

下学期学习计划

踏着轻快的脚步我们又迎来了新的学期。新学期，对家长来说蕴含着新的希望，对老师来说，面临新挑战。本学期我们两位老师会将会更加严格要求自己，总结上学期的工作，吸取经验，本学期初，我们根据班级的实际情况和幼儿的年龄特点共同讨论并制定了本学期具有本班的班务工作计划。

一、本学期培养目标

1、动作技能：

(1)鼓励幼儿积极勇敢地参加体育活动，不怕困难。

(2)跑步时曲臂迈大步，较灵活地控制跑步的速度和方向，上下肢动作较协调。

(3)学习单手、双手向前上方用挥臂掷物。

(4)探索多种运动器材的方法。

(5)学会使用简单的操作工具和材料，主动参加各种手工活动。

2、生活卫生习惯：

(1)轻松、愉快地进餐，养成不挑食、不掉饭的良好习惯，学习自己分发和收拾餐具，能主动饮水。

(2)继续培养幼儿养成正确的盥洗习惯，逐步学会自理大小便。

(3)引导幼儿独立、有序地穿脱衣服和鞋袜，将脱下的衣服整理好并学会自己整理床铺。

(4)学会收拾整理玩具物品，不乱扔废弃物，不随地吐痰，不乱写、乱画。

3、自我保护：

(1)积极配合成人进行体检，并愿意接受疾病的防治和治疗。

(2)既学会“学习保护自己不受伤害”也要注意不伤害别人。

(3)记住父母工作单位，家庭住址及电话号码，遇到危险知道呼喊求救。

(4)认识日常生活中的安全标识，知道如何注意安全，懂得简单交通规则，注意安全。

(二)认知发展(包括：科学、语言、艺术)

1、科学

(1)鼓励幼儿主动观察和探索周围常见事物，现象以及变化的简单规律，并从中体验到愉快。

(2)有目的、有顺序地观察周围常见事物，能对事物进行连续观察，能发现事物或现象的差异和变化。(学习简单的气象记录)

(3)感知声音和颜色的变化。

(1)主动运用语言与别人交往，大胆运用词汇，体验语言交流对自己的意义。

(2)愿意表达自己的各种感受和想法，积极回答问题。

(3)喜欢读图书，能从阅读活动中体会到快乐，愿意与别人交流自己的感受。爱惜图书，了解故事情节线索，引导幼儿认识页码。

(4)引导幼儿知道能从图书、电视、广播、口头交流等途径得到许多信息，从中获得知识、感受快乐。

时间飞逝，新的学期又开始了，初三上学期已经过去了，迎来了初三下学期了，距离中考的日子也越来越近，随着这学期的到来，既然是新的一学期，那对接下来的初三学习也要制定新的学习计划。初三这学期的具体学习的计划如下：

1、早起早睡，保持最充足的睡眠时间，才能支撑一天的学习；

2、每天早起半个小时，在校园里面跑步，锻炼身体，增强自身的体能，一个健康的身体才能够为学习补充能量；

3、课间时间用来记那些需要背诵的学科，比如历史、政治等，充分利用时间把课本的理论背下来，增加印象；

4、早自习的时候，不在采取以前那样读一科，就整节课都读那一科，要学会把其他的课程的书也读一读，语文、英语轮流转换，读累了就换一种，有多余的时间，就把数学公式

也读一读，背一背。

5、英语的学习，就要从听力、单词、语法和作文这四个方面进行复习。课余时间带上耳机单独练习听力，多听多练。在做作业或者做试卷时，把其中的生词单独摘出来抄到一个笔记本上，方便记忆和复习。语法在做题的时候通常都会遇到，这时候就要把其中运用到的语法记在旁边，复习的时候就知道怎么使用了。作文除了一般考试的时候才会写，那就把英语书中的文章都尽量背下来。

6、化学多做题，把各类元素都记下来，把所有常用的化学公式都背下来，记住基础的，就可以举一反三的使用了；

7、物理是最难的了，所以这学期主要就是把公式都全部记下来，特别是光学、力学和电学这三个方面是最常考的，特别容易考砸，所以主要针对这三个方面进行系统学习；

8、数学是主科，占的分也比较大，平时多做练习题，从题目中找出解题经验，对错了的题进行细致的分析，找出每一个过程的错在哪；

9、语文的重点在作文，写作的素材要注重积累，本学期做题的时候，多积累其中的素材，在中考的时候就不用担心没有素材而写不出来了。

本学期接近中考才三个月，复习时间很短，要充分把握每一分钟的学习，当然也不能只管学习，不管自己的身体健康，这些方面都尽量都注意到，制定的计划就一定要实施，希望上述的学习计划能够让我在初三的复习中掌握要点，为中考加油。

(一)很快的一个学期过了另一个学期又来了

很不幸的上学期挂了一科,所以从这个学期开始我学习目标要明确,实现目标也有保证。我要短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下,使学习一步步地由小目标走向大目标。

(二)恰当安排各项学习任务

使学习有秩序地进行,有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习,看看有什么优点和缺点,优点发扬,缺点克服,使学习不断进步,这个学期马上就要考计算机证了,所以我们应该多练习题目,英语也要考级,所以单词也不能马虎,要多记,上课听讲,多做往年习题,提高自己各方面的成绩。

(三)对培养良好的学习习惯大有帮助。

良好习惯养成以后,就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划,也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神,无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划,达到规定的学习目标。

(四)提高计划观念和计划能力

使自己成为能够有条理地安排学习,生活、工作的人。这种计划观念和计划能力,学生都应该学习和具备,这对一生都有好处。

(五)分析自己的学习特点

同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况,找出学习特点。各人的学习特点不一样:有的记忆力强,学过知识不易忘记;有的理解力好,老师说一遍就能听懂;有的动作快但经常错;

有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好;有的善于进行口算,算得比较快,有的记忆力好,公式定义记得比较牢;有的想象力丰富,善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好.....你可以全面分析。

(六)分析自己的学习现状

一是和全班同学比,确定看自己在班级中成绩的位置,还常用"好、较好、中、较差、差"来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比,看它的发展趋势,通常用"进步大、有进步、照常、有退步、退步大"来评价。

(七)确定学习目标学习目标是学生学习的努力方向

正确的学习目标能催人奋进,从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标,就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样,是对对学生来说,有计划学习要比无计划学习好得多

春节一过,我们便跨入了七年级下学期。回顾上学期,满载收获;展望新学期,充满挑战。曾听人说,七、八年级是学生时期的关键阶段,在这关键的二年里,每个学期都制定出符合自己实际的、科学的学习计划,让自己既过得充实有意义,又使自己具有努力实现的目标,便显得非常重要和迫切。

一、开好头,充满自信。

俗话说:"良好的开端是成功的一半"。静下心来,从节日的喧嚣中回过神来,从上学期的成败得失中摆脱出来,扎扎实实听好新学期的每一堂课,认认真真做好老师布置的每一道

题，从容应对新学期的每一场考试，力争在新学期的开始便取得一个开门红，从而让自己的内心充满必胜的信念，为整个学期取得好成绩打下坚实的基础。

二、收好尾，持之以恒。

人最怕五分钟的热度。头脑发热，心血来潮，冲刺上一阵便歇脚收兵是学习中的大忌。学习是个漫长连续的过程，正如逆水行舟，不进则退。所以在新学期中，要有打持久战的心理准备，做到坚持不懈，始终如一。

三、找不足，迎头赶上。

人贵有自知之明。只有明确自己的短处并采取措施积极努力，才能做到齐头并进，立于不败之地。在目前各门课程中，语文和体育相对来说是我的弱项。新学期中，我要尽可能多读、多理解、多写，努力拓宽文学知识面，提高写作技巧和语言表达能力。积极参加体育活动，有针对性地提高自己的身体素质，争取各项体育项目都达标，从而为以后的中考做好准备。

四、勤总结，不断反思。

孔子曰：“吾日三省吾身”。总结每一个学习阶段的得失，反思自己在学习过程中的不足和缺陷，参考借鉴其他同学好的方法和经验，从而及时调整，果断改进，让自己在学习大军中不掉队、不落后，并力争站在最前列。

篇二：初一新学期学习计划

在这新学期来临之际，新年的钟声渐渐消逝，我们也从过节的快乐中走出，投入到紧张

的学习生活之中，因此制定这个学习计划。

首先，应该先纠正自己的学习态度。态度决定一切！心态是取得成功的一个非常关键的环节，拥有好的心态，就会拥有好的成绩！

在这学期里，要加强自己不擅长的科目，在语文上，除了把课文中的内容、知识掌握好以外，还应多读一些课外书，如名人名著等。还要再想些办法提高自己的阅读、写作能力，不能只想课内不管课外了。好记性不如烂笔头。记好每一次的笔记，认真对待每一次的习作练习，只有基础扎实了，才可以累计更多。数学，不能只明白课本上的习题应怎么做就够了，如果要学好它，就必须在课外再花一些时间来钻研和多做一些练习。上课仔细听讲，弄懂每一个问题，作业及时完成，追求质量和速度，回家做好预习、复习工作。早晚多听读外语，多积累一些单词，提高英语各方面的水平。从良好的基础上向着更高的目标出发。

最后，也是最关键的一点，就是要科学安排时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，最要学的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

新学期，新打算，也为新的目标努力。

一、目标要求：

- 1.培养学生科学探究的实验能力，自主学习的学习习惯。
- 2.更新教学观念，钻研教材教法，拓宽学生视野，提高学生综合素质。
- 3.继续培养学生尊重科学、热爱科学、献身科学的精神。

二、教材分析：

八年级物理下册主要学习电学、磁学，带有一部分和电磁学有关的信息传递知识。本册共分五章。第六章电压和电阻第七章欧姆定律第八章电功率第九章电和磁第十章信息的传递。每章的导入提起了学生对本章的兴趣，每章的阅读指导突出了本章的重难点。本书在每章安排了大量的探究性实验，充分体现了探究性学习的新教学理念。

三、学生情况分析；

物理是学生刚接触的一门学科，一些基础较好、思维灵活、接受性强、自学能力强的学生能按照教师的要求完成任务成绩较好。另一些学生在不同方面不同层次上有很大的差距。有的学生没有养成良好的学习习惯，如上课不专心听讲，不认真做笔记，课前没预习，课后没有按时复习，结果不能按时按量的独立完成作业；有的学生对物理这门学科没有兴趣，这方面女同学较多；还有的学生在学习能力、学习方法上不正确，死记硬背不利于学生各方面的提高。针对以上各种情况教师要认真制定措施并督导学生养成良好的习惯，培养学生的兴趣提高自己的成绩。

四、措施：

1、培养学生良好的学习习惯。分析学生不能学好的一个重要原因是没有形成良好的学习习惯，这样就无法形成系统的物理知识结构，久而久之学生就失去了信心。因此，本学期开学起，就要很下功夫培养学生良好好的学习习惯。

2、培养学习物理的兴趣。常言道“兴趣是最好的老师”，有了兴趣就可以变苦学为乐学。其中多做有趣的物理实验和多讲物理科学故事一定程度上能激发学生的兴趣，平时教学

语言要多变和适当增加幽默感，增强语言的感染力。

3、加大备课力度。备课备得好与否，直接关系到课堂教学的效果好不好，关系到学生能否学好那堂课教师所授知识。

4、注意培养学生的发散思维，才能应对复杂多变的新问题。

5、想法解决计算题丢分大的问题。

6、培养学生尊重科学、热爱科学、献身科学的精神。

1、数学将在初二上学期全等证明及辅助线构造的基础上，升级为四边形的几何证明与辅助线构造，不仅是形式上的变化，更是内容的加强，因为三角形结合四边形的几何综合证明问题，历年都是中考数学的核心难点，出题位置都集中在最后三道，难度自然达到高峰。

2、英语将继续深化语法难度，新加入的“完成时态”和“状语从句”，将会在选择、完型两类题型中掀起风暴，而且也是中考英语的核心部分。另外，在阅读方面，文章的篇幅普遍加大，对阅读词汇量的要求大大增加，据统计到中考前整个初中阅读词汇量要求为 30 万字，而初三全年要求将近 20 万字，这仅靠初三一年来完成是不现实的，因为要考虑其它科目的复习需求以及化学的加入，所以必然要把任务量分流到初二。

3、物理的理论性内容开始大规模出现，综合素质的要求大大加强，无论从题目篇幅还是所涉及规律的数量和复杂程度上，都会有质的飞跃，特别是到了初二下的后半段，已经开始大量训练在中考中难度较高的力学综合与电学综合题目，很多学生都是从初二下开始丧失物理的学习兴趣，进入状态和成绩的持续低迷阶段。

总之，初二下的学习直接关乎中考的核心竞争力，可以说“真本事”是从初二下开始练成的，学生的水平和能力也是开始在初二下开始彻底分化完成的。一旦初二下的成绩确定了，那么基本可以认为一个学生在初中阶段的实力就此定型了。

1、寒假很短暂，但是很关键：寒假要比暑假少 1 个月的时间，但是同样经过一个假期后，初二上和初二下所面临的形式截然不同。从初二上的结束到初二下的开始，留给学生缓冲的时间是在少的可怜。那么，这宝贵的时间就更应该珍惜，一旦到了春节，随后的时间基本就不可能在由学习的机会，所以必须在节前就安排好学习计划，提前预习刻不容缓，没有任何可以推卸的理由，否则今天的懈怠，就是明天的眼泪。

2、紧跟学校脚步，时刻加强巩固：进入初二下之后，压力陡然而升，如果稍有一丝放松，就会很快被大部队甩在后面。因此，必须时刻保持紧迫感，利用好平时的每一点闲暇时间，抓紧训练和能力强化，而且一定要站在比学校学习内容还要高的水平上，才能确保在期中和期末的大考中取得佳绩。

3、三省吾身，重视积累：在初二下这个阶段，再想只凭小聪明和突击式的复习方法来取得好成绩，是面临巨大风险且收效甚微的愚蠢做法。不大好每一级的基础，做好每一层的沉淀，检修每一处的漏洞，那么楼盖得越高，崩溃得可能性就越大，即使短时间内还能支撑，早晚也会垮塌。因此，建议学生开始准备错题本和难题本，随时记录自己的失误和薄弱环节，定期反思和加强巩固，才能把每一层楼盖踏实，最终才能完美封顶。

4、月考决定大考，不容忽视：在初二下，期中和期末已经是起决定性作用的重大考试了，所以一定要在它们之前做好训练和模拟工作，那么月考就是最好的平台。而且经验说明，月考题目在各校自己出题的期中考试重复率极高，期末考试虽然是区统考，但是题型上也能被月考几乎完全覆盖。因此，再也没有比月考还好的，既是训练检验，又是押题模拟的机

会了，不把月考充分的利用好，就是在主动放弃大考的高分机会。

20xx 年即将过去，大四上学期也进入了尾声，有人说，大四大四是大学生生活中重要的一年。大一无知，大二懵懂，大四大四才是大学生活的转折点。我已经不是当初那个一脸稚气的高中生，我即将踏入社会，那是另外一个复杂的战场，而我必须在这之前尽量武装自己，充实自己。而接下来的 20xx 年无疑是最关键的一年，我要好好规划我的 20xx 年的生活和学习。现在我会从以下几个方面做一个规划：

一、专业课

大四学年对于所有专业的学生来说都是至关重要的一年，这一年会很深入的学习到专业知识，接触到自己专业方面的教授导师，这一年的努力程度决定着自己在本专业的水平，影响以后靠这个专业生活发展的能力。专业知识学习是绝对不能用以前那个浮躁的心态，要秉承认真追求科学深入探究的心态，用坚持和努力去攻克难题，掌握基础知识、基础解题方法、并深究为什么选择如此解答，多思考为什么，多选择几种方法来解决它，提炼出老师讲解知识的思路，学会总结概括知识的框架，多联想，将整个知识体系构建起来。课前认真预习课本知识，课上高效认真的听老师讲解，自主思考，积极主动，课后多去仔细，及时独立完成老师交待的学习任务，并选择多看课本知识，多去思考，做一定量的题目来夯实基础。在专业知识学习中主动将自己不懂的问题向同学请教，并多向老师问问题，问那些自己经过深思不得其解的问题，把握别人讲解的重点和思路，及时进行总结和回顾。

二、英语学习

英语四级第一次就过了，英语六级还没有过，我分析了一下原因，应该是自己词汇量少，英语听力能力差，没有经过系统的复习。学习英语就必须要从实际出发一点一滴做起，

学习英语就应该坚持不懈，促使量变向质变转变。

1、每天都做一些英语题，每天不需要多，只做两篇阅读就行，但一定要持之以恒，多读一些英语原著。

2、自己的英语听力差，为了六级，必须要多听，看一些英文电影或者生活味足的美剧也是可以的。

3、每天早上早起一个小时来背单词，在晚上睡觉前再把这些单词温习一遍。

4、我的英语作文不是很好，要多读一些作文，还要背一些范文，把握事物之间的联系，活学活用，经过加工成为自己的东西。

5、每周确保进行一次模拟考试，就是做以前的卷子，做好后自己校对改错。

英语的学习同样不能“三天大雨两天晒网”式的攻破，需要日复一日的耐心和坚持，相信自己在英语方面并不差，只要努力，就一定有所收获和提高，尽量保证在6月份把六级给拿下。

三、考证

大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。我的会计师资格证已经考了两次了都还没考出，是因为前两次看书不是很认真，没有把书“吃透”，也没有做过相关的测试题，这次我计划在考试前一个月保证在把书看完一遍，然后做买来的卷子，把错题和不懂的知识记下来，考试前再看一遍，争取这次绝对要在5月份考出。

四、考公务员

如果把公务员考试视为走向人生成功的一条河，那么恰如其分地把握造桥的“轻重缓急”就成了过这条河成败的关键。在公务员考试过程中，如何合理分配复习时间是制定学习计划的关键点。

1、要有积极主动的心态和行动，这个是基础

2、寒假回来后把新华网设为主页，每天至少看半小时，10月份后每天至少一小时

3、暑假时买好公务员考试教材，并且看完第一遍。8月份开始演练真题以达到以下几个目的：①了解公务员考试：通过对历年真题的学习，可以感性认识公务员考试的题型、命题风格、各题型分值分布、考察的重点及难易程度。②掌握解题思路，培养解题技巧：③领悟公务员考试命题侧重点和命题技术的变化。

4、9-10月上旬：做看第二遍书，配合一本模拟试卷，边看边做习题，最好有章节练习。专项突破、行政职业能力、测验五大题型，练习速度和积累解题方法；关注社会热点问题，熟悉申论各种题型答题方法；参加一个专业优秀辅导机构的培训。

5、关于申论方面：①选对资料，培养语感。《半月谈》是一个不错的准备公务员考试的资料，其中的“半月评论”的文体风格非常值得借鉴；《人民日报》的“人民论坛”也是不错的选择；华图出版的《公务员考试报》专家分析社会热点问题也很有针对性；当然，要想在语言上真正有所突破，简单的浏览是不够的，需要花费时间和气力。如果能够熟读、甚至背诵两到三篇人民日报社论或半月评论，效果是非常好的。②关注社会热点，掌握基本的理论知识。关注这些问题的同时，不但要关注其理论背景，而且最重要的是关注这些问题的发

展现状以及针对其问题的具体的解决思路和对策，这些积累很可能在考试中发挥巨大的作用。在这里谈更多的备考方法就不合适。

6、关注招考公告和新大纲，每年都会有老师第一时间解读新大纲，找一个适合自己的职位，大部分职位都有学历、经验、专业、政治面貌等要求。(10月中旬-10月下旬)

7、查缺补漏，强化解题技巧;模拟考试，磨刀上阵，重视命题规律，自我预测考试趋势。(11月)

8、舒畅心情，满怀信心参加考试，给自己许个愿 120 分的目标。

没有督促,任何计划都难以变成现实。人是有惰性的,加上平时学习等外界因素的影响,我们必须创造一种机制来督促自己,每天检查学习计划的执行情况,不断校正运行的偏差,就像街口日夜监视着过往车辆的电子“猫眼”。因此,我要在大四大四学习生活中立志、修身和博学。立志就是树立自己的方向;修身就是提高自我修养;博学就是通过学习与实践使自己成为术业有专才,成为触类可旁通的通才。

转眼间我的大学生活已经过去了四分之一,犹记刚刚报到时的羞涩和傻气,怀念骄阳下军训时的无奈、辛苦和幸福。

我觉得读大学,应该掌握七项学习:学好自修之道、基本知识、实践贯通、兴趣培养、积极主动、掌握时间、为人处事。要从思考中确立自我,从学习中寻求真理,从交流中锻炼表达,从交友中品味成熟,从实践中懂得价值,从兴趣中攫取快乐,从追求中获得力量。

一、学好自修之道

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/045012334321011141>