗铃棒、小闹钟、八音盒、可捏响的塑料玩具、颜色鲜艳的小袜子和小丝巾等。
- 6、响环:3个月的婴儿就能握着“响环”玩,他们开场尝试触觉、听觉、视觉或味觉的作用。用手摸摸,体会手上感觉如何,用眼睛看看玩具的各种色彩,用口尝尝玩具的味道,摇动响环时的声音又可训练婴儿的听觉。这类最简单的玩具开发婴儿智力的第一步。

育儿天天读第67天 0—1岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

宝宝发育

当听到有人与他讲话或有特别的声响时,孩子会认真地听,并能发出咕咕的应和声,会用眼睛追随走来走去的人。

喂养指导

一般每100毫升母乳含维生素C2-6毫克。但牛奶中维生素C含量较少,经过加热煮沸,又被破坏了一局部,就所剩无几了。所以要注意给孩子增加一些绿叶菜汁、番茄汁、橘子汁和鲜水果泥等,这些食品中均含有较丰富的维生素C。维生素C在接触氧、高温、碱或铜器时,容易被破坏,因而给孩子制作这些食品要用新鲜水果蔬菜,现做现吃,既要注意卫生,又要防止过多地破坏维生素C。

保健医生 对于尿布皮炎应着重于预防。应该勤换尿布,防止潮湿的尿布长时间的接触皮肤,尿布应该用旧的细棉布制作,要有足够数量的尿布并保持清洁、枯燥、柔软。换尿布时可以用无刺激性的爽身粉使皮肤保持枯燥。此外,婴儿穿衣、盖被均不宜过多,衣服也不宜裹得过紧,室内的温度应该适宜,这样可以降低湿和热对皮肤的刺激。

做游戏 抓一抓:将玩具放在孩子胸前,他就能抓握住,但他还不会玩,很快松开手,玩具滚到一边。妈妈再给他放在胸前。

目的:训练抓握。

母子交流

刚学会翻身的宝宝,在妈妈替他换尿布时,总会显得不安分,甚至拼命挣扎。此时,母亲不要叱责,用温柔的语气跟他说话。或者拿玩具让宝宝转移注意力,然后迅速帮他换好。可以在中午较温暖的时刻,帮宝宝换尿布,顺便做做日光浴,或玩玩亲子游戏。宝宝的小屁股洗干净后,不要马上包尿布,让宝宝躺在床上晒太阳,还可以预防尿布疹。

个人收集整理 勿做商业用途

育儿天天读第 68 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 : // shop 6 00 1 84 3 0. t aobao. com)

■ 宝宝发育 第 3 个月的孩子比上个月时睡眠时间要短些,一般在 18 小时左右,白天孩子一般睡 3-4 觉,睡觉睡 1.5-2 小时左右,夜晚睡 10—12 小时,白天睡醒一觉后可以持续活动 1.5-2 小时。

■ 专家提示 如果孩子满 2 个月时仍不会笑,目光呆滞,对背后传来的声音没有反响,应该检查一下孩子的智力、视觉或听觉是否发育正常。

■ 喂养指导 米粉是一种以淀粉为主要原料的代乳品,含糖量较高,蛋白质与脂肪的含量很低。但在牛奶中参加少量米粉的食用方法对孩子是有益的。牛奶中蛋白质含量较高,酪蛋白约占 80%,乳蛋白占 20%。酪蛋白食入人体内,遇到胃酸后形成凝块,不易消化。牛奶中参加米粉形成了柔软而疏松的酪蛋白凝块,易于消化。

■ 你知道吗

遇到紧急情况你知道怎么办吗?首先要呼救。发现伤病情严重时,要立即呼救,请求周围的人及邻居帮助。呼叫急救车的号码统一为“120”。同时要注意以下几点:

·讲清楚地点,必要时告诉行车的途径。

·对方接话员明确终止时话时,再放下。

■ 做游戏 用脚蹬: 将一块厚纸板或三合板用松紧带系在小床栏上,将板触到孩子脚底,让孩子用脚蹬。蹬后板弹回,触到孩子腿他会再蹬。

目的: 腿部锻炼。

育儿天天读第 69 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 http://shop 6 0 018 4 3 0. t aobao)

■ 宝宝发育

宝宝刚出生时显然不能区分一样光线下的颜色。但是,大多数的婴儿出生后 10 周就开场能区分。

■ 喂养指导 对混合喂养和人工喂养的孩子,应适量添加蔬菜水和新鲜的果汁,用以补充牛奶加工过程中损失的维生素 c。一般每日 2 次,在喂奶间隙喂入。

■ 智能训练 宝宝的双手已能很放松地张开了,他开场意识到自己的手。用各种触觉的刺激增强他对自己的手的意识,最好是使用质地不同的物体;在往宝宝的手掌里放东西的时候,要顺着他的掌纹横着(不是竖着)放。尽管他在最初阶段握东西时用的是手掌,手指直而不弯,但要记住,他手上最敏感的局部是指尖。增强他对自己手的意识。让宝宝触摸各种质地、温度、材料的玩具或物品,水、婴儿爽身粉、温暖的皮肤都很不错。

■ 做游戏

妈妈将手指放在孩子手心,让孩子握住,然后轻轻摇动,口中说:“你好,你好。”或说:“摇啊摇,摇啊摇,摇到外婆桥。”孩子会很愉快。目的: 开展触觉和手的技能。

■ 你知道吗

可以从许多方面来判断孩子营养状况如何。考普氏指数是用孩子身长和体重来判断的一种方法。这个指数是用体重除以身长的平方再乘以 10 得出来的,其公式为:

$$\text{考普氏指数} = \{ \text{体重(克)} / [\text{身长(厘米)} \times \text{身长(厘米)}] \} \times 10$$

根据考普氏指数判断标准,指数达 22 以上,那么表示孩子太胖;20-22 时为稍胖;18—20 为优良;15-18 为正常;13-15 为瘦;10-13 为营养失调,10 以下那么表示营养重度失调。

育儿天天读第 70 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 : //sh o p6 0 18430. t aobao.c o m)

个人收集整理 勿做商业用途

■ 宝宝发育

3-4个月大的婴儿,他们跟大人一样能区分不同颜色。☺

■ 喂养指导☺ 一般来说,小孩出生后的前4周夜间喂奶通常要两次。出生8周后,夜里通常喂一次。小孩大约到3个月时,他就能一觉睡到天亮了。☺

■ 保健医生

妈妈可以学习给宝宝按摩:☺ ·室内要温暖,不要在有的房间,可放一些轻松缓慢的音乐。☺ ·把孩子放在柔软的毛巾上。☺ ·妈妈先按摩孩子的头顶、脸颊、额头,再擦摩眼上、耳侧。

·从胸顺肋按摩。

·在肚脐周围做环形按摩,先由左向右,再由右向左。☺ ·用手指揉孩子脊柱两侧。从颈部到尾椎。

☺ ·按摩腿部,从大腿到膝,从小腿到踝,轻轻拿捏。☺ ·按摩胳膊的手法如按摩腿的手法。

·按摩力度的大小,使孩子感觉的程度。

■ 试一试☺ 鲜果汁制作:可选用新鲜的绿色水果,如新鲜橙子、橘子、西瓜等多种多汁水果,洗净去皮后放入消毒的杯中捣碎,用匙挤压出果汁,倒出后,加少量温开水(必要时加少许糖)即可灌入奶瓶,给孩子食用。

■ 做游戏☺ 孩子坐在妈妈膝盖上,妈妈手扶孩子腋下,将孩子慢慢往后放倒,再往前托起。目的:练习平衡。

☺ ■ 妈妈须知

洗衣粉中所含的ABS是一种有毒的化合物,对婴儿细嫩的皮肤有明显的刺激。有人调查发现,使用洗衣粉洗涤尿布时,由于漂洗不彻底。每块尿布上ABS的残留量平均达15毫克。婴儿皮肤细嫩,接触尿布上ABS残留物后,不仅可引起过敏反应,而且还会出现胆囊扩大和白细胞升高等病症。调查结果说明,ABS对肝脏等器官发育不全的婴儿危害尤为严重。所以,家长在给婴儿洗涤尿布时不宜用洗衣粉,应用温和的肥皂水浸洗,以除去污渍。最后把洗干净的尿布用开水烫后,再放在阳光下晒干。☺

育儿天天读第71天0—1岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 [://shop60018430.taobao.com](http://shop60018430.taobao.com))☺

■ 宝宝发育☺ 第3个月的孩子喜欢听柔和的声音。会看自己的小手,能用眼睛追踪物体的移动,会有声有色地笑,表现出天真快乐的反响。对外界的好奇心与反响不断增长,开场用咿呀的发音与你对话。☺☺

■ 试一试☺ 蔬菜汁制作:将新鲜深色蔬菜洗净切碎,以一碗菜加一碗水比例,将水煮沸后再放菜,待再沸后立即离火,闷15分钟去盖,取出菜叶即可。假设煮胡萝卜汤,加热的时间可稍长。☺

■ 做游戏☺ 会踢球了:把一个球挂在大床上,妈妈抱着孩子坐在一边,把住孩子的脚,轻轻地使他的脚碰球,两条腿换着踢。反复以后,孩子就能主动伸出脚去踢球了。

目的:练习腿的动作。

■ 生活照料

·婴儿喜欢母亲的抚摸,抚摸使他感到与母亲的亲密,他知道这是母亲在爱他。

·妈妈的抚摸可以让孩子有平安感。

·当孩子情绪不佳时,妈妈的抚摸可以使他安静下来。

·与吃比起来,孩子可能更喜欢妈妈的抚摸,抚摸可解决孩子皮肤的饥饿。☺ ·抚摸可使孩子活动肢体,促进血液循环。☺☺

■ 专家提示☺ 婴儿虽然不会说话,但是当他肚子饿了、尿布脏了、需要别人关心时,会以哭声来告诉母亲。这时候,母亲把心中所想的,转换成言语,就可以和婴儿交谈。例如:“宝宝肚子饿了对不对?妈妈马上喂你吃奶啦!”、“啊!宝宝是不是尿布湿了?还是便便跑出来了?让妈妈把你的小屁屁弄干净。”、“宝宝是不是想睡觉?来!妈妈唱歌给你听!”把回应婴儿的情绪融入话语中,即使在哭泣中的婴儿,也能够理解妈妈的情感。

育儿天天读第 72 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

■ 宝宝发育

小儿的情绪反响、对人的态度、游戏行为等都极大地受到典范及鼓励的影响,带着能力也是可以培养的。

■ 喂养指导 孩子不打嗝或没有充分打嗝(指用拍背或抚背的方法帮助婴儿从胃内排出气体),也会引起孩子呕吐。因此,母亲在喂奶后要注意让孩子打嗝。

■ 保健医生 妈妈可以学习抚摩宝宝:

在孩子吃饱睡醒以后,妈妈坐在婴儿床边用手抚摸孩子的胸、背、四肢,同时与孩子说笑。在孩子哭闹时,可抱起孩子,将孩子头贴在妈妈左胸前,一边让孩子听妈妈心跳的声音,一边用手抚摸他。父母接触孩子前,一定要洗手,不要从外边一进门就用手抚弄孩子。妈妈的指甲不要太长太尖,不要找戒指、手表。亦可隔着衣服抱紧孩子,并轻拍、抚摸。

抚摸孩子时父母也是有益的,抚摸时父母会感受和增加对孩子的爱。抚摸孩子时,父母也放松了自己。抚摸可使父母更了解孩子的身体。

■ 婴儿操

第四节 双屈腿运动 做二八拍。预备姿势:孩子仰卧,两腿伸直,家长两手握住孩子脚腕。说明:

妈妈将孩子两腿屈至腹部。

复原成预备姿势。同上的动作。

复原成预备姿势。

重复动作。运动要求:孩子屈腿时,两膝不分开,可稍稍用力,使孩子的腿对腰部有压力,有助于肠蠕动,屈、伸都不能用力过大,以免损伤孩子的关节和韧带。

育儿天天读第 73 天 0—1 岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 : [//shop60018430.taobao.com](http://shop60018430.taobao.com))

■ 宝宝发育 小儿生长的特点是,年龄越小,生长发育越快。因此,这期间所需要的营养物质和水分相对成人也较高。

■ 妈妈须知 为了促进孩子的听觉发育,可以给孩子多听音乐。当妈妈的也可以给孩子多哼唱一些歌曲,也可以用各种声响玩具逗孩子。声音要柔和、欢快,不要离孩子太近,也不要太响,以免刺激孩子,引起惊吓。剧烈的响声,会对孩子产生不良刺激,而轻快悦耳的音乐,可使孩子精神愉快并得到抚慰。

■ 保健医生 产后应注意选择适当的方法避孕。特别是在哺乳期,千万不要认为产妇没有月经来潮就不会怀孕。最好选择避孕套、避孕药膏、药膜等方式避孕,因为口服避孕药会影响产妇泌乳,并影响母乳质量。

■ 做游戏 抬头:让宝宝爬在大床上,妈妈与他头顶头爬下。妈妈拉住孩子的小手抚摸,孩子抬起头来看妈妈,妈妈对他微笑并说话。孩子抬头片刻就累了,可休息一下再玩,玩的时间几分钟即可。目的:练习俯卧抬头。

■ 你知道吗

给宝宝称体重应注意 室内温度 20℃左右,孩子只穿内衣。

妈妈抱着婴儿站在体重秤上称体重,然后放下孩子,再称一称妈妈的体重,用第一次的重量减去第二次的重量就是孩子的重量。或把婴儿放在一个大纸盒内,放在体重秤上称,然后减去纸盒的重量。

■ 喂养指导

目前,乳酸奶的种类很多,如乐百氏、喜乐等。它们都含有少量牛奶,易于消化吸收,很适合小儿的口

个人收集整理 勿做商业用途

味,孩子都喜欢饮用。有的孩子不吃牛奶,家长就用乳酸奶代替牛奶喂小儿,认为这种饮料含有牛奶,营养丰富。这种作法是不妥的,从营养价位上看,牛奶和乳酸奶相差悬殊。牛奶中营养素的含量比乳酸奶饮料高得多,其中蛋白质、脂肪、铁和维生素的含量均是乳酸奶饮料的3倍以上。乳酸奶饮料含牛奶缺乏30%,其营养价值比牛奶低,即使喝10瓶乳酸奶饮料还不如一瓶牛奶。

育儿天天读第74天 0—1岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 <http://shop60018430.taobao.com>)

■ 宝宝发育 听力和理解力测试:

宝宝会试图转向谈话者吗? 当人们跟他讲话时,会笑吗? 听到声音和讲话声,会停顿玩耍而倾听吗?:

能识别母亲的声音吗?

■ 保健医生

如果孩子的皮肤已经发生皮炎,切忌用热水和肥皂擦洗,热水和肥皂可以加重皮肤炎症。轻的尿布皮炎只需勤洗皮肤,保持局部皮肤干燥、清洁一般2—3天就能治好。如果发生皮肤溃烂等现象,那么应到医院治疗。

■ 做游戏 玩水:妈妈抱孩子坐在浴盆里,放一些玩具在水上漂浮,让孩子拍打热水,抓玩具。母子两人都舒服愉快。目的:锻炼肌肉。

·你知道吗

你会给宝宝穿脱衣服吗? 婴儿躺在床上,妈妈将手从袖口伸入,另一只手将婴儿的手送入袖中。

·握住婴儿小手,将袖子拉至孩子肩膀处。

·一只手撑开裤腿,另一只手将小脚送入裤口。穿连衣裤时,将连衣裤在床上放好,先穿腿,后穿上身。

·脱衣服时,妈妈一只手握住婴儿膝部,另一只手往下拉裤腿。

·一只手握住婴儿肘部,另一只手拉住袖口。

·然后一只手稍稍抬起孩子的头背,另一只手迅速将衣服从孩子身体下抽出。

■ 喂养指导 给小婴儿配制奶粉的比例按重量应该是1:8或按容量1:4计算,即1克奶粉加8克水或1份奶粉加4份水。这样配制出的奶液相当于新鲜奶的浓度。调奶粉时要先放在碗里,用冷开水调成浓浆状,再加热开水稀释到要求的总量。使用时,再按小婴儿不同阶段对浓度的需要,决定应加的水和糖量,配好后用火煮沸3分钟,晾温后再喂给小婴儿。

育儿天天读第75天 0—1岁育儿知识 (快乐成长孕婴幼儿用品收集整理 [://shop60018430.taobao.com](http://shop60018430.taobao.com))

■ 宝宝发育

说话能力测试:

宝宝会咿呀学语吗? 会因不同的需求发出不同的哭声吗? 总是重复一种声音吗? 专家提示

第3个月的孩子脑细胞的发育正处在突发生长期的第二个顶峰的前夜,不但要有足够的母乳喂养,也要给予视、听、触觉神经系统的训练。每日生活逐渐规律化,如每天给予俯卧、抬头训练20—30分钟。宝宝睡觉的位置应有意识地变换几次。可让宝宝追视移动物,用触摸抓握玩具的方法逗引发育,可做婴儿体操等活动。

■ 喂养指导 在用母乳喂养的孩子中严重呕吐不多见,因为当孩子吃饱后自己会停顿再吃;在用配方奶或牛奶喂养的婴儿中,因妈妈不知孩子是否吃饱,怕吃不饱而喂得太多,因而容易呕吐。对此,最好的方法是当孩子吃得很慢或不吃时,就应停顿喂他。

■ 保健医生 胖宝宝容易发生摩擦红斑,主要为皮肤皱褶处的湿热刺激和互相摩擦所致。好发于颈部、腋窝、腹股沟、关节屈侧、股与阴囊的皱褶处。

初起时,局部为一潮红充血性红斑,其范围多与互相摩擦的皮肤皱褶的面积相吻合。外表湿软,边缘比拟明显,

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038116002005006051>