顶岗实习自我小结（精选27篇）

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，相信你会有不少的收获吧，一起好好小结过去这段努力的时间吧。那么要如何写呢？以下是小编为大家收集的顶岗实习自我小结（精选27篇），希望对大家有所帮助。

顶岗实习自我小结1

三个多月的x顶岗实习，很快接近尾声，现在想来，所有的就剩下沉淀在心中的一份对教师的憧憬以及对孩子们的那份责任以及承担这份责任的历练以后的积淀。

xx年5月20日，我怀着激动地心情踏上了期待已久的顶岗实习之路。当我坐上离开湖北民族学院的班车的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅途，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚灿多彩的回忆和无与伦比的财富。

记得那天我们是早上8点多钟从学校发车，下午6点多钟才到实习点（鹤峰县最偏远的一个乡镇中学——
铁炉民族中学），坐了近10个多小时的车。我们一行3人虽很疲劳但很兴奋，毕竟这是我们第一次实习，是我们第一次以老师的身份走在校园里。接下来几天并没有什么实质性的工作，只是分别听了下教学主任和所顶的岗的老师的讲话，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧，真正的工作是从第二周开始的。前几天“上班”只有两种感觉：忙，累。每天觉得睡眠不足，早上6：30起床，晚上10点多彩回寝室。但我知道我的实习之路才

刚刚开始，我要经历的还很多，这是我所预料的，也是我所想要的。因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志。

我的实习顶岗被分配顶田绍剑语文老师的岗教802班的语文和701班的历史。这两个班的课程全部放手由我独自完成，完全成为一名真正的教师。这让我在庆幸自己能大展拳脚的同时渗透了些许忧虑，毕竟自己还是出生的牛犊。但既然选择了顶岗实习，就努力把它做好！

我的顶岗实习有以下几个方面：

（一）教学工作

第一周，我通过指导老师先熟悉802和701班的基本上课情况，以了解学生姓名，成绩为主，同时学习指导老师的教学方法和教学模式流程。第二周，由于所顶的岗的老师即刻到大学深造，且我们在大学期间有充分的准备，对于教师技能这一块也比较有信心，所以在听课的一周后就开始独立走上讲台了。在铁炉中学，我对自己要求很严格，每次上课前都要充分的备课，并请一些资深的语文老师修正。所以我的工作就是听在校优秀老师讲课—-写教案---试讲----修改---
上课，反复练习，完善，尽量让每节课所讲的内容烂熟于心为止，即使这样，我还是遇到了许多平时没有学过，也没料到过的问题在课堂上出现。这让我知道教学生知识时，我仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。

对于上课，我有几点体会：

第一，如我所教的语文和历史这两门课程，是属于文学方面的东西，本就应该充满乐趣于中。经过3个月的讲课，我的体会是必须把学生的学

习兴趣调动起来，兴趣是最好的老师。只有在乐趣中学习才能使学生爱上学习，不再视学习为负担。这样才能更好的吸引学生的注意力。我听了两位老师的课，一位活泼一位严谨，从效果来看前者要好些。所以上课的例子一定要能提高学生的兴趣。我觉得在这一点上，我以及另外两位实习生队友都做得很不错。

第二，上课的内容一定要把握好，还要了解学生对于课程的掌握及记忆程度。还记得那次我上语文第四单远《桃花源记》这课，我要求背诵过，可这单元上完后，我检查背诵情况，发现我错了，全班竟没几个能完整的背出来。这时候，我觉得很伤心。对于这个，我自己反思了，我太过放松对他们的检查过关情况了，且学生对于这们课的重视程度远不是我所想的。所以以后我一定要把握好课堂的内容与强度，严格过关所学的知识。

第三，所有的课程要形成一定的联系，那么，课程就会形成一条链。学生更加容易接受，讲授起来也更加上手。

第四，俗话说，要给学生一碗水，自己就要有一桶水。上好一堂课不仅要求我们能旁征博引，而且平时也会一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更重要的是你要能够以学生能够理解的平实话语将它表达出来。往往我们认为容易的在学生眼里也许并不是这样的认为。我们要时刻站在学生角度想问题。

在3个月的实习过程中，我所教的两个班参加了三次大型的月考，我的语文，历史成绩得到了学校领导及学生家长的肯定与好评。

当然我也认识了自己的不足：

一，我的语速有点快。

二，我的板书有点乱且出现过错误。

三，在讲授知识点时，在突出重点，难点的同时对学生的自主探索学习有所忽略。

（二）班主任工作

在实习中，我还做了班主任工作。在原班主任彭老师的帮助下，顺利完成了各项任务。我的班主任生活是从早上6：30开始的，简单的洗漱加上仓促的吃点早餐，为的是能在7：10到达办公室，7：25到教室督促学生做好值日和晨读；中午12：30要到教室稍加管理学生午休的情况；下午17：20有时候到教室看学生的小自习的纪律；晚上19：00——22：00到教室督促学生晚自习。我一般一周去两个晚上。所以，我们经常是披星戴月。头几天还能坚持，而过几天之后就会感到特别的苦与累。而像那些老教师，他们长年累月都是如此，教师这份工作的辛苦可见一斑。在班主任工作方面，我觉得对于学生最重要的就是“爱心”。而且，我觉得对学生的管理最重要的就是“刚柔相济”！

顶岗实习自我小结2

时间如白驹过隙，转瞬即逝，两个半月的顶岗实习在紧张而忙碌的生活中悄然而去。回首那段与学生们朝夕相处的日子，感慨颇多，可是话到了嘴边，却又不知道该从何说起。那段时光是那么的令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与无助，但是当我那天真的要和他们说再见时，我才知道我的内心是那样的不舍与哀伤。看着那一双双清澈见底的眼睛，我

知道这两个半月的顶岗实习，必将成为我一生难以忘怀的记忆，那一个个可爱的学生，也必将成为我一生的牵挂。

在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能更大的收获和启发。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

顶岗实习自我小结3

短短的三个月顶岗实习期圆满结束了，通过这段时间的实习，我想我们每一个出去顶岗的学生都有所收获，我们都得到了一次锻炼，学会了许多我们在学校学不到的知识和技能。无论是教学工作，还是与幼儿园老师的交流沟通，甚至是与孩子们的相处，我都学到了很多，这也是我这次出去实习的巨大收获，这将成为我以后学习工作的宝贵财富。

实习期间，我从班主任×××老师和保育员×××老师那里学到了很多关于班主任管理方面的经验，学会了怎样运用学校所学知识结合带班实际提高幼教工作。在幼儿园里，老师们对我都很热情，在她们的关心指导下，让我感觉到：能够做一名幼教工作者，是一件多么幸福的事！我很庆幸能够到该幼儿园实习，跟我搭班的老师是一名很优秀的老师，在她的虚心指导下，我很快适应了幼儿园的坏境，让我了解了小班幼儿教学的活动。可能对于一个实习生来讲，适应环境、转变角色是很难的。刚去实习感觉什么也不懂，带班生活让我感觉到很陌生，可以说是束手无策，对孩子们不熟悉、对幼儿园的坏境不熟悉、对教育教学工作不熟悉……这一切顿时让我感到很无助，开始担心自己不能把这个岗位顶替下来！但过了一段时间之后，事情好像没有那么糟糕，渐渐地我适应了幼儿园坏境，在班主任的指导、带领下，我能够开展一些简单的教学活动，并且能够与班上的孩子相处，与他们交流、沟通，让孩子们接受了我这一名新老师！孩子们都很可爱、懂事，我很喜欢他们，他们也很喜欢我，跟我一起玩儿、一起上课、一起游戏……

这次实习让我增长了不少知识，让我受益不少，也学习积累了不少的经验。首先学会了怎样与老师和幼儿沟通、交流，怎样与孩子的家长交流，学会了给孩子们上课和游戏，更加实际地去了解孩子，去理解孩子的心声，融入孩子们的世界；我也学会了怎样备课写教案，怎样开展活动，以及完成幼儿园领导安排的教学任务，并得到老师们的肯定。其次是越来越觉得与孩子们在一起上课、吃饭、睡觉、游戏是一件多么开心的事情，跟他们在一起的时间总是过得很快，也充满了意义，每天看到他们的面孔，你就会觉得今天又是快乐的一天！

实习期间，也让我发现了自己身上的不足之处，我所欠缺的还有很多很多，值得学习的地方还有很多很多，给我感受最大的便是：做幼儿教师不能太过温柔！要有严厉的一面，也要有温柔的一面。我算是深有体会了吧，对于孩子来说，活泼好动是他们的天性，调皮捣蛋也是难免的事情，对于幼儿教师来说，你就得了解他们的特性，实施不一样的教育方式，采用合理恰当的方法来对幼儿进行教育，这样你才能顺利地开展教育教学活动，才能更好地跟孩子们相处！那么对于我来说就是太过于温柔，以至于孩子们都不怕我，这样导致的结果就是，我不能正常地组织教育活动、开展游戏，也很容易发生安全事故。这一点值得我深思，这方面的经验是我所欠缺的！实习让我发现了自己的缺点和不足，实习也让我的思想逐渐成熟，在回校以后，我将会继续努力学习，不断完善自己的不足，提高自己的专业技能水平，为成为一名合格的幼教工作者而奋斗！

实习圆满结束了，在离开幼儿园的那一刻更多的是不舍，但我会珍惜在那里度过的时光，因为在那里，让我愉快地度过了三个月，在那里让我学到了很多宝贵的经验，这将会成为我今后学习、工作的宝贵财富！

顶岗实习自我小结4

实习的这段时间我的成长还是很大的，作为一名xx大学的学生，我还是需要让自己有更多的进步，我需要让自己做的更加的认真，实习期间我吸取工作经验，在学校的时候大多都是理论知识，我没有考虑过这些，但是我态度还是一直很好的，我对自己各方面也都是非常的有信心，知道接下来应该朝着什么方向发展，对于这实习期的工作，我也需要总结一番。

我一直都认为自己的工作成绩是需要一点点的提高的，很多时候也都是不断的在调整好自己的心态，回顾起来的时候，还是认真的做好了自己本职，我也在认真的做好相关的调整，这是我接下来应该要努力去落实好的，我深刻的意识到了自己分内的职责，从实习当中我也吸取了很多宝贵的经验，在这方面我的专业水平就显现出来了，过去一直以为自己成绩是不错的，考试也能够考出不错的成绩来，但是现在想了想真的是不足的，也是存在很多问题，作为一名xx的学生，专业知识水平当然是在第一位的，我对此是抱有很多信心，现在实习结束了，我确实收获满满。

作为一名毕业学生，我对自己的各方面能力还是很有信心的，这也是非常重要的，在这个过程当中，我更加是充满了信心，专业知识进一步的提高了，我深知在实践当中，很多时候能够看到更加贴切的东西，也能够积累更多的经验，实践当中我把自己在学校所学到的东西，融会贯通运用出来的时候，虽然感觉很有成就感，可是和别的同事差距也显现了出来，这就让我意识到自己并不是最厉害的，还有很多东西是我应该要去努力去落实好的，对此我还是有很多提高。

在实习当中，所作出的成绩还是很多的，我希望以后能够做出更多的成绩来，也能够从这个过程当中让自己积累更多的经验，通过实习我更加也意识到了自己有很多需要提高的地方，我也觉得这是一个非常有意义的事情，未来我也一定会做的更好一点，相信这也是接下来需要去落实好的东西，也感激这期间的工作，作为一名刚刚出来的学生，我知道自己的差距，经过了这次的实习，我也意识到了自己各方面的能力，我一直都在认真的做好自己各个方面的事情，未来也一定会更加的努力，做出好的成绩来的，提高自己的实践能力。

顶岗实习自我小结5

实习时间就这样匆匆结束了，学习的日子但并不会因实习结束而终止，药厂实习总结。短短的日子，我感觉自己并没有能真正的感受到社会中的一些真面目。在华兰公司里的这些日子，我每天在进行思想上的挣扎，来到华兰这个陌生的企业，试想着拼搏出一块属于自己的快乐天地。可后来的结果证明我当时的想法是何其的幼稚可笑，其实自己就是那么的简单，简单的让人对你不会产生什么印象。在那里有两个月的时间，我们主要从事药品检查工作，这就需要与师傅们的交流及开朗的性格，我认为自己这方面并不是很出色，就需要不断的在学习中提高业务水平。

我怀着丰富自己的态度就这那开始的实习生活，在与同事共事的过程中，我始终保持一个虚心学习的态度，去聆听他们的检查药品技巧并实着应用于工作中。同时也对药生产有了一定的认识。在车间从中成药的提取到粉碎我都有了一定的认识，并且实践中得到的知识比单独从理论上记的牢固。比如人血白蛋白，静注人免疫球蛋白及其它的知识!还学了一些灯检仪器的知识、GMP管理的知识等等都从实践上得到了一定的认识。

身边的人和事觉得很平凡，但恰恰又是这些平凡的人和事在一步步、一点点去完成历史赋予这个时代的任务，我的微不足道让我害怕。儿时的梦想虽然经过二十几年的洗刷，但仍然真真切切的在脑海中储存。我怕不能实现自己的梦!冲动、无奈、悲伤、快乐、兴奋在生活中交替，让我的生活多姿多彩。虽然毕业了，但我一直会在生活中学习，在学习中生活!

顶岗实习自我小结6

2月10日，我的顶岗实习之路正式开始。近5个月的实习生活，有笑有泪，有苦有乐，现在这一切都快要结束了，回顾这走过的半年，留下的是成长的足迹。

一、顶岗，无悔的选择

怀着对教师这个崇高而又平凡的职业的向往，我选择了顶岗实习。我实习的学校是一所农村中学，各方面条件相对艰苦，但正是这样的地方，才更需要优秀的教师。不管条件怎样，我始终相信积极的心态决定向上的人生，风雨过后会有更加灿烂的阳光。实习期间，我以一个教师的标准要求自己，爱岗敬业，为人师表，认真工作，做学生的良师益友，现在我已圆满地完成了自己的教学任务。

五个月的教师生涯使我更深刻地明白了教师的真正涵义，教师需要像严父慈母般关心信任学生，更需要甘为人梯、高度负责的奉献精神。教师，其实真的很平凡，但又很神圣。感谢顶岗实习，让我以一个教师的名义生存于世。可以说，选择了顶岗实习，就选择了一段艰苦但绝对有意义的人生经历。顶岗，是我无悔的选择。

二、工作，快乐的收获

在教学方面，我担任了xx中学四到九年级共十一个班的心理课，每个班每周一节课。心理学是我的专业，能够上自己的专业课，这是实习学校领导的信任和支持，更是我的幸运。实习期间，在没有课本的情况下，我展开了所在实习学校全校11班的心理课。针对不同年龄、不同阶段的学生特点，需要准备不同的上课内容。比如九年级学生们面对着日渐临近的中考，我上课的内容便涉及未来，感恩，潜力的发挥，心态的调整，考试焦

虑，考试归因，减压等主题；而低年级的孩子们多以游戏为主，讲解为辅，主题涉及自我，情绪，自信，幸福，注意力价值观等等。

总之，我力求上好每一节课，做到了注重学生主体性的发挥，使心理课在实习学校有序展开，学生们在心理课上不仅收获了快乐，也体验了成长。另外，由于学校的一些突发情况，从5月份开始，我还担任了五年级一个班的英语课的教学，这样一周又增加了6节课。英语虽然不是我的专业，但本着对学生负责的原则，我也做到了认真上好英语课，认真批改作业，完成了教学任务，并带领学生一起复习备考，力争学生们期末考试能够取得好的成绩。

顶岗实习自我小结7

现在我们还是大学生，虽然学富五车，但是思想、觉悟还不是十分成熟，由其是实践能力十分薄弱，而顶岗实习恰恰给我们提供了一个锻炼的平台。

实习是我们成为优秀教师的一个重要环节，是全方位的实战训练。实习有利于提高我们的教学能力和综合素质，帮助我们理论联系实际，使我们在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们的综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，从而提高我们独立分析和解决问题的能力，为大四毕业后走上工作岗位打下良好的基础，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

20XX年8月31日，我踏上了前往威县张庄中学的旅程，转眼间四个多月的实习工作快要结束了，在这段时间里我担任六年级（一）班的数学，还

担任了一段时间的八年级（三）班的地理课，并且始终以饱满的激情对待每一堂课，积极备课，认认真真写教案，并且在以下几方面具体完成了顶刚实习的基本内容，情况如下：

一、教育教学工作方面

开学初期，来张庄中学，学校就给予我们重任。张庄中学六年级成绩在威县一直名列前茅，并且现任班主任是一名刚毕业的大学生，学校领导考虑到我们都是大学生，有朝气、有活力，就安排我们两个共同管理六年级。在了解了班级情况的基础上我和老师确定了教学进度以及教学计划，接下来我和指导老师就开始了两个人的听评课活动，指导老师讲课，我就认认真真听课，而指导老师听课时，我就认真备课，课下我们都开诚布公的谈及对方的缺点和错误，共同探讨教学。没过多长时间学校就大张旗鼓的组织了全校的听评课活动，我积极参加教研会议，我作为队长在小组内也火热开展了起来。经过那段时间的听评，我在课堂导入、课堂提问、课堂互动、板书设计、课堂组织等技能方面都有了很大的进步。

还记得第一次登上讲台时，紧张之余还带着些许激动，经过精心备课，完成了各项教学计划，课堂上的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，我就开始积累经验，研究课程，改进教学方法，使得我的教学课堂尽量饱满精炼，在自己努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功，我也得到了蜕变。

在实习期间，学校分配给我的指导老师，他还兼任科学课程，所以我就义不容辞的接下了批改作业和判卷子的重任，这项工作虽然看起来容易，工作量小，但真正做好、做精，那是需要花费大量时间的，每次我都会

认认真真的坐在办公桌前好几个小时来批改作业、试卷，之后我会及时分析试卷，找出学生的不足，从而把握教学的重点。

在张庄实习期间，我还担任了一段时间八年级（三）班的地理课。虽然我是一个理科生，对于地理研究不深，但是在教学工作中我没有丝毫懈怠，反而我会花费大量时间来备课，在紧紧把握教学目标的基础上，尽我最大努力把地理课上的活泼生动，在轻松愉快的课堂氛围当中完成教学任务。

二、教育调查与研究报告方面

当上副班主任后，在掌握班级现状及个别学生特点的基础上，我们三个顶刚实习生做了深入了解，并进行了细致的分析，展开了教育调研，此次报告的主题是“我们班某小学生学习困难成因及主要对策研究”。在短时间内，该名学生由学困生转化为了中等生，我们很高兴看到这样的成果。

三、党团活动方面

来到张庄后，我们三个实习生组织了临时团支部，在实习学校团支部的带领下我们开展了许多团日活动。这学期我们正好赶上威县实施推广普通话政策，为了积极响应政策，也为了我们几个大学生能够很快融入学生们当中去，我们开展了“普通话大赛”活动。活动主要以游戏的形式举行的，此活动深受学生们的欢迎。为了迎接威县金秋艺术节，我们组织学生表演了《祈祷》手语和《我的祖国》诗朗诵，而我则独自带领学生表演了手语，从这次活动中我的表演技能也得到了发挥与提高。

四、服务学校方面

我们来威县张庄实习正好赶上省学校评估，为了丰富校园文化，学校精心设计，而这里自然也少不了我们顶岗实习生的功劳，我们翻阅了大量的图书资料，查看了不知多少篇网页，搜索了不知多少幅校园文化图片，我们为张庄校园文化出谋划策。不仅如此，我们还担任了美术室管理员、音乐室管理员，而我则担任综合实践的管理任务。为了让领导看到一个干净整洁的校园，音乐室、美术室、生物室、理化实验室，不知道打扫了多少遍。还有学校有些电子档案不清楚，需要重新做，由于我们对电脑比较熟悉，我们理所当然的担起了这份沉重的工作，加班加点一直做到晚上两点多才做完，这所有的一切都不算什么，我们从中的收获也不小。

以上级方面内容是我在实习期间的总结。

顶岗实习自我小结8

随着社会时代快速的发展，对社会人才的需求也越来越大，公司企业都急需大量熟练的技工人员，在很多的地方技师的工资已经远远的高于研究生的标准，在这几年来学徒工的急剧下降，顶岗实习就成了企业招工的一个重要途径。同时中等职业学校安排学生顶岗实习，也是为了加强我们的动手能力，让他们将学到的课堂知识运用到工作实践当中去，让我们更加的了解社会，提高学生的职业能力，促进学生就业，更好的踏入社会。是培养学生职业素质和职业能力的重要教学方式。

在学校的安排下，我们到xxxx企业进行实习。刚进入工厂，我们的心里都是兴奋和好奇。在指导老师的带领下，我们来到生产的第一线，在老师的安排下我们就和那些前辈们学习，开始我们就在一旁看那些技工师傅操作，然后我们就将自己学到的理论知识做比较，看看那里有什么

不同，或者还有那里不懂，在这里不会的可以向那些技工师傅请教。一连看了两天，我们都想上去试试，也许是技工师傅看出了我们的心思，就安排我们动手操作，他们就在一旁指导我们，还跟我们说注意事项，我们自己操作就有很大的难度了，而且遇到一点情况我们的心里就都慌了，很容易发生事故。但是在指导老师的带领指导下，我们还是工作的很辛苦，晚上我们回到宿舍，都趴在了床上，没想到实践操作这么累，我想其实是我们还没有掌握工作的技巧和方法，缺少工作的经验。从工作中我也知道了自己的不足，在以后的工作中也会尽力的弥补。

在接下来的上班里，我们按时上下班，遵守工厂的规章制度。在老师的热心指导下，我们都有了很大的进步，起码我们都能够独立的完成工作任务，虽然都还不熟练，但是熟能生巧啊。我想只要我们一直努力认真学习，我们都可以像那些师傅们一样的，毕竟他们的工作经验也是从工作当中吸取来的啊。

这段时间的实习让我受益匪浅，让我知道了工作的艰辛，钱的来之不易。顶岗实习前要做好角色转换的心理准备，有足够的心理承受能力，勇敢面对现实，对自己提出高标准、严要求，当面临困难、问题时，不能总想依赖别人的帮助，要培养社会所要求的吃苦耐劳精神、敬业精神，和克服自身的弱点。在实习中最大的收获就是，我们将学到的理论知识结合到了实践工作当中去，增加了实践工作的能力，拥有了工作经验，这些都是在为我们以后的工作打好基础，在以后的工作学习中我们都拥有了信心，在以后的工作中我们会更加努力，越走越远。

顶岗实习自我小结9

为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，按照学校的计划要求，本人进行了为期个月的顶岗实习。这个月里的时间里，经过我个人的实践和努力学习，在同事们的指导和帮助下，对村的概况和村委会有了一定的了解，对村村委会的日常工作及内部制度有了初步的认识，同时，在与其他工作人员交谈过程中学到了许多难能可贵经验和知识。通过这次实践，使我对村委会实务有所了解，也为我今后的顺利工作打下了良好的基础。

一、实习工作情况

村是一个（此处可添加一些你实习的那个村和村委会的介绍）我到村村委会后，先了解了村的发展史以及村委会各个机构的设置情况，村委会的规模、人员数量等，做一些力所能及的工作，帮忙清理卫生，做一些后勤工作；再了解村的文化历史，认识了一些同事，村委会给我安排了一个特定的指导人；然后在村委会学习了解其他人员工作情况，实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。

我在村委会主要是负责管理日常信件的工作，这个工作看似轻松，却是责任重大，来不得办点马虎。一封信件没有及时收发，很有可能造成工作的失误、严重的甚至会造成巨大的经济损失。很感谢村委会对我这个实习生的信任，委派了如此重要的工作给我。在实习过程中，在信件收发管理上，我一直亲力亲为，片刻都不敢马虎。

为了做好信件的管理工作，我请教村委会的老同事、上网查阅相关资料，整理出了一套信函管理的具体方法。每次邮递员送来的信件，我都要亲自检查有无开封、损坏的函件，如果发现有损坏的函件，我马上联络接收人亲自来查收。需要到邮局领取的函件，我都亲自到邮局领取，并把信函分别发放到每个收件人的手里。对于收到的所有信函，我都分门别类的登记，标注好收发人的单位、姓名还有来函日期等等。我对工作的认真负责，受到了村委会领导和同事们的一致好评，在他们的鼓励下，我的工作干劲更足了。

在工作之余，我还经常去村民家里，帮助他们做一些我力所能及的事情，也让我收获了很多知识，学会了许多技能。我学会了一些常见农作物的生长特征，也学会了怎么给农作物施肥，洒药。这些，都将是我今后人生道路上的宝贵财富。

短短个月的实习生活很快就过去了，这次实习是我从学校踏入社会的第一步。在这里，我感受到了村民们的纯朴，也体会到了农村生活的不易，更加深刻的认识到了作为当代大学生身上肩负的使命。在这次实习生活中，村委会的叔叔、阿姨们对我十分的照顾，在工作中，在生活上都给予了我很多的帮助，也对我寄予了很高的期望。通过这次实习，锻炼了我的做事能力，养成了对人对事的责任心，也坚定了我加强学习，提升自我价值的信心。

二、发现的问题和建议

在此次在村村委会顶岗实习的工作中，确实让我学到了不少书本以外的`知识，同时我也发现了不少问题。

第一，该村村委会的工作人员文化水平相对偏低，在村务工作的处理上，方式方法比较粗放。

第二，村委会工作人员思想比较守旧，缺乏对新事物、新观念的学习和认识。

第三，村委会的现代化办公水平还比较低，虽然配备了电脑等现代化办公工具，但是实际的利用程度很低。

第四，村委会人员由于不是国家编制，工作人员的工作热情和工作态度不是很积极。

三、实习的心得体会

刚开始去村村委会实习的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。但后来很多东西看似简单，其实要做好它很不容易。通过实践我深有感触，实习期虽然很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习.....

顶岗实习自我小结10

我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来希，希在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时

候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到海信科龙顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴成功，都渴自己有限的生命能创造出的价值，都渴为更多的人做出自己能做的一切，都渴在看来你的生命无可，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到啦海信科龙之后，尽管他们很就帮我们把食宿解决啦，但那里生活习惯和在湖南的时候相差太大，吃的很不习惯。对我们湖南人来说菜里面没有一点辣椒是吃不下的，因此在那里的时候开始一段时间都只是吃一点点饭，很快身材就“苗条”啦。

我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己流过，而我的工作就是和这些冰箱打交道。我在这里做的装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个一定要很认真的做，不能粗心大意，害别人帮你善后。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，

难到是我不如他，我知道我不是只是我不够虚心，不想学，看不起这个岗位，是我的态度，既然找到的根本原因，那就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不用要人帮忙啦。

就这样一直到今年，我把我那条的岗位都学会啦，并且我自己也当师傅啦，而且是带三个徒弟，分别教他们不同的岗位该怎么做，开始当别人师傅时我觉得很好玩，终于不用自己做啦，可以徒弟来做啦，就这样想，所以当徒弟一来时，我就给他做啦，当时我是舒服啦，不过后来就不是那么的啦，我没有认真的教他们.....

顶岗实习自我小结11

选择顶岗实习是我从上大一就决定了的事情，如今实习已经结束，回想这四个多月的经历发现自己收获了很多。顶岗生活丰富多彩也充满了酸甜苦辣。但是选择它我无悔。下面我对自己的顶岗生活进行一个小小的总结。

一、自信登讲台，紧张不再来

清楚地记得初登讲台是面对80多双眼睛自己内心的忐忑不安，当时感觉自己做自我介绍是声音都在打颤，后来不断给自己加油打气，慢慢的可以自信的站在讲台上，自然流畅地给他们上每一节课。我想这是每一位初登讲台者必然要经历的一个过程。在这一过程中我由一名学生转变为一名教师，开始肩负更多的责任。

二、掌握重难点，清晰理思路

一直都听说讲课是一门艺术，老师是演员，他们在课堂上扮演形形色色的角色。初登讲台的我们对教材不熟悉，不能够很好的掌握每课的重点难点，为了更好的掌握教材我不断的向指导老师请教，刚开始每将一节课之前我都会问指导老师自己备课是否合适，听他的意见。还经常邀请指导老师听我讲课，让他给我指出自己讲课过程中的缺点和不足，刚开始的时候老师的最多的一点就是每节课重点不突出，在经过一次次的锻炼后老师对我说现在已经能很好的把握一节课的重点难点了。听了这些话我明白自己有进步了一点。

三、板书不发愁

上课的过程中板书是不可或缺的，由于在实习之前我没有很好的练板书以至于刚开始时都搞不清楚.....

顶岗实习自我小结12

一、实习目的

顶岗实习是我们大学期间的最重要的一门课程，不知不觉我们已经走过大半大学时光，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到电机限公司，在这里进行我的顶岗实习。

二、实习单位及岗位介绍

电机有限公司，地处市区经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创

新、服务创新来保证企业高速发展。主要生产电子零部件、计算机外围设备、电子机械设备，音频调谐器、视频调谐器、调制解调器、电源器件、发送接收模块、光盘驱动器等。主要产品全部出口，为市优秀外商投资企业。

三、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的，在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力：在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式：在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务.....

顶岗实习自我小结13

青春如岁月，似流水。岁月和流水却像饭卡里的钱弹指间就挥霍尽了。在人生的岔路口徘徊，想搭上青春的最后一班列车。回首平庸的过往动觉惭愧不堪。

大学四年的生活已经过半，记忆中还是一无所留，生活更多的时候是一潭死水，每一天生活只是对前一天的不断的无止境的复制。真的不想如此般度过剩下的二分之一的时光，想要些特别的经历，想让

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/045240131214012013