

高中生社会实践活动报告（通用 18 篇）

高中生社会实践活动报告 篇 1

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己大一的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外边找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

- 1、严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
- 2、做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
- 3、虚心向别人学习，努力完善自己。
- 4、对待客人要面带笑容，耐心服务。
- 5、要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

高中生社会实践活动报告 篇 2

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工

作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

关于高中生消费状况的调查与思考

一.问题的由来：在经济飞速发展的今天，人们的金钱观，价值观，消费观发生了很大的变化。而在现实生活中，在校高中生几乎是纯粹的消费者，我们每时每刻都在消费。作为有创新意识与强烈求知欲的当代高中生，我们很有兴趣知道，顺德高中生的消费欲望，消费方向是什么?影响因素又是什么?他们的理财能力怎么样?围绕这一系列的问题，我们展开了题为“关于顺德高中生消费状况的调查与思考”的综合实践活动。

二.研究目的与意义：通过这次研究，一方面可以对当代顺德高中生的消费状况与消费观念进行考察与反思，从而指出其中存在的问题，并就问题寻求解决方法，帮助顺德高中生树立正确的消费观，端正消

费行为。另一方面，通过这次研究，可以培养我们组员的互助合作的精神，探究问题的能力和实践能力，从而提高我们的综合素质。

三.课题研究方法及途径：

1.研究方法：问卷调查法、小组讨论法、采访法；

2.途径：上网、到图书馆查找资料，采访，问卷调查。

四.研究步骤：确定课题→设计调查问卷→开展问卷调查→统计数据，分析问题→小组讨论提出看法→撰写研究报告

五.研究过程：

1.准备工作：在老师的指导下，先确定课题的研究方法及步骤，制定活动计划，确定要开展的活动，并合理地分工，做好准备工作；

2.研究阶段：

①查找资料：主要通过上网查找资料，对资料进行一定分析，以此对当代高中生的消费观念有初步了解，以便更好地开展研究工作；

②问卷调查：根据查找到的资料，结合我们自身消费的实际情况，经导师指导和小组讨论，挑选 20 道有代表性的问题制作成调查问卷，并对顺德各镇部分高中生进行调查，统计百分比。

③个人采访：在校内选取个别有代表性的同学进行个人专访，了解他们的消费状况及消费观念；

④讨论，分析调查结果，得出相关结论；

⑤就发现的问题与导师进行商讨，提出解决问题的方法。

六.研究结果：

(1)问卷调查结果分析：

A.我们在调查中发现，大部分同学的消费比较理智，有 76.6% 的同学认为钱该花就花，16% 的同学认为应尽量节俭，只有约 7.4% 的同学选择了有钱尽管花。就个人消费而言，有 80% 的同学以经济实惠为主要标准。这些数据，反映了受访学生中大部分有较好的消费习惯，且勤俭节约在顺德高中生心目中仍有一定地位。

B.对于影响消费的因素，有 66% 的同学会根据自己的实际需要，值得一提的是，有 30% 的非独生子女表示受家庭经济状况的影响最大，而这一比例在独生子女中仅为 14.2%，这说明在以自己实际情况为主

导的消费前提下，非独生子女表现出比独生子女更强的家庭观：

C. 零花钱的来源及数量。受访学生中，接近 98% 的同学的零花钱来自于父母。而平均每周的零花钱普遍在 100 元以下，这个零花钱数目比较合理；

D. 理财能力较强。有 50% 的人能节制地使用零花钱，有 47.8% 的同学对使用零花钱有一定的计划，其中有 20.21% 的同学能坚持计划。关于有否纪录花钱情况，有 57.45% 的同学从来不记，只有 6.38% 的同学一直在记。至于零花钱够不够用的问题，有 48.94% 的同学表示仅仅够，有 40.43% 的同学每个月都有钱剩余，其中独生男同学每月有钱剩余的比例更达到了 63.64%。以上数据表明，同学们普遍能较好地使用自己的零花钱，也能对零花钱的使用进行一定程度的计划与节制，说明受访学生的理财能力较高。

E. 零花钱的最终用途。41.49% 的同学的钱主要花在食品上，15.96% 花在衣着服饰上，21.13% 用在学习方面，15.96% 则花在娱乐方面。这反映了食品开销仍在高中生消费中占主要位置，而学习开销在当中也占有比较大的比重，说明高中生还是比较注重知识方面的消费。

F. 对个别消费行为的分析：78.43% 的女同学认为不可以去网吧、歌舞厅，而有 67.44% 的男同学则认为可以。这反映男女同学的消费观存在一定差异，这大概与男女生在心理上的差异有关；在环境保护问题方面，有 73.40% 的同学会在消费时考虑到，这表明大部分同学能自觉在消费中履行保护环境的义务，说明顺德高中生普遍的素质较高，有较强的社会责任感。

G. 对于花钱最有意义的一栏，多数同学填写：“资助贫困生最有意义”，说明众多的顺德人和爱国华侨乐善于好施的高尚的品行以及这种优良的文化氛围对当今的中学生，有潜移默化的影响。

(2) 从消费状况看消费观，并就有关问题研究对策：

① 从高中生自身方面看：高中生一般年龄在 16——19 之间，自我意识较强，多数的高中生在消费时主要以自己为核心，认为自己已经长大，具备了独立消费的能力。这就很容易导致盲目消费等不良消

费现象的出现。有鉴于此，高中生应树立正确的人生观、世界观、价值观，多听家长、老师的教导，发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，努力矫正不良消费习惯，提高消费的科学性。

②从家庭教育方面看：家长是学生的第一任启蒙老师。家长的消费观或多或少会对学生造成一定的影响，所以，家长平日一定要言传身教，多引导高中生正确消费。对于学生个人名下拥有数万资金的家长，应加强监管，最好减少子女名下的资产，以免子女产生物质生活的攀比、爱慕虚荣以及生活上的奢侈浪费等不良的思想和行为。

③从学校教育方面看。接受学校教育是高中生日常最基本的工作之一。学校应利用自己的这一优势，多对学生进行有关的个人理财常识教育、绿色消费教育等，使学生的消费观念得到真正提高，从小培养良好的消费习惯和理财能力。

④从社会方面看。顺德经济发达，市场竞争激烈，在市场经济下，常有不法商人为牟取暴利而针对中学生贩卖或传播黄赌毒，搞坑蒙拐骗。在这样的社会环境下，高中生容易被误导，错误消费。因此，有关部门除了应加强有关方面的宣传与教育外，还应加强整顿市场经济秩序，为高中生消费提供一个健康有利的环境。

总之，顺德高中生的正确消费观的形成，需要个人、家庭、学校、社会的共同努力

高中生社会实践活动报告 篇 3

调查目的：

目前，对大多数在校学生来说，挣钱是外出打工的主要目的。而有不少同学把打工看作是提高自身潜力和参加社会实践的机会。

调查资料：

本次调查透过对高中生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查对象：

在校高中生，而高中生社会实践已成为培养合格高中生的重要组

成部分，也决不能忽视或放弃高中生社会实践。因此这次调查就选取了在读高中生 30 名，分别分为高一 10 名，高二 10 名，高三 10 名。

调查方法：

透过派发问卷进行调查，发放问卷共 30 份，收回有效问卷 30 份。

调查结果：

从调查中数据显示，有百分之八十以上的人，都愿意参加社会实践打工的活动。从调查中发现，许多高中生都认为兼职是高中生的第二个“课堂”，透过兼职能够学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。

调查结果分析：

高中生参与社会实践是促进高中生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。

当代高中生与以往的高中生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，高中生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

结论与推荐：

这样能够使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。学生的社会职责意识，就应说不仅仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

高中生社会实践活动报告 篇 4

学校只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自

己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的寒假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。

今年寒假我拿了高中毕业证去市场找份临时工打工。当我来到人才市场时，人已经挤的满满的了，我由于在排队不时会听听前面的人是怎么面试的，当我听到一个本科学生会无情的被拒绝时，我感到了从未有过的自卑，我悄悄的离开了，我心里明白，我已经输在起跑线上了。我心里打退堂鼓，我回到家，失落的躺在沙发上，从未有感觉内心是多么疲惫。心想：“难道就这样算了？”和我出发前的自信大打折扣。爸看到我这样，问我原因，我把事情告诉他，他表现很自然，并没有我想象的同情我一番，爸给我说他单位的经历，我深感到受教育。爸说：“要有一颗不服输的心。”这句话使我充满了动力，再次去市场找工作，带着不服输的自信。

终于经过屡次失败后，在一家饭店当服务员，工作期间，我接触到各种各样的人，有的人真的很耐烦，抵触心理底线，但忍了下去。就这样，我学会了处事人际关系，这比我在学校的受益颇多，同时我也看清社会的残酷与现实，要想在社会立足，不仅是一张文凭，更需要能力和自信。

领到第一份工资，我并没有欣喜，而是沉默……

我在想，社会是残酷是现实的，竞争是不能回避地，怎样在社会中学会生存，不是在大学过着“最好的职业”而是通过自身地不断努力来自创业机会。生活由时间来争取，以勤奋而充实。

寒假生活给我了一个教训，不能懒!更多的是经验，为人处世，人际关系，是我为面对社会积累了经验，为今后的学习做出了铺垫。

高中生社会实践活动报告 篇 5

伴随春节的来临又一次迎来我的寒假，在假期里我不仅放松自己尽情的狂野，对于这个特别的假期我想做些义务劳动尽自己的绵薄之力。新年来了，到处张灯结彩，而在这喜气洋洋之际，还有许多人孤苦的守在低矮的小房里，那么就让我们帮助乡里的孤老者做点事情。

近来几天我们一直忙于打扫社区卫生，帮助村里的孤寡老人，帮他们打扫房屋，收拾庭院，还有和他们进行交谈，讲学校乐闻，说新年趣事。每每看到他们那幸福的笑颜，我知道老人的心，因为我们的努力而倍感快慰，也许他们体验到的是新一代回报的真心。而对于我而言这短短几天的相处和付出。让我觉得这个假期充满了色彩，甚至于对人生来说也如此。就是这短短的几天让我收获了很多，也许在别人看来是那么的小事，甚至于微不足道。

我们这次开展的义务劳动有着很大的意义，一方面，劳动是美德，而我们学生由于社会条件的种种因素，对这种美德有过疏远的意识，但这样的活动的开展，正好是促使我们#from 本文来自高考资源网 end# 把自己将要丢失的美德牢牢的握在手心。外出活动又何止是接触社会，而做这些活动又何止是陶冶情操!我想，如果这样的活动成为一种趋势，那我们就会在潜移默化中拾起我们所有中华民族流传至今的美德，那么，中华民族屹立于世界的日子就在近在咫尺了。我想，这决不是自我夸奖，这怕是一种自我鼓励，我相信华夏儿女会用他们无比强大的智慧与力量承担起这一项永不过时的使命。

同时，通过这些看似微不足道的小事，我却懂的了很多：

595 班一共成员 62 位，其中团员有 55 位，2 月 2 号这天，班上组织部分同学自愿参与本次实践活动,同学们积极性都很高。下面是我们社会实践的几部分

(一)一组同学来到了宁乡玉潭路，帮助扶老帮幼

这是一位男同学在马路上扶一位年过花甲的老人的场景，这是小雷锋的行为，同时呼吁广大同学、朋友、青年同志们能够学习这样的雷锋行为,向雷锋致敬!!

(二)一组同学来到一环路，同学们开始帮助捡垃圾

这是我班一女生丢垃圾的场景，看看那地上，行人丢的垃圾都没留意丢在了外面，您可能在想丢一点没事，但卫生是靠每一个人积累维持的，垃圾又何尝不是一点一点堆积起来的?所以，在这里真心的呼吁大家爱护环境，保护卫生，我们同住地球村，爱护她是人人的责任!同时我们感悟到：伸出你的手，制造一片美好!

(三)一组同学来到春城路做起义工活动，

新的一年即将到来，辛苦的环卫工人又为社会奉献了一年，他们不曾停歇，不曾埋怨，早起贪黑，风吹日晒，坚持为城市作出贡献，为大家提供一个方便。这是我们的同学在帮助倒垃圾，不怕累，不怕脏的精神值得学习，向身边的这些人看齐，献出你的微薄之力，城市将会更美好！

这次的实践活动圆满的结束了，在这次实践活动中，同学们感悟至深，既让自己得到了锻炼，又给城市做出了贡献，出一份力，回报的是一份欣慰！

也许我们这个年代多的是高科技，也许同学们以后的志向很高远，也许大家的梦想是坐在班公室安稳的工作，但当你们玩游戏玩到累了的时候、工作到疲惫的时候、窝在家里窝腻了的时候，出去走走吧，你会看到不一样的世界，美丽的自然界、乡间温馨的局面、各种有爱的场景……当然也有被破坏的一部分你亦会听到不一样的声音，有社区里的议论声、党决策后的民生反应……当然也会有贫困的呼叫声以及求救的声音……在这些时候，大家更多的是需要思考与行动，参与大家的活动，帮助弥补社会残缺的一部分……最后，预祝大家新年快乐，万事如意！

高中生社会实践活动报告 篇 6

在此之前，我们常常认为电视台工作就是为光鲜靓丽的主持人和来往东西的记者提供一个平台，殊不知，在镜头前的潇洒凝聚着镜头后多少工作人员的辛劳与汗水。

无锡教育电视台在 20xx 年搬迁至太湖广场的新楼，12 层高的大楼，到处可见工作人员忙碌的身影。电视台的何老师在一楼大厅热情地接待了我们。她首先带我们参观了 2 楼的演播室，演播室不大，其布景便是我们常常在电视中看见的熟悉的背景。何老师介绍说，只要摄像和灯光运用到位，这件小小的演播厅可以提供 5 个节目的背景需要，这 5 个节目每天便是在这件演播厅里录制的，令我们大开眼界。演播厅的一旁是编辑工作室，透过玻璃，我们看到工作室中数十名编辑在电脑前辛苦忙碌着，全身心地投入工作，中许多根本没有发现我

们这些访客。节目中真正露脸的只有主持人一个人，但在主持人身后我们看不见的地方，是这些编辑人员夜以继日的努力为主持人的精彩表现提供保障。

接着我们参观了录音室等地方，许多特殊的设备令我们连连惊叹，原来在新闻中让我们感到自然流畅的声音需要那么多的设备和技术保障。最后我们参观了位于 11 楼的演播大厅。600 多平方米的演播大厅，曾举办过许多正式性的活动，甚至还有全国性的活动，港澳台的新闻工作者也曾在这个舞台上交流。听说我们沈校长每年被授予无锡市十大教育人物也是在这个舞台上。正对舞台的是 5 架摄像机和一台摇臂摄像机，而在舞台的上方，是极其复杂昂贵的灯光系统，音响系统。导播室位于 12 楼，俯观全场，由一名主导播和两名副导播进行控制，负责对摄像师下指令和各摄像机的切换，呈献给电视机前的我们以最好的舞台效果和视角，可以说，导播是直播时的核心与灵魂。

参观完电视台之后，我们向工作人员献上了礼物和新年的祝福，感谢他们百忙之中抽出时间带领我们参观，并希望他们今后继续为我们献上优质的教育类节目。

通过这次参观，我认识到了，电视台工作并非我们想象的那么简单和光鲜，它需要数百名专业工作人员的协调配合，节目设计，新闻采集记者，编辑，主持人，摄像师，灯光师，音效师，配音，编导等等，而那些在舞台背后的默默付出，不亲身体会参观，原本只会坐在电视机前的我们，又怎能感受到呢？

高中生社会实践活动报告 篇 7

今年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面我就介绍一下我这半个月的经历。

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给

别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，

我也有信心在以后的日子里做的更好。

高中生社会实践活动报告 篇 8

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪——该怎么办啊？

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生

经历，是一生宝贵的财富。

高中生社会实践活动报告 篇 9

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、

服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立

是必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

高中生社会实践活动报告 篇 10

一、实践目的

社会实践活动要求我们大学生深入社会中进行，从活动中获取社会经验，工作经验等必要的社会技巧。从中认识到自身的不足，以及社会对人才的需求，对于我们以后的就业有很大的帮助。大学毕业后不会因为过度缺乏社会经验而迅速被社会淘汰。这对于我们大学生来说都是一个非常难得的机会，我们应该充分利用这次暑期机会好好认识自己，以便以后更好的融入社会，更好地为社会服务。

二、实践内容：送货

三、实践时间：20xx 年 x 月 x 日-20xx 年 x 月 x 日

四、实践地点：家乡

是我们村子的小型企业，离自己家里比较近，上下班也比较方便回家。暑假期间正值农民农忙时节，需要很多人收帮忙，而我在这里负责的就是日常的卸货送货这些简单易上手的零工。虽然这些只是简单的体力活，但是也是需要用心去做的，比如送货上门要先确定好谁家的货，货的数量之类的核算的东西，而且需要恒心和忍耐性，尤其是开车出去送货在路上需要小心，稍有不慎可能会酿成交通事故，通过这一个多月的实践锻炼，我学习到了很多东西，也让我更加负责任。做事更加细心。只有通过自己的努力去争取这样的劳动才是最开心的。这也让我更加清楚自己的能力，对自己的定位更加精确了。

在那里的第一天我便认识了一个和我差不多一样大的同事，这就是我这个假期的搭档，所有货物的装运，运输，卸货都归我们俩负责。刚去的那一会儿，没有什么活要干，我们就一直在聊天，我以为会不

会很清闲基本没事干，结果我错了。下午就来了第一批货，订货的是邻村的一个小商店，我们接过电话记下他所需要的商品，然后我们就开车到仓库里装货。都是一些小商品，本以为会很轻松，都是像啤酒，饮料，方便面，这些小东西。但我明显不如我的同事了，他经常在那里搬运，所以干起来很有经验，什么货物怎么摆放，摆放多高，怎样排列都是有讲究的，所以这次我在干活的同时也学会了一些基本技巧，这些技巧对以后的干活很有帮助，也会提高干活效率。我们俩不一会儿就把一车货物装好了，准备去送货。

由于这是我的第一次去送货，所以我没有开车，也是人家对我的不放心，我们一路驱车安全到达目的地，在确定之后我们开始卸货。我只是个学生没有干过这些体力活，体力自然不如人家，往返跑了几趟之后，变气喘吁吁了。但自己又不好意思承认体力不足，那就只好跟人家一起干了。本来以为干完局可以走人了，还有最后一道程序，那就是等待老板的清点货物。同事告诉我，虽然这都是老客户，但还是当面核对比较好，以免日后出什么差错。我一个大学生自愧不如啊，没在这行干过，还真不知道这里面有这么多的学问，不敢说是大开眼界吧，但也学到了不少东西啊。干完之后我开车回来，由于车上没有货物行路也比较安全，所以他才同意我开车的。其实这车我是会开的，在家里时候也开过，但出来干活就是要小心嘛。干完之后我的同事他负责收钱，由于都是老顾客，所以不怎么担心会有之类的事情发生。开车回去的时候很开心，因为这是我的第一次尝试，也有出糗，也有收获，总之很是开心。

之后的几天我们也都是这样过来的，平均每天要送出去 4-5 车货物，都是临近村里的小商店的日常需要。有时没有什么事干的时候，老板会把我们叫过去帮忙干点别的活，不过这些都是次要的。运货送货才是我们的主要工作。

送货中的有些小插曲的，比如有时顾客下单要 20 件啤酒当我们送去的时候，他可能就要说不要那么多，或者说要的更多，再或者说要把啤酒换成是别的可乐之类的饮料之类的都会有发生，遇到这样的事，我的同事总是会很好的处理掉。比起这点来，我就很不知所措，当然

也学到了一些比如与顾客谈一下，下次再给你送过来之类的话，我也是很不好意思开口讲这些活，不过也说过一些了，主要还是看我的这个同事的，有这样的同事感觉非常荣幸，也非常幸运，有什么困难，他总是挺身而出帮忙解决。

五、实践结果

这一个多月的实践活动，让我锻炼了很多，虽然自己以后不从事这样的活动，或者很少从事这类的活动，但我还是学到了很多的东西。比如怎样与人交流，社会上的和学校之内的几乎是截然不同的交流方式，虽然不是很习惯，不过以后会慢慢习惯的。途中也遇到的困难都是自己解决，也锻炼了自己和他人一起共同处理问题的能力。

暑期结束的时候，老板和我的同事都夸奖我说我认真负责，我也挺不好意思的。因为他们已经很照顾我的，不过我的特点还真是有的，就比如说认真负责，这是一个员工应该具有最基本的工作素质，所以受到他们的表扬也是情理之内的吧。这一个多月的实践活动，是这个暑期我做过的最有意义的事情，增长了不少见识。

六、实践总结及体会

大学生应该到社会中去从事一些社会实践活动，这样才能更加好的融入社会之中。每个人未来都要不可避免的走入社会，提前给自己一些实践经验，只有好处没有坏处。这样的实践活动也是在校大学生缺少的一项活动。虽然只是简单的体力劳动，但是也是需要动动脑筋去思考用怎样的方法，用怎样才能提高自己的工作效率，这些都是从实践中自己总结出来的，这也是我这次实践活动最好的回报，对我来讲这些宝贵的社会经验非常有意义，这不仅对于我以后的融入社会有所帮助，而且对于一个人的人格培养都有一定作用。通过这次活动，让我更加认清了社会的种种，自己还是个在校大学生，还是比较单纯的思想，自己还是很嫩的，还是需要更多的锻炼，以后总要走上社会，还是需要很多这样的锻炼。

这次的实践活动都是基本的体力活，与我自己的所学的专业没有一点关系，不过还是让我学了一些有关销售方面的东西，感觉很实在。回校之后应该好好学习的同时，多参加各种各样的活动，都可以学习

到很多东西。

高中生社会实践活动报告 篇 11

短短的三周的假生活很快就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

1、丰富的团队活动

在这个寒假我们高一（十）班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于黄浦区的外滩。刚开始大家觉得黄浦区是我们土生土长的地方，对于外滩也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于外滩得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到外滩是这座东方大都会最著名的景观，它东起中山东一路，北起外白渡桥，南至金陵东路，面对开阔的母亲河黄浦江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是上海具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的上海已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住新华路的名叫任瑛的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行 7 人代表所有高一（十）班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

2、多彩的社区活动

除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038123111120007002>