

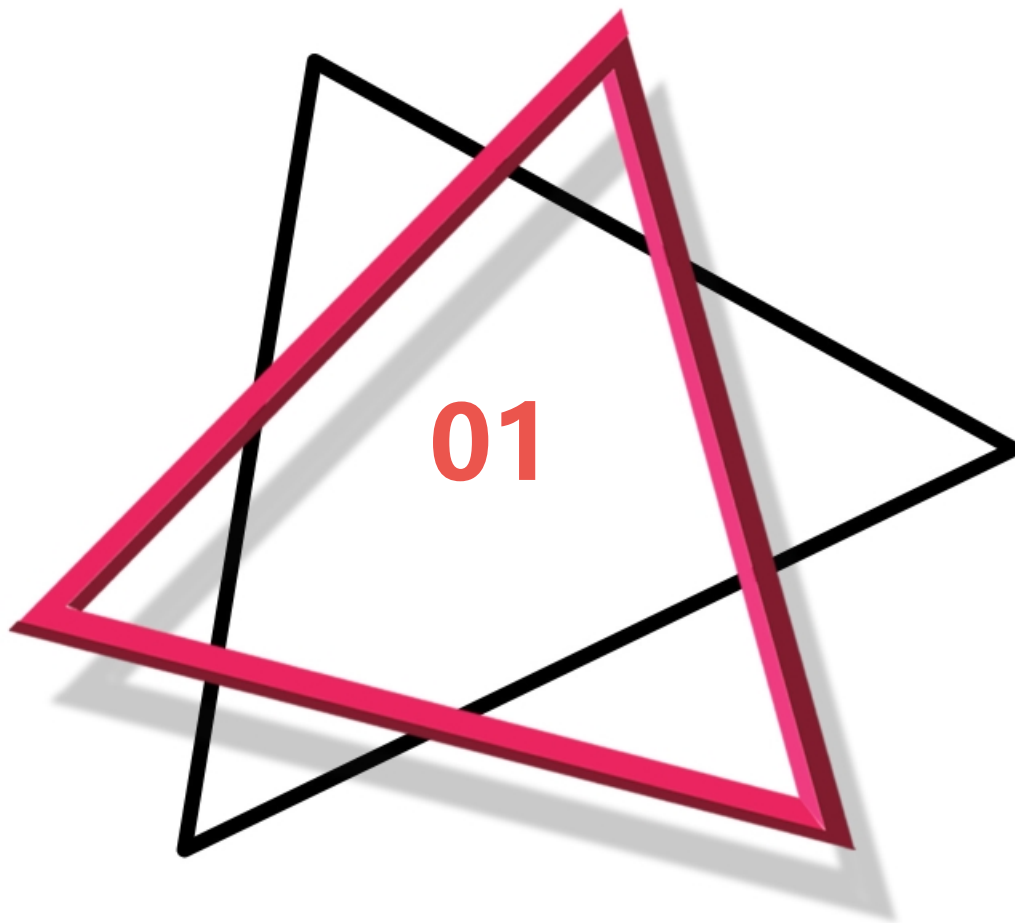
手足口病预防方案





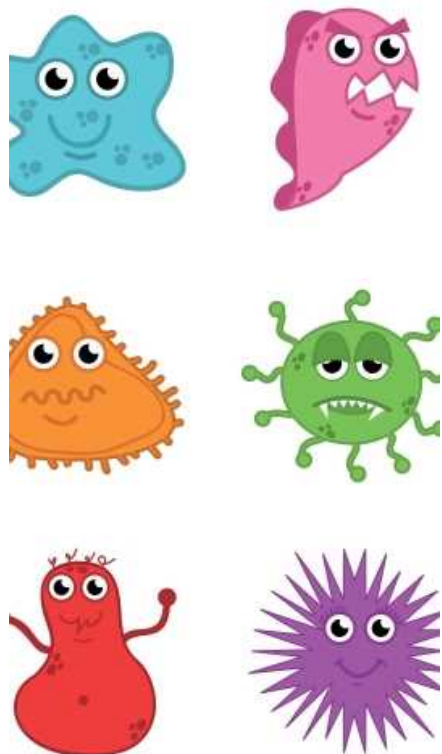
CONTENTS

- 手足口病概述
- 手足口病的预防措施
- 手足口病的治疗与护理
- 手足口病的预防宣传教育
- 手足口病的监测与控制



手足口病概述

定义与特点



办法可以杀灭诺如病毒？



定义

手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病，主要通过消化道、呼吸道和接触传播。



特点

多发于5岁以下的儿童，潜伏期一般为2-10天，具有自限性，大多数病例一周内可痊愈。



手足口病的传播方式



消化道传播

通过食用被病毒污染的食物或水传播。

呼吸道传播

通过飞沫传播，如咳嗽、打喷嚏等。

接触传播

通过接触患者或被病毒污染的物体表面，
再接触口鼻眼等部位传播。



手足口病的症状与危害

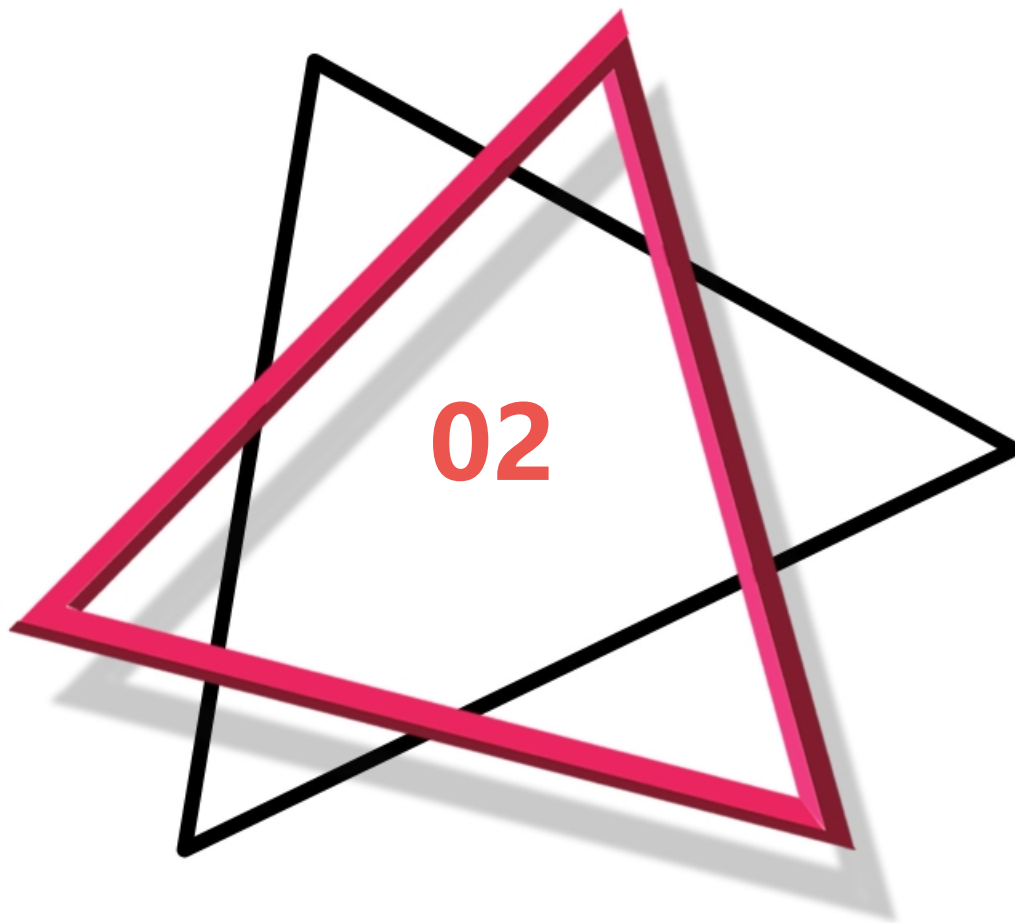
症状

发热、口腔溃疡、手足疱疹、皮疹等。

危害

可能导致儿童营养不良、生长发育落后，严重病例可引起心肌炎、肺水肿等并发症，甚至死亡。





手足口病的预防措施



个人卫生习惯

勤洗手

经常用肥皂和流动水洗手，特别是在饭前、便后以及处理完呕吐物和粪便后。



咳嗽礼仪

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进封闭的垃圾桶，之后立即洗手。

避免触摸眼、鼻、口

尽量减少手与这些部位的接触，因为这些部位容易感染病毒。





环境卫生管理



保持室内空气流通

经常开窗通风，保持室内空气新鲜。

清洁和消毒

定期清洁和消毒常接触的物体表面，如门把手、桌面、玩具等。

避免拥挤场所

避免带孩子去人多拥挤的场所，减少交叉感染的风险。



饮食卫生管理

01



喝开水



饮用煮沸后的水，避免喝生水。

02



清洁水果和蔬菜



在食用前彻底清洗水果和蔬菜。

03



避免生食



尽量少吃生的或未煮熟的肉类、海鲜和蛋类。



集体单位防控措施



健康监测

对儿童和员工进行健康监测，发现有发热、皮疹等症状时及时就医。



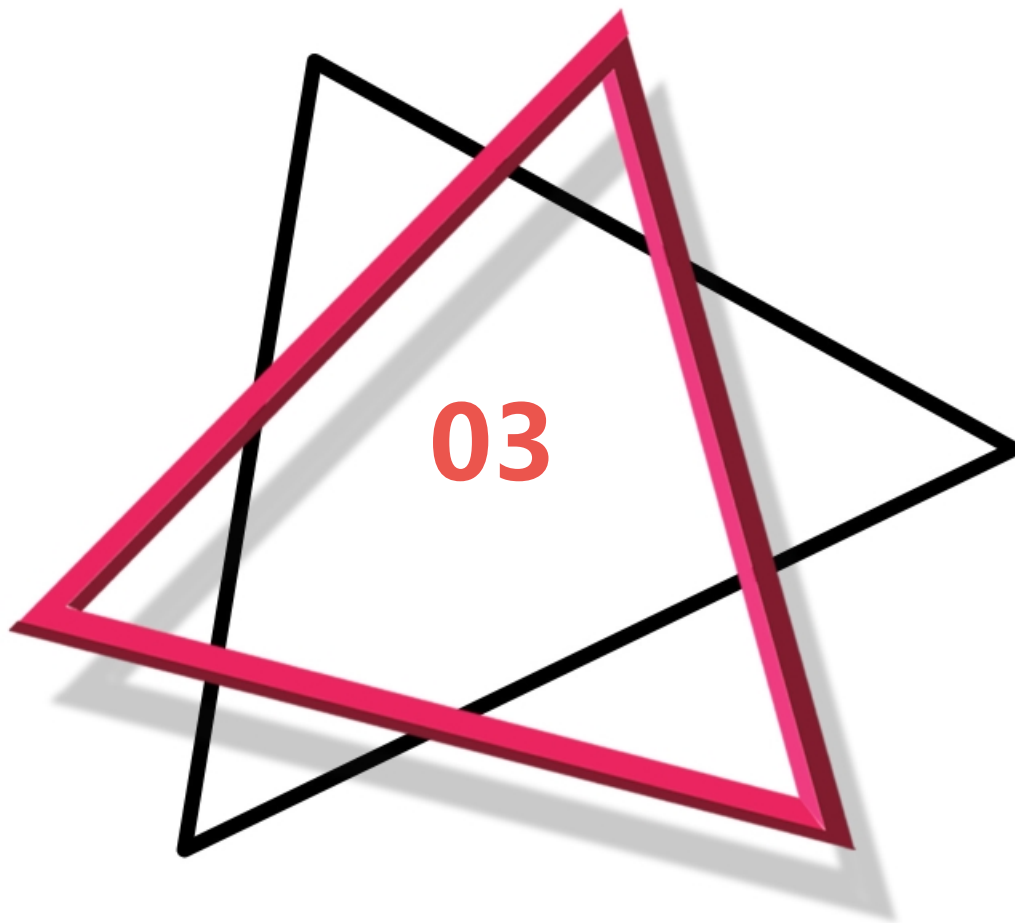
隔离措施

一旦发现疑似病例，立即采取隔离措施，并对其接触过的物品和环境进行消毒。



宣传教育

开展手足口病防控知识的宣传教育，提高员工和儿童及其家长的防控意识。



手足口病的治疗与护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/045033201240011144>