

2024 实习心体会六百字左右（34 篇）

2024 实习心体会六百字左右（精选 34 篇）

2024 实习心体会六百字左右 篇 1

在这一个月的实习中我也学到了很多。作为一名医护人员最重要的是对工作要有一个认真负责的积极的态度，方方面面都要做到一丝不苟，自己一个很小的疏忽很可能就会给患者带来很大的伤害，所以在平时的实习中就要抱着对得起患者、对得起家属、对得起自己的态度认真学习、认真体会。决不能麻痹大意更不能有侥幸心理，尽量不要把生活中的情绪带到工作中，以免影响工作，给自己和患者带来一些不必要的麻烦和伤害。其次，每天接触最多的是患者，有些患者受疾病的折磨有时心情会很糟可能会发脾气或牢骚，要多向他们问候，和他们多沟通、多交流，积累一些工作经验。而且要多体谅他们，对待他们要有耐心、热心，我们的一句问候或者一个笑容很可能会给他们勇气和信心甚至会影响他们的心情。

这些就是我一个月来的一些肤浅的认识和体会，我会在以后的实习生活中更加认真更加细心，努力改正自己的缺点和不足，希望能在以后的实习中学的更多，取得更大的进步。

2024 实习心体会六百字左右 篇 2

没有实习的经验，大学就是不完美的，实习是将自己在大学所学的知识运用到实际的生活里去，学而不用就浪费了。在实习当中更是一种学习，学习在大学书本上，学习不到的知识内容。

我们大四的毕业生在__老师的带领下，来到了__的__实验中学，每一位毕业生在__实验中学实习初一英语教师，学习如何做一名合格的英语教师。

在短短两个月的实习时间，让我从中收获到了很多经验，真的受益匪浅。在__实验中学我实习我才意识到，我们在学校学的那些书本知识根本不算什么，实习中了解了作为一名老师每天需要做到的工作，更学会如何与学生相处。

刚走进教室，站上讲台的我，对教学的工作迷茫无措，不知道自己该从何开始，面对讲台下坐的学生，面对这里的环境，感觉都是陌生的，这一刻，我才知道不管自己在学校学习掌握的知识有多好，真正的去实践是很难的，但是在老师的帮助和教导下，我慢慢地进入佳境，慢慢地开始适应教学这件事。

在实验中学的__个月实习，真的让我学习到了很多，也给我在今后的职业生涯中提供了许多经验，所以我很感谢学校为我们提供的实习机会。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。

作为一个实习生，既然投入了时间与精力，就要争取收获更多。常常会听到前辈们的告诫：“把握好实习机会，要好好表现。”在这次实习前的见面会上，老师也再三强调要虚心学习，积极主动。如今一个活生生的例子放在眼前，告诉我们，不管就业市场竞争有多大，只要我们充分做好准备，把握好每一次机会，决不会没有我们的立身之地。

实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。

我知道工作是一项热情的事业，并且要有持之以恒的精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在此期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢同事们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

2024 实习心体会六百字左右 篇 5

毕业实习与平时上课的实习大不一样，短短__个月的实习让我更加独立。它使我们在实践中巩固知识、在实践中了解社会。既开阔了视野，又增长了见识。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过这次毕业生产实习我深刻体会到农业工作的辛苦和科研工作的艰辛，每一点成绩的取得都凝结着农科人员辛勤的汗水和智慧的结晶。我还认识到，要在农业科研方面做出成绩需要付出很多很多，需要对这份事业投入热情，需要有坚定的意志和不断探索的欲望，需要有默默奉献的精神和淡薄名利的心态，去掉现代社会的浮华，静心专研，干一行爱一行。

在实习过程中，我学会了独立工作与相互配合同时进行的工作方式。培养了我既能独立的承担一项工作任务又能很好的进行合作，来完成一项工作任务的能力。

在整个__实习过程中，我和试验小组的同学们一起下地劳动，一起到实验室做试验，整理数据。积极把指导老师交给我们的任务按时按质的完成，从来不让指导老师操心。我们相互帮助、彼此照顾，在实习中我们是战友，在生活中我们是朋友。

在短短__个月的实习过程中还教会了我很多学习的方法和做人处事的态度。在此表示诚挚地感谢。

我的为期六个周的实习在昨天彻底的结束了，原以为我会很轻松很潇洒的离开，但是没有想到当我跟我们班的那些同学告别，收拾行李踏上返校的汽车的时候，心情竟然是如此的复杂。

有对我们班那些学生的不舍，刚开始的时候我觉得很难融入那个班集体，常常会觉得很失落，可是当我刚刚开始慢慢融入到那个集体，发现了那群学生的活泼可爱的时候，实习却要结束了。发现现实真的是很残酷的，它总是能抓住人性的弱点，然后再给我们狠狠一击。

所以在这里我也衷心的祝愿我的那班学生们能够健康快乐的成长，虽然他们现在的学习不是很让人省心，但是我坚信他们最后都能找到适合自己的一条路，开创属于自己的一片天，因为他们都是聪明善良的孩子！也衷心的祝愿我的实习指导老师张老师能够健康快乐，生活幸福美满！也感谢她在这段时间给与我的帮助。希望他们一切都好！

这次的实习也让我明白了，生活中所有的我们认为很艰难的事情，只要我们用心去做，用心去感受其中的过程，最后我们都能愉快的度过。人生路上的坎坷是没有走不过的，生活中的墙也没有越不过的，只要我们努力了，用心去做，相信我们都能够走向光明，关键是我们要坚持，有一颗积极进取的心。加油！

初次离开了校园的管理范围，尽管还没能完全断开，但是步入社会的感觉还是让我感到非常的紧张。实习阶段一开始，我们的第一步就是寻找到一份适合自己的工作。

在此次的社会体验中，我独自在社会中到处寻找。因为没有经验也没有前辈能询问，导致我在初期的时候碰壁连连，甚至前几天投出去的简历基本上没有收到任何回复！当时，我一度感到对自己的失望。但是，好在天无绝人之路。在不断地坚持和修改之后，我终于开始渐渐的得到一些公司的回应，并在之后顺利的通过了____公司的面试！

在工作方面，我在此次的实习中充分的体会到了作为一名工作者的感受。从生活中开始，除了改变每天的生活习惯，还要熟悉常常会面对的堵车和晚起的困扰。而到了公司，也要对自己一天的工作仔细认真的去处理。对于还是实习生的我来说，圆满的处理好工作就更是困难了。

但除了困难之外，我也感受到了不少帮助我的力量。在工作前，领导会细心的给我们这些新人讲解工作的难点和技巧，而当我在工作时遇上问题的时候，身边的热心同事____也总能给我适当的建议。在这段工作中，我不仅体会到了工作的辛苦，同样也感受到了这个团队热情又团结的气氛。

此次的实习我真的收获了很多，在未来，我相信我一定能很快的超越现在的自己！

2024 实习心体会六百字左右 篇 8

所谓的实习，无非是在工人师傅和老师的带领下参观实习工厂，包括它的工作环境和工作过程等一系列的相关项目。然而，这看似简单轻松的实习却不是我们想象的那么无味。实习这个东西，关键看自己是不是认真的对待，倘若很重视它，那么实习将会成为你受益终生的胜利果实；反之如果我们把它当做玩耍和消遣，那么也许我们将后悔一辈子。

铸造车间的特点归结起来两个字：脏和热。可以说这里满是灰尘，环境是很坏的；噪音很大，大得连大声叫喊都难以听见；光线昏暗不说，而且热的很，工人师傅们在这里工作很辛苦。很复杂的生产线在昏暗的灯光下伴随着隆隆的机器轰鸣声传递着沉重的铸件从一个工序到另一个工序；火红的高炉边，工人师傅穿着厚重的衣服在炉边作业……尽管这里的环境如此的坏，但是丝毫没有改变工人师傅们的工作态度和工作热情，可以说他们的态度比铸件的质量还要高，他们的热情比高炉的热浪还要热。正是在怎么恶劣的环境下，生产出了舒适的汽车的心脏——发动机的重要组成部分。可见，我们的大好生活来之不易，是用那么多人的辛勤汗水一点一滴换来的，所以我们一定要珍惜它，并且为之努力奋斗。

尽管条件很艰苦，尽管环境很恶劣，但是我们既然选择了它，我们就要勇于面对它，就要在心底把它征服。我们不是要逃避它，而是要改变它，把它完善的更加美好。

我们就是祖国的希望，我们就是祖国的未来！

2024 实习心体会六百字左右 篇 9

通过这__天的认识实习，自己对计算机专业有了更加清晰的认识，同时对以后的学习也有了一定的思考。

“认识实习”是我们计算机学院学生在校期间重要的实践性环节，它的主要目的在于通过让我们接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。

找准专业定位，刻苦认真学习。计算机专业学生的学习相对于很多专业来说是很难很枯燥的，但是，正因为如此，在大学期间我们才更应该脚踏实地、认真刻苦的钻研。李开复是我们计算机专业的学生需要学习的榜样，他在卡梅隆大学学习期间就是不断地钻研创新。

这次实习顺利完成，自己的收获也很大，作为一名计算机专业的学生自己要脚踏实地、认真努力，把专业知识学好，打好基础，为以后的学习工作做准备。

2024 实习心体会六百字左右 篇 10

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。

作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。

最后，我得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

2024 实习心得体会六百字左右 篇 11

一. 认识实习概况

为期三周的认识实习活动即将结束，回顾这三周的活动，资料丰富多彩，意义深刻，使我们获益良多。

这期间，有社会各方面的成功人士所做的讲座，也有自我动手的沙盘。在那里，并不想一一介绍，但有些活动使人受益匪浅，印象深刻。例如：由马总经理主讲的关于管理咨询师的职业发展路径，经过对管理咨询师的定义、价值、未来职业发展以及如何成为一名管理咨询师这四个方面的讲解，生动的向我们阐述了管理咨询师这一职位。其中有句话对我意义深刻，他说：要想成为一位优秀的管理咨询师，首先要具备扎实的理论基础，然后是分析和解决问题的本事，然后要有较强的沟通技巧，以此同时，也要具备研究本事和创新精神，在此基础上，更要不断追求卓越。其实，任何职业要想做好，做佳，都应当具备这些素质，人力资源管理职位同样如此。而对处于大学期间的我们来说，更应当趁着此刻有利的环境，善于利用资源，不断提升自我，锻炼自我在问题的分析和处理以及沟通技巧等方面的本事，为以后的发展打下坚实的基矗

在所有的讲座里，最使我印象深刻的是美国 ITT 南京工厂 HR 总监所讲的关于跨国公司人力资源管理的特殊性。抛开基础的理论知识不谈，我只想说其中两个板块。一个是：ASK，由此踏上成功之路；另一个是：HR 从业人员的基本素质。往往，成功人士有自我特有的信条，他们坚信自我心里的信念，那是具有魔力的，能给人带来无限的期望。而 ASK，能够说是我们的信条。Ask——求，你必能获得；Search——寻，你终会找到；Knock——敲，幸福之门终将打开。细细推敲，有人会说，这只是自我失败的借口，是推脱，是逃避。可在我看来，只是信念，是永不放弃，是坚持到底。史密斯主演的《幸福来敲门》其实就表现了这一主题，只要坚持，你会找到机会；只要寻求，你会得到所想；只要永不放弃信念，幸福会来敲门。还未踏入社会的我们，能够说还未遇到过真正的挫折，而一旦踏入社会，磨难挫折也就不可避免。在这种情景下，有人会放弃，有人会绝望，有人会随波逐流，但这都不是我们该做的。我们真正要做的是怀有信念，坚持所想，坚信不论多难，幸福终将到来。这就是信念所具有的独特的魔力。而关于 HR 从业者所应具备的素质，基本大同小异，只是更为细致，更为专业化。想强调的是兴趣，要培养自我的兴趣，你才能更好的从事这一职业，也才会真正的欢乐，而不是压力和负担。

为期一天的 HRM 管理沙盘，让我体会到小组活动的欢乐。第一次做沙盘，让我难忘。朱杰博士是个平易近人的人，他喜欢别人提问，也喜欢参与学生其中，所以我们的活动更加自由，更能发挥个

性。经过对企业现实环境的模拟，让我们给企业解决切实问题，以此更为深入企业，好比我们已成为企业项目组真正的一员，起着决定企业命运的关键性作用。期间，教师还教会了我们很多理论与现实的差距，有些事是不能仅靠理论支撑的，它更多的是依靠现实的环境。记得其中一道题问，信息数据对某些名词的称呼不统。

一，其你为统一这些数据献策。很多人选择请别的小组帮忙，因为自我小组处理会拖延进度。但事实上，这个问题就应当自我解决。很多人不服，他们认为理所当然，为同一家公司共同努力无可厚非。实际情景却往往并非如此，在一家公司，每个人都有自我的事，帮你做事就意味着别人进度的拖延，那么，人家的选择当然是以自我本身的任务为重。诸如此类的情景还有很多，但都让我们深刻的体会到书本和现实的差距。

二. 感受与心得

经过这三个星期的认识实习活动，不论是讲座还是沙盘，还是市场考察活动，都使我深刻的体验着成功人士的智慧和社会的现实，以此，也让我感受到很多以前没感受到的心得和体会。

首先，最为直观的，也是最显而易见的是差距——成功人士与我们的差距。这差距包括着方方面面，学识，经历，地位，财富等等。很多对此刻的我们来说，是遥远的，但有些，却是我们能拥有却仍远远不及的，好比知识。很多讲师在讲座中都提到扎实的理论基础和广泛的阅读。处在 HR 专业，一方面，我们拥有一批成功优秀的教师，可是，往往很多人只是纯粹的上课，甚至纯粹的来教室。这对这一专业来说是纯粹的资源浪费，更别提扎实的专业基础了，以此导致的结果不仅仅是成绩低下，更是为以后从事相关专业提高难度。另一方面，学校有知名的图书馆，馆藏丰富，是知识的海洋，是开阔眼界的免费资源，而我们大多数人却不懂得善加利用，包括我。在我潜意识里，更多的只是对专业知识的追求，觉得学好专业知识就好，但有时候仅有这些是不够的。一个人的从某种程度上来说等于你的阅读量，等于你对知识量的接触，看的书越多，你的眼界越开阔，你人生的也就越深厚。由此看来，多阅读对我们来说是必要的，是不可或缺的。

坚定的信念也是成功人士所必需的。每个人都应当有自我的信念，自我的目标。能够时刻问问自我：你想到达什么目标？怎样样你认为自我到达了？你此刻有哪些资源有利于你到达目标？你首先要做的是什​​么？这虽然是麦肯锡公司的面试问题，但每个人都适用。一个成功的人士，并非生来就注定成功，那是不断失败，不断追求的结果。而对于即将踏入社会的我们，应对将来不可避免的磨难，此刻要做的就是树立自我牢固的信念。不管将来面临多大的失败，都要

给自我足够的信心，告诉自我幸福终会到来。仅有这样，你才会始终坚持自我的目标，才会获得最终的成功。

其次，对于人力资源管理专业而言，我们应当注重对自我各方面本事的培养，而不应当只局限于书本上的知识。现实社会并非书本上那么简单，就像沙盘活动中所遇到的问题一样，很多问题的解决更多的是依靠经验，换句话说，情商是处理现实问题所必须的。这要求我们更多的参加各种学校及社会活动，积累相关的经验。现实的人才市场考察也从另一方面向我们证实了这一情景，很多企业招应届毕业生就是这个原因，社会经验太少。应对这种情景，我们应当做的是有意识的培养自我的社会经验，有意识的锻炼自我的本事，提高自我各方面的素质。

再次，经过以小组为单位的沙盘和人才市场考察活动，使我深刻的认识到小组活动的重要性。俗话说：三个臭皮匠赛过诸葛亮。小组的智慧往往超过任何一个小组成员，这是团体智慧的结晶。换句话说，小组的整体绩效深受每个组员的影响。一个小组仅有团结协作，才会有高绩效，如果内部矛盾就很突出，小组的活动就会受到极大地限制，甚至失败。这一问题的解决要求小组要有一个有本事的领导人。好的开始是成功的一半，好的领导人是小组成功的关键之一。领导人好比领头羊，好比项目管理的经理，起着整体规划和调节的作用，这一作用的发挥失常会打乱整个小组活动。

在 HRM 管理沙盘活动中，也让我深刻的体会到基础的重要性。我们小组之所以最终得到较差的结果，问题的关键不在项目管理后期，后期活动做的再好也没太大影响，因为前期的活动已经决定了结果。好比建筑的基石，如果基础没打好，就算在上头建巴比伦塔，仍会倒塌。活动的环节是环环相扣的，每种因素之间也会互相制约，这就是现实，比书本复杂的多。因为书本中有很多不变的假设，但现实中，没有什么是不变的，甚至有的根本看不清，你只能往更好的方向发展，却很难做到满分。在此基础上，你要充分地研究各方面有可能的影响，哪怕仅有一点点联系，都可能成为以后的关键。所以，基础至关重要，需要深思熟虑，慎重决定。

最终，对于尚处在大学期间的我们来说，我觉得，目前最重要的除了知识和本事的积累之外，是找到真正属于自我的路，找适合自己的行业，找自我感兴趣的目标。仅有浓厚的兴趣，才会带给你更大的动力。所以，我们应当培养广泛的兴趣，并在此基础上，找到自我最感兴趣的资料，设定自我的目标，并为之而努力。

虽然，认识实习活动仅有三个星期，但对我们来说，这样的活动是深有意义的，不仅仅能以此提高我们的知识见解，开阔我们的眼界，也能在活动中有效地培养我们各方面的本事，从而提高综合素质。期望以后有更多的机会能参加这样的活动。

2024 实习心体会六百字左右 篇 12

这个寒假，为了自己毕业后能更好的投入工作，也为了开阔自己的眼界，提高自己的能力，我匆匆离开家乡，来到了远在新疆的纺织公司，从奎屯、石河子、五家渠我们学习了很多在学校在书中学不到的东西。

在这里，我们学习到了一切从实际出发，对待每一件事都做到专一性的行事原则，我很庆幸自己当初的选择，我相信在这里我们能够一展所长，走好未来的路。公司的生产车间给人舒适的感觉：宽敞明亮，每个生产区之间、每台设备之间都隔开一定间隔，并装有“简易空调”，保障了工人的基本权益。为公司的每位员工提供了贴心的环境，也为每位员工提供了良好的福利。能够在这样的公司里工作我感到信心十足。

在工厂，我们学习并详细了解了从下订单——原棉检验——配棉——拌花——清花——梳棉——并条——粗纱——细沙——络筒——品质检验——交单等所有工序，理论与实践相结合让我们所学的知识更加系统充实。而所有工序中，品质检验是全厂最最核心、要求最高的部分。品质检验与车间生产关系更表现为：车间生产过程中每到一个阶段都需要品质检验。而公司将很大精力放在了这上面，对质量要求很高，可见在其竞争策略中，产品质量居于首位。由于华孚不必担心供应链、库存管理和产品销售问题，所以他有大量精力投放在品质检验上，只要在成本许可范围内，将质量做到最好，就不需要担心其他问题了。

在这次实习中，有一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。因此，在平时我们要学习更多的知识层面去应付各种工作上的问题。毕竟，即将毕业的我们马上就要走向社会、走向工作岗位。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，要锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我们就要不断地学习，努力地向上，只要你去努力，只要你伸出你那随时可以伸出的手，周围的机会就会随时可能属于你。

这个顶岗实习的任务可真是麻烦啊，眼看着我们就要毕业了，不仅得要在毕业前把毕业论文给准备好，还得取得一份实习证明先，据说等到我们毕业了还要继续追问我们的就业情况，这也就是意味着我现在急需一份实习工作来充实自己的生活，不然在接下来的生活里会遇到越来越多的问题和压力。只可惜实习工作可不是我一厢情愿就能做好的，还得看别人企业对我的看法是如何，所以我在学校里面的时候就一直在调整自己的状态并努力地学习一些工作中能运用到的专业知识，这才稍稍的让我对自己有了那么一点自信心。

学校里结课的比较早，在大三上学学期里，就把很多事情都给交代完毕了，这时候还剩下一个多月的时间给我们做自己的事情，不少的同学要么选择回家休整，要么选择直接开始找工作，我对于自己的能力还是比较清楚的，所以我在网上给几家企业投递了简历无果后就开始自学起来了，这时候其实我倒也不是很急，我宁愿先提升一下自己，顺便再观望一下其他同学找工作会是什么样的结果，这样的话我还能借鉴询问一下别人的经验。找实习的确不是一件容易的事情，就这短短一段时间里，不少的同学都在找工作的时候踩了坑，不是公司是培训机构就是皮包公司，这不仅浪费了我们的时间，还有着不小几率骗取我们的钱财，这也让我在找实习单位的时候长了几个心眼。随着我投递出去的简历越来越多后，我发现和自己专业相匹配的单位都没怎么给我回过信，反倒是那些和我专业无关的企业一直让我去面试，可是我只想好好地提升一下自己的专业能力啊。

最后，我寻觅了快两个月后，我还是放弃了，毕竟时间不等人，我还是先找一份工作先干着吧，没必要一直在自己的专业上吊着，以我现在的水平找一份对口实习工作实在是太难了，有不少专业能力比我强的同学都没能找到合适的工作，所以我就更没必要耗费太多的时间在找工作的上面了。目前，我也已经工作了好几个月了，虽然工作内容和我之前在学校里面学的知识有点差距，但是这并不妨碍我提升自己啊，我照样也能学习知识，掌握新的技能，所以说啊，找实习工作不要太过着急，遇到了合适的工作先试试也不会有太大影响嘛。

2024 实习心体会六百字左右 篇 14

光阴似箭，假期实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，也提高了自己的实践经验。作为一名刚走出校门的大学生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为通过实践可以提升自己的能力，也为以后的发展建立良好的基石。

其实我知道要想熟悉和掌握公司会计的基本操作流程和财务核算过程是不容易的。我主要采用了多看、多问、多学、多悟四种的方式，基本了解了公司基本情况和财务状况。

此次实习，主要分为两个阶段：一、跟着以前的老会计学习，了解并熟悉公司业务处理的阶段，主要是多看、多问；二、胡会计离职后，我对公司会计工作的流程还不是很了解，靠自己边了解边摸索边学习，直至熟悉了公司的情况熟练的处理公司的业务，主要是多学、多悟。

刚开始接触账务的时候，我的心情充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。我一直觉得自己会计学得相当不错，胡会计给我看过以前的帐后，我就迫不及待的想大显身手。然而，当胡会计让我根据现有的原始凭证编制记账凭证时，我就出现了一些纰漏。这时我才明白，即使是借贷，也不能轻易忽视。胡会计细心的帮我指出了错误并耐心的给我讲解，并替我重新温习了会计重点，并告诫我一些规则，以防我日后犯错，例如：

1、数字要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔划掉，写上作废就可以了。

2、写错摘要栏，则可以用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘要时，一定要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校时，对摘要栏不是很看重，认为可写不可写，没想到这里还有这么大的学问！

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹一定要清晰工整，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷方就不能结平了。

经过这次的假期实习我充分的体会到了会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础；在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大

浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

2024 实习心体会六百字左右 篇 15

经过这三个星期的认识实习活动，不论是讲座还是沙盘，还是市场考察活动，都使我深刻的体验着成功人士的智慧和社会的现实，以此，也让我感受到很多以前没感受到的心得和体会。

首先，最为直观的，也是最显而易见的是差距——成功人士与我们的差距。这差距包括着方方面面，学识，经历，地位，财富等等。很多对此刻的我们来说，是遥远的，但有些，却是我们能拥有却仍远远不及的，好比知识。很多讲师在讲座中都提到“扎实的理论基础和广泛的阅读”。处在 HR 专业，一方面，我们拥有一批成功优秀的教师，可是，往往很多人只是纯粹的上课，甚至纯粹的来教室。这对这一专业来说是纯粹的资源浪费，更别提扎实的专业基础了，以此导致的结果不仅仅是成绩低下，更是为以后从事相关专业提高难度。另一方面，学校有知名的图书馆，馆藏丰富，是知识的海洋，是开阔眼界的免费资源，而我们大多数人却不懂得善加利用，包括我。在我潜意识里，更多的只是对专业知识的追求，觉得学好专业知识就好，但有时候仅有这些是不够的。一个人的从某种程度上来说等于你的阅读量，等于你对知识量的接触，看的书越多，你的眼界越开阔，你人生的也就越深厚。由此看来，多阅读对我们来说是必要的，是不可或缺的。

坚定的信念也是成功人士所必需的。每个人都应当有自我的信念，自我的目标。能够时刻问问自我：你想到达什么目标？怎样样你认为自我到达了？你此刻有哪些资源有利于你到达目标？你首先要做的是什​​么？这虽然是麦肯锡公司的面试问题，但每个人都适用。一个成功的人士，并非生来就注定成功，那是不断失败，不断追求的结果。而对于即将踏入社会的我们，应对将来不可避免的磨难，此刻要做的就是树立自我牢固的信念。不管将来面临多大的失败，都要给自我足够的信心，告诉自我幸福终会到来。仅有这样，你才会始终坚持自我的目标，才会获得最终的成功。

其次，对于人力资源管理专业而言，我们应当注重对自我各方面本事的培养，而不应当只局限于书本上的知识。现实社会并非书本上那么简单，就像沙盘活动中所遇到的问题一样，很多问题的解决更多的是依靠经验，换句话说，情商是处理现实问题所必须的。这要求我们更多的参加各种学校及社会活动，积累相关的经验。现实的人才市场考察也从另一方面向我们证实了这一情景，很多企业招应届毕业生就是这个原因，社会经验太少。应对这种情景，我们应当做的是有意识的培养自我的社会经验，有意识的锻炼自我的本事，提高自我各方面的素质。

再次，经过以小组为单位的沙盘和人才市场考察活动，使我深刻的认识到小组活动的重要性。俗话说：“三个臭皮匠赛过诸葛亮”。小组的智慧往往超过任何一个小组成员，这是团体智慧的结晶。换句话说，小组的整体绩效深受每个组员的影响。一个小组仅有团结协作，才会有高绩效，如果内部矛盾就很突出，小组的活动就会受到极大地限制，甚至失败。这一问题的解决要求小组要有一个有本事的领导人。好的开始是成功的一半，好的领导人是小组成功的关键之一。领导人好比领头羊，好比项目管理的经理，起着整体规划和调节的作用，这一作用的发挥失常会打乱整个小组活动。

在 HRM 管理沙盘活动中，也让我深刻的体会到基础的重要性。我们小组之所以最终得到较差的结果，问题的关键不在项目管理后期，后期活动做的再好也没太大影响，因为前期的活动已经决定了结果。好比建筑的基石，如果基础没打好，就算在上头建巴比伦塔，仍会倒塌。活动的环节是环环相扣的，每种因素之间也会互相制约，这就是现实，比书本复杂的多。因为书本中有很多不变的假设，但现实中，没有什么是不变的，甚至有的根本看不清，你只能往更好的方向发展，却很难做到满分。在此基础上，你要充分地研究各方面有可能的影响，哪怕仅有一点点联系，都可能成为以后的关键。所以，基础至关重要，需要深思熟虑，慎重决定。

最终，对于尚处在大学期间的我们来说，我觉得，目前最重要的除了知识和本事的积累之外，是找到真正属于自我的路，找适合的

自我的行业，找自我感兴趣的目标。仅有浓厚的兴趣，才会带给你更大的动力。所以，我们应当培养广泛的兴趣，并在此基础上，找到自我最感兴趣的资料，设定自我的目标，并为之而努力。

虽然，认识实习活动仅有三个星期，但对我们来说，这样的活动是深有意义的，不仅仅能以此提高我们的知识见解，开阔我们的眼界，也能在活动中有效地培养我们各方面的本事，从而提高综合素质。期望以后有更多的机会能参加这样的活动。

2024 实习心体会六百字左右 篇 16

不知不觉，我已经在这所学校快两个月了，当实习老师也已经两个月了，我在这两个月里学到了很多，不仅仅跟授课班的班主任有交流还和科任老师与年级主任都有交流，我觉得收获颇丰。

在与其他老师的交流以及听课中，我发现了解学生是班主任做好教学工作的前提。了解学生就是获取学生学习、生活、道理、政治、情感、意志、信念等状况，因此，教师在工作中要能深入到学生中去，经常到学生中走一走，看一看，谈一谈，以高度的责任感和至诚的心去接近、关心、体贴学生。从中掌握、了解学生的思想动态和学生需要解决的问题。

实习教师不仅要完成本科目的教学任务，通常还要处理学生中出现的各种不良现象。如何处理好班级学生在上课过程中出现的不良现象，甚至是严重的违反了学生行为规范，造成不好的影响的现象呢？作为语文教师，首先思想上要高度重视，具备沉稳气度，冷静面对学生的一些调皮捣蛋、违反课堂纪律的行为。要允许学生有“偶然的错误”发生和存在，但也要严格要求学生，不能放纵不良行为的持续进行，善于帮助学生分析、寻找解决问题的方法，特

别注意维护学生的自尊心。在批评时贯穿“爱”，教育时体现“情”。

除此之外，我发现教师在日常授课中表扬往往少于批评，我认为，作为教师，在批评中一定要出言谨慎，要把“恨”铁不成钢转化为“爱”铁能成钢。贯穿“爱”字，要准确把握学生的心理，在批评教育后通过了解，学生反映能接受老师的批评，但希望老师也肯定他们的优点，不要挫伤他们的自尊心。

2024 实习心体会六百字左右 篇 17

从3月12日到3月24，我们第三组的同学先后到了制曲车间、酿酒车间、酒体设计中心和包装车间实习，在短短的两个周内，我们用实际行动，给公司的员工留下了较深刻的印象。

我们组的成员有：杨、任、张、邹、孙和我。同学们在实习过程中表现得比较积极，主动与公司员工进行沟通，我们对待此次实习非常重视，有较强的使命感和责任感。

杨

杨是我们班的班长，在日常的工作和学习中他都是起带头作用，这次我们的实习也主要由他带带领。他在实习期间积极主动，工作认真，善于思考，勇敢提出和表达自己的意见建议。同时，又严格要求自己，遵守公司的各项规章制度，与公司同事建立了良好的人际关系。公司领导和同事对他的表现予以了高度的评价。

任

该同学在实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向公司同事请教。对于别人提出的意见建议，虚心听取。在未安排任务的情况下，主动参与工作实践，能够将自己的想法应用到具体的工作中去。同时，该学生严格遵守公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过缺勤、到早退现象，该同学是一个值得肯定的踏实肯干的好同学，值得同学们学习。

张

该同学在实习期间善于思考，积极主动，在工作中遇到不懂的地方，能主动思考，提出自己的想法，能够举一反三。具有较好的口才和思想素质。严格遵守公司的各项规章制度，积极与长辈交流，善于学习和思考。与公司员工睦相处，建立了良好的人际关系，是一个值得肯定的同学。

邹

邹是一个踏实肯干、勤奋好学的好同学，在工作期间认真学习，不懂就问，于别人提出的工作建议，虚心听取。能够想法应用到具体的工作中去。能严格遵守公司的各项规章制度从未缺勤、迟到和早退。与公司领导和同事建立了良好的关系，是一个值得高度肯定的同学。

孙

该同学谦虚谨慎，善于思考，头脑灵活，能将在学校所学的知识应用到实际工作中去，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的同事请教，对于别人提出的意见建议，虚心听取。同时，该学生严格遵守公司的各项规章制度，实习期间与公司同事和睦相处，给公司员工和领导留下了较深印象。

以上便是我组成员的工作鉴定情况，我们刚从学校步入社会，很多东西还是一片空白，作为老窖实验班第一期的我们，也应该起到一种表率作用，我们对这次实习自然很努力。

在实习的过程中，很多时候我们也感到疲惫，当然，这种疲惫更多的时候是来至精神上的，有时公司员工谈到的一些事情也令我们比较困惑。但我们始终相信，我们定能战胜工作和生活上的遇到的一切困难，以一种积极的心态来面对还将赋予我们的使命。

2024 实习心得体会六百字左右 篇 18

20__年3月，在铁路大厦实习一年。毕竟这次实习是我第一次踏入社会，面对高贵的大堂，工作整洁有序，知道自己会面临什么样的挑战。

一、最初的收获

记得在办公室短期培训了三天，基本掌握了酒店的基本概况和应该知道和知道的，然后分配到各个岗位。我被分配到一个独特的厨房。熟悉了系里的大致情况后，我开始跟师傅学习。曾经在学校学到的书本上的一些理论知识，真的会运用到实践中，但我相信，只要我们认真对待，一定会有意想不到的收获！

我第一次作为客人是在婚宴上。当时我真的很胆小，不敢问客人的要求。后来师傅和主管说我一定要放下恐惧，主动去做。最重要的是“勤奋”！要勤奋，脑子转快一点就可以了。后来每当有客人来吃饭，我都会主动迎接，热情周到地为他服务，用最真诚的微笑迎接客人，让我更加自信！也许在酒店实习难免会遇到这样或那样的烦恼，各种各样的客人都会遇到。关键是看我怎么对待他们。我想无论遇到什么样的挫折，我都会用一颗真诚上进的心去跨过它们！

我还记得酒店组织了一场关于“我自己工作中的不足以及如何改正”的主题演讲。一直以来，我都不敢表达自己的感情。有一次我简单的自我介绍，在大家的鼓励下做了一个演讲。当时演讲的时候真的很紧张，但是看到同学们为我呐喊，我就鼓足勇气走到了最后！当时我并不在乎结果，因为那一刻我觉得自己打败了自己，终于迈出了第一步。那是我自己的舞台。不管以后遇到什么困难，我都不会害怕，因为我相信自己！

二、中餐厅的综合研究

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/046001040123011012>