

大学生动物医学职业生涯规划书

大学生动物医学职业生涯规划书 1

(一) 自我认知

1. 自我评价：我的兴趣广泛，喜欢阅读，喜欢用文字记录生活，音乐，喜欢滑板，对古典文学有很大的兴趣，并一直在阅读学习。对动植物感兴趣，见到不认识的会立刻查找。对医学，对生命，怀有极大的兴趣和敬仰。喜欢诗和远方，却又留恋家乡。认为和年长的人交谈能收获很多。价值观：爱国敬业诚信友善，有责任感，有主见，有创造力，希望用自己的努力创造财富。根据性格测试，我的性格是 INFJ 型，其中优点描述比较符合我的有：独立自主、埋头工作、勤勉奋发、依自己理想行事，对事情能面面观之、以整体概念看事、富想象力、尝试新鲜构想、喜欢解决新奇的问题，比较符合的缺点有：不喜欢被他人打断工作，易分心，有时候容易冲动等。经历大学以前拿过多次作文方面的奖状，大一拿到牧野杯文学奖三等奖

2. 他人评价：父亲评价说闺女十七岁就上大学是老爸的骄傲，闺女很优秀，长大了，但在老爸心中永远是个小姑娘。母亲说要学做饭了。朋友评价地主家的傻闺女。同学评价腹有诗书气自华，温柔乐于助人，年轻真好。

3 职业测评：霍兰德职业兴趣测试我的测试结果为 AIS：画家、剧作家、编辑、评论家、时装艺术大师、文学作者。职业价值观有希望工作稳定有保障，人际关系良好，能提供较好的受教育机会，工作不太紧张，社会需要

4. 个人小结：优势，家人支持，对所学习的专业有兴趣，有主见，独立自主 劣势 性格方面自制能力差，兴趣广而不精，自我调节能力不太好，为家人做的事情太少，

（二）环境认知

1. 社会经济宏观环境：经济增长，国民收入持续升高。农业供给侧结构改革和生态文明建设是当前畜禽养殖业的大背景

2. 行业环境：畜禽养殖业面临更高的挑战与要求。风险与机遇并存，养殖业主需把握机遇、迎接挑战，在未来畜禽养殖业中占稳一席之地。近年来频发的食品安全事件，造成民众对于包括畜产品在内的食物安全的关注，同时也加大了对畜牧养殖安全、环境污染治理的要求。另外，在宠物方面，现代人越来越多的选择养猫或狗来陪伴自己，宠物行业的需求逐渐增大，在这种大背景下，不管是宠物方向的兽医还是大型畜禽类的兽医都有很大的市场，但也同样的对职业素养和能力要求很高。

3. 地区环境：郑州作为省会，是中部地区重要的中心城市，国家重要的交通枢纽，商贸物流中心。

4. 学校环境：学校畜牧，兽医是国家级教学改革试点专业。学校的王牌专业是动物医学，我所学的专业是动物药学（中兽医药方向），所学书本课程，与动物医学相差无几，考研气氛浓厚，就业校企合作机会多。

5. 家庭环境：父母身体健康，有一个弟弟，家庭虽不富裕，但胜在和谐，父母支持我的想法。

（三）职业目标确立

1.SWOT 分析

优势：学校专业强，家人支持，对专业有兴趣，好奇心强，性格温和，有主见有进取心

劣势：专业不精细，深入学习需考研，起点不高，家庭资金方面没有办法给太多支持，没有做过相关方面的实习，没有经验

机会：畜牧行业人才紧缺，市场大，药学同样人才少。国家对自主创业的大学生优惠政策多。

威胁：市场对年龄，能力，经验要求高，在学习或刚出校门的畜牧专业人很多

2. 确立职业目标

做一个救死扶伤的兽医，在大型的正规宠物医院任职。或在牧翔药业，瑞龙制药，美兰生物等大型企业从事动物制药等方面的工作。业余作家。需要的东西有过硬的专业知识，实践能力，以及良好的职业素养。

在大学四年内，专业学习方面认真学好专业内容，加入老师组织的中药小组，大二通过四级考试，拿到普通话证等，参加实验室的工作，暑假到宠物店或养殖场等与畜牧相关的地方实习，观察。大三准备考研夯实基础，找一个长期的合适兼职，暑假考驾照。大四继续做考研准备，读完三百本书，寒假兼职。朝中兽医方向考研，考研成功，继续深入学习，如果考研不成功的话，毕业后两年就进入药企实习，从基层做起，工作是另一种学习的开始。这是在专业学习方面的计划，

在写作方面，不管到什么时候，不要因生计原因写自己不喜欢的东西。大二开始之前在有影响力的杂志或奖项上收获一定经验或奖励，知乎专栏做好一周三篇的更新，提前学习公众号的运营，暑假买了电脑之后开始实施计划，另外读完五本书。大二开始的时候在保证学习计划的同时，做好社团的工作，寻找线上阅读阅读的突破，杂志继续更新做到更好，继续申请，另外成功投稿几个喜欢的公众号，赚到一定的稿费，写有质量的稿子，读书计划继续，大二读七十本书，平均五天读一本，做好读书笔记的发布。大三将重心放到学习上，但读书写稿更新文章不能停，一年要读一百本书，平均一周读两本，成为平台签约作家，写完第一本长篇小说。大四暂时放弃写小说，全力复习考研，但知乎不能停，每日读书写作不能停。毕业两年内继续读书，笔耕不辍，将写文做为副业，认真学习如何做一个兽医，或做一个勤奋优秀的中兽医方向的研究生。这是我对大学四年及毕业两年内的所有规划。

（四）职业发展路径

第一步，在校期间努力学习专业文化知识，专业技能，参加专业实践活动，利用社团职务培养领导与管理能力。第二步，备考考研，或者毕业后，从基层做起，找一份适合自己能力与状况的工作，踏实工作，在实践中磨炼自己，争取能够独当一面。第三步，努力学习并在实践中培养自己的管理能力、搞好同事关系、学习专业技能、争取升职加薪。第四部，继续学习专业理论与技能，成为管理阶层，企业骨干，努力带好下属，做好工作与家庭的平衡。

（五）弥补差距的行动方案

1. 大学阶段

多思考分析问题；积极参加课外活动增加经验，如参加创新杯比赛，中药小组，英语配音等；上课认真听讲积极回答和老师打好关系；多读书，写好笔记从自身做好；早自习的时间好好把握，背单词或课文知识点，读书笔记；做好闲暇时间的安排，计划，让时间合理有序；坚持看基础简单的美剧，跟读，提高英语听力水平；尽量不要熬夜，做好时间上的安排……

2. 职业发展初期

认真观察分析别人的工作，学习，取别人所长补自己所短；认真工作（学习）和领导（老师）打好关系；多做事，多说话

（六）调整评估

每隔一星期评估一次，评估内容有学习进度，看书情况，码字情况，英语单词记忆量等。

评估方法以具体数量质量为准。

（七）备选方案

我的备选方案即考研失败的话，毕业后两年的职业规划内容，从基层做起，找一份适合自己专业能力和个人状况的工作，认真学习，将工作做好，升职加薪。

（八）结束语

定好计划固然重要，但更重要的是实施，虽然我的自律性差，但不断的重复总能有所收获。我希望将来做一个救死扶伤的兽医，在朝

八晚六的生活下，还是一个小有名气的作家。写自己喜欢的文字，读自己想看的书，赚自己能力范围内的钱，买自己一眼就喜欢的东西。这样简单的几句话，想要达到其实是很困难的，我需要在学好自己的课程专业之外，每天读书，笔耕不辍。我相信我能够做好，因为我在做自己喜欢的事。未来，是一片广阔的沙漠，终有一日，它会长满胡杨。

大学生动物医学职业生涯规划书 2

一、自我分析

基本情况：目前是没有理论知识与过硬技术的新生，各方面的能力还较为欠缺，如表达能力，交流能力，实践能力等，经济条件一般，但是为人谦和，有强烈的学习欲望，乐于与人交流，有上进心。

职业兴趣：喜欢看书，如文学性作品。喜欢看电影，听音乐，摄影。喜欢整理对比并对资料结果作出总结归类。喜欢学习新技术。

职业能力：坚持，细心，热情是我所学专业需要的能力其中的一部分，我会为了梦想努力做好，一直葆有热忱。还需要的能力是发现问题的能力，懂得在所记录的资料中求同寻异。喜欢操作性工作，喜欢接受新事物。

个人性格：性格较为温和，内敛不失活泼，喜欢与人为善。不喜欢争执，但有原则。比较有耐心，踏实肯干，有强烈的学习欲望。但有时优柔寡断，缺乏自信。

职业价值观：心中要有一把秤，懂得衡量利益与良心。最重要的

是问心无愧。再者就是不能让自己后悔，要努力追逐自己的梦想，不畏前路多么艰辛，要有耐心与坚持。

胜任能力：好学，愿意花工夫学习。态度好，会积极向人请教。工作积极用心，与人相处友好。

二、专业分析

医学检验专业学生通过在校期间的学习能熟练掌握医用化学和计算机应用的基本知识和基本技能；掌握基础医学和临床医学的基本理论知识及临床疾病诊疗基本知识；掌握免疫学、病原诊断学、血液学、输血学、分子生物学等专业基本理论和操作技术，了解常用检验仪器的基本构造和性能；熟悉国家卫生工作及临床实验室管理有关的方针、政策和法规；掌握文献检索、资料调查的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。临床医学检验及卫生检验的基本能力。

就业前景：该专业主要培养具有基础医学、临床医学、医学检验等方面基本理论知识和基本能力，能在各级医院、血站及防疫等部门从事医学检验及医学类实验室工作的医学专业人才。学生毕业后的去向呈现多元化，基本的就业方向有以下几种：各级医院检验科、防疫站、血站等部门从事工作；商品检验、环境保护、海关检疫等部门从事工作；也可从事管理，医检设备维修、试剂研制及营销工作，也就是说能适应于多样化的需要。就业分布最多五省市：湖南、浙江、山东、北京、广东。就业分布单位：1 国家公务员：各出入境检验检疫局 2 事业单位：疾病预防控制中心、科研机构等单位

三、社会环境分析

医学检验专业是一个比较新型的医学专业，就现在的情况来看，社会非常需要医学检验方面的人才，无论是临床检验还是卫生检验都急需这样的人才，它不像临床专业那样人多，没有高的文凭很难找到一份理想的工作，即使找到了，工作好累而且工资也不比医学检验高多少，而医学检验的工作既好找而且工资待遇也很高，工作时也不是很累，也不会像临床专业的要肩负那么重的责任和风险！所以我认为医学检验的就业前景和发展前景都是很可观的。从80年代起，一些医科大学相继建立了医学检验专业，目前许多大、中型医院的检验科室都已有医科大学检验专业毕业的。大学生及研究生。但目前一些市级、县级和县级以下的医院，中专学历的检验专业人员，仍然是检验科室的主力军，这些检验人员为我省的医学检验事业作出了很大的贡献，但由于知识陈旧，跟不上检验医学的自动化、规范化、信息化的发展，因此基层医院需要实践能力强、综合素质高、基础理论知识够用、能够迅速适应岗位工作的应用型医学检验人才。此外，疾病预防控制中心、血站、计划生育指导站以及相继成立的各种形式的专科医院、私立医院对医学检验人才也有较大的需求，这就使得医学检验专业的学生具有很大的发展空间和市场需求。

四、具体行动计划

大一：闲暇时光最多，这时候除了掌握好课本知识外，更重要的是学会利用资源。要多利用空闲时间去四处走走，了解大学城周边环境，知道要找什么该去哪里找。熟悉大学城的每条路线。至于校内，要学会如何检索书籍，查找资料，申请应该有什么步骤要通过什么人，

了解每个职能部门的大致工作。广交朋友，积极参加社团活动，掌握校内校外资源信息。要做好每一个短期计划。

大二：重心放在学习上，社团活动要学会取舍，留下对自己能力锻炼最有利的。学会自己开展策划组织一些活动。

大三大四：现在还没有头绪，依具体情况再定。

五、结语

职业规划不可能现在就定下来，对于我们大学生来说更是这样，周围的环境一直变，而我们自己随着的心智和价值观的不断发展和成熟，目标也会有所改变，但是这样并不表示我们不需要作职业规划。虽然我们对职业规划很陌生，做出来的规划也不见得合理饱满。

大学生动物医学职业生涯规划书 3

一、引言

人的一生很短暂，我们应该把握住自己的人生，活出自己的价值，活出自己的风采，活出真正的自我。要充分的去发展自己、充实自己。小沈阳在表演中说过这样一句话：“眼睛一闭，一睁，一天过去了。眼睛一闭，不睁，一辈子就过去了”。很多观众都以为是一句笑话，可是人生就如此，所以我们应该好好的去把握自己的未来，要在眼睛一闭不睁之前去创造自己，就算不能像太阳一样光芒四射，也要像星星一样尽情的去闪烁。

二、发展条件分析

自身条件分析

家庭：我家里有九口人，祖祖、爷爷奶奶、爸爸妈妈，还有两个妹妹和一个弟弟，虽然家里比较贫穷，但是很和谐，很温馨，在家里祖祖最爱我，她有八十多岁了，有什么好吃的她总是留着给我，我祖祖跟我都很喜欢动物，而爷爷最注重我，他对我的希望非常大，在我犯错的时候，爷爷不会像爸爸一样只会发脾气，而是慢慢坐下来开导我，爷爷在我的心中非常和蔼，但也有一种无法抗衡的威严在里面，每次在爷爷和我聊天的过程中总能领会到很多做人做事的道理。爷爷可以说是我人生中最好的启蒙老师，良好和谐的家庭氛围，给了我幸福的童年，也给了我健康、阳光的心态。

我从小就生活在农村，比起那些城市里的孩子，可以说他们是摇篮里熟睡的人儿，在天堂里享受着快乐的童年，可我认为我才是幸运的，因为他们经历了美好的童年，而我所经历的是有意义，有价值的童年。童年的生活，培养了我坚强的意志力，对事比较执着，对于一个从小吃苦受累的农村孩子来说，是非常向往富裕生活的，我也一样，我也从小就想像别的小朋友有自己的玩具，变形金刚、海绵宝宝，但是因为家里没有钱，我的玩具都是靠自己做的。童年的生活磨练了我，也塑造了我，它也将塑造我的未来。我从小就非常喜欢动物，对它们有一种亲切的感觉，和它们在一起也慢慢成了我生活中的一部分，后来大姨在无意中给我提到了贵州省畜牧兽医学校，然后我又和大姨了解了一下，才发现这个学校不是很适合自己吗？到学校报名的时候，爸爸妈妈陪我走向学校的大门，这成了我新的职业生涯的开始。

我就开始专心学习，就像痴情的人对他的爱人一样，我相信带着这份热爱和坚韧，一定能做好今后的这份工作。

职业兴趣：我喜欢制作能看得见、摸得着的东西，希望很快的看到自己的劳动果实，从自己的劳动果实中去享受那份满足。我在家养了十多只鸽子和十多只小兔子，每当看到他们产卵、下崽、破壳时，总有一种不能用语言所能表达的喜悦。

职业能力：我经过对自己认真的分析，感觉在形态知觉能力方面比较差，但是我的学习能力、算术能力、眼手协调能力、手指灵活能力还是比较强的。我的朋友同学都说我像个女生，手比女生的还巧、还灵活。

职业性格：我的性格比较偏外向型，对待任何事物都比较灵活、现实，我最大的特点就是讲信誉，就算平时同学有事让我帮忙，如果我有能力处理，那一定会毫不犹豫的去帮助别人，如果不能办到，就不会轻易的对别人做出承诺，我做任何事都不喜欢别人的约束，我喜欢自由的去发展，我喜欢有挑战，做有难度的工作。

(2) 外部条件分析

畜牧兽医这个专业很多人都不喜欢，因为它非常苦。但在职业生涯课上，老师给我们讲解了农业的发展状况和畜牧业的发展前景之后，让我对畜牧业有了一个清晰的了解，也坚定了学习牧医专业的信心，感觉自己的选择没有错。我来自农村，家乡有着广阔的发展前景，我们国家是一个有着 8 亿农民的农业大国，农业是国家的基础，解决

学好专业知识，对于今后在养殖行业上发展，或者回乡创业都有很重要的意义。更何况现在我国畜牧兽医方面的人才还远远不能满足于社会的需要，农村更是奇缺人才，这为我们在毕业之后，选择就业和创业都带来了许多机会。

三、确立发展目标

近期目标：我现在的主要任务就是学好知识，锻炼自己的意志，在学校认真学习，遵守学校的纪律，积极参加学校举行的活动，在校期间，既要把自己的成绩提高，还要培养自己积极的做人、做事的态度。

中期目标：我的中期目标是，实习 1 年之后，再继续工作 2 年，为自己今后创业多积累一些经验。不仅要学习知识，积累经验，更重要的是建立好自己的脉网、资金等，在我以后创业办养殖场的时候，我相信有他们的帮助会使我事业成功率大大提升。

远期目标：创办自己的大型养猪场，自己的公司，自己的企业，自己的品牌。

四、制定具体措施

(1) 在校学习时期：努力学习，增加自己的知识面，为踏入社会打下坚实的基础。顺利的拿到毕业证、兽医资格证、家畜饲养工种证等，这三个证书对我以后的发展有很大的作用。同时，还要加入学校社团，争取有更多的机会锻炼自己，提高自己的综合素质。

(2) 在外实习时期：毕业之后我准备到大型养殖场去工作，学习，我打算在我 18 岁到 20 岁之间在养殖场工作，在这两年期间，把在学

还要了解市场，为我创业打

下基础。

(3) 进入创业时期：到 20 岁的时候我就回到我的家乡创业，创办自己的’养殖场，回到家乡之后，我开始准备资金。首先我前两年在外打工储存到了一定的资金，并且现在国家非常重视农业，可以向国家申请资助，还要利用起我建立起来的关系网去找别的老板、企业对我投资，慢慢经营，不断壮大养殖规模。

(4) 发展时期：经过前面十五年的努力，到三十五岁的时候，力争达到万头猪场的规模，建立自己的品牌。我相信只要不断努力下去，自己的人生一定会精彩。

五. 结束语

假如你问一个成功的溜冰者是怎样成功的，他会告诉你“摔倒了，爬起来”，人生也会如此。为了自己的理想，哪怕遇到再多的困难，摔得再痛，我也会毫不犹豫的爬起来。为自己的未来做出自己该做的事，我不会把自己的未来寄托于奇迹，它是靠自己用自己的实力一点一点去实现的，是自己用心去规划的，用行动去验证的。

过去的属于死神，未来才是属于自己的！以上是我对自己的职业做出的一个初步计划，等待的就是一步一步的去实现它。我相信总有一天，我会实现自己的梦想，将梦想变为现实。人的生命只有一次，好好的走下去吧，我的未来不是梦！

（一）了解本专业就业情景

我学的是动物科学。虽然是被服从学了个专业，不过觉得也不错，与动物打交道还是很有发展前景的。

经过查找发现以下几点：

1、做技术员在动物科学领域里，可以学到细胞培养蛋白工程分子克隆等实验技术还可以去公司做技术员研发一类！可是觉得像这些应该需要考研，近一步了解才行。一般如果本科毕业，做这个工作还是有困难的。

2、去研究院也是和之上一样做研发。所以要求技术含量比较高

3、做饲养员可以凭饲养经验去做畜牧帮人家养动物这方面的去路很多，比如：动物园，宠物店等

4、做销售凭着相关经验可以做生物类销售这个就看个人能力了！对于一些能说会道的，应该可以考虑考虑。

就业情景可能还有一些没写到，不过大致就这些。

（二）根据自己的'兴趣与特长，选择一个作为目标

我不打算考研，这样会给家里带来负担。所以想毕业后就直接找工作。由于我平时不太喜欢说话，造成现在不太会跟别人打交道。重要一点是我对宠物比较有兴趣，所以我打算毕业后在宠物店找工作。当然这样工作只能是两年时间，在此期间我会积攒一些钱，同时找一些合伙人，打算自己开一家宠物店。

在大学期间，会利用空余时间，收集一些宠物方面的资料，了解

其次在宠物店工作，目的是学习一些经验。为自己开店做好铺垫。其实自己创业，想起来比较容易，事实上可能会遇到很多困难。学会让自己变得更坚强也是必要的。

（三）抓住现在，才能有美好未来

未来可以规划，可以憧憬，但如果一直自以为未来会按照规划的那样进行，就大错特错了。

现在最重要的是，充分利用大学里的时间，做一些有意义的事，不要等时间悄悄溜走后，才懊悔。

大学生动物医学职业生涯规划书 5

1、自我评价： 本人是属于那种偏内向的人。处事沉稳，待人平和，还算容易沟通也乐意与人交流心声；能吃苦，有一定容忍的度量。曾经加入过社团。动手能力还行，偶尔也有一些小创意。兴趣爱好广泛。

感性化，稍微欠缺理性思考，很直率，心直口快，不会拐弯抹角。好强的性格同时也常常导致我急功近利，做事情太过要求完美。有一定的勇气独立面对事物，但不大喜欢出风头，觉得不是最差就行，（当然尽可能偏上为佳）喜欢居中的安全。思想比较保守。

家人评价：比较沉稳，性格偏内向。能吃苦，为人谦和。

老师评价：文学方面的很有天分。且兴趣爱好广泛，沟通能力还

行，待人谦逊，干事比较用心，且有想法。

亲密朋友及同学评价：性格文静，待人真诚，直率，且兴趣广泛，待人真诚。

1.2 橱窗分析

橱窗 1：“公开我”：沉稳、积极、能容忍，谦和。太过追求完美。

橱窗 2：“隐藏我”：乐于交际，直率坦诚，思想独特。

橱窗 3：“潜在我”：很诗意，热情奔放。

1.3 自我认知小结：兴趣爱好广泛。为人和善、谦逊、坦诚。稳重，有一定的独立性。自控能力较强，口头表达有待加强。思想保守，接触的事物感觉不够，应打开眼界，关注生活。

2、职业认知

2.1 外部环境分析

①家庭环境分析：本人从“远古深山”带着质朴与和善走向大都市。家人从小给我“善”的教导，和淳朴的爱，造就一个谦逊、坦诚，和善的我。且家人很团结，对于我的学业很支持。是穷了点，但一家人过得还算融洽，感情很好，积极乐观。

②学校环境分析：黄冈职业技术学院。咋说呢，如果你真想知道的话，我想还算是比较可以的学校了。反正这个我无所谓，我觉的在那个学校无所谓。恩，老师整体素质还好，学生也比较团结。就一些实验设备来说，也算可以的了，具体的我也不了解其他的同类院校。不过从上课情况来看，凑合吧，师资力量不错，还有个别清华研究生

给我们代课。

③社会环境分析：中国现在是一个政治、经济、文化相对稳定的国家。尽管有很多的挫折，可自信的中国人从不屈服。虽然现在世界经济危机的对国内企业造成一定的影响，不过我觉的中国市场日趋好转，甚至有回暖的迹象。等我们毕业的时候，应该基本趋于稳定。再者，我们工业设计这个专业，在未来的发展道路，一片光明。

④社会关系：本人父母和我都不大喜欢结交权贵，至于所谓的关系网，仅限于有共同心声的人。达官贵人高攀不起，也不想做攀龙附凤之辈。如果靠所谓的的关系，谋求个职业，一则没那条件，二则总觉得这事不大光彩。

⑤目标地域分析：如果就专业而言，设计这个行业就业目标主要在内陆。像湖北湖南山东哈尔滨广东等这些地方很不错。主要是地域广阔，人口比起沿海地稀薄，再就是便于管理。

2.2 目标职业分析

①目标职业名称：结合自身特点，我设计以下四条目标职业：

- a . 老本行：畜牧兽医
- b . 相关职业：营销饲料与兽医
- c . 个人喜好：创业当老板

a. 畜牧兽医：这个专业是近几年比较热门的专业。在我国，现代畜牧业是一个朝阳产业，正在加快集约化、标准化、专业化步伐，畜牧业已成为发展农村经济，建设小康社会和构建社会主义新农村的重要内容，其研究对象涵盖畜禽生产、动物检疫检验、兽药生产与营销、

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/046212022054010043>